

# HIS WINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 106 | Apr - Jun 2024

# 美佳之窗

看见神的荣美

## 庆祝美佳堂成立牧区30周年



# 再思期望



合神



意  
的世代

For Internal Circulation 非卖品



报道：蔡嘉慧 (Karen Choy)

# 505 凌空第一击， 南腔北调聚美佳



这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。(诗篇 Psalm 118:24)

美佳堂的粤语崇拜终于在5月5号正式开始。这是美佳堂宣教委员会旅马华侨宣教事工之一，主要对象是在大马旅居之香港信徒和朋友，因香港人有听粤语的需要。当然，其中对象也包括那些需要听粤语的大马信徒和朋友。粤语宣教事工包括主日崇拜、传福音、门训、牧养等工作。在开始的阶段，我们将会集中在建设主日崇拜事工。在主日崇拜讲员之安排方面，将由美佳堂退休牧师何汉寅牧师及其他能以粤语证道之教牧及信徒领袖负责。

5月5日第一次粤语崇拜，经过刘家盛主任牧师为我们祝福祷告后，第一堂崇拜就正式开始了。感

谢主的带领，参与崇拜的人数有100位，有香港信徒和非信徒，也有本堂听粤语的弟兄姊妹。当日，先由美佳堂执事会主席及宣教委员会主席李祖国执事致欢迎词，后由何牧师以讲题“少变多”，引用《马可福音》6:34-44 五饼二鱼之经文勉励会众。最后何牧师带领会众唱“耶和华是爱”，共颂主恩，讲道后“共守圣餐”。

崇拜后，在C&C cafe 享受茶点和蛋糕，大家彼此认识，有很美好的团契分享时光。



# 目录 · CONTENTS

## 旅马华侨事工 凌空第一击

1 南腔北调聚美佳 /蔡嘉慧

## 编辑自说自话

4 成为自己喜欢的人 /小悠

## 看世情

5 打开《圣经》，强心抗忧  
1.0, 2.0 心灵健康讲座  
/甘景凌

## 主流话题

9 引言：再思期望 /编辑室

10 人对己、对人的期望  
/黄伟文

12 夫妻之间的期望  
/刘温碧琴师母

14 代际之间的对话：  
理解与共融 /黄晶晶拔

16 Expectations: Good or  
Bad? /Rev. Matthew

18 人对神，神对人的期待  
/刘家盛牧师

## 处境再思

20 如何面对下一代流失的问题——  
后疫情时期的青少年牧养探索  
/邱君尔

## 灵光乍现

24 老干不够用的时代，你我  
何时会遭殃？ /杨家俊

26 宽恕与不宽恕：跨越信仰  
的挑战 /林昌盛

28 谁说一条腿不能踏  
“脚车”？ /伍小兰

30 终于，等到这一天 /郭秋香

31 由断食思想起…… /张宝琼

## 彩霞满天

32 乐龄委员退修会——更新  
灵命之旅 /黄锡鸣

## 与神同行者

34 爱·关怀之家 (Lovely  
Disabled HOME) 与  
林国强——轮椅上的生命  
见证者 /采访整理：林冬梅

## 艺海拾贝

37 定位于永恒的人生价值  
王雪晶小时了了，  
大时更佳 /罗日欣

## 人物专访

40 51载当打的仗、当跑的路、  
当守的道：访张焕祥  
牧师 /杨家俊

## 基督教教育

44 挥别同性单轨的双人行  
/分享者：Linda小蕻  
记录：张宝琼

## 美佳书轩

46 你还记得“图书馆”吗？  
美佳书轩邀你共享阅读之美  
/郑佳荣

## 恩典交汇处

48 相信有爱就有奇迹——  
以赛亚事工培训学校开幕仪式  
/郑俐恩

50 3月9日曾思瀚牧师课程报道  
从《启示录》看末世的预兆？  
/甘景凌

## 往普天下去

53 信心之旅 (Journey Of  
Faith) 门徒训练 /陈秋霞

56 美佳堂尼泊尔外展事工的开展——  
咫尺千里，两地蒙福  
/李祖国、苏贤斌

## 阅读之美

60 “你明白你所念的吗？”  
《圣经神学导论》为你打开  
宏观的视野 /张启荣

## 我阅世界

62 宙斯山 (Mount Zeus)  
上有所思 /叶大卫

## 影视舞台

64 《孤注一掷》看透人心的  
黑暗面 /陈喜燕



封面实意：  
期望之内，还有自己

电子书 e-Book:



资讯出版委员会顾问：  
刘家盛牧师、李祖国、林斌生、  
何李颖璇

资讯出版委员会主席：  
陈恩赐

资讯出版委员会委员：  
Rev. Matthew、张友凤、  
黄伟文、陈素莺、江先汉、  
林玮斌、林冬梅、张嗜珉

总编辑：  
刘家盛牧师

执行编辑：  
张友凤

记者：  
杨家俊、张德兰、颜翠莹、郑佳荣、  
甘景凌、陈秋霞

中文编校：  
陈素莺、杨紫玲、张嗜珉、林冬梅

英文编校：  
Stephen Cheng, Chen Siew Fong

英文翻译：  
Jacob Lee, Stephen Cheng

美术设计：  
马秋仪

封面设计概念与绘图：  
江先汉、陈恺丽

印务：  
Lian Brothers Enterprise Sdn. Bhd.

策划兼出版：  
基督教卫理公会美佳堂  
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH  
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,  
Dataran Sunway Kota Damansara,  
47810 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.  
Tel +603-6157 9711  
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my



文：小悠

## 活成自己喜欢的人

当医生的友人大刘提早退休了。母亲过世不到一个月，他便挂起白袍，迫不及待奔到乡下做农夫，搞有机种植。

大刘还是小刘时，胸怀诗和远方的田野，口口声声要当农夫，后来竟去考医学系，当了医生，令人大感意外。如今未至退休年龄又匆匆奔扑乡野当农夫，同侪老友个个诧异，纷纷问其缘由。

他说当医生是父母对他的期望。满足了父母的期望，却措置了自己的人生。父母离世后，他自由了，要做自己，做自己想做的事，不让人生遗憾。

“你想成为什么样的人？”这个问题很多人小时候常被大人问起，长大后亦然。父母师长、朋友、伴侣、上司常会讲述他们眼中的好榜样，该如何如何才是个好样子。即使没有明示他们的期望，奇怪的是，很多人会不知不觉地往他们所指的方向奔去，活在他们的期望中。面对父母配偶也好，朋友上司也罢，为了不想让他们失望，渴望得到认同，获得喜欢，不知不觉地活成他们想看到的樣子，然后渐渐忘记真正的自己。

我们可能误以为别人的期望就是自己的梦想。当竭尽全力跑到终点时，却发现不能满足，因为达到的是别人的期望，自己的梦想还在远方。

有人说，人最了解自己，想要成为怎样的人自己一定知道，却也未必。人常常用眼睛看别人，很少花时间看自己。即使是有成就或是创造了不少社会价值的成功人士，依然会因为童年和家庭而有“身份认同”的焦虑。因此，心理学家都叫我们必须“做自己”——快乐的秘密在于成为自己。但这个看似简单的事，却非人人轻易做到。凡真正深思过此问题的人，都明白这背后充满着矛盾，挣扎，迷茫和恐慌。

“人的灵是耶和华的灯，鉴察人的内心深处。”（箴20:27）只有上帝鉴察到人内心深处。所以与其摸索着去“成为自己”，还不如先花时间去寻找上帝。上帝对人的期望高过世间一切，不会措置我们人生的位置。人找到神应许的位置，才可能活成神喜欢的样子，而那才是自己喜欢的样子，才是真正不遗憾的事。

人生只能活一次，敢于成为自己，即使微不足道，也会是我们生命中做过最美的一件事。愿我们多年以后回想一生时，不留遗憾。

采访整理：甘景凌

打开圣经，强心抗忧 1.0

# 强化素质， 抗衡忧郁情绪

主讲：何汉寅牧师（博士）  
日期：28/10/2023  
(9:00am-1:00pm)  
线上线下共有382位参加者。



何牧师带领我们从三方面/三步着手开始认识何谓忧郁症：

### 1. WHAT 识别情绪

（六种基本情绪：快乐、悲伤、惊讶、愤怒、害怕、恶心/厌恶）

### 2. WHY 找出情绪的源头

### 3. HOW 如何面对

“亲爱的，我愿你事事安宁，身体健康，正如你的心神安宁一样。”（约翰三书1:2）神盼望我们的身心健康。

“情绪”是神所赐予的。情绪是好的，因为神造一切甚好，且情绪带有功能性。情绪就像温度计，测量我们的状况；也像警钟，警惕我们的状况。感觉（Feeling）和情绪（Emotion）大不相同。感觉来得快走得也快，但是情绪却是持

久的。求主开我们心灵的眼睛，让我们觉察自己的情绪。

你了解自己的情绪吗？你比较多正面的情绪，还是负面的情绪呢？

何牧师一再强调忧郁不是病，它是一种情绪，但是若你允许它膨胀，你就应该警惕，有一天可能忧郁会衍生成忧郁症。

“我的心那，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我；我还要称赞他。”（诗42:5）

#### 如何分辨忧郁情绪与忧郁症：

忧郁症“三多”诊断法（根据世界卫生组织将抑郁症的五个基本症状归纳为：）

#### 1. 多广：症状

a. **忧郁情绪：**感到悲伤、空虚或绝望，这可能会被他人察觉，也可能只是患者自己感受到。

c. **疲劳或缺乏精力：**感觉疲倦或缺乏精力，即使得到了足够的休息或睡眠。

d. **睡眠障碍：**入睡困难、睡眠不深或睡眠时间过长。

e. **食欲不振和体重改变：**食欲改变导致体重增加或减轻，或完全没胃口。

2. **多久：**两星期至一个月

3. **多深：**影响日常生活，如上班，上学，家务等

记得多关注自己和身边的人是否有以上公认的症状。身边多一点关怀，忧郁症就无法扎根成长。若有，记得勇敢地去咨询精神科医生的诊治。



同时，何牧师给我们三管齐下的方法去对抗忧郁症！

### 1. 咨询精神科医生

### 2. 咨询心理治疗师

### 3. 圣经

《圣经》让我们在绝望中看到希望。神的话语是那么的有能力，何以我们不看为宝贝呢？忧郁症会痊愈，只是过程或许是缓慢的。因此，需要多一点鼓励，多一点陪伴，多一点理解，多一点耐心。无奈的是，现今的社会，精神科问题越来越普及化，但是我们看到马来西亚却严重缺乏精神科医生和专业辅导，国民对忧郁症的认识普遍匮乏。所以现在精神科医生往往供不应求。

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出的。”（箴4：23）心主导了我们的整个人生，因为心思意念的源头就是心，你怎么想，影响你怎么行。你的心念影响你的情绪，你的情绪影响你的行为。

#### 人的心念/思维误区有哪些呢？

1. **绝对型思维**：非黑即白、非对即错
2. **灾难型思维**：非好即坏
3. **强迫型思维**：刻板、怀疑、胡思乱想
4. **完美型思维**：没有最好就是不好

若出现负面心念，转念是关键。转念不是负变正，而是看得更广、更宽、更多角度。《诗篇》就是转念的良药，是神透过诗人的呼求让我们产生共鸣，从他们的身上学习怎么应对情绪的问题。产生负面的心念是由逆境

而来的压力，最终导致忧郁。逆境，指不顺利的境遇，在生活中遇到的困难与挫折，而这些境遇都是在没有准备及没有预期之下发生的。逆境也出现在《圣经》里，例如健康问题、经济问题、人际关系问题、职业问题、心理健康问题、人生转折，但神透过《圣经》灌输我们希望，祂一直都在。每个人都倾向于推力和拉力的任何一方。推力(push)：自信、自发、乐观、善于交谈。拉力(pull)：合作、耐性、细心、责任感、谨慎。生活中推力和拉力必须平衡。



主讲：何汉寅牧师（博士）  
日期：27/1/2024  
(9:00am-3:00pm)  
线上线下共有324位参加者。

有耐心的人也不适合做忧郁症患者的陪伴者。

#### 陪伴是良药

最好的陪伴者就是身边的人，太太或丈夫和其他家人。陪伴者需要防止自己压力过大，避免成为心力交瘁的陪伴者，需要注意自己是否因长期照顾患者而有忧郁情绪。其实忧郁症患者不希望家人为他牺牲太多，他们也希望身边的人能够开开心心。因

此，要输送正能量给患者。若自己愁眉苦脸，很不开心，这会加重患者的病情。其实，家人也可以正常地过自己生活，做自己感兴趣的事，例如运动，购物，看电影等，不需要分分秒秒的跟着忧郁症患者。他们可以与患者分享快乐，这会帮助患者的病情得疗愈。千万不要认为在这时还笑得出来简直是罪过。

当你的家庭成员或朋友患上忧郁症时，我们需要知己知彼，多了解情绪疾病。对情绪疾病了解愈多，愈能帮助患者，保持学习心态，帮助患者寻找出路。陪伴者要避免让患者有内疚感，觉得自己连累到家人，觉得陪伴自己的家人很痛苦。所以家人要多一点正能量，谨记避免令患者产生内疚感，不要强迫忧郁症患者做他不想做的事情。在陪伴的过程中也要有恰当的界线，不要让患者过分依赖和期待陪伴者。放手让忧郁症患者做一些他们力所能及的事情，不磨灭他们的成就感及活着的价值。最重要的是要尊重忧郁症患者的自尊心。

#### 陪伴者不该说的话：

1. **你有忧郁症因为你不够坚强。**看看我们够坚强，所以没有患忧郁症。
2. **不要拿忧郁症当挡箭牌，逃避责任**
3. **你的病是心理作用。**例如，患者经常头痛，你也许会对他说不要想太多就不会头痛。
4. **我还不是为你好，难道我还会害你吗？你到底要我怎么做？**
5. **忧郁症是你自己造成的。**

#### 陪伴者可以做什么？

面对忧郁症患者，若不知道要讲什么，宁可不要讲话，陪伴就好，陪伴是一贴良药。陪伴不一定需要靠言语，同在就是很好的陪伴。默默陪伴，耐心倾听，并给予一个坚定的拥抱。让患者知道，你会耐心地陪他度过人生的低谷。陪伴不是指挥，不要强迫患者跟着自己的生活方式。切记，千万不可勉强患者做不愿做的事。这只会加重患者的病情。陪伴者要敦促/提醒患者接受专业医生治疗，按时复诊及吃药。这是陪伴极其重要的一部分。

1. **有什么我可以帮忙吗？**少说多做，重要的是你真的愿意帮助他，否则这句话就会变成了敷衍。
2. **别害怕，我会一直在你身边。**这句话也可以理解为：“我在乎你，虽然我没办法理解你的痛苦，但是我能够爱你，支持你。”
3. **你昨晚睡得怎么样？有没有做什么有趣的梦？**因为很多忧郁症患者都有睡眠障碍，如果他们的睡眠正常，那很大程度上能缓解忧郁症。
4. **这不是你的错。**忧郁症患者经常有“自我怪罪的倾向”，认为自己做什么都是错的。**我懂你，你真的不容易。**很多人会对忧郁症患者说“你这就是太闲，做点其他事情吧”，但这句话只会让忧郁症患者觉得你不理解他们，而说一句“我懂，你真的不容易”会让他们有被安抚的感觉。
5. **你已经做得很好了！**当你说出来这句话的时候，最好列举几个事例出来，告诉对方



他已经做的很不错，让他不要一直这样自责下去。

7. **你不会一直这么糟糕的。**当他们一直想逃离这个糟糕的世界，这句话会向他们传达希望，可能会让他们期待明天。
8. **你能想想什么事情让你变得忧郁吗？**相对于“你这么忧郁完全是因为你那糟糕的事业，“或者”你不觉得你忧郁是和你糟心的学习有关系吗？”“这时候你要旁敲侧击，而不是盲目下定论。当他有了自己的结论的时候，可能会采取行动去改变。
9. **你今天看起来比平时开心，是不是感觉好一些了？**要让他觉得自己有进步，不要强迫他做一些不愿意做的事情。

## 打开圣经，强心抗忧 2.0 如何陪伴忧郁症家人

根据世界卫生组织的资料统计，忧郁症是仅排在心脏病后的疾病杀手，每一个人都可能被忧郁症找上门。所以，认识忧郁症是时下不可忽视的一个课题。

#### 为何忧郁症患者需要陪伴？

心病终须心药医，情绪疾病的起因就是情绪出了问题，那解决方案也需要从情绪上着手，寻求情绪上的支援，例如共情，理解、支援等等。

《圣经》中《约伯记》的故事就是一个典型的陪伴反面教材。约伯，放在今天，他可以说是一个典型的忧郁症患者。他

面对家破人亡的灾难，陷入极深的伤痛中。他可说是处在创伤后压力症候群（Post-traumatic stress disorder）的人。但是，约伯遇上了做对事（陪伴），但是讲错话（不合宜）的陪伴者，那就是他的妻子，而且还是最差劲的陪伴者。其实整件事的发生，约伯妻子的身心灵受了伤。所以情绪不稳定的人是不适合做陪伴者的。另外，约伯的三个好友也是不合格的陪伴者，在不恰当的时间，说了不合宜的话，不断地以辈分和经验来打压约伯。所以爱心也需要与智慧并行。没有智慧的爱心，只会帮倒忙。没



10. **保持沉默。**很多时候我们会好心做坏事，好心不一定能起到好的效果，少说话，默默地陪伴在对方的身边去参与他们的兴趣爱好、外出、郊游活动、运动帮助他们减压就可以了。

两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。（传4：9-10）

**总结**

我们每一个人都需要先了解何谓忧郁症。通过自我教育和装备，然后评估自己是否适合当陪伴者，这都是非常关键的。然后，先了解他忧郁症的状态并默默陪伴，给予时间，敦促他定期看诊及用药，提供希望和正能量。我们要学习同理心，不把自己的价值观、信念、情绪套在对方的身上。让他觉得被接纳，自己是重要的，被在乎及肯定。每个人都要照顾自己的情绪，建立自己的支持系统，若有需要，应当寻求心理咨询。

忧郁症患者，虽然好像走在黑暗隧道中，但是隧道终会有出口，出口必定会有亮光和希望。



以下是一些忧郁症求助资源

**A) 辅导热线**

对于紧急案件（有自杀/自残的倾向），鼓励您到附近医院的紧急室求助。您也可以拨打以下热线寻求辅导，他们提供免费的辅导服务。For urgent help (strong suicidal/self-harming urges), you are advised to go to the nearest emergency department of a government hospital. You can also call the hotlines below for emotional support:

1. Befrienders: 0376272929 (24 小时hours)
2. ifeline生命线: 0342657995 (Mon-Fri 周一-周五/ 7-10pm, only mandarin 华语而已)
3. Talian Kasih: 15999 (24 小时 hours); WhatsApp line: 019-2615999
4. Talian Buddy Bear (Children/Adolescents): 1800182327 (12pm-12am)

**B) 精神科医生**

**Dr John Tan**

**Klinik Pakar John Tan**  
(Kuchai Entrepreneurs Park, Kuala Lumpur)  
地址: Kuchai Business Park, Jalan 1/127, Kuchai Entrepreneur Park, 57100 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia  
联络号码: 03-74965080

**Dr Yen Teck Hoe, Dr Soh Kwong Yan**

地址: C-11-03 (3rd Floor 3 Two Square, Jalan 19/1, 46300 Petaling Jaya, Selangor  
联络号码: 03-79609021

**Dr Eu Choon Leng Klinik Pakar Dr Yeoh & Dr Hazli Mental Health Specialist**

地址: 31 31-1, Jalan Damai Niaga 1, Alam Damai, 56000 Cheras, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur  
联络号码: 03-9103 0388

**C) 与忧郁或情绪有关的书籍**

- 李耀全:《解开抑郁》。马来西亚:文桥传播中心,2006  
施以诺:《诗歌,是一种抗忧郁剂》。台湾:主流出版社,2013  
颖蕊:《不再忧郁》。马来西亚:文桥传播中心,2008。  
尼尔安德生 (Neil Anderson):《重燃盼望》。中译。中国:学园传道会,2001  
毕布林/康宁 (David B. Biebel/Harold G. Koenig):《忧郁症的新曙光》。中译。台湾:橄榄基金会,2008  
陈心洁:《陪你走过忧伤》。马来西亚:文桥传播中心,2008  
贝纳特夫妇 (Art and Laraine Bennett):《情绪的秘密:认识自己,不再害怕失控》。中译。台湾:上智,2016  
汤国钧:《谁偷走了我的快乐》。香港:突破出版社,2017  
施以诺:《喜乐,是一帖良药》。台湾:主流,2017  
李兆康:《情绪有益》。马来西亚:文桥传播中心,2013

**D) 网上资料**

抑郁症 (重度抑郁障碍): <https://www.mayoclinic.org/zh-hans/diseases-conditions/depression/diagnosis-treatment/drc-20356013>

谁是临床心理师和他们的角色是什么? <https://www.facebook.com/mscp.official/photos/a.770783229721774/2177691009030982/?type=3&mibextid=l6gGtw>

抑郁症:为家人或朋友提供支持  
Clinical psychologist (<https://www.mscp.my/clinical-psychologist-registry>)

Psychiatrist (<https://psychiatry-malaysia.com/public/list-of-psychiatric-services/government-hospital/>)

若您想要寻求更多的资讯与帮助,请电邮至美佳堂: [megacmc.official@gmail.com](mailto:megacmc.official@gmail.com)

策划: 编辑室

# 期望,

千百年来在千家万户中延续, 发酵……  
人在自己或他人的期望中  
得到快乐、幸福、束缚还是绑架?  
期望里可有神的位置?





文：阿本强

# 人对人的期望



**什么是期望？**即指人对某样东西提前勾画出来的一种标准。达到了这个标准就是达到了期望。简单来说，期望就是对人或事物的未来有所等待，希望能达到自己预期的样子。

你对自己有期望吗？你对身边的人有期望吗？你对上帝有期望吗？或者我们也应该问一下，期望是个“好东西”吗？

## 期望越大，失望越大？

相信大家都听过这句话：“期望越大，失望越大”。如果对自己要求过高，期待自己能有更好的表现，结果不如预期时，从高峰跌入谷底，大失所望，怨天尤人，从此不敢再有期望。如果对自己没过高期待，一切顺其自然，或许可以知足常乐。同样的，对别人期望过高，当别人表现达不到自己所预期的，就心生不满，彼此产生嫌隙，或者从此

破裂。如果对别人不期望过高，自己也不会太在意别人如何对待自己，反而可以过得逍遥。

总之，我们都有过期望越大，失望也越大的经验，导致不管对待任何人事物，都不敢期望太高，因为想要保护自己，不想让自己太失望。

难道说期望是个“坏东西”？也不是。

## 对自己应有期望

如果一个人对自己完全没期望，他如何经历期望成真，或梦想成真时的那种极大的喜悦呢？上帝创造我们都有祂美好的旨意，每个人都应该活出最大的价值。期望自己成为怎样一个人，就努力去实现期望，而不是混混沌沌地躺平过日子。会失败吗？有可能。会成功吗？也有可能。如果失败了，跌倒了，休息一下，别气馁，拍拍屁股站起来，再从新出发，或许成功就不远处，所谓失败乃成功之母。如果成功了，经历了极大的喜悦，不可骄傲，不可松懈，要战战兢兢的，因为或许失败就不远处，切勿得意忘形。

人生就是要经历失败，成功，再失败，再成功。好比期望，失望，再期望，再失望一样。但是是否每个人的内心都可以那么强悍，当经历了无数次的希望落空时，人的内心还可以那么强悍吗？

## 学会管理期望

关键在于，我们要学会期望管理。期望也需要管理，人生要管理的事还真多呢！失望皆因期望起。好好管理我们的期望，也就可以降低失望的失落感。

首先，不管是对自己还是对他人，期望必须要实际合理，不可有不切实际的期望。在不同的阶段，对期望做不同的调整。尤其是对他人的期望，不管是朋友，家人，同事等，不可带有“他们理所当然的、应该对我好”的心态。若有机会也可以用

适当的言语和他人提起自己对他人的期望，也让对方提出他对自己的期望。让大家都可以了解彼此的期望以做调整。

## 活出神喜悦的样式

对于自己的期望，则不是建立于自己在他人心中的形象。有一句话说：“勿在他人心中修行自己，勿在自己心中强求别人。”如，期望自己在别人心中成为怎样的人，还是期望在上帝面前成为怎样一个人。前者，将疲于活出他人要你成为的样式。后者，可以坦然无惧地来到上帝面前，活出上帝所喜悦的样式。

## 终极期望

基督徒最大的期望是什么？我们的终极盼望就是主耶稣基督再来！这个终极盼望就是推动我们活出上帝心意的动力。不论我们在世上有多少失望，都不致绝望，因为主耶稣应许与我们同在，陪伴我们走人生道路，直达世界的末了。

基督徒应该勇于期望，因为我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。我们带着对上帝的期望，来体验上帝要我们在世上学习的功课，好叫我们明白上帝的心意。而上帝的心意肯定是美好的。🙏



阿本强



文：刘温碧琴师母

# 再思夫妻之间的期待



“你就是不明白我！”妻子气愤地说道，眼中流露出无奈和失望。

丈夫皱起眉头，“为什么你总是这么无理取闹？”他反驳道，语气中透露出不满和困惑。

夫妻俩尝试进一步沟通。妻子分享了中午发生的一切：“我最近在生理期间，身体不太舒服，也容易感到疲惫。中午孩子们为了玩具打闹，我好不容易

安顿好他们并收拾了客厅的残局，你回到家却问为什么晚餐还没准备好？面对这一连串的期待，我真的感到很无助。”

丈夫听了妻子的分享后，尝试从她的角度去理解，顿时明白其实她并不是“无理取闹”。因此，他二话不说地，立即给予妻子一个支持的拥抱，感激她为这个家的付出，并带一家人到外面享用晚餐。

以上的例子，带出了不少夫妻在婚姻生活中所经历的写照。其实，人与人之间的一句简单的抱怨，一声无奈的叹息，背后不仅隐藏着更深层次的情感和期待，也是不少夫妻在婚姻生活中所经历的写照。这不仅令人深思：究竟我们该如何应对夫妻关系中的期待？《圣经》对此又给予我们什么指引呢？

在婚姻中，我们常常受困于彼此的期待。有时候，我们期待

对方能够读懂我们的内心，理解我们的需求。而有时候，我们又感到对方的期待过于苛刻，使我们喘不过气。这种期待和反期待的交织，使夫妻关系陷入紧张、矛盾和冲突之中。

基督信仰将婚姻视为一种神圣的盟约，夫妻关系是由上帝所创造且赋予意义的。夫妻之间的期待是一个至关重要的议题，因为这些期待塑造我们的态度、行为和对待彼此的方式。使徒保罗在《以弗所书》5章22-25节中，以深邃的言辞向我们阐述了夫妻关系的理想模式：“作妻子的，你们要顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头……作丈夫的，你们要爱自己的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”。这段经文带出了有关夫妻之间相互顺服和无私奉献的标准。

首先，妻子被期待要顺服自己的丈夫，如同顺服主。这句话并不意味着女性应该被动或盲目地服从于男性，而是强调了夫妻之间的相互尊重和支持。妻子的顺服并非出于被动，而是基于对丈夫的尊重和信任，共同追求婚姻的和谐与幸福。同时，经文也强调了丈夫被期待要爱自己的妻子，就像基督爱教会，为教会舍己一样。这意味着丈夫应以无私的爱去关爱妻子，为她的幸福和益处而牺牲自己的利益。

然而，要在实际生活实践《圣经》的教导却非易事。夫妻之间的期待往往是复杂而多样的，我们更多地是陷入“你应该……”和“你为什么不……”的争吵中，而忽视了彼此的感受

和需要。因此，要想建立健康和幸福的夫妻关系，我们需要学会适应和包容对方的期待。这并不意味着我们应该放弃自己的需求，而是要在尊重和理解对方的基础上，寻求双方都能接受的解决方案。正如以上的经文所教导的，夫妻之间的爱被视为一种相互尊重以及无私的牺牲，而这是夫妻关系中最重要基石之一。当我们能够以爱和谅解来回应对方的期待时，夫妻之间的关系就会更加和谐和美满。

其实，我们也需要意识到，夫妻之间的期待并不是一成不变的。随着时间的推移和生活经历的积累，我们的期待也会发生变化。因此，我们需要时刻保持健康的沟通和理解，以适应对方不断变化的需求和期待。也许，当我们学习更多地从对方的角度去理解期待时，就会发现，原来那

些貌似不合理的期待，其实都有着自己的道理和意义。唯有在相互尊重和理解的基础上，夫妻关系才能共同走过婚姻生活中的坎坷和挑战，迎来真正的成长和幸福。

由此可见，期待是夫妻关系中至关重要的一环。通过从《圣经》的教导中汲取智慧，我们可以更好地理解 and 应对彼此的期待，共同建立健康、和谐的夫妻关系。愿我们继续被基督的爱充满，在尊重、理解和无私的爱之前提下，齐心努力建立更加美满幸福的夫妻关系，活出荣神益人的生命！



刘温碧琴师母



文：黄晶晶  
(心理治疗师)

# 代际之间的对话： 理解与交融



## 引言

上一代与下一代之间的期望，无论是合理还是不合理，都是一个广泛且持续存在的话题。随着时代的演变和文化的变迁，这些期望也在不断地调整和重塑。然而，无论我们来自何种背景，我们都会面临着跨越代际差异的挑战和矛盾。本文将探讨上一代对下一代的期望，以及下一代对上一代的期望，并如何有效地缓解彼此之间的矛盾，促进和谐与理解。

## 人生观

大多数的上一代人都来自不太富裕的生活背景，他们的人生观往往受传统文化的影响——注重稳定和安全。因此，他们对下一代的期望也主要体现在生活的稳定上。“望子成龙，望女成凤，成家立业，传宗接代”这些传统熟耳的金句里，承载着父母对子女的期望是确定的。

“你的工作收入稳定吗？有房有车了吗？成家立业了吗？几个孩子了？”这些是孩子们最害怕被长辈问到的问题；对上一代来说，这些看似物质化的东西是一份看得见的“安全感”。

然而，现代青年更看重自由——生活自由、事业自由、经济自由都是他们所倡导的。”You Only Live Once”(YOLO)是很多现今青年的人生观。青年们追求多样化和个性化的生活方式，也不愿意“将就”过一生。因此，“背包旅行”、“间隔年”、“打工度假”等这些观念和选择，在上一代人的视角里缺失了一份稳定性。

由此可见，下一代的人生观着重于不断探索新的可能性，以

实现和找到属于自己的个人发展和价值观。因此，下一代对上一代人的期望是尊重他们的生活方式并支持他们的选择。当然，他们也希望看到父母们能变得更开明，更自由地享受晚年，而不仅仅把期望孩子的生活稳定性当成他们生活中最重要的目标。

其实，下一代也希望上一代能在他们的晚年里加入更多的享乐与自由，多探索生活中的新事物，培养自己的兴趣。当然，青年子女若可以独立生活，不依赖父母，就是给父母最好的“定心丸”了。

## 时代资讯的变迁

现今时代资讯爆炸，这让许多上一代的长辈感到困惑。科技进步带来的新事物，如银行线上



转账，餐厅的电子点餐服务，外送食物服务等这些事物对于他们来说是一个挑战。上一代人也难免有被时代淘汰的危机感。同时，在寻求下一代的帮助中，也许他们也承受了遭孩子们嫌弃或不耐烦的语气。相反地，在下一代的生活里，科技的出现反而给他们带来很多的便利，学习掌握这些新科技的操作对青年人来说易如反掌。由于年轻人常常背负着工作、家庭、经济等种种压力与忙碌生活的节奏，因此他们希望长辈能够独立地应对科技事务而不是事事有求于他们。

下一代对于长辈的期望是独立生活和愿意学习新事物；而长辈却期望孩子们更有耐心地解释，也给予他们学习的空间。建议子女们可以以笔记（文字，图形）的方式来协助长辈学习和了解科技新事物的操作。

## 分享与沟通

分享与沟通是现今时代所提倡的。然而，两代人之间的沟通不仅仅限于科技，还包括对生活的分享和理解。上一代希望得到下一代更多的关心，也希望子女可以分享更多他们的生活。“报喜不报忧”是我们的常听的关怀

方式，因此，子女会选择不让父母担心，抑或因为害怕遭批判而不愿意分享生活。同时间，上一代过多的言语关心也会阻止了下一代分享生活的境遇。因为过多的唠叨或个人想法被强加给在子女的身上，对他们而言是另一种隐形的压力。就如《圣经·箴言》25章11节说：“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”给予适当的鼓励，同时节制唇舌，会成为两代人很好的沟通桥梁。

其实沟通的精髓在于尊重对方的感受和意见，并做一个善于倾听的人。打个比方，父母可能会兴高采烈地与子女分享自己如何种植庄稼，而子女也许会兴致勃勃地与父母分享最近在昂贵的米其林五星餐厅吃到的美食。若我们以一种“扫兴”的聆听与回应方式来沟通，如“种菜真无聊！”“哦。”“你怎么可以浪费那么多钱去吃那么贵的东西！”

黄晶晶

“花这样的钱，不值得！”那就会造成两代人之间的关系越来越远。久了，也失去了分享生活的乐趣。

所以，双方都需要学会放下偏见和成见，真诚地倾听和理解对方的出发点，才能建立起更加和谐的家庭关系。让我们都学习摒弃“扫兴”的沟通方式，做个站在彼此的观点上最佳的倾听者。

## 结语

简言之，上一代与下一代之间的关系虽复杂却可很丰富。这需要双方共同努力和理解。通过有效地沟通、尊重和包容，相信我们可以建立起更加和谐与温馨的家庭关系，实现代际之间的互惠互利。愿我们都能成为彼此的后盾，而不是彼此的阻碍，共同走向更美好的未来。





Text by Rev. Matthew

# EXPECTATIONS: GOOD OR BAD



Rev. Matthew

Expectations. It is one important element of life that gets us through life, or disappoints us. To have expectations is almost normal and unavoidable. However, when it comes to our Christian faith, is it good to have expectations, especially towards God? I am a firm believer that God allows us to approach our faith with expectations, but how we manage our expectations and our trust in God, is something that this article seeks to address.

## 1. Healthy Expectations

To say that expectations are our human desires and must never be brought into our Christian faith, is denying that

expectations are healthy and is God-given. Throughout

Scripture, we see people of God having a certain level of expectation towards God and their faith. The Psalms contains many such examples when the Psalmists speaks of deliverance from enemies, deliverance from sorrow, and safe passage through difficult times. We look at the different men and women of God, being called to do God's work, and having an expectation of victory when their trust and faith is in God alone.

Scripture reminds us that expectations are healthy and part of Christian life. It is not something that God demands us

to throw away when approaching His throne of grace and mercy. Faith and expectations are not in conflict, rather they must complement each other in order for expectations to be healthy and not affect our spiritual life and relationship with God. Looking into the New Testament, we see Jesus ask the paralysed man laying by the pool for years a very important question, "Do you want to get well?" The man laying by the pool for years always had this excuse as to why he was not healed - No one helps me get into the miracle pool. But, Jesus knew that it was not so much a problem of the lack of assistance that hindered this man's healing, rather his reluctance to receive

healing. Jesus had to remind him of why he was laying there by the "miracle" pool— to receive healing. But, Jesus also informed him of something else — healing can happen if he believed and put his faith in the right person. And that was why Jesus asked the man, "Do you want to get well?" If the man had no desire to get well, no healing would occur, for he would not accept any gesture of healing. But, if he wanted to get well, he simply needed to believe, accept Jesus' healing, and be healed.

Expectations are from God, because not only does it come from our desire for something, it is also a driving force in receiving from God. When we have expectations for our life, it will drive us to achieve it. When someone sets expectations on us, we do our best to live up to their expectations (healthy expectations). When we come to church expecting life transformation each week, we will come with a focus to worship God and seek Him in the time of worship. Hence, worship becomes meaningful and purposeful. When we have expectations of a healthy marriage, we will work hard to defend our marriage in order to fulfil the expectations that we have set. When we have expectations for a strong family relationship, we will do our part in order to keep the family together. When we have expectations for our spiritual life, we will do our best to live holy lives, maintain a spiritual discipline, and listen to God's will.

Expectations are good, they are God-given and they can help us receive and experience more of God. Healthy expectations complement our faith and helps us to grow into the likeness of Christ.

## 2. Unhealthy Expectations

But, just as there are healthy expectations, there are also unhealthy ones. And the Bible warns us against having unhealthy expectations. In Colossians 3:5-11, Paul is reminding the Colossian Christians on what constitutes unhealthy desires. And to summarise, it is anything that leads to or stems from sin. And when speaking of unhealthy expectations, we can safely say that it is anything that stems from our sinful/selfish desires.

Unhealthy expectations can also be linked to unrealistic expectations. Unrealistic expectations are not necessarily fairytales, but can be said to be "unscriptural" expectations.

If our sole purpose of being a Christian is for prosperity, miracles, and a better life (material), then this is an unrealistic and unscriptural expectation. There are some who come to faith or who convince others to believe in Jesus because, "Jesus can give you a better job, a higher pay, healing that you have been wanting, or anything your heart desires." These are statements or introduction to Christianity that only serves to do more damage than good to those listening to this message. The

message of the Gospel is never and has never been about what we want in life, rather, it has always been about our need for a Saviour to rescue us from our sins and eternal separation from God. Unhealthy expectations can also come in the form of "spiritual bargaining." Imagine this scenario: you are in a life-threatening situation. And in the most desperate of times, you say this, "God, if you will rescue me, I will give you my whole life." I am sure we would have said this prayer at some points of our life, or maybe heard others share their testimony. Now, it is good, if we are sincerely determined to hold up our end of the bargain. But, it becomes unhealthy, if we have no intention of holding up our end of the bargain, but only want God to fulfil His side of the bargain. That is why in Matthew 5:37, Jesus warns His listeners to, "Let what you say be simply 'Yes' or 'No'; anything more than this comes from evil." A strong message, but one that reminds Christians today to not come to God with selfish ambitions and desires.

## Conclusion

Just as with everything else, expectations are good but must be taken with a dose of balance. To live our Christian life holistically, is to have healthy expectations towards God and to remove selfish ambition or desires from our heart. While this in itself is a challenge, we strive and pursue godliness until the day we reach our eternal home and are perfected in the image of Christ. ☺



文：刘家盛牧师  
(美佳堂主理牧师)

# 人对神， 神对人的期待



刘家盛牧师

《路加福音》17章11-19节记载了十位麻风病人期待被医治的史记。因着耶稣的怜悯，十位麻风病人的期待如愿以偿，获得痊愈。然而，在这些痊愈的人中，只有一人选择回去向耶稣表达感恩，将荣耀归给上帝。其余九人已不知去向，他们的期待得到满足后就不再回去找耶稣。这九位麻风病人期待痊愈，期待恢复一般人的生活，期待得到社会正常对待，但在他们没有对那位使他们痊愈的耶稣有任何感激或回应。

这不仅让我们进一步思考，到底“人对上帝的期待”是怎么回事？而“上帝对人的期待”又是怎么回事？

## 人对上帝的期待多半是功能性的

一般上，人对上帝的期待比较偏向功能性。

一些人期待上帝像阿拉丁神灯，在需要时擦一擦神灯，神灯里面的精灵就会跑出来满足人的愿望。在阿拉丁原著故事中，人的愿望不受限制，人可以按着自身欲望来祈求，而神灯精灵是达成目标的工具。在基督教信仰中，一些基督徒似乎也在不经意间把上帝当作阿拉丁神灯，有时候特别会用自己的对上帝的承诺“上帝啊！如果你……我就……”来换取上帝的功能，并且期待上帝是一位有求必应的上帝。然而，当人的期待被满足后，上帝就不一定再有任何用处了。

一些人期待上帝是辅导员，在情绪需时才找祂，以获得安慰，好让自己感觉好一些，活得更开心一些。人们需要无条件聆听、鼓励、不施行管教的上帝，希望上帝像专业的辅导员般耐心给予陪伴。然而，辅导员只能留在辅导室，不能干涉人的生活 and 选择。特别当人的情绪正常了，他们就不会再见辅导员，直到下一次有情绪需要时才会再次见面。其实，人们要的仅仅是辅导员的专业。这好像一些基督徒的祷告生活，他们要的只是上帝的专业，在他们低落时给予安慰、医治、释放。当情绪恢复正常后，上帝就好像辅导员般待在辅导室。人在需要时才会寻找上帝。

然而，当人对上帝的期待只停留在功能性，人的欲望将不会有上限，人的行为也将不会有下限。人可以随心所欲地生活，不必在上帝面前为自己的生命负责任。简言之，上帝的存在只不过是人的欲望的工具，就像九位获得痊愈的大麻风病人，当他们获得了医治后就不再想要与耶稣有任何关系了。

## 上帝对人的期待是关系性的

然而，上帝对人的期待则是关系性的。

上帝期待作人的“父亲”，期待与人有父亲与儿女般的亲密关系，正如《哥林多后书》6章

18节所记载的：“我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的。”

当上帝是人的父亲，就意味着当人来寻求上帝时，不只是来求某件事，不只是来拜托完成某一个任务，不只是来寻求专业意见，而是来找“爸爸”。爸爸不一定有求必应，但爸爸一定会用心对待所寻求祂的儿女，一定会给予最大的关注和爱。身为爸爸，上帝渴望所有的儿女都能把自己看作是家人，正如《以弗所书》2章19节所记载：“你们不再是外人或客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。”家人和外人最大的分别在于身份和责任

的不同，家人对家中一切的事务都需要有责任感，不像外人只是短暂做客，时间到就拍拍屁股走人。身为家人，爸爸肯定会想尽办法栽培儿女，而儿女也应学习理解爸爸的心意和计划，那就不会单单注重自己的需要。

上帝期待人能够忠心完成祂所托付的一切，这就是上帝的心意和计划。在《创世记》一至二章，我们看到上帝托付给人的工作分别有管理、关系、生养、供给和设限等类别，并赋予人能够完成工作的能力。在这过程中，人需要按着上帝的形象行事，即表示人要在这一切托付中活出上帝的形象。在《马太福音》22章37-40节，耶稣强调了“大诫命”，那就是爱神和爱人，这两条诫命是一切律法和先知书的总纲。”在《马太福音》28章18-20节，耶稣颁布了“大使命”，祂说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”身为儿女，上帝期待儿女能够与祂同行，并以爱与敬畏的心态去遵守和实践。

我们当思考的是，我们对上帝的期待是功能性还是关系性？当那一位麻风病人在痊愈后回来归荣耀给上帝，并且表达感谢的时候，那人还意外获得了人与上帝关系性的修复。其实，这比身体获得痊愈还来得更珍贵，因为功能性的东西只是暂时的，人与神的关系是永恒的。✎





文：邱君尔



# 如何面对下一代 流失的问题—— 后疫情时期的 青少年牧养探索

亚洲教会一直有个传说，就是看见欧洲多有教堂空置，转手予他人作为博物馆、展览厅，甚至酒吧旅店，都认为是欧洲信徒一代一代逐渐信仰冷淡倒退，因此沦落至这个结果。这个观念一直在华人教会当中普遍流传，提醒自己不要重蹈覆辙，羞辱主名。唯今福音来到亚洲也超过两百年历史，教会也传承了两、三甚至四代基督徒，开始面临下一代信徒流失的挑战，很容易就抓住一向的认知，纷纷警戒信徒要警醒，不要冷淡，否则亚洲教会就要面临欧洲的光景。后疫情时期，教会信徒流失现象频频。许多牧者担忧，今次危机造成信徒灵命冷淡，令教会一蹶不振。有危机意识是好，但把问题看得太简化，对症下药，病情恐怕只有越医越重。

首先，如果把欧洲的问题单单归咎于“冷淡”，那可能对欧洲信徒有点不公平。

基督信仰在欧洲发展了两千年之久，从使徒时期就建立教会，经历初期罗马帝国、教父时代、中古世纪、宗教改革直至工业革命现代化，教会经历的毕竟太多太多，对于各种政治、民族、社会因素对教会的冲击，不能简单一概而论。根据一些观察分析，有一个近代关键因素，就是欧洲诸国多经历了两次世界大战，特别二战之后，欧洲受创甚

剧，几乎家家户户都死了人，创伤后压力症候群（PTSD），非一小撮人的事，遍布整个社会。教会单单想要“恢复事工”，但情感和生活的重创程度，难以复原，却是许多教会始料未及的。

就以英国而论，根据长期旅居英国的牧者及宣教士观察，世俗化固然是其中一个因素，但是用错策略，或者说，不晓得如何应对，更是导致当地教会信徒流失的主要缘故。上述提到二战的创伤，导致整体社会陷入集体焦虑（Social Anxiety），教会若

不察觉社会群体异样状况，依然沿用惯用的模式去接触，注定翻车撞墙。那不仅是教会外的会众不回应，连本身会友也可能觉得这些所谓的宗教活动，跟他们此时当下处境太过不相关（Irrelevant），一代失守，两代脱节，三代就断层了。

许多社会学家指出，疫情带来的冲击，丝毫不下于二战的破坏。生离死别、经济困境、前途茫然的当际，百废待举，一切都需要重建。事业、学业都急急要努力恢复原有的秩序节奏，教会

事工也不例外。但教会在此关键时期，切切记记：“安息日是为人设立，人不是为安息日设立的”（可2：27），教会事工是为了人的需要，但人不是为了事工而存在。因此，急着想要恢复事工原状，包括聚会人数、节目活动，原意是好，但却不应该成为终极关怀。教会要做的，是深入了解服侍群体需要什么，愿意做出调整，针对性的回应帮助。

举例来说，经过数年的疫情行动管制，许多青少年在成长期间失去了团体生活的习惯，导致重新回到群体互动是有困难的，已经形成一种社交障碍（social disable）。另一方面，对于许多网络路线欠佳、父母只有一部手机的乡区贫困家庭，孩子上网

课几乎是不可能的任务，数年来，成绩一落千丈。此时此刻，要他们“来参加教会聚会”，对他们来说，有什么意义呢？这些聚会能帮助到他们实质的需要和挑战吗？有关注他们心灵对外界的隔阂压力，有解决他们成绩无法追上的焦虑等问题吗？下药不对症，那就是误诊误判。教会不当误判后疫情时期青少年或任何接触群体的真正需要，更不应该把自身议程（聚会、节目）当成首要优先目标。教会的责任是牧养上帝的羊群，要供应青草溪水，那是生活基本需要。如何知道到底羊群需要什么？那就得耐心关怀、观察、聆听。让青少年人有信任及安全感的坦诚述说。





后疫情的青少年事工趋势，有几个观察现象是显著的：

**一、任何没有关系基础的事工，几乎不可能推行**

人是关系的存有。经历疫情期间的疏离寂寞，人渴望可以和熟悉的关系连接。和“我们”在一起，不管做些什么。

**二、任何纯理性纯概念性的上课知识，几乎没有人有兴趣**

疫情期间的网课资讯轰炸泛滥疲劳，人会想要摆脱飘渺空洞的知识，希望学习对生活有帮助的学问。没有所谓“应该学习”的知识，和当下生活无法关联，基本上是既无用且无聊的。

**三、任何没有具体结果的行动和活动，也是乏人问津**

疫情长时间无从适应的茫然感，人会期盼进行的行动有意义，有实际具体的目标和结果。否则单单只为了习惯和责任而做，丝毫没有意义。

时下的事工取向要谨慎考量，避开这些地雷区。大家都当思考：目前习惯想要进行的团契活动模式，是否会犯上这些问题？没有互动、纯粹理论知识、空洞没有具体结果……

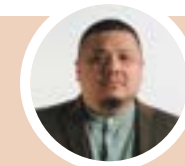
为何此时一些模式明显有效？譬如体育事工？因为在这类模式中，可以有效帮助人建立关系，同时每一次比赛，激情奋斗，每一滴汗水都是那么真实，有血有肉。同时，输赢胜败，有明确目标结果，今次不成功下一回合再来！这些因素给予青少年“活着有生命力”的体验，远胜于纸上谈兵的单面向填鸭式听道。教会不仅是投其所好，而是要结合需要和策略，让牧养可以延伸去到球场或任何场景，生命影响生命依然可以继续发生。没有一种绝对完美的事工模式，体育事工也只不过目前有效的其中一种。

英国圣公会近年来新的聚会形式“Fresh Expressions”，也是一种新模式的探讨。由于过去“教堂”已经成为叫人放干的聚会地点，因此，圣公会开始在学校、住家、购物商场、餐厅等等。这种模式，既可邀人来听福音、聚会，又可免于触碰他们的敏感神经。圣公会也有这种模式的聚会，至今在英国已有一万个聚会团体。

根据一项网络资料，“Fresh Expressions”定义如下：“Fresh Expressions 是一个由基督徒组成的国际教派团体，与现有教会合作，为那些从未参与或离开教会的人建立新的教会形式。这是一场超越的创造性运动。Fresh Expressions 的目的不是让人们在周日早上去参加传统或典型的教堂；而是与人们，特别是那些不进入教堂建筑的人们建立联系，并在人

们已经聚集在当代文化中的地方，形成新的信仰社区。Fresh Expression 是上帝子民以新的、令人信服的方式，传达上帝之爱的地方，是适应不断变化的文化的一种教会形式。”（文桥季刊 200期）

体育事工也好，Fresh Expression也罢，改变模式不仅是为了好玩，关键真的不在模式，而是洞悉人性在此时当下的需要。了解他们的抗拒与渴望，积极寻找牧养的管道。“因为我们的福音传到你们那里、不独在乎言语、也在乎权能、和圣灵、并充足的信心。正如你们知道我们在你们那里、为你们的缘故是怎样为人。”（帖前1:5）——正如保罗所说，为了他们的缘故，我们愿意成为怎样的人？我们愿意调整怎样的模式，以致能够有效的产生福音生命？这是当今青少年事工需要探索的。



**邱君尔**  
马来西亚神学院中文延伸课程主任。1997年起参与青少年事工，如今已是富都中年，依然尝试学习理解年轻人的世界。研究兴趣包括公共神学、宣教神学与灵修神学，平日除了事工、看书和撸猫，其余的时间都在发呆。



# 老干不够用的时代， 你我 何时会遭殃？



打开手机或翻开报纸，最不受时间与地区限制的新闻，应该就是诈骗案了；由十多二十年前的蜈蚣珠、祈福党到今天，还是不时发生；旧招依然有效的同时，比较“新派”的骗招，则是各种电信诈骗案、投资骗局、爱情包裹骗局、洗黑钱骗局等，则有更多人上当。

骗招层出不穷，只要人的心中的贪婪欲念不减，就陆续会有人上当，双手奉上白花花的血汗钱给诈骗集团。

普遍能够“资格”上报纸成为新闻的，都是数万令吉，而数十万的也比比皆是；甚至百万的也时有所闻；千万或以上的，则多是集体上当，更不能说是少见。

坊间有句话：容易上当的人太多，目前只是老干不够用。这句话我是信了。

根据官方数据，2023年全年便有超过4万名大马人受骗，共被骗走21亿1000万689令吉；今年，

单单是首6个星期，便共有超过4000名国人堕入商业骗案，骗案总数上涨34.3%，一共是4741宗商业罪案，涉及金额达到5亿5866万8375令吉。

骗，真的是这样容易吗？

我们基督徒面对日益猖獗的诈骗案件时，需要保持警惕，同时要从基督教的角度出发，采取一些防范措施，以保护自己和其他人免受骗局的侵害。

《圣经》里耶稣有提醒我们，不要被虚假的神迹、神功或虚假的宗教承诺所迷惑；耶稣在《马太福音》7章15-20节中说：“好树结好果子，坏树结坏果子”，我们需要审视行为和果子，以辨别是否是真实的信仰和行为。

我们基督徒需要审视自己的行为 and 果子。是否我们的生活和行为与基督的教导一致？我们的行为是否反映出真实的信仰？这是一个重要的果子辨别原则。

在我们的生活中，一言一行都是我们心中的果实，罪人犯罪，因为那是他们心中的想法；小偷偷窃、强盗打劫、老千欺骗，因为这些罪孽是邪恶的心结出的果实，坏心结出坏果子。

面对各种诈骗，我们应该遵循真理，不轻易相信不实的传言、谣言或虚假的言语；真正的信仰不是通过物质上的承诺来获得的，而是通过与神的关系和对《圣经》真理的认知。

基督徒须常保持警惕，我们可以通过祷告寻求神的智慧和指引，以避免成为诈骗的受害者。神是我们的保护者，祂会赐给我们智慧，帮助我们分辨是非，保护我们免受诈骗的侵害，远离一切虚假和欺骗。

电影《孤注一掷》的经典台词也讲了：“人有两颗心，一颗是贪心，一颗是不甘心”，人是因为有贪，才会上当。

《圣经》中也常提醒我们，拒绝一切不义之财、拒绝通过不当手法取得的财富，《箴言》20章17节中强调：“以虚谎而得的食物，人觉甘甜；但后来，他的口必充满尘沙”；而《箴言》13章11节也说：“不劳而得之财必然消耗；勤劳积蓄的，必见加增”，我们无需贪图不是属于我们的财富，因为俗语有说：“贪会成贫”，只要我们不贪，便不会轻易落入老千所设下的圈套。

上述的《圣经》经文提醒我们要远离欺诈，坚持诚实，以真实和公正的方式生活，我们就能远离欺诈，不会成为加害者，更不会成为受害者。



杨家俊

出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。



# 宽恕与不宽恕： 跨越信仰的挑战

一个月的斋戒月结束了，迎来了开斋节，这是一个备受欢迎的节日。尽管我不是穆斯林，但在手机上收到了许多亲戚朋友和同事发来的祝福信息。其中一句话让我深有感触的是：“maaf zahir dan batin”（意为请求宽恕）。

在这一天，一般来说穆斯林会互相请求宽恕，反思自己在言行上的过失。根据伊斯兰教的教导，宽恕是极大的美德，不宽恕则是极大的缺德。因此，大多数穆斯林都会接受彼此的道歉。然而，是否会有不接受道歉的情况呢？以前我不清楚，现在我有了一些了解。

我想到今年斋戒月发生的一系列事件，其中的一个例子是袜子商人请求宽恕却不获接受的事件。无论过失是无心还是有意，当事人已经马上公开解释与道歉，请求宽恕，但却未得到接受。事态进一步恶化，引发了一系列不良后果，如强求商家各分行挂起道歉横幅，发动杯葛，甚至发生了三宗抛汽油弹的行为。这场混乱持续了几个星期，如果不是最高元首出面调停，情况可能会进一步恶化。

另外，还有两起高跟鞋和旅店商号事件。这个时刻，人们充满了猜疑和恐惧，杯弓蛇影，不安的情绪蔓延开来。或许是得到前车之鉴，很快就有宗教大师出面鉴定，并且当事人公开道歉、请求宽恕，紧张情绪才得以迅速缓解。

斋戒月接连发生不愉快的事件，最终给这个斋戒月抹上了不完美的色彩。我不知道神会对这三桩以祂名义发生的事件感到欢喜，获得荣耀吗？



穆斯林讲究宽恕，基督徒也讲究宽恕。基督教也有许多有关宽恕与不宽恕的教导，例如：

- 1 **《马太福音》 6:14-15**  
“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们若不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”
- 2 **《马太福音》 18:21-22**  
“彼得进前来，对耶稣说：‘主啊，我弟兄得罪了我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？’耶稣对他说：‘我不对你说七次，乃到七十个七次。’”
- 3 **《以弗所书》 4:32**  
“你们要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”
- 4 **《马可福音》 11:25**  
“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。”



这些经文强调了基督徒应该彼此宽恕，就像神因基督的救赎而宽恕我们（罪人）一样。宽恕是基督徒生活中非常重要的价值观之一，是彰显神的爱和恩典的表现。

宽恕与不宽恕，的确是一个跨越信仰的挑战！

有人问我：那么，政客利用宗教大肆渲染，塑造英雄形象、争取权位，如何看待？这实际上是一个复杂且极度敏感的话题，涉及政治动机、意识形态和解释宗教等多个方面。在一个社会中，偏激情绪的产生和支持者心理的复杂问题，绝不是三言两语说得清。

总而言之，任何利用宗教来煽动群众，制造分裂，破坏社会和谐，将宗教变成政治工具的行为，都违背了宗教信仰的真正精神和价值。希望我们国家的三R法律能够尽快出台，以保护与限制各方面的行为。同时，政府也需要采取积极措施，促进社会正义和公民教育，以减少极端观点和行为的蔓延。✎



**林昌盛**

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。



# 谁说一条腿不能踏脚车？

前几天，见到一位朋友。她关心的问：“小兰，你的演出如何？一切顺利吗？”

我笑道：“还好，感谢主！还能上到舞台。”

朋友惊讶的说：“你不是说近来双脚无力，还能爬得上舞台？”

3月初，我参加的乐团在雪隆精武体育会新春团拜演出。从乐室外的小门上舞台，需要蹬上一道梯子。那梯子倾斜，两旁没有扶手。每次我都需要找一位年轻力壮的男团员帮忙我一级级的爬上去。爬上梯子，是几道石级，最后一级特别高，大约超过10寸吧。

演出那天，我一早就跟朋友A说好，到时请他帮忙。等大家都把乐器和谱架拿上去后，我右手拄着拐杖，左手拉着A，一步一步上梯子。偏偏那10寸高的第一级就出了问题，我的右脚怎么也跨不上去。A在旁只能干着急，帮不上忙。我想了想，对A说：“你能紧紧地握着我的左手别动吗？”

A同意了。我把全身的重心移到左边，腾出右手，快速的把右脚一抽，放到石级上。左手拉着

A，右手在拐杖上用力一按，纵身一跃，上了石级。A和几位工作员一起欢呼：“好样的！”

朋友笑着问：“从实招来，有什么秘诀？”

“也没什么，只是尽量每天踏复健脚车运动两次。”

“你？踏脚车？你不是只剩右脚有力吗？一条腿怎么踏脚车啊？不是开玩笑吧？”

那是四年多前的事了！

那一年，父亲安息，疫情严重，跌裂的左脚踝骨刚刚康复，而陪伴了我15年的狗狗谷奇儿，也来到了生命的倒数期。

复健复诊的日子到了。我不情不愿地推着轮椅，艰难地推开了诊室的门。

女教授睁大了眼，惊讶地问：“发生了什么事？为什么需要用轮椅了？”

听完了我的述说，女教授点点头，“有什么要求吗？”

“我购买了一架复健脚踏车，可不会使用。您能指点我一下吗？”

女教授沉默了。在一旁的复健师忍不住了：“一条腿如何踏脚车？”

我不死心：“我可以试试。”

年轻的复健师可能觉得我在挑战他的专业知识，马上回应：“我们现在就试试！”

结果是可想而知，我的双脚连放稳也有问题，不要说踏了。

复健师胜利地说：“是不是？”

我走出医院，垂头丧气推着轮椅去取车。天下着毛毛雨，昏昏暗暗，湿湿答答，像我的心情。

刚转进大路，出口被封了。我被逼和其他车主一样，转进了一条不知名的路。

长长的车龙看不到尽头。我烦躁地转入右边的快速车道，不料右车道只允许转右。就这样，我转进了一条小路。我从来没到过那里，没有路牌指标，手机在背包里，没法使用导航器。主啊主！这到底是世界的哪个角落啊！

路上没看到什么车辆，前方只有一辆三轮车，在路中央，缓慢地移动。车子到了三轮车后头，我正打算按车笛。突然，全身震了震。

是一辆残旧的三轮车，车上堆了一些汽水罐和纸箱皮，应该是做环保回收的吧。骑三轮车的是一位满头白发老人。身上的背心不知是给雨水还是汗水渗透，湿淋淋地贴在身上。下半身是一条半旧的短裤，右脚吃力地踏着三轮车。左边，露在雨水中的，是及膝的半截大腿。

我用近乎虔诚的心情，缓缓地跟在三轮车后，看着老人，半圈半圈的踏着三轮车。因为只有一条腿，没法踏满一圈。三轮车却真真实实地在移动，虽然缓慢。

谁说一条腿不能踏脚车？我仿佛听见主在我耳边轻轻地问。

老人似乎发现了后面的车，将三轮车靠路旁前行，回过头来，挥了挥手，示意我超车。我笑了笑，挥挥手，越过了三轮车。

到了十字路口，一个大大的指示牌出现在路旁。跟着路标，我妥妥的上了大道，回到家。

喂了谷奇儿，我吃了午餐，休息一会，心痒痒地把复建脚车推到了客厅。

我坐上轮椅，按下煞车制，把双脚放在脚车两旁的踏板圈里。再用两只手扶着两个膝盖，手脚并用的踏起来。是不容易，顾得了右脚左脚倒了下去，扶住了左脚右脚却卡着了。

搞了整个小时，我只踏了5圈，可已经满头大

汗了。但是，心里却痛快得很。谷奇儿在旁陪伴着我。看我停下来，抬起头，那双已变得白茫茫的眼睛闪烁着喜悦的光彩，像是在说：谁说一条腿不能踏脚车？我笑着把它搂进怀里。

谷奇儿最终在我的怀抱永远闭上那双善解人意的眼睛。在小弟劝告下，我又领养了一只小狗毛毛。毛毛是只小奶狗，什么都感兴趣。每天我练习踏脚车时，它就在附近伏着，明亮的大眼睛，好奇地看着。

“天天练？”

“嗯，尽量！除了回公司上班的那两天。现在我可以在15分钟内踏200圈。”

朋友吸了一口气，不满地说：“小兰，你别整天活得这样励志好吗？”

我没好气地说：“励志？我只是尽量让自己过得好一点，妨碍到谁啦？”

“我啦！”朋友扬起了眉毛，“刺激到我的神经！辣得很呢！”

我怔了怔，随即和她一起哈哈大笑起来。

笑完了，我对她说：“我想起了一首歌。”

“噢，什么歌？”

“开头两句是这样的：”我轻轻的哼唱起来，“谁翻千里波涛，阻我路？牵起一只木船，求强渡……”

朋友拍拍我的肩膀：“明白！”

如果枯干的骸骨能在那至高全能者的手里重新长肉生血连腱活动起来，谁敢说一条腿不能踏脚车？



## 伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。



# 终于，等到那一天

望着你牵着那一个在今天成为你终生伴侣的女孩，在神的面前许下对女孩的婚姻誓约，然后说着对身边家人的感恩，接受众人的祝福……

妈妈在人群中悄悄的拭泪。这一天，妈妈等了40年。她的小儿子，终于找到一个相守一辈子的伴。

你原是一个无神论者，竟然娶了一个牧师的女儿。上帝用如此奇妙的方式，把你这一只迷失的羊，重新找回来。你一岁就失去爸爸，很多年前，我问你的感受。

“爸爸这个词，对我很陌生，因为我这一辈子从来没有叫过“爸爸”。

那一刻，我哭了。原来，我比你幸运。身为大姐，我5岁才失去爸爸，我还有对爸爸模糊的回忆画面。但是你连跟爸爸在一起的一丝回忆也没有。

遇上Melody，最大的惊喜是你有了爸爸。这一辈子，你没有想过可以再一次拥有爸爸。上帝重新把这一份珍贵的礼物送给了你。这种失而复得的快乐，我懂。当年我嫁给你姐夫的时候，叫姐夫的爸爸那一刻，心中的澎湃是如此深刻。那是从小失去爸爸的孩子藏在心底深处的遗憾，只有被懂的人挖掘的时候，才把悲伤一点点的吐露。

教堂里，妈妈流泪，我也流泪。我最爱的小弟，我是多么感恩上帝借着Melody，把一个完整的家庭再一次送给你。

曾经看过的一部韩剧《美丽的日子》里面的一句对白，我想送给Melody，这个因为你变成我一辈子家人的女孩。

“谢谢你爱我的弟弟。”

婚姻生活不会每天甜蜜，日子会有很多措手不及，甚至鸡飞狗跳的时刻。但是我相信，如果有机会遇见那个与你愿意奔赴下一站未知人生的人，就如《传道书》4章9-10节说的：“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效，若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。”

祝你们在主里，享受生命给我们的所有酸甜苦辣，拥抱生命，不悔地走过这一生。

备注：特以此文送给今年2月7日结婚的小弟秋龙和他的太太Melody。



## 郭秋香

活在神的恩典中，学习感恩，努力前进的女人。原以为不孕，却生了三胎，目前是报章专栏作者、特约记者、在籍硕士班学生的斜杠大妈。

# 由断食思想起……

坊间很多介绍保健产品、饮食疗法、养生准则，以至排毒、断食等等……有些时候，真的无所适从。

朋友向我推荐168断食法，即8小时内进食后，接着16小时完全空腹。据说，可以排除体内毒素，很见效云云。我第一个反应就是：哪行啊，平时我少吃一餐都没办法活，每一餐还得吃个八分饱哩！

然而，世事无绝对，就那么一天，我突然想给自己的肠胃放个假，让身体好好地排一排毒。我主动联系一位教会的姐妹，让她指导我如何通过酵素断食排毒。当这位姐妹解释清楚整个程序后，我决定试一试。其实，当时我异常忐忑，怀疑自己怎么可能做到。我一向缺乏恒心和毅力，要依据整个排毒计划进食，不啻是一项苦差。这回真的是自讨苦吃了。

这位教会的姐妹很体恤我的顾虑，所以排毒计划一切循序渐进，不勉强。我也稍微放下心来，决定好好配合。这次自己暗暗下了决心，务要全力以赴，给自己的肠胃好好清理一番，不就是少吃两餐吗？我可以的。

于是，我就开始了我前后七天的排毒大计。

刚开始禁食的第一天，约莫到了下午，肚子开始咕噜咕噜叫，想进食的欲望渐渐强烈起来。然而，我不断用意志力抵御这种生理上的反应，慢慢地，饥饿的感觉不那么逼切了，似乎挨过去了。

有了好的开始，果然是成功了一半。接下去，第二天……第三天……我居然坚持到第四天进行完全断食，我做到了！真有点不可思议！第五天，我在教会姐妹的指导下，慢慢复食，虽然依旧是吃流质的食物，但已是有了饱足感，开始恢复平常。到第七天，教会姐妹宣告我完成壮举，排毒断食成功了！

那一刻，感觉前所未有的感恩。原来我可以克服生理及心理的软弱的。原来事情不放胆去试，不会知道自己有多大能耐。更甚者，我终于体会到饥饿的感觉，这才领悟到平时丰衣足食是多幸福的一件事。而排毒这几天下来，排了不少宿便，肠胃不需辛苦做工，感觉很好。

今年的受难节前夕，我头一遭恪守了禁食祷告，虽只禁食一餐，但比起以往总不敢尝试禁食，是向前迈进一步了。当然禁食祷告与断食排毒不可混为一谈，前者是履行基督徒诚心将主放在第一位的承诺，专心寻求神的同在。禁食表示恒切的祷告，更承认自己的罪，愿意悔改。

禁食是一种心态，学习暂时放下世俗的吃喝玩乐，安静自己，全心、专心、清心在主面前祷告。尤其是纪念主为世人受死牺牲的爱，在受难节期间，更是显得意义重大。试问有什么比那一位道成肉身，为我们舍己，赐下救恩的真神更值得我们相信呢？

因此，选择以禁食祷告，让神省察我们的心，是纪念主受难的一种方式。当我们的肉身能抵得过自己的软弱，我们灵里会更深一层让主挑旺，经历复兴。

主啊，教导我们不要耽溺于口腹的欲望，只追求饮食上的奢华与饱足。但愿我们更看重你的国和你的义，我们所需的一切祢都为我们准备充足了！诚心所愿。哈利路亚！



## 张宝琼

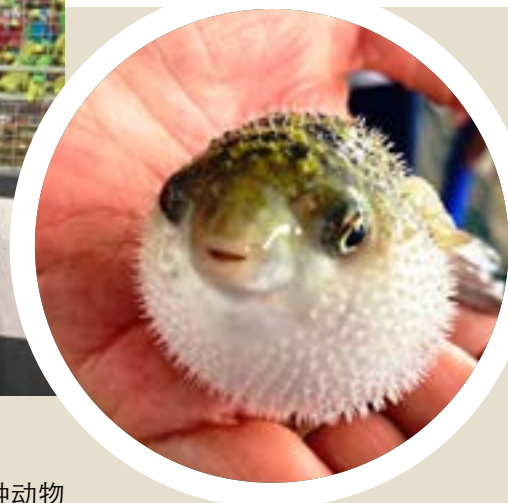
怡保长老会安德烈堂会友。年届花甲，仍盼望追求灵性成长，自我突破。有生之年，愿心灵皆自由释放，摆脱人世间的桎梏，靠主喜乐。惟恬念以文字抒发胸臆。



报道：黄锡鸣

2023年10月17-18日  
乐龄委员退修会

# 更新灵命之旅



的动物无论是大象、虎豹各种动物都喂养得很健康肥美，充满活力，可以看得出动物园的管理有方。

第二天早上陈淑萍牧师带领灵修，主题是《更新生命的样式》。

陈牧师引用《约翰福音》17章17节，提醒我们靠着上帝的真理能更新生命、成圣，并透过上帝的话语，使我们的生命得以有更新的能力。陈牧师也以《哥林多前书》15章57-58节提醒上帝藉着我们的主耶稣基督，把胜利赐给我们，她勉励大家务要坚固不可摇动、常常竭力多作主工、因为知道你们的劳苦、在主里面不是徒然的。

陈淑萍牧师的分享，触动了委员的心灵。我们在痛哭流泪中得到

释放，彼此代求、造就，这真是一个美好难忘的灵修聚会。

灵修结束后，大家享用早餐，也到了退修会更新生命之旅的尾声。离开太平之前，苏团长带领大家前往太平卫理公会，移交由白夫兄夫妇赠送给该教会执事会主席高传贵弟兄（前年议会会长高传隆牧师弟弟）的30盒充电宝，以感谢他代为接洽安排住宿事项。

过后，苏团长安排大家到太平市的YES RESTORAN 享用午餐，这间太平卫理公会会友特别推荐的餐厅价钱公道，菜肴美味，可说是此行最满意的一餐。

今届的美佳堂乐龄委员退修会选在霹靂州的太平湖畔，路程往返六百多公里。感谢主与乐龄委员一众同在，一切都平安顺利。

参与这次退修会的包括团长苏玉莲与陈淑萍牧师，文书兰好，委员瑞标、瑞佳姐妹、白夫、锡鸣与丽英夫妇共八位。

我们上午八时左右由教会出发，顺利地找到了太平卫理公会乐龄团长所介绍的十八丁渔港一间海鲜餐馆，舒舒服服地享用了一个大家都觉得还不错的午餐。

午餐后，乘船前往十八丁渔港一处养鱼场参观，见识一下渔港的不同生活和风情，近距离认识难得一见的海洋生物，包括

令人爱不释手却有剧毒的可爱小河豚，还有太家都很好奇的甲壳类鲨鱼。

当天晚餐后，我们也参观了太平湖的夜晚动物园，乘坐特别设计的游览车窥探黑夜里的动物生态。动物园里豢养了不少本地及其他国家的珍稀动物品种，比如凶猛的鬣狗（Hyena）。园里





口述：林国强  
整理：林冬梅

# 爱·关怀之家 与林国强 轮椅上的生命见证者

爱·关怀之家  
Lovely Disabled Home.



当年，因着为儿子寻觅一个接纳他、让他工作的地方，我上网搜索到了“爱·关怀之家”——这个为残障、智障与脑麻者提供工作的地方。

于是，儿子有了一个“安身立命”的地方。我也因此认识“爱·关怀之家”的创办人林国强。

初次见面，他虽坐在轮椅上，依然自信满满，不禁让人眼前一亮。

如今见他，是听他述说如何靠着上帝，以不屈的信念和坚强的意志，让生命重新焕发光彩，如何在轮椅上书写不平凡的人生篇章。

### 充满无奈的人生起点

林国强出生几个月就因患上小儿麻痹症，导致双脚无法像正常人一般站立或行走，他也不能像一般的孩子奔奔跳跳，每次

出门都要家人协助，导致从小就有自卑感，常常不断自问：为什么我和别人不一样？为什么邻家的小孩在玩游戏时都不肯让我参与？为何我会变成这样？为何父母当年不将我掐死，免得让我如此受苦？更埋怨自己的生命竟成为别人的笑柄。

庆幸的是，无论外人怎样嘲讽他、不接纳他，其家人依然对



他爱护有加。他看见父母为了生计而忙碌，自己不但帮不上忙，还要父母照顾时，心中难受，打从十四开始就认定自己是家人的包袱。尽管如此，他曾经到铁厂工作，也试过自己创业，但因着金融风暴影响而失败了。他沮丧，自暴自弃，用酒精来麻醉自己，不想拖累家人，想过轻生。

有一个晚上，他与友人去看电影。刚坐下时，就听到后面传来：“如果我像我这样，我就选择去死，活着是在‘拖累’身边的人！”这句话如利剑般刺痛他的心，整晚，这句话在他的脑海盘旋不去。那一晚，他真的有冲动要了断自己。然而，此时他想起妈妈而不敢行动。他知道自己虽然不完美，可妈妈从未嫌弃他，依然深爱着他，他不能让妈妈伤心难过。

### 人的尽头，神的开始

他24岁那年的一个晚上，经过一所教堂，刚好教会举办布道会，他驻足一听，正好听到牧师说：“人的尽头就是神的开始，只要愿意回到神那里，他就是新造的人，一切都可以重新开始。”听着，他心里极其感动，并且心中回应说：“我愿意接受耶稣成为我个人的救主和生命的主，求主引导我的一生。”

从此，他参与教会活动，并且渐渐地寻获生命的价值，更觉醒到无论自己拥有怎样的身体，只要学会珍惜，生命就会获得改变，更相信上帝一定在他身上有祂的旨意。

林国强寻获他生命的定位后，渐渐明了上帝在他身上的命定，并深信上帝要使用他的不完美来激励许多身体有缺陷的人，发现生命的美好，勇敢活出自我，珍惜生命。成为基督徒后，他更明白自己的遭遇原来是有上帝的美意。

《约翰福音》9章1-3节：耶稣过去的时候，看见一个人生来是瞎眼的。门徒问耶稣说，“拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪，是这人呢，是他父母呢？”耶稣回答说，“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。”这三节经文让他得到很大的启示——原来苦难是要显出上帝的大能！

### 创办“爱·关怀之家”

林国强感慨，他看过太多的残障朋友因自卑而自我设限。此外，很多父母在社会与舆论和眼光的压力下，不愿意让他人知道家里有个特殊儿。

林国强的亲身经历让深知特殊儿童在大环境的不易，于是他在2005年与友人一起创办了“爱·关怀之家”。





### 爱·关怀之家

爱·关怀之家创立于2005年11月，是一所专为18岁以上的肢体残障、智障与脑麻成员提供工作机会的非政府组织及非盈利的团体。

他们深信，每个人都有本身的生命价值，残障人士也一样，只要给予机会，耐心培训，还是可以拥有一份稳定的工作。

如今爱·关怀之家拥有近70位残障成员，虽然这里的成员个人的能力不一，但他们认真工作，努力生活，从初来报到的羞涩到寻获自信，是给予爱·关怀之家的最大肯定。

爱·关怀之家分别有工作坊和回收中心。成员经过面试后，就派往适合自己的职场和接受培训。工作坊主要是包装外带餐具、医院手腕带和袜子。而在回收中心，成员则是从事资源回收和分类的工作。

为了让残障成员的工作获得保障，爱·关怀之家与厂家合作，自创品牌——LDH袜子。

此外，秉持着推动资源回收，落实社会环保的使命，爱·关怀之家回收中心提供另一个工作机会予身心障碍成员。每周一至周五，成员跟随司机前往指定或电话邀约的商铺或住家接载回收资源，再进行分类。周末则在指定的地点，和志工一起进行环保日活动。

#### 周末环保日详情如下：

##### 第一个周六：

Kelana Puteri Condo & Kelana Mahkota Condo, Palm Spring

##### 第二个周六：

Maplewoods Saujana, Kemuning Utama

##### 第三个周六：

SS2/89 路草场, SS23/4 路旁边

##### 第三个周六：

SS2/89 路草场, SS23/4 路旁边



爱·关怀之家极需要拥有不同才能的志工，依据个人的兴趣和专才，以下加入的相关组别：

#### 一、宣传组

推广各活动的宣传策划、收集及编辑每项活动的文稿、提升现有的网络资讯及输入最新的资讯于网站、塑立中心爱与关怀的形象。

#### 二、关怀组

负责关怀残障朋友、拉近志工及残障朋友的关系、举办交流及探访活动。

#### 三、回收组

策划扩展回收据点、推动及提升回收活动、负责策划环保醒觉活动及讲座。

#### 四、活动志工组

参与和协助爱关怀之家的活动，帮助和关怀残障朋友。

#### 相关活动包括

推广与销售LDH袜子、残健交流营、为爱而行义跑、宝贝圣诞梦等等。

#### 后记

林国强在采访结束前，以非常肯定的口吻说：“每一个生命的光辉来自赐予生命的创造者，每个人都应该珍惜生命。”

经历了上帝的怜悯与丰盛的恩典，辅助障友走出自卑，自力更生已成为林国强的终生使命和理念。

采访：罗日欣

## 定位于永恒的人生价值

# 王雪晶

## 小时了了，大时更佳



王雪晶，从小就以民谣“声”入民心，伴随着许多80、90后一起长大。她外表甜美精致，一出道就备受瞩目，迅速在童星界占有一席之地。一路走到今天，雪晶未曾停滞，总以不同的方式出现在荧幕前，无论是唱歌，演艺及主持人等等，所展现的各方面才能都非常出色。

#### 自律的童星生涯

“当童星其实是一个意外，也没想过自己会有这么出色的成绩，只因为那是自己喜欢做的事。”因为从小单纯地喜欢唱歌而可在演艺圈里奠定基础，也因为热忱才能走得长远。她说从小就适应了快节奏的生活，在学校尽量不请假，都是星期五、六和日去工作，加上当时的市场需求量大，一年大概发3张专辑，



非常忙碌。但她懂得自律，并不会因为工作而耽误学业。

“老师很重要。小时候读精英班，如果成绩不好，老师平等对待，我同样会遭到责备。很庆幸以前跟同学之间的感情好，他们对我的学业也帮助很多。”

“小时候根本没时间去埋怨。以前住在北马，工作的地方主要在吉隆坡，所以大部份时间都在路途度过，隔天得赶去上学。也许训练有素，现在即使拍戏很辛苦也扛得住，不会抱怨。”

当然，现在她也感慨体力不如从前，当感觉体力要透支的时候，就要学习取舍，适当调整工作时间。在教会中服事敬拜赞美团，让她间接学习到更妥善安排时间。

#### 寻找生命的价值

2013-2014年，雪晶的工作遇到瓶颈。当时和前公司刚结束合约关系，感到无比彷徨失措，



每天心情忐忑不安，觉得人生好像失去了价值。

“很感谢我妈咪，她给了我正面的教导，灌输我不要当社会的寄生虫，长大后对社会要有贡献，体现自身的价值。”妈妈的教导成为推动她寻找自己生命价值的动力。之前，她想到过国外深造，研读音乐相关课程，但是唱歌这个专业在那个年代并没有得到社会的认可，大家都希望自己的孩子成为律师、医生等人物，因此考虑再三，最后不了了之。加上当年网际网路还没盛行，人脉也不强，就决定先以参加慈善活动开始寻找自己的价值。

### 生命里的一道曙光

当时，她任何慈善活动都参加，觉得很有成就感，对社会很有贡献。

“其中有一场是基督教的慈善活动，在里面就认识了一位基督徒艺人，他问我有没有兴趣去“艺人之家”，我问他那个是怎样的地方？他说那是一个有光明的地方，有快乐的地方！那个时候公司把我保护得很好，我很少有娱乐圈的朋友，既然他形容得那么好，我觉得可以“进去”看看。当我一进去，就找到平安，踏实，那是言语上没有办法诉说的平安……我慢慢地、渐进式地参加他们的活动，之后就决定信主。”当时朋友的邀请就像是她生命里的一道曙光，带领她慢慢走向光明的道路。

在信主的道路上，雪晶感恩有属灵好伙伴——张文盈（Beauty）的陪伴。她们对信仰都非常追求，常结伴上查经班。情绪低潮的时候，都会向对方倾诉。Beauty会为她代祷，用神的话语鼓励她，帮助她走出来。遇到苦难都会彼此分担，彼此帮助。

她说信主后最大的改变是更有责任感。以前她选择工作时可以自己做主，如果不喜欢做的，就可以拒绝。在家，因排行最小，家人对她的包容度也很高。信主后性格变得比较沉稳，以前对一些琐碎的事情会感到非常抗拒，现在懂得顺服去处理该做的事情。教会的服事也成了她磨练的平台，让她进步。

### 神给的价值超越一切

“从2015年信主至今，不管遇到任何不好的事情，我都不会埋怨神，我只会问为什么会这样的？为什么别人有的我没有？神从来不会给我什么正面的回应，我清楚知道

神在磨练我，修剪我。”她说，神会以不同的方式磨练她，但因为了解神的属性，无论遇到任何事情，内心都会有出人意外的平安。

“我妈妈不是基督徒，当初我决定信主，我妈妈却叫我要坚持到底，不要隔天就换。所以我就有一个概念，要跟从到底。所以无论发生什么事，我会问为什么？从来不会想要放弃。”

最深刻的经历是在MCO的时候，她经营了10年的脸书专页被人盗用，简直晴天霹雳。她非常在意脸书上每一个贴文的点赞人数，每一个影片有多少的流量，她的情绪会随着这些数字起伏波动。“如果成绩很好就会开心一整天，如果 View（收看



率）很低就会EMO（难过）一整天。脸书专页被盗用时，就觉得我的世界没有了，然后一直祷告。

感谢主让我的承载力变得更加强大。”

### 自我价值观的改变

谈及体重管理时，她说现在都是以爱自己的角度出发，知道上帝怎么创造人，更了解到神造每个人的形象都是美好的。自己应该适合什么样的穿着打扮才会变得更美，而不是以外界认为的“好看”才是好看。以前就比较容易受影响，如今成熟了，不会在意那么多。

最后她提醒大家，虽然生活上会遇到许多大大小小的难事，要常常感谢主。得意时不要骄傲，良善也是一个选择。

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。（约16:33）雪晶用这节她最喜欢的经文来与大家共勉，无论顺境逆境都要定睛仰望耶稣。🙏

她说，很多《圣经》上的知识都明白，但是若没有亲身经历，是不会感受到的。她以前非常沉迷于手机，当牧师问她：你可以不要一直看手机吗？她甚至觉得受到冒犯，因为她不觉那是问题。然而经历了脸书被盗用的事件之后，她可以更好地分辨社交媒体的虚拟世界及真实的世界，社交媒体只是生命的一部分，并不是全部。

“我们这一行很现实，必须靠这些数字来决定你的价值，但是现在我会比较看重神。最后我的脸书专页也顺利地拿回来了，





采访：杨家俊

# 51载当打的仗、 当跑的路、当守的道、

## 访张焕祥牧师

“我现在被浇灌，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。”（提后4:6-8）

保罗写给提摩太的信中表达了他生命即将结束的感悟。保罗比喻自己的生命像是一次献祭，他已经为福音完成了使命，如一位士兵打完了美好的仗，一位赛跑者跑完了赛程，一位信徒守住了信仰。他相信忠于上帝，将会得到公义的冠冕，这不仅仅是为他预备的，也是为所有爱耶稣的人预备的。

这段经文鼓励传道人要忠于信仰，无论面对什么困难，都要坚持到底，要有始有终，最终会有上帝的审判和赏赐。



张焕祥牧师1969年在神学院毕业，2020年退休，这段经文是他长达51年的牧会生涯中感触最深的经文。

他也许是当今马来西亚卫理公会华人年议会牧会时间最长的牧师。“传道人要常问问自己，当打的仗、当跑的路、当守的道，你都做到了吗？”80岁的张焕祥牧师接受《美佳之窗》访问时，如此向传道人提问，也谈起他过去的点点滴滴……

### 从水中被拉上来的浮萍

张牧师1944年5月1日出生于霹雳士兆远新甘光新村，那是一个充满胶风椰雨的小乡镇，当时只有4个华人家庭，而其中3个半是基督徒家庭，因此他自小常往教会里跑，参与活动。7岁那年，有一天他与朋友到离住家约两公里的天定河玩水，遭到突如其来的涨潮冲走，所幸被刚好经过的一位村民将他在从水中“扯”了上来，保住了小命。年纪小小就遭遇到一次生死大劫，他认为自己是“从水中被拉上来的浮萍”。

他父亲战前本在檳城做药材生意，因战争，为了生计而搬迁到士兆远从事种植，待到战事稳定，1953年便举家搬回到檳城定居。

“我们先是住在极乐寺对面的小山上。我在檳城长大，竟活成了小流氓，天天逃学，不太读书，成绩‘惨不忍睹’；直到3年后我们再搬迁到亚依淡一带的HAPPY VILLAGE，在那里我经历了生命上的改变。”

### 五饼二鱼的启示

一天，他看到三五少年在附近打羽毛球，应邀参与他们。他们是附近亚依淡卫理公会少年团契的孩

子，他很自然地跟随他们到教会，并认识了已故许彼得牧师。这段期间属灵生命逐步成长，后来由许牧师在1961年替他洗礼。

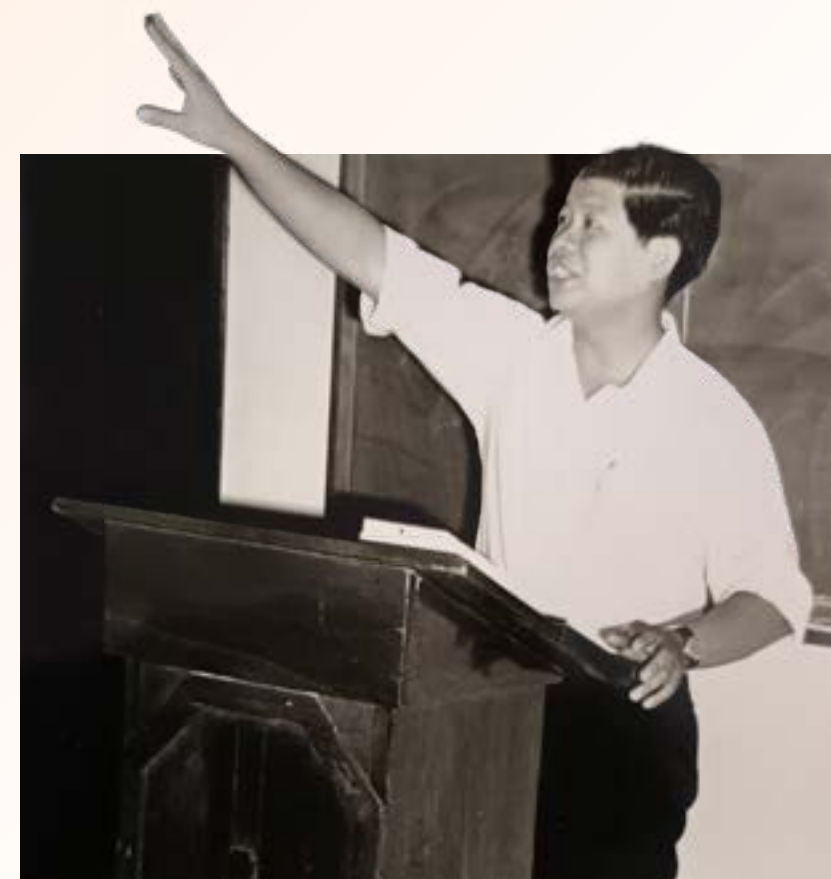
“16岁中学快毕业的那一年，已故的香港赵世光博士来马讲道。那是一个星期六的下午，他在讲道时向我们少年团契提出了五饼二鱼的挑战，当时他说五饼二鱼可以供一个孩子的一餐，但如果你自己吃了，就只有一人饱腹；如把生命的五饼二鱼奉献出来，就会让无数人可以饱腹。”

面对赵世光博士的挑战，他和在场50多位少年纷纷举起手，这也为他最终决定修读神学埋下了伏笔。

他没想过自己会修读神学，当时决定修读的是最流行的商科，也

以为自己将会往这方向发展，毕业后出来社会大展身手；结果1964年完成了中学后，心中却出现一股不平安的感觉，甚至有一个声音不断提醒他：“你曾答应要把五饼二鱼奉献出来给耶稣……”让他感到受到莫明的召唤。

“当时我向神祷告，并且求神给我印证，即告诉父亲自己选择去新加坡三一神学院修读神学的想法，只要父亲不反对，我就去读了；有一天晚餐后，我便向父亲表明自己的想法。”他以为父亲会大发雷霆，但父亲没有生气，还缓缓说道：我供你读完高中已很不容易，如今你还要修读大学，我就真的没有钱了；父亲还补上一句：“人生最重要是志向，顺着你的志向，要做什么就去做吧！”



年轻时的张焕祥牧师



### 抓紧神的应许，凭信心上路

这让他更加肯定，这一切都是上帝对他的应许；而更为神奇的是；牧师随后则告知教会已替他报读了新加坡三一神学院，更鼓励他说：“没钱也不要紧，凭着信心去”。

当年从檳城出发，准备到新加坡报到，手上就拿着区区的270令吉（当时一个月学费为400令吉），即其中200令吉来自一位教会姐妹的奉献，而另外70令吉则是青年团契替他筹获的。

“1965年1月5日，我就与学长林渠民兄一起去到新加坡三一神学院报到，往后三年，我都在新加坡最古老的厦门音（福建话）卫理公会教会聚会和实习；1969年，最初派司到新加坡直落亚逸卫理公会，并在1972年获按立为副牧、1974年则按立为长牧。”



张牧师与家人

1976年马新分家时，他在新加坡已待了12年，他与牧师商量后认同，让教会替他申请成为新加坡永久居民，以便为自己及家人的未来作好打算，甚至出动当时一名太平局绅（JP）作为担保。原以为十拿九稳，最后却无功而返，因当时新加坡声称要的是专业人士，如律师、工程师等，而不是牧师。

“我只好1978年回来大马，并在芙蓉礼拜堂事奉到1983年1月1日，接着转到吉隆坡广东堂并展开了长达15年的牧会；而在1997年再受遣派到丹州哥打峇鲁4年。”

### 牧养路上退休延期

2001年，他受派到怡保主恩堂，并兼任近打教区教区长6年；当时他63岁，打算留在怡保退休养老，因怡保环境舒适，是个退休的好地方。不料卫理公会华人年议会时任会长的莫泽川牧师却在此时表示不赞成，并要他继续“工作”

，而要他到吉隆坡牧养甲洞卫理公会。到了2006年65岁，可以正式退休时，他以为“终于”可以退休了，但当时班丹英达礼拜堂没有牧者，会长再度要求他前往协助看守。

“如此一去，就待了5年；70岁时，我想是时候真的要退休了，因‘人生七十古来稀’，想不到我再次接到请求，需要到士毛月服事，就只好再待6年到2020年（76岁），这意味着我整整多做了11个年头。”

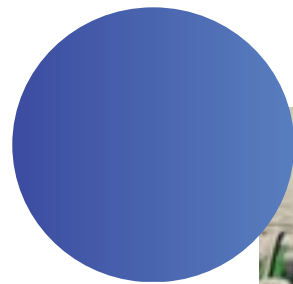
### “全世界是我的牧区”

张焕祥牧师对于被调派往各处，从新加坡到甲洞；也包括到怡保甚至还到过哥打峇鲁，他都不曾说过“NO”，因为这与卫理公会的创立人约翰卫斯理的理念相符，也就是“全世界是我的牧区”。

派司到吉兰丹州哥打峇鲁时，曾经有一名姐妹问他：“张牧师，那些地方你怎样去啊？”但凭着信心，他发现该处竟然是与想象中的情况大为不同。

“我当时需要负责3个布道所，即哥打峇鲁、马樟和日底3个布道所，这是很少见的；而我也凭着信心接下任务，并在去了之后才发现原来这里是一片绿洲，那个地方的会友好得不得了；加上当时一批长老会的会友也加入卫理公会。更让人欣慰的是，会友都很爱牧者，让我的这4年过得好得不得了。”

他坚信：以为不好的，结果可能是好的；而以为好的，结果也有可能是不好的。因此，他认为传道人不要选择堂会，因为没有一间是好、也没有一间是不好的，而是传道人应学习如何去应对困难。



张牧师在服事中得到喜乐。

### 牧会须立场坚定，智慧应对

“我们都知道，有人的地方就有问题，而我们需要怎样去看待问题、处理问题，把问题处理好。牧师就是要去处理与应付，想办法如何把不同的意见协调好。因牧师是负责带领执事与会友，特别是牧师在执事会里需要站稳立场。做为指导的身分，一旦在讨论有偏离时，便要适时发声。”

他在牧会生涯里，也曾遭人误会，比较，但他对自己说：任由他们，不用介意。如果人家讨厌你时，你就要忍住；别人说哪个牧师好，我们就回应说：是，他有很多好处，我要跟他学习；别人批评某个牧师时，我们就要回应指人都有软弱，我们要包容。他也举例，如果之前的牧师有做探访，新来的牧师就加倍努力去做，对方是一星期探访两个家庭，新来的就一星期探访四个家庭，做得比前任更多、更努力。

“有时，别人对我们的误会就如一辆汽车驶过来，将路上的泥浆

污水溅到我们身上，我们不必急着去抹掉这些污水泥浆，反而是多等一段时间，等水乾了硬了，轻轻一弹，泥浆就脱了；反之，污水泥浆只会越来越难去除，越抹越难看。因此，要忍耐等待对的时机来临才最重要。”

他认同传道人有软弱的时候，但要坚信我们是在事奉神，而不是在事奉人；虽然我们面对的是人，但最后神才是最后给予评估的。

### 传道人应善用而不是滥用科技

“随着时代转变，传道人当前的挑战也离不开发达、方便与迅速的科技，我们面对的会友比我们更有知识，更有才华，教育程度更高，我们要如何让他们听从我们分享的道理呢？”

因此，他认为传道人必需要了解科技与运用，但不滥用科技与方便。传道人从《圣经》理解到的，需要去专研与考究，而不是随便在网上取下相关的资料来使用，因为每个会友都会上网，传道人必需要

给会友们供应灵粮，与会友一起在属灵中取得成长，才能让会友服从。

最后，他以《诗篇》廿三篇与好牧者共勉。

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂甦醒，为自己名引我走义路。

我虽行过死荫幽谷，也不怕遭害。

因你与我同在，你的杖，你的竿安慰我。

在我敌人面前，你为我摆设筵席。

你用油膏了我的头，使我福杯满溢。

我一生一世必有恩惠慈爱随着我，

我且要住在耶和華的殿中，直到永远。”<sup>26</sup>



分享者：Linda 小蓁  
记录：张宝琼  
(进入迦南事工 LGBTQ Ministry)



# 挥别 同性单轨的 双人行



**小蓁目前是台湾《走出埃及》的同工。从被同性吸引到结识现任的丈夫，走入婚姻，携手双行，一切都是神的恩典。**

回忆过往，小蓁有不为人知的辛酸。她来自替人算命的家庭，爷爷奶奶曾批说她前生是个男人，今世成为女人来还债。她年幼时，曾随邻居观看A片，甚至还碰上给糖吃的怪叔叔。年岁稍长后，自己感觉很恶心，曾试着去算命，结果也说她为了还债而来。

小蓁青少年期很胖，很男性化，外表很邋遢，也不喜欢交朋友。父母的婚姻不美满，让她觉得男人都很坏。

18岁的时候，她已经非常渴望爱与被爱，后来走上了同性恋的道路。她把在饭店做工的钱存起来，与女朋友去旅行，去开房而彼此有了性关系。可是女朋友是个情场老手，交往三年后便抛

弃了她。失恋让她跌到谷底，平日上班，只能强颜欢笑，夜里以泪洗脸。女朋友不专一，让她异常受伤。

1997年8月，小蓁信主，她记忆中非常深刻的是那一回，教会里讲员分享的信息是《你对人生认真吗？》。当时，她泪流满面，无法想像世上竟然有这么好的救恩。后来上洗礼班共10堂课，问中小蓁依然在问：怎么会有这么爱我的神？同年11月，她便受洗归入主名。信耶稣后，小蓁只想跟耶稣好。但神要我们去爱别人，于是她随教会去帮助弱势团体。

小蓁接受了基督信仰，却让一直信奉道教的家族斥责她叛教。但小蓁知道她必须做神喜悦的事，她开始一个星期禁食祷告一天。直到第三年，她才停止禁食。小蓁与教会维持紧密的关系，并且有三位会友陪伴她读经，让她的生命经历了神的同在。受洗后，她非常喜乐，也不隐瞒自己的同性恋

倾向，还不断与人分享经历。后来，她的小组长提醒她，要懂得保护自己，也保护别人，她才有所警惕。

由于教会没有把目光专注在同性恋、堕胎或各种标签上，让她感到很欣慰。

2001年，小蓁在教会交了第一位男朋友。当时是纯粹欣赏他，觉得他很健谈，结果这段感情只维持了半年。以前，小蓁对男人刻板的印象就是：好色。但认识主以后，她学习用神的眼光看他们。

小蓁16岁便已踏入社会。这期间，还有机会去了大陆。她回到台湾后，结交了第二任男友，但不久后又是以分手结束。那时候，教会会有许多弟兄喜欢她、欣赏她，并追求她。她不晓得该如何拒绝他们热烈的追求，结果她获安排接受基督徒导师的咨商，接受了10次的辅导面谈，回想起这些咨商，很有意义。

神通过小蓁的第二任男友，让她认识了《走出埃及》的事工。在《走出埃及》，小蓁认识了厉姐（走出埃及机构总秘书长），并在2009年与她一起配搭，成为了同工。她在《走出埃及》认识了第三任男友，即是现在的丈夫。当时，他丈夫也在《走出埃及》接受咨商。起初，他并不晓得小蓁是个同性恋者。

2011-2015年期间，小蓁事务非常忙碌，也常分享自己被同性吸引的经历，那时她没有想到男生会接受她，也没想到要结婚这回事。后来，她却渴望人生可有另一半相伴。那时，她随佩玲回大马，也开始为寻找自己的另一半迫切祷告。她甚至自己一个人在邦咯岛呆了7天之久，只为向神呼求。

神是信实的，那年的5月，小蓁在上海的会议上，遇到了另一半。从一开始参与一群人的活动，到两人互动联系，小蓁终于找到了真爱，最后走入了婚姻。

当谈及助人者的时候，小蓁强调主要是让对方决定跟随主，活出主的样式，愿意为主守圣洁性恋。脱离同性恋或失恋带来的伤痛，与其它伤痛一样，当事人需要时间疗伤。面对生命的转折，等同生命改变的时间点。至于受洗后，决定不再过同性恋的生活，神知道他们的痛苦，但神更在乎他们最后怎样，助人者须明白他们的痛苦。

目前的小蓁和丈夫，乘着互相信任及互相敞开的信念，携手面对出现的问题，他们的异性恋同样会有挑战。人的尽头，是神的开头，祝福小蓁夫妇，也祝福所有愿意走出埃及的每一位。



文：郑佳荣

# 你还记得 “图书馆”吗？

美佳书轩邀你共享阅读之美

第一次去图书馆，是30多年前念小学的时候。那时候的图书馆设备简陋，里面长期缺少阳光照射而夹杂着少许发霉的味道。即便如此，图书馆里的儿童书籍，带我走入天马行空的世界，陪伴了我整个童年。

随着科技日新月异，连书本也“数码化”。可我个人并不享受，因为少了翻阅的愉悦，以及纸张的触觉。当我们买了一本新书，迫不及待地撕开包装，闻着那诱人的纸墨味，那种一页一页翻开的“唰、唰”声的美，是科技无法媲美的。

现代人，人手一机，使用起来确实非常方便。互联网和电子书的普及，使得人们可以在家里或手机上阅读各种书籍和资料。曾几何时，我们翻遍书籍才能够得到的资讯，如今却信手拈来。新生代除了课本以及漫画以外，其他的书本一概拒于门外。大家不再依靠图书馆而转向谷歌搜查。

就好比渐渐步入历史走廊的报纸，曾经熟悉的图书馆会否也步其后尘？

我在美佳堂的图书馆——“美佳书轩”服事将接近十年，我们这里有完善的图书库存，也提供了一个安静和舒适的阅读环境。在这里安静地享受阅读，是一种美好的体验。美佳书轩也珍藏了很多稀有及珍贵的基督教书籍，我们不必付费下载就可以借回家，或是在场阅读。同时，纸质书籍可以给人一种真实和亲切的感觉，这是无法从电子设备中体验到的真正的“阅读感”。

我们的图书馆，约80巴仙的借书者为12岁以下的孩童，大人反而很少（似乎有点可惜）。我很喜欢看孩子们在图书馆，东翻西找的样子。当他们来柜台办理借书手续的那种青涩——单纯、可爱。当他们拿书来归还时，我常随口问道：这本书好看吗？讲些什么的？通常他们都会喋喋不休地回答，非常有趣。书本带给他们的快乐，相信是他们将来儿时回忆的一部分，而且是美好的。



古人常说：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。书本给小孩带来的，是快乐。给大人带来的，则更多。

资讯发达的时代，网上所提供的，能信度有多高，这完全无法估计。假新闻漫飞的年代，难免令我怀疑：网络里的心灵鸡汤，是不是为了流量而写？而非为了真理而写。世代变迁，很多网络作家为了炒作流量，而写恐怖小说，色情小说，这对我们毫无益处，只会使我们远离智慧和真理。

美佳书轩的书籍，是经过精心筛选，绝对能够对我们的生命起正面的影响。无论是基督教教义，心灵丛书，家庭教育，甚至健康方面的，都可以在美佳书轩找得到。很多智慧都是一代一代传承下来的，绝对宝贵。



这几年，我们团队也不断地做“数码化改革”，不仅将借书程序电脑化，更加能够利用电脑来寻找所要的书。我们相信这一系列的改革，绝对能够给大家对美佳书轩一个新的印象。除此之外，我们也准备好提供“儿童绘本故事”时段，由我们的管理员讲解绘本故事给孩子们听，大家一起从书本里进入天马行空的世界，寻找黄金屋。

总而言之，阅读的好处多不胜数。阅读一本好书，难能可贵，有地方可以愉快地阅读一本好书，更是难得。

我们，美佳书轩见。📖



报道：郑俐恩

# 相信有爱就有奇迹

## 以赛亚事工培训学校 开幕仪式



感谢神，让我们36位学生有机会参加以赛亚事工培训学校。这是个十分难得的学习机会。

开学前，我们在金马伦祈福中心有三个星期的静默期。虽然没有电子产品，却享受其中，逐渐爱上这种慢节奏的生活。我们在大自然中放松疲惫的身心，将顾虑卸给神，安静等候神，与祂交流，聆听祂的声音。这是个特别的体验。忙碌的生活使我们难以抽出时间与神独处。在这里，我们将自己完完全全交托给神，在祂的怀抱中享受。



这段时光充满欢笑和泪水。我们同心敬拜歌颂神，分享自己的见证和得着，互相扶持、互相鼓励、互相安慰、互相代祷，成为彼此的属灵伙伴。这三周给我们的不只是灵命上的成长，也彼此建立了友谊。我们走在神的道路上一点都不感到孤单害怕，不论前面有任何风浪，都会携手渡过，一起为神打美好的仗，让生命有美好的见证。

4月28日开课礼这天，我们在美佳堂献诗——《相信有爱就有奇迹》。我们同心合一，尽己

所能做到最好，期望让更多人得到神爱触动。之后，廖克民会长和以赛亚事工培训学校执行主任刘家盛牧师为我们祝福祷告。会长在讲道中提醒我们无论在学校还是职场，都要为主做见证，让我们的生命能影响身边的人。

我们当中有许多人在缺乏爱的环境下成长，但神通过以赛亚事工培训学校让我们体会到祂无瑕、无穷尽的爱。祂用这份爱医治我们、释放我们，改变我们的生命，让我们的生命不再黑暗。祂点亮我们前方的道路，使

我们有勇气走下去。我们破碎的生命在祂的爱中得以完整。因为神先爱我们，我们可以爱人。

以赛亚事工培训学校开课礼，只是信仰之旅的起点，未来还有更多挑战等着我们。我们相信，有更多挑战使我们更加依靠祂，让我们从中学习成长，在信仰的道路上变得刚强。我们要忘记背后，努力面前，向着标杆直跑，得到神的奖赏。



采访报道：甘景凌



《启示录》对很多基督徒而言是一本神秘而又想要探索的“预言书”。

我们常常把报纸上的时事新闻对焦《圣经》，从教会举办的各类《启示录》解经特会中，尝试寻找一些预言来解答。很多牧师或讲员不敢讲解《启示录》，因为怕5年或10年后，会遭嗤笑说不灵。

为什么《启示录》这么难懂？那是因为我们基本解经的概念出了问题。

《启示录》的作者是长老约翰，而不是《约翰福音》的作者使徒约翰。针对《启示录》的作者是使徒约翰的说法，学者提出了一个重要的疑点。《约翰福音》和《启示录》所用于编写的希腊文学是两种完全不同的文法。即使是不同作者写的《启示录》，但那依旧是神的话语，神的话语不会因为不同的作者所编写就毫无意义。

《启示录》所编写并完成的时期是第一世纪末端，经历了罗马君王凯撒、尼禄和多米田。第一章的前言是为整本《启示录》而写的。

为什么我们现在看不懂启示录？那是因为

1. 《启示录》本是写给亚细亚的七个教会，不是写给我们的。
2. 《启示录》的文法体裁跟我们现代的文法体裁不同。
3. 写作的文化背景和我们现代不一样。

所以，我们难以理解《启示录》是正常的。我们不可以现在的角度去看《启示录》，而要从当时七个教会的角度去看《启示录》。

《启示录》和天启文学有类似的特点，例如二元论的世界观（邪恶和正义的争战），邪恶被暴露出来，会讲上帝在历史中的旨意，上帝处罚邪恶的人物，所描写的世界是超自然的。约翰在《启示录》使用了很多数目字来表达信息，例如，7表达完整，10代表乘数，多与少的比例，12或12的乘数代表上帝的子民，6代表人。

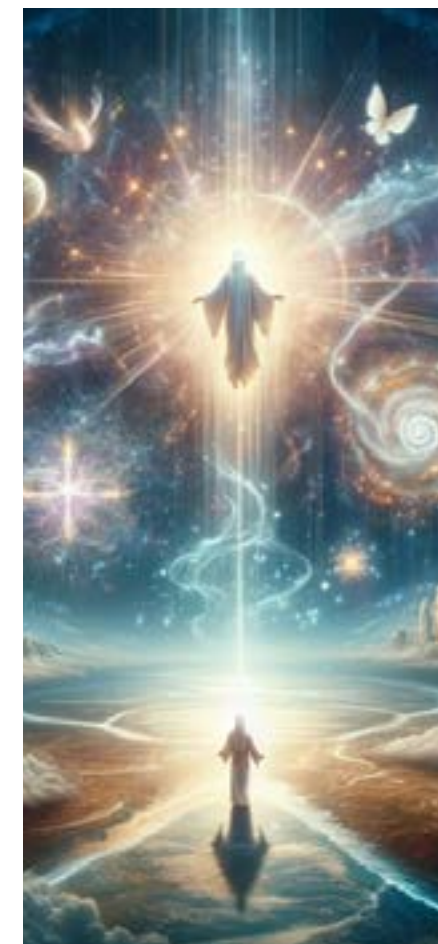
曾博士建议我们以三个步骤来读《启示录》：

- 1 想象约翰所叙述的异象。
- 2 文本互涉，约翰借用《旧约》或其他相关的文本来表达信息。
- 3 以约翰叙事的方法来读《启示录》。

《启示录》的根基是上帝的属性和作为，是今在昔在，是持

续的，是永存性的。约翰写《启示录》的时候引用了《出埃及记》的铺排，文本互涉。摩西和约翰都是面对面碰见神，摩西要把神的旨意显现给神的子民；而约翰要把神的旨意显现给小亚细亚教会。信徒就是以色列民，最终神要把人带到新耶路撒冷应许之地。所以有人称《启示录》就是《新出埃及记》，这就是整个《启示录》的脉络。约翰选用《出埃及记》的原因是因为每一个犹太人都知道《出埃及记》的故事，为了更好地使他的读者（小亚细亚教会）明白和理解他的信息。

约翰透过文字来帮助读者跟随他的视野去看，去经历耶稣的宏伟（启1：13-19）。当时小亚细亚的教会信奉凯撒，凯撒的像无处不在，为了要百姓信奉他。而这里，约翰就把耶稣和凯撒形成一个对比，带出耶稣的像比凯撒更宏伟，更有能力。七封信的





根基都是耶稣的属性，教导读者怎么去回应耶稣属性的伟大。《启示录》和末世或将来有何关联呢？要解答这个问题的前提是回到《启示录》读者的背景——小亚细亚教会的将来是什么。他们的将来是相信耶稣会回来，而放到现在，也应该也是我们基督徒的将来。没有一件事比耶稣回来更加重要。

《启示录》第四和第五章描绘了天庭的画像，宝座的出现代表在一个皇宫里。这里约翰用多米田的皇宫与耶稣的宝座形成了一个对比，都是一样的宏伟。这两章的重点是讽刺罗马的权柄。约翰参考了《以赛亚书》第六章和《以西结书》第二章来描绘这两章，为了让读者更明白知道神一直与我们同在。

《启示录》记载了三个循环，七印，七号和七碗。

第一个循环也就是印，七印是同时发生的。约翰使用了马来描述罗马当时的腐化处境。马的重要性是在建立帝国，因为善用

兵马的军队，在战场上才能占上风。马代表了罗马帝国的统治军事能力和凯撒的尊荣。约翰再次让读者看到天上的宝座和地上的宝座的对比，让小亚细亚教会看清所要服事的应是坐在天上的君王。

《启示录》第七章描绘了几个数目字。第七章第4节的144000代表上帝子民，是预备战争的影像。但第9节，约翰用的是无数的人，因为这个影像已经转移到了天庭，天庭不需要打战，无须细数兵马人数。第一世纪的奴隶在额头上有印记，为了宣誓某个印记的奴隶是属于哪个主人。而这144000人隶属于上帝。666是尼禄的名字，凡是额头上有666印记的都是属于尼禄或罗马帝国的人。天庭上的神子民和地上神子民的一个对比，是约翰带给读者的一个盼望，让他们知道自己属于神的，最后的结局必定在天上。

第二个循环也就是七支号，号在罗马的功用主要有两个。第一，当吹响号的时候，表示运动会正式开幕。第二，罗马军队打

战时，以吹号来发出不同的指令。《出埃及记》第七章到第十二章所叙述的十灾对齐了这里的号，上帝惩罚和咒诅埃及人和罗马帝国。

第三个循环说到七碗。当时罗马的习俗是供奉君王和各种各样的神明，用碗装水或橄榄油倒在坛上献给神。按理，神应该会祝福献祭的人，然而《启示录》里的记载，献祭者却是得到神满满的大怒和咒诅。七碗和七号是平行的，约翰提醒读者不要偏离基督教信仰。

第17章，描写了一个女人（妓女），她竟然身穿紫色朱红色的衣服。紫色的衣服是高贵身份的象征。在罗马时代，即使有钱人也不能穿紫色的衣服。约翰借用穿紫色衣服的妓女来讽刺罗马官员是卑贱的，这个异象让我们看到罗马的成功是短暂的，而站在神这里的才是永久的。新妇准备好了在院子等候耶稣再来。院子跟将来有关，是个祝福。衣服代表身份，义行是身份的内涵。我们只能借着义行来装饰我们自己成为新妇，去迎接基督的再来。

《启示录》编写的主要用意是让当时的读者明白，并且以实际行动来回应主的爱，更加爱主。任何解经书若是没有说明这个目的，就是不正确的。这个信息也支撑着当时的读者和现在的我们，鼓励我们对主再来应充满期盼。

最后，曾博士一再强调，当我们在解析《启示录》的时候，我们必须回到原始读者的世界，那才是《启示录》的原意。

采访：陈秋霞

（“信心之旅”（Journey of Faith）是美佳堂宣教事工与本地布道事工联合推动的门徒训练）



# 信心之旅 门徒训练

## JOURNEY OF FAITH

身为基督徒，我们的“大使命”是什么？《圣经》告诉我们，不只是做基督徒，而是要做主的门徒。《马太福音》28章18-20节道：“耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”以上经文中的“去”，就是要求我们刻意的行动（Intentionally）；“教训”知识（Information）；“遵守”代表活出基督（Transformation）的门徒。

### 谁是门徒？什么是门徒训练（简称门训）？为什么需要门训？

门徒是指跟随耶稣、被耶稣改变、委身于耶稣完成大使命的人。“耶稣对他们说：‘来跟从我，

我要叫你们得人如得鱼一样。’”（太4:19）门训是一个终生旅程之决定，使我们与耶稣的关系变得成熟，态度和行为变得更像主门徒。建立门徒的人际关系是为了有意识地帮助人们跟随耶稣，被耶稣改变，并加入耶稣的大使命。

门训的核心是“在基督里”。信徒若常常活在基督里，他的生命是丰盛的。得救是出于神的恩典，也需要个人对基督的救恩和恩典的回应。得救的人自然会想不断脱下旧我，穿上新我。过程也许会失败，只要不放弃，依靠神的大能，是可以不断得胜。这是成圣的过程。

“在基督里”的信仰生活不只是停留在仪式化的信仰生活，例如：每个星期去教会崇拜和团契生活。我们会想要为主做更多事，比如在日常生



中继续亲近神、见证神和爱神爱人，做讨神喜悦的人。我们会遵守神的吩咐，完成大诫命和大使命！这正是“在基督里”的生活方式。

神的子民必须代代相传的。因此，属灵传承十分重要。主耶稣基督对十二个门徒做贴身的门训，二十四小时的门训，生命的门训。因此，祂期待我们效仿。我们有没有把信仰传承到下一代？我们有没有带领家人亲戚归主？我们的生命是否天天顺服主，活出得胜的生命？我们需要常常自我反省。

神期待我们天天亲近祂。我们在乎神吗？对我们而言，神很重要。我们的生命无法离开神，要确认“我在基督里，基督也在我里面”。

神给我们最基本的召命是在基督里，遵守大诫命和大使命。除此，我们的召命就是发掘和认识自己的性格、恩赐和优势，把神赐给我们的回馈神，用来荣耀祂的名。我们要做的是回应神“我在这里，请差遣我！”信仰不是个人的事。信仰是群体的事，因此我们要“去使万民做主的门徒”。

### 《信心之旅》门训课程

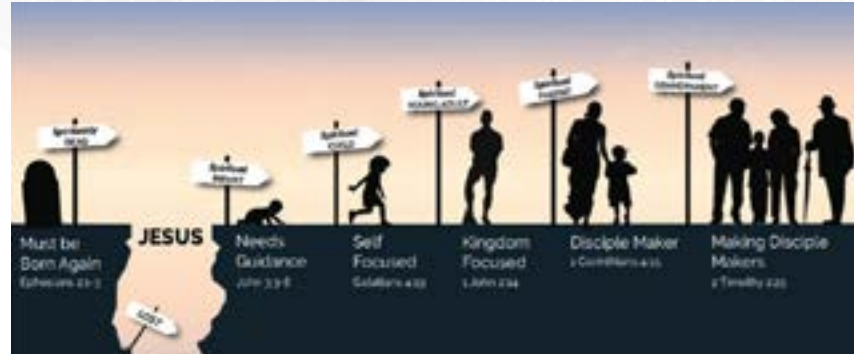
《信心之旅》门训不是建立门徒在一个基本属灵原则上“单单传讲基督耶稣，并且把一切结果交托给圣灵”和持守“在基督里”的生活方式。

《信心之旅》门训的共有两套。第一套的小主题包括：

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 全新的开始    | 5. 生命的更新   |
| 2. 完全的接纳与赦免 | 6. 圣灵引导的生活 |
| 3. 与上帝有约    | 7. 成为行动者   |
| 4. 天国的热线    | 8. 有福同享。   |

第二套涵盖的小主题是：

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1. 天上的父亲 | 5. 拓展信心的领域  |
| 2. 我是谁？  | 6. 倍增你的影响力  |
| 3. 信靠和顺服 | 7. 陪他走一段路   |
| 4. 永恒的投资 | 8. 你能带来不一样。 |



参与门训，就代表我们正面对一个事奉中最重要的机会：协助改变人的生命。我们有这荣幸去协助建立一位初信者的信仰基础，并且能够尝到因帮助人灵性成长的喜乐。

初信者需要人陪他走一段路，以《圣经》的基要真理来建立和装备他，使他迈向属灵的成熟，并且成为属灵的倍增者。这个过程叫着门训。“你在许多见证人面前听见我所教导的，也要交托给那忠心而又能教导别人的人。”（提后 2: 2）

门训需要刻意和顺服。刻意是一种选择的行动，反映了我们的价值观、态度和生活中的优先事项。门训的秘诀是对耶稣基督的忠诚，只有门徒才能使人成为门徒。

### 门训造就就是一个过程

门训造就，是从初信主的属灵婴孩（Spiritual Infant），不断成长为属灵的儿童（Spiritual Child）后再成长为属灵的初成（Spiritual Young Adult），直到成为属灵父母/祖父母（Spiritual Parent/Grandparent）。属灵婴孩对属灵教导缺

乏理解，需要属灵父母的分享（Share）。属灵的儿童期望与属灵父母的连接（Connect），在基督里成长，因为他们还在自我中心的阶段。属灵的初成渐渐进入以基督为中心，关注他人，开始服侍（Minister）。属灵父母就是主的门徒的份了，有基督的样式，刻意的门徒栽培者（Disciple）。

门训的对象是人，而不是事工本身。因此，“关系”是优先的。我们生命中的所有关系，可以归纳为四个范畴：与神的关系、与家人的关系、与教会（属灵的家）的关系和与世界的关系。门训关系是生命影响生命的终生陪伴历程。

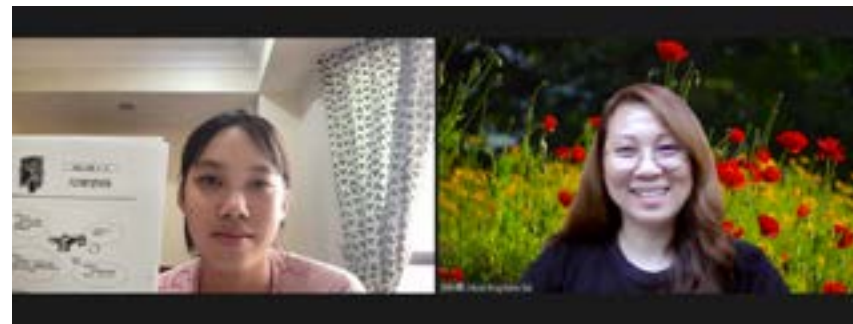
成功的门训，是靠着圣灵的大能，积极主动去帮助信徒成长，并将结果交托给上帝。“要他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，使你们内心的力量刚强起来；又要他使基督因着你们的信住在你们心里，使你们既在爱中生根立基。”（弗3:16-19）

### 我们希望在门训造就过程中看到什么事情发生？

Justin Gravitt指出：若没有一个有效的门训途径的教会可能会有一批停滞不前的门徒，他们不知道如何成长，甚至不知道自己应该做什么？门训路径清楚地表明，门徒必须朝着成熟和结果子的方向成长。我们都期待门徒造就带来喜乐和见证生命为永恒价值而改变。

无论任何年龄阶层，只要我们对大使命有负担和使命感，都可以接受培训成为门徒培训者。门徒培训者无须是教会领袖或同工或小组组长，而是每一个信徒都可以有机会接受装备，提升成为主的门徒。

这是一个充满意义的“门训文化”使命。欢迎你加入门训团队，因为这是主耶稣向你提出的邀请，请扫描二维码报名吧！





资料整理：李祖国

美佳堂宣教委员会主席

苏贤彬

尼泊尔宣教部负责人

## 美佳堂尼泊尔外展事工的开展

# 咫尺千里， 两地蒙福

根据统计，尼泊尔有高达3亿3千万尊神像。这反映了尼泊尔人深厚的信仰和精神寄托。根据2023年的人口普查，尼泊尔的总人口约为3059万，其中86.2%的人信奉印度教，佛教信徒占7.8%，伊斯兰教占3.8%，其他宗教占2.2%，基督教徒则是少数群体。

目前马来西亚约有60万名尼泊尔籍劳工。由于尼泊尔是世界其中一个经济落后、不发达的国家，许多人为了养家糊口，被迫离乡背井到其他国家工作。他们每日平均工作时间长达12至18小时，主要从事工厂、保安和餐饮服务等工作。这些劳工以男性为主，年龄主要集中在20至40岁之间。



尼泊尔同胞聚会场所 ——  
尼泊尔外展事工宣教中心 (Mission House)

2015年尼泊尔遭逢一次大地震，为宣教带来契机，让美佳堂宣教委员会（简称：美佳宣委会）与尼泊尔卫理公会开启了9年的联系，双方建立了深厚的友情和可靠的宣教合作伙伴关系。

### 美佳宣委会与尼泊尔卫理公会的合作

#### 一. 尼泊尔当地的事工

美佳宣委会每年资助尼泊尔神学院数位神学生奖学金，帮助他们顺利完成神学课程。2022年资助尼泊尔的教堂扩建项目（Risku卫理公会），为当地的教会事工做出贡献。Risku村长期面临清洁水源匮乏的难题和教育迫切的需求，马来西亚、沙巴和尼泊尔的卫理救援赈灾发展部携手，在Risku村落实两项人道发展项目，分别是兴建新供水系统以及重建社区学校。这两个项目预计将于2024年7月完工。届时，村民们将可使用干净水源，更多孩子也有机会接受教育。感谢 Prife International Sdn Bhd 赞助这两个项目。美佳宣委会将于2025年还会资助另外一间教堂的建筑费Christian Life Centre Methodist Church, Padam Pokhari (Makwanpur)。

#### 二. 大马本地的事工

##### 聘请全职牧者

为了更好的配搭合作，尼泊尔卫理神学院派遣 Dul Bahadur 牧师来我国协助本地尼泊尔宣教事工。2018年中，美佳堂宣委会开始聘请 Dul Bahadur 牧师成为大马全职宣道士。

为了更快融入我国的事工环境，Dul Bahadur 牧师向大马尼泊尔事工前辈Ajay牧师学习大马文化。他与其他尼泊尔传道人和组织合作联合聚会或团契，深入了解大马尼泊尔事工的状况。当时，牧师暂时寄居在双溪毛糯的教会。一年多后，他逐渐适应了大马的生活和熟悉了大马的文化。然而，疫情Covid-19的到来和行动管制令给他的生活和事奉带来了极大的挑战。

##### 成立聚会中心

2020年7月疫情暂缓，美佳堂宣委会在哥打白沙罗寻获适合的聚会场地，成立了美佳堂尼泊尔外



Dul Bahadur牧师被按立为牧师

展事工的宣教中心 (Mission House)，成为尼泊尔同胞的聚会和崇拜场所，并成为Dul Bahadur牧师的居所。至此，牧师终于拥有了私人的空间，不再需要寄居在其他教会。

Dul Bahadur牧师每周都会安排祷告会、探访宿舍、医院探访、团契和崇拜等活动。目前，每个周六晚上，大约有十位尼泊尔弟兄会固定聚集在中心一起吃晚餐和团契。由于大多数弟兄住得较远，牧师会邀请他们在中心过夜，以便参加周日的崇拜。

Dul Bahadur牧师外表斯文，性格文静，但当他祷告和讲道时，我们能感受到上帝的同在。尼泊尔受印度教的影响，尼泊尔人在自己的国家非常保守，很难接触到福音。在大马，他们听到福音的机



会相对较少受到阻碍，但仍然会有来自原生家庭的宗教压力。尼泊尔人来到大马工作，合同期限通常为5到10年，这或许是他们听到福音的最佳时机。

### 牧养的优势与难处

Dul Bahadur牧师的事奉可祝福在大马工作和生活的尼泊尔人。每周探访、团契、关怀和建立友谊的方式，可以更深入地了解尼泊尔同胞在异国他乡所面对的生活压力和问题。除了传福音，也可以在生活上提供帮助。尼泊尔人不能携带家眷来大马工作，没有家人和朋友陪伴，他们的生活虽然自由，但遇到困难或工作疲劳时，却会以不正当的方式来疏解压力。尼泊尔人的工作时长、不稳定，甚至没有假期，是Dul Bahadur牧师牧养面临的最大挑战。

透过提供帮助和关怀，我们可以让他们逐渐敞开心扉，感受到上帝的爱，从而被吸引到教会，也



每年尼泊尔信徒参加门徒培训，使信仰更坚固。

更容易接受耶稣基督为个人的救主。若干年后，当他们回到尼泊尔，他们可以继续扩展上帝的国度，并成为尼泊尔人的祝福。这是一项美好的事工。

Dul Bahadur牧师在2022年9月回尼泊尔举办婚礼，在家乡待了一个多月陪伴家人和新婚妻子，随后回到大马继续服侍。然而，由于签证问题和经济上的困难，他和新婚妻子需要分隔两地。我们祈



为洗礼者“庆生”

求上帝继续开路，让他和妻子能够在大马一起服侍自己的同胞。

在大马服侍是非常不容易的事情。除了要适应文化上的差异，克服水土不服、语言不通等问题外，还面临签证问题，万一签证不下来，可能会影响事工的传承。我们为Dul Bahadur牧师能够继续在大马服侍而感恩。牧师也是异乡人，可以感受到离乡背井外劳同胞的孤独和无助。因此，除了谋生，他们也需要宗教庇护和心灵寄托。

Dul Bahadur牧师于2023年11月份在尼泊尔卫理公会、Kharibot-Lalitpur接受按立为牧师。他深知这完全是上帝的拣选和恩典，心存感恩，决心紧紧依靠并跟随上帝的应许。

### 尼泊尔信徒洗礼

2024年1月1日是一个非常特殊的日子。美佳堂尼泊尔事工在波德申卫理中心的泳池为六位信徒举行了浸礼，这是该事工的第一次浸礼仪式。

当天一早，美佳堂宣委会代表、执事和弟兄姐妹也参与其中。尼泊尔的弟兄们带领大家一起敬拜赞美，歌声和献诗的投入展现出他们与上帝的真挚联系，让人感动。随后是浸礼仪式，大家都很紧张；刘家盛牧师、蔡光明牧师和Dul Bahadur牧师首先下水，准备好为各弟兄施行浸礼。祷告后，弟兄们向众人宣告信仰，然后受浸，这是一个充满荣耀、感动和喜悦的时刻。



美佳堂尼泊尔事工在波德申卫理中心的泳池为6位信徒施浸礼

六位受洗的弟兄也收到了洗礼证书，美佳堂的弟兄姐妹们怀着喜悦的心情，带来了蛋糕和鸡蛋，写着“生日快乐”等祝福的话。这是他们属灵的新生，希望他们不会忘记这一天，生命继续在基督里茁壮成长。

Dul Bahadur牧师特别感谢美佳堂宣委会对尼泊尔福音事工的接纳，愿意敞开教会的大门，共同努力搭配，并怀着对尼泊尔人的爱，在祷告中支持。同时，他也衷心感谢大家一直以来的鼓励、关怀、代祷和支持。他希望更多的弟兄姐妹加入，无论是在前线还是在后方服侍，让更多的尼泊尔人有机会听到福音。最后，他恳请大家继续为他在马来西亚服侍和在尼泊尔的家人代祷，愿他能以一颗敬畏的心在主的恩典中忠心地服侍。

**如果你对宣教事奉有负担，请联络教会同工陈秋霞姐妹和吴治奇 (Jacky Ngo) 弟兄。**



Dul Bahadur牧师大马的一群属灵朋友



文：张启荣



# “你明白你所念的吗？” 《圣经神学导论》 为你打开宏观的视野

Exploring God's plan for life on earth

《使徒行传》8章30-31节提到：“腓利就跑到太监那里，听见他正在念以赛亚先知的书，就说：‘你明白你所念的吗？’他说：‘没有人指教我，怎能明白呢？’于是他请腓利上车，与他同坐。”

这段的经文，记载了腓利(Philip)向埃塞俄比亚的太监传福音的叙事。腓利是耶路撒冷教会最初选出的七个执事之一；他也被称为“传福音的腓利”(徒21:8)(英文译为 Philip the evangelist)。在《使徒行传》的叙事中，腓利问道：“你明白你所念的吗？”这个提问，

也非常适合向所有基督徒提问：到底我们所念的(《圣经》)，我们明白吗？我们会否就像埃塞俄比亚的太监一样回应说：“没有人指教我，怎能明白呢？”

请问你有没有持续操练阅读《圣经》的习惯呢？如果有，恭喜你！如果你信主两年以上，可能已经读完了整本《圣经》。有些基督徒开玩笑说，“家家都有一本‘难念的经’”恭喜你，你真的很棒！总算把一本难懂的经书读完一次。当然，我也知道有些信主多年的基督徒，读了《圣经》好多遍，有的10次、20次、30次……这些都是很好的读

经生活，我自愧不如。读经生活固然很好，然而更重要的是，就如腓利提出的核心问题：“你明白你所念的吗？”

如果有人问你《圣经》讲的是什么？你如何回答？《圣经》为何有《旧约》和《新约》？身为基督徒，我们还需要读旧约吗？《旧约》和《新约》又有什么关联呢？以色列国兴盛和衰败的故事，跟我们又有什么关系呢？《圣经》的文化处境和历史背景久远，何况我们大多数人不是这方面的专家，怎能读明白呢？

有人说，读不明白《圣经》是没关系的，只要相信“信耶稣，上天堂”就好了。或者，只知道《约翰福音》3章16节：“神爱世人”就足够了。厚厚的一本《圣经》，里面又有许多奇奇怪怪的故事和教导。如果要下功夫专研《圣经》才能明白的话，在繁忙和高压的生活里，我们那来这些时间呢？难怪我们读《圣经》的感受和挣扎，就像埃塞俄比亚太监的回应一样：“没有人指教我，怎能明白呢？”

有时候，我们查考个别的《圣经》书卷时，如：《民数记》或《雅各书》等，可能会有“见树不见林”的情况发生，意即我们对所查考的书卷有很深入的认识和理解，但却不明白该书卷的信息与整本《圣经》有何关联。

当我们以为自己懂了很多，但拿起《圣经》阅读，脑海里可能会浮现：“你明白你所念的吗？”比方说，从《创世记》到《启示录》，《圣经》记载了许许多多的故事，在这些故事里，到底它们是否有关联？不同的《圣经》书卷，它们是否有连贯呢？若有，它们的连贯性是什么呢？抑或《圣经》的故事是“支离破碎”、“互不相干”、“各自精彩”的？或许我们可以思想一下，整本的《圣经》到底有没有一个宏大的故事(Grand Narrative of the Bible)？有没有一个贯穿整本《圣经》的主题或核心信息呢？到底《圣经》是讲什么的呢？

在此，我向大家介绍有一本很棒、很精彩的书——《圣经神学导论：从伊甸到新耶路撒冷》(An Introduction to Biblical Theology: From Eden to the New Jerusalem)：(英文版副标题为《探索神为地上生命所定的计划》)(Exploring God's plan for life on earth)。作者是亚历山大(T.Desmond Alexander)是位顶尖的《圣经》学者和作家。作者以深入浅出的方式向读者们介绍了《圣经》的重要主题，使读者能够明白《圣经》的宏大故事，即清楚明白整本《圣经》所叙述的是什

么。有趣的是，作者“以终为始”的观念：即以《圣经》故事的结束作为框架(主导)来帮助读者明白《圣经》，使读者能够看到《圣经》的宏大故事(圣经的大蓝图)。

以我的经验，阅读了这本好书，仿佛得到基督教《圣经》学术界的武林绝世高手“打通了任督二脉”，阅读《圣经》的能力，突飞猛进！读经的感受，从此不再一样。读经的宏观视野打开了，读经不会再“见树不见林”，而是“见树又见林”了。



张启荣

美佳堂教牧同工。目前只有一位太太、两个女儿、一个毛小孩。兴趣是撸猫。



文：叶大卫

# NAXOS

## 宙斯山上有所思

Mount Zeus

宙斯山顶上的美景。在万里晴空之下可以看见附近的其它岛屿。

风和日丽的这一天，我们决定挑战纳克索斯(Naxos)岛上的宙斯山(Mount Zas/Zeus)。

宙斯山离纳克索斯镇18公里，是基克拉迪群岛(Cyclades)中最高的山。在万里无云的时候登顶，可以鸟瞰四周大大小小的岛屿。

从登山路径的开端到山顶大约需要两小时，对于登山爱好者来说应该属于小菜一碟。但无奈陡峭的山路上布满大大小小的大理石快，加上我们三人本来就不是什么登山能手，这趟旅程简直不要太辛苦。

烈日下，群山环绕却不见山顶，曾怀疑我们是否真的可以顺利登顶。纳克索斯本来就不是个著名的旅游胜地，宙斯山登顶路



爱琴海中的岛屿属于火山地质，因此鲜少有可以遮阳的大树。这使到在炎热的天气中爬山更加挑战。

登山路径布满了大理石快，若稍有不慎会很容易受伤。

径上的游客更是屈指可数。在四周无人的情况下，完全无法以询问他人来估计还要多远才会抵达目的地。我们时而奋力向上，时而席地而坐，最后终于用了大约三个小时顺利抵达山顶。我站上一个大石头，环顾四周，清晰可

见的其它岛屿。在如此宏伟的景色之中，不禁有着诗人在《诗篇》8章4节里头的感慨。人算什么，神竟然顾念我们？

我们在山顶逗留了大约30分钟，才拖着疲惫的身子和感觉快



菲洛蒂镇里一间摆设美观的商店。



Naxos Panagia Filotissa - 菲洛蒂镇的天主教堂



在小镇四处走走拍下的照片。

报废的双腿下山，接着前往离宙斯山最近的小镇菲洛蒂(Filoti)。

享用丰富的午餐后，我决定随处走走，欣赏希腊古老乡镇的风光。德兰和妙丽则躺在树下的石凳上睡起了午觉（希腊人烟稀少的小岛一般治安很好，在所处之地倒头大睡基本上没有什么问题）。

我穿梭在老旧的巷弄间，探索菲洛蒂的小镇之美。走着走着，来到了一间天主教堂外。教堂里传出神父正在主持弥撒的声音，许多上了年纪的信徒却坐在教堂外的大树下侃侃而谈。这令我有点摸不着头脑：弥撒正在进行的时候，怎么会有那么多人在会堂之外闲聊？既然都来了，为什么不进去好好参与圣礼？

我不清楚当下的实际状况为何，也不想随意论断，但这一幕让我反思了自己在主日庆典的时候，是不是常常以“旁观者”的态度参与？也许在参与实体崇拜的时候问题还不算太大。但有多少次，当我必须参加线上崇拜的时候，我是人在心不在的？也许我就跟其中一些坐在会堂以外的信徒一样，把电脑传出来的诗歌、祷告、和牧师证道当成了一种背景杂音(background noise)。

开着（电脑）好过没开，听到好过没听，对吗？

我想，我们都必须反省自己在崇拜时的态度。是个参与者，还是个观望者？这两者之间可能只有一条非常细小的分割线。一个不小心，很可能就进入了一个“只有肉体还在”的状态。

默默为着自己和这个小岛的信徒们向神祷告，求圣灵不断地引领，让我们每一个星期天，都能够带着合神心意的态度来朝见祂的面。

回到树下的凳子旁，看着呼呼大睡的两个旅伴，祷告她们醒来后不会脊椎酸痛。✿



叶大卫

生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。



# 孤注一掷

## 看透人心的黑暗面

新年期间，晚上宅在家时，弟弟开了Netflix一起看《孤注一掷》。

起初我们一家人都不买账，觉得新年应该要看喜气的贺岁片。但是，渐渐地，一家大小的目光越来越离不开电视。

电影中的演员，从偶像派到实力派，演技都很到位。张艺兴饰演的程序员潘生，因转机，10个小时的等待期间到外头溜达，掉进诈

骗集团的陷阱。起因是失业的潘生听到有高薪的工作在等着他，不作他想，直接给了护照，以致没了身份和自由，是不是像极了新闻报导的“卖猪仔”？

再来就是金晨饰演的模特儿安娜。她是如何被卷进来的呢？也是为了要赚快钱，被朋友骗进集团。凭着美貌与智慧，以为可以混得风生水起，当她察觉不对劲的时候，已经陷入泥沼，无法逃脱了。这时候嵌入了第三位受

害者，王大陆饰演的阿天（富家少爷）被骗巨款的故事。

潘生和安娜原本是受害者，但在犯罪团伙的胁迫下，成为了阿天的“施害者”，突显影片善恶之间较量的张力。看他们一脸的纠结、于心不忍的样子，我的心也跟着抽痛，多希望阿天别上当、别相信诈骗集团的谎言。但阿天确实演活了赌徒的两颗心——不甘心和贪心，一再掏钱下注，最后把婆婆的家当也供奉了诈骗集团。



不仅是主角，影片中的反派角色陆经理（王传君饰）和阿才（孙阳饰），他们的狡猾和阴险，让人深恶痛绝，看到人心险恶的一面，也惊叹诈骗集团的创意和设计，手段让人防不胜防。他们还以口号来安慰和激励加害者：不是我们坏，是他们贪。

其实，在现实世界里，缅北地区电诈猖獗与这个国家的特殊性有关。毕竟，绝大多数的犯罪组织，都是集中体现社会问题，其根源是整个社会系统出了问题。

《小先知书》的众先知提出很多警告。神的审判就要来临，也是因为整个社会、整个国家的体系出现了问题，人们不再敬畏永活全能神，生活没有了道德规范。众先知时时刻刻提醒我们不

必等到事情发生才醒悟过来，因为那时已经无法逃脱神的审判了。

片中有些血腥画面，如潘生逃跑计划败露后遭集团打手的毒打画面；阿天跳楼的镜头，也很真实，10岁的儿子抱着表弟，偏头不忍看，但又想知道结局的样子。顿时，我有些后悔让孩子接触这一类电影，过早看到社会黑暗的一面。但想想，这何尝不是一个警惕呢？睡前，孩子问了好多影片里的问题，还说想看第二次；但我不想再看第二次了，不想这一类的事再次发生。

在我国如此多人遭遇“卖猪仔”和遭到诈骗的情况下，真的应该提高警惕共识。因为骗子的用心程度，往往超乎我们的想象。正如某位评论员说过：只要人性的贪念和不甘心仍在，“骗局”永远就有赖以生存的社会土壤，犯罪分子抓了一波，又会有一波以另外一种形式死灰复燃。

这部反诈电影，确实值得推荐。👍



陈喜燕

充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，更爱阅读各种书籍，育有一名公子。



# REROUTE

从心定向·美佳职青营

一起从神的眼光  
寻回我们在基督里的身份与呼召，  
做合神心意的职场门徒！

营会主题讲员



刘家盛牧师  
美佳堂主理牧师

工作坊 1

如何在职场荣耀神？



傅庭辉  
Plus Xnergy 联合创始人

工作坊 2

什么是关系？



何李颖璇师母  
美佳堂基督教教育组

工作坊 3

钱不够用怎么办？



拿督林立杰  
MGB 执行董事兼总执行长



日期 : 2024年7月7日-9日 ( 星期日至星期二 )  
地点 : Cheringin Hills Resort, Janda Baik  
参与对象 : 18-35岁 工作者  
人数 : 100人  
联络人 : 怡芊同工 ( 美佳堂办公室 03-61579711 )

营会报名费 ( 包含住宿, 膳食, 营衣 )

RM 330

早鸟优惠  
2024年4月7日-30日

RM 380

报名费  
2024年5月1日起

报名截止日期: 5月18日

扫码报名

