

HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 105 | Jan - Mar 2024

看见神的荣美

神之窗户

重寻希望



合神



心意
的世代

For Internal Circulation 非卖品

2024-2025 年美佳堂牧者执事成员



主理牧师：
刘家盛 Rev. Low Jia Shen

协理牧师 (负责英语主日庆典)：
蔡光明牧师 Rev. Matthew

会友领袖 / 基督教教育委员会主席：
林斌生 Vincent Lim

执事会主席 / 宣教委员会主席：
李祖国 Jacob Lee

文书 / 音乐与崇拜委员会主席：
梁汉运 James Leong

财政：
何汉生 Ho Hon Sang

会友与布道委员会主席：
陈新煜 Tan Sin Yit

社会关怀委员会主席：
罗燕萍 Loh Yin Peng

3M 事工委员会主席：
杨伟政 Derek Yeong

生命小组事工协调员：
陈国盛 Joseph Chin

资讯媒体委员会主席：
陈恩赐 Ernest Tan

美佳英语崇拜委员会主席：
林立杰 Richard Lim

产业管理委员会主席：
梁文狄 Leong Boon Tik

美佳厦大委员会主席/传道：
林明威传道 Pastor Benjamin Lim

受托与经济委员会主席 /
牧职关系事工：
陈爱仁 Tan Ay Zing

主日学校长：
陈理稳 Raymond Tan

公共关系委员会主席：
陈逸耀 Philip Tan

受选执事：
李祖国 Jacob Lee
陈爱仁 Tan Ay Zing
林斌生 Vincent Lim
梁汉运 James Leong
曾礼志 Stephen Cheng

荣誉执事：
曾礼志 Stephen Cheng

提名委员会主席：
刘家盛牧师 Rev. Low Jia Shen

荣誉牧师：
何汉寅 Rev. Ho Hon Yan

目录 • CONTENTS

1 2024-2025
美佳堂牧者执事成员

编辑自说自话

4 希望的守望者 /小悠

看世情

5 物质OR精神
那个比较高级 /林玮斌
7 若非神依然掌权 /张嘈珉

主流话题

9 引言：重寻希望 /编辑室
10 美佳新人事、新希望
/罗燕萍、林立杰、梁文狄、
陈国盛
14 我的人生充满希望 /何欣宜
15 我们的希望在于神 /黄取拔
16 下一代，有希望？没希望？
/林明威传道
18 Hope For Our Youth
/Rev. Matthew
20 为主重塑下一代 /刘家盛牧师

处境再思

22 信二代的困境（回应篇）
/张永颂

灵光乍现

25 那一抹红 /张宝琼
26 从“不知道吃什么”而烦
恼谈起 /林昌盛
28 应许之地的四月天 /伍小兰
30 我依然温驯像鸽子 /曾鸣铃
32 敢于梦想，敢于迎向未来
/杨家俊

往普天下去

33 旅马华侨事工之英语班
服事——异乡的伴读者
/报道：郑佳荣

彩霞满天

36 燃烧吧，耆英！ /傅树铿

赞美之声

39 让赞美之声达天际
/报道：颜翠莹

生命见证

42 逆境见曙光 /受访：林冬梅

基督教教育

44 告别鸢尾花的那一季
/口述：小陶（香港）
记录：张宝琼



封面寓意：

上一代耕耘浇灌，
下一代欣欣向荣

恩典交汇处

46 环保，教会可以做什么？
/陈秋霞
50 圣诞舞台剧——仰望 /梁汉运
54 飞鹰同工：用最佳的年华
服事祂 /林勤善
56 你愿意放下手中的那杯
拿铁吗？ /罗日欣
58 祷告祭坛培训营101 /报道：陈莲娜

电子书 e-Book:



阅读之美

60 《我就是要做自己》——
寻找成长路上的家庭烙印
/吴兆慧

我阅世界

62 在纳克索斯岛（Naxos）
遇见的少年 /叶大卫

影视舞台

64 《富都青年》观后感
你可曾关注身边的Abang Adik？ /阿呆

资讯出版委员会顾问：
刘家盛牧师、李祖国、林斌生、
何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
Rev. Matthew、张友凤、
黄伟文、陈素莺、江先汉、
林玮斌、林冬梅、张嘈珉

总编辑：
刘家盛牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰、颜翠莹、郑佳荣

中文编校：
陈素莺、杨紫玲、张嘈珉、林冬梅

英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与绘图：
江先汉、陈恺丽

印务：
Lian Brothers Enterprise Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

文：小悠

希望的守望者

大学时期在教育学院上课，教授在第一堂课就引用他喜欢的一本书——《麦田里的守望者》中的一段话做开场白。

那是书中主人翁霍尔顿和妹妹的对话：“我将来要当一名麦田里的守望者，有那么一群孩子在一大块麦田里玩。几千几万的小孩子，附近没有一个大人，我是说——除了我。我呢，就在那混帐的悬崖边，我的职务就是在那守望，要是有哪个孩子往悬崖边来，我就把他捉住——我是说孩子们都是在狂奔，也不知道自己是在往哪儿跑——我得从什么地方出来，把他们捉住。我整天就干这样的事，我只想做个麦田里的守望者。我知道那很狂，但这是我真正想要做的事。”

教授念完，说：“无论你们将来当不当老师，请记得要成为麦田里的守望者，好好地守望下一代……。这个世界对待年轻人很粗暴，请你们一定要友善温柔地对待这些孩子。”

从古到今，无论东方还是西方，年轻人总是遭到上一代成年人的吐槽或粗暴对待。上一代总以老标准去看待新一代，只看到他们的叛逆，忽视过滤掉他们身上鲜明的时代因素与正向价值。

“现在的年轻人啊，实在不像话……”“现在的年轻人啊，没有希望！”这是最熟悉不过的嘲讽。

媒体更毫不客气地形容六七十年代的年轻人为“颓废青年”；80后叫做“废材”、“垮掉的一代”；90后是社交媒体中“堕落的”、“娱乐

* 《麦田里的守望者》（The Catcher in the Rye）港台翻译成《麦田捕手》。



文：林玮斌

物质 OR 精神 哪个比较高级？



咚咚咙咚呛，噼里啪啦响～！

新春佳节，各地游子回家乡过年。亲朋戚友穿街走巷，串门子聊家常。

“哇，你看七姨的四女婿换新车咧！马瑟里（奔驰）咧！‘猴赛雷’（音：好犀利，广东话，好厉害的意思）！”

“哇，听说二舅公在KL做生意的那个孙，刚买了一间半独立房子咧！‘猴赛雷’！”

“哇，堂姐，你的包包，限量款的咧！‘猴赛雷’！”

“爸妈，我买了很多鲍鱼，海参，大虾。新年一定要吃这些的啦！才代表我们赚到钱嘛。”

华人传统节日中，原来不只亲情，物质上的富足与否似乎也占据一席重要之地……

“恭喜发财！”

不是没文化，是穷怕了。

Unveil the Glorious Beauty of God 看见神的荣美

要是能穿越到那时候，选一清晨一码头，找位蹲在仓房边，嗦着稀粥，面瘦肌黄的小伙子问问：“大好青年，你怎么不去上学读读圣贤书，充实充实脑袋。整天在这里搬砖，这是没前途的。”如果遇到脾气好的，可能你会得到一股看傻子的清澈眼神。要是遇到脾气暴的，可能你会获赐一顿长满老茧的拳头。

“人生不只有眼前的苟且，还有诗和远方。”说归说，但前提是得先扛住现实的毒打啊。你得苟且在前，诗在后吧。

那难道我们的小穷先辈们觉得知识文化精神不重要吗？先辈们搞到钱安顿下来后，不就开始在南洋各地建立学堂，发展教育了吗？

不是不重要，只是个次序问题。肚子先不饿，脑袋才能饿。（为方便，请允许我概括地以穷人与富人来对比）

“马来西亚名人 路边摊吃炒果条 贴近民众”（我找不到空桌子，站在路边吃炒果条呢！）

“500强老总 飞机只坐经济舱 平易近人”（我连经济舱的机票钱都还没存够呢！）

“顶级富豪 出入竟然开辆小破车 低调谦虚”（我没开车，挤公交，怎么就没人称赞呢！）

5

这些不知所谓的新闻标题，没少看到吧？吃饱饭的人在物质上满足了，觉得是时候来提升精神层面了，那去体验生活吧。殊不知某些人的“体验生活”也只不过就是另一些人的“日常生活”。这行为却受追捧？这种文章里，我总感觉嗅到满满的奴性。

适逢年节，大家有没有看过那种有钱亲戚一脸鄙夷地说：“哎哟～你们还在讨论这种鱼翅鲍鱼这种我们吃到腻的东西啊？呵呵～我们这种 level 的，现在注重的是健康饮食咯～”

穷人粗茶淡饭，你说寒酸度日；富人粗茶淡饭，你说朴实无华。

穷人为诗新赋，你说无病呻吟；富人为诗新赋，你说风儒雅士。

追求文化的富人，凭什么比追求财富的穷人高级？双方本质

上都是在追求着自己觉得所欠缺的，何来谁比谁高尚之说。慕强是人性。与其说慕的是强，倒不如说大家所慕的其实就是自己所没有的。谁叫玩具总是别人的好玩，草地总是远方的绿呢。

在资本主义社会中，物质（财富）是最直观能被数量化的具体事物。而社会财富比例三角形分布的比例就决定了它将会是大多数人初始阶段的追求，也决定了物质社会是基础。

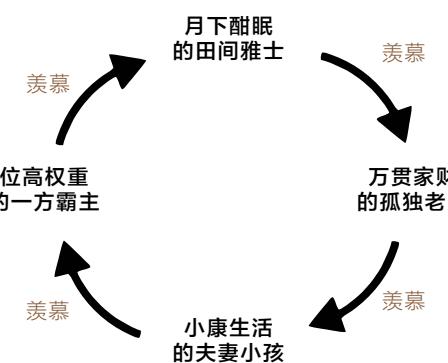
但随着社会发展的前进，人总体需求方向是有变化可能的。一些欧洲国家就是例子，人民文化普遍更看重自我需求也更尊重他人的不同，也不需要觉得

“哇，他们比较高级！”，人家在大航海殖民时代到处烧杀掠夺的时候，也没在跟你讲道德正义的。但轻物质社会也面临着不一样的挑战和问题。

历史的进程一参考，这一切不过是自然社会发展的必经之

路，周而复始。具体案例具体分析，不同社会发展阶段所对应的自然是不同的追求模式。

好与坏的判断往往是主观的，取决于个体的价值观和伦理观。在讨论物质与精神谁高谁低时，多个层面的因素考虑是必须的，若仅仅局限在追求物质这行为本身，慎防以偏概全。



尚未酒足饭饱，岂敢诗词儒雅？拼命去生存和快乐去生活，同等美丽。怕只怕物质不仅寥寥无几，精神也还一贫如洗。❶



林玮斌

一九八六，呱呱坠地；一九九一，初识上帝；二零一六，重归真理；二零一七，喜乐洗礼。身体力行，努力学习；以生命影响生命为宗旨，任房地产中介执行董事。



文：张晴珉

若非神依然掌权



2018年5月9日马来西亚迎来独立61年后第一次的政党轮替，大部分人民欣喜若狂，对新政权充满期待。但是蜜月期一过，许多人已经迫不及待，对各种政策指指点点，突然间举国上下仿佛都有了把酒论英雄，把扇论天下的能力，新政府显得里外不是人。

2020年2月喜来登政变，希望联盟政权倒台，国民联盟执政，马来西亚政局进入动荡，同时期冠状病毒肆虐，当时的首相慕尤丁分阶段施行行动管制，到了2021年下半年国家才逐步进入复苏阶段。

2022年10月10日国会解散，2022年11月19日，第15届大选结束，马来西亚首次出现悬峙议会，直到2022年11月24日

安华受元首委任为首相，组成团结政府。

回顾2013年第13届大选到2023年，才不过短短10年，马来西亚首相就有5位。人民经历了多次政治“震撼”以后，由火热关注政治，心态渐渐走入怠倦。

后疫情时代，人民普遍寄望国家政策能带来经济振兴，然而面对全球性的经济疲弱及通货膨胀，马来西亚政府无力祭出说服力的长短期计划，更甭谈力挽狂澜的对策。

X世代开始怀念老马和纳吉时期，各种建设、经济理念和政策。感觉上，只要生活过得好，国家前进，贪污好像也没什么大不了。至少，过去国家没有如今伊斯兰化，友族同胞相对开明。



2023年10月26日，教育部宣布10月29日至11月3日为巴勒斯坦团结周。教育部属下学校、技职学校、预科学院、师范学院必须举办挺巴活动。结果网络上流出许多不堪入目的视频，包括老师焚烧以色列国旗，学生在老师带领下打扮成游击队伍，持假枪表演枪击等等。有些画面，让人误以为身处塔里班阵营。首相安华甚至揭露美国三度向大马施压要求审视对哈马斯看法。这引起了重商、重教育的华裔极度不安，深觉马来西亚不止经济倒退、国策倒退、连学校也成了灌输种族主意和暴力的温床。

再看教育，PISA是每三年一次由经济合作与发展组织（OECD）针对全球15岁学生在

阅读、科学和能力方面进行评估的报告。2023年12月5日马来西亚教育副总监发布了2022年的评估结果。不管是数学、科学或阅读，学生程度都远低于平均水平。与2018年的评估相比更退一步，继续落后其他国家。

目前，我国城市地区的国际和私立学校如雨后春笋，收费相对实惠的中小型学校，招收的都是本地学生，这反映了许多家长已经对国民型学校失去信心。2027年马来西亚小学和中学将开始推行新课纲，然而有能力的家长似乎对此无动于衷。

若非深信神依然掌权，今天，我们很难对未来抱存希望。国家渐趋保守，极端种族主义抬

头，全球正步入人工智能时代，我们还在为着未来能不能继续穿短裤、吃猪肉苦恼。面对物价飙升，经济萧条，各种生活压力，年轻一代彷徨迷惘，老一辈为养老苦恼。无论是政治、经济、还是教育，整个大环境都令人沮丧。我们只能不停祷告，求神怜悯这片土地，在人不能，在神凡事都能。唯有祂能使人心回转，唯有祂能兴邦国，祂的意念高于人的意念。❶



张婧珉

做过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字、不务正业，对心理学和信仰书籍情有独钟，是个典型的外向的内向者（Ambiverts），享受独处。

策划：编辑室

重寻希望

殷勤撒种耕耘浇灌，
植根信仰的土地，
总能重寻欣欣向荣的希望。



等到圣灵从高处浇灌我们，
旷野将变为田园，
田园看似森林。——赛32:15

撰写/口述：罗燕萍、林立杰、梁文狄、陈国盛
整理：Misora

佳 新人事、新希望

新的一年，对不少人而言是重新开始的大好时机，这也是展望未来、冀盼一切如意的美好时刻。美佳堂今年新执事新班底有新气象，也充满新希望。新执事是否要延续传承上一届执事的美好计划，还是增添更荣神益人的新方案？我们来见证他们的服事热忱及对事工的新希望。

社会关怀委员会主席
罗燕萍执事
任职会计经理

社会关怀事工宗旨是将上帝的爱传达到我们的社区，有幸参与这个服事，磨练爱心，是一件值得欣喜的事。我成为这项事工的执事，虽然战战兢兢，却也愿意诚诚恳恳信靠神的带领。

社会关怀事工目前服务项目包括：

- 孤儿院探访：**带领喜乐之家和 Sai Pandian 的主日学；“五饼二鱼”：给五家孤儿院提供食材，如鸡、鱼等。
- 老人院探访：**主要任务是与长者聊天，为他们提供服务，如理发或修剪指甲。
- 医院探访：**到各大医院探访病人。
- 圣诞节祝福 (Christmas Wish)：**为孩子们准备他们“想要”的礼物。
- 美佳快递 Mega Blessed Forward (MBF)：**向需要帮助的人捐赠干粮。
- 美佳社区Mega Blessed Community (MBC)：**关怀美佳堂附近的居民和店面。

新的一年，社会关怀事工团队也制定了培训计划，以共同阅读，充实自我来开启服事。每个月的第四个星期天，第一堂崇拜后，举行交流分享会，由张启荣传道带领。这个分享会里，我们共同阅读《机智的好撒玛利亚人》这本著作——一本关于如何投入帮助穷人的实践手册。这本书阐述了导致贫穷的根源及缓解之道，提供了合适的扶贫原则与策略，无论是参与社会关怀或短期宣教，还是投身长期为穷人赋权的事工的弟兄姐妹都适合阅读。希望通过阅读此书，以深化弟兄姐妹的服事内涵。

我的生活很容易被一些不重要的事情填满，使得该做的事情反而没有做。我希望自己能够有智慧地安排生活，妥善管理时间，懂得事情的优先次序，保留足够的时间来阅读主的话语，在主面前安息，并参加祷告会。

接任了社会关怀事工，我祈求主的光照指引，在服事中赐予智慧和信心，让我更明白上帝的旨意，也祈求主继续点燃团队的热忱，在服事中赐予每个队员爱心、信心和关怀社会的心志，使他们每个人心中的光能照亮他人，心中的爱能温暖他人。

最后，我感谢陈淑萍牧师在服事上给予指引，启荣传道的帮助，使许多事工能够顺利进行。



美佳英语崇拜 (MEC) 委员会主席
林立杰执事
任职上市公司创建集团MGB董事兼总执行长

数年前曾担任教会的执事，感谢主，今年可再回归美佳堂执事会团队，继续为神使用。此番上任，岗位不同，凭信心地接受新的职份，我相信上帝会带领开拓。即使在家庭事业上都忙碌，但相信上帝必有奇妙安排。

MEC是美佳堂崇拜的一项延伸事工，致力于为美佳堂英语社区提供全面的敬拜体验，向哥打白沙罗社区更广泛地传播福音。

如今刚接任不久，对事工显得比较陌生，所以接下来的几个月，我会加紧了解MEC目前的运作方式，认识MEC的弟兄姐妹。

过去一个月，我经常和Rev. Matthew牧师讨论如何一起并肩推动MEC事工。感谢主，我们在许多事上都有相似的想法，同感一灵。”

我同时也是美佳原住民儿童之家 (RKK) 事工的主席。目前美佳原住民儿童之家有31个孩子，一个正在读大学，三个今年考SPM，其他孩子就读中小学。今年计划聘请多两个同工，希望除了在衣食住行上供应孩子以外，还能够更细致、更有效地进行一对一的教导和灵命栽培。

今年，我以这节经文来引导自己的每一天：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动；不要藐视先知的讲论。但要凡事察验；善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。”（帖前5:16-22）

希望自己能够成为上帝的器皿，为上帝所用来荣耀祂，祝福他人。

产业管理委员会主席
梁文狄执事
任职大学讲师/企业培训师

今年我在美佳堂有一个全新的服事，即接任了产业管理委员会的主席。所谓产业管理，所概括的范围有美佳堂建筑物的清洁，维修与装修，福音车维修，各项保险，门牌税，路税，租金事宜与文档记录，还有为不同事工聚会、办活动预备场地。

产业管理旗下也有保安部，负责聚会时的保安工作，而安全部则负责CCTV与火警演习有关的工作。也许很多会友不知道，二楼喝咖啡的角落（Coffee and Connect Cafe）也是产业管理属下的部门，这个特意打造

的角落，是为了让大家有个联系交流的空间。

这一年，我会专注在维修与提升教会空间与功能，希望教会有很多实用与舒适的空间提供给弟兄姐妹进行各种荣神益人的事工与活动。

上帝给了我们不同的恩赐与各种事奉的机会，我愿倾听上帝在我生命中的计划，然后靠着上帝加给的能力与智慧去完成所托付的事工，我希望自己学习多向上帝支取他的应许。灵命与事奉自然就成长了。



生命小组事工协调员

陈国盛执事
任职银行科技部

感谢神的带领：从成为美佳堂崇拜者到加入小组，而后成为组长，进而担任区长，如今担任小组事工的执事，神一直带领我在不同的岗位接受造就，装备。这个过程中，我发现与神不断连接，扎根在祂的话语会获得最好的资源，也是服事的动力。我求神使用我在美佳堂里继续服事祂。

生命小组的展望和宗旨是不变的，我们要在小组里造就门徒，无论是区长、组长和各个服事岗位里都要栽培新的领袖。我们希望各小组能做培养领袖的准备，先将组员的信心建立起来。

我希望各小组能够配合教会的读经计划，积极参与教会基

督教育举办的课程，参与查经班，装备《圣经》知识。今年，我们也会有组长的培训课程，让组长能在某些课题上得到装备。

现在小组所做的就是和其他事工相互配搭，互相扶持，支持其他事工。例如，我们每年都会配搭做如中秋布道、圣诞布道，小组组员各自去参与社会关怀的工作。

如今我们已有47个小组，今年我们计划会友领袖、刘牧师和我三人会轮流去探访各小组，希望能够了解各小组现今的状况。过去据我们了解，有些小组已经“历史悠久”，有些小组组织很强，有些比较软弱而不活跃。希望通过探访，跟这些小组组长、组员有联系，了解他们的状况，给予帮助。我们没有设定说今年一定要增加多少个小组，但希望还没有参加小组的会友能够

加入小组接受牧养、装备，获得扶持，认识新朋友。

美佳堂人才济济，许多信徒都愿意为神工作，有钱出钱，有力出力。我们要鼓励更多弟兄姐妹参与服事，并站出来“被看到”，领受这个祝福。愿弟兄姐妹都将服事看成一个祝福，多服事，多得祝福。神的祝福临到个人的生命中，无论事业、家庭、灵命都蒙福，这样也让下一代孩子们看到父母在教会服事，有门徒的榜样，让信仰能够借着这个机会传承至下一代。

有服事的人一定能体验到，服事时圣灵的感动会临到。因圣灵的感动、圣灵的浇灌，属灵的生命一定会改变，可能过去的一些态度也会间接地改变。

有时，你会深深感到不是我们要做什么，而是神要我们去做什么。以前，我们刚开始服事时，会有很多自己的意愿、意见、经验，可是服事后会发现

“被神使用”是另一回事。当你愿意被神使用，神会重用你，当你愿意倒空自己，将自己摆上让神使用，你会看到自己的不足，自己的能力是非常有限的，你会看见事情会按神的意愿完成。

如果人愿意服事神，他的生命会完完全全地改变，神的福气也就会临到他。当身边的家人、朋友看见他，都会感觉到他不一样，这样就会以生命影响生命。让我们在神的话语上扎根，委身服事，这是很美好的见证。❸



文：何欣宜



我的人生充满希望

的看法，有些人会认为不一定要读到大学毕业，也不一定要结婚等等。另外，有些长辈认为现代的年轻人不像上一代的人那样肯吃苦。有些年轻人甚至出社会找工作时，不愿意从基本的工作起步，妄想着一步登天，最后什么都完成不了。长辈们看在眼里，相较他们那个肯吃苦愿付代价的年代，自然会有“下一代没什么希望”的看法。

“下一代没什么希望！”虽然有不少人听过这些评论，但我还没听过长辈这样批评我们。

我想可能有些长辈会有这样的想法。我想，从他们的角度来看，有这种想法是可以理解的。其中一个原因是时代不同了，上一代的生活方式和下一代的年轻人有些出入。例如，长辈会认为年轻人念到大学毕业后要有一份稳定收入的工作、懂得存钱、成家，过着安安稳稳的生活才是对的；但现在的年轻人有不一样

如同上面所说的，社会认可，或长辈所说的“希望”大多都偏向于现实层面的。他们认为上好的大学，保证未来有好的工作就是有希望；做一个好人，不做犯法的事就是有希望。

对我来说，也许因为我是基督徒，我常常会把基督信仰和“希望”联想在一起。《圣经》中的“希望”或“盼望”有着等待、期待的含义。耶稣为我们降生，为我们而死，从死里复活，应许着祂的第二次再来，到时我们会在新天新地里和祂一起生活。这个概念真让我觉得未来有希望。

文：黄取拔

我们的希望在于神

偶尔，我们会听到上一代人（祖辈、父辈）说“下一代没什么希望”。他们会有这种想法，也不是没有原因。

因这一代人生活过得比上一代安逸，科技带来很多方便，反而让年轻一代变得更懒散。年轻人因着生活环境提升，选择变得多样化，而安于现状，失去上进心，又或者因着近几年疫情、战争、我国经济所带来的沮丧，绝望感，使年轻人失去理想，对前途没有明确的目标，没有希望。

不管是世界进步，或是世界动荡，都能够影响人对未来的希望，但是否现代的年轻人都生活得没有希望呢？

我们确实会受到世界所发生的改变所影响，但以目前来说不完全是件坏事。我认为只要不与世界的脱轨，心思不受世界的动荡左右，学习改变，跟上时代的脚步，年轻人会更容易适应新时代而成长，将绝望感转化为希望。

有些人在新的一年来临时，写下自己在新的一年里要做到的事或要完成的目标。如果“希望”成为目标，而这些目标就会成为人活着的动力。反之，如果没有希望，生活将过得漫无目的，得过且过，很可能产生不想继续活下去的念头。

“希望”也能叫做“盼望”，成为坚持下去的目的。神所给我们每个人的应许，就成为我们生命中的盼望。神是赐盼望的神，祂透过《圣经》告诉我们祂是多么爱我们，以至于当我们处于低谷时，依然能对神有盼望，知道神永远掌管明天。知道祂是我们的避难所，是我们的力量，是我们随时的帮助。

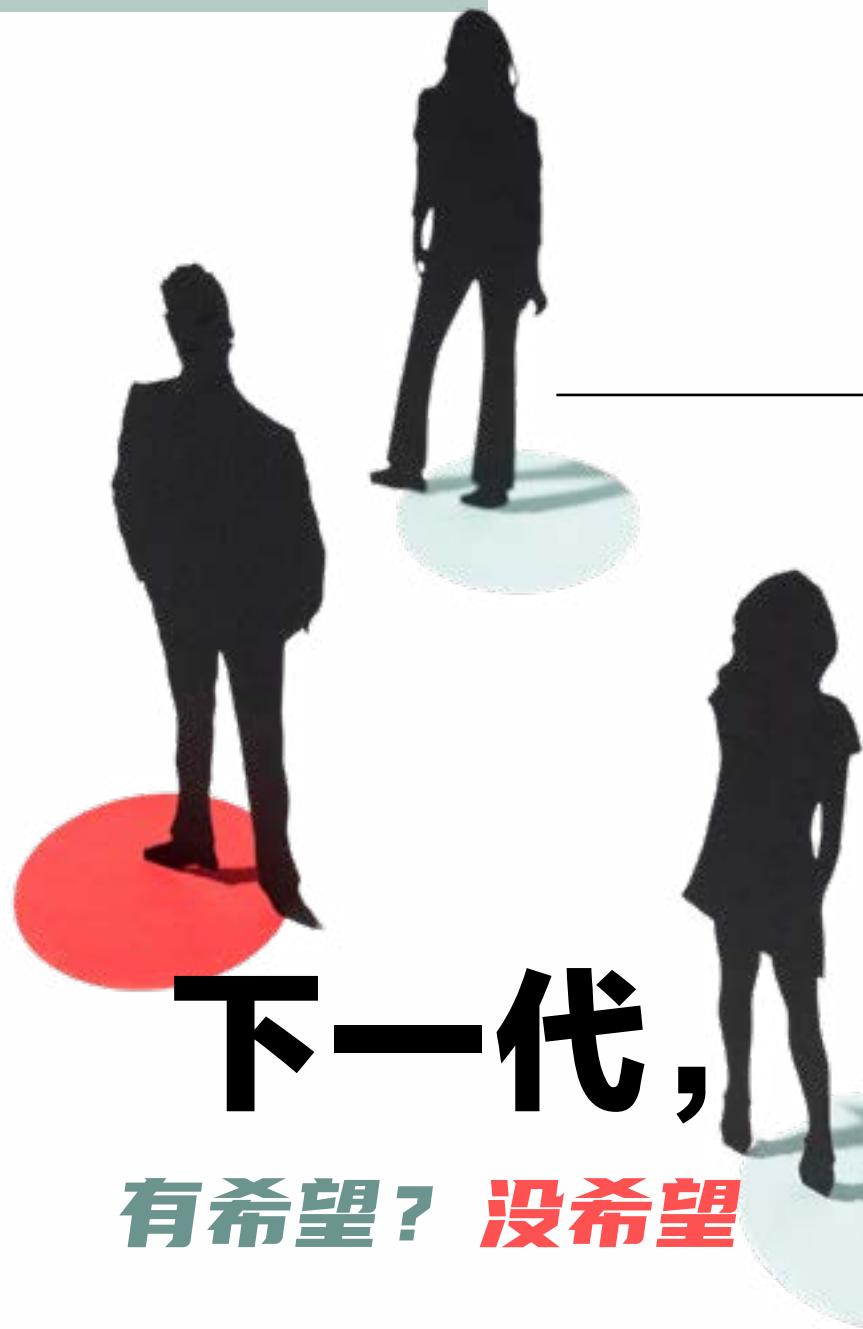
我的前景有希望吗？说实话，近年来看到人工智能（AI）一而再地突破成长，像是ChatGPT 跟 Mid Journey，或是近期超多人在讨论，苹果公司新推出产品Apple Vision Pro 让我对未来产生很多负面的遐想。简单来说，Apple Vision Pro 就



是智能手机的沉浸式体验，任何电脑手机能做的事都能用这幅看似滑雪眼镜的东西来完成，当然它还有其他用途。我觉得未来的世界会变得很可怕，或许以后的人不再用智能手机，而是更贴近自己的智能眼镜，不知道未来的孩子会过得怎么样？

我对未来有点畏惧，但所能做的就是将未来交给神，知道神会看顾与保守，因为是神给我盼望，知道世界虽然会逐渐败坏，但是神永不离开我，而神也应许我们将来会有一个永恒国度叫新天新地。“我听见有大声音从宝座上来说：看哪，神的帐幕在人间。祂要与人同住，他们要作祂的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”（启 21：3-4）

文：林明威传道（美佳厦大传道）



下一代， 有希望？没希望

最近在Youtube上看见了一个澳洲的羊肉广告，广告非常有趣，描述了各个时代的人群特色（及刻板印象），因而产生代沟，造成群体之间在现实中土地的分割（有了实际意义的“沟”），从一开始互相看不对眼，最后因着羊肉出现在正中间，填补了代沟，让不同时代的群体有了共同的话语。

虽然这只是一个3分钟的广告，但是当中的“代沟”却不仅存在于影视，更是社会现象。

我们或多或少都曾耳闻职场上对于新时代员工的负面评价：老师对于现今学生态度的微词，甚至长辈看自己家的孩子也有种恨铁不成钢的感觉。反之，所谓新时代（Z时代）的群体，也会宣称这是新的时代、潮流、思想，这是他们成长的环境磨练出的态度，希望上一代学习尊重。

有人会说，这样的对立、这样的不同，世界和时代的未来，是否放心交在他们手中，是否未来还有希望呢？

要进一步探讨这个课题的话，首先我们需要明白“希望”的意思。“希望”在一般的认知中，代表对于事情发展会有正向结果的愿望而有的心情，简单一点说就是想要好事发生。从基督教信仰来理解“希望”的话，我们最直接的认知就是耶稣基督——世界的希望，因祂带来了光明和救赎，使一切的美好事情借着与神和好临到生命中。“希望”，在基督教的认知里，也是充满向往和美好的。由这角度理解，若我们说下一代没有希望，是否也表示我们否认了他们带来美好的能力呢？还是说我们对于下一代没有信心，因而失去对他们的希望呢？

我相信其中一个让人对下一代流失希望的原因，是他们的行为与态度。诚如一开始所说，职场中的负面评价、校园内的态度问题，甚至中国流行起的“躺平”态度更是让人疑惑：我们的下一代怎么了？！好比《圣经》中祭司以利的两个儿子，肆意妄为、罔顾神的教导，只朝自己的欲望而行的时候，我们不仅要问：这些人怎么了？！然而，心理学家阿尔波特·班杜拉（Albert Bandura）提出的理论是，人的行为态度是从模仿开始的。那我们也不禁要问：下一代长成的样子，是否是因为上一代给出的模版呢？从以利的孩子身上我们看见了悖逆，然而追溯到以利自己身上的时候，我们看见他也不见得有多认识神（参撒上3）。这样失败的传承，也就造

就了祭司失败的下一代。同样，我们给了下一代怎样的模版呢？这“没有希望的下一代”是不是我们自己造就的呢？

另外，作为“上一代”，我们也需要扪心自问：究竟是下一代让人失望，还是我们墨守成规呢？粤语中的一句俗语这么说：“我食盐多过你吃饭”（我吃的盐比你吃的饭多），这或许也是一些长辈的口头禅。实话说，年岁的增长确实让生命的经历丰富与智慧增长，确实能够避免许多已知的问题和陷阱，从而形成一套“人生生存守则”。然而，我们是否将这种的经验变成人生定律，只有特定的人生轨迹和生活方式才是标准答案呢？我们是否将这样的认知和“传统”变成偶像，以至于有人想跳脱框架的时候，就将其定义为有问题，让人失望呢？

当然，以上所说的上一代对下一代的失败的影响不足以一竿打翻全船人，这只是带出让人反思：当我们在说下一代没希望的时候，究竟是他们堕落了，抑或是上一代带来的问题？我相信，即使是所谓的“上一代”，在面对他们的“上一代”时，同样也存在张力、代沟和不理解。每个时代都有自己的创新是无法完全被上一代理解的，以前的人如此，我们如此，下一代也如此，这并不是让人失去希望的事，反而是促使我们继续往前进的事。重点在于，我们是否真正认识“下一代”，还是我们仅靠着自己对“下一代”的认知去认识他们。究竟有希望，还是没希望，在于我们是否认识并让他们有适当的发挥空间：沟通对味了，自然凡事都看为有希望啦！你愿意成为那位去认识“下一代”的人吗？



林明威传道

Text by Rev. Matthew



Growing up in an asian culture, generally youths are frowned upon and always given the perception of having to “prove themselves” before they can be accepted and taken seriously. I am sure many young persons would have heard sayings such as, “I have eaten more salt than you have eaten rice...” to symbolise the seniority of the elder and the wealth of their experiences. However, this statement also puts down the potential of the youths,

and outrightly downplays their importance and contribution to the society. We must admit that the future of generations lies in the generations to come. That being said, it is also not to mean that the older generation will become obsolete. However, with each passing generation what must happen is a passing down of the baton to the next generation, and along with it, pass down hope to the next generation. Let us look to the scriptures to see how scripture exhorts us to pass down hope to the next generation.

i. Overcomers (1 John 2:13)

How often do we inspire our youths with this phrase, “You are overcomers!” To overcome, is defined as the ability to succeed in dealing with a problem or difficulty.¹ In 1 John 2:13, John writes to encourage the believers and he specifically addresses the “young men” within the

congregation, reminding them that they have great hope because they have “overcome the evil one.” John was writing to a group of believers who were quite defeated emotionally. Persecution was at an all-time high, and the church was being pressured to disperse into even smaller groups. Church leaders were arrested, tortured and some killed for their faith. And under such circumstances, the temptation was to desert Christ. But, John encourages the church by saying to them that they have overcome the “evil one.” To overcome the “evil one” is not just overcoming sin, but also includes overcoming the arrows of the devil in the form of doubts, anxiety, fear and apostasy. The word “overcome” is also interestingly in a present tense which denotes that this is not just a one-off thing, but a continuous action of overcoming evil, because they can and they have God with them (c.f. 2:13).



Rev. Matthew

Imagine the boost of hope and morale hearing such a phrase from the apostle John to them, especially among the “young men” (and women) in the church. John was speaking hope to the youth of his time, he was also pointing them towards hope when facing a future that seemed bleak. I think there is so much that we can learn from the apostle John in his approach towards the youth in his congregation. We need to first instil into them the heart and mindset of an overcomer! People often ask, “How is there hope in our youth today?” The fact that they have the youthful energy and strength itself is hope. But, as Christians we must also remember that with God with our youths, they have great hope — the hope to overcome!

We must see hope that our youths will be victorious in the fight against the evil one and that no evil will be able to overtake them. We must believe that they will have the strength to overcome challenges and obstacles through the power, wisdom and guidance of the Holy Spirit in them. We must believe that through our prayers and encouragement, our youths have great hope of taking the baton of faith from our hands and inspire and lead their generation towards Christ. What is the hope of our youths? The answer: they are overcomers, in Christ!

ii. Strength (1 John 2:14b)

In encouraging the young men in his congregation, John also writes, “I write to you, young men, because you are strong, and the word of God abides in

you, and you have overcome the evil one.” There seems to be a hint of prophecy in this sentence — not the prophecy of foretelling — but a speaking forth of strength into the lives of the young men in his congregation. Strength is something that comes naturally to young men, but the strength John is speaking of is that of mental, emotional and spiritual fortitude. And this kind of strength can only come from God.

So, if we were to breakdown John’s exhortation and encouragement to the young men in his congregation, it would start with him telling them to abide in God. Hence, we see him saying to them that “the word of God abides in you...” and so you have strength and can overcome evil. Then, John goes on to encourage the young men, giving them hope that they are strong men, with God in them. Their circumstance cannot break their emotional state, if they choose to put their trust in God. Persecution cannot break their spirits, if their faith is rooted in Christ. Hardships will not hinder their relationship with God, if they fix their eyes on Christ. And with this encouragement, John speaks hope into the situation and lives of the young men within his congregation.

Today, we need to remind our youths of this similar message. We need to reinforce the message of hope that in Christ, they are stronger than they can ever imagine. Our youths today must be reminded of the strength that they have to face unknown futures. Our youths of today must be

reminded of the strength they have when facing hardships. Our youths of today must be reminded of the strength they have in Christ so that they have hope in the face of challenges to their faith. In doing so, we will not only be raising up youths, but raising up strong, godly young people who are resilient in challenging times.

When John tells the young men that they are strong, he is also informing them that there are some battles in life that they must face and fight on their own. And they will prevail because God is with them, and God will grant them the strength for each battle. Our youths today must be given this same reminder as well. Not all their battles can be fought by others, there will come a time where they need to put on the armour of God and stand against the devil and his schemes. And the sooner youths realise the strength they have in Christ, the lesser they will give into fear. The sooner youths see this truth, a stronger generation will arise from our midst.

Conclusion

In a world that either over-protects or undermines youths, we as Christians must choose to think and respond differently. Youths are God’s gifts for the generations. Without the youths, there will not be a continuation of our legacy of faith. But, how we build up our youths determines the outcome. And we can start by speaking hope and seeing hope in our youths because indeed they are a hopeful generation! ☺

文：刘家盛牧师
美佳堂主理牧师

为主重塑下一代



刘家盛牧师

“一代过去，一代又来，地却永远长存。”传道者在《传道书》1章4节指出每一代都有属于自己的期限，没有任何一代可以永存在自然界。从消极面看，任何一代都要过去。无论那个时代处在辉煌或黯淡、精彩或枯燥、兴旺或腐败，总有过去的一天。反之，从积极面看，在任何一代过去之前，新一代的到来接续。然而，下一代会是怎样的一代？或许，我们会为未知的下一代感到好奇、期待、忐忑、担忧。同时，身为基督的门徒，我们该怎样迎接这些年轻人？上一代还未过去之前，该如何在有限的岁月中为主塑造下一代？

下一代的出现本身就是一种希望

我们应当改变眼光，将下一代的出现看作是“希望”。我们

知道，一些人难以从希望的眼光看待年轻人，反之对他们抱有负面的看法和贴标签。因此，出现了一代不如一代、垮掉的下一代、游手好闲的一代、边缘的世代、不知道的世代等负面的形容，总觉得他们更糟糕。此外，总有长辈不满新一代的年轻人，常常将他们与上一代做比较，总认为现代年轻人不及上一代。倘若我们要赢得下一代，先要摒弃这种思想，摒弃来自上一代的优越感，否则两代的鸿沟只会越来越大，导致年轻人不愿意打开心田欢迎长辈进来耕耘撒种。

倘若要拉近两代的距离，我们当多了解年轻人。年轻一代并没有不如上一代，而是有别于上一代。毕竟，每一代都拥有属于自己独特的处境、文化、沟通方式。随着社会的改变，年轻人肯

定会错过长辈所经历的旅程，长辈也只能部分参与年轻一代所处的世界。因此，我们必须接纳这样的事实，并以希望的眼光看待他们。

然而，在有限的时间里面，上一代该怎样迎接下一代？我认为，上一代应当以福音与宣教的视角看待下一代。

以福音与宣教的思维看待下一代

“耶稣进前来，对他们说：‘天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。’”

耶稣在《马太福音》28章18-20节颁布了大使命，差遣十二门徒进入世界实践大使命。在这段经文中，“作我的门徒”的原文μαθητεύω是一种命令式语气，表达了大使命的焦点在于门训，目标是使万民成为主的门徒。有趣的是，耶稣所强调作门徒的对象是“万民”，原文Θνος是复数及中性的用词。然而，“万民”指的是什么人？万民指的是“所有人”，包括下一代的年轻人。¹

倘若年轻一代有别于上一代，那么我们应当以福音与宣教的视角，将年轻一代看作是“未得之民”。毕竟，年轻一代是我们需要鼓起跨文化的勇气去得着的一群人。因此，所有上一代的基督徒都要像过往的宣教士，谦卑放下自己，重新对新一代深入地研究，凭信心进入“跨文化”的世界去认识、接触、接纳他们，将福音传递给他们，并且逐渐帮助他们成为基督的门徒，直到耶稣再来的日子。

在这过程中，上一代该怎样塑造下一代？如何有效地把信仰传承给他们？我想，上一代需要学习一些属灵的功课。

参与塑造下一代的三个属灵功课

首先，上一代需要与主保持亲密的关系，并具备《圣经》的知识及成熟的属灵生命。当上一代鼓起勇气跨文化进入年轻人的世界和生命时，需要对圣灵的带领敏锐，明白主的旨意，以真理来教导、引导及劝解他们，以真理坚固他们对主的信心，陪伴他们树立属灵的知识和分辨力。属灵生命培育的最终目的就是要帮助他们成为基督的门徒。因此，倘若上一代缺乏属灵生命的深度，缺乏与主同行的生活，缺乏灵里的敏锐与分辨能力，最终只会演变成通过办活动来吸引年轻人，而无法引导年轻人在基督里长大成熟。²

其次，上一代需要具备特定的人格特质，才能有效且自由地在年轻人的生命中发挥影响力。

1. 建立值得信任的人格，才能赢得年轻人听从的权利。

2. 无条件的爱和接纳，才能逐步发现年轻人毫无掩饰的生命。

3. 学习像基督般谦卑自己，才有办法在年轻人的生命中以父母、朋友、牧人或师傅的角色自由切换。

4. 愿意敞开自己的生命和经历，让年轻人看见上一代怎么从有限、瑕疵和软弱走过来，才能帮助他们作为借鉴和帮助。³

最后，上一代需要以身作则，让下一代看见生命的榜样。保罗曾在书信多次提到“榜样”的重要性，也在《腓立比书》3章17-21节呼吁他人效法他，因为他活出了基督的榜样。年轻人“看”多过“听”，他们渴望楷模，渴望活教材，渴望真实的生命。当上一代愿意亲自示范或活出榜样，其生命就会有极大的影响力，而使年轻人感到服气。

总之，年轻的下一代充满无限的希望。可是，我们愿意进入他们的世界和生命吗？倘若您对此文有感动，邀请你以祷告回应主，一同为主重塑下一代吧。❶



2023年12月，刘牧师为少年人所策划举办的“少年领袖退修会”

1. 黄汉辉：《与人同在的弥赛亚君王：马太福音析读卷下》（香港：基道，2016），页258。

2. 彭丽珠：《马来西亚长老会中文教会青少年的困境与牧养》（台湾：台湾神学院神学研究院，博士论文，2018），页32。

3. 彭丽珠：《马来西亚长老会中文教会青少年的困境与牧养》，页35-37。



上一篇文章，我以自身的经验和观察分享了《信二代的困境》，这篇文章，我是根据上一篇《信二代的困境》提出的问题做出回应。

一、年轻人比较看重自然地建立关系。

导师和长辈们应该鼓励教会里的年轻人成为彼此生活中的同伴，而不是为了寻找事工接班人与他们建立事工关系（目的性）。教会里的关系基础理应是彼此相爱；耶稣怎样爱我们，我们也要怎样彼此相爱（约13:34）。自疫情后，有些教会的运作模式更依赖年轻人使用科技资讯的能力，以“信仰传承”的口号和想要快速恢复“以前/正常”的崇拜，让年轻人服事，以帮助教会运作。

年轻人服事等同于信仰传承吗？
我们应反思，今天教会里的关系是不是都以事工关系为主呢？

疫情后，年轻人对于关系更加迷失和迷茫，本是在线上聊得很好的朋友，实体相聚后各玩手机。有的年轻人变得不懂得怎样与人相处了，他们需要适应和接纳线上和实体的不同，也包括关系。

年轻人来到教会原本有朋友却变得陌生，明明知道教会是我家，但好像融不进去，因家中环境变得不再是我所熟悉的样子了。而这时教会长辈想要快速恢复“以前/正常”的教会，与年轻人建立关系以事工关系为主，可能会让年轻人对教会失望，甚至反弹。

帮助年轻人回到教会群体里再次建立安全和信任的关系

有些教会的服事团队只关心有没有人做事，而不是关心队员的生命成长。这样的“关系”会间接影响了年轻人与神的关系，他们会质疑“我的神是个只会叫我做事的神吗？”因此，如何帮助年轻人回到教会群体，再次建立安全和信任的关系是教会在疫情后最不可忽视的牧养。教会不可能回到“以前/正常”，需要转型和前进，而转型和前进的关键是年轻人视教会为家，找回家（关系）的感受，委身服事将会随之而来。

二、信二代需要来自父母的信仰陪伴和教导。

我父母在我身上所展现出的信仰举动，为我现今信仰奠定了基础，上一篇文章曾提到。

现今资讯发达，很多知识都可以从网上取得或学到，但活生生的生命见证在网上是极为少见的。年轻人处于一个自我探索生命方向和意义的阶段，会到处去尝试或搜寻跟自己“不同”的人事物，来建立自己的身份和价值。家中所营造的气氛会直接影响孩子对于信仰的追求。孩子是父母“爱的结晶”，可孩子如果无法从父母日常相处中感受到爱，孩子要怎么去诠释和演绎“爱”呢？家里没爱，唯有外出寻找爱？网友或学校朋友所给予爱的感受，让孩子相信这就是爱。就算跟父母作对，也要维护这份友情，因友情给予孩子爱。倘若

父母只是个表面虔诚的信徒，就成了孩子眼中的“假冒伪善”，对信仰更加怀疑。这样的“关系”也间接影响了年轻人与神的关系。

让信二代知道神就是爱

我怎么知道我的神就是爱？在我的家，爸爸早晨出门做工前必定祷告，妈妈为我考试祷告，让我看见父母对神的信靠，是一个活生生的例子。难能可贵的是，爸爸会为教会修理损坏的物件，妈妈也会定期到教会打扫。父母都会带上我们兄弟姐妹去帮忙。我看父母把教会当成家，让我看到“天父家”。一个谦卑服事、简朴平凡、彼此相爱的场景不就是教会本像吗？父母把祷告和服事的信仰传承给我们兄弟姐妹，让我们能够一起活出这信仰。耶稣不也是这样带领12门徒一起经历这3年的服事旅程吗？

以身作则和陪伴至关重要

信仰生活中，以身作则和陪伴至关重要，越亲近的人（家人）所带来的影响力更是显而易见。活生生的见证人所展现的信仰生命力和价值，是年轻人想要去效法和追求的信仰，但切记不是把他们放在一旁等待结“好”果，而是一步步的陪伴和教导。在这过程中，年轻人的自我身份和价值会被建立和肯定。

回到教会层面，这样的牧养讲求质，不是量。生命影响生命不是单靠课程/讲座给予头脑上的知识，而是生活中“花时间给对方”的牧养。信仰知识在资讯爆炸时代随手可得，如何整合知识和如何把知识应用在生活中乃是课程/讲座需要朝往的方向。“花时间给对方”不是五花八门的活动，而是用心陪伴对方/聆听对方的心声，这样的牧养关系是任何知识都无可取代的。

三、城市舒适的环境更是信二代信仰的危机和挑战。

城市生活讲究竞争，父母看中的是孩子的18般武艺，在时间不够用的情况下，只好牺牲教会生活。这是城市教会需要面对和克服的危机。城市的大环境，就算父母没有比较的心，孩子也会受到同侪压力所逼，急须在各个领域上证明自己的价值，导致心理所承受的压力巨大：做不完的功课、上不完的补习、参加不完的社团活动等，孩子到最后可能连个人空间都被吞没了，试问在这样高节奏和压力的环境下，孩子怎么可能不焦虑或陷入忧





郁？当父母说想要把最好的给与孩子时，孩子是否在一个身心灵健全的环境下成长呢？

应学习休息和安静

“你们得救在乎归回安息，得力在乎平静安稳。”（赛30:15）“你们要休息，要知道我是神！”（诗46:10）今天我们将所传承给我们下一代是“忙碌”呢？还是让孩子可以看到在忙碌的大环境中，父母依然可以学习休息或安静？

孩子的生活乃是父母所安排，孩子基本都只能是顺服父母的角色。若从小都不懂得要如何休息/安息，长大了这功课就更加的难学，看现在我们的生活就知道休息/安息是多么奢侈的事，可为何我们也要剥夺孩子休息/安息的时刻呢？

回到教会层面，疫情后我们是否有在报复性地搞活动呢？每个年龄层都想要有自己的营会可理解，不同群体有不同需要也可理解，可众多活动中是否其实都是同一班人在负责呢？人会陷入疲惫而感到倦怠，甚至到最后“躺平”，特别是年轻人。现今教会应以更为广阔的视角，以教会整体性和个人生命栽培来策划教会方向。

应该学习自理自立

了许多“草莓族”（承受不了压力和挫折，一碰即烂），导致“躺平”运动（原来我做什么都不行，就放弃吧）。

城市里的信仰展现是什么？

我们应反思城市里信仰应如何展现？是不是教会也不小心渐渐迈向舒适的信仰生活（更美的建筑，更舒适的椅子，更先进的科技/资源等？教会若不断追求更舒适的环境（消费主义思维）里追求信仰，必缺少了信仰的真实性。我们的信仰是舍己，天天背起十架来跟从我（路9: 23）。这信仰是“我”自愿主动背起十架走向受苦之路，没有受苦经历的信仰是没有生命力和影响力的，信仰就是不断地突破自己的舒适圈。信仰不但是拥戴耶稣为王，也是受苦十架。耶稣因爱而自愿主动为“他者”受苦，因爱他者而受苦是教会需要活出的信仰。赈灾、短宣、宣教重新让年轻人亲自经历了信仰的生命力，唯有脱离城市中的繁忙和舒适才能走向信仰，因爱他者选择自己受苦，主动把耶稣的爱（真实信仰彰显）散播出去。



张永颂

相信青少年是国家和教会的未来，为此竭力陪伴与栽培。渴望成为青少年的生命导师，帮助大重生找到人生目标，减少“我毕业=失业”的现象。

那一抹红

我们的消防局，消防栓，都是红色的吧？水位到了拉红色警报，是要警醒了。

对于华人而言，红色却是大吉大利的象征。新年新衣、春联、鞭炮、灯笼，无一不是红彤彤的。古时，家里的米缸也必须贴上红红的“福”字。嫁娶时的红褂，似乎都离不开这个颜色。于华人而言，红，象征喜庆、热闹、福气、好运、吉利、好意头……等等。

每个人大多都有对颜色的偏好，我个人特别钟爱红色。有一种说法，即喜爱的颜色可以显示一个人的性格、特征、爱好等。据说，偏爱红色的人，应是热情、活泼、大方；但会过于冲动、鲁莽、天真等。

说起来，我似乎并非如此。大概这样的分析，只是供作参考，非绝对性的判断。

或者，我们就聊一聊：红，这个颜色吧。

当然，红色作为一些事物的区分还是可以接受的。譬如：红色代表女性，蓝色代表男性。我们选购宝宝的衣物往往都是循着这个原则去划分的。交通灯亮起红灯，自然就有属于不安全的警示作用。



来到新约时代，那一抹红，更是上帝救赎圣洁羔羊的血，为众圣徒而流。血，是赎罪的象征。主耶稣在十架上完成了赎罪祭，祂为我们流出鲜红的血，遮盖了我们的所有罪愆。那一抹红，在我们认罪悔改，接受主耶稣的那一刻起，便洗净了我们有罪之身。

主耶稣在上十架前与门徒的最后晚餐，曾吩咐门徒吃象征主身体的饼，并喝象征主血的杯。如今教会奉行的圣餐礼即依循主的吩咐而作。一般的教会会以红酒或红色利宾纳来守圣餐。让我们不忘记那一抹红，更不忘记各各他山上的主，为我们付上沉重的代价。

哈利路亚。 amen



张宝琼

怡保长老会安德烈堂会友。年届花甲，仍盼望追求灵性成长，自我突破。有生之年，愿身心灵皆自由释放，摆脱人世间的桎梏，靠主喜乐。惟惦念以文字抒发胸臆。

从“不知道吃什么”的烦恼谈起

午餐时分再次降临，一位同事皱着眉头向我表达了她的烦恼——不知道要吃什么。我微笑着回应：“哈哈，这确实是个相当普遍的问题！吃本应是一种福气，但有时却成了烦恼。‘不知道要吃什么’，其实也是幸福中的烦恼。要是人类不必进食，世界可能会迎来更少的问题。”她一愣，然后默默点头，表示同意。

事后，我仔细思考了一下这句脱口而出的话，觉得这个说法也不无道理。我从不知吃什么的烦恼延伸到人类作为生物的基本需求等方面去思考。

人类作为生物，离不开生存的基本需求，即进食、饮水、排泄和睡眠。在这其中，吃是人类最基本的一种需求，甚至可以说是排名第一。

古代，物质匮乏和生活条件恶劣，人们为了生存而辛勤劳作，食物问题可能会涉及到社会的存亡问题。因此，一旦遭遇天灾人祸，往往会引发为人间的悲剧。



古代中国历经改朝换代，除了政治败坏的主要外，最主要的问题还是人民的饭碗（吃）出了问题。法国大革命的口号就是“面包、自由、正义”，其中面包（吃）排在最前面。正所谓民以食为天。

因此，明智的执政者将人民的基本需求，尤其是“吃”的问题，置于首要任务之列。一旦基本的食物问题得到解决，其他许多问题通常也能够迎刃而解。

如今，随着时代的变迁，社会物质丰富，选择繁多，生活水平提高，人们不再为最基本的“吃”而苦苦挣扎。然而，这也带来了一些现代病症，比如肥胖、高胆固醇、糖尿病、癌症等。俗话说得好，病从口入。

因此，明智的执政者不但应将人民的基本需求置于首要任务，还需经常鼓励人们保持健康生活习惯。

我进一步思考了如果人类不必进食，世界会迎来更少问题的假设性问题。我想，理论上应该说得通吧，因为人类将减少一系列与食物生产、分配、获取和消费相关的问题，如资源争夺、粮食短缺、环境破坏等。如此而言，世界可能会更加太平，因为很多争夺生存资源的冲突将会减少。

然而，这也可能带来新的社会结构和个体生活方式的挑战，新的问题可能会涌现。再者，人性复杂和多样仍然存在，可能会导致新形式的争执。正如《圣经》中该隐的故事所显示，该隐不愁吃不愁喝不愁穿，结局还是把自己的亲弟弟亚伯给谋杀了（创4：1-15）。可见，吃，并不是人类的主要问题。这也是个令人深思的课题。

上帝创造了天使和人类。然而，天使是灵，不吃不喝不睡不死；而人类是生物，必须经历吃喝拉撒睡以及生老病死的过程。这令人感到无奈。

当主耶稣化身为肉体时，也经历了人类的吃喝拉撒睡，祂必理解人类的种种挣扎。



我回想起“活着是为了吃饭，吃饭是为了活着”的谚语。这句谚语基本上没错，前半段强调吃饭是人类生存的基本需求，后半段强调吃饭不只是满足了生存的基本需求，而是为了更好的生活。这引发了我对“更好的生活”是什么的深刻思考。

对于不同的人来说，更好的生活可能包括了身心灵各个层面的满足，如信仰自由、经济独立、身体健康、社会和谐、人际融洽等等。其中，精神层面是人类的最高追求。

耶稣在《新约》中有提到许多与饮食有关的言论，尤其是心灵与灵性层次的教导，譬如：

1 “人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（太4：4）。耶稣在这里强调生命的真谛不仅仅是物质生活，而是要依赖于神的话语。

2 “不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。岂不是生命贵于饮食，身体贵于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？”（太6：25-33）。在这段经文中，耶稣劝告门徒不要过分忧虑物质生活，强调要信任上帝的供应。

3 “我就是生命的食粮；到我这里来的，永远不饿；信我的，永远不渴。”（约6：35）。耶稣强调了信仰、心灵和灵性生活的重要性，将生活中的物质需求提升到更高的精神层面。



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。

应许之地的四月天

我家是角头屋，屋旁有块小小的园地，父亲把它弄成了小花园。

他在花园的四周栽种了很多花草树木，其余的地方却空着。“就像画画一样，需要一点留白。”他解释道。

空着的土地一年到头都干干净净，野草都没一株。因为父亲常常在早晨吃了早餐，看完报纸后，会拿个畚箕，一张小凳子，坐在花园里拔草晒太阳。

父亲安息后，小花园成了我的心头大患，尤其是那块空地。一场大雨过后，野草就像雨后春笋，争先恐后地长满整个花园。

我自幼患小儿麻痹症，行走不便，根本无法打理。野草长高了怕有蛇，只好等市议会割草工人在路旁割草时，请他们帮我割一割。几个月一趟我请工人B替我收拾花园时，他会帮我把野草连根挖起清除干净。这样的话，大概可以耐个多两个月。否则，不到3个星期，野草又铺天盖地了。

两个多月前，看看野草又长起来了，我尝试联络B，想请他来除草，顺便把篱笆外的树木也修剪一下。我打了好几个电话都没人接。连续几天都一样，整个月都联络不上。野草已经很高了，我只好问在附近割草的工人。他应该是知道我别无他法，狮子口大开的要数十令吉。我吓了一跳。从去年的几令吉到上一次的十多令吉，现在居然要数十令吉，实在不是我能负担的起了。更何况，近来每次他帮我割草越来越马虎了。十天不到，又长得满天满地了。

我犹豫了一下，问：“怎么这么贵啊？”

真的没办法了吗？我实在很不甘心。一直到晚上躺在床上，还是想不出任何办法。就算能把草锄出来，又怎样拿到外面的垃圾桶丢呢？

那没什么，我可以坐着轮椅拿出去啊。我安慰着自己。对！轮椅！火石电光一闪！我迷迷糊糊地睡着了。

星期天一早，我很早就醒了。吃了早餐，喂了毛毛，带它去尿尿后，我穿好鞋袜，准备开工。摆在眼前的考量是：只要我能把轮椅搬进小花园，事情就成功了一半。

小花园的入口闸门小，需要下一级梯级，还要过一道小沟渠。平常我坐着遛狗的轮椅比较大，而且重，比较麻烦。我想了想，把我平日出门用，比较小的轮椅从车上拿下来。我并没有把轮椅打开，而是一手拄着拐杖，一手推着轮椅，向小花园走去。

轮椅顺利地进了闸门，下了梯级，像我想象的那样，卡在小沟渠。我把拐杖靠在篱笆上，左手扶着篱笆，右手用力一提，轮椅进到了花园。哈利路亚！

我小心绕到轮椅前，把轮椅张开，坐了下去。拿起靠在篱笆上的小锄头，推到花园尽头，开始锄草。不是很难，只是需要用点力，不时调整一下身体的姿势，移动一下轮椅。

小弟一家12点会来接我，最迟11点，我就得收工。

我使劲地挥着锄头，努力把野草锄出来。再慢慢地移动着轮椅，用小锄头把锄出来的野草钩到篱笆旁，拉进畚箕，然后装进垃圾袋。小沟渠边有水管，不方便锄，怕把水管锄裂了。大蕨叶的根上也不能锄，怕把它锄死了。好吧，那些下回分解！

我把三个重重的垃圾袋拖到小花园门口，扶着篱笆，从轮椅上站了起来。看看表。噢！才十点一刻！我把轮椅折起来，推出小花园，洗干净轮胎。再坐着大轮椅，把装满野草的垃圾袋拿到路边垃圾桶旁，再将小锄头和畚箕放好。收拾好一切后，我才感到全身像虚脱一样。汗一阵阵出，喘个不停。好不容易脱了鞋袜进屋，坐在饭桌旁，一面喝水，一面喘气抹汗。毛毛坐在我脚边，看着我，像是在问：“你还好吧？”

午宴上，我狼吞虎咽地吃了很多，饿极了。晚上看报时，电话响了。

“小兰！你的应许之地怎样了？”朋友劈头就问。

“哈哈！感谢主，顺利攻占！”

听了我的叙述，朋友不放心地问：“你身体没事吧？”

“没事！就是右手臂和右边后背有些酸痛，待会儿睡前洗澡后得擦点正骨水。当然，今天没法拉大提琴了。”

“你别大意！还记得我告诉你的故事吗？一位小提琴手在中国文化大革命时被下放到农村下田劳动。几个月后，他的一双手毁了，再也不能拉小提琴了。”

“放心！我没那么娇气！这和我当初开始坐在地上用手拿着抹布抹地一样，擦点正骨水，睡一觉，就没事的。”

“那块地真的那么重要吗？”朋友不解。

“是啊！对我来说，就像是主给以色列人的应许之地，我的人间四月天。”我唱歌似的回答。

朋友叹了一口气：“好吧，我明白了！奇迹会发生在应许之地的四月天！”

我们一起哈哈大笑起来。

放下电话，我走到窗前，看着那不是十分干净的小花园。一阵暖暖的幸福感，涌上心头。❶



伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。



我依然驯良像鸽子

从约旦回到马来西亚，最明显令我感觉不同的就是炎热潮湿的天气，使我闷热烦燥，汗流浃背。皮肤一直都粘粘的，很不舒服。为了合理化这种粘腻感，我干脆多运动让身体彻底出汗。

平日我多半到健身房锻炼，但昨日心血来潮，想换个运动场地，给自己新鲜感。于是选择到居住的小区公园慢跑。

看着开阔的天地，果然让人心旷神怡。石砖走道两旁都有茂盛的树木遮阴。空气中偶尔夹带着草香味，随着微风迎面吹拂，驱散了不少扰人的闷热感。

我以轻快的步伐顺着树荫下的走道慢跑。跑了好一阵子，正当快到一棵老树下，竟然看到一条

蛇挡在不远处的正前方！我立即停下脚步，直立不动。蛇见了我也静止不前。一人一蛇就在原地不动，睁大眼睛瞪着对方。

不久，蛇伸了伸它那独有的叉舌头仿佛对我说道：“哈哈，欢迎回归马来西亚呀！”

我惊讶地看着它，心里回答：“我们很熟吗？你怎么知道我刚回国？”

蛇嘶嘶作响，像是说：“也没很熟啦！只是知道你们在约旦时有学我咧！”

我一时间摸不着头脑，心里嘀咕：“学你？有……吗？”

蛇又吐吐它的叉舌头像是说：“我主人曾说：‘我差你们去，如同羊进入狼群；所以你们要灵巧像蛇，驯良像鸽子。’那你说说看有没有学我？”

我恍然大悟连忙点头默默回答：“是有的！记录在《马太福音》10章16节。神吩咐要学蛇巧，仅此而已。”

我把原本盯着蛇的视线缓缓移开，望向远处的天际……

没错，约旦这沙漠国家有许多狼。不只有本土的阿拉伯狼，还有来自世界各国其他的品种。各有各的习性手段和目的，共同点是凶猛！进入狼群中，练就如蛇般的灵巧，才得以生存，完成任务且全身而退。



旷野中常有野狼出现



告别约旦

如今，回到自己的地方，卸下盔甲想轻轻松松地做回鸽子，但周围的人却依然不由分说地给我们贴上“蛇”的标签，不信他们眼前的鸽子是鸽子。我们无从辩解，感到生气，也觉得屈辱。

想到这里，我再把目光移到蛇的位置上，想问一问真正身为蛇本尊，它有什么感想。但蛇早已爬走，不知所踪。

我独自伫立在老树下想了想：被人贴上标签，以异样的眼光看待而无从辩解时能怎么做？

那就安静吧，要知道祂是神！提醒自己虽委屈、生气，但不要犯罪。凭着信心把眼光锁定神，情况必会出现意想不到的转变。祂的作为是超出我们所能想的。这是这些年日以来我所经历到的神。

想明白后，我再度迈开脚步，带着轻松的心情继续慢跑。▲



曾鸣铃

家庭主妇，育有一女。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排湾舞》及《印度象神舞》。

敢于梦想， 敢于迎向 未来

每年的年底到年头就有许多节日和假期，可与朋友家人团聚，是很不错的事，但往往节目多，开销自然就多了。

儿子在一月中跟我诉苦，这月的开销让他自己感到“害怕”。才过了半个月，他已花了比平时多一倍的钱，省下的，一下子花得七七八八。

我跟他讲，其实钱花在值得的地方是不必害怕的。因我们所求所想的，往往宇宙（这时我并不是从宗教角度跟他讲）所能给的，大于数以百倍。因此，要敢于突破，敢于梦想，包括敢于向未来“要求”，不要局限自己的能力，因为宇宙能给的肯定超过我们所求。

聊天之际，他提醒了我，我所指的“似曾相识”。是的，《圣经》不是讲到，我们在生活中遇到巨大的挑战时，坚信着我不是靠着自己的力量，乃是靠着那加给我力量的基督，使我们能够超越自身的局限，迎接挑战吗？（腓4:13）《耶利米》书33章3节也讲到：“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”

在信仰的海洋中，我们乘坐上帝的恩典之舟航行。上帝的恩典又如无尽的大海，深不可测，广阔无垠。信仰是我们的指南针，指引我们航向无限宽广的未来。上帝给予我们的是超越世俗尺度的无限宝藏。我们要相信祂是无所不能的，我们把希望通过祷告向上帝请求，祂必回应。

我们不要为自己的能力设限，固步自封，这样才能富足有余。就如《马太福音》25章29节也说了：“因为凡有的，还要给他更多，使他丰富有余；凡没有的，连他仅有的，也要夺去。”

我们不要为上帝的能力设限，因为祂是无限的。当我们紧握信仰的方向盘，彷彿风浪也变得温柔。上帝的爱如慈父之手，始终紧握我们的生命之舟。我们无须负重前行，只要相信，上帝的力量会在我们软弱时显现，给予我们力量与勇气。

在我们每天的生活中，就如同种一颗信仰的种子。当我们面对困境和挑战时，信仰就如那坚韧的树根，扎根于土壤深处，给予我们支持。一位经历艰辛的人，通过信仰找到了力量和希望，正如《圣经》中所言：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓4:13）

我们生活中的日常，常常有机会让我们体会到上帝一直与我们同在，上帝不曾让我们独自一人面对生活的困难和挑战，我们要敢于迎向未来。因为我们都是上帝所拣选的。¶



杨家俊

出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

报道：郑佳荣

旅马华侨事工之英语班服事

异乡的伴读者



英语班破冰游戏

看电影学英语



根据2023年6月7日东方日报的报道，由于疫情后收紧申请条件，申请马来西亚第二家园的人数目前有2000人。其中，绝大多数来自中国。因此我们的身边时常会出现一些中国朋友。因大家都说普通话（华语），倍感亲切。

中国朋友来到马来西亚面对最大的挑战就是语言。虽然他们和我们沟通无障碍，却无法与其他种族交流。美佳堂发现了他们的需求，便成立旅马华侨事工，其中一项工作就是开办英语会话班，希望他们留马期间能够掌握多种语言，并参与教会的活动。

事工负责人陈秋霞姐妹邀请我和太太Joey参与这项服事，我们毫不犹豫地答应了。我们的团队由几位通晓英文的弟兄姐妹组成，各司其职，第一堂课便在2023年4月9日开始。

第一堂课的出席人数接近50位。我们以简单的自我介绍并且讲解开办英语班的目的开始。破冰游戏后便开始分班，进行各自的教学课程，上课时间为一个小时半。老师们尽可能以最简单的英语与他们沟通，让学员在一个只有英语的环境下，学习勇敢地踏出第一步。之后，我们每一堂课都座无虚席。但进行了数月之后，逐渐发现了一些问题。

第一**学生的流动性太大**

几个月的观察下来，我们发现到很少学生的出席率是百分之百，很多时候出席的人数只有报名的一半，没有多少学生能够持续来上课。每周出席的学生几乎都不一样。这个不稳定性，为以后的教学带来了许多问题。



分组互动，练习会话

第二**学生急着应付考试**

很多来马深造的学生希望在短时间里将英文水平急速提高。而且距离他们考试的时间逼近，这个给老师和学生都形成压力。我们无法教导他们如何在中文与英文之间“自由切换”，因为这个需要长时间的训练，并且活学活用才能够做到。

第三**水平参差不齐**

每一个学生的英文水平都不一样，难以按水平给予个别教学。有不少学生必须从基础学起，而有的却能够以英语来交谈。我们的服事人员有限，无法满足各个阶段的需求。



英语课堂上的辩论会



英语老师团队



英语老师队伍是一家人参与服侍的团队

因为这些问题，团队曾多次商讨，改革。希望变换教学模式将事工做得完善。然而问题并没有得到改善。英语班的出席人数每况愈下，服事团队士气大受打击。那段时期，我们在困境中寻找出路，尝试采用角色扮演，尝试过看电影学英文，更有老师主动利用自己的时间做线上教学。即便上课的人数不多，几位学生也是我们服事的对象。人数少也有其优势，我们之间可以建立更好关系。

一次，在英语班结束后闲聊，我们提出各自的见解。大家一致认为：如果这是神要我们做的工作，祂必定会带我们走出旷野。即便情况不乐观，我们所做的哪怕只感动一人归向神，付出还是有价值的。

我们将事工祷告交托，求神开路，就这样坚持了好一段时间，已经感觉疲惫，沮丧，充满无力感。

2023年末，神派来了两位天使——祖国兄和Jet弟兄。他们的出现，给予我们许多宝贵的意见，为我们带来了不一样的方向。我们敞开心房沟通，彼此分享。Jet告诉我们，其实我们所缺乏的就是一套正规的教学系统。祖国兄也为我们提供许多系统化的建议。我们也非常期待这次的重组以及新的教学方式带来新的希望。

我们真的纯粹教英语吗？其实一路走来，我们给予这班学生更多的是陪伴。我们希望能够以生命影响生命。他们背井离乡来到一个陌生的城市，难免会觉得非常孤单。遇上了麻烦也不知道找谁帮忙。曾有一位学生来马后不幸确诊新冠肺炎，秋霞姐妹知道了这件事，立刻伸出援手，为她提供日常所需食用品以及一些药物。后来这位学生还亲手写了一封感谢信给秋霞姐妹。还有一位学生也因为英语班，找到了来马失联的堂姐。这是多么美妙的事情啊！

此外，秋霞姐妹更利用空暇时间，带几位学生到吉隆坡一日游。让他们能够更快地融入马来西亚多元化的社会。

我们也为中国朋友举办了中秋晚会——月圆人团圆。那天晚上，我们与中国学生以及他们的家人度过了一个难忘的“异乡中秋”。

我们的目的不就是这个吗？活出基督的亮光，将爱传递出去。我们要让他们感受到来自基督的爱。当他们需要帮助的时候，我们一直都在。

2024年，将会是我们旅马华侨事工（英语班）面临最大挑战的一年，不知道前面的路将会如何，成绩将会怎样。但是我们每一位都准备全力以赴，将服事做到最好，荣神益人。我们坚信，耶和华尼西会在前方为我们争战……

美佳堂有英语教学能力的弟兄姐妹，如果对此事工有感动，想要加入服事，无任欢迎。

请扫描二维码加入英语教学的服侍。我们欢迎你！



报道：傅树铿

乐龄团契成立25周年纪念 兼乐龄诗班成立

燃燒吧 耆英！



庆祝乐龄团契成立25周年

不是每一道江流都能入海，不流动的便成了死水；不是每一粒种子都能成树，不生长的便成了空壳！不是每一个人能成为基督徒，一个基督徒的生命也是如此，如果神不拣选，就不能够实现生命的更新。

基督徒生命的流动与生长，不是在封闭的教会里去空喊哈利路亚，而是像主耶稣基督那样抱有一腔入世情怀，融身社会，把灯放在灯台上，去照亮家人(太5: 15)，在喧嚣浮华的滚滚红尘中，发



右起年会团长Richard Wong，会友领袖李祖国，中一协调员及当天讲员黄约辉牧师出席乐龄团主日聚会。

出一束束的来自神的亮光，以期救赎世上更多失落的灵魂。这种关怀不是私欲性的关怀，而是出于神的，是神借着乐龄这块珍宝去彰显祂对世人的那种博大宽广之爱；是神借着乐龄满头银发去荣耀祂赐封乐龄耆英荣誉冠冕。

2023年9月，乐龄团契传来振奋人心的好消息。9月24日是乐龄主日，也刚好是美佳堂乐龄团契成立第25周年。借着这个主日庆典，美佳堂前总理牧师潘武忠宣布乐龄团契诗班正式成立，给予教会的复兴增添一点绵力。

在此向敬爱的陈淑萍牧师、张启荣传道、第一任团长吴启宁弟兄、第二任团长已故许瑞甫弟兄、现任团长苏玉莲姐妹、林秀萍音乐老师及乐龄团契委员敬礼鞠躬，因为他们坚韧的组织力、亲和力和对主的忠心，乐龄团契才会一天天成长，诗班才得以成立，感谢主，也向您们说一声“辛苦了！”

因为乐龄团契诗班能够成立，在老龄化社会中对银发族牧养的若干反思，如今许多长者拥有不少丰富的学识和知识，又拥有丰富的人生阅历和经历，堪称是有能力、有知识、敢担当的“天国老兵”成为教会的生力军。故教会当把握机会，将乐龄弟兄姐妹装备为有用的器皿，得人如得鱼。

对于一个在服侍中刚刚成立的乐龄团契诗班而言，一个合适的事奉岗位可以帮助诗班员在灵命上取得更大的进步，对于事奉更加的热心。

对于教会而言，面对恩赐、性格及人生经历各异的老者，如何帮助我们从沉睡中苏醒，让我们甘愿献上自己，为主而活。让银发族以各自的恩赐走上服事岗位，同样不失为一种有效的牧养方式。



乐龄诗班献唱

乐龄诗班在崇拜中的角色定位是否正确，成为现今教会崇拜是否达到预期效果的重要因素。诗班员如何给自己的职份定位，更是他们事奉是否合神心意的首要条件。

乐龄团契诗班有别于一般合唱团，它是属神的敬拜团体，也是其存在的首要价值。乐龄团契诗班以耆英精英，在神人中间事奉、敬拜，贴近君尊祭司名份。是由一群老年忠诚基督徒献上，也是神人相交中的馨香之祭。诗班虽然不能像传道人那样直接地传讲《圣经》真理，但所唱的圣诗本身是合乎《圣经》的教导。正因需要传达神的信息，诗班员对于诗歌的理解在崇拜献唱中就显得犹为重要，不但要在技巧上有所进深，更需要在诗歌的领悟方面多下苦功。若本身对所唱诗歌的精义未尽了解，就无法传达出正确的信息。若还是一群冷漠者，他们就无法带领会众明白神的道，遵行神的旨意。

在学习中，我们诗班员不能裹足不前，而应当竭力追求长进，成为教会成长和追求中的榜样。求圣灵来复兴诗班员，知道要好好操练圣歌，知道主再来的日子近了，就当儆醒，殷勤不可懒惰。

求圣灵常常来挑旺诗班员的心，忠心事奉，热心爱人，活出常常喜乐、不住祷告，凡事谢恩，紧记这是基督向我们所定的旨意。❶



主席宣布乐龄诗班成立



乐龄主日当天为会众预备丰富茶点

采访：颜翠莹

美佳堂诗班

赞美

之声
达天际

1990年美佳园布道站正式成立，青年团诗班在1992年应运而生。受神呼召，郑静仪姐妹成为青年团诗班第一任导师，其后成人诗班及儿童诗班相继设立，更有多位诗班导师——徐圣辉弟兄，Uncle Hooi、曾焕斌弟兄及现任导师王菊心陆续为主做工。



三十年来，诗班员新旧交替，唯一不变的信念莫过于荣耀上帝的名。

唱诗歌并非个人才艺表演亦或团队演出，诗班所持职责是代替会众以美妙歌声向神献上最美的祭，是一份极为神圣的服事。记得王菊心导师曾说，诗班员一旦穿上诗袍，即代表着祭师的身份，一定要像祭师一般以心灵和诚实为主歌唱。

导师经常在练唱之际为诗班员讲述诗歌历史背景，帮助诗班员更深入了解作者创作时的境况及心情。导师要求诗班员对歌词心领神会，共情作者所要呈现之喜怒哀乐和优美旋律，方能完美诠释于歌声中，并带领全会众更亲近神、认识神。



在一次聚会中**廖荣辉弟兄**说，他加入美佳诗班已27年。他原非基督徒，竟在1997年加入诗班后被圣灵感动而信主，如今他成了美佳堂资历最深的诗班员。他一直抱着虚心学习的态度，且不因资历或年龄稍长与年轻的团员有隔阂，而是大家的大哥哥。



Esther Saw，今年70岁，在本届诗班里最年长。她回忆年轻时凭借着对歌唱的热爱加入诗班，她晓得神赋予她一副不错的嗓子是为了赞美祂，一生只属于祂。Esther姐妹感谢她先生无条件支持，让她毫无后顾之忧。她勤勤恳恳不间断地练习每首诗歌，每当遇到不明白的歌词或旋律都会不耻下问。疫情期间人在澳洲，也不忘服事主。虽相隔两地，却仍旧能与大家同心合一，是一个美好的见证。



林鸿泉 (Niclers) 弟兄今年一月份加入诗班团队，他表示虽看不懂乐谱也没任何乐理知识，但这些并不能阻挠他想加入诗班服事的想法。他希望能在诗班这个大家庭中继续成长，与大家共同见证主奇妙作为。



另一位新成员**黄优璇姐妹**说，她随着哥哥来到美佳堂崇拜，偶然一次随着哥哥来到诗班练唱才知晓这个服事。优璇姐妹是在籍大生，虽刚加入诗班不久，却已找到满满的归属感，结交了一群可爱的朋友。她很期待每一次献唱的机会，盼望透过歌声以不同诗歌感动更多人，传递上帝美好福音。



在诗班里当班长近十年，**黄莉娜姐妹**分享了她的心路历程。她不但要与诗班员保持良好联系、安排练歌时间、还需和导师沟通接洽，到教会开会等等。除此之外，她更为诗班员准备歌纸，随时充当司琴，陪着大家一起练歌，可谓劳苦功高。莉娜姐妹表示她所承载最大压力来自于诗班员的去留，每当诗班员人数减少，她就得想尽办法物色新成员。她凭着信心一直坚持不懈，感谢主，每一次遇到挑战，神都为她开路，将人带到诗班里。



现任诗班导师**王菊心**在美佳堂诗班服事已有16年。少年时期她就为主所用，一直以音乐服事至今。菊心导师对于诗歌历史考究功夫更是令人心悦诚服，诗班员喜欢听她叙述诗歌创作人物的故事及历史背景，让所有人对这些诗歌作者肃然起敬。不论多难以掌握的诗歌，经由导师细心教导及解释，都一一成为见证上帝真美善的凭证。



值得关注的一件事是，疫情隔离时期，诗班员仍然坚持为主献上一首首悦耳动听的诗歌。他们各自在家中勤学练唱，自行录制音频和视频，由导师整理各部声音，班长制作视频，再由建宏弟兄处理配乐，方能呈现一段完整献唱视频于美佳堂线上崇拜中。可想而知这招揽、联络、整理视频/音频、制作和配乐之过程耗时耗力，但大家依然凭着信心一一克服。

美佳堂诗班得以传承至今绝非一蹴而就，除了神所应许，诗班员和导师们一颗爱主及委身侍奉的心尤为重要。我们既然是美佳堂一份子，应当彼此鼓励、彼此关怀，给予诗班员及导师们更多关注。一个掌声，一个“赞”的手势代表着给予他们无限鼓励与认同。当然也期盼大家能踊跃参与诗歌服事。一个人力量小，一群人却能改变世界；一人歌声微不足道，一群人和声却能撼动人心。想象着一群天使围着圣殿高声欢唱赞美主，那是多么宏伟壮观的景象。盼望美佳堂诗班团队继续努力，使更多神子民受诗歌感动而来到上帝面前。

采访：林冬梅

爱·关怀之家

音乐班导师刘惠珠 (Cikgu Chan)

逆境见曙光

敲击乐声随着老师的指挥有序地响起。练习的是一群孩子。这群孩子都比较特殊，在生活中面临许多困难。有些孩子外表看起来和普通人无异，但行为与常人不同；有些孩子令人一眼就能分辨出他们比较特殊。他们学习需要付出更多努力，必须克服许多困难才能取得一些成绩。学习音乐以他们的能力而言，确实是艰巨的任务。他们是爱·关怀之家 (Lovely Disabled Home) 的孩子。



刘惠珠与女儿陈雪仪

爱·关怀之家是培训特殊孩子的机构，秉持着“民间有真爱，世间无障碍”的宗旨，给孩子们提供了一个无障碍的工作坊。只要孩子们愿意学习和付出努力，这工作坊会尽其所能为他们安排工作。当然，前提是孩子们愿意接受教导，而家长也必须积极配合，准时接送孩子。工作坊教导的终极目标就是让孩子们在成年后能够像普通人一样外出工作，凭借个人的能力获得报酬（虽然薪金微薄）。孩子们除了学习工作，还参与这个音乐班，这是他们非常热衷的活动。



坐上轮椅，陈雪仪可自由地参加户外活动。

音乐班的灵魂人物叫刘惠珠 (Cikgu Chan)。为何她会成为这班孩子的导师？其来有自。

刘惠珠的女儿陈雪仪 (Teresa) 患有痉挛症，从女儿三岁开始，她就努力寻找能够接纳女儿或可协助她成长的机构。她对特殊儿童的了解不多，四处寻找帮助，希望找到提供咨询和协助的人或团体。当时，她刚刚信奉耶稣基督，曾尝试带女儿参加教会的主日学和各种社交活动，但却未能尽如人意。后来，女儿经过医生评估，才进入雪兰莪痉挛治疗中心 (Selangor Spastic Center) 学习。

带着女儿去雪兰莪脑麻协会时才发现，原来自己并不孤单，这里有很多像她一样有特殊儿童的家庭。于是她开始祈祷询问上帝，为何让她来到这里？为何要她看到这

样残酷的状况？为何不医治这些孩子，让他们恢复正常的生活？

在等待答案的同时，她对自己说：“既然没有人能帮助我的孩子，那么我需要自己站出来做事，不依赖他人，因为孩子是我自己的。只有父母才了解自己孩子的能力和真正的需求。只有特殊儿童的家庭才能理解那种心灵的痛苦和对生命的渴望。”

由于女儿在中心学习，多年前她就梦想着在痉挛治疗中心建立一个音乐疗愈部门。当中心负责人得知她愿意尝试，就顺理成章在中心设立了特殊孩子音乐班，开启了她的音乐之旅。

一切都从零开始，当时她只用一根手指弹奏电子琴，但得到上帝的启示，她一下子理解了多年来不明白的事情。同时，上帝为她准备

了两组有音乐基础的义工，有的教唱歌，有的教敲击打鼓。音乐学习之路就这样开始，实际的学习经历使她受益匪浅，她在该中心终于站稳了脚跟，出师有名了！

后来，女儿的身材长高了，她意识到是时候关注她的生活需求，更要让她学会自立。她也开始为女儿寻找适合她使用的轮椅，通过申请免费轮椅的机缘认识了爱·关怀之家的创办人林国强。林国强也因小儿麻痹症导致双腿行动不便，他是个借助电动轮椅自力更生的好见证。

那一年女儿已经25岁，学校老师坦白告知，女儿的学习能力有限。面对这个现实，她一时陷入困境，不知该如何为女儿安排日后的生活。幸运的是，不久后林国强竟然认为她可以在工作坊工作。起初，她完全不相信女儿有工作能力，然而在工作坊导师的引导下，她终于亲眼见证了奇迹——25岁的女儿居然能够折叠旧报纸！女儿的突破让她在逆境中看见了曙光，也让她决心加入爱·关怀之家的音乐部门，并持续至今。

刘惠珠说：“感恩能够与爱·关怀之家相遇相知，同时也感谢林国强为我打开了这扇音乐班的大门。《诗篇》139篇说：‘因我受造，奇妙可畏’，这是我深深的信念。上帝创造每一个孩子都是独特的，更是祂的精心杰作。虽然这里的孩子天生有些缺陷，不过，他们在其他方面很可爱，是很宝贵的，实在是神的恩典。信仰为我提供了另一副眼镜去看生命，在看似艰辛与欠缺生活中，上帝依然可以转化我们的境遇。”

口述：小陶（香港）

记录：张宝琼

受同性吸引者的内心世界

告别鸢尾花 的那一季

我是个女同性恋者，这性向是经过漫长岁月和整个大环境的经历所促成的。犹记得一岁余，父母忙于做生意，感觉妈妈为了爸爸而要离开我，把我交给菲律宾女佣照顾。我遭受虐待，扇耳光、拍打不在话下。虽然，妈妈很快换掉了女佣，但已在我心灵留下了烙印。

5岁至10岁期间，我对性别感觉混乱并有些挣扎。

到了七八岁，总觉得当男孩比起当女孩更好，男孩子活泼好动，可以做许多女孩子不能做的事。有一次父母带我去泰国旅行，团里有一位叔叔，他以为我是个男孩，要带我去玩比较刺激的活动，他征求我父母的同意，当时父母知道他误以为我是男孩才要带我去玩，当下答应了他，没有澄清其实我是个女孩。我在这次旅行偶然间亲吻了一个小女孩……因着这次旅行的种种经历，发现性别似乎是可以自己选择的。

正值青春发育期间，爸爸以奇怪的口吻说我的胸部很大，觉得我有问题。我觉得我女性的特征得不到认同，不受接纳，心里难过，不想让别人看到自己女性的特征。那么，妈妈一方又如何呢？妈妈

性情内敛，含蓄、不善于表达，也从不拥抱我、抚摸我。我心灵深处渴慕父母的关爱、认同与接纳，但一直得不到满足，因此一直渴望寻找一个妈妈的角色。这影响了我对性别身份的认同。

15岁那年，我到了澳洲求学。当时我会对女老师，身旁的女生产生爱慕之情，但我从不形于色。18岁时，我与一位女室友发生了关系。这位女生（年龄比我大）独自一人来到国外，举目无亲，生活上非常依赖我，而我也乐于帮忙。她如妈妈般关心爱护我，我们之间逐渐产生一种微妙的感觉。发生关系隔天早上，恰好母亲到访，她似乎看出端倪，但只轻语带过说女孩与女孩是不能睡在一起的。

其实同性恋的经历带给我的是痛苦。我从小接触基督信仰，同性恋让我的罪恶感很重，感觉不成熟、不健康，内心拉扯挣扎，但是我仅有18岁，我不知道如何脱离这种关系，曾有自杀的念头。

感谢主，如今一切改变了。我修读了神学。

改变不是一时半刻的，它是一个过程。至今我依然会有内心的挣扎，所幸的是我能够选择如何面

对。我喜欢并接纳自己是个女人。有一回跟妈妈坦诚相对，我问她：“我曾经与女生‘一起’，你仍然爱我吗？”妈妈没有犹豫地说：“当然爱你。”原来妈妈知道我是同性恋者，然而她没有说破，而是完全接纳我这个女儿，我感受到妈妈无条件的爱。

我开始欣赏妈妈，看到她的美，她的优点。以往，我总想学习爸爸，做一个像爸爸那么厉害的人，因为他很开朗，开心，有担当。如今我也希望自己像妈妈那样，做个美丽、有品位的女人。

我跟家人的关系修复了。

在整个过程中，同行者非常重要。挣扎时，有身边朋友的帮助；朋友的关心、鼓励、支持，让自己更认识自己。我们需要时间，需要陪伴，更需要信仰。

这是一个漫长的改变过程。❶



faith

文：陈秋霞

MCRD《生态神学研讨会》给予的冲击

环保， 教会可以做什么？



去年9月27-28日，我参加了MCRD举办的“生态神学研讨会”(Creation Care Stewardship Theology Conference)，让我获益最多的是：《反省：“我可以为生态福音使命做些什么呢？”》

也许我个人可做的不多，但我相信集体的力量可以产生蝴蝶效应。我认为人需要对生态有关怀的意识，才会有一定程度的回应和行动。因此，我们需要透过教育来传达这个理念。身为教会的一份子可以如何传递“生态福音使命”呢？

10月7日，我在教会初少团契分享《我有话要说：家》。这环节是父母陪同少年孩子来参与，是一个很棒的平台，让亲子可以建立共同的思维，进行属灵文化分享，对话交流，过后还可在日常生活中一起实践所学习的知识。

家是什么？哪里是我们的家？你会如何呵护你的家？

走吧，与大自然接触！犹如谢智谋（体验教育与冒险治疗博士）说的：“把全世界当教室，不要把教室当全世界 (The world is our classroom)。”这是探索生命意义的体验教育。

我们大家一起思考：

这星期你看过花草树木了吗?
这星期你摸过一朵花了吗?
这星期你摸过一根草了吗?
与大自然为友，需要些许互动哦!

这星期你抬头看过天空吗?
这星期你看过了云朵了吗?
这星期你看过了月亮星星了吗?
这星期你感受了太阳的温暖吗?
这星期你感受了与雨水接触了吗?
与大自然为友，需要些许互动哦!



2023年9月27-28日 MCRD 生态神学研讨会

我们的家(生态)生病了吗?
与你我有关吗？生态是什么？
生态真的与我们无关吗？

生态是我们居住的环境里所包括的一切活物与非活物，彼此连接，彼此影响。因此，需要彼此关顾、共善、共好、共融、共和的策略、共存的价值、共赢的结果。

我们正在共享同一个家(生态)的空气、水源、土壤等。保护和呵护生态需要：

1. 教育带来了解与醒觉意识(打预防针)
2. 持续性的改善过程(持续性发展)
3. 拯救生态(急救箱)。

我们有义务把“家”管理和修复好，整理“家”(天父世界)，准备迎接基督的再来。

教会是基督的身体，基督的队伍，也是世界最大的组织。教会界可以兴起某个有生态福音使命的团队，协助整合不同宗派的人力、财力与知识，保护生态系统——我们的“家”。除此，百花齐放的管理“家”也是一个很好的回应；只要有爱、有使命。做，就是了！

传达一个原住民传统生态知识与基督信仰相遇的故事：

生态他者与射日神话中的小米

原住民的教会墙壁上有一幅画。天上出现两颗太阳，灾难临到，勇士要去射日，挽救生态。他们用耳管放入小米粒，挂在耳垂上去射日，还带上孩子。后来，其中一个太阳被射伤，滴出来的血变成了星星，受伤的太阳很苍白，变成了月亮。从此，大地便恢复正常，白天有太阳，晚上有月亮。但勇士们离家太远，不知道怎样回家。来时，因他们沿路种下了小米，小米长成了，他们就沿着小米路回家。

此神话故事告诉我们改变世界的使命，需要至少两代人去完成。

如何照顾好我们的家，传承好家？

“我来了，是要羊得生命，并且得得更丰盛。”（约10:10）你有想过预备好我们的家，迎接主耶稣的再来吗？你会如何呵护好你的家？你的决定是什么？你有什么资源？我们可以提倡环保活动吗？

在《我有话要说：家》的活动环节，我尝试让初少的父母孩子回应：面对这些用过的东西，你会如何做？此活动让父母与孩子一起明白保护生态的重要，保护家是我们的责任，且要不断实践在日常生活中。

12月3日的初少团契时间，初少孩子办了一个派对，他们回应环保的重要，把杯子蛋糕包装在用过的塑料杯当中，我深感欣慰，因为他们愿意实践爱护家的行动。呵护生态如果只有心动没有行动是不行的。行动可以带来微妙的改变，小小的力量，效应是很大的，如蝴蝶效应一般。星星之火，可以燎原，我们一起动起来吧！

教会如何平衡地保留宗教传统并同时采纳新的环保实践和科技？

宗教传统包括圣殿与圣礼。

圣殿是指教会建筑与设施，例如冷气机可以改为水源或冰块的节能冷气机；穿着凉爽的服装，调



初少团契分组分享讨论



父母组讨论：如何呵护家？

整冷气温度或多开窗口；提升通风或排气系统，减少热量；安装 LED 灯泡；使用太阳能等。

圣礼包括崇拜、圣餐礼仪、洗礼等。崇拜程序中可以减少使用纸张，特别是崇拜次序表可以改为电子版；奉献可以调整为电子支付和电子收据；报告书改为电子版；《美佳之窗》（His Window）刊物日后改为电子杂志等等。圣餐礼仪中的圣餐杯，不使用小杯，用几个大杯点面包。洗礼用洒水礼（点水礼），节省水源。

1. 社区大扫除
2. 设立环保站（回收，物尽其用）
3. 减少每个活动都制作新的衬衫
4. 活动的名牌回收再使用
5. 茶点或爱宴中，鼓励带自己的碗碟餐具，不用纸碟或塑料餐具
6. 使用有机洗碗剂
7. 茶点或爱宴时，不预订过多的食物以造成浪费
8. 举办二手物品义卖（garage sales）：收集能回收再使用的物品、衣服、玩具等做义卖；把义卖的款项捐给保护生态的机构
9. 主日学手工、教材、布置都尽量使用再循环的物品，例如：厕纸圈、鸡蛋纸板等
10. 绿化教会：栽种植物
11. 鼓励线上会议（节省时间、人可多休息、省车油等）
12. 提倡使用电能车（必须有人带动，特别是有能力换新车的人）



家长组呈现：如何呵护家？

如何确保教会的环保努力是持久的，而不是短期的热诚？

此类生态福音使命如果要推动得更有成效，牧者团队和教会领导层必须先要意识到生态环保的重要、迫切，而且具有使命感。从上而下的榜样和传达醒觉意识、讲台信息分享、从零岁的主日学到乐龄年龄的团契中做教育。

当多数人有共识和醒觉，生态福音使命就有可能实践，甚至变成教会的美好文化传承。此等的共识包括：

1. 节约能源，共同实践的计划书
2. 刻意操练实践性的规则，例如：少用电梯，多走楼梯
3. 设定可实践性的目标：有时间段（大目标，小目标）SMART PLAN
4. 教育和提醒，直到成为教会多数人的习惯与文化；同时也影响家里日常生活操练，营造此文化（特别是大人的榜样）



初少派对：孩子回应环保的重要，把杯子蛋糕包装在用过的塑料杯当中

这类似的操练需要持续性，至少5-7年，养成习惯和成为教会文化。我们一起为我们的“家”加油哦，预备好迎接基督的再来！

其实，在我的家中，我的孩子从小就会把要去的纸张、塑料、铁和铝分类。过后，我们会把这些收集好的回收物品拿到回收中心。虽然过程有些麻烦，如堆集杂物会吸引一些昆虫到来，但我们还是坚持到今天。我的孩子会把他们在学校上课使用的废纸带回家中回收，不会直接丢进学校的垃圾桶，深感欣慰！我相信这已经是我家庭的环保习惯和文化了。❷

文：梁汉运
音乐与崇拜委员会主席

圣诞舞台剧

CHRISTMAS SHOW 2023

“我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离一切的恐惧。仰望他的人，就有光荣；他们的脸必不蒙羞。”
(诗篇34:4-5)



2022年我们定了一个主题《靠近》，希望弟兄姐妹从那年4月份国家的疫情受到控制后，卫生部开放让大家举办实体聚会，所以我们鼓励人有更好的联系并更加靠近神。

一年飞逝，去年初，开始思考神要我们怎样面对新的一年。2023年，我们除了更靠近神，大家在无奈不安时，也可以抬头来仰望神。所以我们就订下这个主题《仰望》——一个不一样的圣诞舞台剧，圣诞福音聚会。演出的地点选在PJPAC，场

仰望 LOOK UP

地坐落于万达镇购物商场内，座位舒适，音响灯光一流，也有充裕的停车位。

当时我想，舞台剧？由谁来写剧本，我们有导演吗？我们有这样的人才吗？经过祷告，神在我的脑海里现出一个主日学自身制作的戏剧的画面和内容，主日学不就有这个DNA吗？所以我就与周贝贝姐妹商量，能否为2023年的圣诞舞台剧写剧本，策划舞台设计和舞台剧演出。感恩，她义不容辞答应我的邀请。从二月起，我们开始招募更多不同岗位的弟兄姐妹参与整个的舞台剧筹备工作——从敬拜赞美、演员、歌手、宣传、售票、3M拍摄、招待、打杂至祷告祭坛团队等。

之后，周姐妹也找来了我们的大导演——陈理稳弟兄主导整个舞台剧排练，与演员一同揣摩演出的技巧、表情等等。舞台剧排练起来并不简单，陈导的要求也非常高，所以每位参与者都非常谨慎，不随意缺席每一次的排练。

感恩上帝把许多不同恩赐的人聚集起来，同心服侍。整个团队大约有150人，真的不是一件容易完成的事。

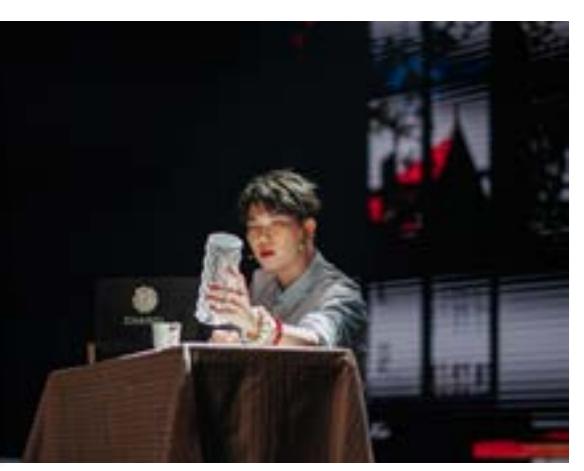
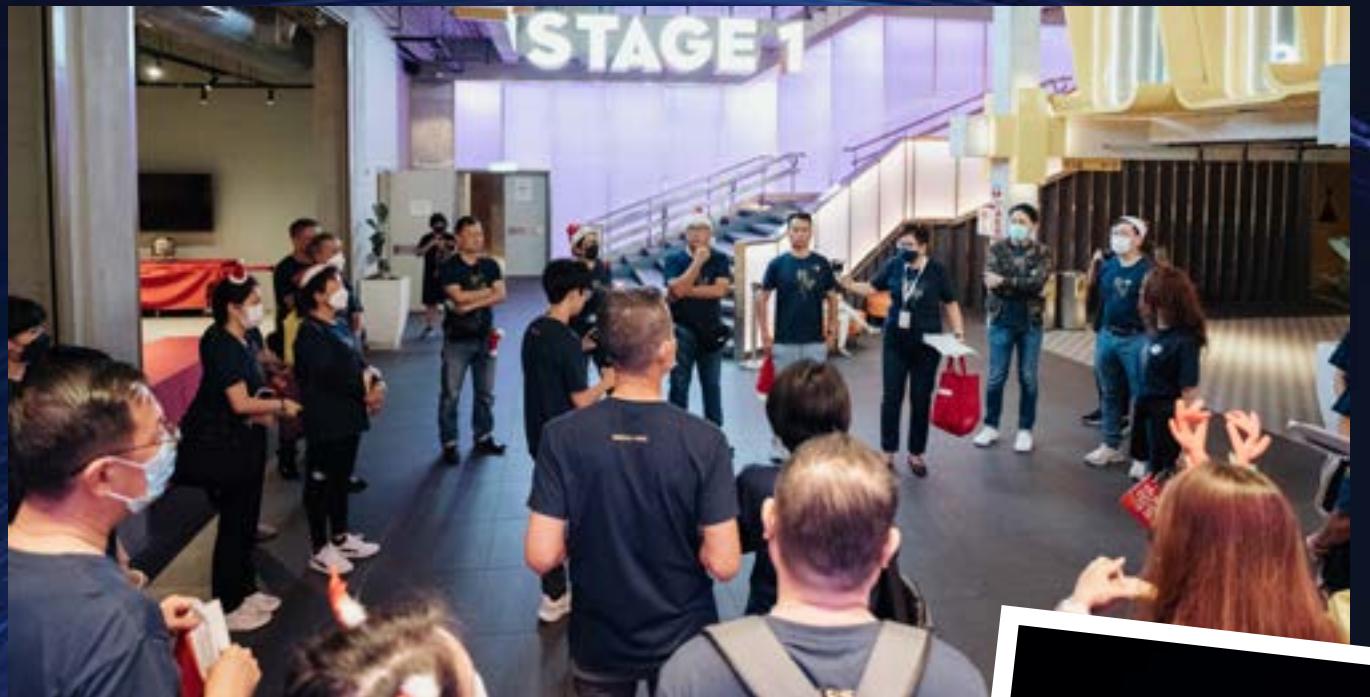
舞台剧演出共两场，我们大约有1700人出席了这个的福音聚会。大家带着欢喜快乐的心情一早就来到现场打卡拍照，然后在10点看演出，之后去商场内聚餐联谊。下午场的弟兄姐妹则先邀请亲友来个午餐后，再开开心心去观赏两点场的演出。

节目非常顺畅，从一开始的破冰环节就让人进入状况。而后就是我们的主题歌的MV播放，MV令人赏心悦目。然后，舞台剧正式开始，话剧、舞蹈、歌曲穿插当中，一幕一幕的演出，加上电动背景的神助攻，非常感人。演出进入尾声，参与饰演《鞋带男》的前任主理牧师潘武忠也用神的话向未信主的朋友传讲神的大能。感恩当天，我们一共有24位慕道友愿意一生跟随主。将一切的颂赞荣耀都归于天父。

筹办圣诞舞台剧到底有什么意义？我想不是我们为了活动而办活动，而是我们通过这样一个普世欢庆的日子，刻意去与人分享福音。我们努力撒种，神来收割。

感谢美佳堂的敬拜事工、本地布道事工、小组事工、多媒体事工，大家一直来的努力配搭，我希望大家继续为我们的家祷告，让更多人懂得回家。❸





文：林勤善 (Matthew Ling)
美佳堂飞鹰同工

用最佳的年华来服事祂

我今年24岁，正值众所认为年轻人应该去打拼，闯天下的时期。每当和长辈或友人谈起我正在教会全职服事，他们的回应总是让我非常难过。虽然他们没说出口，我总能感受到他们的疑惑——认为我在浪费生命。

因此，我更加明白自己为什么选择全时间服事。

我成长于基督徒家庭，自小被父母带去上主日学，学习《圣经》故事，认识耶稣。但我从来不认为这些和我有何关系。

少年时期，我在母堂教会的少年团契担任委员，也对《圣经》知识略知一二，表现得很像一个称职的基督徒。毕竟，自己是少年团契的主席，还是该有个主席的模样。敬拜时我会高举双手，虽然不知道高举双手的意义是什么，但当时觉得很帅，就继续做了。

我热衷服事，但不理解为什么要服事，只为了服事而服事。星期六日在教会里劝弟兄姐妹要读经要祷告，要有基督的样式，可到了学校和补习中心便完全忘

记了自己说过什么。我只是有个空壳，挂个名的基督徒。

18岁来到吉隆坡升学，一转眼就到了今年的24岁。这6年来，神不断建立我，打碎我，再建立我，继续打碎我。

19岁那年，也是到吉隆坡的第二年，属灵生命每况愈下，甚至连教会也不去了，生活秩序颠倒，完全没有基督徒该有的样式。现在回想，当时如果有人说我是基督徒，估计我身边的人都会觉得诧异。

有一天，我依旧像往常一样待在自己的小房间里用着电脑，漫无目的地看着视频，听音乐。不久，播放器里传来一首好久没有听到的诗歌，当下就觉得心好痛好痛，同时感觉到有一双温暖的手轻轻地搭在我的肩膀上，耳边传来轻声细语，问我：“为什么离开我？”我痛哭，认罪，而后回到了教会参与团契。

虽然回到了教会，回到神面前，但我的生命并没有立刻修复，破碎的地方依旧破碎。

2023年的4月，人生迎来一场巨变。由于疏忽，我忘记报考一个最重要的考试——律师证的考试。这突如其来的事情让人生的方向完全改变，我一夜之间就失去了人生目标。而且，人际关系也完全崩盘。但是，信实的神在我最糟糕的时候却要我专心去阅读封尘已久的《圣经》，我很纳闷，但心里却有一个声音告诉我我要好好读《圣经》，好好向神祷告。

读经的时候，我感受到自己正慢慢地谦卑下来反思自己，其实我根本不值得神来爱，不值得神为我牺牲，可以接受这样的恩典和怜悯，是何德何能？于是我正式邀请神来掌管我的生命。但是我的生命依然没有翻转，过去的枷锁，新的旧的人际关系依旧捆绑着我，感到无比窒息，无

助，痛苦，绝望……直到我意识到自己根本没有完全将生命的主权交给神，仍然想依照自己的意思去过生活，而不是贴近神的心意。知道了自己的问题所在，我马上跪下来向神认罪，再次把生命中的所有问题都交在神的手里。当然，我的生命也没有马上修复，完美起来，但神这次却慢慢地带领我，教导我如何确确实实地降服和信靠，纵然过程好痛苦好痛苦。神如此爱我，如此不离不弃，我还有什么理由不用我的生命、时间去回应神的爱，去祝福别人呢？

2019年参加教会的少年营会，讲员的信息让我印象很深刻，“用我们一生最棒的年华去服事祂！”这就是我服事完整的答案了。

虽然我从里到外都破碎透了，但在我没有能力改变任何事，无法爱自己的时候，神竟然还这么爱我，由始至终没有改变。我想以最好的方式来回应祂——在我还年轻的时候，全时间服事祂。 美



林勤善 飞鹰同工

文：罗日欣

美佳堂IMM新任同工

你愿意放下手中的那杯拿铁吗？



与同事聊着工作的意义，我一如往常，开口就是抱怨，觉得工作毫无意义，非常浪费时间。他却这样反问我，“你愿意放下手中的那杯拿铁吗？”当下我觉得他问得可笑，不就是少买咖啡吗，很简单嘛！便不假思索地回答他：“有什么不能呢？这么简单的事！”

然而，他这一句话在我的脑海里不停回放……想了很久，其实我依依不舍的不是手中的拿铁，而是这份工作所带给我的物质享受及金钱宽裕。我不知不觉将物质享受和快乐画上等号，以

为用了昂贵的护肤品或化妆品就会快乐，以为天天手上拿着一杯某某店的咖啡就会快乐，于是追求的东西越来越多，快乐的代价也越来越大，越来越难满足。

其实我只是不愿承认自己变成小时候讨厌的那种人。而这杯咖啡也逐渐吞噬了我与上帝的关系、内心的喜乐平安。

到底是别无选择，还是我太爱自己了？

无可否认，出来社会工作意味着我有了经济能力，能够花钱

买自己喜欢的东西，满足家人的物质享受，那种感觉非常痛快！最近两年，我才意识到自己时常常有非常负面的情绪或是陷入一种自我怀疑的漩涡里，我想往上爬却被越卷越深，我嚎啕大哭却得不到舒缓，我不知道自己活着到底为了什么，也没人能理解，那种无助感总是在夜深人静时倾泻而出。

从前我活跃于大专团契，热爱与人建立关系，是大家眼中的开心果。不知何时开始我变成了相反的一个人——远离神，没有读经祷告，没有团契生活，喜乐逐渐从生命中退出。我过着依靠自己的生活，每天都在抱怨工作压力，情绪常常起伏不定。终于有一天，同事也忍无可忍，劝我不能再这样下去了，一定要正视自己的问题和情况，找到根本的原因。

感谢主，感谢属灵的弟兄姐妹没有放弃我，常常会发信息提醒我上帝对我的爱，邀请我一起去教会，我才渐渐回到以前的教会生活。



去年宣教月，有一位牧师来讲道，主要宣讲如何将福音传给无国籍的人，走入他们的生活，了解和陪伴他们。牧师在台上祷告，说若有人想要服事，请不要拒绝圣灵的感动，一定要回应神的呼召。我虽然没勇气举手，但是内心在呐喊：“我！我在这里！”我相信，耶稣看见了我。

其实过后我有些犹豫，自己的计划会不会因此打乱？我甚至“舍不得”将生命奉献给主，陷入一种与上帝谈条件的状况——等我有了事业，有了家庭，有了钱才服事主。但是上帝爱我本就不是因为我的恩赐才干。上帝爱我，因为我是我。于是我鼓起勇气，勇敢地回应神的呼召，专心仰望神，阅读神的话语，常亲近神。那一天之后，我感受到一股发自内心的喜乐，感受到久违的平安，真的很感动。我一直以来奋不顾身地往前奔跑，忘却了最爱我的阿爸天父一直在身后等候我回转，其实我要寻找的一切尽都在祂手中。

《哥林后书》12章9节“祂对我说：‘我的恩典够你用的，

因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”盼望在这一年里我更加勇敢地面对自己的内心，承认自己的软弱不足，因为唯有在缺乏中才能经历神的富足。

感谢主让我有机会在2024年成为美佳堂的全职同工，和其他同工一起经历神奇妙的恩典，用生命影响生命。

正在阅读此文的你，是否也想要踏出现的环境？是否想全时间来服事主呢？鼓励你在神面前以心灵诚实来向他祷告，勇敢地回应神，勇敢地迈出那一步，神必亲自带领未来的道路。

期待我们的生命都能经历蜕变。美



罗日欣 同工

报道：陈莲娜传道

祷告祭坛

培训营101



祷告祭坛不就是祷告会吗？
还需要办培训营？

很多人以为祷告祭坛就是祷告会。其实，祷告祭坛更像是一种读经的运动。

祷告祭坛通过《365历史顺序读经计划》的读经方式，帮助我们以整本《圣经》的历史背景或当时的情况来了解经文的内容，使弟兄姐妹更认识上帝。

通过祷告祭坛101的培训，我们又发现了新大陆。原来，祷告祭坛不但是读经运动，也是一种生活方式，更是来自神对门徒的邀请。

筑坛者，首先需要先回到至高者的隐秘处与神连结，才与弟兄姐妹连结，此为正确的优先次序。

每一位筑坛者如此操练时，不但不会心高气傲，还能谦逊地靠着主，有智慧地服事，逃避凶恶与试探。

三天两夜的培训营，我们查考神的话，神借着破冰游戏、敬拜赞美、小组讨论、组代表呈现、崇拜等节目来激励我们，让我们更理解何为祷告祭坛的重要元素，并活出此模式的生活方式。当然，过程中也少不了吃吃喝喝团契，拍照等余兴节目来让弟兄姐妹更认识彼此。

其中，最让人反复思考的莫过于以下的两句话。

第一

国家有难，基督徒难逃其罪！所以信徒要先认罪悔改，也要为土地与百姓的罪代求（代下7:14）。

第二

莫要成为作恶违背圣约的人。当殷勤认识神、我们就必能刚强并靠主行事（但11:32）。

2023年11月24-26日虽然过去了，但是却在我们这46名参加者的生命中留下了一个深刻又重要的轨迹。这是我们第一次实体培训，称《祷告祭坛101》。由 Dr. Khoo 和 Pastor Looi 为我们主讲，特此也纪念感谢他们，以及翻译员倪凤幼姐妹在主里的劳苦。 amen



文：文桥传播中心供稿
<https://bridgebooks.my>



在神的爱中 做自己

——寻找成长路上的家庭烙印

某日，峇株巴辖一间住家里，四个朋友围坐在一起，其中一人抽出一张破冰卡——“如果人生只剩下一年，你会做什么？”三人轮流说了自己的想法，然后齐齐等待“还想不到”的她回答。她自认为是随遇而安的人，似乎没有特别渴望做些什么。但那三双眼睛直勾勾望着她，倍感压力——“我会做自己”脱口而出。

那刻，她有些诧异——我从来没有这样的想法啊！同时又恍然大悟——这似乎是自己长久以来寻找的“答案”。

是什么时候察觉异样的呢？无数次，她想删除所有的社交媒体账号，去到无人认识自己的地方，结交新朋友，不再理会生活中的琐碎事。“是什么让你觉得，

自己目前所处的环境无法这么做？”朋友问。她知道，是那让她又爱又恨的家。

家，是避风港；可有时，也是战场。父母的文化背景差异甚大，父亲从小受英文教育，母亲则接受华文教育；表面上相安无事的两个人，其实并不认同对方的思维模式、生活习惯，他们从未真正接纳彼此的差异。身为女儿，她总是怀疑自己——到底怎么做才是“对”的？

如何做自己？

突破出版社出版的《就是要做自己》让读者探索在成长历程中，家庭对个人的影响。透过作者——资深辅导员梁燕云——所处理的15名个案，他们的真实生活经历，加以辅导理念解说，并

带出反省框架，让读者在阅读并回答反思问题时自我探索。

以首个个案 Tommy 为例，Tommy 对一些上级、有权力的人士，特别是女性不敢反驳，忍气吞声。作者随后简介沙维雅 (Virginia Satir) 的五种沟通形态，即指责型、讨好型、超理智型、打岔型及里外一致型，文中提到：“从一个人的常用言语及常见行为，可反映出他的自我价值和内心挣扎”，而父母的沟通形态也直接影响子女的成长。

从出生便由嫲嫲照顾的 Tommy，三岁让父母接回家，想念嫲嫲的情绪得不到谅解，还受妈妈呵斥，而爸爸则时常指责并批评他。长期受到误解、否定，令 Tommy 自我怀疑、失去

信心，导致他长大后倾向“讨好型”的沟通模式。

“从与父母的相处经历中，特别是沟通模式，怎样影响你的人际关系？”阅读 Tommy 的经历后，书中这道问题让她沉思。原来，多年以来，为了获取父母认同，她不知不觉中养成了讨好型沟通模式——难怪，自己最近总想逃离身边熟悉的人事物——太累了！

此外，书中也谈到五种处理冲突的性格形态 (Thomas Kilmann Conflict Model)，即屈就型、斗争型、逃避型、伙伴型及妥协性。其中，名为蓝天白云的个案，在关系中被他人越界时，不懂表达、不懂拒绝，最终失去自主权。追根究底，原来从小目睹令人害怕的场面——爸爸与爷爷吵架，加上长期承受妈妈的焦虑，导致蓝天白云害怕冲突、压抑自己的情绪。

阅读了蓝天白云的经历，并回答了“发现自己”冲突问卷，她得知自己的沟通模式属于逃避型。这似乎符合她的性格，常常表现得很“佛系”，满不在乎，其实只是不愿面对、处理“复杂”的人事关系——像小时候的她一样，父母意见不合的时候，逃吧！——离开现场，她就不需要面对并承受那股让人压抑的张力。



此书也透过其他个案经历探讨其他课题，包括面对摩擦、自主生活、情绪界限、夫妻关系、原生家庭的影响等。作者在导言中说，“期望引导读者自我反省，加强自我认识……更能以客观的角度看事情，接纳彼此的不同，在关系中能合乎中道，收放自如。”

神的恩典下得医治

对自己的伤口和脆弱闭口不谈，似乎人之常情。像她，隐藏自己的伤口——压抑负面情绪、逃避“复杂”的人际关系；忍无可忍了，便想逃到无人认识自己的地方。她以为，只要逃离一切问题的根源——家，问题就不存在了。但，若问题是来自从未获得正视的内心，即使能逃到远方，又如何逃过自己？

中国神学研究院神学科助理教授黄国维在序文中写道：“每个人在成长的旅程中，心灵必定

受过伤……这些伤口未必会影响日常生活，但当触碰到的时候，却会伤害自己，祸及旁人。”他也说：“我们心中的伤口，都可以在神充足的恩典下得到医治。留下的伤痕不再是羞耻，而是神医治的见证，更能成为别人的祝福。”

揭开伤口纵然会流血、会痛、会流泪，但那是迈向痊愈的第一步。感恩的是，这条路上她并不孤独，正如《诗篇》147章3节所写：“他（耶和华）医好伤心的人，裹好他们的伤处。”一步一脚印，不疾不徐，神带领她、陪伴她、医治她，伤口愈合后所留下的伤疤——是恩典的记号。

她不再逃跑了，她要在神的恩典中做自己，不受过去伤害辖制——不再刻意讨好、不再事事回避，她相信“天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了”（约8: 36）。你呢？



购买链接：



吴兆慧

文桥传播中心文字部同工，在籍辅导学学生。喜欢找故事、听故事，有时也写故事。我有耳朵，偶尔有笔，你有故事吗？

文：叶大卫

NAXOS 在纳克索斯岛 遇见一少年

离圣托里尼约80公里的纳克索斯（Naxos）岛，是基克拉迪群岛（Cyclades）中最大的一个。除了许多风景宜人的海滩，这里也拥有多个考古遗址。

乘搭渡轮过来只需要大概两个小时。这两个岛屿有着截然不同的氛围。与举世闻名的圣托里尼相比，纳克索斯明显幽静许多。这里的商业气息单薄，游客大多为扶老携幼的家庭，岛上居民的生活也更为写意自在。

一踏上这座悠闲的岛屿，我就被懒洋洋的空气深深吸引。我极度不喜欢人潮，纳克索斯简直正中我心。即便需要背着沉重的行李从港口徒步25分钟到民宿，我也甘之如饴。

纳克索斯岛有个著名的纪念碑——Portara。这个巨大的大

理石门，是阿波罗神庙仅存的一部分，由四个大理石部分组成。这座神庙历史悠久，据说可追溯到公元前530年。它可说是纳克索斯岛的象征和主要地标。Portara距离纳克索斯市中心仅有几分钟的步行路程，每

天傍晚都有许多游客到此欣赏日落。

这天，我们三人决定沿着短堤道漫步，接着爬上山坡，到这个号称岛上最好的日落观赏点等待夕阳的降临。在短堤道上的一



Portara和Naxos Town之间的短堤道。



Naxos Temple of Apollo – Portara

旁，有个售卖彩绘石头的地摊。地摊的主人是个看起来大概只有十二三岁的少年。我不是个特别喜欢购买纪念品的旅者，因此对他并没有多加留意。

走近这个小档子的时候，我看一个中年男子不小心撞上了那个少年。然而男子不但没有道歉，还狠狠地瞪了少年一眼。少年显然被他凶狠的眼神吓着了。他不发一语，只是低着头静静地站着。男子停留了一会儿后才继续前行，而少年则带着难过的神情走到地摊后蹲下来。看见了这一幕，我心里很不是滋味，分明男子有错在先，但我来不及反应，没有“拔刀相助”，只是继续往目的地前进。

到了山坡上，我们把刚刚看见的告诉同行的德兰和妙丽，也后悔刚刚没有至少上前问问那少年还好吗。《腓立比书》2:4说的“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”不停在我脑海中回荡。我默默祷告希望回程的时候还能遇见那个少年——想用实际行动来给他一点点温暖。

看过了不算太惊艳的夕阳后，我们回到短堤道上。售卖彩绘石头的少年还没有离开。我们走到他的地摊前，蹲下来欣赏他的作品。此举引发了其他人的好奇心，不少游客也在我们之后停下来看看他所售卖的纪念品。一位在我旁边的妇女率先购买了一个画着太阳花的石头。少年脸上终于露出了灿烂的笑容。

而我则选了一个画了鱼的石头。除了设计美观以外，我也想用这个纪念品来提醒自己，一生中要为主得人如得鱼。

“这些石头都是你自己画的吗？”

“是我和弟弟一起画的。”

“你画得很美，答应我，要一直画下去哦！”

“好！”

付了钱以后，我们便往城镇走回去，少年也开始准备收拾摊子。走了几步之后，我突然想要拍张照留念。我转过身，看见少年单膝跪着，他拿起一个自己的

作品，轻轻的一吻，然后带着微笑将它收起。也许，我的一个小举动，真的为他的今天带来了一点点的正能量。

我想，这个彩绘石头，是我其中一个最有纪念价值，也最有意义的收藏品。

或许有那么一天，在这个希腊的小岛上，会出现一个伟大的艺术家。因为在2022年的那个秋天，他答应自己，要一直画下去。莫



即使是在最主要的城镇，游客数量也不算太多



纳克索斯岛是个吃海鲜的好地方。



画了一条鱼的彩绘石头和正在收摊的少年。



叶大卫

生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

《富都青年》观后感 你可曾关注身边的

ABANG ADIK



武吉免登可以说是吉隆坡的黄金地段，繁华的街道，各大灯牌五花八门，人流穿梭不断，非常热闹。可在这灯红酒绿，纸醉金迷的地段附近，却有一个完全相反的世界，龙蛇混杂，黑暗的角落——富都。

这里，就是《富都青年》上演的地方……

最后一次看王礼霖导演的《迷失安狄》是3年前，那是一部非常棒的写实电影。如今，这

部《富都青年》也是王导利用电影来讲述社会边缘人的作品。我喜欢这种题材，因为这些人群时常出现在我们的身旁，可是却没有多少人关注他们，即便有，也戴上有色眼镜观之。王导的初衷，就是呼吁大众给予他们爱与关怀。电影拍得好，也许也获得认同吧，横扫了9个国际大奖，7项金马奖提名。

未观看影片之前，读了很多评语。有的人说太过低俗，有的人则表示惊奇。我只能说阿邦和

阿迪的演技太棒了，加上情节丝丝入扣，简直将一群遭社会遗弃者的遭遇表达得淋漓尽致。

我们有工作，有家人，有身份，若不是借着这部电影，绝对无法体会他们的状况是如此悲惨。我们习以为常的很多人事物，如蓝色身份证件，对他们而言是何等的珍贵。阿邦和阿迪即便出生在马来西亚，但因为种种原因而不能够获得法定的身份。他们渴望的，其实非常简单：就是一个合法的马来西亚永久居留权。可天

意弄人，尽管他们努力生活，可厄运是却一而再，再而三临到，每一天都在刀口上舔血。

他们被社会遗弃，成为不公制度下的牺牲品，只能够在富都的一间小房里相依为命。他们想要去银行开户口，想要得到公平的对待，却没人能够帮助他们。即使社工佳恩努力不懈地替他们游走在政府部门间，可是不公的制度却没有给予宽待处理。论勤快，他们比任何人都努力，可是因为身份的问题，却不断地受人压榨。即使遇见了爱情，也不敢往前一步……

令我印象最深刻的就是这两兄弟的住处，这里有非法外劳，有难民，有跨性别人群……其实这群人也想要融入社会，可却无容身之处，只能够集聚在昏暗的角落，苟延残喘。

王导使用了暗喻的手法。比如说：电影一开始，有三个集体跳楼的姐妹。社工佳恩找来了当地的议员，希望他能够有办法解决这件事情。可是那位议员却告诉社工：不要在我的地方给我添麻烦，可回头却像哈巴狗似的，接了某位贵权的电话说登门拜访；阿邦和阿迪在出事后，乘坐一辆破旧的巴士远走高飞，巴士的马来名字翻译过来叫做“幸福快车”。阿迪路过一座行人天桥的时候，他的身影，和天桥上的广告牌匾形成极为强烈的对比，广告写着：我们都是马来西亚的孩子……

政治人物会帮忙吗？乘坐“幸福快车”，真的能够通往幸福吗？他们真的能够成为马来西亚的孩子吗？为什么那么多人到



现在还是无法获得身份证呢？到底文件重要，还是人命重要？

曾经熟悉的动作叮咛阿迪，要好好活着……

鸡蛋也是这部戏的最佳配角：代表了生命的开始、再生、希望等象征意义。

最后阿迪去见他的亲生父亲，代表了阿迪延续了阿邦的梦想：好好活着。

这部电影以一个哑巴“无声”的形式抗议种种制度下的不公，更为生活在社会边缘的弱势人群发声。

我们身边处处可见阿邦和阿迪的身影。我们曾关注他们？

现在需要做的事，就是释放善意，伸出援手。也许一个简单的微笑，也能够点亮他们昏暗的内心。不要忘记，神就是爱。我们爱，因为神先爱我们。¶



阿呆

两个孩子的爸，体贴妻子的丈夫，相信写作就是生活写实的“芭比”。喜欢观察，以身旁的人事物为题材，反映当下的感觉。愿自己的文字可为别人带来一些反思及鼓励，将荣耀归给神。

当华人文化 遇上基督信仰

认识、理解及尊重华人民间信仰

基督徒面对亲友时，我们如何从合适的角度切入分享信仰？基督徒需要了解华人传统宗教与民间信仰的内容，在传福音的工作上可以无往不利，知己知彼，百战百胜。

PR JAMES LEONG 梁志光传道

- 2005年创立飞鸽传播
- 2010年毕业于香港牧职神学院主修媒体宣教
- 2023年毕业于马来西亚浸信会神学院护教学硕士
- 他对华人文化、民间宗教、异端及新纪元运动长期关注及研究，在神学院及教会布道分享，也使用护教学的角度制作成福音作品，透过影片帮助各地华人明白福音的好处。



课程内容：

华人民间信仰的形成，清明节祭祖先崇拜、太岁崇拜和禁忌。
中元节、盂兰节和鬼节由来

星期六

25/5/2024



时间

9:00AM - 1:00PM



美佳堂

实体与线上同步进行
(仅实体有午餐招待)

