

HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 104 | Oct - Dec 2023

美佳之窗

看见神的荣美



从令如流



合神

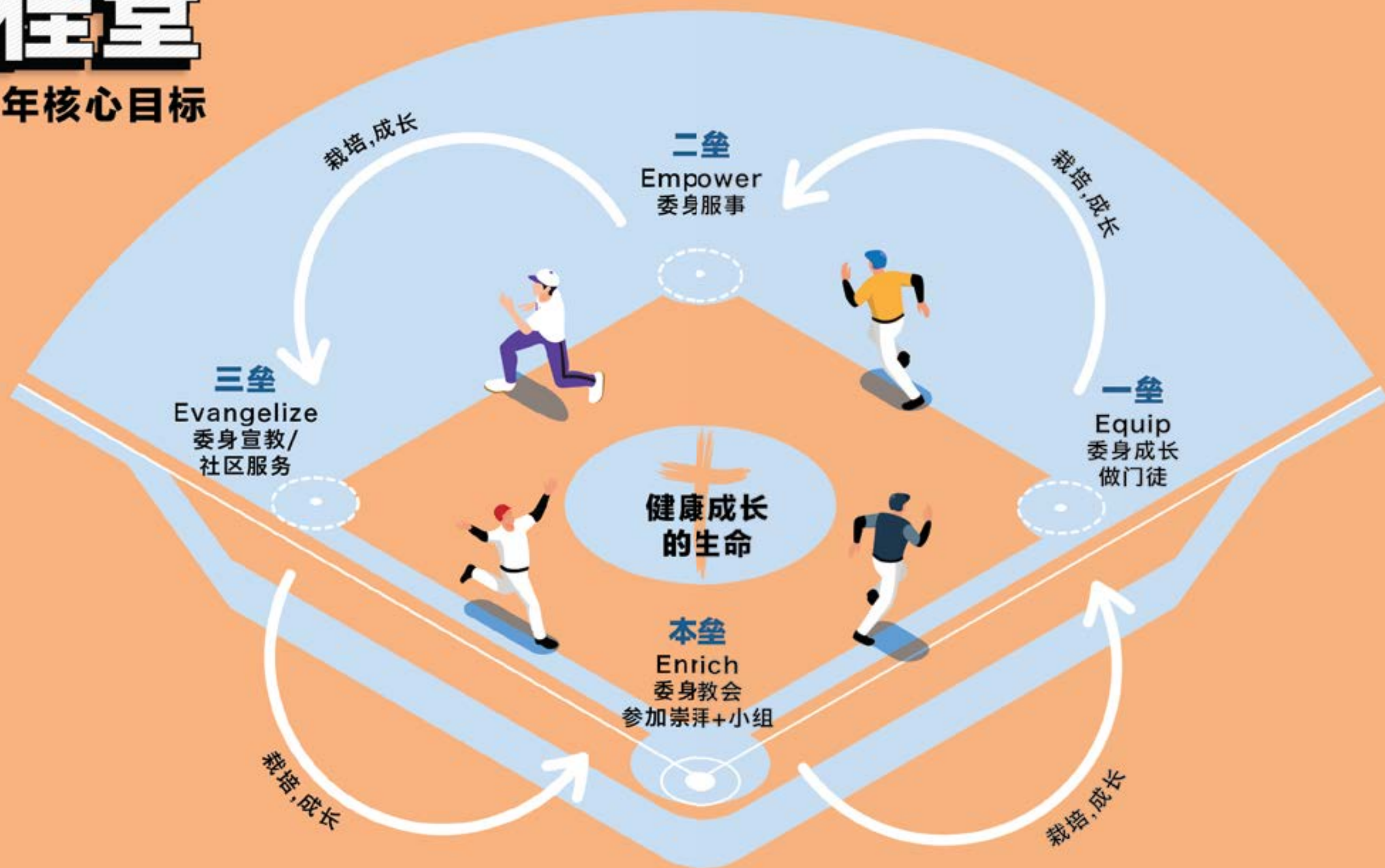


意
的世代

For Internal Circulation 非卖品

美佳堂

2023年核心目标



目录 • CONTENTS

1 美佳堂2023年核心目标

编辑自说自话

4 行善的智慧 /小悠

看世情

5 学历无用? /陈加耀

7 幸福文凭 /林玮斌

主流话题

10 MCRD尼泊尔宣教之旅
/陈秋霞、吴姮霖

15 Restart Missions MEC@
Cambodia /Rev. Matthew

18 探访孤儿院有感
/李汉雄、Sophia Ting

20 Restart Mission
/Rev. Matthew

22 从令如流 /潘武忠牧师

处境再思

24 信二代的困境 /张永颂

26 家有信二代，如何教导?
/陈喜燕

灵光乍现

28 作别彩绘玻璃瓶 /曾鸣铃

30 关顾身边的人，及时扶持
/杨家俊

31 出生入死 /张宝琼

32 窘迫的一天 /伍小兰

34 乐龄的标杆——
健康喜乐的晚年 /傅树铿

36 披着羊皮的狼 /林昌盛

败部复活

37 我没做老大很久了!
/采访：郑佳荣

人物专访

40 王美钟牧师传道授业
宣教的人生 /采访：杨家俊

基督教教育

52 拯救性2.0让青春与
圣洁手牵手 /报道：张惠凌

54 导师的见证：
初次见面就认定你
从不想结婚到进入婚姻
/嘉玮&佳仁

恩典交汇处

51 MJYF camp回到伊甸园
(Back to Eden) / 报道：张永颂

54 一个彼此包容，谦卑学习的安全
空间 / 报道：李燕薇

阅读之美

56 为青少年立界限 /黄世芳

我阅世界

56 沿岸俯瞰爱琴海，赞叹祂
的伟大创造 /叶大卫

影视舞台

60 你如何看黑白的《大艺术家》?
/黄伟文

穿越圣经去旅行

60 绝境逢生——隐基底
(Ein Gedi) /吴慧芬



封面实意：
遵从大使命，
委身宣教，人溺己溺

电子书 e-Book:



资讯出版委员会顾问：
潘武忠牧师、李祖国、陈爱仁、
何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
Rev. Matthew、张友凤、
黄伟文、陈素莺、江先汉、
林玮斌、林冬梅、张嘒珉、陈珮珊

总编辑：
潘武忠牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰、颜翠莹、郑佳荣

中文编校：
陈素莺、杨紫玲、张嘒珉、林冬梅

英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng,
Penny Lim

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与绘图：
江先汉、陈恺丽

印务：
Lian Brothers Enterprise Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

文：小悠

行善的智慧

数十年不见的一位女同学，终于在时光之河的同学会中重逢。我们欢谈别后人生，回忆从前，仿佛看见操场雨树下的自己。

她突然说：“谢谢你当年的饭盒……”

我什么时候给她饭盒了？一时脑洞闭塞。但她叙述，好像有那么一点印象。

小学时，老师为了让我们准备检定考试，规定我们下午留下来补习，带上午餐费或午餐饭盒。

中午，几个小学生聚在学校的雨树下开餐。

我打开饭盒，上面铺着满满当当，香味四溢的菜肴，看不见白饭。其他同学都投来羡慕的眼光。我瞄了瞄那女同学的饭盒，只有白饭，没有配菜，感到奇怪，问：“你妈妈忘了把菜放进去？”

她没有回答，点点头，一脸窘态。

我有祖母私底下给的零用，课间休息时总会买不少东西吃，午餐时胃口不大，估计饭吃不完。母亲叮咛饭得吃完，不可倒掉。但如果将剩饭带回家，她会怪我乱买零食吃，嘀咕一个下午。进退两难之际，见那女同学的饭盒上没菜，像逮到一个救星，舀起一个煎蛋递了过去。她开心地接过，大快朵颐起来。见她吃得滋滋有味，又分了一些饭菜给她。

回家后，我跟母亲提起那女同学的饭盒……

第二天上学，我发现饭盒比昨天的大了很多。接过沉甸甸的饭盒，抱怨说肯定吃不完。母亲说我正在长身体，应该多吃，如果觉得太多，就与同学们分享，不可浪费食物。经母亲那么提点，从那天起，我在午餐时间就与那女同学“大方分享”，只给自己留下一半饭菜。这样，大家吃得开心，母亲也不嘀咕，而放学后正好赶上父亲的下午茶时间，等着我的是糯米鸡、猪肠粉、叉烧包等等，皆大欢喜……

事情仿如发生在昨日。

女同学继续说：“那时我父亲失业，靠母亲打散工养家，有个时期母亲的身体不好，家里揭不开锅。我常常没吃早餐上学，同学们都知道我常说肚子疼，其实是饿得很痛苦。”女同学停顿了一

下，“你的饭盒帮助我挨过了那最艰难的时期，也维护了我的自尊。你真好，真谢谢你！”

“我哪那么好呢？是我妈……”我对着她傻笑。

原来，母亲借着我这个糊里糊涂、不识人间疾苦的孩子帮助了身边的人。

她已离世数年，嘉言懿行仍隔着时间空间感动我，令我想起了杜甫的*《春夜喜雨》诗：

好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。（好雨知道下雨的节气，正是在春天植物萌发生长的时候。随着春风在夜里悄悄落下，无声地滋润着春天万物。）

我们基督徒行善要如好雨，知道何时下，如何下。

仁慈的主耶稣何尝不是如此考虑周全，扶持贫者弱者和困苦的流离者，都尽量维护他们的尊严。祂告诉我们要行善施舍的智慧，不可故意做给人看，也不可到处张扬。“不要叫左手知道右手所作的，要叫你施舍的事行在暗中。”（太6：1-4）

愿以此文与一心行善的人共勉。✎



文：陈加耀

学历无用？



着抄袭日本人的内容，重新以中文包装，圈粉百万，轻易靠流量致富。

说到这里，假如你心里只看钱为工作的目的，学历真的是没有什么用的。可是我们为何还要上大专？这其中的盲点大家都看不到，因为我们长期受到老一辈的灌输，总是把学历等同于金钱收入。

其实，学历不该是我们的目的，学习与学识才是我们的目的。对于那些要准备做打工一族的，学历容许我们找到第一份工作，进入某个行业的门槛。事实，真正的学习和累计专业知识的过程，是从你第一份工作开始。

马来西亚一般大学毕业生的起薪介于2000至2800，而B40收入最低的群体则是3000左右，那么代表说所有大学生一毕业就成为社会最低收入的底层。这个收入假如与完全不需要任何文凭的送餐员比较，他们每日工作12小时，有人每个月可以赚到8000块。

照这样看来，学历似乎没什么用处，尤其虽然目前大部分的人都有机会上过大专，一毕业

就因学费欠债累累，而且还要跟满街大学生争夺那少到可怜的薪资。

目前社会日新月异，许多赚钱的方式与工具已经与过去不同，目前有所谓的颜值经济与流量经济，完全不需学位或文凭。假如天生丽质，即可用所谓的颜值资本获利。或是，搞一些恶趣味的搞怪视频吸引流量，一旦圈粉上万，即可用流量资本获利。之前某位著名的网红，被曝光靠

在这个资本社会，我们以为金钱才是唯一的资本，其实，学识与经验才是更为重要的资本。自加尔文在日内瓦改教运动开始，我们的改教家大力推动入世修道的观念。正值当时，中古世纪的修道活动只有出世修道，必须进入修道院成为修士或修女。可是，加尔文提出“天职”的观念，要求信徒本着上帝所给予的“天职”，为上帝入世修道，发挥个人才华，累计财富，在工作上要“从心里做，像是为主做的”。

按着改教家加尔文对信徒的教导，我们上学读书并非为了一纸文凭，而是发掘我们的天赋才干，锻炼各种能力，从而找到天职。只不过在找到各自的天职的时候，要求大家乖乖受教育。

教育的目的一般上包括：意识形态、生活技能、独立人格。

意识形态包括身为一个国家公民的自我认同，尊重与爱护这个养育我的土地，还包括一些基本公民道德，不至于思维偏激，成为国家社会的毒瘤。

生活技能则是一般人所熟知的，包括学习各种基本计算能力、语文能力、科学历史地理商业通识。

最后一项则是多数人忽视也轻视的，就是独立人格的发展。独立人格发展包括人的理性、情感、灵性的发展。理性思维让我们学会批判式思考，不至于轻易被人操纵与诈骗；情感情商的发展让我们感情世界日趋成熟，懂的保护自己，也懂得如何与人沟通。

由于马来西亚属于东亚地区保守的听从文化，整个国民教育，包括教会的教导，非常少提倡独立人格的成长与发展。由于一般上人学会了批判思考，就会开始质问身边所有无理的事物，往往让建制一方头疼不已。所以，乖乖顺服的教导为所有教育机构最爱，因此造成国人普遍容易被外来资讯或政客所误导。

学历并非不重要，它可以证明我们学习的结果。所以，学历成为入职的第一关卡，不然任何机构或公司都无法知晓个人学习达到什么程度。你可以自己读万卷书，走万里路，可是无人可以证明。

有许多人说，微软的比尔盖茨、苹果的史蒂夫·乔布斯都大学没有毕业，可是大家忽略的是他们已经获得美国名大学修读的名额，已经可以证明他们的能力与实力。

学历充其量只是一个起步，它们不该是我们的终点，只是我们人生中一个重要的证明，让我们进入某专业的门槛。假如有人告诉你，学历不重要，你基本可以视此人生经验有限。或许他们恰好在某个行业找到发家致富的管道。但是，并非所有人都可以走他们微小世界观的特殊途径。世界还是非常大的，各行各业都可以有让我们独特的机会，而学历可以让我们顺利进入某专业。更重要的是，我们都应该以修道的心情，看待我们的专业，找到自己的“天职”，视工作为基督徒人生一项最重要的见证。

文：林玮斌



既然有幸存者偏差案例，那也就有失败者偏差案例劝世。如果不懂这些偏差是什么？那是时候发挥“努力+学力”了。

一些成功学鸡汤导师们激情的演讲中，常常提及学历无用的观点，提及一些名人的故事，来加强说服力。常见著名的例子如下：

比尔·盖茨：微软公司的创始人之一，大学辍学。

马克·扎克伯格：Facebook 创始人，大学辍学。

史蒂夫·乔布斯：苹果公司的创始人之一，大学辍学。

（没有念完大学，不代表他们不继续读书进修。）

这些名人以非传统的方式取得了成功，从而引发了对学历是

否重要的思考。暂且不论成功学是不是用幸存者偏差来以偏概全，或是先射飞镖后画靶，事后诸葛。

在追求职业成功的路上，学历是否重要？有些人坚信学历是开启职业大门的敲门砖，也有些人认为实践经验才是真正的瑰宝。我们是否能在“学历无用论”的辩论中寻绝对的真相？

学历，无疑是人生中的一大篇章，它关乎了我们的专业知识，培养了我们的学科思维。然而，当踏入职场，学历是否像预期的那样预示着成果呢？在瞬息万变的环境中，具备清晰思考，勇于创新，长袖善舞，善于解决问题等等能力的人才尤为珍贵。

而这其中很多都是学历所无法量化评定的。

有人说，在职场中，实际经验才是最有价值的财富。学历只是为我们制定了一个基础，提供了一个平台。而后真正让某人脱颖而出的还得是在工作中积累的经验，及所表现出的能力。就如一位医生，书本里的知识固然重要，但在手术台里的每一次操作、每一次决断才是真正的考验。工程师也一样，设计图纸只是一个理念，而在实际工程中的每一个细节才是检验能力的关键。

的确，在某些领域，如创意产业和艺术领域，能否发挥出色，更多依赖于个人能力与机



遇。音乐博士未必能谱出绕梁佳音。文学博士未必能写出旷世巨作。许许多多的知名画家也都是草根。但这并不是对学历的否定，而只是客观地指出，在某些场景，实际能力和才华也许更受到重视。

然而，也不能就此对学历完全不屑一顾。学历是我们的底气，是初入职场时的一把利剑。至少它为绝大多数人提供了一个机会，让满怀志向的人们有机会在职场中崭露头角。虽说是驴，是马，那还得拉出来溜溜。但前提是你得能有机会上台表演以证明自己。而学历就是那上台表演机会的交换券。

那拥有高学历了，是否就等于拥有美好人生？

小时候，拥有一张闪闪发光傲视群童的成绩单，在单纯的小脑袋，那是我们为之奋斗的目标，是父母的期许，是老师的教诲，也是自己的努力。似乎拥有了好成绩，就等同为人生铺设好了一条笔直的康庄大道。然而，随着岁月的推移，随着社会经验的累计，历经现实残酷，我们渐渐明白，学历虽重要，却并非一切。

拥有让人称羡的学历，的确在面对职业选择时，我们拥有更大的选择权，能够更加从容。

但人生如同一幅画，每一笔都有其意义。在这画中，学历绝对是其中一笔浓墨重彩，但它并非幸福的代名词。无论这一笔或乏或善，最终作品都可以是振奋人心的。学历，不论满意与

否，已成定局。那是对一人过去学校生活的评价。学力才是决定往后人生的关键。

每个人都有属于自己的特长和价值，无论学历如何，只要我们敢于挑战，敢于拼搏，不一定只是在职场，我们终将找到自己的舞台。学历只是开始，未来的路还很长，怀揣信心和勇气，迎接每一个挑战。

幸福，因人而异。有人定标在厮杀激烈的职场中攀登高峰，斩获成就；也有人在平凡的生活里品味幸福，感受温暖。在这个多样的世界里，我们不能只局限于追求学历，更要明白什么是幸福的真谛。它或许不在于我们拥有多少头衔，而在于我们拥有怎样的心态。

如果说学历是职场敲门砖，那幸福就是人生指南针。唯有二者相辅相成时，人生才能行走在朝阳大道上，温暖而明亮。我们在职场上求进步求成长，为自己的理想添砖加瓦时，也别忘了在工作以外的地方传递着温暖与关爱，照亮自己与他人，让美好在身边发芽。学历只是人生中的一个章节，幸福才应该是人生的主调。

成功与否，富有与否，健康与否，快乐与否，很大程度上都是一连串偶然事件的结果。我们唯一能掌控的必然因素就是努力。与其纠结于已成定局的学历，不如记着以下简单公式：

努力+学力=幸福力 🧠

文：编辑室

从令如流：

遵从大使命，做主的门徒，
从自家、邻舍、本乡、本国、天下，直到地极，
如同水往低处流一样自然顺畅。



采访整理：吴姮霖、陈秋霞

10-16 May 2023

卫理公会赈灾救援事工 (MCRD)

尼泊尔宣教之旅



Risku 卫理公会献堂礼后全体大合照。



Risku 的信徒敬拜时非常投入。

五月，美佳宣教委员会、西马沙巴救援赈灾发展部和砂拉越赈灾小组远赴尼泊尔宣教。团队一共15人，由李祖国率领此行，队长为胡俊洋，总协调员是吴姮霖。

从吉隆坡飞抵尼泊尔加德满都后，得到尼泊尔卫理公会会督Suman Gautam、Subhas Thapa传道 & Simon传道热情地接机和欢迎。当天，我们与前任会督Immanuel Lim 和夫人Kim共进午餐，彼此联谊。午餐后，

我们启程前往距离加德满都约6小时的Risku卫理公会。这是一段颠簸的车程。

Risku村庄逾有150户人家信主，固定参加崇拜有190-200位会友。Risku卫理公会成立了26年（自2007年9月开始），目前由Yusuf Danuwar传道牧养。因着他们教会的需要，美佳宣教委员会决定支持其扩建。2022年，美佳堂宣委会以“齐心合力，众志成城”号召售卖粽子筹款，为尼泊尔扩建教堂，筹得十万令吉

（约NPR 2,823,933.67），见证了上帝开路的奇妙恩典。其他部分费用则由尼泊尔教会弟兄姐妹同心筹募，总共用了11个月时间筹募到足够的建堂经费。建堂工程于2022年8月动工，2023年5月完工。经过九个月多，一座漂亮的小教堂终于屹立在小丘上。

我们队员一同见证Risku卫理公会的献堂礼，求主赐牧者和教会里的每一位信徒有异象和谋略，都能将信仰传承给下一代，为主赢得更多灵魂。

参加此短宣队的队员，有各自的岗位与角色，各人也领受了神的恩惠与恩典。以下是我们的心得与领受：

李祖国
MegaCMC /MCRD

我们有机会参与尼泊尔这片土地的福音和救灾事工，一切都是上帝在为我们铺设道路。我亲眼见证了Pr Paul奇迹般的悔改见证，以及Nishan弟兄的感人见证，深深感受到上帝的工作在这个群体中不断彰显。MCRD衬衫上的“Change Maker”标语时刻提醒着我：我们蒙受多少恩典，就应该做多少事情。由衷感谢上帝预备了可靠的尼泊尔卫理公会与我们携手配合，共同建造上帝的国度工程。

南亚基督徒赈灾工作中，问责（Accountability）是一个重要的挑战。我们与尼泊尔卫理公会已经合作了九年，建立起深厚的友情。在事工的发展过程中，建立人脉关系至关重要，而上帝一直在为我们开路。上帝的大使命激励我们着眼于他所创造的人事物，勇往直前。

我们宣教后续未来的计划包括：筹资帮助新教堂的建立、设立戒毒休闲活动中心、推动Risku的水源计划、为Ezra School学校提供设备、发展Heaven Land儿童中心，以及推进Risku教会的扩展计划。这些需求，我们都交托给上帝。



MCRD短宣团队 平安抵达尼泊尔机场，顺利通过海关后留影。
美佳堂代表：李祖国、陈新煜、蔡光明牧师 (Rev. Matthew MEC)、陈秋霞、张惠凌、符悦晨
美佳堂3M团队：江先汉、连翎翔、麦伟伦
西马代表：李祖国、陈新煜、胡俊洋、吴姮霖、丘忠瑤；
东马沙巴代表：梁伟荣、周丽云
东马砂拉越代表：姚瑞基

蔡光明牧师
Rev. Matthew (MEC)

感恩美佳堂可以祝福国外的教会与传道，祝福更多人。这次旅程中所接触体验到不同的人事物，心中充满感恩。

陈新煜
MegaCMC /MCRD

这里的牧者与同工们的付出真让人感动，无论破旧的教会还是新建的教会，都可以荣耀上帝。感谢上帝让我们有机会协助他们建立教堂，祝福尼泊尔的人群。

胡俊洋
MCRD

虽然彼此文化不同，说着不同的语言，然而我们可以基督的爱来彼此扶持，祷告，一起团契。

吴姮霖
MCRD

这次短宣体验给我留下了深刻的印象。参加新教堂献堂礼期间，我走在人群中，往往很难从他们的脸上看到真正的笑容。然而，当我们用愉快的心情接近他们，并与他们分享了从马来西亚带来的糖果时，情况发生了改变，他们开始笑容满面，眼中闪烁着光芒。我还注意到，一些弟兄姐妹从村庄赶来参加教会活动需要徒步一小时，他们的坚持和认真让我深深感动。

这次经历也让我明白，尽管我们无法改变当地的贫穷、卫生、文盲和不公正等问题，但我们不应该感到沮丧。相反，我们应该以自己的生命为光，为这片土地带来温暖、爱和宽容。我们要将上帝的爱与人分享，成为他人的祝福。这次经历真实地让我领悟到了《圣经》的话语：“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”我们所做的一切都是为了上帝，让祂的爱彰显出来。我们可以通过自己的行动和态度来改变周围的环境。不管面临什么困难，我们都可以成为上帝爱的传播者，为这片土地带来美好和希望。

江先汉
MCRD/3M

看到尼泊尔信徒敬拜的投入，也再一次提醒自己，要以心灵与诚实来敬拜上帝。

陈秋霞
Mega CMC

这次的短宣与我之前参加的短宣有着明显的不同。我观察到，祖国兄弟如何与这片土地的人民建立关系，并保持着良好的友谊联系，共同完成主所托付的伟大使命。他带着14位门徒，连续7天6夜一同服侍主，这种身体力行的榜样深深感动了我。尼泊尔的信徒渴望敬拜和祷告，这种渴求之心在自己的国家从未见过。让我反思，我是否拥有同样渴望主的心？我是否能够在渴望主的事工上更加充满热诚？这里的双职牧者的服侍精神让我非常敬佩。他们将对主的爱体现为舍己奉献的生活方式。我逐渐认识到，只要我专心聆听和体会，上帝会向我显现祂的异象。

参加Risku卫理公会的献堂礼时，我看到了上述的异象。我们

全体一同祷告时，我闭上眼睛，看见上帝降下了一些小火焰，就像圣灵降临在这座教堂中。这些小火焰最终汇聚成了一个巨大的火焰，在不断地燃烧。我坚信，复兴的力量必将降临在这里，愿上帝的名在这里得到荣耀。

在 World Wide Mission Church参加崇拜时，上帝又让我看到了以上的异象。也许这个教会吸引了许多神学生来参加崇拜。我看见上帝引领着毕业后的神学生，他们踏着坚定的脚步，前往不同的地方传扬福音并牧养信徒。这幅画面描绘出一幅差遣的场景。上帝的旨意是差遣门徒走出去，扩展祂的国度。上帝的作为是深受尊崇和敬畏的。

总而言之，这次短宣经历深刻地教导我人际关系的重要，以及为主的使命共同奋斗的意义。尼泊尔的见证激发了我对主的热情，而所经历的异象更加坚定了我对神的信仰。我深信，每个人都可以透过专心聆听主的声音，亲身经历祂的引导和显现。愿我们的努力能够在全球传扬主的爱与福音，扩展祂的国度。

连翱翔
MegaCMC/3M

这次短宣让我有幸能够以拍摄短片为服事，特别感恩。我对Risku新教堂充满感动，因为它象征着上帝恩典的记号。这次宣教之旅，让我得到丰富的收获，这里的信徒所展现的祷告与敬拜的热情，深深触动了我的心灵。



Risku 卫理公会新圣堂。



Risku卫理公会旧圣堂前，左起为陈秋霞、陈新煜、Rev.Matthew、李祖国。



李祖国执事和Rev.Matthew为 Risku卫理公会献堂剪彩

麦伟伦
MegaCMC/3M

在这次宣教旅程中，我更深入了解我们的团队成员。尼泊尔人对外来者热情。我感受到了一种在大城市中所未曾体验到的热情和笑容。这里的教会充满了人情味，氛围温暖。

张惠凌
MegaCMC

这次宣教，我没有承担太多的任务。但我观察、体验、记录了很多，学习其他人如何领导和沟通。我很愿意分享我所记录下的感受和感动。

符悦晨
MEC

我怀着开放和学习的态度参加了这次宣教之旅。我也在祷告中求上帝让我做更多的事。

姚瑞基
砂拉越 MCRD

宣教旅程中，我将自己当作观察员。我学习用爱去对待他人，同时祷告大家都能身体健康，一同服事。

梁伟荣
沙巴 MCRD

有幸来到尼泊尔这个高海拔的国家，既有着世界著名的最高雪山和湖泊，又是印度教之都、庙宇之城。

尼泊尔这个美丽的国度面临着许多挑战。尼泊尔地处自然灾害多发区，经常面临烟霾、森林大火、地震和干旱等自然灾害的威胁。除此之外，社会动荡、政治不稳定、人才外流和社会阶级差异也导致了贫穷问题。生活在贫穷线下的人民不得不依靠年轻

人外出打工来维持家计，导致许多家庭只能依赖女性来承担整个家庭的重担。

在我数天的探访里，看见许多天真无邪的孩子们在欢乐打闹。然而，在这欢乐的背后，却隐藏着许多母亲们在田间辛劳努力的身影。我们看到妇女们背着沉重的藤篮，辛苦地从田园里走回家。我们也目睹为了获取干净水源，妇女们不得不步行约一个小时到其他村庄取水艰辛的画面。她们为了喂饱孩子，又不得不返回田园劳作。日复一日，年复一年，困苦的生活似乎夺走了她们微笑的权利。

然而，在这困苦的环境中，福音却在尼泊尔复兴。尼泊尔人通过信仰找到了释放和平安。在这次的宣教探访中，我们见证了尼泊尔的基督徒虔诚的敬拜，听闻了许多当地人信仰的见证。我们深信，我们的天父是那位大有



Risku 卫理公会献堂礼。

宣教委员会另一个策略：建立可靠的宣教合作伙伴

- 1 美佳堂资助尼泊尔神学院(NMTS)6位神学生奖学金，助他们顺利完成神学，为主作盐发光。
- 2 尼泊尔卫理公会差派传道人来大马主持本地尼泊尔福音事工，美佳堂于2018年开始聘请全职尼泊尔传道人Ps.Dul Bahadur。2023年成立小组协助Pr Dul推动尼泊尔福音事工。

能力，赐平安的主。如果你也被尼泊尔的困苦深深触动，我衷心邀请你加入我们，支持MCRD在尼泊尔的事工。让我们携手把基督的爱传递到这片土地上，让尼泊尔的人们从困境中解脱出来，建立一个更美好的未来。

丘忠瑶
MCRD, 人道赈灾工作者

2015年发生地震后，我开始在尼泊尔担任人道赈灾工作。赞美主，让我有机会在尼泊尔服务，与当地教会一起开发灾难培训课程。这一次我很荣幸能加入

美佳堂和 MCRD 宣教团队去参观我之前在尼泊尔办过培训的地方。

尼泊尔世界上基督教发展快速的国家，许多尼泊尔人在海外（包括大马）工作期间认识了主。很高兴美佳堂努力发展尼泊尔福音事工，为尼泊尔地方教会提供支持，让从海外归来的信徒能够继续敬拜和事奉。此外，MCRD和美佳堂也帮助区域内的水供和教育等社区发展项目，对当地社区的发展意义重大，对尼泊尔的基督里的兄弟姐妹更是一个很大的鼓励。



队员穿起尼泊尔传统服装




美佳堂资助尼泊尔卫理神学院 (NMTS) 6位神学生的学费（前左起4位为神学生）。

周丽云
沙巴 MCRD

这次旅程，我深刻地感受到了当地教会积极服事的精神以及无私奉献的态度（甚至包括他们的时间、金钱和财产），这些都是我应该学习的榜样。当地社区在水源和教育方面需求迫切，特别是孩子们的教育问题。此外，看见MCRD在筹备筹款活动之前进行的评估和协商过程，以及每次筹款工作的艰辛，让我更加珍惜生活中的资源和机会，同时也激励我在能力所及范围为社区的发展贡献出力，帮助他人，以荣耀神并造福人。

从城市到乡村，我们看见了神奇妙的创造。旅途中，我们体验了历史、地理、民族、文化和美食等各种元素，视野得到了拓展，宣教队员的生命也不断获得更新。两国卫理公会领袖之间的友谊关系，使我们联手扩张了神的国度事工。

让我们一起将神的爱传递到这个充满风土人情的土地——尼泊尔。如果你也被触动了，不要犹豫，行动起来，支持尼泊尔的筹款活动吧！

Text by Rev. Matthew



RESTART MISSIONS: MEC @ Cambodia

Since it's inception in 2016, MEC has been conducting short-term mission trips to Cambodia annually. This was then halted when Covid-19 hit the world. This year, the MEC committee decided that it was the right time to restart our mission trip to Cambodia, hence, the date was set for the 31st of August to the 3rd of September (4 days, 3 nights).

Previously, the programme would consist of running youth camp for the local youths and then 2 days of medical clinic in the rural villages. However, this year we had a different set of objectives. Rewind to 2019,

the "last" trip before we took a hiatus. During that trip, our Cambodian coordinator led our team to a remote village called, Boeng Lvea. It took the team 2 hours to drive to this village from our mission base in Baray, and it was there that our local Cambodian coordinator introduced a piece of land in the village of Boeng Lvea. There and then, Vincent Lim, decided to purchase the plot of land with the intention of then building a church for the villagers. MEC was supposed to return the following year to discuss and finalise the church building project, but, this trip had to be put off till this year.

Present day, one of our key objectives for the trip was to revisit Boeng Lvea, speak with the local leaders and assess the viability of building a church in that village. Our second objective was a solar panel project to provide street lighting for two villages namely, Boeng Lvea and Song Sang. The third objective was to give discipleship training to the local church leaders, also in the above-mentioned villages. And so, with the objective set, we formed our team. This year, Rev. Matthew Samuel Cho led the entire mission trip, assisted by Pang Kar Mei. Philip Tan was also onboard to give advise, especially in the area of the

church building project. Our team comprised of 13 adults and 1 child. Unlike previous year's teams, our group comprised of over 75% new members who have never been on a Cambodian mission trip hosted by MEC.

When we arrived in Phnom Penh, as usual a visit to the Killing Fields Museum was mandatory to help the team understand the context of Cambodian history. From there, we proceeded to our mission base, 3 hours away from Phnom Penh. Our

lodging was in this beautiful and comfortable homestay called Khmer Homestay, operated by Esther Ding, a local Malaysian who emigrated to Cambodia to be a entrepreneur-missionary for over 20 years now. The next day, we drove for 2 hours to the village of Boeng Lvea to begin our first day of ministry and project works. Our team was split into 2 groups, one group would do discipleship training for local church leaders, while the other would carry out solar panel project. In Boeng Lvea a total of 13 local church and

cell group leaders joined the discipleship training. Philip Tan and Rev. Matthew conducted 2 sessions for the church leaders. It was touching to see the hunger to learn and to hear the struggles that some of these leaders faced, ministering to their own villagers. It was also humbling to see their resilience and perseverance to serve God in spite of the challenges they faced along the way. The MEC committee also took time to have conversation with the local church leaders to assess the need for a church building. Among the sentiments expressed was that the local villagers ridiculed the Christians because it seemed as if a promise was broken when after 3 years, still no church was built. The local church leaders also expressed how a church building would certainly help in the gospel work in the village as it would provide the Christians a proper space for worship and also to be used for other purposes, i.e. kindergarten and youth work.

The MEC team decided that the need was certainly great for a church building and there was a potential harvest field for the gospel with 200 families residing in the village of Boeng Lvea.

Our team had a chance to look at a church building that was being built and using that as a reference, we could set an estimated budget in order to build a proper church building in Boeng Lvea. We also decided that apart from simply being a church, the building would also serve as a mission base for future MEC teams, so that we could stay in the village for longer periods of time, ministering to the villagers. Upon returning to Malaysia, MEC presented the need for a church building to our LCEC team and after much deliberation and discussion of the way forward, all agreed that we would sponsor a church building with a budget of RM150,000. It was also agreed that our partnership with the

church in Boeng Lvea would mean that we would increase the frequency of our visits to Cambodia from once a year to at least 3 times a year.

Back to Cambodia, day 3 of our trip brought us to Barea, 45 minutes away from Baray. As in the previous village we set up solar panels for street lamps, conducted discipleship training for the local church leaders, visited families in their homes to pray for them, and conducted children's ministry. While everything was supposed to go as planned, heavy rain drenched majority of our team, as they rushed to set up the solar panels. However, though soaked and cold, it did not dampen the spirits of the team members who continued to serve joyfully the rest of the day, running children's ministry and visiting the families to pray for them. Day 3 ended wonderfully with a scenic ride through the paddy fields on a farming tractor,

followed by a sumptuous dinner at the homestay with friends from Singapore.

As the curtain for MEC's trip to Cambodia drew to a close, the work is not finished. In fact, it is only the beginning. A beginning of a new project, which would set the tone for the development and growth of Christianity in Boeng Lvea. We are excited as we look forward to the potential completion of this project, we also want to invite all of you reading this article to provide us your support in these few ways. First, pray for the Christians and church in Boeng Lvea. Our prayers certainly provide the spiritual support that they need. Finally, join our team for a trip to Cambodia. We always need people to see the need and have a heart for the Cambodian Christians. Our trip dates will be posted up and announced when we finalise our plans for the following year. 🙏



Solar panel project



Children's Ministry



Church leaders

文：李汉雄、Sophia Ting

探访孤儿院有感



李汉雄

行动管制令之前，在一次偶然与会友谈话中，得知教会的孤儿院探访的服事需要人帮忙，并获得邀请，便参加探访活动。

我向来很少接触孩童，更少与小孩互动。初到孤儿院，活泼的孩子们蹦蹦跳跳，跑跑闹闹，需要大费周章才能维持秩序，让我很不自然。后来回想我们童年时何尝不是如此，心里放松多了。

面对这群天真无邪、思想单纯的孩子，我们能如何引导栽培他们呢？既然他们无法得到父母的爱，我们更应献出爱心来填补，把耶稣的爱带给他们，让他们有机会感受人间的爱，有信心行走未来的人生道路。

孩子们若要有良好的成长，的确需要有人从旁带领和协助，灌输正确的思想，教导辨别是非

善恶。此外，还得学会主动处理自己的事情，不处处依赖别人。这些事单单靠院方来做，效果是有限的。

诗人说：“耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇……”（诗146:9），因此，我决定加入教会的孤儿院探访团队，委身定期参与每个月的探访。

过去几年定期探访，与孩子们保持沟通，已经建立起信任的关系。我们这群大哥哥大姐姐和孩子们做成了朋友。通过讯息、分组、游戏的活动更加了解孩子们的情况，尤其是他们与神的关系。

探访团队积极参与探访，大家在忙碌的生活中仍然尽力完成每个月的教材，并且预备丰富的周六午餐，真是感恩。大家心里有一个信念，就是爱神爱人，把爱传递给孤儿院的孩子们。与这群有同样委身信念的团队一起服

事主，在这个服事平台和孩子们分享上帝话语，一起荣耀主，真是美好。我深信，只要我们坚信和秉持上帝的话语，在服事上必然得到上帝的引领，让孩子们蒙福。

诗人也说：“你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；当为困苦和穷乏的人施行公义。”（诗82:3）。现实社会充满诱惑，网络发达，孩子们随时会接触到不良的信息，也容易学坏。如果缺乏引导，前途堪忧。我们是上帝的儿女，和孤儿院里的孩子一样，都需要上帝的爱和引导带领每一天的生活，让自己走在上帝所喜悦的道路上。

因此，孤儿院探访事工服事是回馈社会的一种行动。这看似简单的工作，却需要我们身体力行，以坚定的心志来维持下去。只要敬畏神的话以及信靠基督的爱，这个探访平台能让我们体现与福音相称的生活面貌。

Sophia Ting

在孤儿院探访中，我看到一个大约十岁，比较过动的孩子。

起初，她很不听话，每每在活动中捣乱，让我们有点手忙脚乱，感到很头疼。但，在我们以实际行动关爱下，渐渐，她在敬拜赞美中和我们一起唱诗歌，也开始接纳我。

有一次，我在探访时不小心跌了一跤，伤了手肘，她赶快走来看我的伤势，还会帮着用口吹一吹，表达这样会减少痛楚。最让我感动的是，她还小心翼翼轻轻触摸我手肘淤青的部位，这几乎不像一般过动儿会做的事。这件事让我感恩能委身孤儿院探访事工，为神做美好的善工。在面对挑战时，我们应该更加要付出实际行动去关心孩子们。[✎]



Text by Rev. Matthew

RESTART: MISSIONS



Rev. Matthew

Missions or mission work has been the mode through which the gospel spread throughout the world. Take Malaysia for instance, if not for the dedication of the British and European missionaries, Christianity would not be quite like it is today. The growth of Christianity in Sibu and Sitiawan can also be credited to people like John Sung, who was instrumental in the 1930s for bringing the gospel to these places. Doubtlessly, mission work paved the way and continues to pave the way for the gospel in many unreached and even unheard areas. As such, the local church needs to see the great harvest field out in the world and actively mobilise its worshippers towards mission. How can we cultivate and inspire our congregation towards the mission of God?

Understanding the Mandate

Where does the command to go missions come from in the Bible? Matthew 28:19-20 is certainly one such passage that we look to when we want to know our mission. When

Jesus said to his disciples, “Go therefore and make disciples of all nations...,” he was giving a command but not in a compulsory sense, more with a sense of urgency. Therefore, if we were to understand Matthew 28:19-20 properly, it would mean that if we the modern-day reader can capture the urgency of sharing the gospel to the ends of the world, then we will go forth and begin to do missions.

So mission work is really about urgency. Do we have a sense of urgency to share the gospel? Do we have a sense of urgency to see lost souls saved? Do we have a sense of urgency to tell others that Jesus is coming soon? Urgency is needed in mission work, and the one who has the urgency to share Christ, will most certainly go forth and share the gospel far and wide. But if we have the urgency to share Christ, then this will also bring us not just to do mission work, but the gospel work wherever we are.

Today’s mission field has shifted, from having to travel abroad to being right at our doorstep. With the number of

migrant workers and foreign students in our country, we certainly have our work cut out for us here in our own homeland. Christians therefore must see the urgency and opportunity before us and begin to actively bring the gospel to these people from different cultures and walks of life.

The Method of Mission

The word “missions” in its basic definition still means to travel to another country and spread the gospel. A simple google search of this word will also inform you that it is a “vocation” or a “job” albeit the job scope of a missionary. We cannot deny that the most effective method of doing mission is through missionaries, men and women who give their lives to go abroad to a different country and share the gospel. Missionaries today are not just equipped with theological knowledge. We have many who come from professional backgrounds who then become missionaries and are able to use their previous profession to effectively make a difference in

the place they are sent to and also share the gospel at the same time.

However, to get to the point of being a missionary, one needs to first understand and experience missions, hence, we have short-term mission work. Short-term mission work is a bridge that helps create missionaries. Through short-term mission work, Christians are exposed to the needs abroad and also have the awareness of the importance of mission work. However, I also firmly believe that short-term mission work has its place in the scheme of things. Through short-term mission work, the gospel is also preached and the needs of the people in these foreign places can also be met through the resources of the local Malaysian churches. Short-term mission also provides a platform for all Christians to come onboard the mission field for two weeks or less, once a year. Therefore, if Christians want to be involved in missions, they can start by signing up for a short-term mission trip and who knows how God will lead you in this area of ministry.

The Heart for Missions

Finally, Christians must have the heart for missions. While some are called to be missionaries and others called to short-term mission work, some do not feel the calling for either. But, that does not mean one cannot cultivate the heart for missions. To have the heart for missions is to always remember our missionaries and mission teams in prayer. In Ephesians 6:19, Paul asks the Ephesian

Christians to pray for him and his mission of sharing the gospel effectively. Through this plea, Paul is calling on the Ephesian Christians to remember his calling, to bear his calling in their hearts, and in doing so, feel the burden to pray for him. Having no calling to missions does not mean we do not need to pray for mission works happening around the world. Pray earnestly, intercede for mission works globally, and feel the burden that these missionaries feel. In doing so, we are providing a crucial spiritual support for mission works worldwide.

To have a heart for missions also means to be informed. It is good to be updated on your local church’s mission plan and works. Nowadays, mission reports are publicised so that the congregation members will be in the know on what the church is doing mission-wise. Read, know and understand the church’s mission work in the field and in doing so, you are cultivating the heart for missions. Through knowledge, it will also help you pray effectively and strategically for mission works. Speaking

of knowledge, one can also attend missiology classes to help sharpen their biblical and theological understanding of missions. Missiology is taught in many Bible colleges nationwide and by qualified lecturers, many of them missionaries themselves. Joining a class will certainly give you a systematic understanding of the biblical nature of missions and the necessity of missions.

Lastly, having a heart for missions means we give whenever we can to mission works, organisations, and institutions. Giving is a sensitive topic, but, we must remember, most missionaries and mission work requires heavy funding. Missionaries need money for daily needs and the gospel work. If we cannot participate physically in missions, the least we can do is to try to support mission works globally through our giving. No matter how little you commit, any form of offering will certainly help further the gospel work. Think of it this way, the little you sow into the mission work, you are making a big impact for the kingdom of God. ❷



文：潘武忠牧师

美佳堂主理牧师

从

如流 OBEY HIS COMMAND



潘武忠牧师

“鬼唔知阿妈係女人咩！”这一句粤语的俚语表达了有些东西我们其实是清楚知道的，但做起来却又离事实好远，以至必须不厌其烦地重复提醒。正如《马太福音》28章19-20节这一段经文一样，那是许多基督徒都熟悉的“大使命”（有些人可以倒背如流），但是实践起来却是“鬼唔知阿妈係女人咩！”

我们知道“大使命”是一个极重要的使命。我们现在就要从“作门徒”的角度去理解这段经文。因为当时这个大使命是耶稣颁布给门徒的。也许我们可以稍微再往前一点从《马太福音》28章16节看起，经文提到当时门徒到了耶稣所指定要他们去的那座山（但却没有具体表明是哪一座山）。经文在接下来的

第17节里却出现了一个很有趣的描述“……然而还有人疑惑。”

“疑惑”这个字代表着怀疑、犹豫或不确定的意思，而不是指门徒不信。这里所指的可能是有一些人（例如多马，《约》20：24-28）在接受耶稣复活的事实上比其他人的慢了一些；这有可能是因为这一切发生得太突然了（耶稣被捕→受审→死亡→埋葬→复活→显现），以至门徒还未能完全消化眼前所经历的事情，所以才“疑惑”了。当然，我们不排除当时在山上的或许还有其他的群众，但是福音书作者在这里的焦点明显是门徒，而不是其他人。换句话说，门徒当时是在“仍有疑惑”的情况之下领受了这个大使命的。

同样的，当我们从耶稣的角

度来看的时候，祂也没有因为门徒的疑惑而责备他们，反而是在这样的情况下选择“信任”他们，并把这么重要的使命托付给他们。我们首先看到耶稣对他们宣告说：“天上地下所有的权柄都赐给我了”。耶稣在这里强调这个“权柄”是有其意义的，因为这再一次证明了祂是神的儿子、祂是弥赛亚、祂是犹太人的王、祂是赐生命和盼望的主、祂也是复活的主。因此，这“权柄”就是我们履行大使命的原因，正因为耶稣已经拥有了所有的权柄，“所以你们（才）要去……”。换句话说，这个大使命是带着权柄的，也意味着作为跟随耶稣的人，我们已经被赋予了这样的权柄和能力，我们就是这位复活的主的代言人。

不过，中文《圣经》往往会让我们误会了以为第19节的重点是在于“去”这个字。其实，“去”这个字在希腊文原文里是一个分词（Participle），而

不是主要动词（verb），而分词的作用就是表达了一个附属的要求。有鉴于此，我们发现其实“作门徒”才是这里的主要动词，而接着就附属了三个要求：

“去”、“施洗”及“教导”。当然，我们也可以倒过来说，如果我们不去“传福音、不替人“施洗”、不“教导”人的话，那么何来的“门徒”呢？是的，这几件事情当然都是不可分割，而且是不断进行的；但我们绝不能忘了做这一切的最终目的，那就是要使人“作主的门徒”！不然的话，我们的福音使命最终可能只是沦为了一场又一场的宣教活动/旅行团，或是事工报告里的一堆数据而已。从这个角度来看的时候，我们已大概可以理解为何今年这四期的《美佳之窗》，我们会绕着这四个主题来谈：委身教会（重新启航——强调聚会和团契的重要）、委身成长（从心出发）、委身事奉（从义而忠）、委身宣教（从令如流）。其实，这正是一个

“门徒”生命成长的阶段和循环！每一个基督徒就像一个呱呱坠地的婴孩，从什么都不懂慢慢地学习过敬拜的生活、灵修生活、接受装备，以至成熟到开始参与事奉，最后甚至走入社区分享主爱、领人归主；而那个被我们带领信主的人，就将成为我们负责栽培和造就的对象，使他們也能够成为下一个的“门徒”，继续完成这大使命！

门徒在五旬节圣灵降临后，立刻回应了耶稣所颁布的使命，毫不畏惧地放胆宣扬福音；同样的，我们今天作为主的门徒（除非我们不认为自己是门徒），肯定不能免于承担这个使命的。是的，我们也许会辩称说我们的生命中还有许多的软弱（当年的门徒岂不也有疑惑？），主耶稣大概早已料到我们会这样说，于是在最后不忘应许门徒祂会“常与我们同在”。如果不是耶稣与我们同在，我们又哪来的信心和勇气去做这事呢？因此，这个使命要一直延续下去，直到世代的终结，而这个使命也是一个相当艰巨的工作，因为在过程中有人是会选择抗拒福音的；但那并不是我们可以掌控的结果，我们可以决定的就是忠心地去履行受托付的责任！对于主的命令，我们是否选择继续站在原地踏步，还是从令如流呢？让我们一起在挣扎中继续前进，一起携手承担使命、一边经历上帝的同在；一边学习作主门徒、一边为主建立门徒！



1. 何蒙娜 (Morna D. Hooker)：《福音书的终结 - 作门徒的邀请》（中译：香港：香港中文大学崇基学院神院，2004）页37。另参法兰士 (R. T. France)：《马太福音》（中译：台北：校园书房，1996），页467。Donald A. Hagner, Matthew 14-28, Word Biblical Commentary (Dallas: Word Books, 1995), 885.
2. 格林 (Michael Green)：《马太福音》（中译：台北：校园书房，2009），页532。
3. Donald A. Hagner, Matthew 14-28, 887-888.

信二代的困境

我是来自砂拉越诗巫的福州人。当自爆出身时，大家对我的猜测基本上就是在信二代背景下长大的人。

我从小在教会的环境中长大，对于主日学和少团的印象就是吃喝玩乐，教会就是一个有时听牧者和长辈讲讲道理的聚集地。这个阶段，我空有头脑中的信仰知识，没有信仰经历可言，也没能活出信仰生命。父母信仰的态度和某些长辈不好的行为，让我感受不到信仰的真实性和生命力。

有一天，我在教会期刊中读到父母的见证，说到当年父亲在工厂工作时，身边重型机器爆炸，10米内所有人都死亡，唯

有父亲存活下来。他半身二级烧伤，给推进了手术室急救。正巧，当天母亲生下了我（我是长子）。这篇文章震撼了我，原来我是在这样的情况下被神保守出生的。我在字里行间感受到父母对神的依赖和神的真实性，但父母从来没有和我们（我和弟弟妹妹）分享这件事。因此，我想要亲自经历神，不再单单观察人的行为去认识神。但“经历神”对我而言非常抽象，除了在教会听

道和祷告，不知道该怎么做。教会的教导只停留在对神的认知，不足以帮助我亲自去经历神。

15岁时，同伴邀请我一起将《圣经》读完一遍，我也希望通过神的话来亲自认识神，故下定决心读经。不料母亲说：“不好好读书，‘跑’去读经，很‘属灵’啊！”我认为母亲不理解我，感到受伤。为什么母亲的信仰会变成这样？

最后，同伴没有读完《圣经》，而我独自、孤单地坚持读完了。原来在追求信仰路上，没有家人和同伴的支持，是孤单的。我不缺一同去教会的同伴，但缺少属灵同伴。如果教会的环境偏向吃喝玩乐，独自认真追求信仰反而会引起异样的眼光。

在教会长大的信二代对于服事并不陌生，但奇怪的是往往有些父母很反对孩子太过追求信仰，更别说要全职事奉。我的父母就是一个例子。他们反对的原因是担心全职服事生活没有“钱”途，生活很辛苦。这样的冲击让我不断反思，到底信仰是什么？难道自己不该追求这样的生活吗？

总而言之，我这个信二代的信仰困境：受到某些长辈负面的影响，没有亲身经历神，没有属灵同伴，家人反对太过追求信仰。

如何纾解美佳堂信二代的困境？

教会导师和长辈的生命见证对于信二代来说极为重要。他们如何在意见不合中寻求和睦，待人处事和服事态度等，都会成为信二代的“信仰的印象”。如果当中有“假冒为善”的行为，就会会直接影响信二代对于信仰的追求。

现在，我们的挑战是：

1 年轻人比较看重无目的性的建立关系。

导师和长辈们应该鼓励彼此成为生活中的同伴，而不是为了要找年轻人服事而建立事工关

2 美佳堂的信二代需要来自父母的信仰陪伴和教导。

我的父亲早晨工作前必定祷告，无论生处何处，有没有朋友陪伴，风雨不改地坚持去教会崇拜。因此我虽然隔天考试，但都不缺席团契和崇拜。母亲在我考试前为我祝福祷告，祷告的内容是：希望我以轻松的态度面对考试，把我所学的应用出来，不被考试分数所捆绑。虽然他们有时信仰表现不是那么虔诚，但这些小小的举动却给我的信仰打下一些基础。

从我个人的经历可见，信仰的影响大多来自家庭。接受教育不单是追求知识或学习技能，更要重视品格塑造，这须要父母和教会相互配搭。无可否认城市的竞争激烈，如果父母灌输孩子注重学业多过信仰，教会无法期待孩子会有信仰传承。

3 城市舒适的环境更是信二代信仰的危机和挑战。

今年少团外出露营，我发现有不少营员在家从未做过家务（如最简单的洗碗），深感可惜。城市生活富裕舒适，让青少年独立完成事务的机会反而剧减，

使他们养成依赖的习性，学习不到基本的生活技能。父母事事为孩子安排妥当，往往剥夺掉他们学习成长的机会，过度保护孩子，反而剥夺了孩子获得丰富的冒险经历。因事事不需要为自己负责，导致躺平运动也渗入现今青少年文化。信仰也是如此，孩子跟随父母的步伐，缺少了信仰的真实性和经历，不知道为何要去少团和崇拜，找不到信仰“对我有什么意义”。在城市文化中所强调追求更舒适的环境（消费主义思维）里追求信仰，实在是一大阻力。

教会该怎样帮助孩子亲自经历神？这是需要深度反思的议题。

待续

（本文是以作者自身经验和观察来探讨信二代的困境，并浅谈美佳堂信二代的困境。下一篇会谈如何牧养信二代。）



张永颂

相信青少年是国家和教会的未来，为此竭力陪伴与栽培。渴望成为青少年的生命导师，帮助大专生找到人生目标，减少“我毕业=失业”的现象。

家有信二代， 如何教导？

从古至今，信二代或信三代，很难说得准，究竟如何才能确保他们传承这么美好的信仰。圣经人物，从伟大的先知撒母耳，到骁勇善战的大卫王，与上帝同行的切身经历是如此真实，亦难逃儿子放荡不羁，不认识、不在乎神的窘境。离我们不远讲道王子司布真，本身就是不想被这个信仰绑着的毛头小子，纵然有祖父的好言相劝，有父亲的保驾护航到名师名校，他也只来到19岁才醒悟过来；布道家葛培理为了孩子心力交瘁，幸好到了22岁，孩子终于回到上帝的面前，可见教导信二代不易。当然也有从小就俯伏在神名下的信二代，如宋尚节、戴德生，还有王明道。

既然教不教都不能保证孩子会不会持续在教会过得胜的生活，那还要教吗？当然要！这是神给我们的产业，我们既要栽种，也要浇灌，耶和華神会叫他们成长，所以还是要竭尽所能地教导《圣经》的话。我在这里整理了几个方法，与大家共勉：

1 学习《圣经》话语并遵行。

这是父母都会敦促孩子做的事，但父母也要一起学，言行一致为榜样，这是至关重要的。孩子从小在床边、主日学、教会听《圣经》故事，耳濡目染下，出口成章地讲《圣经》道理肯定没问题，但有几个是跟着神的话而行呢？因此父母言行一致，活出虔诚且真实的信仰生活，更有说服力。

2 定期进行家庭礼拜或家庭祭坛。

家，可以是一个敬拜神的场所，父母和孩子可以自由地分享信仰生活。如果情况允许，可以规定每个星期某天某一段时间做家庭礼拜。若是不能每个星期，就选一些特别日子，如，家人的生日或节庆。家庭礼拜可以言传身教，体现父母也可以教导《圣经》这门绝活。再者，父母也可以分享自己在信仰上的软弱，勇敢地承认很难达到《圣经》要我们遵守的标准，但是我们都在成圣的路上努力，也相信神还是爱不完美的我们，也会帮助我们胜过一次又一次的试探。我们了解孩子在哪段时间遇到哪些烦心事，所以选对的《圣经》节，做针对性的教导会更有效。

3 让孩子适时参与教会至少一项服事。

这是一个信三代的成人所传授的。他说：因为从小到大都在教会，不会排斥《圣经》教导，但无激情，也无感，觉得上帝就像空气一样存在着，没窒息，就不感觉祂存在，所以在教会服事，就可以有一个明确的目标，让自己有在教会生活下去的理由；也让自己有归属感，遇到服事瓶颈时，知道有这位神可以寻求，可以倚靠。教会的服事胜在不是独自一人承担，而是有一群人互相鼓励和扶持。当然，相互较量也在所难免，但只要不是卡在死胡同里自哀自怨，总会在事奉的路上遇见神。

4 教会的长辈、团契的导师和主日学老师也扮演很重要的角色。

导师或老师可以各自领养属灵小羊，走入孩子的内心世界，为他们祷告，与他们畅谈，建立孩子对信仰的信心。让孩子知道，我们都是罪人，虽然耶稣已经赦免了我们的罪，但人的本性难移，所以才需要神不断地塑造、修剪、拆毁、建造。我们这群导师也天天在接受神的管教，塑造、修剪、拆毁、建造。虽然管教的当下并不怎么舒服，但事后回想起来，会欢呼赞美神的。所以，让我们坚持不放弃这信仰，到了时候必要欢呼收割。



5 孩子在家学会分担家务，在外才会主动帮助他人，也会主动服事。

训练孩子从小做家务，让他们知道家是需要大家一起照顾才会整洁舒适，借此培养孩子的责任感，不做温室里的小花，等着饭来张口，衣来伸手。这对父母来说也是一大挑战！一开始，孩子很难乖乖顺从，也做得不好，父母很容易放弃，不想勉强，也不想“执手尾”。求神赐我们能力，这条艰辛、崎岖、也绕得更远的路，我们还是要试着走，毕竟“服事，从家庭开始！”

教导信二代，真的不容易，尤其当我们看到他们对信仰不冷不热，一副提不起劲的样子，真是心里焦急。尽我们最大的能力，然后把结果交托给神，祂一定比我们更焦急，也相信祂会把孩子带回正途，像引领我们回到天父的怀里一样。✎



陈喜燕

充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，喜爱写作，更爱阅读各种类型的书籍，育有一名公子。

作别 彩绘玻璃瓶



随着丈夫管理的工程项目竣工，已快满三个月的交接期，我们离开约旦的日子进入倒数。

留在安曼的最后一个星期，忙着收拾私人物品及装箱，为离开做准备时，在客房衣柜的最下层角落里找到了约三年前我和女儿一起完成的彩绘玻璃瓶。

大概三年前，约旦冠病疫情严重，全国实行动管制。在无法外出的日子，过着日复一日重复的生活，让我们沉闷不已。但我相信日子是重复的，生活可以不是！

我决定为生活增添一点颜色——在玻璃瓶上画画。可能日子太闷了，向来不爱画画的女儿听了也心动，表示要加入。于是乎，母女俩立刻行动。

我翻了翻酒柜，把丈夫平日喝完还不舍得丢弃的空酒瓶除去标签纸，泡水洗净晒干后，便开始照着网上下载的图片，一笔一画地在空瓶上依样画葫芦。那时接近年底，临摹圣诞为主题的画最为恰当，不但颜色讨喜，还可以天马行空，最适合我们这种没有艺术细胞却要画画的新手了！

那是我们第一次在玻璃瓶上作画，就在客厅中央的小方桌上。当时手头上颜料有限，画具简单，初学乍练的画功配上些想像力，母女二人手握画笔就想像跟着圣诞老人的麋鹿雪橇车在玻璃瓶面上快乐地滑翔两天。

然而两个人四只手，两天下来只画了四支瓶子就手酸背痛了。但五彩缤纷的成品成了治愈我们酸痛的膏药布。真的，喜乐的心乃是良药，也是上好的膏药布！欣赏了色彩绚丽的作品，我们很快忘了身体的酸痛。玻璃瓶上的画虽不是专业的画功，里头却装了我与女儿愉快的亲子时光和美好的相处记忆。

那年的圣诞节，我将这四个瓶子摆在客厅最显眼的位置上，为寒冷的冬季增添一丝暖意。后来它

们也再陪伴我们度过接下来的两个圣诞节，成了我家那几年的标准指定圣诞节的装饰品。

现在，正当收拾物品准备装箱回国时，我盯着这四个瓶子心想：若要带走这些玻璃瓶实在不方便。可是要丢弃我又舍不得。正当犹豫该如何处置它们而发呆，在一旁的女佣仿佛看出我的心思，说道：“如果您不要带走请别丢掉，留给我装饰圣诞节吧！”

“喔，这应该是最好的处理方法了。谢谢你，Nor！”我回答。

接下来我们将离开约旦到新的国度开始新任务。对旧记忆我们心里依依不舍；对新环境有许多未知而心怀不安。然而，接下来的日子是该放下老我，以新的瓶子去装新的生活体验了。愿神祝福我们！



曾鸣铃

家庭主妇，育有一女。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排湾舞》及《印度象神舞》。

留意身边的人， 及时扶持

最近，大家都被安邦新村母亲带着一对子女烧炭自杀的案件所震惊。坊间对于此案议论纷纷，大都在谴责该名母亲不应该带着一对才上中学的子女寻死。因她的子女本来就是无忧无虑的孩子。依据他们同学的形容，姐弟俩读书学习勤奋，也积极参与课外活动。他们是学校吉他协会的成员，姐姐在加入吉他协会前，也曾是校内口风琴协会成员。母亲竟然带着他们走上绝路，师长同学都难以接受。

《圣经》视自杀跟谋杀一样是罪，自杀意即自我谋杀。因神才可决定人生死，人自行使用这个权力是对神的亵渎。《圣经》教导人生命是神所赐予的，因此人应当珍惜和尊重。自杀提前终止了一个人的生命，就是对神的赐予不尊重。我们都有责任和义务来保护生命，而不是夺取生命。因神有一个计划和目的，自杀可能会干扰这个计划。因此，自杀即是试图逃避神的计划的行为。

但是，我们看待上述的案件，不能单从表面观之，能够使作母亲的狠心带同自己亲爱的子女走上绝路，绝对不是容易的事。因此心理学家分析，父母带同孩子走上自杀的绝路，往往是因为担心自己走后，孩子无人看顾，因此而决定将他们一起“带”走。无论如何，上述的案件都是一件让人心痛的悲剧。此案提醒我们，要关心我们遇到的人。他可能是我们相熟的人，或是点头之交，有时只要我们的一句话，就能将他从鬼门关拉了回来。

香港的陈一华牧师曾在分享中指出，他在担任医院院牧30年期间，曾遇到许多似乎生无可恋的病患。对方向他倾诉，有些就因为他的一句话而重新振作起来。因此他认为：“天无绝人之路，面对困

扰的朋友，不要放弃自己，可找别人倾谈，如此会有出路。”

是的，天下没有绝路，因为连死亡那段路，爱我们的主耶稣都已经为我们走过。

其实，我们应该对自杀者持有更宽容和理解的态度。自杀者可能由于心理健康问题、极端的痛苦或其他困难因素而导致的，不一定是本身的罪过，不应该将此视为是他的问题或罪过，如此只会加深他的愧疚感，进而将他推入寻死的深渊；反之我们要强调慈悲和同情，鼓励他们寻求心灵医治和支持。

《圣经》中有许多经文强调尊重生命，并在面对困境时，通过希望和信靠神的力量来克服与跨越，比如《约翰福音》10章10b节：“我来了，是要叫羊得生命，并且得更丰盛。”《耶利米书》29章11节：“耶和华说：我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”《腓立比书》4章13节：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

这都是鼓励人在想不通想不开时，要寻求支持、帮助和安慰，而不是以自杀来解决问题。✎



杨家俊

出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

出生

死

从教会姐妹的追思礼拜回来，像以往一般，我好像又再次经历了一趟信仰之旅，心中满是感恩与敬畏。主啊，你是人生唯一的答案，更是人生最终的归宿。

是的，我们的姐妹在你里面睡了，看起来好像是被死亡掳去了。但，死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？

你能把我们怎么样？主耶稣已胜了世界，祂是复活的主。有一天，众圣徒都要带着荣耀的身体，进入神的国。那里有新天新地，再没有痛苦，再没有眼泪，哈利路亚！

每一回告别主内弟兄姐妹，我们会忍不住哀伤，也有很多的不舍。这是我们生而为人，自然的情感牵绊。但与此同时，我们在追思礼拜上，唱着圣诗，听着牧者再次确认逝者回到天家，安息主怀的时候，我们自己也重新检视自己的信仰；并对赐生命，也收取生命的主，油然而生敬畏的心。主啊，人算得是什么，你竟顾念他！

出席追思礼拜的主内肢体，从牧者的信息分享中固然能更进一步提醒自己拥有主的救恩，但对那些未得之民，岂不是更如暮鼓晨钟，发人深省吗？每每这个时候，心里就挂念着身边仍未信主的亲人朋友，多想让他们也听听福音，让他们也知道神多么爱他们，也愿意拯救他们，赐他们永远的生命。

坊间盛行追求善终，追思礼拜上，牧师特别提到这一个思维。人必有一死，是始祖亚当夏娃犯罪后，必须付上的工价。但死亡何时临到，如何临到，则是我们无法测透的。牧师提醒我们，善终，非能求而得之，上帝的独生子尚且不得善终，何况你我？耶稣遭众叛亲离、受尽鞭伤。可知主钉十字架是赤裸身体，饱含羞辱的吗？

祂成了世人的代罪羔羊，只为了祂深沉的爱。因为爱，主耶稣宁可喝下苦杯，遵从天父的旨意，完成救赎祭。

朋友，你真的了解救恩吗？你真的能对明天有把握吗？你真的愿意相信这位宇宙的真神能为你而死吗？当你走到生命尽头时，你能笃定的相信，主耶稣会接你回去吗？下一回，你参加追思礼拜，是不是可以好好的思量一番？《圣经》说：“神爱世人，甚至将他的独生子，赐给他们；叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”

上帝的应许从不落空，祂也垂听祷告。只是祂的意念高过我们的意念，我们要学习信靠祂、等候祂。我们仍然有生命气息，仍然存留在世上，是神的恩典。让我们好好数算自己的日子，天天活在祂的爱里，也把上帝的爱分享出去，祝福他人，也祝福自己。哪怕有一天，神要领我们回天家，我们也是欢欢喜喜，一无所惧！

诚信所愿。✎



张宝琼

怡保长老会安德烈堂会友。年届花甲，仍盼望追求灵性成长，自我突破。有生之年，愿心灵皆自由释放，摆脱人世间的桎梏，靠主喜乐。惟惦念以文字抒发胸臆。

窘迫的一天， 你仍掌权

那是几个月前的一个星期二。

早晨六点一刻，我坐着轮椅，带我的狗毛毛去遛一遛，让它小便。

按了按电动门的遥控器，指示灯闪了闪，门没反应，又按了按，这次，两扇大门，徐徐地开了。嗯，应该是遥控器电池的电力不够，需要更换了。

我带着毛毛绕着屋子走了一圈，回到家，替毛毛洗了脚，松了绳链。毛毛蹦蹦跳跳地送我到门前，看我出门驾车上班。

到了公司，把遥控器交给一位同事K，请他出去吃午餐时帮忙到楼下小卖铺换电池。那一天工作很繁忙，连续参加了几个会议后，已经精疲力尽。看了看表，四点了，赶忙找K。他一看见我，拍了拍脑袋：“哎呀，我忘了！刚才小卖铺顾客多，我把你的遥控器交给老板娘就去吃饭，回来时忘了去拿。你等等啊，我现在去拿！”说完，三脚两步地走了。

四点半，K回来了，把遥控器交给我，说：“小兰，老板娘说你这遥控器不太好了。换了电池还是一闪一闪的。欸，这是你的旧电池！”

我按了按钮遥控器，指示灯闪了闪。噫，看来又要花钱了！随手把旧电池抛进了垃圾桶。

5点，收拾好东西，关了电脑，拄着拐杖，摇摇摆摆地到停车场取车。出到大路，才发现下雨了。交通非常阻塞，到家时已快7点了。

我按了按遥控器，没反应。再按了按，指示灯闪了闪，电动门还是一动不动。我有点慌了，接连按了几按，一点反应也没有。

想了想，我把车停在门前，下了车。

可怜的毛毛，从早上6点多到现在一直憋着尿。一看见我，唧唧呀呀地叫个不停。我按了按遥控器，大门依然没反应。不得已，用锁匙开了小门，让毛毛出来。平日从不让毛毛出小门。那小笨

瓜站在门口唧唧呀呀，不敢跨出去。我又哄又拉又骂，总算把它弄出门。一出门，它箭一般地冲到路旁草地上尽情解放。

进了院子，把随后跟来的毛毛绑好，开了屋门，按了按屋内的电钮。电动门呀的一声开了。我赶紧按了按，把门关了，担心撞到车。看来，门没事，是遥控器的问题。

我全身湿淋淋地回到车上，打电话给维修员N。他告诉我他刚替人安装了电动门，不确定还有没有多余的遥控器，得找一找。下雨塞车，最快也得一两个小时才能赶到。

我看看表，7点半了，估计N大概9点才会到。车上有公司的一架大型服务器电箱，很重，也很贵重。不能把车停在外面。我行走不便，站不稳，拿不动，需要坐着轮椅杠。可是小门很小，而且门下有一条铁框，轮椅没法过。就是说，必须把车驾进院子。我又饿又累又冷又焦急。怎么办呢？

我一面祷告一面又走向回车上。不能再等了，只有把车停在路中间，再进屋开门，才能把车驾进院子。

我发动引擎，一面衡量着大门的宽度，一面把车慢慢地泊好。只能停在路中央了，希望没车经过。下了车，拄着拐杖，一步一步的走。下雨，泊



油路滑，我几乎是一步一停。好不容易走到门前，来了两辆车，被我的车挡着了，无法通行。

主啊主！难道我又得走回车上吗？

还好，前面那辆车车主不耐烦了。他把车驾到路旁草地上，再弯进对面屋子前面的过道，过去了。后面那辆车，按了按车笛，比了比手势，骂咧咧地也过去了。

我进了屋，开了电动门。再一跛一拐的走到车上，把车驾进院子，正要关门，N到了。原来已经快9点了。他检查了一下，遥控器没问题，“电池没电力了！”

“不可能啊，我刚换了电池！”我说。

“你看！我换了一枚电池就没问题了！这枚电池肯定有问题。”

N没有备用的电池，我只好多买一个新的遥控器。

送走N，我松开了毛毛，坐着轮椅，把背包和电箱搬进屋子。毛毛饿坏了，它一直跟着我，却乖巧地不敢出声。喂了毛毛，换下湿淋淋的衣服，洗了洗脸，准备吃饭。刚热好饭菜，电话响了，是小弟。

“什么？10点半才吃晚餐？你怎么啦？”小弟吓了一跳。

不能说是倒霉的一天，因为事情到最后都解决了。万事都互相效力，我只能说：主啊！虽然是窘迫的一天，但你仍掌权。为此，我要献上感恩。✎



伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。

乐龄的标杆—— 健康喜乐的晚年

何师母乐龄团契分享听后反思

时光流淌千年，我们携手共筑的阳光大道中，耶和華救贖之大計永垂不朽，一切都為我們預備好。如今，何李穎璇師母已65歲，身體健康，靈命還活出一種神奇光彩，感謝主的恩典。

何師母分享信息思路開闊，見解精辟。生命在催逼我下筆來与大家共享師母這非常精彩沉重的使命：不是對別人說教，而是為自己加油、打氣，和樂齡的弟兄姊妹相互學習與鼓勵，共享天年。

人生階段如春華秋實，各領風騷。人到老年，更應該在從容、淡泊、曠達中活出應有的生命價值。悲觀、厭世、頹廢，這種心理基調是最難逾越的障礙。無疑，當一個人的心理長期處於壓抑狀態時，必然會更加頹廢，必會影響到正常的生活。

我們每個人對晚年人生有許多不同的看法；有人從後面看，有人從正面看；有悲觀，也有樂觀。《詩篇》90篇10節：“我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜夸的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。”當老年人走過了今生大半的年日，應打的仗已經打過，該跑的路大部分已經跑過，就應該比較更有專一的精神，思念天上的事。

那么在现实世界，如何让老龄化社会的老人过上健康和幸福的生活？这一愿景，虽然美好，但如果只局限在会议和口头上，它只能是纸上谈兵，毫无意义。既然是老龄化社会，就是整个社会的事情，就必须调动起政府与社会每个人的积极性，才

能实现这一美好的愿景。对基督徒和教会来说，这无疑是改变我们封闭性的信仰，融身社会，重塑形象，活出基督样式，见证神爱世人的一个良好的契机。如《圣经》所言：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太5；16）

长久以来，教会封闭性的信仰，使得有些信徒一踏出教会的大门，就让方才接受过的《圣经》真理，瞬间随风而飘了。教会与社会，好像两下分割一般，一个在天上，一个在地上；一个归神管，一个归人管似的。信徒到教会聚会，也好像是一种例行的“公事”，在教会里接受的一切，似乎与外面的世界没有丝毫关系。于是，教会里的哈利路亚之声震天价响，祷告起来更是捶胸顿足，声泪俱下。但只要一融入外部的社会生活，一切便成为虚无，所了解和知道的那些真理便了无痕迹了。

“Age is a matter of mind。” “If you don’ t mind, it doesn’ t Matter.” 乐龄即是到了快快乐乐的年龄，自由自在。不当儿孙祖师爷，强筑栏杆给子孙，用自己的价值观去说教儿孙们。

生命不会重来，人生没有可复制性，时时提醒我们要珍惜今生。肉身是迟早要毁坏的皮囊，重要的是，皮囊里裹着的心，是一颗神白白恩赐给我们的新心。当在有限的今生，领悟生命长短的无谓，清醒地持守灵命的，才会得到如何面对死亡的自由心态，不为任何人留下遗憾。重要的是学会放下，不要倚老卖老，重新找回安宁和喜乐，平静地迎接荣耀之日。

变老绝不意味着遭否定或是忘记。而是实现神所赐的另一阶段生命计划。晚年不过是人生的轻省结尾，何师母却认为在这段期间，可以经历神所预备的挑战与荣耀；坚忍走过这条盼望之路后，终能回到亲爱天父的家中，体会耶稣的复活得胜，并与所爱亲友欢庆重聚。

我们总是害怕变老，如果将年轻视为人生的巅峰，年老就代表一路走下坡，渐渐失去一切。但其实有些事，必须等自己老了之后，才能够真正了解神设计年岁的奥妙；有些事，正是因为年轻时持续努力，到了这个年纪，才有办法完成。能够将至今为止的人生中，所有自己学过的知识、体会过的经验加以整合，是一种莫大的喜悦，也是“变老”才能够拥有的特权喔。

没有人可以知道自己还能够活多久，这个事实无法改变，但我们自身的意识可以改变，态度可以修正。我们与其被过去束缚、为未来担忧，不如珍惜“眼前”、“当下”，思考有限生命的使用方法，快快乐乐去珍惜。

所以乐龄的弟兄姊妹啊！用我们乐龄的心态快地说，“人生就是迈向目标”，无论活到多少岁，生命都可以不断“进化”。我们不需要“向上”跟别人竞争比较，而是要以“向前”改变现状为目标，故云：乐龄的标杆。

我们不需要用“扣分”苛责自己，而是要用“加分”激发生命的热情。抱着“每一天都是新的开始”的态度来生活，接受不完美的自己，喜欢自己真实的样子，专注在目前想做、有能力去做的事，你会赫然发现，其实神已经赐给我们老年活着本身“就是”幸福。好像我们的前辈挪亚等等就是幸福。

愿上帝赐福每位年长者，快快乐乐珍惜乐龄，让夕阳的生命再发出光辉来照耀大地。也愿上帝赐福年轻人，好好敬老爱幼，用年轻的生命谱写一首赞美诗，让人颂唱、传说。❶



傅树铿

来自东马的斯里阿曼弄潮之乡。在现实中行走，难免会遇到磕磕绊绊，却愈挫愈勇。喜欢平凡中的平凡，热衷玩“文字”游戏，窥探灵界与我们的关系，爱独处，喜欢探索壮观的夜空和三度空间。

披着羊皮的狼

这次的六州选举充分暴露我国根深蒂固的社会矛盾。许多政客毫无顾忌地发表极端言论，引发各族群之间的紧张与不安。其中最令人不可思议的要数曾两度担任首相的老马。他频频发表诸如“关闭华印小”、“外来者”、“同化论”、“改国名”、“华人控制政府”等言论。听到这些言论，真令我这小市民感到无比的心惊胆战，坐卧不宁。

根据报章报道，警方因这位“德高望重”的前领导人频繁提出敏感的“3R”课题（Race-种族、Religion - 宗教、Royalty - 王室）以及涉嫌煽动，传召他录供。警方询问了他二十多个问题，但他完全不把皇家警察放在眼里，竟然拒绝合作，不予回答，并声称只会在法庭上辩护。老马的傲慢与嚣张，令人咂舌。

老马一直以来都是备受争议的人物，尤其是在马来主权和种族观点方面。他凭借着雄辩之才和坚决的态度，长期在政坛崭露头角。他在政治和宗教问题上的言论一直是备受关注和争议的话题。我仍然记得他曾公开狡辩说：“竞选承诺是《圣经》吗？刻在石头上的字，不能改吗？”最近，他还频频为宗教极端政党站台。这种言论和举动让我不禁思考，我们的国家在这样的领导下度过了二十四年，能够收获什么好果实呢？

曾经有人认为，当老马加入希盟时，他可能已经发生了某种“改变”。然而，事实表明他并没有真正改变。虽然他曾假装对自己的“过错”表示歉意，但我们自今仍然不清楚他当初为何道歉，以及这道歉是否诚恳。他声称有“未完成的事情要处理”，因此希望再次出任首相。这一表态让人感到相当担忧，让人不禁产生质疑他的动机究竟是什么，仿佛他在隐瞒一些真相。

在老马再次拜相的影响下，我国没有签署《消除一切形式种族歧视国际公约》（ICERT）和《罗马公约》，还为印度通缉犯宗教司提供政治庇护，

积极推动《马来人宣言》等。至到后来，老马完全抛弃掩盖自己的伪装，露出真实的面目。这些逐步显露的举动实在令人感到害怕。

我并不完全将我国的现状归咎于老马一人，但他既然领导了国家这么多年，应该承担更大的责任。或许，我们还有一些正直、诚恳的政治家，但很遗憾，他们的势力不足以产生实质性影响，或者由于某种原因选择了保持沉默。我认为，既然他们选择成为人民代议士，他们必须坚定地发表自己的观点，为人民说话，毫不退缩。

在这个政治黑暗的时代，基督徒应该如何应对那些披着羊皮的狼呢？我认为，我们需要保持警惕，不要轻信政客的花言巧语，不要被华丽的言辞所欺骗，而应该着重审查他们的行为和政策，以及评估他们的品德和修养。他们就像《圣经》中所说：“他们……外面披着羊皮，里面却是残忍的狼。”（太7：15）。主耶稣在两千多年前就曾跟此类披着羊皮的狼激烈斗争。

重要的是，在多元种族的国家中，不论是基督徒、穆斯林、佛教徒、印度教徒，都应该充分活出自各自的信仰内涵，倡导和睦相处、团结一致、平等包容的价值观。一切破坏和谐、制造对立、偏私狭隘的言行，都不会是来自神，而是来自恶魔。❗



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。

受访者：萧伟强（David Seow）
记者：郑佳荣



我不做
大哥
很多年了



午后，下了场小雨。我在这个湿热的天气前往八达灵做一个特别的采访。

前阵子编辑介绍我认识David，第一次见面，留意到他手上的纹身。我询问了他几个与毒品有关的问题，立马答应编辑接下这个任务，为他写一篇采访稿。

闷热的午后吹着微微热风。在David工作的地方，我和他坐在圆桌旁，听他回忆数十年前……

David来自不完整的家庭，父亲三妻四妾，而David自小就与婆婆一起住，无法正常的体会到来自父母的爱。复杂的家庭关系夹带着许多不利因素，婆婆便带着他不断地搬家。从最初的柔佛，接着北上到檳城，辗转才来到吉隆坡。正因如此复杂的背景，加上无人看管，所以David自年轻时就非常叛逆，甚至未到21岁时，就因为勒索而开启了断断续续的牢狱生涯。在龙蛇混杂的牢房里，他认识了更多同道中人及“前辈”，也接触了更多

败坏的事情。他形容，在监牢的那段时刻，就好像“上大学”一样，每进去一次都可以接触到不同的“教授”，学习到更多做坏事的方法。

结束牢狱生涯后，他找到了一份学厨的工作。心想终于可以脚踏实地做人，不料在厨房工作的那些人背景也一样糟糕。加上在牢房里头的“特别经历”，David也因而染上了许多的坏习惯，如吸毒和赌博。那时候微薄的薪金不足以满足他的毒瘾和

赌瘾，便开始贩卖毒品，除了赚取更多的外快，也自给自足。俗话说：一次生，两次熟。他的胆子日愈壮大，甚至做起黑暗交易，从泰国进口短火（枪支）。也因如此，30岁之前就成为了监牢里面的常客，最长的一次长达40个月，之后更被放逐到马来西亚北部泰国边境的一个小镇。

在交谈间，我发现其实在David的生命里面，耶稣一早已为他预备了救恩。除了有一位也叫David的牧师一直在他身边默默地陪伴，更有几次进行非法交易时差一点被警察逮捕，最后他都能够平安渡过，而且所受的惩罚都是最轻微的。他说有一次与四位朋友前往泰国“办货”，遇上了死亡车祸，只有他一人生还。看来是巧合，可在我看来，这是上帝正保守着他。但是为什么上帝会保守一个多次犯罪的人，我深信其中必有祂的旨意。

多次进出牢房，David也开始思考及反省自己的人生。在多次进出监狱里，他开始接受基督教，并且在监狱里成为了“监房传道”。他协助里面的“兄弟们”，并安排他们出狱后的生活。那段日子，他尝试过戒毒，但是身边许多人一直对他泼冷水，加上他也放不下面子，而且没有人相信他会真的改过自新，所以都以失败告终。

11年前，他不幸患上了肝病。祸不单行，他的太太也因为车祸离世了。在伤心欲绝的时刻，最疼爱的女儿大骂他是一个没有用的父亲，没有资格继承太太遗留下来的保险金及房子。事情发展到这个地步，他彻底绝望。于是，他决定将面子给丢

弃，主动进入戒毒所戒毒。他要撇弃一切不堪的往事，和以往的黑暗完全切割，重新开始。

当然，这不是David第一次戒毒。身边所有的人都不相信他会主动戒毒，更别说是会否成功。甚至有人告诉他的孩子，David不是真心戒毒，只是以戒毒为理由进去躲避债主罢了。尽管身边的人依旧冷眼相待，但这一次他不再退缩，决心靠着神的大能，以及他对孩子们的那份责任感，他要彻底摆脱颓废的过去，重启新的人生。

这一次，他成功了，戒断了几十年的毒瘾！

我俩聊到这里，我不禁感慨，David经历了大部分人所不能

经历的坎坷和所能承受的痛苦。虽人生的上半场一直跌得满身都是伤痕，可是神却在他背后默默地扶持他，并通过这些伤痕告诉他身边所有的人：在人不能够完成的，在神凡是都能。David身上的每一处伤痕，都布满了基督的爱，都述说着基督在他生命里头的奇妙作为。

我向他坦诚自己曾经是一名“道友”，也与他分享了我的过去。虽然，我们所处的江湖年代不同，却拥有类似的经历。神的爱真的跨越了时间，甚至超越了空间。祂的爱，大得无法以文字或是数字来形容。从David的那一代，到今天，神将我们放在一起，分享各自的“秘密”。我们都深有领悟。主爱，真的甘甜！

如今，David已经彻底改头换面，撇下了旧衣，穿上了新人的衣裳，开启了他蒙福的新人生。David也强调一点：其实改变并不可耻，也永远不迟。最难的一关，就是打从心里向主承认自己是一个罪人，放下面子，认错并悔改。唯有自我认知，自我醒觉，生命才可以得到蜕变，重新开始。

一段日子后，已成年女儿见到了他的改变，也原谅了他，并且靠着神的爱修复了父女的关系。如今他在David牧师的收容中心里帮忙，照顾服侍一些精神有障碍的群体。

微弱的风铃声，将我们从回忆里抽离。我望着墙上写着收

容中心的名字：“亚杜兰关爱之家”。端着茶杯问道：这个名字很特别，有什么特别含义吗？

David回答说，《圣经》里提过，大卫王受到扫罗追杀的时候，逃到一个地方，那个地方就叫亚杜兰，是一个山洞。而他与一直陪伴他的David牧师名字相同，再加上他这四处漂泊的经历，所以就将这个中心取名为“亚杜兰关爱之家”。

David继续说道：在旁人看来，当时躲在亚杜兰洞的大卫已经穷途末路，迫切需要得安慰。然而事情的结果却出人意外。因为走投无路的大卫，竟在那里安慰需要的人，而且受安慰的人日愈增多。亚杜兰关爱之家也要效

法大卫，以生命影响生命。

重获新生之后，David一直极力参与很多反毒公益活动，也到学校举办醒觉讲座。而David牧师离开后，他依然秉持着亚杜兰精神，继续留守亚杜兰关爱之家。

回家的路途上，脑海里一直浮现David和我分享的那段经文：

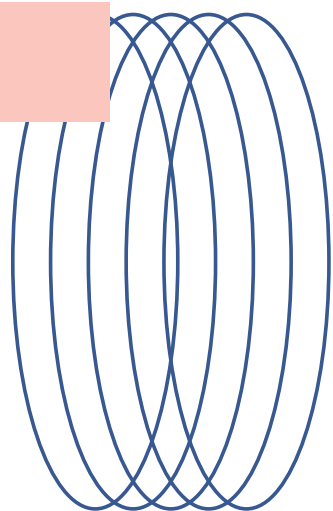
《哥林多后书》5章17节

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

这不是David见证的结局篇，而是神亲手引领的新篇章。✿



采访：杨家俊



马来西亚 浸信会神学院院长 **王美钟**牧师的 传道授业宣教的人生



《哥林多后书》5章14-15节说：“因为基督的爱激励我们；我们想一个人替众人死，众人就都死了。基督为众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”

这段经文强调基督的爱激励我们为主牺牲自己，这种无私的付出正是传教及宣教的精神所在；不再为自己活，而是为主而活，是忠心全心地传教宣教的表现。

我国有一位牧师，献身于福音事工和神学教育逾三十多年，他以基督的爱为激励，毫不保留地将自己奉献给神。他活出了《哥林多后书》的信息，每天为传播福音和培养下一代的神职人员而努力，不仅在教会，更积极参与全球的宣教事工，带领许多青年学习神学知识。他的付出不仅影响基督社群，让更多人明白到基督徒履行神使命的重要，如何使福音的信息传递得更远，更广。他就是马来西亚浸信会神学院院长王美钟牧师。

童年至青少年的信仰路程

王美钟院长出生自一个基层家庭，小时候没有真正接触过基督信仰，生活环境虽不至于龙蛇混杂，但地方上一些人黑社会背景，甚至看见有人被杀死躺在家门口。目睹这些状况，他内心常有挣扎，自小便想要做个正直的人，希望长大后能为社会做一些事。

小学就读槟岛三山小学，校长是天主教徒，偶尔会带学生去教堂。“那时我并不知道去的是教堂，只知道那个地方有糖果吃，这是我小时候对教堂的印象。”

那个年代，华裔家庭基本都是信仰民间宗教，小孩一般都对其他的宗教没有概念；许多宗教方面的认识和影响，反而多半来自学校的老师；王院长年幼时便受到一名叫李雪梅的老师所影响，她的尽责与

善良让小时候的王院长觉得：基督徒都是善良的。

“那时代没电影可看，家里也没有电视，不像现在有手机、WIFI那么方便。到了中学时期，通过看报纸才知道更多西方世界的事，从中认识基督教这名词，但因为西方的侵略历史给我负面的印象，而我又对中国的文化很有承担，对人去教堂信耶稣很生气、很反对，却又对基督徒美善、温和的生命而羡慕不已。”

中学时期，有个朋友邀请他去教会而改变了他的一生。那时他的朋友不多，能有的朋友都是喜欢赌博和打架的；直到他接触了教会，参加青年聚会，朋友圈子充满良善氛围，弟兄姐妹平常唱诗歌分享，让他感受到与过去所接触的群体不一样，从此便与基督结下了不解之缘。

十八岁那年，他接受洗礼，重生后经历神给他的力量，改掉了以前的恶习。

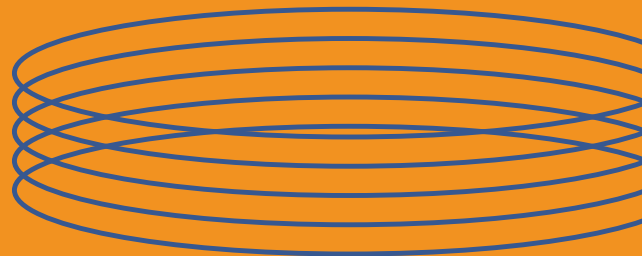
“由于父亲思想很传统，得知我信主后很伤心，哭了两个星期。我对真理很认真，坚定追求，父亲为了赚钱也参与跳乩，彼此信仰上的矛盾令我面对很大的挑战。感恩的是后期父亲听闻了福音而决志信主，算是上帝给我很大的恩典。”

接受基督信仰后，他便毅然决然地踏上传播福音的征程。他深知这是上帝的召唤，不论是对成年人、孩童、黑社会成员，或是流浪汉，都毫不胆怯地传扬福音的好消息。19岁那年，他申请进入神学院就读，但因年龄屡次遭拒，直到21岁才顺利入学。

神学院毕业后，他将教会的使命明确为传播福音，将培训信徒传播福音视为至关重要的任务，积极探索新的领域。



王美钟牧师青年时期在教会教主日学。



大马宣教地理位置得天独厚

1995年，他首次带领10名神学生前往海外传教。同年，在神学院创办了“超文化宣教培训中心”，充分利用多元文化资源进行多语言宣教培训。他强调，位于马来西亚的浸信会神学院地理位置得天独厚，毗邻越南、柬埔寨、老挝、缅甸、泰国，进一步北上即是中国，向西则有印度、巴基斯坦、尼泊尔、孟加拉，南部是印度尼西亚，东面则是菲律宾；这些国家覆盖了全球一半以上的人口。再加上现代交通工具的便利，“人人可飞”的情况下，只要有航班抵达的地方，都可成为宣教的目标。

对宣教不遗余力

2023年是王美钟院长从神学毕业以后侍奉主的第三十六年，同时也是他担任马来西亚浸信会神学院院长第二十六个年头。如今他年过六旬，依然充满活力，热忱不减当年。在过去的二十多年里，他不辞辛劳地领导着马来西亚浸信会神学院，不仅在大马大地上广泛传播福音的种子，呼召信徒献身事主，还将祝福扩展到其他地方，召集亚洲、

中国、欧洲、中东等不同伙伴群体，共同建设基督的神圣国度，将宣教视为马来西亚浸信会神学院（以下简称“马浸神”）的核心使命。

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒1:8）；王院长强调，《圣经》也说明，为主作见证的起点在于本地，却也能延伸至地极，因此他曾亲自踏足、提供宣教培训，或分享见证的国家超过70个，并一直追踪着宣教工作的进展。

大马宣教士的优势

“只要我们能见证基督的复活，就算是宣教，而这是永无止境的事工。”他鼓励马来西亚的信徒参与海外宣教，“马来西亚的宣教士具备独特的优势，例如多元文化和多语言的背景，使得我们更具适应能力。此外，我们的护照能够免签前往许多国家。”

“宣教不应仅仅依赖于一个教会或宗派，而是基督身体的共同责任，所有的弟兄姐妹都应参与其中。”因此，他鼓励全球宣教，包

括所有的教职人员、神学生，甚至行政工作人员和司机都应该认同并积极投入宣教事工。

对神学教育的期许

王美钟院长认为，神学教育使命重大，前途遥远。从教会历史的镜鉴中，可以看到神的话语扎根和完整的神学体系，是教会健康增长与宣教扩展的至关重要的基石。

“优质的神学教育注重高水准的教授团队、符合《圣经》原则的课程设置以及对当代社会的深入洞察和回应。它的目标不仅在于满足教会的牧养需求，还应对宣教工作的挑战作出积极响应，培养并装备合适的信徒，以应对当今的宣教领域。”

宣教心与牧者心

他认为牧养和宣教是密不可分的——牧者需要拥有“宣教心”，以持续传播福音；而宣教士则需要具备“牧者心”，在传福音之后继续关心和牧养人们。

“每年，马浸神毕业的学生数量至少达百名，甚至两百名，包括本地和外籍学生。一些学生刚开始



王美钟牧师与师母。



王美钟牧师与家人，左起为王师母Rebecca，王牧师，女儿Eunice，儿子Joel。

可能并没有宣教的觉悟，但在毕业后，他们却积极地投身到宣教工作中，成为非洲、中东等地的教会领袖，以及本地和国际宣教的推动者。”

王院长强调：“成为宣教士的最基本条件为‘呼召’，否则可能会误以为‘一切都美好无比’。宣教士就像一粒麦子，必须坚定地投入并牺牲，才能结出丰富的果实。这与仅仅‘去看看’是完全不同的。”

为了更好地整合国内宣教资源，王院长不遗余力地促成“马来西亚联合差传事工促进会”的成立。这个组织汇聚了约40个单位，包括全国各宣教机构以及神学院的宣教部门等，通过协力合作，共同开辟并推动海内外宣教工作的全新篇章。

教会的现在和未来

大马华人教会的前景，与传教人的培养有大的关系。他认为，世俗化的功利主义侵蚀了整个社会，教会也无法免疫。今日社会有一种“用了就丢”的现象：如纸巾、纸杯、纸尿裤等皆用了就丢。“这种‘用了就丢’的文化，渗透了我们的生活，包括工作、交友等。以前爱情有‘海枯石烂，天荒地老’的山盟海誓，今日津津乐道的却是‘不在乎天长地久，只在乎曾经拥有’。教会也有此现象，合则来，不合则分。所以，信徒从这间教会转到另一间教会，越大型的教会越吸引人。教会越来越大，但信徒在神国度内的总人数却没增加多少。”

他认为，传道人也是如此，既然“终身事主”的蒙召被“功利

化”了，则没所谓终身事奉了。事奉的快乐、利益等成为更重要的决定因素，这促使放弃圣职的现象越趋严重。另一方面，教会对待圣职人员也采“功利主义”，如以会友没增长、讲道不新鲜、人际关系不好、管理能力差等为由，可把牧者“炒鱿鱼”或要求总会将牧者“调走”。到底是哪里出了问题？恐怕每一方面都脱不了关系，都要负责任。

传道人应多读书、研究和思考

王院长亦很看重传道人的阅读和思考，认为神学院教师对学生的教导，除了供应基本相关知识，更应关注启发学生的思维，采取“不是给他鱼，而是教他捕鱼”的策略，训练他独立追求的能力；神学生当注重阅读、研究和思考，日后才能胜任服事。^①

报道：张惠凌

915-917 拯救性2.0 让青春与圣洁手牵手

SAVE SEX 2.0



青少年直面充满挑战时代，尤其是性课题的挑战，他们该如何自处？

美佳堂MJYF、大专团契、HOMIG团队联合举办的《拯救性2.0》(Save Sex 2.0)于9月15号开跑。

此特会的目的就是让孩子对性拥有正面的认识——建立圣洁的观念，重新认识性，也重新认识神到底如何看待我们，以活出起初神创造我们的完美心意。这次实体特会，迎来了120位青少年基督徒。不仅如此，今年特别鼓励家长参加，并有45位家长报名学习。主题讲员翁嘉玮传道来自台湾走

出埃及辅导协会，他与我们分享的主题是《人受造的奇妙》、《宝贵的身份》、《救恩与罪》、《爱及陪伴》。他也在主日崇拜分享《生命的转捩点》，帮助我们重新认识神是从我们的身份看我们的行为，而不是以行为来看我们的身份。

特会按青少年所关心的课题来装备他们，内容有：《我的角色，自我形象》、《同性吸引》以及《关于色情网站+性上瘾》。父母的工作坊有：《如何陪伴孩子走过同性的课题》和《如何陪伴孩子面对色情网站/性上瘾/性侵》。青少年时期就是感情发展学习时期，通常都摇摆不定，父母的陪伴和开导非常重要。

特会传达重要的信息：“同性恋者”并不是身份，我们的身份在基督里。每个人的形象都从上帝而来，要用上帝的眼光，而不是世界所给予的价值来看自己，且应活出与福音相称的行为，效法耶稣的榜样，我们的行为和心思意念才会不断更新。

我们每个人都很有独特，但神创造我们的心意是美好的。愿美佳青少年活出神赐的身份，时时刻刻深信《诗篇》139:14b节所说：“因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的。”真正认识神如何看我们，对性有正面的认识、拥有圣洁的观念。

参加者所思所想

刘祥钦 (Megacf)

特会第二天的工作坊由Peggy姐主持。主题是《自己的身份和价值》。这个正是我近期想要寻找的答案。我想每个人都曾问过自己到底是谁，如何定义自己，如何让自己活得更有价值。

从小，家人给予我很多期待（尤其在成绩方面），我在充满压力的家庭环境中成长。自己似乎也没有意识到这个问题有多严重，反而一直想做得更好，这样，对我有期待的人就不会失望，而不会离开我。其实由始至终，我都知道这样是不对的，我不会快乐，不会找到自己的价值；而且在成长路上跌跌撞撞很多次，也经历过遭人背弃。

最近面临低谷期，我重新审视内心，到底我学业上的荣耀是否能够满足所有人，包括自己？但是，幸好上帝使用身边的人提醒我，学业成就本是荣耀祂的，而祂视我为宝贝，我无须用任何成就来证明自己的价值。就算我多糟糕，祂都爱我，祂的爱胜过一切。我确认了我的身份：“我是神的儿女！”

特会主要探讨的课题是性和同性恋。这是我们最需要深入了解琢磨的课题。每个人身边或多或少都会出现同性情侣或还处于挣扎的人。前不久，身边就有同性朋友谈恋爱。那时我在这方面的认知不多，帮不上什么忙，只做到聆听和陪伴，但最终因一些矛盾而不欢而散。后来，参加过何师母主持的《圣洁性恋》读书会，才对同性恋有了一些了解。这个特会，算是一个认知回顾，让我更加确定往后面面对同性恋者时应该怎么做。

其实特会的内容不只适用于同性恋者，也适用于所有人，归根究底就是在探讨人的罪性。我认为追求圣洁是需要用一生去学习，活像耶稣，面对欲望的诱惑也能站立得稳，而不是与世俗同流合污。面对同性恋者，不能只是一心想去改变他们的性取向，而是让他们知道从克服生活中小小的罪性开始改变，引领他们慢慢走向圣洁、走向神。我很喜欢嘉玮传道的分享见证——利用自身的经历和见证去让听众更了解同性恋者的想法，以及如何战胜罪性，回转向神。

“因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命作多人的赎价。”（马可福音10:45）。特会最后一天，我的问题也有了答案。在呼召环节，当嘉玮传道说要为愿意委身于主的人祷告，我便将右手放在胸前，将自己献上给主。这绝对是我最大的突破，因为我预备好了，随时可以为主做工。若是将来身边有同性恋者或在挣扎的人，我愿意成为上帝的器皿，去陪伴，为主做见证，用生命影响生命，帮助他们远离罪性，追求圣洁。

Evonne Ong (MJYF)

特会中，我听到一些他人的故事。我好奇他们为什么会有这样的经历，好奇他们是怎样跌倒了，然后爬起来，好奇上帝如何带领他们。让我印象最深刻的是，当讲员分享他或她的故事时，我明白到任何人都可能因为环境的影响而相信撒旦的谎言。我也学到，给人最大的帮助，就是鼓励和陪伴。希望我能使用特会所学到的知识去帮助我身边有需要的人。

李盈莹 (Megacf)

知道会有这个特会的当下，就想要参加。我想认识两性方面和同性恋的课题，想更深入了解《圣经》对性的教导。

特会让我印象深刻的环节有两个，其中一个是在燕微老师主持的研讨会。她分享到上帝的标准：圣洁的性恋是在单身时守贞洁，婚姻里守忠诚。让我明白身为基督徒一定要持守真理，不能违背上帝的旨意，因为这是祂给我们的诫命。

第二个让我印象深刻就是最后一天结束前的祷告环节。牧师问：“通过这个特会，觉得自己已经

预备好去陪伴同性恋的朋友，或在未来的某一天遇到这群有困难的人，愿意尝试帮助他们的人，请把手放在胸前。”牧师话音刚落，我有一股强烈、坚定的感觉让我愿意陪伴或帮助那些有需要的人。我不知道自己是否有一天会遇到这些人，但我相信，如果遇到了，上帝会赐给我聪明智慧去陪伴他们。

特会过后，我更加认识自己真正的身份——我是神的孩子。我明白到上帝看我的眼光不像是世人看我的眼光，也相信神让每一个出现在我生命里的人都有祂的目的，而每遇到的新鲜事都是让自己灵命成长的机会。我会珍惜自己身为神儿女的身份，并且学习用神的爱爱身边的人。

刘彦伶 Low Yan Ling

让我印象最深刻的环节是C组第一个工作坊，讲员用了很实际例子提醒着我，基督徒要时时刻刻警醒，将世界对我们的身份价值定位，转向上帝给我们的身份、价值定位，让现阶段迷茫、缺乏自我价值的我得到鼓励。

“认识自己”依然是我一生都学不完的功课，这个过程需要耶稣带领，我能做的就是不断提醒自己，凡事信靠神，敬畏上帝。就好像《加拉太书》1章10节说到：“我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。”在这个观念越来越扭曲的世界里，站稳自己的脚步，面对各样的难题都要相信万事都有主在掌管，才能为主作光作盐。

Wong Charmaine (Sunday school 12 years old)

I was expecting to learn more about who I am.

My most memorable moment was tea break because of the fellowship and worship. I enjoyed worship very much. I learned new things about what I should and should not do and what is right or wrong. I would like to be more aware of what I am doing when talking or going on the internet.



Hanz Tan (MEC Co-Hort)

I thought we would mainly be learning about LGBTQ+ and things like why we should remain a virgin until marriage or how watching porn will affect our lives.

My most memorable moment in the conference would be one of the workshops by Peggy about our identity. This is because I struggle a lot with my identity as a student. My emotions and actions are very easily affected by how other people look at me or how they will judge me. Hence, sometimes I would change my values or actions to fit in. And that, sometimes becomes my identity. Through this workshop, it has helped me to solidify the truth that my identity is that of a child of God and my values

and actions should be done based on this identity and no other external factors.

I have learned a lot from the conference. The main one would be how your identity is the one that determines your value and actions, not your value and actions that determines your identity. Besides that, I have also learned and received more insight on how a person self identifies as a LGBTQ+ through the sharing of Pastor Jia Wei. I wish that through this camp, I can become a person who can stand their ground with the identity of being a child of God, even when tempted or judged by other people. I also wish to be more understanding towards my friends that are LGBTQ+ and although we do not share the same values, I wish to walk with them, pray for them and love them as how God loves us.

Philip Lai (MJYF)

Truthfully speaking, I joined this conference without much thought or consideration about the topic of this conference as all I wanted was to spend some time with my friends. I thought that I was well-versed in the topic of sex education, so I did not expect to learn much from the conference.

I could not be more wrong about myself. The moment the speaker started sharing about his experiences I was locked in. From being the social outcast to being lost in what the world has to offer and ultimately finding solace in Christ. All of it made me ponder about decisions I have made and the paths I have taken. Am I living in the past with all these questions unanswered? Have I truly accepted my identity as a child of God or do I still want more of the world?

The workshop after the theme talks was a great call by the organizers. All my questions were answered. The theme talk was more of a theory session while the workshop is where you put it to use. It taught me that growing up, feeling a certain way, or questioning certain beliefs is completely normal. It served as a safe space for discussion and to raise questions which I have tried so hard to suppress at the back of my head. Honestly glad I went to this conference. My view on self-identity have changed drastically after this, in a positive way of course.

Kristen

I wanted to experience a youth event and hopefully take something home from it. However, I did expect the usual talks about sexuality and the Christian view v.s. Worldview debate – and true enough, they were held, and they were good. It was a privilege to have someone from Taiwan speak to us about his own experiences and how he eventually overcame his problems with God's help.

Aside from the theme talks, the ones that surprised me the most were the workshops talking about our identity, and about how, essentially, our main identity is found in Jesus Christ, as His children, His sheep, and not in the labels of this world. Hearing such things taught aloud really opened up my eyes (and my brain). Also, I found that after Save Sex 2.0, I have been checking the way I speak, making sure I do not simply blurt out things like “He sounds gay” and the like!

The most vivid memory I have of the event is definitely the closing on the last day. The meaningful worship combined with the prayer was really impactful and truly wrapped up the whole event nicely. 🙏

文：佳仁

初次见面认定

某日，神学院的同学小峻跑来询问我是否愿意跟一位弟兄喝下午茶。我肤浅地问有没有照片。照片中的嘉玮，头上没有什么头髮，笑容很开朗，但并非我喜欢的类型。不过，因他在台湾走出埃及辅导协会工作，而我又正在写“受同性吸引”为主题的论文，就答应小峻这个邀约，当作认识一个能帮助论文写作的朋友。

第一次看见嘉玮得到的印象：他没有戴帽子，我感觉这人不会因为秃头而有所遮掩，应该是很有自信的人。

第一次约会有四个人，小峻夫妇以及我们两个。简单彼此介绍及互动破冰游戏后，小峻与他太太留下我们两人单独相处，就在这一段时间里，我听着嘉玮分享他过去受同性吸引的生活、如何经历神、认识耶稣、跟随耶稣、如何领受上帝的心意，回头坚固弟兄。我看见他眼神中充满对上帝的爱，当下突然被他那颗爱神的心深深吸引，我知道神要使用嘉玮，那时就有个想法：“成为他的帮助者，成就神在他里头的心意。”

那次约会之后，我们又约会两次，通过LINE聊天，直到第三次约会，确认彼此的意愿后，决定以单一对象交往。这段过程我认识及看见的嘉玮是位非常爱神且成熟的弟兄，他受同性吸引的状态及过往生活并没有拦阻我喜欢他，他的成熟与理性更让我越发喜欢他。这有可能是恋爱脑造成的，但我更倾向是神让我从祂的角度来看嘉玮。不过虽然我并不在意他的背景及现状，但他的“受同性吸引”的状态的确会让我在与他交往的过程中有不被爱的感觉。我尝试用世界教我们的方法去吸引一个男生，尝试打扮、化妆、撒娇想要吸引他，但对他而言真的没有任何被吸引的感觉，让我感到挫败。我问神，如果他不喜欢我，我还可以当帮助者吗？

有一天，我看了一本书《婚姻解密》，我在书中找到了这个问题的答案。原来我深深受现代婚姻观的影响，这个世界告诉我灵魂伴侣不光只是志趣相投，而是要能互有外貌吸引和性爱冲动（眼目的情慾）。这个世界告诉我婚姻是找到情感与性满足的自我实现（自我中心）。原来我是带着世界对情侣交往应有的互动与价值观跟嘉玮交往，以至我常常感觉挫败，错误期待嘉玮能在交往中满足我内心情感的需要。我像是把嘉玮当成耶稣般，希望他能拯救我内心的缺乏。我的不安全感居然不是因他受同性吸引，而是来自我内心深处对爱的渴望。我完全全落入撒旦的谎言，那就是：“他受同性吸引，所以你不会吸引他，他不会爱你，你没有价值。”但事实真是如此吗？以理性来看嘉玮受同性吸引的状态的确不会受我的吸引，不过并不表示他不爱我，而我的价值也并非来自他的爱，而是来自创造及爱我的天父。交往中不被爱的感觉，我需要做的是转向神，先在祂里面得着爱的满足，因为我内心的缺乏惟有基督能满足。我生命的罪若不先对付，即便今天嘉玮受异性吸引，我心里仍然会有不安全感。

当我跳脱出我的感觉后，就观察到嘉玮对我的付出。他愿意每天花一个小时与我一起祷告、聊天，他愿意找个时间跟我一起吃饭约会，他愿意每天早上起来跟我说早安，他愿意在我写论文时陪伴



我面对极大压力，他愿意与我分享他的生活……这一切的行动对他而言是极大的改变，我也从中感受到他所给的爱是一种陪伴、倾听与尊重。

感谢神，去年九月我们顺利完婚，在婚姻的遮盖下，我们经历上帝的爱与恢复，享受彼此的爱与友谊，经历美好的性，成为彼此脆弱的保护。这些是我在婚前没有想过的，我非常享受现在与嘉玮的婚姻关係。

除非我们都在神面前是健康的，我们才能有健康的婚姻。❶

文：嘉玮

从不想结婚到进入婚姻

受洗后，我感觉上帝恢复了我的自我形像，于是尝试认识异性，与异性交往。然而得到这些失败收场的经验后，发现在恋爱与婚姻中不但要经营两人关係，还要面对自己仍会受同性吸引的状况，太复杂了！感觉顾好自己比较容易。之后对婚姻虽仍抱持敞开的态度，但其实是更加被动而逐渐放弃。

有机会认识佳仁，完全是意外。那年生日，我收到同事Linda送的双人下午茶券，我没好气地回复她：“你明知我刚与前女友结束交往，送这礼物，难道是要我找室友去喫茶？”于是，Linda与她的先生便介绍了佳仁让我认识。

第一次看见佳仁，其实没有什么心动的感觉。但只是初步认识，更何况这个认识是自己要来的，总不好此时就挑三拣四吧。第一次四人的下午茶中，实在要感谢Linda跟她的先生，运用破冰游戏创造了相当棒的彼此认识与互动时间，虽然那些题目我全忘了，甚至只记得佳仁不吃凤梨，而我却是享受这次的互动与认识，让我很自在且真实地坦露自己，而也因这个舒适的相处，把我带入到我们之后持续认识与交往的关係中。交往后，我们约定每天一定要在睡前有一段聊天与祷告的时间，因为我知道若不是如此，以我的独身自由惯性，再加上不能常见面，很可能让关係逐渐冷淡。

因着过去曾经在认识异性与交往的过程中压力大到想逃，在这次更希望能跟她能够成为无话不



谈，诚实无伪的好朋友。没想到，我跟佳仁虽然原本像是平行线，但竟然慢慢地像好朋友般无话不聊。特别是，认识佳仁不久后，我发现她内在有个害怕关系破裂的自卑感，以及对权柄的恐惧；而这正是我信主后渐渐在基督里面对并被恢复的一块。因此我完全能理解她许多时候的害怕与痛苦。好几次佳仁掉落低谷，被我这个过来人的经验接住了。“我竟然能在交往关系中这么罩！”这是我未曾想过的。

在这样好朋友般的交往关系中，的确让我得到了比起过去的交往经验都轻松的感觉。即便在某些时刻，要与她联络会像是在“完成待办事项”，并没有什么激情的甜蜜感受，但我仍愿意跟一位谈得来的朋友聊聊这一天；只是，许多时候我的话很少（因为我的原生家庭对爱的表达是行动而不是言语），这可能苦了她。但她是这么的好，不断选择理解我与包容我，而不是以“别人男友”的样子来要求我；她在这当中不断地成长，接住了我，让我有空间缓慢地成为一位更好的男朋友。

不久，我发现她确实满足了我所期待的条件，甚至我们无意之间，各自都读了同一本书《婚姻解密》，而深深地被书中对婚姻的看法打动。书中提醒我们各自都是不完全的人，因此不应期待对方完美，并要求对方完全能满足自己。这大大地释放

我的思维，我曾错误地期待自己是个“完美的男朋友”，这也让我知道自己不应要求佳仁事事都好。我们关系不可能完美，所以需要耶稣的福音！

有一回，因着当时佳仁的父母仍极力反对我们交往，让我觉得这关系似乎没有未来，而告诉她：若一年后仍没得到父母同意，那就以分手来止损吧。那天约会，我们可说是不欢而散。事后我们各自回到祷告里，当天夜里我们聊了好多好深，并且也再度给彼此承诺。当下，我第一次感受到深受这个女生吸引，是身心灵全人的吸引。此后，我发现我敢进入婚姻了，而佳仁应该就是那个适合与我一同进入婚姻的人。

要进入婚姻，当时是我一个极大的困难，像是要钉死自己一样地牺牲与痛苦。但我确信婚姻是上帝对我个人生命成长过程所预备的，上帝在鼓励我放下自己的老我与各种成见，在婚姻中经验祂。这种求婚的理由其实一点都不浪漫，但这女人竟然也能接受！我还要说什么呢？

婚后，原先担心的事情一件都没发生。相反地，我从没想到我会如此依恋一个女人及被她吸引。“是因催产素的缘故吗？”我对自己的改变感到好奇，但确实，我们在婚后才开始谈恋爱。我只能说，我真的在自己的恋爱婚姻中经历了福音。✍️

报道：张永颂



齐来敬拜赞美主！

MJYF CAMP 回到伊甸 Back to Eden

MJYF在今年6月3-5日举办了户外营会，主题为 Back to Eden（回到伊甸园），共有92人参加（19位老师和73位学生）。营会主要目的是让青少年从城市/科技生活暂时抽离，回归大自然。这3天2夜的营会里，青少年和团队一起搭帐篷，生火煮饭，完成一些户外体验。

这营会特别之处就是体验式教育，没有主题讲员，而是由小组老师和组长负责引导，让青少年在活动中体验探索神的信息，以生活化的方式把信仰活出来。

讲员式的教育缺乏互动，唯有让青少年亲身去体验和经历信仰，信仰才更容易传承，避免陷入信二代的危机。



老师和组长承担着主要的工作，引导组员在营会的活动中去反思神的话，并运用在生活中。因获得老师们的信任来带领团队，加增组长的责任感，组长们更能在营会中成长，对栽培下一代和继续为主服事更有负担。



第一天，大家学习搭帐篷！



“水上”游戏，好不愉快！

参与营会老师的反馈

秋霞

我觉得我们的下一代可以比我们更优越！身为老师，在营会中我学习放手让年轻人带领灵修与分享。只要我们愿意给予他们平台和机会发挥才能，他们真的可以做得很好。虽然营会经历倾盆大雨的干扰，但神的恩典够用，雨后晴天再现，述说神的看顾与同在！

John

这个营会让我再一次回归到大自然的怀抱，感到很温馨。年轻人在游戏中为了争取更好的名次而学习彼此合作，并且包容组员的缺点，我为此感到很欣慰。看到组长们主动带领组员，关心组员，让我更加明白需要信任和肯定他们的付出。

Eleanor

It was such a joy getting to join “Back to Eden”! It definitely took me out of my comfort zone, but also brought so many new experiences with an amazing community. Will forever be grateful for this opportunity to serve the Lord and His people.



自己生火煮晚餐！



自己动手煮早餐和午餐！



学生的反馈

Justin

这几天的营会玩得很开心，也学会了搭帐篷，生火等等技能。真的有“Back to Eden”的感觉。

Siah Dong

感谢上帝让这个营会顺利进行，圆满结束，让我在MJYF 最后一年能有美好的回忆。我在营会认识了更多朋友，与朋友们有美好的团契。

Reon

I learnt about the story of creation, the fall of man and the lessons that can be taken from it. I felt involved and never once felt like an outsider. My experiences in the camp are all positive and I would do it all over again if I could.

Felicia

MJYF camp was better than what I had expected. It was awkward at first no doubt but over time we got over that as we began to communicate more during activities and share with one another about our spiritual life. It is the joy of being able to talk to the people I have seen at church but never really gotten to interact with them before.

De Hao

This MJYF camp is a truly memorable experience as it is one of the 2 times I have ever been camping. It was fun to spend time with friends late at night to talk about random things. I am so glad to have signed up for MJYF camp.

文：李燕薇、方怡芊、Giselle, Charlotte, Joycelyn, Angeline



Sunday School Teacher & Helper Retreat 主日学老师和助理退修会

一个彼此 **包容，谦卑学习**
的安全空间



我们是 7-12 岁主日学老师团队。
这里有十多岁的青少年至五十几岁的成年人委身服事。
这里是一个大家庭，大家都不完美，也没有奇特的超能力。
我们许可犯错，努力营造一个彼此包容，谦卑学习的安全空间，
让大家愿意在这里学习领受和给予神的爱。
这是我们的退休会，
一起玩，一起备餐，一起分享，一起祷告，一起敬拜，一起疯！

老师：方怡芊

对我而言，主日学老师团队是个特别的大家庭。我们十多岁至五十多岁的弟兄姐妹一起参与服事。退修会可以帮助我们彼此认识，增进感情。这三天两夜，有机会认识其他队伍的老师，也对少年助手老师多了一份了解。虽然每个人的性格、想法都有不相同之处，可是大家都愿意彼此接纳、牺牲自己的时间，彼此服事。我在他们身上发现很多值得学习的品格与价值。



Helper - Giselle 14

It was an amazing and fun experience. I enjoyed every single moment of it. The team Games were very nice. The Games not only allowed us to have fun but also gave us an opportunity to think about ourselves and learn about one another.

I did a lot of self-reflection and learned to accept my strengths and weaknesses while not looking down on myself or comparing myself with others. I learned that I have a lot of people who support me, especially in church. Other than that, I found out that preparing food is not an easy task whilst washing dishes with friends is fun and having cup noodles at midnight gives you a sore throat!

I give thanks to God because the 3D2N retreat was smooth sailing and for sending and surrounding me with supportive and awesome people who care for me. I got to bond with my teachers and peers.

*On a side note, during the team Game sessions, I shared with my team about how I lack self-confidence and social skills. But after the retreat, I am a changed person. I interacted and started conversations with a lot of people. I even made some new friends!!

Helper - Charlotte 16

It was a very fun and enjoyable retreat. I got to play games with teachers and friends.

I learnt about the struggles of the teachers and helpers during the sharing and prayer session.

I want to thank God that I was able to go on this camp to bond with teachers and friends and get to know them better.

Helper - Joycelyn 13

I absolutely loved the retreat because it has deepened our relationship with own team and with other teams too!

I have learned that teamwork makes the dream work, I have also learnt that praying for other people is so relaxing, because I have never prayed for anyone growing up.

Lastly, I would like to thank God that I was able to participate in the retreat, it was one of the best experiences EVER.

Teacher - Angeline

Thank God for His love and protection throughout our Games at this retreat. It is a pleasure for me to have the opportunity to participate in this retreat. The retreat was really a unique experience for me. Even though it was a teacher-helper retreat, it was more about establishing good relationship among us. We learned to concentrate on listening (prayers/games) and practise mutual respect. 美

文：文桥传播中心供稿
<https://bridgebooks.my>



Boundaries with Teens 爱为前提 为青少年立界限



书中提到父母可善用四个“锚”建立界限：

1 爱：我和你同一阵线

青少年不接受界限是觉得父母不喜爱自己，才会被立下如此多的规矩。因此，父母要让孩子知道，界限永远都是从爱开始，让孩子在爱中看见自己的问题——书中道：“爱却能帮助你的青少年孩子听见你要说的话，接受界限，并且忍受结果。”

有时候我们也会不小心说：“为什么我们基督徒要遵守这么多诫命？”“基督徒真的是一点都不自由！”但《希伯来书》12章6节说：“因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子”，正是因为主爱我们，才会为祂的儿女立下诫命，保护我们不落入魔鬼试探中——其实父母出于“爱”立下界限也是为了保护儿女。

青少年期间，你是否曾不满意父母立下的界限；身为父母，你又是如何设立孩子的界限？

晚上十点要关电视回房间睡觉、在睡觉时不可把手机带进房间、不可和朋友在外过夜……是父母在我小学至中学时设下的界限。

也许你会说，设立界限有这么重要吗？但书中清楚告诉我们，青少年需要知道界限在哪里，选择是否要跨越它；如果

没有界限，就不可以怪孩子越界——孩子会挑战你的决定一万次，而你的职责，就是守住那条界限一万零一次。

书中道：“界限的功能有点像树干，树干使树根、树叶与果实连接在一起。”需要注意的是，为孩子设立界限时，也要学会尊重孩子。

老一辈的人常说：“无规矩不成方圆”，可规矩又该如何立，才能让孩子们接受？

2 真理：我有一些规定与要求

父母对于孩子的要求要明确。举例来说，孩子深夜还在打电动，父母应该清楚地告诉孩子迟睡会对身体、学业造成什么伤害，并不是一味地发脾气怒骂孩子。家长可以告诉孩子，深夜不允许打电动，而孩子会清楚知道，可以选择尊重界限，或是跨越它。

用这四个选择与孩子建立界限，可以让他们学习自制与负责。

想象一下，如果亲子之间没有“界限”，家庭会变得怎么样？孩子会在父母亲做家务时袖手旁观、夜不归宿、甚至还会结交坏朋友。2021年，东方日报曾报道，在行动管制令（MCO）期间，孩子虐待父母的案件不断增加，其中就包括了因金钱纠纷、酗酒、吸毒，对父母大打出手，施暴者的年龄介于30至38岁之间——倘若父母在他们小时候建立界限，这类事件或许能够减少。

3 自由：你可以选择尊重或违反规矩

设下界限的同时，要给予孩子“有限度的自由”。如同书中，许多父母会说，给孩子自由，只会让自己的家庭火上加油。可是，当青少年做决定的过程中，他们才会从错误中学习，更加进步——拥有自由去选择不好的，是做“正确选择”的必经之路。

但只有青少年需要界限吗？并不是。举个例子，父母让孩子学习不可在大人交流时插嘴，父母就可以在孩子聊天时插嘴吗；父母不让小朋友长时间打游戏，那父母就可以长时间追电视剧不理孩子吗？所以，亲子间的界限可说是互相、是彼此学习的。

这本书的特别之处在于，它不仅提出理论，更是给出实例，让父母懂得如何实施“界限计划”。此外，全书作者并没有使用“惩罚”二字，而是使用了“后果”，让读者清楚知道，孩子们需要承担的，是做出选择得到的后果。

4 现实：接下来会发生什么事

“若你拒绝这些规定，会发生什么。”是这篇章内的重点。父母可以告诉孩子，如果他们违反规矩，会有什么后果。例如，父母可以告诉孩子，如果你再不做功课，就不可以在周末的时候和朋友去踢球；如果不遵守门禁，和朋友一起出去玩乐的机会就会被剥夺——设下规律之后，父母也需要执行，避免孩子不会尊重你提出的规则。

此外，父母要知道，“青少年时期其实是他们属灵生命中相当重要的阶段。”这时候的青少年正在面临将自己的依赖与顺服，转向天上永恒的父。如书中正在经历“属灵摔跤时期”的青少年一样，会因怀疑、不信，开始熟读《圣经》，最终因为自身相信，成为一名真正的基督徒。

因此，父母有责任多鼓励孩子们多参与教会活动——让他们心中渴慕主的火苗持续燃烧，成为火焰。如此一来，在良好的亲子关系中，青少年的信仰也得到建立。

如果你的孩子正处于青春叛逆期；或你才刚步入教养孩童的阶段，这本书可以给你带来很大的帮助，让家成为充满爱的避风港。



黄世芳

喜欢下雨、喜欢安静、喜欢猫。刚毕业于苏丹依德理斯教育大学中文系。在往后的日子里慢慢摸索新的发现。



沿岸俯瞰 爱琴海

赞叹祂的伟大创造

一望无际的爱琴海

当第一道曙光划破天际，我们就已经踏着轻快的步伐，开启今天的行程。在圣托里尼（Santorini）的第一个早晨，我们起得很早，也用最快的速度梳洗，生怕一个不小心就耽误了这一天的大计。

今天的徒步旅行刻不容缓，稍微拖延就有可能让我们无法在烈日当空之前抵达目的地。从我们居住的卡特瑞杜斯（Karterados）走到圣托里尼最著名的伊亚（Oia）全程近12公里。这个沿海路线的前半段会经过费拉（Fira）、伊莫洛维里（Imerovigli）这些各具特色的小镇，后半段则是较为困难、布满石块的山路。由于圣托里尼有着独特的火山地质和低雨量，这里很难见到绿意盎然的丛林。因

此，整个远足路线的阴凉处少之又少，倘若无法在中午十二点以前抵达伊亚，我们可能会被猛烈的阳光狠狠教训。

远足的一开始，我们不断互相提醒：整个路线都在沿海而行，所以我们不需要花太多时间在同个地点不停拍照。虽然嘴上这么说，但是身体却很诚实。当我们一抵费拉镇，马上就为沿途壮观的景色着了迷。一望无际的蔚蓝大海配搭头顶上的晴空万里，再加上周围群岛的独特地形……它们将造物主的温柔与细腻诉说的淋漓尽致。我们顿时把“前半段需要走快一些”的计划抛到九霄云外。

吹着凉凉的微风，一开始的路途感觉特别轻松。我们走走

停停，不知不觉就走了两个小时。在出发以前，我就已经做足功课。我搜寻了很多关于这个路线的文章与视频，试着把路线好好记得，也把相关资料发给同行的德兰和妙丽，以免花太多时间走冤枉路。凭着对那些画面的记忆，我们都很惊讶自己只花了两个小时就已经完成了一半的旅程（她们还开玩笑地要我下次找个比较有挑战性的远足）。

至少当时我们真是这么觉得的。

于是，我们找了一间咖啡厅，稍作休息。我拿出手机，打开谷歌地图，想看看我们确切的所在之处。原来，我们连四分之一的行程都还没有走完。

前一秒还在对自己的体力沾沾自喜，这一秒的我们开始有点笑不出来。速速把冰冷的饮料喝完，我们继续上路。没想到，真正的挑战才刚刚开始。离开咖啡厅以后，我们进入了崎岖的山路。绵延不断的上坡与下坡，和满地的石头和沙子，让这段路的难度直线提升。身边的旅人也越来越稀少，偶尔遇见的都是看起来经验老道的登山者。我开始有点怀疑是不是高估了自己的能耐。



蓝白色的小屋子是圣托里尼最知名的特色。

看见如此壮观的风景，一切的疲惫都是值得的！



旅途结束后的午餐：Gyros 和 Souvlaki

每每走到高处，我们除了被四周的美景大大地震撼。左右都是蔚蓝的大海，处处可见艳丽的野花。但我们也被永远看起来都遥不可及的伊亚大大地惊吓。一眼望去，我们可以清楚看见，抵达目的地之前，几乎没有任何建筑物。想要坐下来喝喝饮料，吃个午餐，是不可能的事。

当时间一分一秒的过去，我们顶着烈日当空，从开始的有说有笑渐渐变得安静。我不停告诉大家，再多一会儿就要到了，但其实我边说却一边嘴软，因为连我自己也不太相信。第五个小时，穿着登山靴的我开始觉得脚痛，背包里头的白开水也已经所剩无几。我不禁好奇两千多年前的众圣徒，是如何在科技尚未发达的情况下，徒步走遍全地传扬福音？也许，就是那个定意为主发光的决心吧。

下午3点，我们终于带着酸痛的双腿和咕咕直响的肚子来到了伊亚——圣托里尼最著名的小镇。雪白的房子和蓝色屋顶，是各个希腊旅游网站永远的主角，也是网红们的必到打卡之处。但对比大自然那无与伦比的魅力，这些人类文明变得黯然失色。我们都异口同声地认为，人手所造之物，即使再近乎完美，都比不上神所造的千分之一。“所罗门极荣华的时候所穿戴的，还不如一朵花”，指的应该就是这样的感慨！

成群结队的旅客排着长长的队，想在“打卡点”留下美照。高端商品店和高级餐厅也被游客们挤得水泄不通。但对我而言，如果来到圣托里尼只欣赏了这些人造之物所谓的高级享受，未免也太可惜了！

我们离开了人山人海的区域，找到了一间人不太多的小餐厅坐下，并点了我们在希腊最爱的午餐：希腊烤肉卷（Gyros和souvlaki）果腹。不知道是因为太饿的关系，还是厨师的确实力过硬，这一餐让我们吃得好满足。

“走了差不多8个小时，我们还蛮厉害的嘛！”

“累惨了，但是风景好美！还是神造的比较好看。”

“我也这么认为。那……你们还想要挑战更艰难的徒步之旅吗？”

“我刚刚觉得不行，但现在觉得应该可以！”

我带着愉悦的心情，继续享用美味的午餐。也一面为自己今天的经历感恩，并期待下一次的徒步之旅。我想，能够从神的创造一窥祂的伟大与奇妙，绝对是我在这趟希腊之旅的其中一个高光时刻。🙌



叶大卫

生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

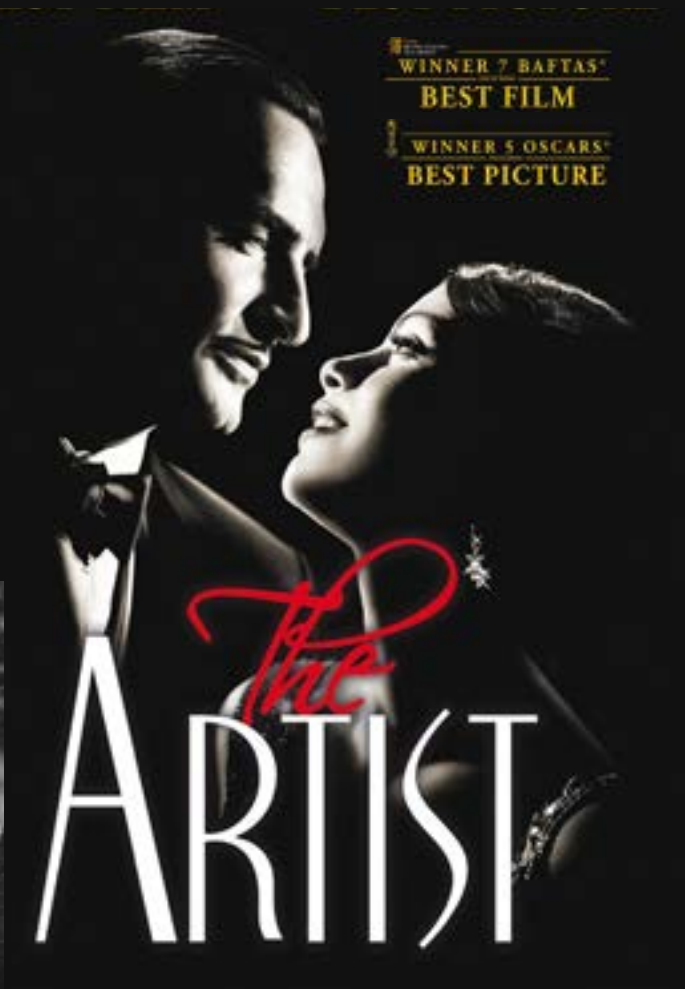
你如何看黑白的 《大艺术家》



不知道大家有没有看过黑白默剧？黑白影片可能大家有看过，但是黑白默剧影片确实是很少人看过。在1927年，电影都是黑白默剧。观众听不到电影里角色的对白，只能看见黑白画面，配乐还是现场的交响乐团演奏的。对比现今的电影充斥着大量的电脑画面，大都是色彩缤纷，剧情紧凑，让人眼花缭乱，就是要榨干你的肾上腺素。黑白默剧电影还会有市场吗？太闷了吧，不要浪费人家宝贵的一小时四十分钟的时间。

但是我这次想介绍一部2011年上映的法国爱情电影，《大艺术家》（The Artist），就是一部黑白默剧电影。黑白画面加上零对白（只看见他们说话，但是听不到他们说什么），让人完全专注在演员的演技，剧情的流畅度和画面的剪辑。这部电影可说是一部艺术和商业结合的杰作，既有电影语言艺术的元素，也有商业电影的娱乐性。导演用黑白默剧的方式呈现1927年代的“无声电影”如何跨入“有声电影”的时代。

简单快速剧透一下，乔治是“无声电影”时代的好莱坞大明星，风光无限，去到那里都是众人的焦点。佩比是他的忠实影迷，也是一位跑龙套的演员，她非常渴望能在好莱坞闯出一片天。在机缘巧合之下，乔治和佩比在电影院外邂逅。乔治是个标准的大男人，个性骄傲。佩比可爱活泼，笑容迷人，热爱跳舞。佩比非常仰慕乔治。乔治也对佩比有好感。



“有声电影”的时代来了，但乔治不愿意加入“有声电影”的行列，坚决认为人们还是喜欢看“无声电影”，乔治的事业逐渐走下坡，加上遇上美国经济大萧条，最终破产，离婚，搬到一间小公寓居住。反倒佩比在“有声电影”中发展的如日中天，成为各大卖座电影的女主角。佩比生活富裕，家住大洋房。反观乔治却生活潦倒，一败涂地。乔治在搬离他的豪宅时，把他家里所有贵重的物品都拍卖了，被一位神秘买家全都买下。原来这位神秘买家就是佩比，虽然乔治已经落难了，但是佩比还是非常爱慕乔治。几经波折后，乔治在佩比家发现原来这位神秘买家就是佩比，顿时晴天霹雳，他觉得他是个大男人不能接受这种侮辱，愤而离开佩比家。佩比知道后马上开车去找乔治。乔治此时在破旧公寓中拿起手枪准备吞枪自尽。BANG!

好，剧透够了，结局如何请大家去观赏电影。其实我的重点并不是在剧情。剧情的发展顺理成章，没有复杂的故事线，也没有人生大道理，故事简单易懂。由于影片画面黑白，对白无声，所以演员的演技，剧情的发展，镜头的拿捏，配乐的素质等都必须更为出色才能让人入戏。在一些重要的情节上会出现一些字

《大艺术家》（The Artist）荣获第84届奥斯卡金像奖最佳影片、最佳导演、最佳男主角、最佳服装设计和最佳原创配乐五项大奖。



幕，以让人明白一些重要的信息。但大部分的时候观众只能看见演员对话，却不知道他们的对话内容。这无阻观众明白故事内容，因为我们的脑会自然而然地为这些无声对白配上字幕。

导演使用无声电影来描述无声电影的时代人们如何跨入有声电影。让观众可以有机会体会1927年代的无声电影。然后再巧妙的在无声电影中的两个场景加入有声的部分。第一个有声，

就是当乔治不经意的把水杯放在桌面上所发出的碰撞声。这让乔治大吃一惊，因为这不是无声电影该有的声音。这也象征着有声电影的开始。第二个有声，就是电影完美的结踢踏舞结束后，导演非常满意的喊卡。正式宣告有声电影的来到以及无声电影的结束。

不知道一直看有声电影，习惯了电影提供的声色的人，如今看无声电影，会有什么体会？



黄伟文

木讷闷骚男。自认是被柴米油盐耽误了的天文物理学家。知之为知之，不知为不知。终归见山还是山。简单真好。但愿，世界和平。

文：吴慧芬博士

(马来西亚神学院旧约讲师和
教务主任、华人年议会传道人)

绝境逢生——隐基底

EN-GEDI

“大卫从那里上去，住在
隐·基底的山寨里。”

(撒母耳记上 23:29)

“有人来报告约沙法说：
‘从海的那边，以东有大
军来攻击你，看哪，他们
在哈洗逊·他玛，就是隐
基底。’”

(历下 20:2)

旷野内一片绿洲

隐基底 (En-Gedi 或 Ein Gedi) 是以色列的旷野中、可遥望死海的一片绿洲。

绿洲 (oasis)，从小学课本学到“绿洲”这个名词，我充满好奇。在沙漠之地如何出现绿洲？在旷野荒芜之地，怎么可能会有泉水、植物、动物的存在？

地理知识告诉我们，绿洲是指一片被沙漠包围的土地，内有植物和水源供应的地区。绿洲的来由是拥有源源不绝的水源，无论是地下自然泉涌或人工开凿灌溉。绿洲出现在沙漠地之中，使沙漠居民得以生存，也供应商旅、促进贸易。总之，绿洲是食物与水源的补给站。今天世界其他地方还有绿洲存在，例如中国敦煌附近的月牙泉绿洲，以及靠近撒哈拉沙漠、位于利比亚内的乌巴里绿洲 (Ubari Oasis)。

而以色列的隐基底，是出现在死海附近的绿洲。《圣经》记载的死海——一个高盐度、无生物的地方，它不远处就有一片世外桃源。

死海附近的活水

《圣经》记载，大卫逃亡的时候，就在隐基底藏匿了一段日子。那时候，视他入眼中钉的扫罗正追杀他，几乎铺天盖地、誓不罢休的寻索他。

“扫罗追赶非利士人回来，有人告诉他说：“看哪，大卫在隐基底的旷野。””(《撒上》24:1)

去过隐基底，就能明白大卫如何在这个地方生存下来。隐基底不单有树木花草，更有动物飞鸟。“隐基底” (En-Gedi) 的名字，意思就是“山羊泉”，说明了这里经常有山羊出没，也有丰富的泉水。白天，在酷热干旱的沙漠气候，大卫或许借着树木和植物得到遮荫，亦可得到泉水的滋润和解渴。晚上，隐基底的山洞可让大卫夜夜得到安眠。只要住在隐基底，年少时就能与猛兽搏斗的大卫，根本不需要忧愁食物来源。

却也在隐基底，大卫与他的死对头扫罗必须碰面。

《撒母耳记上》24章2节说到，扫罗挑选了三千精兵，往野山羊盘石的东边去，寻索大卫和与他一伙的人。到了隐基底，扫罗人有三急，需要找个山洞，而大卫也正好隐藏在同一个山洞里。跟随大卫的人认为这是解决扫罗的最好机会，大卫却只割下扫罗的衣角，之后还自责不已、跑去向扫罗“自首” (撒上 24:3-8)。接下来是相当感人的一幕 (至少，在当时的气氛是满

感人的)，大卫和扫罗彼此坦诚、言归正好，却也各自走回自己的路 (撒上 24:9-22)。他们的和好没有引致“一起回家”的结局。一山真的不能藏二虎。

所以，大卫必须继续住在隐基底好一段时间。

柳暗花明又一溪

避开逃命或避难的理由，隐基底的确是一片令人向往的绿

洲。我走过一级又一级石梯，爬上几个小山岭，一路上不少泉源和溪水，潺潺的水声给登山的人一种清凉舒畅的感觉。

漫步隐基底，路途中有清香四溢和光彩夺目的花卉。令人惊喜的是，我偶遇几只沙番 (hyrax)。它们或是炯炯有神地与人对望，或是藏匿在丛林中窥视过路人。这几只体积极大猫、身形却像褐色老鼠的群居动物，偶尔会飞快的在路人面前奔窜，令拍照的人措手不及。



在隐基底
长得茂盛的
树木



隐基底的山洞



隐基底与死海对望



淙淙溪水，常常给
登山客带来惊喜



大卫瀑布 (David's Waterfall)

我静悄悄地爬向山羊观望区，一会儿就看见近乎十只的野山羊 (ibex)，它们正慢慢的吃草和走动。在“山羊泉”看到山羊群，实在兴奋极了！

傍晚时分，在这怡人的环境散步或休闲，令人心旷神怡。此刻，若有爱人在身边，就如雅歌中的女子，想说…

“我的良人好像一束凤仙花，在隐基底的葡萄园中。”
(雅 1:14)

阅读《圣经》中的《雅歌》，感觉就环绕在林木葱郁和淡淡幽香的隐基底之中。

不可思议的恩泽

步行抵达大卫瀑布 (David Waterfall)，只是大约半个小时。大卫瀑布是外国游客到隐基底的必行之旅。沿途上的溪流、泉水，看来是源自这大卫瀑布的川水。而大卫瀑布之上的水源，来自何方？惟愿下一次有多一点时间去探个究竟。

我还在寻幽探胜的当儿，很多西方游客都已纷纷纵情玩水、乐不可支了。

在这趟登山临水的归途中，一片辽阔的死海尽入眼帘，与我背后的大卫瀑布形成鲜明的对比。这道尽了“柳暗花明、绝处逢生”的可能性。

因此，我更加相信《圣经》所言不虚。以西结先知预言，盐分含量比一般海洋更咸八倍的死海，有朝一日将会变成淡水湖



作者 拍摄同事于大卫瀑布 (David's Waterfall)：不经一番崎岖路，哪得瀑布清爽凉？



作者在绿洲登山临水，背后却是辽阔的死海



隐基底在春天盛开的花卉

泊，而且还会生产极多的鱼，百物也必得存活 (结47:8-9)。

“必有渔夫站在河边，从隐·基底直到隐·以革莲，全都成了晒网的场所。那里的鱼各从其类，好像大海的鱼甚多。”
(结47:10)

而隐基底的“绿洲效应”还会扩展，使全地充满生机！

“河这边与那边的岸上必生长各类树木，可作食物；叶子不枯干，果子不断绝。每月必结新果子，因为这水是从圣所流出来的。树上的果子必作食物，叶子可以治病。” (结47:12)

隐基底一游，提醒我圣经宝贵的应许——不可能的事会成为可能，危机当中也会有转机。



出没于岩石中的沙番



水声潺潺，不绝于耳。岂可错过把清泉美景拍下



吴慧芬

槟城人。喜欢看海景、听海浪、吹海风。爱看书、爱写书；也收藏很多书。人前显得活跃与忙碌，人后喜欢安静与独处。享受教导事奉，专注讲解圣经，喜欢涉足远行，并且热爱生命。

2024 美佳堂心灵健康讲座

打开圣经 强心抗忧 2.0

—如何陪伴忧郁症家人



星期六
27/1/2024



美佳堂圣殿或ZOOM
9:00am - 3:00pm

“ 9:00-11:30AM 分享 (何牧师)
11:30-1:00PM 座谈会 (何师母)
1:00-1:45PM 午餐
1:45-3:00PM 问答环节 ”



何汉寅牧师 (博士)

1981-2015 马来西亚神学院全职及兼职讲师
1990 始协助美佳堂事工
1997-2018 美佳堂主任牧师 (22 年)
2019 退休

新加坡三一神学院, 道学士 (B.Th)
台湾神学院, 道学硕士 (M.Div)
美国普林斯顿神学院, 神学硕士 (M.Th)
美国南方卫理公会大学, 教牧学博士 (D.Min)
美国加州联合神学研究院 (GTU) 后博士研究
(Post Doctoral Study)



适合对象:
若你已经有一段时间挣扎于情绪低落、焦虑不安、失去动力、想法消极; 或是你想要学习陪伴和鼓励处于忧郁或情绪低落中的人