

HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 103 | Jul - Sep 2023

看见神的荣美

神住之窗

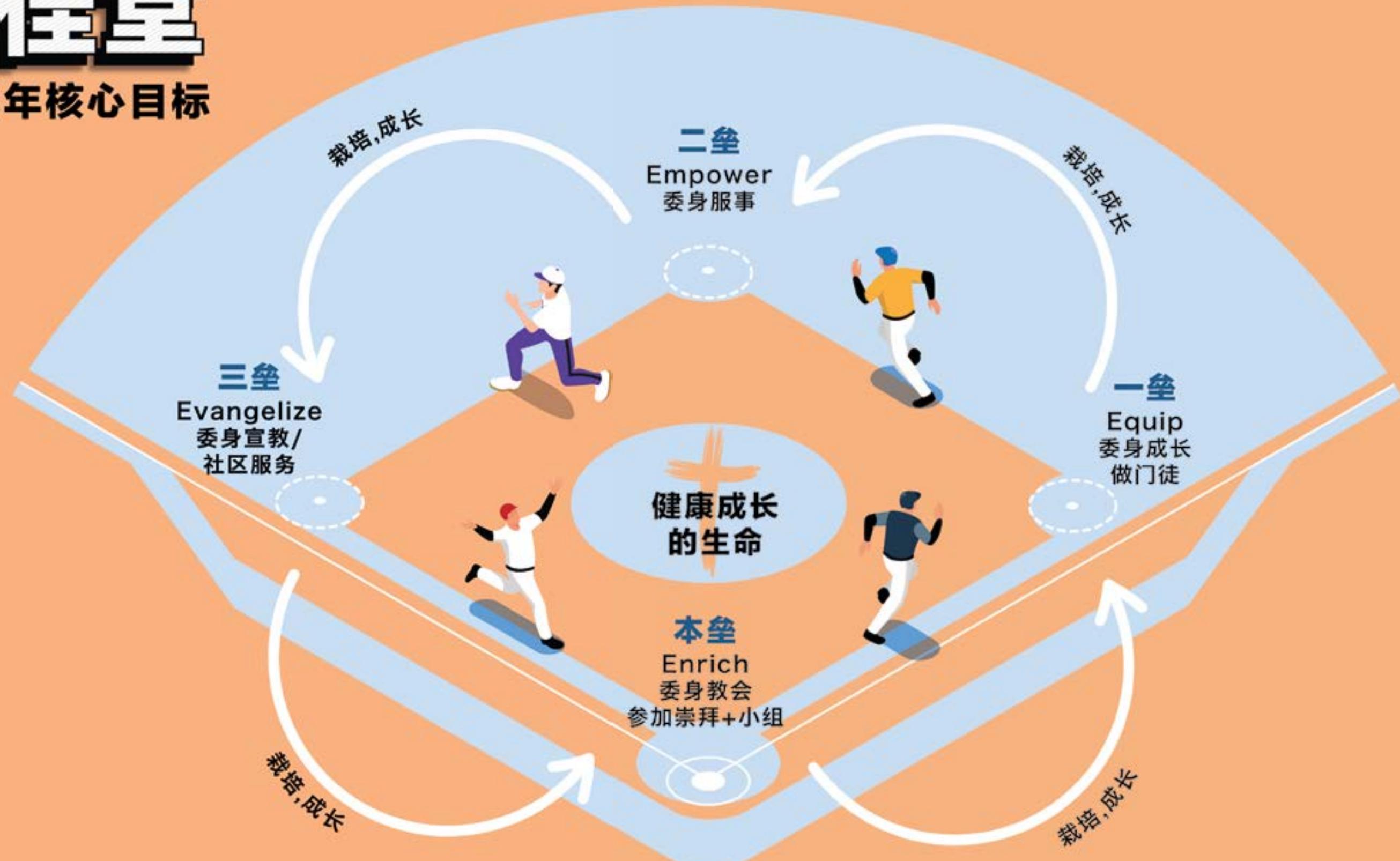
从义而忠

合神
意
的世代



美佳堂

2023年核心目标



目录 • CONTENTS

1 美佳堂2023年核心目标

编辑自说自话

4 服事让人成长 /小悠

看世情

5 世界如此这般，我只好躺平或摆烂？ /陈加耀

7 为何不允许有“另一种躺平”？ /林玮斌

主流话题

10 服事，全因为爱主 /采访：Misora

14 从心而做，坚守职责 /采访：林冬梅

16 MEC Article:Power of volunteers /Rev. Matthew

18 生命建筑师 /陈莲娜

20 Restart: Service to God /Rev. Matthew

22 从义而忠 /潘武忠牧师

处境再思

22 你的教会性别生态有没有失调？ /何汉寅牧师

灵光乍现

- 26 选择 /伍小兰
28 感恩的强大力量 /杨家俊
29 感谢我是罪人 /张宝琼
30 沙漠寻参记 /曾鸣铃
32 看电视新闻狂想记 /林昌盛
33 老妈的手机 /杨紫玲
35 请不要给我太多 /郭秋香

艺海拾贝

- 36 我是美人——本地艺人张文盈 /采访：张德兰

与神同行者

- 40 众星园：上帝不需要艺人，但是艺人需要上帝！ /张文盈
42 散播福音种子，浇灌基督的爱 /沈俊豪等人

基督教教育

- 46 开枝散叶谈基督教派 /采访：甘锦凌
50 怎么办，怎么办？ /何李颖璇师母、Abigail

恩典交汇处

- 52 父亲节主日：父亲是儿女的荣耀 /报道吴秀宝
54 美佳堂飞鹰同工：最好的时光留给最好的上帝 /Jacky 吴治奇

我阅世界

- 56 遇见风华不再的诸神 /叶大卫

影视舞台

- 58 “人不都是为了要快乐吗？为何不能让自己快乐呢？” /黄伟文

穿越圣经去旅行

- 60 到了西墙，为何人会哭泣？ /吴慧芬



封面寓意：

向着标杆前进，
忠心事主如一

电子书 e-Book:



资讯出版委员会顾问：
潘武忠牧师、李祖国、陈爱仁、
何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
Rev. Matthew、张友凤、
黄伟文、陈素莺、江先汉、
林玮斌、林冬梅、张嘈珉、陈珮珊

总编辑：
潘武忠牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰、颜翠莹

中文编校：
陈素莺、杨紫玲、张嘈珉、林冬梅

英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong, Chen Siew Foon

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng, Penny Lim

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与绘图：
江先汉、陈恺丽

印务：
Lian Brothers Enterprise Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

文：小悠

服事让人成长

曾参加过一次主题为“服事”的查经。主持人带领大家穿梭于《圣经》各章节，并将服事主应有的态度总结为以下七点，建议我们时常以此检视自己。

服事应有的态度：

1. **动机纯正：**（提后1：3）事奉主一定要有纯洁的动机。教会的事工团体不是社会一般的团体。参与教会的目的只有一个——真心侍奉上帝。如果试图借服事来建立个人功劳，追求利益，必定不蒙上帝悦纳，也会自我亏损。以清洁无伪良心侍奉上帝，遇到难处不至灰心，面对诱惑才不会动摇。
2. **全然顺服：**（弗6：6）带着仆人的心志服事，从心里遵行上帝的旨意。对神所托付的事情坚定顺服，不带私心。纵然自己所做的没有果效也不灰心，也不嫉妒别人的成就。
3. **心存亏欠：**（罗14：7-8；罗1：14~15）主为我们还清了所有的罪债，当持亏欠的心侍奉主。
4. **忠心如一：**（林前4：2；太25：14-30；太25：26-27）。服事者是上帝的管家，管家必须忠心才能得到赏赐。不忠心服事的人，都半途而废，有始无终。

5. **同心配搭：**（腓2：2~4）服事不是看能做多少工，而是如何与人配搭，发挥团体合作的精神。保罗、提摩太、提多、马可、巴拿巴、路加等都是在事奉上发挥最大相辅相成之力，才能成就神的旨意。

6. **尽心竭力：**（林前15：58）常常保持事奉的最佳状态，不要逃避责任，不怕麻烦和代价。遇到困难，面对压力或冷嘲热讽，能坚固不动摇。

7. **灵命长进：**常常灵修，保持活泼的灵命，这是神所看重的，其次才是工作的表现。灵命不长进，勉强事奉主，会越事奉越辛苦，导致离开岗位或耗尽。

我们在服事的道路上可能都有翻车的经验，故应留心自己的车速，放慢车速，每隔一段时间都停下车看看风景，打开车窗换换气……重新检视自己，再上路。

本期美佳之窗的主题“从义而忠”，探讨服事的意义和目的，借此与大家重新省察内心。服事让人成长，懂得服事真意的人，道路走得顺遂喜乐。

希望大家都明白服事的真意，忠心服事主，不负此生。❶



文：陈加耀

世界如此这般，我只好躺平或摆烂？



世界各国为了维持中产与富豪阶级，过度举债，把现存资本使用几近殆尽，造成全球通货膨胀、间接带来许多问题；包括人口爆炸、气候异常，穷者越穷、富者越富，以至于目前年轻人难以对抗生活的挑战及压力，乾脆放弃努力，不再对人生抱着任何期望，宁可“躺平”，进而“摆烂”。

经济社会因素固然是“躺平运动”的主因，然而其他推波助澜的因素也不可忽略。

17世纪悲观存在主义哲学家叔本华说：“生命就是一团欲望，欲望得到了满足就会无聊，欲望得不到满足就会痛苦，人生就像钟摆一样，在痛苦和无聊之间左右摇摆。”

努力也好，不努力也罢，反正结局都不如意，处在痛苦与无聊之间的人开始摆烂。

躺平或摆烂，也有可能出于忧郁症的缘故。患者须立刻就医，寻求专业协助。而一般不是源自忧郁症的躺平或摆烂，离不了以下三种情况：

- 一、不愿面对不喜欢做的事情。
- 二、无法承担没有能力做的事情。
- 三、不知如何应对繁杂，辛苦，困难，危险的事情。

然而，以上三种情况，不管源头为何，克服了，通常有其相对的奖励。例如：不喜欢做的事——读书。克服倦怠感，努力学习，获得优异成绩，得到升学机会。又譬如，工人在建筑

工地，大太阳底下工作，非常辛苦，月底却可取得酬劳。

人若缺乏说服自己做事情的动力，又可靠家人饿不死，容易陷入保持低欲望，什么都不做，宅在家里啃老的境况。有者，情愿打散工，拿着日薪活一天就一天。

《圣经》说：“喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯乾。”接着现代生理科学，喜乐就是出自于上帝创造的“多巴胺”。多巴胺让人对目标产生动力，并能带给人成就感、喜悦、感动等正向情绪，有助于提升处理工作、学习资讯的“工作记忆”。

多巴胺其实就是人体的奖励机制，参与了部分生理、心理和行为功能。缺乏多巴胺的人，对

什么事都提不起劲。记忆力、工作效率减弱，对任何事情都漠不关心。读到这里，你会发现，人之所以躺平，极大可能缺乏“多巴胺”。

既然如此，身体多一些“多巴胺”是不是解决了所有问题？也不一定。因为“多巴胺”除了使我们生活有动力，它也与现代生活成瘾现象息息相关。

过去，烟、酒、色、毒品、赌博会成瘾。现代，网络游戏、看电视剧、购物、网络社交、演唱会等也会成瘾。这些人为产物，能够短时间里刺激我们的大脑，产生大量“多巴胺”，就是所谓的快感，而快感高潮将被储存在记忆里头。一旦习惯了大量多巴胺，人就无法从日常生活自然产生的少量“多巴胺”得到满足。

举个例子：若你达到晨跑所预定的目标，身体便会释放多巴胺，产生满足感，鼓励你继续。可要是你之前一晚，通宵追看韩剧，剧中的俊男美女，精彩绝伦的剧情，刺激身体释放了大量的多巴胺；晨跑所带来的少量多巴胺，根本微不足道，也就驱动不

躺平主义

躺平主义的信奉者群体正在扩大和崛起。这群人有以下特点：

- 1、不谈恋爱
- 2、不结婚
- 3、不生孩子
- 4、不买房
- 5、不买车
- 6、不创业
- 7、尽量减少被迫出售的劳动时间
- 8、赚钱只需能维持低欲望生活
- 9、崇尚极简生活
- 10、只爱自己，不爱任何人。
- 11、不关心社会，只为自己而活。

了满足感和快乐。更何况晨跑辛苦，又必须克制睡意。为何人对于“名牌”有一种接近痴狂的现象？甚至出卖人格、身体，极尽一切手段，就是为了拥有它？道理相近。

今日青少年沉迷电玩、动漫，不肯去读书或工作，只想宅在家里小房间，同样的，也是因为他们体验了相关产品所带来的快感，已经无法从日常得到满足感。

要如何告诉他们，努力学习或工作，将带来成就感？对他们而言，未来太遥远。花几个小时在电脑游戏中，享受电玩过关的快感更实际。

躺平现象，并非真的躺平一点事情都不做，而是不愿为长远着想，只为今日短暂快感，活在当下。或许，今天的难处就是看完大结局或打完所有游戏关卡。

按个人观察，“多巴胺”快感中毒可说是原因之一。人一旦陷入《叔本华》所说的恐怖轮回中，从追求快感到获得快感，接着追求更强烈的快感，周而复始，直到感知麻痹无聊，最终放弃各种长远有意义的追求，只能

活得好像禽兽一般，有吃，有喝，有玩就好。

这种现象，或多或少也影响教会。

比方，崇拜。一些信徒要求更强劲的音乐、更娱乐性质的讲道、麻醉效果的心灵鸡汤。这也是另一类隐形“躺平”。门徒建立、神学思考、关心弱势、属灵进深等等成了太遥远高深，无力追求的梦想。

假如身边的亲人或朋友出现躺平或摆烂的现象，或许我们可以这么做：

多陪伴、谈话、一起活动，亲密的关系会产生快乐荷尔蒙（催产素，Oxytoxin）。团契、运动、晒太阳和户外活动都有益，帮助自己或对方不陷入躺平的状态中。作为基督徒，我们在基督里继续进深体验上帝的临在，除了可以抒发压力，愉快地互动与关系建立，也助于产生快乐荷尔蒙（血清素，serotonin）。

今日，我们多少都被周边的科技与电视剧所影响，都有一些科技成瘾的现象，但愿彼此勉励与提醒，共同促进健康平衡的生活习惯与态度。

适时躺下来休息是必须的，若是躺着玩手机，就不是真的休息。来吧，是时候约家人、朋友到户外活动了！

文：林玮斌

为何不允许有另一种



父母问小明：“长大后，你想做什么？”
小明没有犹豫：“我想做快乐的人！”
父母：“那是什么职业呢？”
小明：“干什么都行，只要能每天开开心心的，有好吃的。”
父母：“你这没出息的。你至少要想成为科学家、医生、律师、工程师、音乐家等等。那才会赚大钱，才会受人尊重。”
小明：“但要是我不快乐呢？”
父母：“你是不是傻啊。快乐能当饭吃吗？你星期日下午还有3个小时的空挡，我们帮你安排了去上加强补习班，可不能输在起跑线上。我们现在要去加班了，拜！”
小明：“……”

什么是躺平？

2021年百度贴吧的一个题为《躺平即是正义》的帖子引发热议。帖子作者“好心的旅行家”是当时一位31岁男子骆华忠，在2016年用一个月时间自四川成都骑行至西藏拉萨，开始对生活状态产生“怀疑”，而后有感而发。一取自维基百科

对于“躺平”这个词，有好多不同的理解。撇开政治因素，我个人比较倾向于百度百科版本：

躺平即是正义

两年多没有工作了。都在玩，没觉得哪哪不对，压力主要来自身边人和相对比后得来的虚荣和长辈的传统的观念，它们会不时地在你身边出现。你每次看到的新闻热搜也都是明星负面、怀孕之类的“生离死别”，就像某些“看不见的生物”在制造一种思维强压给你。人大可不必如此。我可以像莱昂纳德只睡在自己的木屋里面晒太阳，也可以像赫拉克利特住在山洞里思考“逻各斯”，既然这片土地从没真实存在过单人主体性的想法，那我可以自己制造给自己。躺平就是我的智者运动，只有躺平，人才是万物的尺度。

“躺平”，网络流行词。指无论对方做出什么反应，你内心都毫无波澜，对此不会有任何反应或者反抗，表示顺从心理。另外在部分语境中表示为：瘫倒在地，不再鸡血沸腾、渴求成功了。躺平看似是妥协、放弃，但其实是“向下突破天花板”，选择最无所作为的方式反叛裹挟。年轻人选择躺平，就是选择走向边缘，超脱于加班、升职、挣钱、买房的主流路径之外，用自己的方式消解外在环境对个体的规训。”

理解后，我觉得“躺平”一直都在，并非新产物，只不过是以各种别称，像是嬉皮士、庞克、草莓族、肥宅、啃老族、草食男、佛系人生、哥布林模式等，穿梭于不同世代不同文化当中。想当年，我这一代人就是隶属“草莓族”的。本质上无非是两代人的观念冲突。“上一代不理解下一代，下一代看不惯上一代”，如是剧情，循环往复，穿越古今。

我们试着代入以上理论模型，或许能找到答案。马斯洛认为人的动机是由人的需求决定的。不同现状，会由不同需求占主导地位，而其他需求次之。例如，“饭都吃不饱了，别和我谈理想”，“我现在有钱了，但我空虚、我寂寞、我冷！”，“我有钱有房家庭美满，是时候该找寻自我了，离家去流浪吧！”

当下多数青壮年，应该没基本温饱问题，有余力去思考或追求自己的理想快乐人生，想当然耳。这是一个社会或国家发展和物质条件日益改善的其中一必然现象。那些所谓的发达国家那儿，不是有不少人在乡下种着田放着牧，周末上市集去和邻里交换产品，自给自足，快活得很。为什么赞赏外人为“知足常乐慢生活”，却反批自家为“不切实际没钱途”？



传统观念模式，出于爱与关怀，长辈总希望看到晚辈走在可预期的，安全的，明亮的道路上。可曾想勉强是不会有幸福的。人生是由无数的或大或小概率事件所组成，与现实中的既定道路系统不同。即便在相同地点出发，结局往往天差地别。那又何必苦苦执着于单一的“美好”人生范本。

往上追溯，祖父祖母也曾这样要求过父亲母亲吗？父母亲乖乖听话吗？没有一丝丝叛逆吗？他们现在不也好好的？当年被骂懒惰虫，现在不也把家里照顾得好好的？

言归“躺平”。

我反对那些劳烦身边人“供养”，彻彻底底像坨烂泥般的“躺”。

我能明白，“好累啊，躺一躺，喘口气，休息好，继续走”。

我能理解，有目标，有志向的“躺”。社会眼中的“躺”可能只是一条不被家长老师同学亲戚邻居认可的“标准人生路线”。我甚至欣赏此类人。他们选了一条和大众期望不同的路，以不同的方式经营着自己的人生。为另辟蹊径，付出的勇气、努力和代价，不一定比较多。

那颗神创蓝色行星的美丽，来自于多样，庞大且极尽复杂的生态体系。鸟吃果实，落下粪便，传播种子，树长落果，果实腐烂，滋养土地，蚯蚓食土，翻松土壤，作物丛生，昆虫繁殖，鸟食虫子。看似毫不相关的，却各司其职，各得其乐，直接或间接相互成就。

社会的组成也是。总不能全球70亿人口，只有三种职业，医生律师会计师吧。

成功不应只以资产数值为唯一衡量指标；赚钱也不应为唯一生存目的。

宝宝们，选择想走的路，用心向前，沿途可能磕磕碰碰，最后可能不尽如意，但每一道努力的身影都夺目耀眼。

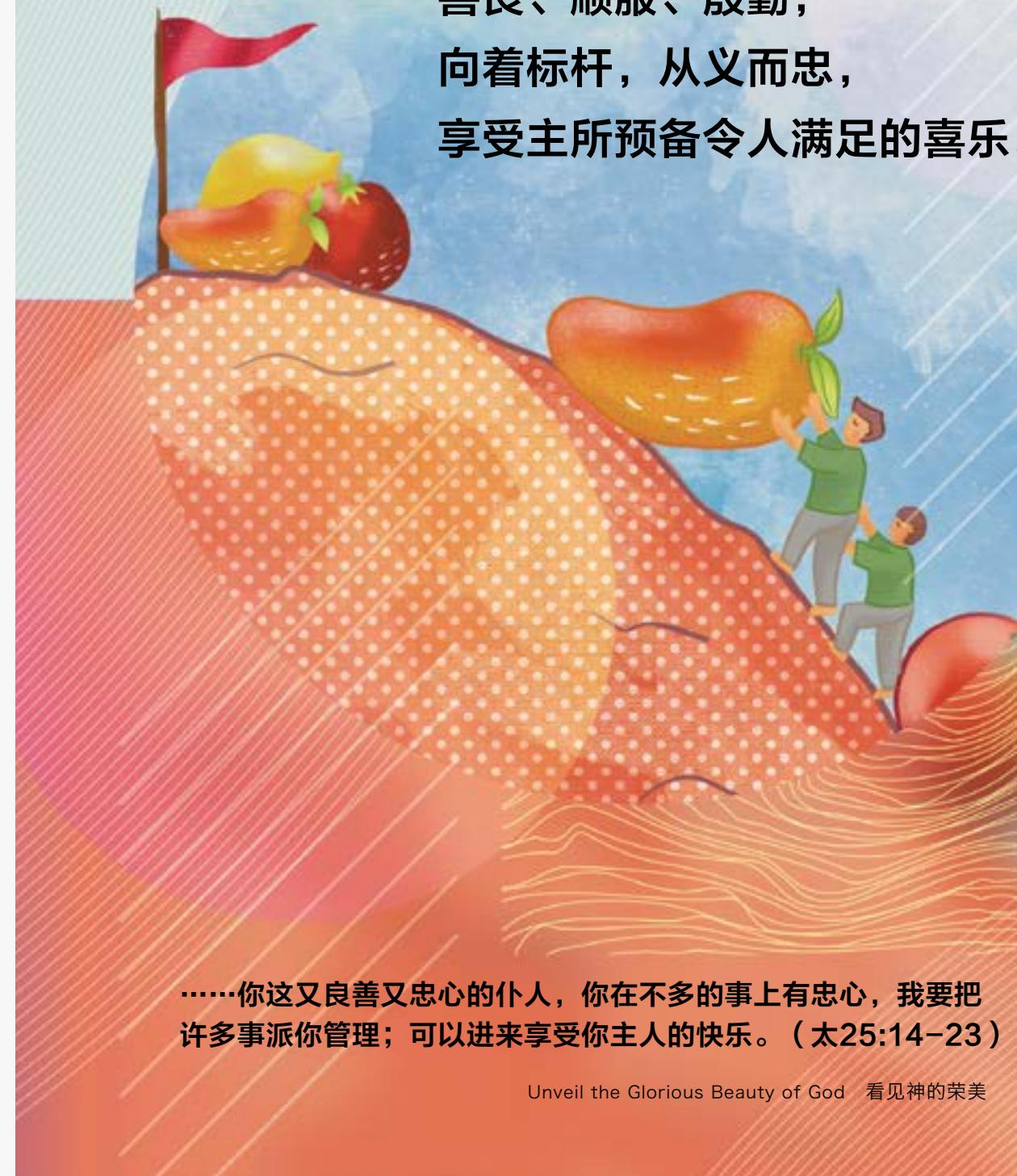
允许不成功，不齿没目标。

“做人如果没有梦想，跟咸鱼有什么区别”——周星驰《少林足球》

如果恰巧你现在正在扮演着一条咸鱼，认真给自己的未来起个稿，大胆翻个身吧！

文：编辑室

**善良、顺服、殷勤，
向着标杆，从义而忠，
享受主所预备令人满足的喜乐。**



采访: Misora

访美佳堂荣誉执事 曾礼志

委身,全因为爱主

“愿意侍奉上帝的人，必须先爱上帝，爱祂的工作，也爱祂所爱的一切。如果不爱上帝，必定不愿意侍奉上帝，这是很简单的道理。”

美佳堂有个不言而喻的默契，得到弟兄姐妹称作“Uncle某某某”的人，或许是个单纯的年长者，或许除了年长，还拥有受人尊重的“江湖地位”。曾礼志弟兄——“Uncle Stephen”就是其中一人。

初识礼志弟兄的人会因他严肃的外表而拘谨，也许因他那浓密得如用墨描成的眉毛有锐不可挡的威势。炯炯有神、深沉果决的双眼所透出的光，似乎经岁月长期磨练得坚韧不拔的人才能具有。但话匣子一打开，脸上就聚集了一团和气，嘴边即拧起一旋笑纹。他平日注意饮食和运动，

年过七十依然精神奕奕，步履稳健而轻快，举首投足不显年迈形态。

因认同而参与，因感动而付出

资讯出版事工是其他教会鲜少涉猎的领域，在美佳堂却拥有二十多年的历史。礼志弟兄荣升荣誉执事之前，一直是美佳堂资讯出版事工的带头人，教会刊物《美佳之窗》从创刊起即在他默默守望看顾中成长。问起事工的起源，他说：“开始成立文字事工是何汉寅牧师的心意，我并不是发起人。”二十多年前，何汉寅牧师在Taman Megah(美佳堂旧址)牧会时，为了让弟兄姐妹

了解教会的动向，从一份四页黑白的手写崇拜次序单开启文创。起初是记录教会大小事，进而加入《牧师的话》、《师母的话》和更多弟兄姐妹的属灵小品、代祷事项等等，由何师母收集好资料，陈素莺姐妹负责打字编辑。渐渐地，有了《美佳月讯》的雏型，那还是个黑白的面貌。

经他一番叙述，仿佛穿越到《美佳之窗》草创初期，看见牧师、师母、素莺等人在出版艰辛的年代里殷勤开垦的身影。

当时，礼志弟兄是一家出版公司的老板，何牧师慧眼识珠，觉得他能让刊物更上一层楼，

他以诸多借口推辞规避，后因儿子鼓励，他才猛然意识到这是上帝的计划——让他创立一家出版公司，现在要他在美佳堂的出版事工中落实祂的计划。

特邀参与服事。1999年10月，礼志弟兄接手《美佳月讯》，改成《美佳双月刊》，同年12月，何牧师将月刊定名为《美佳之窗》，之后一步一步的走出了黑白世界。

教会搬到哥打白沙罗新址后如火如荼地发展，执事们对教会各事工极尽委身，礼志弟兄为之感动，觉得基督徒当如是，更觉悟到事奉主不是生命中的一项选择，而是必须的履行的使命。

因呼召而接任，因使命而坚持

礼志弟兄回忆自己早期的基督徒生活，曾认为参加周日崇拜、定期奉献是自己最主要的责任，教会的事工应该留给受过高等教育，更有才能的人去做。但上帝调整他的心思意念，呼召接受出版事工服事的挑战。起初，

“其实教会搬到哥打白沙罗之后，我才真正参与带领文字事工服事。”他感谢教会的信任，委任他成为执事而有机会参与圣工。

礼志弟兄上任后催生了文字事工团队 (PLM, 后来改名为“资讯出版委员会” (PIC))。自始《美佳之窗》有了全职的编辑和一个编委团队。也许上帝特别恩待，团队里聚集了大马各大报经验丰富的记者、出版社编辑、专业摄影师，英文翻译人才盛况一时无两。服事的范围也渐渐扩展，除了制作《美佳之窗》，还出版教



2004年，早期的文字事工委员会
后排左起：孙天洋、曾礼志执事、何汉寅牧师、
江先汉、吴国平
前排左起：吴秀宝、廖佩慈、何李颖璇师母、
陈素莺、萧梦兰、朱秀琴



一年一度的资讯出版事工退修会是委员彼此深入认识交流的好时机。

会退修会快讯、洗礼手册、福音单张、丛书、书签等等，以飨弟兄姐妹。

教会的服事参与容易坚持难，十年人事几番新，期间编委的成员因各自的因素退场进场，但礼志弟兄一直坚守岗位，毫不懈怠。

“也许自己的个性使然，我不随便答应做一件事，一旦答应，就会好好地做，把事情做好。”他认为无论是大事或小事，将事情做好才可以荣耀神的圣名。

因蒙恩而回馈，因仁慈而慷慨

礼志弟兄拥有一个荣耀神的家庭。他为此常常感谢上帝保守带领，让他苦心经营的生意免于金融风暴的蹂躏，家庭关系融洽，孩子成才，儿孙成群，一家大小都在神的羽翼之下享受富足安康的生活。

他谦虚地说：自己没有什么特别的技能，上帝如此爱我，如此保守看顾我，服事是对上帝的回馈。这也只是对上帝小小的回报。”

C.S.路易斯曾用“终极的施予”来总结基督信仰。慷慨奉献不只是美好品格，也是基督信仰

的核心。因神已慷慨施予我们所有祝福（约3:16）。基督徒都明白当以信心和慷慨来回应上帝，但知易行难，能实践的人其实不多。但礼志弟兄却是个实践者，取之上帝，回馈上帝，对金钱奉献从不吝啬。办杂志是一条艰苦的道路，业界认为是烧钱的“理想事业”。《美佳之窗》二十年来仍稳稳当当，其实是礼志弟兄一直以来默默奉献出版经费；每年事工退修会的费用也都由他个人奉献，这都是鲜为人知的事情。

他对人同样慷慨，喜欢请客。教会有不少弟兄姐妹受过他的恩惠，因此，“Stephen 请（Cheng的谐音）”成了美谈。受惠最多的当属资讯出版事工的委员。每一次周间晚上开会，委员下班后匆匆忙忙赶来，有的没来得及吃晚餐，他动了慈心，往后，每当开会，都招待委员到餐馆先享用一顿丰富的晚餐，吃饱喝足才欢天喜地服事。上帝也使用这一顿饭凝聚了大家。

因爱主而服事，因爱人而宽容

他对服事主有深刻的理解：“愿意侍奉上帝的人，必须先爱上帝，爱祂的工作，也爱上帝所爱的一切。如果不爱上帝，必定不愿意侍奉上帝，这是很简单的道理。”

与礼志弟兄一起同工，处处得到他体谅宽容。有人说资讯出版委员都给“宠坏”了，实不为过。他却说：“PIC里的弟兄姐



曾礼志弟兄在任时资讯出版委员会最后一次退修会（2018-10-29）



2018年12月20日，曾礼志执事将资讯出版事工的棒子交给陈恩赐执事。

妹是上帝所爱的孩子，因此自己也要关爱，善待他们，这样大家才可以同心坚持服事。”甚至谦卑地说，“我会这么热心服事，也是受到弟兄姐妹的激励。”

礼志弟兄英文教育出身，平时惯常使用英语，中文的理解能力相对较弱，事工会议中有时并不完全明白委员交叉讨论的内容。但委员对这种情况特别迟钝无感，完全没顾及他的尴尬。但他并不会打断我们，而是全程耐心“陪伴”。这件事，委员们都后知后觉。当他卸下资讯出版委员会主席一职，在《美佳之窗》的回忆文章中提及此事，大家才明白他的难处，真是惭愧至极。

竭力多作主工，劳苦不是徒然

服事总会遇到困难，他如何克服这些困难，然后坚持下去呢？

他说：“每个事工都有困难，资讯出版最大的困难就是采访写作的人不足。有恩赐的人，不一定愿意委身，也不一定愿意付出时间。”其实，人手不足还是小困难。他认为服事最麻烦的是起纷争，纷争会浇灭服事的热忱，无法合一，吵吵闹闹，勉强侍奉，不会有好成果。没有投注爱心、耐心，带着喜悦的心而做，神也不会悦纳。他常以《腓立比书》2章14节来勉励大家：“凡所行的，都不要发怨言，起争论。”因为有人的地

方就有问题，与人相处必须要有耐心，对人要有热忱，尽量去体谅对方的处境。以身作则，为一起做事的人立榜样。他奉劝后辈：“不要随随便便接任事工，然后随随便便做；也不要勉勉强强，不情愿地做。服侍主要心甘情愿。上帝喜欢我们用喜悦的心态来侍奉祂。”

礼志弟兄非常喜欢《哥林多前书》15章58节的教导：“所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工；因为知道，你们的劳苦在主裡面不是徒然的。”

这段经文，成了他服事的最大动力，无论何时何地，处于任何状况，都愿与弟兄姐妹共勉。

采访：林冬梅

美佳堂财政助理 黄辉鸿

从心而做、坚守职责

自2001年起，黄辉鸿（美佳堂弟兄姐妹称他Mr Wong）便参与美佳堂的服事，与当时担任教会财政的陈爱仁执事等人在教会财务管理领域默默奉献。

时光如梭，教会已经更换了两位财政执事，辉鸿却始终坚守岗位。他几乎每周都忠实地记录教会的收支，对每一笔款项认真核对和审查，呈交教会的财务报告。

多年前我离开怡保来到八打灵谋生，在双溪威教会的青年团聚会时认识辉鸿弟兄。之后我跟

随外子转到美佳堂参加聚会，与辉鸿就疏于联系。

在一次美佳堂举办的全教会营会上，当时的财政执事偶然透露因自己的公司事务繁忙，难以同时兼顾全部服事，因而教会有意聘请一位基督徒财政助理来协助处理财务，可又不愿意轻易委托。那时，我脑海中立即浮现出辉鸿的名字，便介绍给他。于是辉鸿联系上了财政，最终参与了美佳堂财务服事。

这次以采访的名义让我们有机会再次相聚。蓦然回首，不禁

感叹光阴似箭，原来我们已经认识近30年了。这次相聚是如此难得，仿佛打开了一扇通往过去的时光之门，让我们可以一同回顾过去的岁月，分享彼此的成长和变化。

辉鸿叙述他多年在教会财务管理方面的默默付出、承担责任、保持稳定并应对挑战。漫长的岁月中，他也经历的一些喜悦、挫折和成就。通过访谈，仿佛让我重新认识辉鸿。

原来他参与美佳堂的服事后，几乎每个星期六下午都到美佳堂三楼的办公室上班，但我竟没在教会遇见过他。

辉鸿将近迈入耳顺之年，目前已能坦然面对生活中的风风雨雨。回顾去年，他突然发现尿液呈现异常，便迅速求医，医生告知他患上了肾脏癌，其中一侧的肾脏已经严重受损，必须立即切除。这一切发生得如此突然，他唯有仰望上帝的引导和医治。

手术前一天，美佳堂教会关怀部（简称C&C，即Care and Concern）特别为辉鸿安排线上祷告会。当时，一群教会的弟兄姐妹齐心通过线上平台为他祷告，恳求上帝保佑和医治。大家的祷告声在虚拟空间中汇聚成一股强大的能量，并传递着大家对他的深切关心与支持，温暖着辉鸿的内心。辉鸿透露，这份无私的关怀让他感动不已，至今他仍然感动地娓娓道来。

而我也深受感动，原来我们的关怀之举竟能发挥如此巨大的效果，让辉鸿深切感到身处充

满关爱和团结的氛围中，并不孤单。这份关怀和祷告，不仅在手术前给予他心灵慰藉和勇气，更在整个康复过程中加给他力量与盼望。

面对这巨大的挑战，辉鸿展现出坚定的勇气和信念。他毫不退缩地接受手术和治疗，同时保持着内心的平静和坚定，相信上帝会引领他度过这个困难的时刻，给予他力量战胜疾病的考验。

疾病使辉鸿更加珍惜生命的每一刻，并深刻体会到健康的重要。通过这次生死考验，更加明白生活中的真正价值和意义，学习完全信靠上帝。

辉鸿的坚强和乐观的态度鼓舞着我，他用自己的经历告诉我，在面对逆境时，必须坚持依靠上帝的带领，必能战胜困难。

对于大多数人来说，周末需要上班常常让人感到无奈和苦

恼，然而辉鸿告诉我，美佳堂与一般的办公室相比，这里充满了热闹和活力，周末的办公室并不显得冷清。在这样一个充满温暖的环境中工作，让他坚持了整整22年，迄今依然无退休的念头。

“无论我到哪个岗位工作，我都会努力做到最好。尤其是在担任教会财政助理这个职位上，我更加不能有丝毫怠慢。”辉鸿坦言。他在这个岗位上确实表现出了任劳任怨和兢兢业业的精神，不仅关注大局，还注重每一个细节，对工作执着又专注，让人钦佩。

“凡你们所做的，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。因你们知道，从主那里必得着基业为赏赐，你们所事奉的乃是主基督。”（西3:23-24）这节经文鼓励辉鸿以真诚的心态对待他所做的一切，以无私奉献的精神为教会服事，他的付出不是为了得到人们的赞扬，而是真心实意地为主而做。¶



黄辉鸿弟兄

The Power of Volunteers

The church serves to build up the people that come into its premises. However, it is also a place where through serving each other, believers find greater fulfilment and purpose in church. While the church has a strong core of paid staffs and pastors, it is without doubt that the volunteers play a vital role in keeping the ministries running. Let us have a chat with some volunteers in Mega English Celebration who juggle between work / studies and serving in church on Sundays.

#1:
Silver Lim (S)
Jia Qian (JQ)
Dylan (D)



Can you give a quick introduction about yourself?

S: Hey church! I am Silver, and I am currently working as a musician, composer, vocal producer, and music teacher.

JQ: Hello! I am Jia Qian and I am currently a student in the University of Nottingham Malaysia.

D: My name is Dylan Loke, and I am a Central Region Ministry Staff at Scripture Union Peninsular Malaysia.

What is your serving position in church?

S: I have been serving in the worship team since Sunday School, and am currently one of the worship coordinators in MEC, together with Jia Qian.

JQ: I serve as a worship coordinator in MEC. I am also involved in other ministries such as MJYF, MEC Welcoming Team, and Sunday School.

D: I currently serve as a MEC committee member, worship leader at MEC, a life group leader of MEC's working adult LG, and a MJYF teacher.

What compelled you to serve God in church?

S: I feel blessed to be able to serve with such a talented bunch. Also, I am reminded of God's goodness each and every day and that's something that keeps me going to church, serving, and praising Him. For that, I would like to encourage everyone to serve in church!



JQ: Growing up in church, I have always been "highly" encouraged to use my gifts and talents to serve in different ministries. So it all began with a sense of responsibility to fulfil as a Christian. However, over the years, I have grown to appreciate the art of serving as one of many ways to love others as Christ has loved me. Moreover, serving in different ministries have allowed me to interact with different individuals from all walks of life, thus enlarging my worldview, bringing me joy, and seeing the work of God in their lives.

D: Some might ask why I serve in 4 ministries? My answer is to continue to edify the people (church) and as a response to being saved by God that I love others.

What are some challenges in the ministry, and what keeps you going?

S: I would be lying if I didn't mention that I sometimes serve out of habit. As music is currently my full-time job, there are times when I find it hard to segregate my work mode and worship mode. I am sure a lot of musicians can relate to this. However, what keeps me going is the strength of Christ!

JQ: (Focusing on worship ministry) There are 3 key challenges that I/we face in the ministry.

a. Insufficient manpower! As many youths transition in and out of MEC, finding their place in different parts of the world, there is a huge challenge to secure sufficient people as many come and go.

b. Burnout! In relation to the previous problem, many volunteers face burnout as they continuously serve week in and out.

c. Lack of spiritual growth. The team has come to a complacent stage with minimal growth spiritually as some even struggle to attend weekly LGs.

D: One main challenge is that I have no off days as I work from Monday to Friday while serving on Saturday & Sunday. It is truly by the grace of God that I am able to continue what I do, and my passion is to have people know and live out the Gospel.

What encouragement will you give to worshippers who want to serve God in church?

S: Every ministry, from the worship team, usher team, to Hebrews cafe, needs a hand! I understand being up on stage is not for everyone, and it does not have to be. If you have a talent for making people feel comfortable around you and feel welcomed, join Hebrews cafe team or the usher team! If you have a talent in the musical side, then feel free to join the worship team! (shameless plug incoming) We'll be hosting our auditions soon, so come by.

JQ: It is never too early or late to serve in a ministry! Start when you feel called, give your all, and pace yourself. And finally, always remember that serving really is not quite about yourself but it's about Him!

D: My encouragement for anyone serving or thinking of serving is to fully utilise one's time by being obedient to God's will so to deny one's own will just as Jesus did. ☺

文：陈莲娜 (Anna) 传道

生命建筑师

你喜欢服事吗？你喜欢你目前的事奉岗位吗？

《圣经·哥林多前书》1:4-5道：“我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠，又因你们在祂里面凡事富足，口才、知识都全备。”

这是你和我的经历吗？

如果要让人认得出我们是富足人，至关重要的一件事就是学会服事。因为神在基督里，早已将服事所需的口才和知识赏赐

给我们，就等着我们去发掘。因此，如果我们愿意接受挑战，就会惊讶地发现，服事就是认识神和认识自己的一个过程，而且在服事的过程中，如果能定睛仰望耶稣基督，我们就是与神同工的“生命建筑师”（林前3:9）。相信这一点吗？经历过这些吗？

我就是深受神赐予恩惠的其中一人。

廿多年前，初来美佳堂参加青年团契和崇拜时，听见不同的服事征求呼声，但我常常因

自卑和缺少装备而裹足不前。然而，开始向神祈求服事的机会时，发现神“突然”打开了我的眼睛，让我看到有几项简单的事工可以回馈，于是很快就从中获得了归属感和贡献感。因而，我开始积极参与事工，接受属灵领袖的挑战，学习在自己不熟悉的领域中服事，战战兢兢地委身服事。服事的过程中，我学会了更加依靠神，重新“认识”自己，并成为一名生命的建筑师。

通过委身服事，我成长了，对神有了更牢固的信靠！此外，



通过一年一度的读经活动，不仅对经文更加熟悉，也汲取了更多属神的生命力。生命一次次得到神的话语净化，一次次除去那些“拦阻”活出生命力的“老我”，一次次钉死会破坏神计划的“老我”——骄傲、自卑、优越感、追求完美、爱比较等。越是定睛学习顺从圣灵，去做神要我完成的事，就越能感受与神同工，成为生命建筑师的喜乐。

因此，我真诚地鼓励大家学会定睛在基督身上，与神同工，委身服事。只要我们“不”放大自己的感觉，“不”定睛于自己的缺点，多体贴圣灵，更看重在基督里的和平，就必定能够顺服圣灵，尽力与他人和睦相处，以更有深度的方式去回应个别生命的真正需要。

我们会发现，越是在没有把握的事情上依靠神，就会有越多

新的突破。不仅是灵命的提升，还有品格的成熟，成为基督更好的伙伴，知道如何与不同性格的人相配搭服事。我们越是在自己有经验的事工中不自满，谦卑地寻求和等候神，定意成为生命的建筑师，也越会发现神必定赐予新创意和新策略，让我们服事对象在神的膏抹下，生命一次又一次的得到鼓励、建立，得到感动。因此，让我们都愿意改变自己的态度与思维，竭尽全力与神同工，成为众人生命的建筑师，彼此建造，使众人都能结出生命的美好果实。

另外，所谓服事，并不是随便参与一项事工。这往往需要爱主敬虔者付出祷告的代价，看到需要，进而创建一个事工。例如，在华理克 (Rick Warren) 牧师的教会，有各种不同的传福音兴趣小组。通过“志同道合”的兴趣小组，认识未信者，与未

信者建立关系，然后在他们生命中合适的时间逐步撒种、浇灌、收割，逐步有策略地引导他们敞开心门，认识并接受我们宝贵的耶稣为他们个人的救主；愿神纪念这批忠心的生命建筑师。

今天就立志祷告，放开胸怀，让神自由地使用我们生命中的各种资源，成为美好的生命建筑师，颂赞、服事祂吧！只要愿意带着一颗信靠神、大胆行事的心，一定会体验到在神的大能下事奉的甜美，也一定会热切地、满怀期待地成为美好的生命建筑师，把握每一个与神同工的好机会。

别再犹豫，今天就开始为自己能成为生命建筑师而祷告，为正确的服事心态和服事机会祷告，主动寻求教会的教牧领袖，请他们介绍合适的事工岗位，通过新的事工平台，成为更多灵魂的生命建筑师，让自己的生命和所接触的人的生命都被基督重塑和更新，迈向更丰盛的生命。



陈莲娜传道

Text by Rev. Matthew

RESTART: Service to God



Rev. Matthew

There are several Christian cliches that Christians who have been around church long enough will sort of know by heart. Some of it, "Trust in God" or "Let me pray for you" and many more. But, one "cliche" that stands out is the statement, "Christians must serve God." Though not always presented in this exact phrase, the essence of this statement remains. This statement has motivated most of us to participate in church ministries and even pushing some into full time ministry. However, say it wrong and we can also get that serving God is the "next step" that shows true Christian growth, or to some extremes, it is a factor in

determining how much God is pleased with you or will bless you. This is most certainly a misunderstanding of the term "Christian service." Let us dive into what it means to serve God and hopefully through this article, we can gain some insights that will help inspire us to serve God.

Not Just Church Ministry

The greatest misconception of serving God, is to only participate in church-based ministries. Examples of church-based ministries are like, missions, worship team, serving coffee, ushers, social concern and many others. Church-based

ministries are a platform for us to begin serving but it is not the only method of serving God. 1 Corinthians 12:4-6 highlights a very important aspect of ministry for us to understand. Paul begins by saying that there are "varieties of gifts, but the same Spirit, and there are varieties of service, but the same Lord; and there are varieties of activities, but it is the same God who empowers them all in everyone." Take note of the word "varieties." It means that there are multiple gifts, multiple ministries, and multiple ways to serve one God. This is certainly not limiting but broadening the scope of ministries and activities that makes up service to God.

To say that only when one serves in church ministry, then it is considered serving God, is a limited and narrow understanding of what serving God is. Involvement in church ministry should spark a fire within us to serve those around us, outside of the church. Church ministry should birth in us a greater compassion to love people and bring the Gospel to many more people. So, if serving God is not just in the context of church-based ministries, then how else can I serve? Serving God starts small. The cup of water you give to a thirsty person, that is serving God. The food you cook for someone hungry, that is serving God. The colleague at work whom you help in his or her struggles at work, is serving God. These are all ways we serve God in our everyday lives.

Not a Job

To think of serving God as a "job" or "task" defeats the whole purpose of serving God. Unfortunately, in today's task-oriented world, and with churches modernising its worship and ministries, serving God can feel like a second, unpaid "job." While we give our best in serving God and do our best, we must remember that the focus of serving God is God. Matthew 25:40 says, "Truly, I say to you, as you did it to one of the least of my brothers, you did it to me." Whatever we do, be it in church or outside of church must not be done to please people, it must be done as for God. Whatever service we do, must not come from the attitude of obligation but, an extension of our worship to God. To love God is to love God's people (everyone), and if we can have this mindset, it will certainly put a correct perspective when we serve God. Ultimately, when we can realise the reason and the person whom we are serving, it will lead to joyful and sacrificial service. Ministry must never become a "job", for the day that happens, is the day we lose all joy and purpose of serving God.

All Are Qualified

One of the top reasons I get from Christians not serving God is, "I am not qualified." Maybe for some, it is a genuine feeling of disqualification due to the lack of training or being a new believer. However, for some, it is merely

an excuse to avoid serving God. Take a look at the gospels, Jesus never called the "qualified" to follow Him. In fact, it was the "qualified" — the pharisees, sadducees and teachers of the law — that opposed Jesus the most throughout His earthly ministry. In fact, Matthew 19:20-22 records one such lawyer who was reluctant to follow Jesus, instead went away "sorrowful" for he loved his possessions more than Jesus. To Jesus, it was never about the qualification of the person, instead, the heart of willingness. For the 12 disciples of Jesus, when He called them, they left everything and followed Him. They did not know the road ahead, but they faithfully and obediently answered the call of Jesus to follow Him.

For us today, all are qualified to serve God. For certain ministries, e.g. pastoral ministry, special training maybe required of you. However, if God calls us to serve God, it is Him who qualifies us for the ministry, not anything we do, learn, or possess. And if God qualifies us for His ministry, then He will also equip and empower us adequately for the ministry, just as Paul reminds us in 1 Corinthians 12:6. So, my prayer is that we as believers be like the disciples of Jesus, open up our hearts and when Christ calls, we follow Him! 🙏

文：潘武忠牧师
美佳堂主理牧师

从义而忠

FAITHFUL TILL THE END



潘武忠牧师

“从一而忠”这四个字，一看就知道是“从一而终”的谐音，这个成语是形容夫妻关系忠贞不渝、用情专一，尤其是指在丈夫去世之后，妻子将坚持终身不嫁的精神。而现在我们将其转换成“从义而忠”，顾名思义是指基督徒在信主之后（因信称义），当在信仰的道路上对主忠诚到底。

因此，除了我们个人维持与主的密切关系（灵修生活）之外，也需要参与教会的团体生活（主日崇拜 + 小组/团契）、门徒课程或训练，这些都是使生命能够持续成长，并且在面对人生的风浪时仍能对主忠诚到底的重要元素。此外，我们也要参与服事。耶稣说过：“因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人……”（可10：45）；我们既然蒙了主的恩典、并愿意回应主的呼召作祂的门徒，那就实难想象一个跟随主脚踪的人是不需要参与事奉的。

谈到事奉，不同的人就会有不同的反应；有些人也许早已蠢蠢欲动想为主干一番事业，但对于一些正在事奉的人来说，也许已感到“耗尽”了，甚至想着什么时候能够抽身而退。当然，这些挣扎都是真实的，但千万别以为只有自己才面对着这样的情况，其他人的事奉则好像都是一帆风顺似的。就正如我们所熟悉的保罗，他的事奉生涯其实比任何人都更有资格说“耗尽”而放弃；尤其是他所建立和牧养的哥林多教会，这所教会不但带给他许多棘手的难题，更令他心痛的是有人恶意中伤他，也不承认他使徒的职分。换做我们，可能早就心灰意冷，丢下不干了！

然而，阅读《哥林多前书》最后一个段落，可在这最后的劝勉上看出（林前16：13-14），其实那正是保罗自己事奉心志的写照。这两节经文虽然看起来甚短，却是提醒信徒应当注意的四个层面：

（一）要警醒

即对上帝的事不可掉以轻心；

（二）在信仰上要站稳

在基督里建立稳固的信仰基础；

（三）要勇敢

做个成熟的基督徒，敢于承担责任，拒绝罪恶；

（四）要刚强

信徒不应依靠自己的聪明和才干，而是应当靠主刚强。



此外，我们也发现这四项劝勉，保罗都以现在命令式语气（present active imperative）来表达，这意味着不是暂时性的态度，而是应当持续追求的事。保罗接着在第14节补充道：“你们所做的一切都要凭爱心而做。”其实在整卷书信中，保罗已多次提及“爱”的教导（尤其是第13章），再度提及，或许就是要信徒明白一个道理，哥林多教会之所以会有那么多问题，追根究底就是缺乏了爱心。从某个角度来看，这两节经文其实也是相辅相成的，爱如果缺乏了以上所提到的四项态度，我们的热心事奉只会变成感情用事，可能会以“耗尽”告终。同样的，以上所提到的四项劝勉如果缺乏爱，我们事奉只会变成专横、霸道、甚至可能看不起其他人（尤其是那些还未参与事奉的人）。

无论如何，即使保罗将哥林多教会责备得一文不值，他们当中还是有一些值得称许的好的榜样。例如经文接下来提到的司提法一家（林前16：15），保罗给他们的评语是：“他们专以服事圣徒为念。”我们留意到保罗是指司提法那“一家”，这意味着那可能是包括他的亲戚和仆人在内的；这个家族带着热诚，总是在信徒的群体中服事有需要的人，而一家人能够这样一起事奉，是多么美好的一件事啊。

此外，保罗也说他们是“专以”服事为念，这意味着这是一种持之以恒的生活方式，这样的人应该获得尊重，信徒也应该“顺服”（或效法）这样的人；当然，这也包括那些与他同工同劳的人（林前16：16）。

另外，保罗还提到信徒拿都和亚该古这两个人（林前16：17）。他们到底做了什么不得而知，但保罗形容他们所做的使到他心里快慰。也许保罗为他与哥林多信徒分隔两地而遗憾，这些人到来，带给保罗极大的鼓励和安慰。这样的人，保罗认为应该得到敬重（或推崇），虽然他们所做的在其他人的眼里或许称不上什么伟大的事，但对保罗而言值得记念。简而言之，服事所看重的其实并不是有多么轰轰烈烈（若能为主成就些丰功伟业固然是好的），最重要的是能够“从义而忠”；而且在我们身边必然有着许多令人鼓舞的榜样，能够激发我们、并使我们重新振作，在事奉的道路上忠心走到底！

你教会的 性别生态 有失调吗？

什么是教会的性别生态？教会的性别生态指的是教会内部性别关系、角色分配和互动的整体模式和动态。它描述了教会中弟兄和姐妹之间的相互作用、平等与不平等的关系，以及性别在教会中所扮演的角色和影响。

教会的性别生态涉及到弟兄和姐妹在领导、门训、服事及学习方面的参与。鼓励弟兄和姐妹共同担任领导角色，参与决策和牧养工作，建立一个充满多样性和包容性的领导团队。同时，也应该鼓励弟兄和姐妹在关怀、事奉和服务方面的平等参与，充分发挥各自的恩赐和才能。创造一个健康、和谐和均衡的教会性别生态需要大家持续努力，需要全体信徒的共同参与和关注。这样

的环境将使每个人都能发挥自己的潜力和恩赐，促进教会成长。

针对以上对于教会性别生态的界定，本文尝试分享三个问题：

一、姐妹比较属灵，弟兄比较属世。

最近有信徒向我分享他的观察说：“姐妹比较属灵，弟兄比较属世。因为在教会里参与服事，参与课程进修的多半是姐妹，弟兄不多见。”

将性别与属灵或世俗进行二分是一个过于简化和一概而论的观点，也是一刀切的做法。教会内部就是属灵，在教会外面的

生活就是属世，这是“清教徒式的”二分法。信徒生命成长在教会内，也在教会外。同时，信徒生命成长和发展是每个人个体的经历和关系，不应仅仅基于性别来评判。

每个人都有自己独特的信仰旅程，无论是男是女。无论于教会内或外，弟兄和姐妹都有机会在信仰和信仰生活中成长和发展。我们应该避免将性别角色和属灵成长相互对立，而是鼓励弟兄和姐妹共同学习、相互扶持、共同事奉，以建立一个均衡和多样化的教会生态。如此环境会帮助每个人发挥自己的潜力，对教会和社会更有影响力。

二、弟兄与姐妹在教会生态中有失调吗？

在一些教会中，确实存在两性生态失调的现象。这种失调可能表现为以下一些情况：

- 1 **学习参与度差异：**一些教会中，姐妹参与学习的比例可能相对较高，而弟兄的参与度较低。这可能导致教会的学习活动中，姐妹占据了主导地位，而弟兄的参与相对较少。
- 2 **事奉分工不平衡：**在一些教会中，姐妹可能更多从事关怀和服务方面的事奉，如儿童事工、妇女团契等，而弟兄则更多涉足领导和讲道方面的事奉。这导致在教会事奉的分工上存在性别不平衡，弟兄和姐妹承担着设定 (default) 的角色和责任。
- 3 **领导层性别不均衡：**一些教会的领导层中，弟兄占据主导地位，姐妹的参与和发声相对较少。这可能导致在教会决策和方向制定中，缺乏女性的视角和贡献，从而造成失衡和不公平的局面。

三、创造一个健康、和谐和均衡的教会性别生态。

1 **培养平等意识：**教会领导者可以积极强调男女平等的重要性，教导会众关于神所赐予的每个人平等的尊严和价值。

2 **提供平等的学习机会：**确保教会提供包容性的学习环境，鼓励弟兄姐妹均参与教会的属灵学习和成长。组织课程和活动时要考虑到男女的需求和兴趣，确保内容对两性都具有相关性。

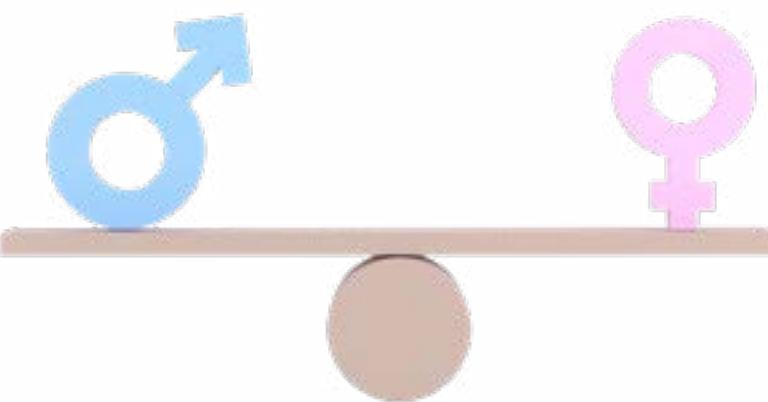
3 **促进多样化的事奉：**鼓励弟兄和姐妹参与各种事奉领域，避免将特定事奉角色限制在性别上。通过培养领导才能和鼓励个人的发展，使弟兄和姐妹都能在教会事奉中发挥恩赐。

4 **培养姐妹领导者：**教会应该积极地培养和支持姐妹成为领导者，包括培养女性牧师、执事和其他领导角色。通过为姐妹提供培训、指导和机会，使她们能够发展自己的领导才能，并在教会中扮演重要的角色。

5 **打破性别刻板印象：**教会需要努力打破对性别的刻板印象和偏见。鼓励弟兄和姐妹超越传统性别角色的限制，发展和使用神所赐的恩赐和才能。这意味着要推崇和鼓励弟兄在家庭、关怀和服务方面的角色，同时也要鼓励姐妹在领导和教导方面的發展。

6 **建立包容和平等的文化：**教会应该建立一个包容和平等的文化，鼓励弟兄和女姐妹彼此尊重、平等相待，并共同合作事奉。这需要教会领袖的示范和引领，同时也需要全体会众的支持和参与。

以上是概要性的步骤，教会必须考量自身的实际情况，因教会的状况因文化、地域和背景而异。然而，重要的是认识到这种失调，并采取措施来建立平等和包容的教会生态。教会可以尝试通过以上措施，建立一个健康、和谐和均衡的教会的两性生态，使弟兄和姐妹在学习和事奉上都能够发挥自己的潜力，共同建立健康的教会。这种平等和共融的环境，将使教会更加全面地展示神的形象，并为信徒们提供丰富和有意义的属灵成长和事奉机会。



何汉寅牧师

神学博士，卫理公会退休牧师。卸下重担，偶而证道、讲课、弄孙，享受自得的休闲生活。

选择



有一天，父亲下班时带回来一个漂亮的纸盒。我打开一看，是一本图文并茂的精装本——《中国古代服饰研究》。

我看看书的作者，沈从文。那不是一位著名的作家吗？我读过他几篇散文，知道他有一部著名的小说《边城》。他怎么也研究历史啦？

父亲语重心长的说：“这是一位值得敬佩的文人！”

在中国文化大革命期间，几乎所有作家都给赶出了大学，每天过着遭人羞辱的日子，这是所谓的“改造”。郭沫若妥协了，每天为当权者歌功颂德献媚。老舍受不了耻辱，投湖自尽了。沈从文也给赶出了大学，在故宫里当一名讲解员，不许再写作。

家除了满肚子冤情和苦水，实在难再有佳作。沈从文却交上了一部几十万字，图文并茂的《中国古代服饰研究》。

是的，那十年，他无法写文章。但他没有浪费那十年的光阴，成了历史学家，填补了中国历史上的一个空白点。苦难面前，他不屈服逃避，而是让自己的心静下来，默默地耕耘。残酷的现实没有压倒他，反而铸成了另一朵灿烂的花朵。

我为之啧啧称奇：“是值得敬佩！”每次在父亲的书橱里看到这本书，总会想起另一个人。谁？

迦勒！

迦勒和约书亚同是摩西派去窥探迦南美地的12个探子中的两个。除了约书亚和迦勒，其余10人并全营的以色列人都认为他们没法夺得迦南美地。因

他们不信，上帝惩罚他们滞留在旷野40年，那一代人全不能进入迦南美地。

约书亚获上帝拣选，成为摩西的接班人。而迦勒，《圣经》对他着墨不多，应该是闲置在一边。我想，天天看着约书亚和摩西一起进进出出，受人前呼后拥的，心里多多少少有点不平衡吧。如果是我，虽不至于像周瑜一样，临终前悲愤地控诉：“即生瑜，何生亮？”，至少也会暗暗嘀咕：“哼！不就是主拣选的吗？如果……”

但迦勒没有。他默默地做该做的事，满怀希望地锻炼自己。45年后，他仍能自信地对约书亚说：“看哪！我仍像45年前一样健壮！”

或许，不必如此折磨自己，他可以舒舒服服地过那45年。到时候让小辈抬着扛着，扶着搀着，进入那应许之地，还可吹吹牛：“想当年，你爷爷我……”

没有，迦勒没有。他抱着希望、满心欢喜地用汗水去领受主的应许。

沈从文和迦勒在艰困中依然选择如何过日子。

我们活在恩典时代，生在太平盛世，不必经历大时代的苦难，不是更应该选择如何过日子吗？

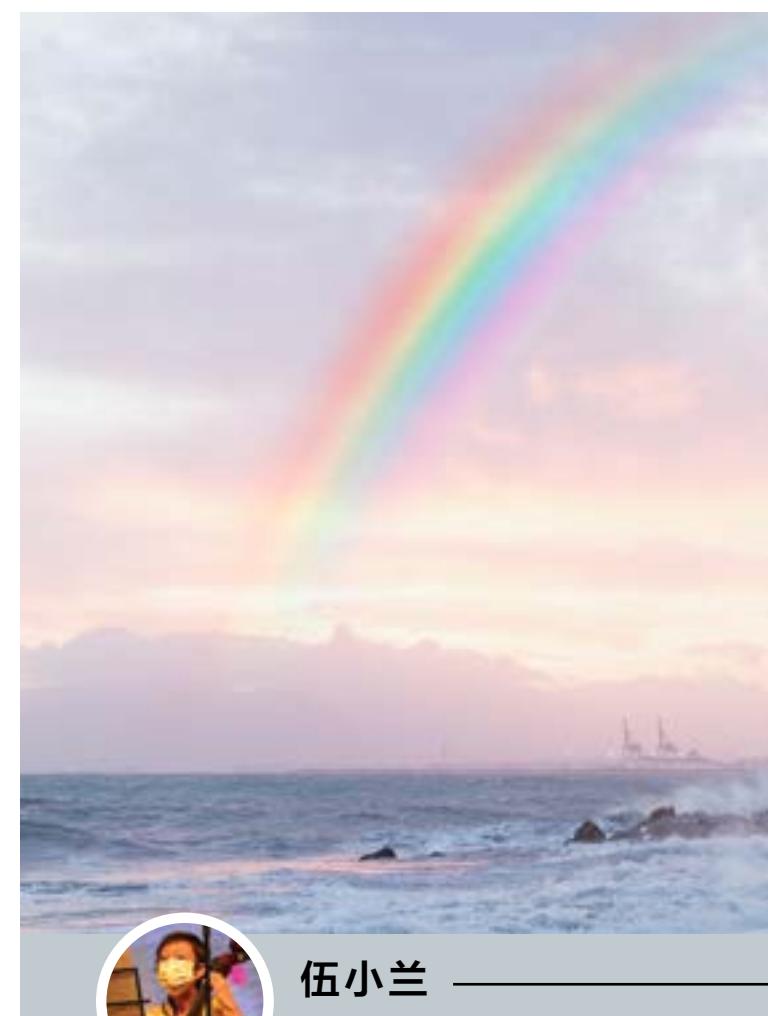
回过头来看看自己。

前些日子忙碌，工作遇到了瓶颈，人事关系复杂，漩涡暗流处处。雨天，加上佳节临近，交通非常繁忙。虽说平日居家工作，一星期只须回公司两天。可是那两天常常是早晨6点半出门，傍晚7点半8点才回到家，两头不见太阳。

接下来的几天，除了工作之外，洗衣烫衣，煮饭烧菜，吸尘抹地，浇花扫地，遛狗喂食，还须清理它的大小便，外加订购鱼肉蔬菜日常用品，简直是分身乏术。

有次跟一位朋友抱怨没时间练琴练笛子写文章，她没好气地说：“你这是自讨苦吃！何必这么辛苦？我才不搞这些劳么子呢，又不能当饭吃！”

我怔了怔，不觉失笑。自己虽是平凡人，在一成不变的油盐柴米琐碎生活中，添加一点梦想的色彩，其实，也是一种选择。



伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。

感恩的强大力量

最近阅读一些非宗教的书籍，书中常常提到“感恩”，并形容“感恩”的力量是非常强大的，只要“感恩”，就可以让我们白白地接受与拥有。

“感恩”是一种强大的力量。《圣经》有很多经文都鼓励我们要感谢上帝，要时常培养“感恩”的精神。我们每一天每一分每一秒都有值得感恩的事物。这一秒，能够健康地活着，已是非常值得感恩的事了。有多少人在这一秒无法拥有我们所拥有的，不是吗？

我们所拥有的一切，都不是偶然的，而是上帝所赐予，所以时刻都感恩，能够让我们更接近上帝。《圣经》也强调：“因为凡有的，还要给他更多，使他丰富有余；凡没有的，连他仅有的，也要夺去。”（太25: 29）有人曾经说，要将这段经文诠释得更加到位，可以如此看：因为凡有“感恩”的，还要给他更多，使他丰富有余；凡没有“感恩”的，连他仅有的，也要夺去。如此一来，更可以让我们看见，感恩是何等重要。发生在我和家人身上的事，我确实非常感恩。虽然看似不平坦，却又顺利自然，何等奇妙。

时间飞逝，转眼我儿子完成SPM，已在国油大学度过了其单独生活一个学期。他初次单独生活，所幸很快便融入不同种族同学的生活圈子。

我自小在怡保卫理公会崇拜，怡保的家人——妈妈和姐姐一家人都是怡保卫理公会的会友。感恩的是，教会一直以来领养国油大学的学生团契，甚至还购买了客货车载送，方便他们每主日到怡保出席礼拜。

儿子SPM因一科不及格，被逼重考并延迟了申请进入大学的程序，而让他以比较一般的成绩挤进了国油大学（国油大学并不在他考虑的升学名单中）。因为每星期天都与一班同学一起到教会，也

让他积极起来。儿子自小学习钢琴，我一直鼓励他参与敬拜赞美团服事，他都借口拒绝，如今反而自愿为教会司琴，学了多年的钢琴终于派上用场了。这一切似乎都是自有安排。

发生在儿子身上的事，让我明白上帝有祂的时间表。祂有圆满的计划，祂的时间不早也不晚，永远最恰当，最美好。

神应许亚伯拉罕会有后裔，要赐给他儿子。但不是照亚伯拉罕所想的时候；《希伯来书》6章15节说到：“这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。”亚伯拉罕等应许的儿子以撒，等了25年。信心就是在没有任何动静的时候，相信神正在做事。章伯斯（Oswald Chambers, 1874-1917）也曾说：“寂静的日子是操练信心的日子，而不是愁苦的日子。”

我们常常有一个错觉：以为拥有了才能感恩。单身者觉得要结了婚才能感恩；结婚的夫妇要有孩子才能感恩；没有房子的人要拥有房子才能感恩。其实，先感恩才会改变我们的视野，帮助我们数算和享受所拥有的，而不陷入抱怨、比较、埋怨和焦虑之中。感恩能够显示我们对神的信心，相信我们会拥有，最终就会拥有，就是这样奇妙。

《歌罗西书》3章15-17节：“又要让神的平安掌管你们的心，就是你们所蒙召同归于一的心；并心存感激。让基督的圣言充满智慧地存在于你们心里，用诗章、赞美诗和灵歌互相教导和劝诫，在你们心中用恩典向主歌唱。无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，借着祂感谢父神。”



杨家俊

出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

感谢罪得赦免

记得年少时，曾碰到一群穿着白色长袍的教徒，拦着路人，急促地呼叫：“天国近了，你们要悔改！”而这群人的白袍就写着刺目的四个黑字：“我是罪人！”他们的行径实在令人侧目。当然，这是一些宗教狂热份子，过于极端的做法，已经陷入痴迷的境况了。

话说回来，只要我们谈及“罪”这件事，尤其在华人圈子里，有时会让人启动防御机制，一副抗拒的表情，又或者怒从中来，闹得不欢而散。许多人对“罪”的刻板印象就是作奸犯科、杀人放火。有罪的人，会被罚款、坐牢、鞭笞等等。

然而，基督信仰里面，“罪”是依据《圣经》的定义及标准。行出来的恶行固然是罪，没行出来的，思想上的不洁也是罪。耶稣对罪的诠释，有很高的标准而定。马太福音5章28节，耶稣对众人说：“只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”如此一来，谁还敢说自己无罪？

正如《圣经》中，《约翰福音》8章，耶稣对要用石头打死一个行淫时被抓拿的妇人的群众说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”结果没有一个人敢打。谁敢说自己没有罪呢？基督徒不是没有罪，我们只是一群得到饶恕的罪人。

有些人会质疑，说基督徒犯了罪，可以获得饶恕，又说饶恕后，从此就不犯罪了吗？那要是再犯，再得饶恕，那基督徒岂不是有犯罪的特权，更可以明知故犯了？当然，我们首先得明白我们获得

饶恕，是因着主耶稣背负我们的罪，为我们的罪死在十架上。他的宝血遮盖我们，洗净我们的罪。只要我们诚心悔改，我们便会得到赦免、饶恕。因为耶稣为我们付上了代价，也只有他有赦罪的权柄。

其实，如果基督徒一再犯罪，又一再得到饶恕，这才是真实的人生。因为我们的罪性，我们没有一个人是完美的。即便我们如何在神面前悔改、认罪，下一刻，很可能又再犯，甚至明知故犯。

《罗马书》7章节：“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。”保罗这番肺腑之言，道出了人性的矛盾、复杂与无奈。因此，我们都需要得到救赎，需要上帝的救恩。主耶稣尊降贵，道成肉身，我们因信而得以称义，这是何等浩大的恩典！

我们是用重价买回来的，因为“神爱世人，甚至将他的独生子，赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约3: 16）

也许，你听过耶稣的名，也许，你身边有人是基督徒；但你从来没想到，耶稣跟你有什么关系。我想告诉你，只要你是罪人，只要你一天没有脱离罪的辖制，只要你一直背负着罪带给你的罪疚感，你就需要耶稣。

我是罪人，但感谢神！我的罪已得赦免，我已经和宇宙的真神和好，和人和好，和我自己和好，我心中有平安，有喜乐。

你，是罪人吗？你愿意接受耶稣吗？今天，耶稣在你心门外叩门了，你愿意敞开心门吗？诚信所愿。



张宝琼

怡保长老会安德烈堂会友。年届花甲，仍盼望追求灵性成长，自我突破。有生之年，愿身心灵皆自由释放，摆脱人世间的桎梏，靠主喜乐。惟惦念以文字抒发胸臆。

沙漠寻参记



2020年5月16日，星期六。



约旦 Swaga 沙漠。



晴。气温超过摄氏 40 度。



沙漠人参肉苁蓉。

蓉。在约旦，它们的生长期是春季，大概三月至五月。

我们一行人，七男两女，分乘三辆四轮驱动车，浩浩荡荡向沙漠深处出发。沙漠里没有道路更没指示牌，全程只能跟着卫星导航地图里所显示的河床处驶去。行程一开始的两小时，车开向10公里外已干涸的河床，在长有梭梭草的地方停下。

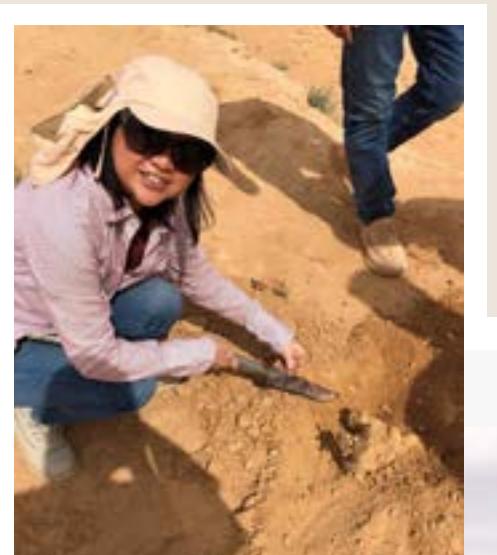
午饭后大约1点钟左右，饭堂外烈日当空。我和女儿准备好随着丈夫的几个中国籍同事一起到沙漠寻找野生肉苁蓉（读音：rou cong rong）。

肉苁蓉是一种沙漠寄生植物，素有“沙漠人参”之称。植物在地面上的部份呈圆柱形，会开出黄色或紫色的花。黄色花的品种比紫色的大棵。它们寄生在骆驼爱吃的梭梭（读音：suo suo）草的根部。所以有梭梭草生长的地方就有可能找到肉苁

蓉。车越往沙漠深处行，越少有人烟，地表也越粗糙。越行越见不到车轮在地面走过的痕迹。大多数地段都布满像是被大水冲过后留下的碎石。遇到有些地段有一整排的大岩石或小峡谷，车子就须择路顺地势绕行，一路颠簸向前。越过若干个山丘和平原后，来到另外一个地理位置的干涸河床处，再一次下车步行搜索。

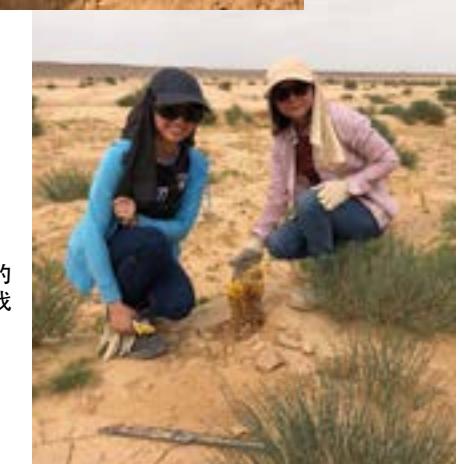
这一次下车走没几步，听见前面的队友叫道：“有狼出现，大家小心！”

我和女儿听了心里一惊，这荒山旷野遇到狼，该怎么办，如何“小心”？我们的眼光同时望向队长，希望他指示我们该怎么做。队长先安抚我们不必怕，我们手上都有“武器”（挖掘泥土的工具），狼不敢靠近。如果它真的过来，我们有七个壮男，可以打它。但为确保安全，我和女儿（手上都没有武器）先上车避一避。我们照做。狼走远了再下车。



以简单的工具小心拨开沙土。

长有梭梭草的地方就可能找到肉苁蓉。



这次下车搜寻了一段时间，终于听到远处队友高喊“找到了！”我和女儿欣喜若狂，连跑带跳飞奔过去，终于亲眼目睹了这来之不易的肉苁蓉风采！第一时间拿出手机，在镜头前握着工具，摆出各种挖掘的姿势。拍好后再把工具还给队友看他们怎么挖。

只见他们把土撬松，铲掉周边的沙土，用手小心挖出它的地下根茎。通常一窝都有好几棵，也有些是独苗生长。随着第一棵肉苁蓉出土后，在同一个地区又陆陆续续的找到第二棵、第三棵……

我们所挖获的肉苁蓉大多数是完整的。但也有一些已被动物或昆虫吃掉一部份了。队友说动物会啃食，证明这植物无毒。要在沙漠恶劣的环境中破土生长；还得面对动物和昆虫的啃食，一棵完整的肉苁蓉是多么珍贵！当天我们的收获约有10斤，在高峰生长后期有这样子的收获，算是丰收了！过了三月至五月的生长期，没被采收的肉苁蓉就会腐烂干枯，至到隔年的生长期再长出来。

回到家后，我用了大约十天把肉苁蓉晒干。晒干后切片泡酒或炖汤喝，据说有滋补功效。炖汤闻味清香，入口味道清淡。上网查询得知这是中国名贵的补品，在市场卖的价钱不菲。我从未想过荒凉的沙漠竟会长出如此有滋补功效的植物。上帝的杰作无处不在，是送给当地人的礼物吧！



跟在队友的车后面，尘土飞扬。



曾鸣铃

家庭主妇，育有一女。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排湾舞》及《印度象神舞》。

看电视新闻 狂想记

我向来有观看晚间电视新闻的习惯。最近，常看到一些广告和新闻，颇有感触。梳理一下，简报如下：

一、近来常出现一则联合国的赈灾广告，呼吁大众慷慨解囊，救济非洲濒危饿死的孩童。民众可以用一天二令吉的代价，拯救一个孩子的性命。与此同时，也看到乌克兰战事的快报。一些国家，不支持和谈，支持战斗，动辄数亿、十亿、百亿美元的武器、物资和捐款，源源不竭地运往前线。一方在拯救生命，一方在鼓励互相残杀。可悲！

我在狂想，所谓“救人一命，胜造七级浮屠”。如果把数亿美元的捐献，通通送给非洲灾民，岂非更好的善举？十亿美元就可以提供五百万儿童一年的伙食啦，何乐而不为呢？

二、日本福岛的百万吨核废水，即将排放太平洋，让大自然去处理。啊，太平洋从此不再太平啦！最终，全世界都一起遭殃。可以预测，接踵而来的将是各种畸形、病态、辐射超标的鱼类、海产。然后呢，人类逐渐患上各种奇疾怪病、影响生育、胎儿畸形、诱发癌症等等。可耻！

我在狂想，所谓“己所不欲，勿施于人”。如果经过处理的核废水可以“安全饮用”的话，那么日本应该留下来自己慢慢享用。或者，干脆瓶装



卖给支持此举的国家，赚他一笔，岂非更符经济效益？

三、我国六州州选在即，各方牛鬼蛇神相继涌现。最要不得的就是，政客继续发表极端种族言论，挑拨离间，破坏国民团结，煽动宗教敏感课题等等。很明显，作俑者存心不良，邪恶之极。可恨！

我在狂想，所谓“谎言说上千百遍就会成为真相”。我国的许多政客，尽是耍弄此招的高手。奈何许多单纯的民众，盲目跟从“领袖”，被忽悠了、被利用了、被割韭菜了，还执迷不悟。

我突然间想起另一句名言：“你可以暂时欺骗所有的人，你甚至可以永远欺骗一部分人，但你不能永远欺骗所有的人。”话虽是这么讲，但我担心，若果有一部分人，仗着自己是获益者，愿意永远“被骗”下去，怎办？

世界如此险恶，《圣经》有何教导？我所引用的以上成语和俗语，《圣经》中虽然没有直接类似的表述，但我认为它也包含了许多相似的教导和提醒，比如：

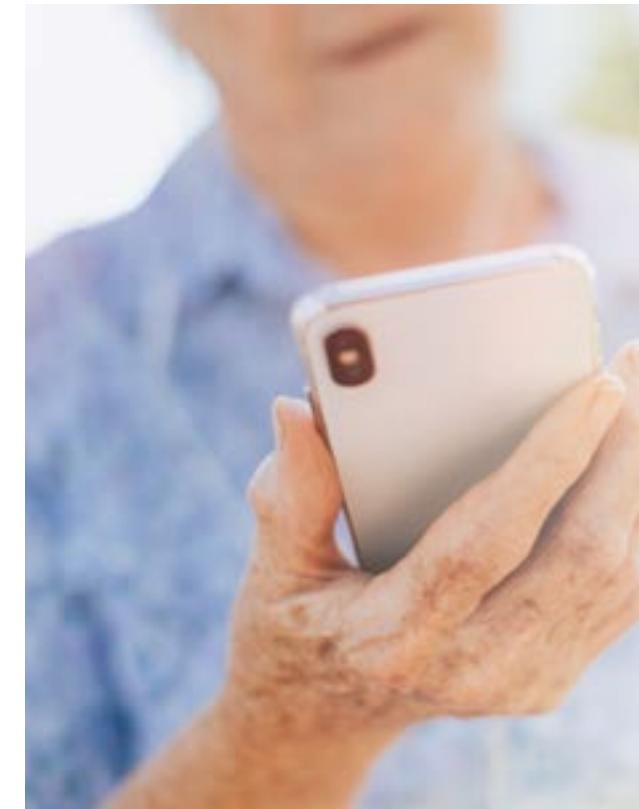
1. 救助和关怀弱者（马太福音10: 42）。
2. 善待他人，爱人如己（路加福音6: 31）。
3. 提防说谎的人（约翰福音8: 44）。

我关掉电视，祷告祈求上帝祝福那些存心行善的人，惩罚那些执意行恶的人；保佑我国种族和谐、信仰自由、公义多元、中庸平等。阿门！



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。



老妈 与 智能手机

年近八旬的老妈对科技一窍不通，不懂操作什么智能设备，就连手机也不懂得使用，只会用家里的固定电话联络孩子和亲友。

或许老妈自认是科技白痴，所以从来都不敢去碰科技产品，没有向我们要求过一部手机，而我们作为孩子的也觉得她没有这个需要，就这样她成了这时代少数没有手机的老年人。

但是，突然来袭的疫情改变了这个局面，“逼”得老妈学习使用手机，“逼得”我们想办法准备一部功能相对简单又大屏的手机给她。

大概两年前，村里传出疫情，很多村民相继确诊，而平日只去巴刹买菜的老妈有一天突感不适，伤风感冒，结果自检后证实确诊，当时我国正处于疫情高峰期，确诊者必须到医院隔离和治疗。得知老妈确诊后，我们担心不已，她向来体弱多病，深怕她经不住冠病病毒的攻击。而医院的隔离政策是不允许家属探望，因此身在老家的姐姐和外甥为老妈收拾了衣物之后，找了一部手机给她带走，好让家人可以随时联络她。

这时候，无助的我们只能求告上帝，保守老妈渡过难关，让上帝的大能来医治她，安慰她。

在医院隔离期间，手机是格外重要的必需品，成了我们跟老妈联系通话的唯一管道。开始的时候，挑战重重，我们拨电给她，她这个新手，在另一头一直滑动不了接听键，只好多打了几通。终于，她接听到了，直呼：“好难哦，你们一直打来，我一直‘按’不到，急死我了。”

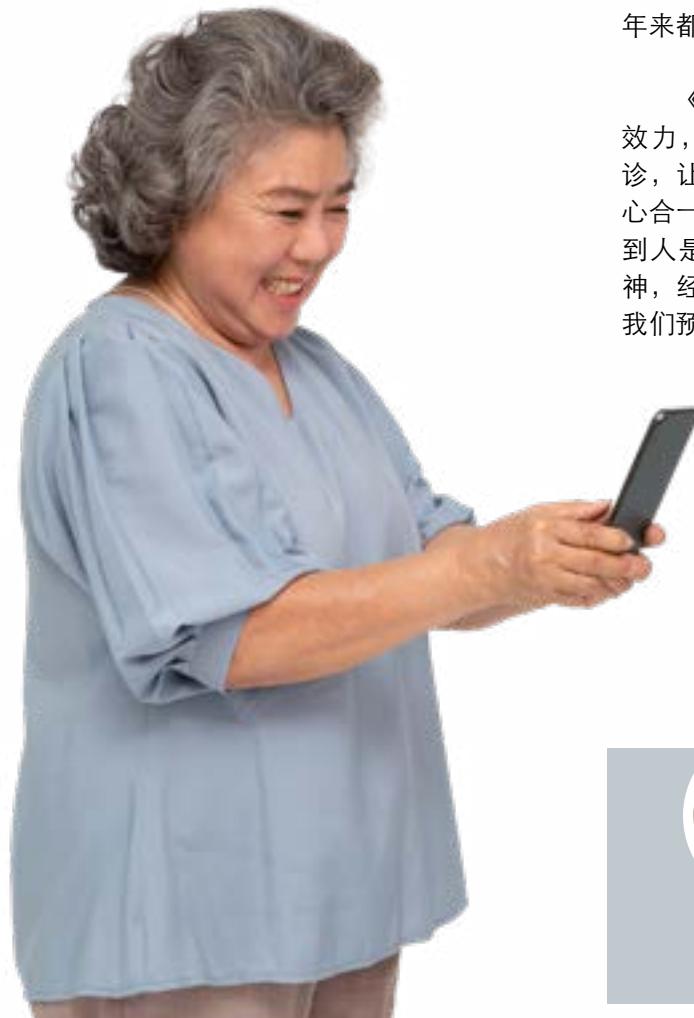
她就只学着如何接听来电，完全不懂拨打出去，但这足以让我们掌握她的情况，知道她一日三餐吃什么、怎样洗澡、医护人员每天为她做哪些检查、吃什么药、还有没有咳嗽、隔壁病床的是谁等等。看着神一天天的保守带领，老妈终于在10天后出院，之后，分散在各地的我们继续通过手机联繫她。

这场疫情让我们家人设了一个群组，起初是讨论跟进老妈的病情，后来成了家人联系的群组，无形中拉近了兄弟姐妹的关係。

小弟提议买个手机给老妈，我举双手双脚赞成。他选购了大屏手机，然后简单下载几个App，如Youtube、Whatsapp、GoodTV，用易学易懂的方式教老妈学习使用。

智能手机啊，不用不知道，一用就为老妈带来许多方便，一是可以经常打电话给我们（我们告诉她，现在打电话无须另外付钱，全包在月费里头，所以可以尽量打）；二是她随时可以打开GoodTV来看，也可以观看Youtube，让平淡无趣的生活变得丰富起来。

有了智能手机，老妈每天一有时间就可以开Youtube参加不同教会的崇拜，听不同牧师讲道。我们笑说，我们是一星期参加一次崇拜，老妈是天天都参加崇拜，曼绒县牧师的道几乎都给她听过了。有时打开她的房门，她手机里播放着的是某某



杨紫玲

来自霹雳州实兆远的莫珍歪新村，从小在教会长大，奠定基督教信仰的基础。喜欢文字工作，选择投入媒体行业至今二十余年。

牧师的证道，不知她是否在闭目养神，还是听着睡着了。

有次我好奇问她，如何懂得去找这些教会的崇拜视频来看呢？她说是因为Youtube自动给她看的。我恍然大悟，原来是Youtube的演算法会自动推荐给用户观看。

这真是好事，她随时可吸收基督丰富的滋养，让灵命跨进一大步。她还不时跟我分享某一天听到某个牧师所传讲的某个很有用的信息。坦白说，她在信仰上的热心追求，我自叹不如。

有了智能手机，也让老妈掌握一些时事动态。去年大选时期，我们通过手机聊天，自然聊到我国大选情况，她说在Youtube上看到某政党的某某人很能讲，还批评其中一个政党的人讲的东西不好听等等。啊，原来自己也可以跟老妈聊政治，这么多年来都不知道，真是个意外收获。

《罗马书》8章28节：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”老妈的这次冠病确诊，让平日疏于联络的一家人能够凝聚在一起，同心合一地为母亲为家人祷告。这场冠病，让我们看到人是如此的渺小、脆弱、不堪一击，唯有依靠神，经历苦难逆境，才使我们得以成长，知道神为我们预备的是上好的福分。¶

阿爸爸，请不要给我太多

“我总是这样跟上帝祷告，阿爸爸，请不要给我太多。”这个礼拜天崇拜结束以后，坐在我前面的那个年长的姐妹这样告诉我。

“我总是祈求上帝，不要给我太多，不然我担心自己会忘了感恩、忘了谦卑、忘了帮助别人。”

我跟她不太熟悉，自己为家庭和工作忙碌，没有时间认识太多人，但是崇拜时候她经常坐在我前面，脸上挂着的真诚笑容，是星期天崇拜时光里一道和熙的阳光，给身边的人传来满满的温暖。

刚刚认识她的时候，她用一本簿子记下了我和丈夫的生日，她说，那是她的习惯。后来我们收到了她亲手递过来的手写生日贺卡，我没有忘记那一刻心底掠过的暖流。

她说，自己71岁，单身，经历很多的人生起伏，自己并不好，但是上帝使用她，用不完美的她来帮助别人。

“关于生活，我只祈求上帝给我日用饮食就好。而我总是经历生活的美好，遇到很多帮助我的人。”

这是多美好的提醒啊！崇拜结束后短短5分钟的交流分享，给了自己很大的看见和反省。

回想自己的祷告，从家庭、事业、婚姻、孩子的学业品格到家人的健康，丈夫的事业等，总是祈求上帝的给予、保守，结论是害怕失去，贪心地想

拥有更多。这个姐妹的祷告，给我一记当头棒喝。我知道，她是上帝派来的天使，让她把这句话说给我听。

那天看一部韩剧，里面有一句对白也是相同的意思。

“当一个人有太多想保护的东西，最后他会失去最珍贵的。”

驾什么车、住多大的家？穿什么牌子的衣？能不能天天山珍海味？事业上要完成什么目标，坐上什么位子？孩子要有什么成就？拥有太多以后，忘了回归最简朴的生活——衣食住行，只要吃得饱，穿得暖，有个挡风遮雨的家，就好。重要的是，那颗心，那颗知足感恩的心，拥有太多以后，可能会变得越来越贪心。

祈求上帝，不要给自己太多，允许生命和生活的各种试炼，让我记得靠主刚强，每一天为主而活。否则，会忘了那个最初最纯的自己。

我想，学习那个姐妹这样的祷告：“阿爸爸，请不要给我太多。”



郭秋香

活在神的恩典中，学习感恩，努力前进的女人。原以为不孕，却生了三胎，目前是报章专栏作者、特约记者、在籍硕士学生的斜杆大妈。

受访者：张文盈（Beauty）

记者：张德兰



Beauty 我是美人

她像是自带笑声BGM一样，总是带着爽朗的笑声出现在人前。但她说，笑声的标签曾给她造成莫名压力。

她是大马艺人&大码艺人——
张文盈Beauty

“Beauty”是张文盈给自己起的英文名，她打从心里觉得自己漂亮，朋友们也觉得这个名字让人对她印象深刻，过耳不忘。是呀，美丽本来就不该由任何一个定义，而任何一个人都可以为美丽定义。

Fatshion(胖时尚)概念，则是Beauty几年前在一档网络电视节目中发起，进而推广的运动。

不受身形限制的个性

她说虽然自己身形小众，但从小没有身材焦虑，身边的人也

非常接纳她圆滚滚的身形，即便曾有不少人说瘦下来会更好看，但都丝毫不减低她对自己特质的欣赏。就是这么一个自信的胖妞，吸引了很多“大女孩”向她请教，希望和她看齐。因此她从小就将成为激励讲师列为人生目标之一，期待能为胖子发声，鼓励因身形而面对身材焦虑的人。“Fatshion”概念的发起其实和她儿时梦想相符，虽不在讲台上，却换了一种方式鼓励大家爱自己。

“在健康前提下，无论胖瘦都是一种个人形象，无须为之羞愧。而且无论什么身形都能时尚和有打扮自己的权利。”

“每个人都可以有自己的品味和独特的美，不应该被身形所限制。”

主持人是张文盈其中一个身份，她说起话来总是那么口齿清晰、条理分明。她说，胖子的自嘲力比别人强。但那是大环境所养成，逼出来的。

“因为我们是弱势群体，我们的美不受主流认同。”她说，自嘲是胖子在困境中为自己找到的生存之道，因为你若不抢先别人一步自嘲，那就会把嘲笑的武器交到了别人的手上。



“没胖过的人，真的不会明白胖子的心声。虽然如此，我也不是那种‘仇瘦主义’只是希望大家对我们有多一份理解与善意，站在一个更平等的立足点上互相欣赏。”

其实除了激励讲师，成为艺人是张文盈最大的梦想。而当年在台湾留学的追梦路上，她接触到了生命中最大的祝福——基督教信仰。

留台期间，主敲响心门

“我的室友是基督徒，而且是一个活出基督徒生命的基督徒。”

“其实出国留学前，就参加过教会的圣诞晚会，但那时我对基督教的印象不太好。我所理解的圣诞节也只是个派对，供吃喝玩乐。”

她在台湾某个心情低落的周六晚上，上帝在她心门外敲了第一次门。室友开导文盈时，谈起基督徒平安的根源，分享了《诗篇23篇》：耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路……

“那是我人生中第一次接触《圣经》经节。她还为我祷告，也是我第一次体验到祷告带来的平安。”

室友邀请她第二天到教会去参加崇拜。但对文盈而言，那并不是一次特别好的经历，觉得自己格格不入，于是便不了了之。

心里相信，口里不承认

但每年暑假返马期间，她对室友的圣诞庆典邀请，倒是欣然接受。除了圣诞庆典，室友也深知文盈对表演的热爱，邀请她参加林以诺牧师在大马举办的《Yeah Show》栋笃笑布道会。轻松诙谐的福音呈现方式，正中她这学习传媒者的下怀，连续去了两年后，终于在第三年的布道会上，回应了呼召！

即便那时面对室友的追问，她还嘴硬地说，是因为要让道给同排的人而走出来。

“但其实我那时已确认了信仰。”那一年是2012年，张文盈31岁。而这段“心里相信，口里不承认”的生命，维持到了第二年。

2013年，张文盈正式离开广告制作公司的正职，结束了斜杠当艺人的生涯，转而全时间以自由业形式从事表演和主持工作。那年一月至三月，她拍了一部电视剧后，就被晾在了一旁。

“整半年没有工作。一边焦虑，一边隐瞒家人，每天穿着正装，假装朝九晚五地上班，实则窝在好友家里无所事事。”

人生如戏，她妥妥地用半年时间演绎了一段失业人士戏码。

“那半年已坐吃山空，没有平安。经济困境也将我圈进了情绪困境，我自认对金钱没太大野心，但焦虑感却能将我吞噬得近乎窒息。可想而知，当时有多拮据。”

她坦言，那半年无论朋友说哪个神明、水晶、塔罗牌能给她指点迷津，指出财路，她都来者不拒地跟着做，但却越来越没有平安，也对困境丝毫没有帮助。直到某天好友说，不如我为你祷告吧。而就是这个祷告，让她再次感受到大学时期室友为她祷告后曾有的平安。像在海上漂浮了许久，终于靠岸的人一样，她下定决心回到教会。

奇妙的是信仰坚定下来没多久，工作机会就像恩雨般，或大或小地浇灌在她身上。



谁能想到，一个在职场冷宫呆坐了半年的失业者，之后半年的工作收入竟比她前一年的全职收入多了一倍！奇妙的经历为她信仰初期供应了肥沃的土壤，享受到神祝福的恩典。

“这让我觉得，好吧！以后我都认定要跟随耶稣了！”2014年，她在艺人之家洗礼。

灵命成长的三个阶段

她将自己基督徒生命成长划成了三个分水岭——律法时期、恩典时期、恩膏时期。

她说自己自小是个听话，顺服长辈的小孩。因此成为基督徒后她也很顺服教会领袖，但这却让她陷入律法主义中。“我变得很法利赛人，用律法去评判身边的人，对人很苛刻，觉得别人不够委身。这让和我同工的弟兄姐妹倍感压力。”后来，她才发现那时的顺服不过是表面上的顺服。为了符合所谓“基督徒”这个身份的要求，才勉强自己做出来的。那时候她仿佛处于律法时期。

2018年年底，她因健康需要而进行饮食控制，也因此陷入了轻度抑郁。

“那是我第一次对牧者发脾气或不受教，但我一直都是很受教的人。”时过境迁，重谈那段往事，她洪亮的笑声抑制不住，笑自己说：“发脾气时我竟然朝牧者丢纸巾，而且是一张纸巾还不是整盒。”

牧者观察到她的情况，建议她放下事工休息了一段时间。

笑声是招牌，也是包袱

中学时，曾人对她说“我觉得你很像小丑”而抑郁，期间“小丑”这标签更成了张文盈心里过不去的坎。“我一直思考，朋友为什么这么说？”后来她才领悟到，原来“小丑”并非贬义，而是很准确地形容了那时的她。“因为他看出来我是为了让大家开心而笑。我确实曾像小丑一样用笑声取悦别人。”

成为基督徒后，仍处于律法时期的张文盈更有基督徒包袱、开心果包袱。好像基督徒就必须“奉旨喜乐”，必须永远正能量，仿佛基督徒就不配拥有悲伤的权利。

“这会‘害死’很多人。我们必须承认，基督徒并非每件事都尽然顺利，每时每刻都喜乐，因为我们始终是人，会有情绪化的时候。”

神的话语浇灌和牧者的教导让她开始懂得如何说不，不再一味地迎合别人的要求。她终于理解到，真正的自由不是可以做自己想做的事，而是可以不做不想做的事。她剖析说：“可能是现代人，尤其城市人的思维是天下没有白吃的午餐，所有获得都需付代价，让我潜移默化地以为上帝的祝福也得用好行为，或服事和顺服来换。”

“我忘了耶稣已经在十字架上付了代价，恩典已经白白赐给我，无论是服事或工作，我都不需要为了做而做。这几年我才真正知道什么是恩典与自由。这是很宝贵也很值得开心的事。”那之后张文盈从律法主义的迷思中走了出来，进入了与耶稣同行的恩典时期。

都没钱吃饭了，还坚持梦想，不觉得傻吗？

张文盈小学时期就很清楚自己



很喜欢表演，要进入娱乐圈。但2007年从台湾回来后，即便投了很多履历，试了很多方法，都一直闯不进娱乐圈。

直到两年后，她在报章上翻到香港知名舞台剧《我和春天有个约会》的面试广告，才迈开了投身娱乐圈的脚步。出演舞台剧后，她陆续接到Astro家娱频道美食节目的主持工作、出演了新加坡电影《孩子不坏》晋身电影圈，也让星马观众开始关注她。

但她坦言，自己至今其实仍不温不火。她既不像其他白领发展到一定的领导职位，又不是演艺圈大红大紫的大明星。

“这些年来，知名度这件事确实让我很困扰，我反复问自己到底在坚持什么？”思考“留在娱乐圈到底是自己想要，还是神

要我在这里”时，张文盈清楚看到了神对她的异象。

勇敢站出来，扮演好自己的角色

“我发现我在娱乐圈再怎么辛苦，神都没有让我‘死’，即便MCO期间我还是有收入。我明白到上帝没让娱乐圈饿死我，是要我留在娱乐圈。”

她说，上帝的爱不只是在教会里，祂的心意其实是要门徒在不同岗位上为祂作见证，所以基督徒需要装备好作职场转化。

“以前很多人说我可以教课，教 public speaking、表演、主持，各种的。但我却一直不够自信去跨出那一步。即便我上了很多课，学习了很多。”

后来她意识到，市面上有多少所谓的Guru其实在胡说八道。而

基督徒如果不站出来做教导的工作，发挥影响力，要怎么荣耀上帝呢？

“所以这几年我勇敢地站出来，因为基督徒除了有耶稣的恩典及恩赐，还有圣灵的恩膏和属灵权柄。我自己确实什么都不是，但当上帝要用我，我就会带着上帝的能力，让神使用。”虽然她现在依然没有一夜爆红，但近年心态上扎实了很多，不再是为做而做，而是用心灵诚实当一个敬拜者，在生活中敬拜神，发出由内至外的属灵力量。

娱乐圈需要基督徒

娱乐圈这个职场，就有两类基督徒角色，一是很红很有影响力的大明星，像郑秀文、周杰伦……而张文盈自认找到了自己的角色，就是第二类——名气不大，但知道耶稣再来的日子近了，愿意委身在娱乐圈为主作光作盐、服事艺人、完成使命的使徒艺人。

张文盈在圈子里深耕多年，她感慨：“很多艺人并非表面上那么风光，我们有很多难处，不只是经济上的压力，还有很多工作上的选择、人际上的问题、合约和纠纷……在这个高压的圈子里，有多少人面对精神疾病困扰？有多少人在寻找心灵港湾？”

今年，在工作之余，她坚持完成了马来西亚禧福神学院的课程。她相信根基扎实的基督徒艺人，就是上帝差遣到禾场收割成熟庄稼的工人，而演艺圈这禾场也只有艺人进得去。在娱乐圈生存确实不容易，但对于向往的基督徒，她依然鼓励。因为娱乐圈需要基督徒。



报道：张文盈



上但帝也艺需要人许不需上要帝！人，

马来西亚 艺人之家 众星园 教会事工



▲ 众星园的创办人
张爱群牧师（前排持花者）



精兵；对外则以信仰为基础，结合流行时尚文化，借着多元和网络媒体为主轴，将天国文化建立在娱乐圈，颠覆旧有的宣教文化。

2009年，张爱群牧师领受神所赐的异象，开创了马来西亚艺人之家众星园（StarPark）教会事工。

马来西亚艺人之家众星园（StarPark）起初只有5位艺人前辈，至今已有接近40位艺人参与聚会。因着爱，艺人之家凝聚大马基督徒艺人，效法基督，作光作盐，影响及复兴年轻世代。

马来西亚艺人之家有明确的异象和使命，对内帮助基督徒艺人建立自我及属灵生命，培训基督徒艺人成为基督的使徒，成为神国的

众星园（StarPark）的名，是创办人张爱群牧师从《圣经》里的以斯帖和末底改联想到基督徒艺人和艺人之家：“以斯帖名字的原意是‘金星’，就是金光闪闪，挂在天上光芒四射的星星，正如艺人一样，让很多人视为异于常人的一群，他们不但有卓越的才华和出色的外貌，吸引万众目光，也具有远比普通人来得更大、更远、更惊人的影响力。”

今日的基督徒艺人有如一道曙光，除了追求自己演艺事业的成功，更应该活出自己的使命，像以斯帖那样站出来为这个世代贡献自

己，把主耶稣的爱传扬出去，散发爱的光芒，完成大使命。同样的，基督徒艺人也非常需要在地上的属灵牧养及指引，艺人之家就扮演着末底改的角色，给艺人一个特殊平台。

艺人总是让人看见他们光鲜亮丽的一面，在舞台或荧幕上如呈现万丈光芒巨星，可现实告诉我们，艺人也是人，他们也有软弱、潦倒的时刻，他们所面对的失败、压力攻击，更不是一般人所能了解，隐私被无限放大，以致身心灵都被巨大无形的压力包围着。

马来西亚艺人之家是艺人的避风港，面对困难时可以回到这个温暖的家寻求帮助和安慰，彼此分享神的话语及祷告，特别在属灵生命的扎根，让艺人无论在逆境或顺境都能够荣耀主耶稣！

众星园成立至今，已有超过30位艺人在艺人之家受洗。平时艺人在《圣经》班、祷告会、心理辅导班、一对一门徒培训等受装备，也常参与不同的教会及慈善机构，或政府主催的庆典活动，唱诗歌分享生命见证。



艺人之家的事工： 敬拜团 StarShakers

StarShakers是众星园的敬拜团，也是主要事工之一。从2012年开始举办各式各样的演唱音乐会，是艺人的流行与时尚文化演出。曾经主办过的大型活动包括《爱在四月天》、《微爱演唱会》、《Merry StarShakers Christmas Concert》、《星动拉阔音乐会》系列，还有举办过数届的《女人姐妹特会》以及各式各样节庆活动。这系列活动除了马来西亚艺人，还获得台湾、香港、新加坡等艺人支持，如王祖蓝、商天娥、刘耕宏、黄国伦等也加入其中，一起以爱高唱、震动全世界！

艺人之家历年来也发行了一些自创歌曲如《爱的翅膀》、《爱就准备好》、《Amazing Christmas》，还有一些高水准人声合唱（Acapella）圣诞诗歌翻唱曲，皆让人赞叹。

除了敬拜团，宣教也是艺人之家的使命及积极推展的事工。从东马、西马，到东南亚国家新加坡、越南、印尼、台湾、港澳、中国，再远至欧洲，张爱群牧师和艺人们都自掏腰包热忱参与，给当地的教会分享见证、提供心理辅导和给予敬拜课程指导。



随着时代发展，马来西亚艺人之家宣教事工扩展至透过网路视频与世界连接，艺人平时都在各自的社交平台分享生命见证、信仰生活小品演绎、诗歌结合流行曲分享等内容，把上帝的爱传到世界地极，影响众人，并将荣耀归于上帝。

直到2020年新冠肺炎期间，艺人之家也不停止宣教活动，众艺人各自在家拍摄《让爱说话 We Love》短视频，为社会和医护人员抗疫行动加油打气。

新冠疫情肆虐，看似关了扇窗，实际上却为艺人之家开了另一道门。疫情期间的线上聚会，各国艺人之家跨越时空境界的限制，曾多次举办线上国度联合聚会，增长大家的国度观，为神的国度祷告。

娱乐圈是属于上帝的。

如今众星园即将迈入14周年，接下来将会大放异彩，大步走在神的国度，背着金色十字架。世界纵然有万般困难，神的孩子必能胜过，进入耶稣基督的荣耀之巅！

文：沈俊豪、蔡汶宏、许逸莲、刘家良、
林勤善、黄韵霓

5月28日至6月1日 大专团契峇东新村短宣 散播福音种子 浇灌基督的爱



五月，美佳堂大专团契在峇东新村展开富有意义的短宣。这次汇集了大专团契里的15位同工，大家怀着热忱和渴慕更亲近神的态度投入其中。

短宣事的目的是接触链接当地教会和居民，与他们建立关系，让更多孩童接触信仰，不再沉迷于网络，并向他们传福音。同时，也鼓励更多人积极参与，激励契友热心传福音，巩固大专团队的关系。这短暂且紧凑的5天4夜，我们在峇东新村播撒福音种子，以实际行动彰显基督的爱与关怀。

同工们怀揣着一个共同的目标——为了神的使命。“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们

的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”这段经文是耶稣向门徒发出的命令，鼓励我们去传扬福音，使万民作耶稣的门徒，教导他们遵守神的命令。感恩这次参与短宣的成员自愿将时间和才能奉献出来，谦卑顺服，一起荣耀神。

这次短宣有多项事工，如行军祷告，举办儿童营和少年营，布道与住家探访，社区大扫除等。希望通过这些实际的行动，可为峇东新村的居民带来实际的帮助，帮助他们与神建立关系。通过为他人服务，短宣队员们也能在个人属灵的方面得到更多成长和启示。这是一次与神同行、与人同行的旅程。

蔡汶宏 (Lawson Chua)

这是我第一次参与短宣活动，深刻体会到什么是团队合作。上帝的安排非常奇妙，祂让我成为队长，教导我如何领导一个团队。与队友和导师们相处，我学到了许多宝贵的经验。感谢上帝的引导。

短宣期间，我见识了峇冬新村村民对福音的迫切需求，也学习到很多东西，比如节目的策划、与团队成员相处的技巧，以及如何成为引导他人、顺服、出色的队长。这些都是宝贵功课。

参与短宣之前，我对于短宣的理解只是一种像去玩耍的感觉，可能是因为以前参加过的短宣留下的印象。然而，如今深刻地认识到自己对短宣的理解太过浅薄。这次短宣让我感受到了实质性的挑战，需要自己来处理许多事情。这些挑战锻炼了我的自制力和自律能力，塑造了我。感谢教会能够让我参与这次短宣，并担任队长这个重要的角色。感谢上帝在短宣前后对我的引导和帮助。我将继续在团契中努力推动传福音的工作。无论是在校园还是职场，都要荣耀上帝，成为祂喜悦的人。



许逸莲 (Serrena Hii)

第一次参与短宣，我收获了丰富的经验和感动。短宣开始前一个星期，因为要提前完成课业而承受了不小的压力，对于传福音的工作也心存疑虑。但令人欣慰的是，神在我每日的读经中赐予我许多安慰和力量，而在短宣期间更是彰显祂的引导，帮我一一解决所面临的困难。

经历了神的更新和塑造后，我更渴望深入体验神的大能，期待与主同工的时光，以更亲近神。现在，我对自己和对神都有了更强的信心，不再只关注自己的软弱，而是更加依赖神的恩典。在儿童营中担任组长，让我认识到良好榜样的重要。我渴望有更多机会学习基督的样式，成为生活中基督的代言人，用爱心来处理人际关系，继续荣耀神。





刘家良 (Low Jia Liang)

这次短宣对我而言是一个突破和挑战。我从未传过福音，竟然要在这个陌生的环境中迎接这样的挑战。选择参加短宣是希望经历上帝。通常我会充分了解情况才愿意参加一个活动，奇怪的是，这次却在并不完全了解的情况下，凭着信心参与短宣。

过程中，我发现凭着信心做事，上帝真的会看顾我们，深刻体验到上帝对我们的关顾。我不能说自己短宣前后毫无改变。短宣之前，我很容易忘记上帝在我生命中的作为，很少表现出感恩和感谢之情。然而，短宣之后，我开始懂得对身边的一切感恩，生活也变得更加喜乐。当然，荣耀神的心意不应该仅停留在短宣，我希望能学会活出基督的生命，成为行走的见证，在生活中持续荣耀神。

林勤善 (Matthew Ling)

参加短宣之前，我对很多事工都有焦虑。短宣的第一天就不小心割伤脚趾，流了好多血，很害怕。但面对事工的焦虑和受伤的脚趾，我做的第一件事就是迫切地祷告。神就赐下满满的平安。神真是我的磐石，我的安慰、盾牌和锦旗！

短宣前虽然也坚持每日祷告和读经，但短宣后的祷告更加让我感受到神的同在，每当想到神的伟大，便会不经意的流下眼泪。在短宣里，每天都会为着神奇妙的带领和安排感恩，之后，每一天都为着各种小事献上感恩，将荣耀归给神！



黄韵霓 (Dannie Bong)

因着上帝的恩典与祝福，参与了这为期5天4夜的短宣，有幸为主服务、传扬福音，祝福他人。我来自东马砂拉越，曾参加过东马的长屋短宣和原住民短宣，所以对这次短宣充满了期待，渴望从中得到不一样的体验。除了期待，却也感到担忧，担心没有勇气传福音，害怕面对不同的人和问题，害怕遭到拒绝。出发前几天，我不断求神赐给我勇气，让我能为主工作并智慧地行事。

这5天4夜里，上帝真的回应我的祷告。

第一天晚上，我们去了一位独居女士的家。我曾祷告神为我预备合适的传福音对象，不料第一天晚上就遇到语言上的挑战。她只会说福建话，我必须用福建话与她交流。我只懂得些许福建话，无疑是巨大的挑战，觉得好像什么都做不了。但是，正好女士的孙子回家探望她，于是我们传福音对象转移到那位年轻人身上。虽然我知道神回应了我的祷告，却仍然犹豫不决。除了缺乏勇气，也不知道如何与他开展福音话题。那时，我感到神好像说：你祷告，我回应了你的祷告，如果你不迈出这一步，我的作为不就荒废？最后，我得到神赐的勇气和团

队的帮助踏出了第一步，我向正在玩手机的年轻人传达了“生命的好消息”，他愿意放下手机聆听，一切荣耀归于神。

“与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。”

(罗马书12: 15) 第二天晚上的住家探访对象是一位渴望信主的女士，但她还没有真正归于主的名下，因她的亲生孩子曾对她说：“如果你成为基督徒，我就不再是你的孩子，我不会再来看你，甚至你去世后我也不再崇拜你。”她哭泣，我与她一同哀哭，并给予安慰。她渴望福音，渴望到教会敬拜，认识上帝。我们邀她做决志的祷告，确认归于主的名下。我想起了《圣经》中的一段话：“为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。”（马太福音5: 10）

这5天4夜带给我许多启示和收获，深刻地体验到神回应祷告的大能。我不知道所传递福音的对象最后是否归向主，但相信所撒下的种子会在神指定的时刻得到收割。希望我们所做的一切都能荣耀神，合祂的心意。没有主，我们无法取得这么美好的成果。“我不以福音为耻，这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。”（罗马书1: 16）



主讲：何汉寅牧师（博士）
采访记录：甘锦凌

开枝散叶 谈基督教派



基督教各宗派并非来自《圣经》，而是历史、文化及地理环境的产物，在岁月的流转下，基督教开枝散叶，满地开花。何牧师透过有趣且简单明了的叙述方式带领着会众一起走过历史，去了解每个基督教派产生的背景和衍生。

单看马来西亚，我们就可以见到很多不同的教会。一条街上可能就可以见到三四间不同宗派的教会。很多基督徒传福音的时候都会被问到一些很尖锐的问题：“既然你们都相信同一位上帝，为什么基督教会有那么多宗派？既然有那么多宗派，那哪一个比较正规、纯正、更属灵？”“你们自己不团结起来，还怎么提倡合一呢？”感觉基督教内

部都在搞分裂，还怎么去和非信徒解释我们的信仰呢？

这些问题都可以从何牧师主讲的门训课程——《开枝散叶谈基督教宗派》得到解答。虽然认识历史会略显沉闷，但就是因为有了这些历史才造就了现在的我们，所以我们和历史永远都摆脱不了关系。

认识基督教宗派可以认识我们的传统，提升我们的修养，接轨我们的未来，好让我们不重犯一些曾经的错误。那试问我们基督徒又知道基督教教会的多少历史呢？

门训课程一开始，何牧师就透过有趣的问题方式带领会众一起走过当天会涉及的范围，还特别介绍了美佳堂的历史。我认为要理解庞大的基督教背景之前，就先要知道自己所在的教会背景。感谢主的恩手带领基督教卫理公会美佳堂走过了33个年头，从1990年直到2023年，美佳堂也成立了两间布道所——卫理公会美佳梳邦堂和美佳厦大卫理公会。

教会的成立就是福音传播的结果。初期教会的成立是在主后33-100年，耶稣的门徒从耶路撒冷开展至犹太全地和撒玛利亚，直到地极去传福音。所以我们听到福音，都是从耶路撒冷起的头。这段期间相信耶稣基督的信徒可以分为三大类：

1 犹太人的基督教，在主后30-44年时，教会的中心是在耶路撒冷，彼得与主的兄弟雅各是当时的教会领袖，福音的对象是犹太人。

2 希腊化的犹太基督徒，在主后44-68年时，使徒保罗使叙利亚的安提阿成为国外布道的中心，对象是受希腊文化影响的犹太人。

3 希腊化/外邦的基督教，在主后68-100年间，使徒约翰把以弗所成为教会的中心，福音的对象是希腊人。渐渐地，福音就开始传开了。

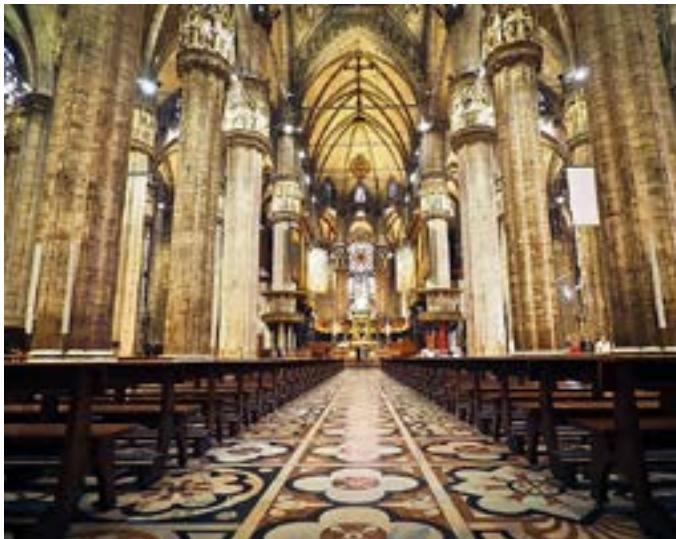
当福音传开后，基督教历史就延伸了四大传统，罗马天主教、东正教、新教以及五旬节灵恩派。我们所在的卫理公会就属于新教。

基督教的传统：

一、罗马天主教 (Roman Catholic Church)

福音传到罗马的时候，教会就在罗马建立。罗马天主教之所以叫天主教“Catholic”其实也是普世教会的意思。天主教是基督教三大主要教派之一，到了公元4世纪，罗马皇帝君士坦丁宣布基督教合法化，并使基督教成为罗马帝国的合法宗教。在这个时期，天主教开始成为西方基督教的主要教派，而罗马是西方教会的中心。在中世纪

（500-1500），天主教教会的权力达到了巅峰，教宗Pope成为欧洲有权势的人物之一。天主教会建立了许多重要的机构和传统，例如教宗制度、修道院和天主教的礼仪。在公元5世纪，罗马帝国因为宗教与政治原因分裂成东罗马（首都：Istanbul）于15世纪被灭和西罗马帝国（首都：罗马）于5世纪AD 450被匈奴帝国所灭。



奥古斯丁写了上帝之城来回应罗马人对基督徒的怪罪，称罗马帝国被消灭并不是因为罗马基督徒而是罗马人的传统信仰并不能保护罗马人。这个课题也值得我们现今基督徒的反思。很多时候我们遇到困难，其实并不是因为我们相信了基督而导致的，这些都是撒旦的谎言。往往导致我们遇到困难的很有可能是因为我们个人的生活行为、不遵守上帝的教导。

天主教崇敬圣徒(Saints)：包括圣母玛利亚、使徒、殉道者、修道士和守护天使等等，特丽莎修女 (Mother Teresa) 是最新被封圣的圣人。

天主教的弥撒 (mass) 是重要的礼仪之一，也是天主教徒每周至少要参加一次的仪式。弥撒的主要目的是纪念耶稣基督的最后晚餐和他在十字架上的牺牲。

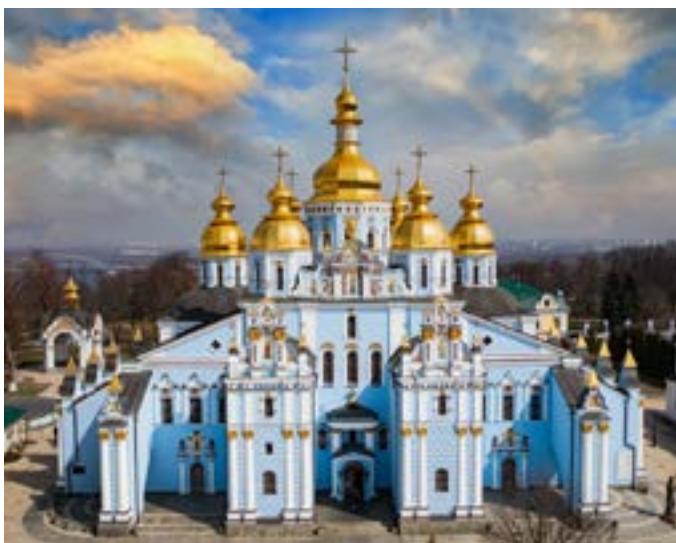
天主教对圣母玛利亚的崇拜在天主教信仰中是最重要的。但是天主教对圣母玛利亚的崇拜不同于崇拜马利亚是上帝，而是一种敬爱和尊重的表达。《玫瑰经》就是天主教徒用于敬礼圣母玛利亚的祷文。

天主教徒向神父认罪祷告的方式称为忏悔，忏悔是一种在天主教教会中常见的灵修方式，旨在让信徒承认自己的罪行，获得上帝的赦免和圣洗。天主教的神父有赦罪的权柄，这一点颇有争议。

二、东正教 Eastern Orthodox Church

第二大教派——东正教 (Eastern Orthodox Church) 起源于早期基督教，最初形成于罗马帝国的东部，也就是今天的土耳其、希腊和巴尔干半岛等地区。在此之后，东方基督教（东正教）逐渐发展成独立教派，后来延伸至苏联，并与天主教产生了分裂。在16世纪回教攻打了东罗马并把教会从那里连根拔起，以致东正教的中心迁至苏联。

东正教敬重圣像 (Icons)，认为圣像是对上帝和圣徒的敬意，而不是偶像崇拜。东正教也注重礼仪，并强调上帝的庄严性和美感。



三、新教 Protestant (宗教改革 Reformation)

新教是16世纪欧洲基督教改革运动的产物。当时欧洲中世纪的基督教教会已经经历了许多年的腐败和滥权，许多人对天主教教会的道德和宗教实践感到不满。其中最具影响力的改革者是德国神学家马丁·路德 (Martin Luther) 和法国神学家约翰·加尔文 (John Calvin)。



1. 信义宗 Lutheran Church

马丁路德是信义宗的创始人，他在16世纪于德国发起了新教运动，对后世教会的发展产生了巨大的影响。信义宗强调 因信称义。即救恩是通过相信神的恩典而得到的，并不是通过行善、行为或仪式而得到的。信义宗也强调《圣经》的权威，认为《圣经》是信仰的最终准则。1517年10月31日，马丁路德在任教的维登堡大学 (Wittenberg University) 的大教堂门上张贴了《九十五条论纲》批评天主教的信仰。此举就展开改教运动，也形成了新教教会 (Protestant)。

马丁路德也开启了平信徒运动，人人皆祭司。每个人都可以读圣经，每个人都可以唱圣诗。马丁路德把原有的拉丁文圣经翻译成通俗的德语，让所有人都可以读圣经，明白圣经。

2. 圣公会 Anglican Church / Church of England

圣公会起源于英国的16世纪，没有一位代表性的人物，但在其发展历史中，英国国王亨利八世，发挥了重要作用。英女皇伊丽莎白一世 (Elizabeth I queen of England) 是英国教会的最高领袖，英女皇有权利委任主教。圣公会强调圣经的权威和传统，同时也接受新教的一些观念。圣公会认为圣经和传统是教义的基础，同时也强调个人对神的直接联系和信仰体验。

3. 长老会 Presbyterian Church / 归正教会 Reformed Church

瑞士神学家约翰·加尔文 (John Calvin) 16世纪被认为是长老会的代表性人物，他的《基督教

要义》对归正神学和长老会的教义和组织结构产生了深远的影响。长老会强调神的主权，认为教会的权威来自圣经和长老会议，并强调预定论。

4. 卫理公会 Methodist Church

卫理公会的创始人之一约翰·卫斯理 (John Wesley)。他和他的弟弟查理斯·卫斯理 (Charles Wesley) 一起开展了一系列在英国基督教的复兴活动。1738年5月24日，卫斯理约翰在雅德门街 (Aldersgate Street) 经历了生命的更新，生命感受到异常的火热，因此开始了复兴教会之路。卫理公会强调：信心通过爱和行动，意即信仰应该通过实际行动来表达，同时也强调个人的信仰体验和对圣经的权威。卫理公会推崇个人有自由选择信或不信。另外，卫理公会还强调社会正义和慈善事业的重要性。

5. 浸信会 Baptist Church

浸信会起源于17世纪于英国，由约翰·史密斯

(John Smyth) 带动，反对英女皇所带领的圣公会。浸信会强调信徒的个人信心和圣经的权威，认为浸礼是唯一合法的洗礼。浸信会还强调教会和政治的分离，认为教会不应该干预政治事务。

四、灵恩派教会 Charismatic Church

神召会 (The Assemblies of God) 是灵恩派的代表性教会。在1906年，加州洛杉矶的阿祖萨街的复兴 (Azusa Street Revival) 也成为了灵恩派运动的关键地点之一。在阿祖萨街，许多人声称经历了神迹和灵感，并开始使用方言和赞美的形式来表达他们的信仰。这场复兴运动吸引了各种族和各阶层的人们，带来了跨越不同教派和地域的影响。灵恩派强调个人与神的直接关系，强调圣灵的工作和神迹的存在。灵恩派认为信徒可以经历神迹和领受圣灵的恩赐，包括说方言、医治疾病、甚至相信死人复活等等。灵恩派着重强调圣灵的洗 (第二次的洗礼)。

传统基督教会和另类教会比较

	传统教会的教导	另类教会的教导
崇拜领袖和教主	牧师是上帝的仆人，是服事，而非控制。	教主是神在地上的代表，他是地上的弥赛亚。
控制和剥夺成员的自由	不会	会，甚至被禁止离开组织
将外部社会视为邪恶、腐化	入世而非厌世	教导成员对外界持质疑和敌对的态度
心灵控制和操控	信徒也要学习信靠神而非组织，例如教会。	控制信息流动和心里操控，使成员对组织产生强烈的依赖和服从
经济及财务管理	教会财务管理绝对透明，信徒可以知道、咨询、质疑。	强制性让成员捐款、财产转让、商品销售。成员要完全相信组织的财务管理，不可怀疑，无权过问
异议和批评	信徒可以彼此交流和理解，绝对不会受到打压。	对内部的异议和批评持零容忍态度，可能采取严厉打压和惩罚措施，包括言语攻击、社会排挤
教主的权威	解释《圣经》和信仰，彼此分享，理解及学习	绝对的权力解释圣经和信仰内容。绝对的权力主导教会

文：何李颖璇 / Abigail

来自关怀同性恋者 线上聊天室

怎么办？ 怎么办？



从MCO开始至今，“同性恋”这个名词不断出现在我的电话来讯，辅导约谈，亲子课程，与青少年、父母，牧者传道的互动交流中…

- 我的同学是同性恋者，怎么办？
- 我的会友（青年）是同性恋者，怎么办？
- 我的弟弟是同性恋者，怎么办？
- 我的孩子是同性恋者，怎么办？
- 我们全家爱主，可说是模范家庭。孩子从小上主日学，青少年期在教会热心服事，大学期间却突然说自己是同性恋者，我该怎么办？

这些“为什么？”“怎么办？”不得不让教会从新思考如何牧养下一代。

同性恋族群是这个时代的未得之民

教会需要装备更多“助人者”去陪伴，引导，牧养正在面对这些挑战的家庭，而助人者必须掌握，装备以下正确的理念及知识：

1. 什么是同性恋？
2. 同性恋是天生的吗？
3. 性倾向是什么？它可以改变吗？
4. 什么因素会影响一个人的性倾向？
5. 如何避免孩子、年轻人成为同性恋者？有什么后天因素是可以避免的？
6. 若这些同性恋者想寻求改变，谁可以帮助他们？
7. 孩子（已成年）要求进行变性手术，我怎么办？
8. 同性恋孩子要进入同性婚姻，我是基督徒，我的立场如何？

一年前，美佳堂开始了“关怀同性恋者线上聊天室”，参加者踊跃，得到帮助者众多。我们会在七月份开启“助人者团队”的平台，每个月一次，期待通过这个平台建立起一个团队去服事更多教会，支援更多家庭。

以下是同工Abigail对过去一年事工的报导

事工设立了足足一年，没想到马来西亚的需求那么大。我们也从举办“线上聊天室”活动中看出，马来西亚的弟兄姊妹对于陪伴同性恋的事工仍然非常的陌生。

每次线上聊天室我们都邀请不同的嘉宾前来分享他们实际的经历，这些嘉宾有些是同性恋过来人，他们分享神在他们生命中的工作，神如何帮助他们蜕变，教会如何战战兢兢地陪伴他们，甚至一起从错误中彼此学习。

我们也邀请了家属前来分享，现身述说从一开始听到孩子是同性恋者而崩溃，至到如何依靠神，把自己戴上的同性恋眼镜拿下来，看孩子是孩子而非同性恋者身份。更宝贵的分享是亲子关係的修复，这当中的不容易与关係突破的分享，都让与会者听了非常震撼。聊天室活动不但邀请同性恋过来人与家属来分享，也邀请助人者来分享，可贵的是，助人者嘉宾不只是分享他们如何用合神心意的方式来陪伴同性恋朋友，还分享他们曾经用错误的方法来陪伴同性恋朋友，这些宝贵的经历都让与会者收益与感动。

“线上聊天室”活动有不同的人来参加，其中有孩子是同性恋者的父母、有亲戚/手足是同性恋者、有会友是同性恋者、有朋友是同性恋者、自己是同性恋者及少数没有接触同性恋的弟兄姊妹。当中，助人者角色居多——父母、牧师、传道、小组长、教会同工等。

所以“线上聊天室”成立不久以后，教会转介了许多需要帮助的人给我们。因有好多的父母需要陪伴，我们就开始了“父母守望小组”。当父母得知孩子是同性恋者以后，他们非常痛苦，无助，对人难以启齿，无法面对孩子，所以我们这个平台除了支持无助的父母，让他们有一个安全的地方哭诉、祷告以外，也帮助他们打破对同性恋的刻板印象，重新认识同性恋，引导父母如何与孩子重新建立健康的亲子关係，不至于把孩子推得越来越远。

另外，我们也设立一个“挣扎者守望小组”——陪伴有同性恋挣扎的弟兄姊妹。学员来自不同国家（马来西亚、台湾、中国，香港）。在小组当中，我

们会更认识自己，勇于活出上帝赐与的价值和男女角色，靠主活出圣洁丰盛的生命。

数月前，我们也发现除了陪伴父母与同性恋挣扎者外还不够，所以我们七月开始一个“助人者团体”。虽然助人者可以通过“线上聊天室”活动听很多的见证分享，但发现每一个个案都不一样。所以我们决定在七月会开始一个“助人者支持团体”，我们会在这个团体中更深入去了解助人者所面对的困难，也会在当中有些教导，比如“教会如何陪伴同性恋”、“同性恋的根源与成因”、“了解同性恋的内心世界”、“如何陪伴同性恋之家属”。

除了以上的教导，最主要还是会了解助人者在陪伴上所面临的困难，我们会提供实际的意见和帮助，一起为陪伴的对象祷告，以上所有所提及的团体一律保密。

最后，呼吁更多人来参与线上聊天室的事工，特别是参与助人者团体的弟兄姐妹，在同性恋议题，同志运动还没未能在马来西亚猖狂推动之下，我们要抢先一步学习如何陪伴受同性恋议题影响与困扰的家属与朋友们。

王永信牧师曾经这样说过，同性恋族群是未得之民。所以他们也是神爱的一群人，我们就一起来学习如何陪伴与认识这个群体，传福音给他们，愿神亲自感动正在看这篇文章的你们。❶



报道：吴秀宝

父亲 是儿女的荣耀



何师母以《再见，爸爸》vs《再见爸爸》为题，描述爸爸两种迥异的心境。



三位主席以妈妈和太太的身份，向爸爸们致敬。



美佳堂儿童诗班的孩子以美妙的歌声颂赞父爱。

孩子让男人有了父亲的身份。这身份带来的不只是“爸爸”或“Daddy”的称号，而是活出神的形象、彰显神的爱并传承信仰的一个责任。

今年的美佳堂父亲节主日庆典，何李颖璇师母以她在辅导和婚姻家庭事工上丰富的经验，透过《圣经》中浪子回头的故事（路加福音15:11-32），与大家探讨了身为父亲的身份、心境和责任。

父亲是儿女的荣耀（箴言17:6），这是《圣经》给我们的应许。那我们该如何去履行父亲的责任呢？

一、以爱回应孩子的需要

父亲的陪伴对孩子的人格和心态有很大的影响。有研究显示，自杀和犯罪案件中，大部分涉案者来自父亲缺席的家庭。而父亲的角色，除了体恤和满足孩子的需要，在管教方面也不可忽

视。正如《箴言》3章:11-12节所说：“我儿，你不可轻看耶和华的管教，也不可厌烦他的责备。因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。”

所以，在面对孩子的需求时，爸爸无须全然迎合，而是理性地去引导孩子，帮助他们分辨对错，学会负责任、不退缩、勇敢去面对后果。父亲对孩子的爱，是一种包容和接纳的爱，正如上帝接纳罪人一样。我们在爸爸身上看见了神的爱，也看见了神的形象，满有智慧、关爱和良善。

二、以真理引导孩子

“于是，他按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。”（诗78:72）



爸爸是强壮的靠山，也是最好的玩伴。



父子一致的动作和眼神，尽在不言中。



爸爸愿意放下身段来引导，是孩子最大的鼓励。

为此，教会特别设立几个游戏站，让爸爸和孩子合作闯关，透过互动促进亲子感情。

父亲的蓝图

我们都有上帝的形象，应该活出属灵的原则，把道路、真理和生命传承给下一代。在家庭里，爸爸就是祝福的管道，是生命的传递者，是生活的供应者、保护者，也是情感上的促进者。这样的传承，不局限在源自婚姻的亲子关系里。教会的后辈，也需要男性长辈以属灵大家长的身份去培育和引导，教导他们活出神的形象。



父女俩有默契地配合，一起克服困难。



童心未泯的爸爸比孩子玩得更开心。



爸爸，我们成功了！

文：吴治奇 (Jacky)
美佳堂飞鹰同工

最好的时光 留给 最好的上帝



吴治奇（中）与两位指导同工李家怡（左）
Joshua Lim（右）

我是第三代基督徒，从有意识以来，就跟随父母到家附近的教会参加许多活动，崇拜、团契、诗班、医院探访等等。

虽参加教会各种大大小小的活动，但并不完全了解参与这些教会活动的意义，只知道因为我是基督徒，所以参加这些活动。这些活动让我感觉自己是基督徒的同时也让我感到疲惫和迷惘，因始终无法完全明白，花费那么多时间、金钱和精力在这些事情

上的意义到底是什么？我到底为了什么而做？虽然如此，却也无法想太多，继续带着这些疑惑忙碌。

中学生涯的最后一年，担任家乡教会的少年团契职员，帮忙筹备少年团契营会，有幸邀请到了前沙拉越年议会长池金代牧师前来当讲员。牧师分享了五名宣教士向亚马逊的原住民宣教被害，最后整个原住民部落都信主的故事。这个故事深深地震

撼我。那时才知道到，原来这世界上真的有人为了福音献上自己的生命。当时，我的一个非信徒好友在牧师的呼召下举手决志信主。我无法抑制情绪，开始哭泣，真正领悟到，为神忙碌、辛苦是多么美好的一件事情。当下，我向神祷告，若有机会，愿意将时间献上给上帝，全时间来服侍上帝。

但是，想要全时间侍奉上帝的当下也产生了一个阻碍，那就

是自己的自卑。我从小就认为自己并不是聪明的小孩，学习成绩不尽理想，也没有什么特殊的技能，笨手笨脚，什么事情到了我手上都会搞砸。我认为自己没有能力就读神学，而后成为宣教士或传道人来全时间献上给上帝。当时认为全时间服侍就必定要步入神学院装备自己，因此将这份感动默默地藏在心里。

中学毕业过后，从东马离乡背井的到了雪兰莪州的世纪大学 (Segi University) 就读商业管理。在同乡的介绍下，参加美佳堂的崇拜和大专团契，得到美佳堂的弟兄姐妹无私地接待，很快就融入了教会生活。

我依旧像从前一样出席教会各式各样的活动。一次，大专团契指导李家怡告知，全时间服侍上帝有很多不同的道路可以走的，例如美佳堂提供的飞鹰同工计划，可以让我以教会同工的方

式来全时间服事。我感到兴奋和惊喜，终于有机会将这份感动付出实际行动。于是大学期间，就将“美佳堂飞鹰同工”视为毕业后的其中一个目标。

所谓“其中一个目标”即表示心里其实有很多挣扎，如，想要步入社会来赚取更多的收入，想要回到家乡和家人一起生活，想要依据自己的兴趣来找工作等等……这些挣扎渐渐成为我的阻碍，顾虑多了，不知如何是好，越是接近毕业越是焦虑，甚至想要放弃献上自己为上帝使用的机会，想要继续将这份感动埋藏。

因着挣扎，决定参加由年会举办的献身营——“当你找到我”。营会中，遇到许多志同道合的伙伴，我们一起学习和确认自己全时间服侍的心志。营会的信息不断让我们反思，上帝在我们最需要救恩的时候找到我们，为我们带来无价的爱，完全包

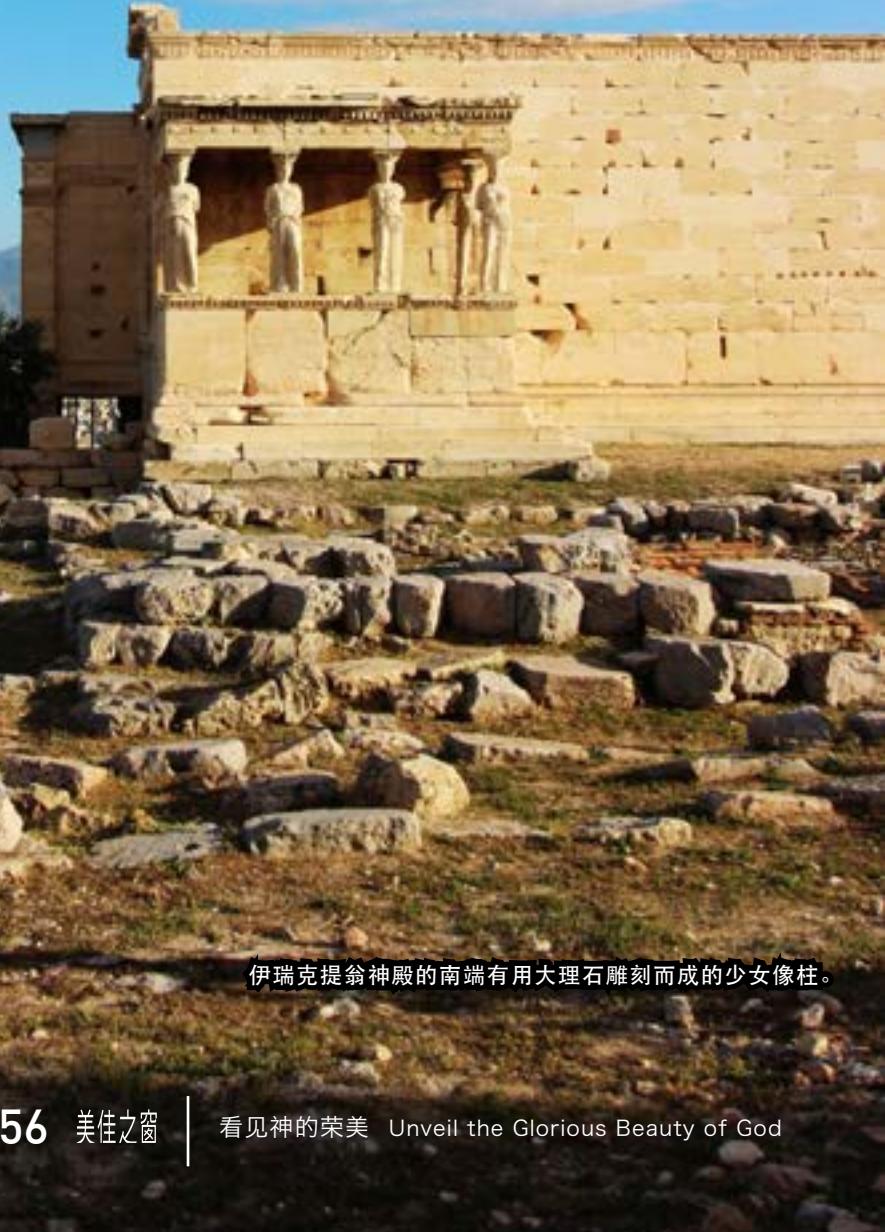
容我们，帮助我们来走出人生的困境。我们基督徒可以什么来回应上帝的爱呢？营会信息也不断教导我们，并不是我们有多么好，有多么优秀才能献上自己为上帝使用，上帝看重的是我们的委身，谦卑和服侍的心。我们应学习献上给上帝的同时让自己成为更好的基督徒。我向神祷告：若是祢愿意使用如此破碎、不完美、缺乏的我，我愿意将自己生命阶段当中最好的时光献上给祢，在有最多时间和精力的情况下，将自己献上给祢使用。

如此，我选择放下所有的挣扎，正式申请成为教会的飞鹰同工，希望可以通过这一整年的服侍来回应上帝的呼召，让自己可以成为更好的基督徒，将自己所拥有的一切献上为上帝来使用。

如今，成为飞鹰同工已经有半年，有机会接触到不同的侍奉，接触到不同年龄、性格、价值观的人，深刻地感受到全时间服侍上帝的不易，让我成长。我醒悟到应该学习处理人际关系，如何和其他人同工，善用自己的才能去服侍上帝……虽然服侍有时会感到身体疲惫，却感到快乐，内心满足、平安。

我不知道未来如何，也不知道一年的飞鹰同工计划结束后，上帝会带领我走怎样的道路，但相信祂会安排最好的，最适合我的道路。如今需要做的就是谦卑在上帝面前，顺服上帝安排的道路，一步一步的走在上帝的旨意里，继续不断提醒自己要“成为更好的基督徒”。

雅典卫城古迹中 遇见 风华不再的诸神



闹钟一响，我火速从床上跳起来，带着兴奋地心情迎接在雅典的第二个早上。确定了同行的德兰和妙丽也已经醒了以后，我便光速梳洗和享用早餐，因为今天实在是分秒必争的一天。

我决意要成为雅典卫城一开门就冲进去的第一批游客。

由于早在谷歌地图一遍又一遍地确定火车路线和卫城旁门的位置（正门游客较多，排队机率非常高），也在几个月前就已经在网上购票，我们顺利地在开放时间一开始就进入这个期待已久的历史古迹。

为了避开人潮，我们决定直接前往处于卫城最高点的帕特农神庙(Parthenon)，之后在回头欣赏其它的古迹。这招果然奏效——当我们气喘如牛地抵达海拔高150米的卫城山顶时，帕特农神庙、胜利女神殿 (Temple of Athena Nike)、伊瑞克提翁神殿(Erechtheion)四周依然人烟稀少。

在蓝天的衬托下，以白色大理石砌成的神庙显得格外庄严宏伟。如此精致壮美，鬼斧神工的作品，令人难以想象当年究竟耗费了多少血汗、需要克服多少困难，方能完成？然而，这些被称为人类的力量和智慧确证的建筑物，却敌不过时间的摧残。历经了数次战争与权力交接，再加上酸雨和汽车排放物等环境污染因素，这些古物虽然仍气势雄伟，但却不能与当初最璀璨的时候相提并论。

站在这些历史古迹前，想象着它们曾经的容貌，我不禁发出“世人算什么？”的感叹。在造物主的永恒面前，人类再伟大

的杰作，再巍峨壮观的殿宇……算什么？

在雅典卫城逗留了大约四小时，我们才转移阵地。在附近的一间小餐厅吃了典型的希腊午餐旋转烤肉(gyros)和烤肉卷(souvlaki)以后，我们来到离卫城不远的卫城博物馆(Acropolis Museum)。过了午餐时间的博物馆游客很多，但幸好我们已经在网上购票，无需排队就能直接进入。

在行程之前就被安排好充当博物馆导游的德兰非常称职地从包包掏出几张小抄，开始为我们讲解其中一些重要古物的历史与趣闻。妙丽则变身成为充满好奇的旅行团成员，认真聆听，偶尔发问。而我，一如既往地时而认真“听书”，时而发表一些莫名其妙的谬论。

卫城博物馆总面积为2.5万平方米，主要展出卫城诸多神庙和附近地区发掘出土的文物。展厅内的影音处也循环放映关于帕特农神庙的影片，精简却详细地讲解神庙的兴衰更迭。博物馆里头最令我感兴趣的莫过于诉说希腊神话的浮雕。向来偏爱牛鬼蛇神之事的我，在出发前特地看了一本讲解希腊神话总纲的书，好让这趟旅程的所见所闻更加丰富。

希腊神话中的故事个个精彩绝伦，引人入胜，但这些角色怎能被当成“神”来崇拜，却令我难以理解。雅典娜(Athena)冲动暴力，阿波罗(Apollo)易怒且爱报复，波塞冬(Poseidon)妒忌心强并犯下强暴，而众神中最著名的Zeus犯下的种种恶行更是令人咋舌。除了偷取奥林匹斯山



晚餐以后，我们回到雅典卫城，进入阿迪库斯剧场(Odeon of Herodes Atticus)观赏来自西班牙舞者的精彩演出。我在这个世界上最古老的剧场一面观赏着传统舞蹈，一面想象各个不同年代，跟我坐在同一个位子观看表演的那些人，心中的感受究竟是什么。我看见远远站立在卫城山顶上的帕特农神庙，在夜空之下被聚光灯照得更加庄严，却也显得更加孤寂。

时间，从来都没有对谁手下留情。再伟大的领袖，再强大的势力，再宏伟的建筑，都会有风华不在，甚至被世界遗忘的一天。唯有耶和华，从亘古直到永远都不曾改变。因为祂是α，祂是Ω。❶



叶大卫

生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

文：黄伟文



I'M YOUR MAN

我是你的人拷问你：
“人不都是为了要快乐吗？
为何不能让自己快乐呢？”



这次，介绍一部德国电影。这部电影德文名称是“Ich bin dein Mensch”，谷歌中文翻译作“我是你的人”。虽然电影不是很出名，也没有获得太多奖项，但是确实让我留下印象。

曾在哪里看过一位影评说，一部好电影其中一个很重要的元素就是剧情让人内心纠结，矛盾，然后带来启发。

故事是科学家阿尔玛在柏林

著名的佩加蒙博物馆工作。为了获得研究经费，她被迫同意参加一个不同寻常的实验。在三周的时间里，她要和一个人形机器人汤姆生活在一起，这个人工智能给设计成她理想的生活伴侣。英俊的人形设计，是为她的快乐而造的。她必须要在三周后写一份这个机器人的评估报告。

汤姆是一个近乎完美的人工智能机器人。他的外形与真人无异，谈吐彬彬有礼。阿尔玛这个

资深的研究人员，对人形机器人汤姆存在严重偏见。不管汤姆表现的有多好，如何的善解人意，体贴周到，阿尔玛总是觉得汤姆不过是一个机器人，不可能对他产生感情。由于汤姆的人工智能具有学习能力，他从一开始的一味讨好阿尔玛，透过和阿尔玛的沟通，观察阿尔玛的反应，逐渐地了解她的需要，并表现得更符合阿尔玛心目中的理想对象。但是阿尔玛还是觉得汤姆不过是个



机器人，经常戏弄他，拒绝他的好意。

直到有一天汤姆突然不在阿尔玛的身边，她开始有失落感。她寻找汤姆的踪影。原来汤姆不过出去了一会儿。见到汤姆时，阿尔玛好开心，但是她依然表现冷漠。后来她发现自己好像开始喜欢汤姆了，但碍于自尊心，不能让自己对一个机器人产生感情。

在那三周，汤姆陪伴阿尔玛经历许多事情，彼此之间的感情逐渐升温。直到有一次，阿尔玛知道自己多年努力不懈研究的项目早已有人研究出了成果，自己团队的研究项目已经没有意义。她瞬间崩溃，痛哭流泪。这时汤姆陪伴她，安慰她。阿尔玛按捺不住自己的自尊心，紧紧地拥抱汤姆。她知道她已经爱上了汤姆。

人不都是为了要快乐吗？为何要阻止人快乐呢？机器人也没有伤害人。剧情发展至此，我也开始觉得人就是要快乐嘛，这没有伤害或影响他人，为何不能让自己快乐呢？难道自尊心比快乐更重要？

提交评估报告的前一晚，阿尔玛遇见了她的一位男性朋友，身旁有一位漂亮的女性机器人。这位朋友也是参与了这个机器人的实验。他说“我已经62岁了，从来没试过这么开心，以前身边都没几个朋友，生活都不开心。我以为我这辈子就是这样了，直到我有遇见了她，她比任何人都对我都要好，我还想要求留下她。”这位男性朋友也让这位美女机器人“电”飞到云霄去了。

你觉得阿尔玛的评估报告会写些什么呢？以下是阿尔玛的报告（我把它简略记下了一些）：

“机器人是为人类的喜好而定制的，肯定会是一个更好的伴侣。他可以满足我们的渴望，欲望，消除我们的孤独感。他让我们快乐。而快乐又有什么错呢？”

“难道人类真的打算按下一个按钮就能满足我们的所有的需要吗？难道不是因为我们未满足

的渴望，我们的想象力和对幸福无止境的追求，才是我们人性的源泉吗？如果我们允许机器人作为人类配偶，我们将创造一个由瘾君子组成的社会，因为他们的需求会被永久过度的满足至匮乏，他们会变得贪婪和疲惫。我们还会有什么动力去面对真正的人类，去挑战自我，忍受冲突，改变自己呢？可以预见的是，一个长期与机器人生活在一起的人将失去与人类接触的能力。”

“所以我强烈反对批准机器人作为人类生活伴侣。”

这份报告出乎我的预料。我还以为阿尔玛爱上了汤姆，会写一份赞成机器人作为人类伴侣的报告。人性的需要不能不断被满足，因为不断被满足而得到的快乐只会变得贪婪而懒散。看来阿尔玛还是很理性的。

电影的最后一句话，“当我开眼睛时，我独自一个人，汤姆不在了。”就是这种感觉。



黄伟文

木纳闷骚男。自认是被柴米油盐耽误了的天文物理学家。知之为知之，不知为不知。终归见山还是山。简单真好。但愿，世界和平。

文：吴慧芬博士

(马来西亚神学院旧约讲师和
教务主任、华人年议会传道人)

到了西墙 为何人会哭泣？

无论定居在什么地方的犹太人，都会认为耶路撒冷才是他们的家？

耶路撒冷城的哭墙（也称为西墙），让犹太人心中升起阵阵乡愁，容易泪崩。哭墙前，祷告和读经声浪绕空中，很多人与人摩肩接踵，为了要摸这道墙。哭墙布满密密麻麻的子弹孔，战争烙印下的千疮百孔，尽在眼前。

那道哭墙前面，我们会看到一双双的泪眼，无论男女老少。

想起有一本书说：“神给世界十分哀愁，九分给了耶路撒冷！”

为何这么说？



从圣殿围墙说起

按照《旧约》记载，大卫攻下地形险峻的耶路撒冷后，成为全以色列的王。故此，今天耶路撒冷的旧城（Old City）南部一片山势高险的陡峭之地，称为“大卫之城”（City of David）。

他在希伯崙作犹大王七年六个月，在耶路撒冷作以色列和犹大王三十三年。（撒下5:5；王上2:11）

王和他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。耶布斯人对大卫说：“你必不能进到这里，就是盲人、瘸子都可以把你击退。”就是说：“大卫绝不能进到这里。”（撒下5:6）

大卫王预备建筑材料，让他的儿子所罗门王在耶路撒冷的圣殿山建一座宏伟的圣殿。圣殿的外围四周，也建有厚厚的围墙。这圣殿（称为所罗门圣殿）在主前587年被巴比伦入侵时摧毁，同时南国犹大人被掳去巴比伦。

后来波斯帝国推翻了巴比伦，在主前538年准许犹大人回耶路撒冷重建圣殿。这第二圣殿（称为所罗巴伯圣殿）重建过程艰难崎岖，不过也在主前515年完工。

过后政权又易主，希腊帝国的统治之下好些年日，圣殿遭受摧残玷污，耶路撒冷也血流成河。后在罗马帝国的政权之下，

希律王重金扩建圣殿（称为希律圣殿），耶稣时代就在这时与希律插肩而过。不久，犹太民族主义者起义，反抗罗马政权。这引致提多将军在主后70年围攻耶路撒冷，残杀很多犹太人，也拆毁及焚烧圣殿，仅留下西边的一道围墙，就是今天的哭墙。

只是，耶路撒冷圣殿的历史……，还没有说完。

后来罗马帝国的君士坦丁王信了耶稣，基督教成为罗马国教。君士坦丁以及后来的罗马君王纷纷建起不少教堂，包括在耶路撒冷之内。而主后70年被拆毁的圣殿遗址，被后来兴起的伊斯兰教所占领之际，在圣殿原址上面兴建了一座清真寺，就是圆顶清真寺。圆顶清真寺对面近处，还建有第二座清真寺，名为阿克萨清真寺，一直到今天。

而那道西墙，依然矗立成为一道围墙，隔开伊斯兰教的清真寺以及犹太教的露天会堂。这道围墙，又名哭墙，已列为世界文化遗产。

熙来攘往的共居

“耶路撒冷”顾名思义，希伯来文是“平安之城”（‘yir shalom）。讽刺的是，耶路撒冷城从来都是引发斗争和冲突之地。

当1948年以色列复国之时，以色列并没有完全占据耶路撒冷。1967年的六日之战，才让耶路撒冷重新回归以色列。不过以色列也割土求和，让圣殿山和两座清真寺依然归穆斯林保管，也声明犹太人不准踏入此地。

所以，一墙之隔，两个不同的世界。



1. 陈舜仪：《在耶路撒冷醒来》（台北：酿，2017），页2。



因为“地盘”之争产生彼此挥拳头、丢石头的打斗局面，结果十多名僧侣进了医院，这起冲突，使耶路撒冷又成为国际新闻。这次，是基督徒打基督徒。讽刺的是，圣墓教堂的管门钥匙，还要让回教徒家族保管。因为圣墓教堂之内的几个基督教派系，都不肯相让、也彼此猜疑。

耶路撒冷——“平安之城”，其实你真的平安吗？

不堪回首的耶城

基督徒踏入耶路撒冷时，常常不是莫名兴奋，就是热泪满眶。很难解释这种非犹太人的情结，不过基督徒读《圣经》，常常接触耶路撒冷城。也或许，因为以色列本来就不是马来西亚基督徒自由出入的地方。能够踏入耶路撒冷，自然心存感动。

《圣经》提及耶路撒冷两次沦陷，使基督徒为她伤感。历史留下的烙印，使人为耶路撒冷惆怅万千。而主耶稣也曾为耶路撒冷哀哭……

耶稣快到耶路撒冷，看见那城，就为它哀哭，说：“但愿你在这日子知道有关你平安的事，不过这事现在是隐藏的，你的眼睛看不出来。因为日子将到，你的仇敌要筑起土垒包围你，四面困住你，并

有些犹太教极端份子，不时提出“重建圣殿”的口号，聚集于耶路撒冷旧城（Old City），声明要重新占据圣殿山——也就是当今圆顶清真寺矗立之处。这些示威行动，往往导致回教徒与犹太教徒之间产生激烈的冲突，严重的还牵涉伤亡事件。以巴冲突，从1948年以色列复国以及犹太人回归浪潮开始，至今依然随时会爆发。

总之，在耶路撒冷，一直存有族群与宗教关系紧张的气氛。圣殿的课题会是导火线，而哭墙和圣殿山，往往是焦点。

从《旧约》所见，耶路撒冷也是兵家必争之地。

“至于住耶路撒冷的耶布斯人，犹大人不能把他们赶出去。

1. 陈舜仪：《在耶路撒冷醒来》（台北：酿，2017），页112-113。

Yair Sheleg, “Moved Chair and an Allegedly Bawdy Nun Set Off a Holy Riot,” Haaretz (July 29, 2022): <https://www.haaretz.com/2002-07-29/ty-article/a-moved-chair-and-an-allegedly-bawdy-nun-set-off-a-holy-riot/0000017f-f3f0-d47e-a37f-fbfc14350000> (accessed 2/6/2023).

Oren Libermann, “Two Muslim families entrusted with care of holy Christian site for centuries,” CNN (March 27, 2016): <https://edition.cnn.com/2016/03/26/middleeast/easter-muslim-keyholder/index.html> (accessed 3/6/2023). 陈业宏：《不堪回首伊斯坦布尔：中东基督教会的衰微》（吉隆坡：文桥，2008），页112-113。



于是，耶布斯人与犹大人同住在耶路撒冷，直到今日。”（书15:63；参照士1:21）

耶布斯就是耶路撒冷。（书15:8；18:28；士19:10）

犹大人攻打耶路撒冷，夺取了它，用刀杀城内的人，并且放火烧城。（士1:8）

耶路撒冷圣殿，在犹太人心中的地位历久不移。而耶路撒冷虽然局势紧张，到今天此处依然人来人往，各国游客比肩叠迹。

在耶路撒冷不同派系的基督教会，也不幸处在斗争局势当中。

2002年，耶路撒冷的圣墓教堂传出基督教僧侣和修女肢体冲突事件。属于两个不同教派的基督徒，

要消灭你和你里头的儿女，连一块石头也不留在另一块石头上，因为你不知道你蒙眷顾的时候。”（路19:41-44）

那时，主耶稣对耶路撒冷，已经预言了拆毁、冲突、暴力和斗争。

警醒守候的今天

今天，还有人在哭墙流泪。

正统派犹太教徒一直身穿黑衣黑裤黑帽，经常在耶路撒冷出没，为了哀悼失去的圣殿，也哀悼圣殿未能重建。他们每天去哭墙，虔诚地祷告和读经。他们相信，弥赛亚来临的那日，他们就会脱下黑衣、换上彩衣。

“你将我的哀哭变为跳舞，脱去我的麻衣，为我披上喜乐，使

我的灵歌颂你，不致缄默。耶和华——我的神啊，我要称谢你，直到永远！”（诗篇30:11-12）

基督徒对耶路撒冷，也存有积极的展望。

“看哪，我造新天新地！从前的事不再被记念，也不被人放在心上；当因我所造的欢喜快乐，直到永远；看哪，因为我造耶路撒冷为人所喜，造其中的居民为人所乐。我必因耶路撒冷欢喜，因我的百姓快乐，那里不再听见哭泣和哀号的声音。”（赛65:17-19）



吴慧芬

槟城人。喜欢看海景、听海浪、吹海风。爱看书、爱写书；也收藏很多书。人前显得活跃与忙碌，人后喜欢安静与独处。享受教导事奉，专注讲解圣经，喜欢涉足远行，并且热爱生命。



美佳堂 MEGA DEVOTION

每周三
准时
更新



《美佳甘泉》是与您分享灵修信息的视频。多位讲员分享从《圣经》获得的启迪和亮光，帮助我们通过阅读《圣经》、聆听神的话、祷告而更加认识神，经历神的同在和更新，让生命散发基督的荣美。



2023美佳堂心灵健康讲座

打开圣经转化心念

心念会影响生命的走向，每个生命的背后，都有不为人知的挣扎，
每个人都会心累，有无法释怀的念头。幸福来自转念，
邀请你“打开圣经转化心念”。

28 October 2023 | 9.00am - 1.00 pm

美佳堂圣殿或ZOOM
参与实体聚会有午餐招待

何汉寅牧师（博士）

1981-2015: 马来西亚神学院全职及兼职讲师
1990 始协助美佳堂事工
1997-2018: 美佳堂主任牧师 (22 年)
2019 年退休
新加坡三一神学院，道学士(B.Th)
台北神学院，道学硕士(M.Div)
美国普林斯顿神学院，神学硕士(M.Th)
美国南方卫理公会大学，教牧学博士(D.MIN)
美国加州联合神学研究院(GTU)后博士研究(Post Doctoral Study)



适合对象：

若你已经有一段时间挣扎于情绪低落、焦虑不安、
失去动力、消极想法；或是
你想要学习陪伴和鼓励处于忧郁或低潮中的人



仰望

LOOK UP

圣诞舞台剧 CHRISTMAS SHOW

凭票入场 TICKETS ADMISSION

地点 Venue:

PJPAC, 1 Utama

时间 Time:

第一场 1st Show: 10AM | 第二场 2nd Show: 2PM

日期 Date:

25 DEC 2023

我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离一切的恐惧。仰望他的人，就有光荣；他们的脸必不蒙羞。

I prayed to the Lord, and he answered me. He freed me from all my fears. Those who look to him for help will be radiant with joy; no shadow of shame will darken their faces.

诗篇 Psalms 34:4-5