

HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 107 | Jul - Sep 2024

美佳之窗

看见神的荣美

创刊 25 周年纪念

邂逅欲望



合神
+ 意
的世代



整理：张德兰

美佳堂的集体记忆

成立牧区30周年恩典路

1990年3月4日	隶属八打灵牧区的“美佳园布道站” (Rumah Methodist) 于下午 4pm 举行成立布道所感恩崇拜。
1990-1991年	饶家发牧师受委为主理牧师。
1992-1993年	主理牧师：方既志牧师；传道：凌向明传道 (1992)
1993年11月	年议会大会正式通过接纳“美佳园布道站”成为牧区。
1994年1月1日	“基督教卫理公会美佳园堂”正式成立。于1月2日主日崇拜时举行第一届执事就职典礼。主理候委，雷德瑞传道受委为第一任传道。吴启麟为第一任会友领袖。
1994年9月	推动原住民事工。
1996年3月3日	开始两堂主日崇拜：分别为早上9时及11时。
1997年	督教卫理公会美佳园堂改名为基督教卫理公会美佳堂，何汉寅牧师受委为美佳堂主理牧师。
1999年12月	开启三堂主日崇拜：早上8时，10时及中午12时。 《美佳堂双月刊》改名为《美佳之窗》
2000年4月	每月第一个主日上午10时，在 Hyaat Saujana Subang 酒店宴会厅进行联合崇拜以负荷人数需求。次年改为每个主日租借宴会厅为崇拜场所。
2001年9月16日	于哥打白沙罗 (Dataran Sunway, Kota Damansara) 新会所举行首次感恩庆典。（如今，教会三楼的入口处仍可见当年会所中的一块彩绘玻璃，这块画有十字架的彩绘玻璃见证了美佳堂从1994到2024的历史与成长，也成了美佳堂一块最耀眼的历史画布。）
2004年	制定教会异象：心中有神·家中有爱·教会有恩·人间有情
2006年	推介恩上加恩工程，并于1月15日启用青年中心
2006年11月4日	启用美佳堂一楼作崇拜之用及启用MC²儿童事工中心
2008年	推介飞鹰计划 (Eagle's Plan)：丰盛家庭、帮助有需要者、靠神的话成长、谦卑领导及服事、操练属灵习惯

2009年6月	推介三恩工程。购置了隔壁两座单位，扩张神的帐幕。
2010年9月16日	美佳堂20周年感恩庆典，主题为：“献上感恩·相连归属·委身事奉”
2012年	推动 Mega English Life Group。
2014年1月4日	开始第一次美佳堂英语崇拜 (MEC)，崇拜时间为周六4pm
2014年	订立2014年-2018年教会主题：扩展我们的境界——转化生命·影响社群·塑造未来
2015年7月19日	美佳梳邦堂举行第一次主日崇拜和圣餐
2018年	成立美佳厦大卫理公会 12月31日何汉寅牧师荣休
2019年1月	潘武忠牧师受委任为美佳堂主理牧师 MEC租用新场地为崇拜会所
2020年3月	疫情告急，大马实施行动管制令，暂停实体崇拜，转为线上崇拜和领圣餐
2023年11月16日	蔡光明牧师受按立为长牧
2024年 1月1日	刘家盛牧师受委任为美佳堂主理牧师 蔡光明牧师受委任为协理牧师 林明威传道受委为任为传道
2024年5月5日	开始第一次粤语崇拜，时间：8.30am

美佳堂现任执事会：

共有15名成员

现任同工：

共有36位：年会委派同工3位，全职10位，兼职7位，项目同工10位，及国语事工6位

飞鹰同工：

从2007年至今共有16位

会友人数：

2024年8月为止1547人

洗礼人数 (包括成人、婴儿及儿童)：

从1994年的11人，增加至今如今的1472人。

全教会退修会

全教会退修会也是美佳堂的重点事工之一。1994年于云顶《平安苑》举行第一届至今，已举办了12届。参与人数也从第一届的120人增加至2018年第12届的807人。

未来，美佳堂继续在不同领域扩展更多事工：

- ♥ Digital church 蓝图
- ♥ 宣教事工
- ♥ 教堂扩建计划
- ♥ MEC搬迁新会所工程
- ♥ 柬埔寨教堂建堂

愿美佳堂成为神合用的器皿，靠着神恩典，把爱传遍世界各个角落。

目录 · CONTENTS

教会历史

- 1 成立牧区30周年恩典路
/整理: 张德兰

编辑自说自话

- 4 邂逅竞争欲 /小悠

看世情

- 5 大马华裔少子化须面对的未来 /杨家俊
7 To 生 or not to 生
/林玮斌

主流话题

- 9 引言: 邂逅欲望 /编辑室
10 访何汉生谈管理自身欲望, 让贪污、贿赂、滥权无处栖身 /采访: 杨家俊
13 欲望可以掌控吗? /陈加耀
14 健身的欲望 /叶大为
16 Desires and Lusts?
/Rev. Matthew
18 基督徒应如何看待和处理占有欲 /刘家盛牧师

处境再思

- 20 “忙, 现代人, 你真的这么忙吗?” /黄晶晶

灵光乍现

- 23 我见红灯喜 /张宝琼
24 《热辣滚烫》在破碎的讨好型人格中, 重建自我 /张德兰
26 从马大和玛利亚说起 /伍小兰
28 优秀但迷惘的高材生: 在信仰中寻找方向 /林昌盛

人物专访

- 30 忠心事主, 侃侃护教, 不负昔时今朝访陈金狮牧师 /采访: 黄伟文

艺海拾贝

- 32 无法慢慢长大的童星——“小薇薇”涂迎薇 /采访: 张德兰

基督教教育

- 36 比翼双飞——他俩的曲折人生 /口述: 记录: 张宝琼

旅马华侨事工

- 38 去体验世界, 探访“最小的弟兄” /报道: 陈秋霞

恩典交汇处

- 41 当华人文化遇上基督信仰 /整理: 甘景凌
44 热辣滚烫, 看两性关系 /李升/刘海玲/陈秋霞
48 美好的信仰传承始于祖父母 /报道: 罗日欣
50 从心定向 /谢欣俐

超炫青年

- 53 趁此锦瑟年华, 为爱撒种到加叻 /报道: 张惠凌

爱我本土本乡

- 56 以主爱灌溉峇东 /报道: 陈秋霞

阅读之美

- 60 《上帝的企管学》如何回应神的呼召? —— 工作阶级化、圣俗二分的历史及影响 /张启荣

我阅世界

- 62 走出生命中的拉茨瓦韦策战役 /张嗜珉

影视舞台

- 64 世纪催泪电影——《姥姥的外孙》 /陈喜燕



封面实意: 邂逅欲望
无意间出现,
随时随地以
多种形式与你邂逅。
冷不防, 占据了眼目,
控制了今生。

电子书 e-Book:



资讯出版委员会顾问:
刘家盛牧师、李祖国、林斌生、
何李颖璇

资讯出版委员会主席:
陈恩赐

资讯出版委员会委员:
Rev. Matthew、张友凤、
黄伟文、陈素莺、江先汉、
林玮斌、林冬梅、张嗜珉、
罗日欣、潘忆文

总编辑:
刘家盛牧师

执行编辑:
张友凤

记者:
杨家俊、张德兰、颜翠莹、郑佳荣、
甘景凌、陈秋霞

中文编校:
陈素莺、杨紫玲、张嗜珉、林冬梅

英文编校:
Stephen Cheng, Chen Siew Fong

英文翻译:
Jacob Lee, Stephen Cheng

美术设计:
马秋仪

封面设计概念与绘图:
江先汉、陈恺丽

印务:
Lian Brothers Enterprise Sdn. Bhd.

策划兼出版:
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara,
47810 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

文：小悠

邂逅竞争欲

本期的主题谈到人的《欲望》。哲学家大略将人的欲望归纳出以下四个：权利欲、占有欲、竞争欲和虚荣心。

有人说竞争欲和虚荣心看起来对人影响较小，让人防不胜防，不知不觉身陷其中，我认同，尤其是想起小堂的时候。

小堂是我中学时期的学弟，从小学习好，小学时期每年名列前茅，上了中学，表现依然优越，同学无出其右。也许如此，长期受到师长称赞，同学羡慕，养成了好胜偏执的性格——永远争第一。“第一”是他专属的冠冕，别人不可佩戴。

小堂中学毕业后考进大学念物理学，将来要当个物理学家，大家都乐见其成。

一天，从学弟妹那里传出一个坏消息：小堂歇斯底里，冲出宿舍投湖自尽。所幸当时有人发现，连忙将他救起送院。他苏醒后精神恍惚，情绪抑郁，需要长期疗养，无法返校上课。

我随学弟妹去医院探望他，看见他在病房外的走廊上颠颠巍巍地徘徊，心里难受。待他回到病房坐定，我们才开始和他说话。他一脸落寞地看着窗外，慢吞吞、断断续续地说：“我想超越他们（他的同学）……我以为一定可以……，谁知……你知道吗？……我期末考试得了零分，……零分噢，你说，我怎么可能拿零分？……”我们听了心里纠结，无言以对……

最终，他休学回国休养。

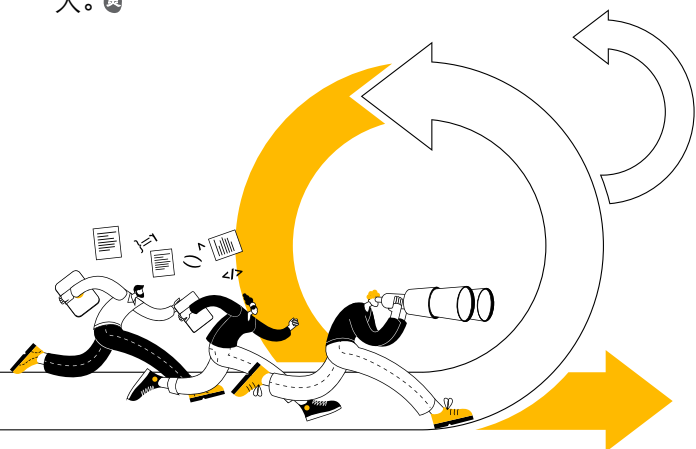
小堂就读的大学是所精英汇集的名校，同学都是来自各中学的学霸。据与他相熟的学弟说，那一班学霸激起了小堂的竞争欲望与虚荣心，他为了超越他们，经常通宵达旦苦读，使得体力与精神透支。尽管苦读，成绩却表现一般，他无法接受现实，导致精神出了问题。

小堂的处境我能理解，校园中有不少相同个案。进入职场后，更深有领悟。职场里各路精英汇集，大家表面谦和，骨子里自负，谁都看自己比别人强，有的也有“小堂性格”，不想被人超越。因此，有时暗自较劲，有时明枪明刀，难得有双赢的局面。竞争欲过于强烈的，最终闹得自己面目扭曲，人际关系崩塌，惨不忍睹。

无论是哪一种欲望，过于强烈或不受控制，都会阻碍自己的成长和幸福。竞争欲导致的恶性相争，破坏了人与人的和谐，违背神的心意，当有所警惕。

假如你处于恶性竞争的战场，不妨检视一下自己，是否有一点点“小堂性格”？是否在各种斡旋中不知不觉地糟蹋了自己？或者，不知不觉为自己或别人制造了灾难？最终，你争到了什么？

人在江湖，随时邂逅欲望，希望我们抱持合神心意的态度与其相处和引导，成就自己，造就别人。



文：杨家俊

大马华裔 少子化

须面对的 未来



意味我国华裔人口的结婚率从2016年至2022年下降了33%。

2020年是我国华裔人口出生率高于死亡率的一年，即出生率为7.4，死亡率为6.7；2021年和2022年，华裔人口出生率为6.4和5.9，而死亡率分别为8.1和7.8。

上述论点，已获统计局最新报告证实，大马华裔人口在2020年达到顶峰，并从2021年开始下降。如果华人持续低结婚率和低生育率，人口将持续下降。

当然，人数并不代表素质；也有许多父母强调：重质不重量。特别是年轻的夫妻，他们有很多都选择不生，或者一胎及最多二胎，这年代生上3个孩子的家庭真的不多。

著名的《要理问答》书中有一题问到：“上帝为何造人？”，答案是：“为了荣耀祂，以祂为乐。”这显示了上帝造人的目的，是为了荣耀上帝。

《创世纪》1章28节中也讲到“上帝就赐福给他们，又对他们说：‘要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。’”；及9章7节也说：“你们要生养众多，在地上昌盛繁茂。”

是的，《圣经》非常强调家庭的重要性，而我们也应将子女视为上帝的祝福和资产。

根据最近公布的一些数据显示，2022年，国内出生的婴儿共42万3123名，但华裔婴儿只有4万名，竟还不到总新生儿总数的10%，这让身为华裔的我们感到担忧。

华裔新生儿人数减少，并非无迹可寻，因在2016年我国每1000华裔，9.8人已婚；而数据竟在2022年减到只有6.6人，这

根据一般的了解，少子化对马来西亚和华裔的未来将带来多方面的冲击，除了最直接的人口结构变化，包括如导致人口老龄化问题加剧，劳动人口减少，抚养老年人的负担加重。这会对社会福利体系、医疗系统和养老金制度等，都会产生巨大压力。而且，劳动人口减少也将限制经济增长潜力，影响国家的生产力和经济活力。要知道，年轻一代通常是创新和创业的主力军，少子化可能导致社会创新能力下降，影响长期的经济发展。

最近，各地华小面对的问题，是新生人数剧减，全国共有3062所微型小学，其中626所学校是微型华小；而如今华校整体的非华裔生，也占高达20%，这些都证明了华裔少子化，对文化教育也有显著的冲击。

少子化导致学校生源减少，教育资源浪费，同时也可能影响文化传承和语言使用，特别是华裔社区的中文教育和文化传承。而对个别家庭来说，独生子女的家庭令到这些家庭的结构变得更小、更简单，家庭支持系统脆弱化，影响家庭成员的心理和情感健康。过去我们兄弟姐妹可以分工合作照顾家中的父母，甚至是祖父母；试想如果未来，只有一个孩子的你（我也是），照顾两老的重担全部落在一个人的肩上，除了时间和精神，金钱也会对他造成重担，如此一来，老人家担心拖累孩子的心理负担加重，孩子担心对两老照顾不周的



压力也大，对家庭关系来说是一大挑战。家庭的凝聚力和向心力也直接下降。

《圣经》中有许多经文涉及生育和家庭，这些经文表达了上帝对生育的祝福、对家庭的重要性以及对子女的关爱。《诗篇》127章3-5节中：“儿女是耶和華所賜的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。”

这经文强调了生育的神圣，上帝对家庭的祝福以及子女在家庭中的重要。对于基督徒而言，这些教导不仅是关于生育的指导，也是对家庭生活和信仰实践的重要指引。

基督教强调家庭是社会的基石，鼓励夫妻在爱和责任中建立家庭，并生育和抚养子女。少子

化可能会被视为对家庭结构和功能的削弱。基督徒家庭重视对孩子的宗教教育和道德培养，少子化可能导致教会未来信徒数量减少，从而影响教会的发展和福音的传播。

教会应该，也必须应对少子化的社会趋势，包括通过举办婚姻和家庭辅导、育儿讲座等活动，帮助家庭面对生育和养育子女的挑战，鼓励年轻夫妇建立稳定的家庭。教会也可以通过这个缺口，积极参与社区服务，帮助年长者和需要帮助的家庭，促进社会的互助和关爱。

从基督教的角度来看，少子化问题不仅涉及社会和经济层面，更关系到信仰和家庭的核心价值观。基督徒应在信仰指导下，积极面对和应对少子化带来的挑战，通过加强家庭建设、参与社会服务、传承信仰价值，来实现个人和社会的和谐发展。🙏

文：林玮斌

TO 生 OR NOT TO 生



常年在异地城市生活的小夏回到家乡，开着车载着花甲之年的父母在前往晚餐地点的路上。

夏母，“阿夏啊，你要是有什么问题，都可以和我们说的，记得啊。”
小夏，“噢！”
夏父，“你妈的意思是说无论什么问题都行，难以开口的那种也行。”
小夏，“啊？！”
夏母，“你们有没有去检查？”
小夏，“检查？”
夏父，“你是不是那方面有什么问题？为什么这么多年了，老婆还没怀孕？”
小夏，“什么鬼话？！”
夏母，“没关系，有问题也能找到解决方法。现在医学很先进了。”
小夏，“呃……我们只是还没想要小孩，在避孕，我没病啦！”

哲学立场中，有一种叫“出生主义”（Pronatalism）。这群人呢就觉得生命的到来是美妙的，人生从精子着床的那瞬间到撒手人寰的那一刻，无论途中经历了什么，磕磕绊绊，高高低低，一切都是美丽的。

有正就有反。

站在对立面的就是“反出生主义”（Antinatalism）。这论点的支持者认为，由于生命必定经历痛苦，磨砺和死亡，婴儿在没有自主选择权的情况下，生育者凭什么擅自做决定带新生命来这世界经历这一切。这是新生命要的吗？还是老生命认为新生命要的呢？

以前，农耕时期，分士农工商，当农夫还在鄙视商人的那个时代。价值的产出很直接地与各个家庭/村落/族群的青壮劳动力人口数量挂钩。谁家的作物收成更多，谁就更有话语权，更有颜面。子嗣多寡很大程度上决定家族兴旺与否。生越多小孩越好。

有正就有反。



现在，工业时期，知识积累，蒸汽机问世，流水线的诞生，科技的枝繁叶茂。拖拉机，收割机，施肥无人机，现在一个人能干以前十人百人的活儿更甚。一群人在电脑前鼓捣鼓捣，说不定就创造出产品来抵上一国人口生产总值。还需要生那么多小孩吗？

以前，冷兵器时代，战争纷起，兵荒马乱。军队征召抑或强虏充军。一人一刀一盾牌。人多都是战力。不生多点，国家别说没人口发动战争，抵御外敌入侵都难。别说国家，不生多点小孩，家里就没人打麻将了。

有正就有反。

现在，热兵器时代，科技是战力。如果装备不到位，己方人均自动步枪，对面几枚导弹发射过来，人多，也只是去给对面送战绩。而且现在能上网和世界各地的陌生人连线打麻将了。

曾经，缺乏医疗手段，一场瘟疫可能就灭了一个城镇。一场黑死病，杀死了近半欧洲人，让全世界少了1/3人口。所以，快生多点小孩，分散风险啊。

有正就有反。

近代，让世界近乎瘫痪的流行病新冠肺炎，据世界卫生组织估算，致死了约0.186%的世界人口。100年前，条件较好国家，国民平均寿命47岁。2024年，条件较好国家，国民平均寿命80岁。还生那么多小孩？好拥挤啊！

生与不生，这是一个往上说，可以是大至关乎人类灭绝担忧，国家竞争力，社会稳定结构的复杂议题。往下看，可以是小至子孙多寡影响个人公园晨运打太极时的说话音量大小的面子问题。

有说别怕养育小孩花销大的，天生天养。我们不也是这么长大的吗？那也有说没钱就别要小孩的，别不負責任让小孩受苦的。可我看很多没钱的孩子脸上笑容比阳光还灿，同时也有富人家的孩子愁容满面。好像两边都没有个绝对。

生与不生，各有拥趸。

问问自己是要生小孩来无私奉献爱，体验那过程，丰富人生？还是要生小孩来强加意愿责任，完成自己年轻时未能完成的梦想遗憾之类的，或养儿防老什么的？

如果是前者，全看你想要给小孩什么样的生活，量力而为。准备好了，成年了，只要想生，那就生吧。

如果是后者，大可不必。把要投资在抚养小孩成人21年的预算费用拿去好好的投资理财创造被动收入规划退休，别贪心上当受骗，自己的人生自己负责，这风险很可能比养小孩，小孩长大了不想养你，或无力养你低多了。

我38岁，有对象，未婚，未生。可能生。可能不生。看心情吧。我不焦虑。旁人也不必焦虑。活出富足丰盈，不关乎子孙满堂与否。特丽莎修女没有后代，却也影响了世世代代。🙏

邂逅欲望

起初，那只是个单纯的、小小的心思，冷不防，眼前铺展了一个个陌生的场景，那原本已经认识的人事物，变了……原来，是邂逅欲望。





访问汉生

谈管理
自身欲望，
**让贪污、贿赂、
滥权无处栖身**

中。尤其，在光鲜亮丽的职场背后，常常隐藏着难以抵挡的贿赂诱惑，让人的贪欲蠢蠢欲动。

那么，身处于这样的职场上的基督徒，如何不让自己的贪欲遭挑起，保持内心的纯净与正直？或者，在充满诱惑和压力的环境中，如何处理自己被挑起的欲望，保持正直与清廉？这期《美佳之窗》采访了本地两家颇具规模的大型房地产开发商及一家中型房地产开发商工作了40年的会友——拿督何汉生。

拿督何汉生是现任马来西亚房地产发展商协会（REHDA）的总裁，也是中信征阳有限公司（CITIC Sunsuria Sdn Bhd）的

执行顾问，在产业发展、工程、咨询、道路私有化和综合管理等相关领域拥有超过40年的经验。2019年，他加入马来西亚世界宣明会理事会，负责审核和风险管理。他也是美佳堂的执事，用自身的经历和信仰展示如何在充满挑战的职场中管理自己，坚守原则，走出一条荣耀神的职业道路。

在踏入社会的最初十年，他作为土木工程师，频繁出入工地，设计和监督工程。他通过不断学习和实践，积累了丰富的工程领域知识，并获得了相关专业认证。十年后，他凭借出色的工作表现和专业能力，开启了他在房地产开发领域长达30年的职业生涯。

房地产开发不仅需要工程方面的专业知识，还需要更全面的市场、营销、公共关系、财务、人力资源管理等方面的全方位知识。何汉生非常感恩上帝赐予的智慧和力量，使他的事业得以顺利发展，尽管这期他同时也都经历了亚洲金融危机、马来西亚政治危机等宏观危机的挑战，但他认为这些都是造就他今天成就的踏脚石。

信仰的根基扎实，不为贿赂所动

业界传言，建筑工程项目中从招投标到材料采购，几乎每个环节都有商业贿赂的影子。作为关键人物，何汉生如何看待这些问题呢？

“我自小信主，从小便接受主日学的教育，基督的价值观一直是我生活和工作的基础，因它早早已深埋在我心中，陪同我成长，长根、发芽、茁壮成长。”他还提到，家长应从小为子女树立正确的价值观和行为准则。“虽然我的父母并不是基督徒，但他们并没有阻止我接受基督教教育，相反，他们对我在信仰方面的选择保持着开放态度。”

贪污和贿赂是罪恶，违背了上帝的诫命和道德律。《出埃及记》23章8中节也说：“不可受贿赂，因为贿赂能使明眼人昏迷，并且能

颠倒义人的话”；及《申命记》16:19也指出：“不可屈枉正直，不可看人的情面，也不可受贿赂，因为贿赂能叫智慧人的眼变瞎，又能颠倒义人的话。”这些经文显示这些行为对个人灵魂和道德的破坏。《圣经》鼓励信徒过一种公义、诚实和清洁的生活，远离这些不道德的行为。何汉生谨守《圣经》的教导。

他强调，基督教的基本价值体系帮助他在面对贪污和贿赂的诱惑时，能够坚定立场，不为所动，甚至不会产生邪念。





“身为工程师，我深知基础及地基的重要性，正如建筑需要坚实的基础与地基，人的信仰和价值观也是如此，我们必需通过信仰在我们的心中打下扎实稳固的地基，以便在面对诱惑与挑战时，没有丝毫动摇，坚定不移。”

企业文化影响个人行为

他认为，企业文化对个人行为同样也有着深远的影响。他在双威集团工作的18年里，深深体会到公司严格的合规审查和治理制度，这不仅帮助他保持正直，也影响了他的职业选择。

“在一个所有程序、规格及治理都高度严谨、高度纪律及紧依条规的公司，你不会想要去挑战它的制度。”

君子不立于危墙之下

因此，他鼓励年轻人选择经营理念正直的公司，避免受到不正当的企业文化影响。他指出：“在我的职业生涯中，我很幸运地没有遇到过不正当的公司，因为我一直选择有严格治理和合规经营制度的公司，这让我可在这行业这样多年以来，都是奉公守法的。”

所谓君子不立于危墙之下，一是防患于未然，预先觉察环境潜在的危险，并采取防范措施；二是一旦发现自己处于危险境地，要及时离开。何汉生深懂此道理。

坚守信仰可全身远害

选择企业文化良好的公司，面对职场上的种种挑战，后并且最终离开公司时，他始终以《提摩太后书》4:7中的经文勉励自己：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”这句话不仅是对他职业生涯的总结，更是他坚守信仰、坚持正直的真实写照。

何汉生以他的经历告诉我们，无论职场多么复杂，诱惑多么强烈，只要我们持守信仰，坚持基督教的价值观，就能在任何环境中管理好自己，保持正直，行走正道。对于每一位基督徒来说，能抗拒贪欲的，唯有上帝的教导和引导，是帮助我们全身远害的最大力量和依靠。🙏

文：陈加耀

欲望 可以掌控吗？



欲望是由生物的本性产生想达到某种目的的要求，是人与生俱来就有的。有人说它无善恶之分，关键在于如何掌控。

我不认为欲望可以掌控，却是可以处理的。

掌控意味着可以任意摆佈，要来就来，要走了就走。

处理却是意识到其隐密性与其不能预测性，会在暗地里影响你，然后一步一步带你进入万劫不复的糟糕情况。

否定欲望的存在，肯定是行不通的，很多时候许多人只是自欺欺人以为自己没有欲望，其实，他们只是在合理化自己因为欲望而产生的行动。

例如：有些人好名牌，却会自我合理化说买名牌是为了其品质与保值。或者整个巨型衣橱已经爆满，却还是说我没有衣服可以穿了。欲望最难的地方，就是其狡猾性，因为我们的理性会不断为其填上理由。在职场，甚至教会也很容易发生一些上司或领袖喜欢对异性毛手毛脚，却可以自我合理化为上下打成片，主内亲密关系。

说到底，身为人就有其需求，有其需求就有其欲望，但是我们可以做到“延迟满足”（Delay of gratification）。

根据维基：延迟满足、延迟酬赏、延迟奖赏、延迟享乐指的是人“放弃眼前立即可获得奖赏，目的是为了获得以后才实现的奖赏”的过程。一般而言，延迟满足会和两种不同的奖赏有关，一种是立刻就会发生，但奖赏较小，另一种奖赏较晚才会发生，但较大，也较能持续。

所有人必须先学习做到“延迟满足”，然后用正当、自律、能力之内的方式去奖励自己。

另外欲望不能完全被忽视或压制，不然它的爆发结果，可能会以害人害己的方式诉诸行动，到时都要为其错误苦悔一生。

欲望可以转化与升华，但是不能压抑。目前许多人已经对

手机上瘾，无时无刻都是低头一族，正是因为手机不断源源不绝满足个人的感官欲望。

除非人可以将这种感官欲望升华为更有深度的行为，例如阅读、运动、骑单车、与好友谈家常，不然这种欲望就难以处理，以至于造成严重的手机上瘾。

总而言之，欲望必须得到处理与升华，不要压抑或否定，坦承内心身体的欲望，学会自律自主，结出圣灵节制的果子。🙏



陈加耀

文：叶大为



健身 的欲望



叶大为

在这个健身房越来越普及的年代，许多人都养成了“办公室——健身房——家”这个三点一线的生活方式。身处于像吉隆坡这样的大都会，相信每个人身边至少会有一个健身发烧友。

我已经忘了自己是什么时候养成了健身的习惯。但我记得当初会踏进健身房，单纯地只是为了减肥。

我有个“超重童年”，常常因为身材和体重感到自卑。虽然这没有为年少时期带来太大的问题，但我却常常对自己的外貌感到极度不满意。

开始健身以后，我也慢慢调整自己的饮食习惯。体重因此渐

渐地下降了。然而，我还是不断地挑剔自己的体型。我总觉得自己应该还能够再瘦一些，肌肉还需要再发达一点。我对自己的要求不断提升，健身的方式也越来越极端。

我从最初的每星期五次，每次一个小时，逐步演变成每星期六次，每次至少两小时。哑铃的重量和举重的次数也不断增加。

后来，我发现自己每当因为工作、旅行或身体不适而无法健身时，就会感到非常压力和内疚。有时甚至在身体非常疲惫的情况下也不愿暂时休息。我想，我可能不知不觉走向了“肌肉上瘾”（muscle dysmorphia）的道路。当初为了健康而开始的活动，最后竟然成为了病态的习惯。

这个情况一直到了突然患上椎间盘突出后才有所改善。事发后的第一个月，我几乎完全无法行走，日常生活全盘打乱。长时间躺在床上，我才终于有了让思绪好好沉淀的时光。我反思自己在过去几年过度纪律的生活，也祷告神光照我，让我更清楚需要改善的地方。我得到的结论是：因为我对于身材的不合理追求，已经完全忽略了“健”，而过于执着于“身”。

健身的初衷本该是健康，而不是身材。

我把年少时对自己外貌的不满和嫌弃带到了成年。加上社交媒体对于完美体态及外貌的渲染，我的价值观渐渐偏离了。《提摩太前书》4章8节告诉我们：“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今

生和来生的应许。”锻炼身体固然重要，但敬畏神却是人生中更重要的追求。我想，敬畏神也包括学会用属灵的眼光而非属世的角度来看待自己以及所追求的事物。

此外，身边热爱健身的朋友频频因为过度使用营养补充品或滥用类固醇而导致健康亮红灯。这无疑是个响亮的警钟，提醒我千万不要被欲望牵着鼻子走。这些错误的选择最终必定带来沉重的代价。

我不敢说现在的自己已经完全从这个问题中走出来。我偶尔还是会对自己有诸多不满，有时还会因为不上健身房而感到不自在。但我相信，对于问题的认知，是走向改变的第一步。我也相信，上帝必定会继续带领，让我在自我形象建立的这条道路上变得更正面与成熟。

Text by Rev. Matthew

Desire and Lusts?



Rev. Matthew

Desires and lusts are two words that have and do not have relations to each other. While it is true that lust stems from uncontrolled desires, however, lust does not make desires bad. In fact, humans were created to be persons with desires because that is what makes human life beautiful. So, as we dive into these two words, we will look at how these two words have effect on our lives especially in the areas of money, power, and sex.

Desire or Lust for Money?

Money is undoubtedly the most important element in a person's life. If anyone says money is not important, they are most welcome to give me the money that they have. I do believe in a healthy desire for money and this is in no way sinful. But, what about 1 Timothy 6:10, "For the love of money is a root of all kinds of evils. It is through this craving that some have wandered away from the faith and pierced themselves with many pangs." This is where some Christians have completely misinterpreted and conclude that money is evil.

To say "money is evil" and the "love of money is the root of all

evil" are two different things. For the former, that statement would mean that to touch, have and hold money regardless of its amount is touching and holding evil. It is like saying that touching money is touching drugs. But, read carefully the words of Paul to Timothy and you will realise that is not what Paul is saying. If you read a few verses before verse 10, you will see Paul speaking of godliness (holiness) and contentment and how it is a great gain. You will think that with godliness comes contentment, but, surprisingly both these virtues need to be built up separately and equally. So, it means that a spiritual person can also be discontented with life, which then makes him or her do things that could potentially be wrong and sinful to fill up the discontentment within. So, when Paul speaks of godliness and contentment, he is reminding Timothy that while money is good and important, it must not become the sole focus of Timothy's life. Because if Timothy's life is lived for the sake of money, then, money will become the root of evil. Money will draw him away from the work of the ministry, money will draw him away from God, and if uncontrolled, money can even suck him into a life of

sin for the sake of gathering more money for himself. So, that is why Paul says to Timothy to build up a godly and contented life, and to not love money more than God.

The instruction of Paul to Timothy seems clear and simple enough for us as Christians today. First, be contented with what you have now. While there is always a need for more, we must always stop and ask ourselves, "Am I really lacking?" While some may lack financially, most of us would realise that we do not actually lack money, rather, we lack contentment with the amount of money we have. Secondly, practise gratitude daily. Instead of complaining about what we do not have, wake up each day thankful for what we have. Many times, we neglect to give thanks to God for the simple blessings of life — food, clean water, and shelter. These may not be perfect, but if it is sufficient for what we need in the present, it is reason enough to give thanks to God. Third, come to God in faith for our needs. I think this is so important, if we have areas of lack. While we work hard and do our best to build up our financial capacity, there must also be a recognition of the power of God in our finances. If

we cut God out of the picture, we might be tempted to do things our way, which can possibly end up in the wrong way. By surrendering our finances to God, and trusting Him, we are trusting in a power greater than us, and a God who truly loves and cares. So, why not? Trust Him and see how He provides for the needs of our lives.

Desire or Lust for Power?

Interestingly, in the same letter to Timothy, same chapter, Paul starts off by saying, "Let all who are under a yoke as bond servants regard their own masters as worthy of all honour, so that the name of God and the teaching may not be reviled. Those who have believing masters must not be disrespectful on the ground that they are brothers; rather they must serve all the better since those who benefit by their good service are believers and beloved (1 Tim. 6:1-2)." There is an emphasis on respect and honour between two persons of different ranking. The servant-master relationship is one that is spoken of the most in the New Testament, and all the apostles emphasises on respect between both parties. A slave or servant is not what the term means in today's times. Rather, we should look at it as an employee-employer relationship. Back then, people were servants by choice, working for someone in order to pay off a debt and to earn a living. But, there were times where servants were insubordinate and would scheme against their master in order to try to steal wealth or take control of their master's possessions. Some masters would treat their servants or slaves badly, abuse them, and deny them their rights. In both these scenarios, it is a lust for power or an abuse of power. So, Paul tells Timothy that in a servant-master relationship, both parties must learn to show honour regardless of status or rank.

The key in this passage and in this relationship issue is power. One must be willing to respect power, and the other must be willing to forgo power. While power and authority is good and necessary, too much of it, it becomes uncontrollable. Uncontrolled power, becomes dangerous and can lead to evil actions. That is why Paul advocates for persons without power to submit and respect authority, while those in power to practise servanthood and show honour all the more. In our society today, while climbing up the social ranks are good, we must be aware of the implications towards our spiritual lives when we make power or positions of authority our sole purpose of life. Power can be a desire, but must never be a lust. The desire to have power must go along with the desire to bring about positive change in people's lives and to give back to the society. For those who are in power, think about the position you are in now, and ask yourself how can you use this position to be a blessing to others. To be in position of power is a God-given blessing and it can be used for the greater good of the kingdom. Continue to lead with authority, but, at the same time live like Christ

Desire or Lust for Sex?

Sex is the most talked about subject of today. The idea that sex sells is no longer a foreign idea and every media uses and capitalises on this concept in order to sell a product or push agendas. However, in doing so, we lose the beauty of why sex was created in the first place. Selling sex also creates a deep cavity in the hearts of people, which stirs up lust and then horrible acts of sexual immorality follows suit. So, what does the Bible teach us about sex? The bible is full of warning against sexual immorality.

But, like money, it does not deem sex to be sin. Galatians 5:17-21 speaks of the "desires of the flesh" and examples of it are sexual immorality, impurity, sensuality, etc. Further down the list, also related to sexual immorality are things like drunkenness, and orgies. These are all actions that are brought about by a life that does not put under control the desires of the flesh. Sex in its original form is not sinful. It brings pleasure and fulfilment to a person's life. Sex was created by God to enhance relationships and bring two persons closer together. But, when sin distorts the original purpose of sex, we have the added responsibility of having to control sexual desires and not allowing it to control our lives and actions, instead. So, like power, sex can be a desire, but must never become lust. Control and do not give in to the lust of sexual desires. The lust of sex leads us to things such as pornography, premarital sex, adultery, and homosexual relationships. Having control of our sexual desire will allow us to live in freedom and have a healthy appreciation of people and relationships. Having healthy sexual desires will save us from the pain that comes with careless or sinful sex life. Having healthy sexual desires will allow us to be guilt free and remain in a meaningful relationship with God.

Conclusion

With all that is said, we all need God's help in our lives daily. And the beautiful promise of the Scripture is that God is most willing to help us either to walk in holiness or to change from whatever that is not right. Come to God in faith and see how the Holy Spirit can transform our lives for the better, and make whole our desires. 🙏

文：刘家盛牧师
(美佳堂主理牧师)

基督徒应如何 看待和处理 占有欲

在宝可梦 (Pokemon) 盛行的年代，出版商抓住商业契机，当下生产了许多宝可梦卡通公仔。看着一只只原本只能从电视上看见的宝可梦演变成可触摸的可爱公仔，心中不禁产生一种想要拥有的欲望。

身为宝可梦的粉丝，这种欲望抓住了我的专注力，推动我用行动去凑齐这些公仔。为了拥有它们，我想尽办法去获取，如：公仔扭蛋机、到商店购买、与他人交换等。当拥有了一只只宝可梦公仔后，每每看见这些公仔会有一种开心满足的感觉。可是，这种感觉却相当短暂，无法长久维持。当热潮过去了，我对这些公仔的热情也同时消失，最终大方送出，相当讽刺。

其实，人性里面有一种欲望叫做占有欲。然而，《圣经》怎样看待这种欲望——占有欲？身

为门徒，我们该怎么处理自己的占有欲？

占有欲是上帝创造的礼物

首先，欲望指的就是人类的五官之欲，以及人类生活中的各种需求。按亚伯拉罕·马斯洛 (Abraham Harold Maslow) 人类需求五层次理论，人类的需求涉及了生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求。倘若加上宗教的角度，人类还有灵性需求。这些需求的背后就有着人类的欲望。

然而，这些欲望从哪里来？显然，《圣经》提供了答案，这些五官之欲与各种需求本身是上帝所创造，更是上帝赐予人类的礼物。这样，我们才看见人类有追求的渴望，会有热忱，会有食欲等。可见，欲望的本质是中性的。



刘家盛牧师

占有欲的正面面向是羡慕

从正面的角度，占有欲可称作“羡慕”。在《诗篇》19章7-10节，诗人用“羡慕”表达了信徒对神的律法、法度、训词、命令、典章可以有一种积极正面的占有欲，甚至鼓励信徒善用这样的欲望来追求神。在《诗篇》84章2节，诗人也表达了信徒要羡慕渴想耶和华的殿宇，好像期盼被神自己占有。在《哥林多前书》14章1节，保罗也鼓励信徒追求爱，切慕属灵的恩赐，甚至鼓励信徒羡慕拥有作先知讲道的恩赐。在《提摩太前书》3章1节，保罗甚至鼓励信徒羡慕善工，为要得到监督的职份。此外，好几处的经文也提及信徒可以追求天国的冠冕，为将来拥有冠冕而努力。可见，信徒对上帝、属灵生命成长或关于天国的“占有欲”是《圣

经》所鼓励的，而且合乎神的心意。这样的占有欲会使信徒更贴近上帝，灵命更会因此而成长。

占有欲的负面面向是贪婪

从负面的角度，占有欲可受误导走向“贪婪”。在《创世记》3章1-7节，夏娃被诱惑，起了贪婪的占有欲，越了上帝命令的界线，吃了分别善恶的果子得罪了上帝。在《约书亚记》7章1-26节，亚干因为看见而产生贪婪的占有欲，占有了原本上帝吩咐用火焚烧之物，违背上帝的约。在《撒母耳记下》11章1-5节，大卫也是因为看见拔示巴在沐浴，因而产生了不合乎神心意的占有欲，占有了有夫之妇，最后还说谎和设计将妇女的丈夫乌利亚给杀死。在《出埃及记》20章17节，上帝所颁布的《十诫》已明确表明

“不可贪恋”的命令，这并不是神所喜悦的占有欲。这种贪婪的占有欲推动人类越界去做不该做的事情，或用不正确的方法去满足自己的欲望，最终得罪上帝。

如何处理自己的占有欲？

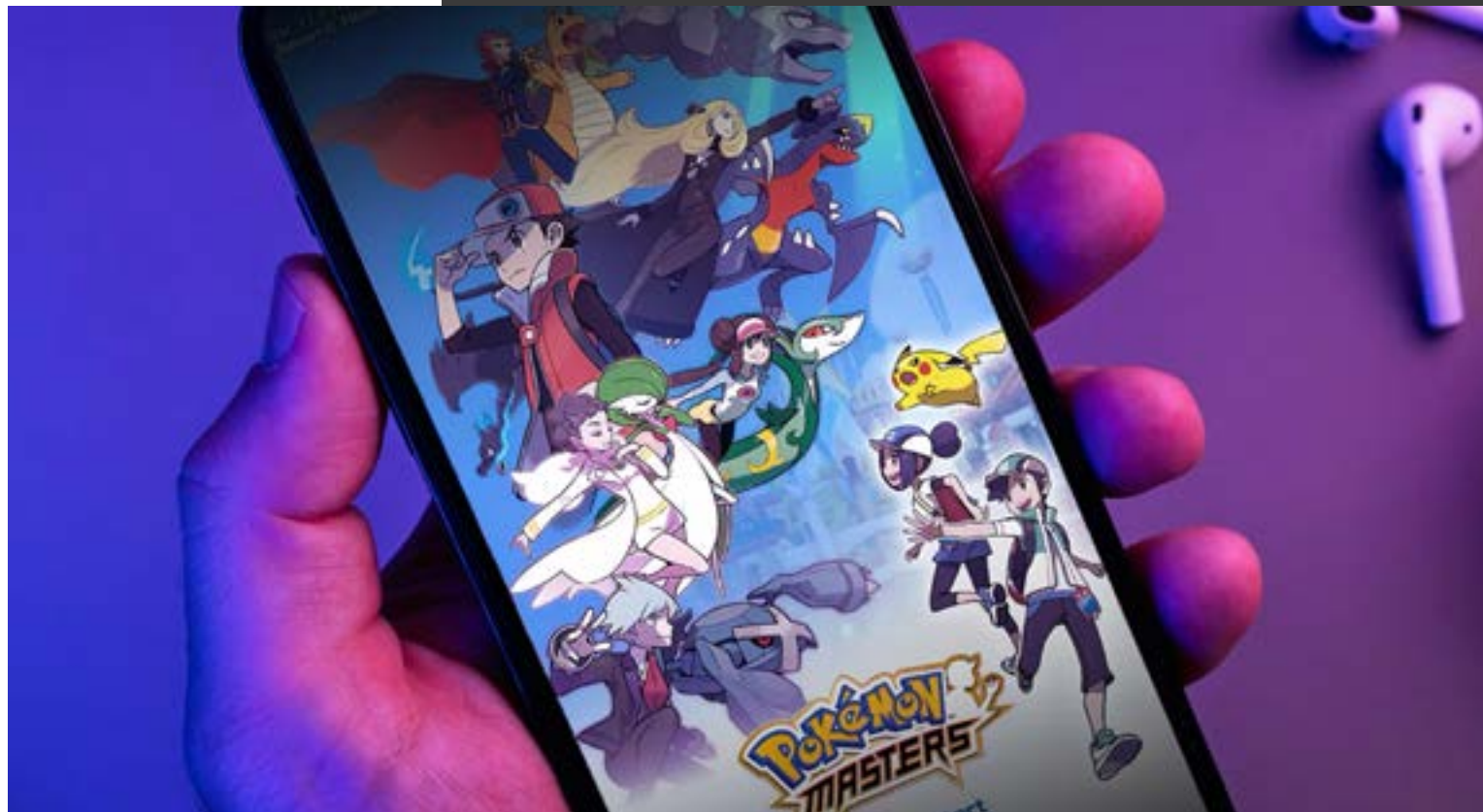
然而，身为基督徒的我们该如何处理欲望中的占有欲呢？

一、遵行上帝的话语，不能贪恋不属于自己的人事物。《圣经》没有禁止我们去渴望得到某些事物，但却禁止我们去夺取属于别人的人事物，以占为己有。因此，信徒必须时常警惕，与不当的欲望划界线，不容许私欲日渐壮大，免得自己得罪上帝。

二、操练节制，常常从感恩的视角看待所拥有的一切，以神为满足。这样，我们会将每一件所获取的事物看作是上帝赐予的恩典，因而额外珍惜，知足常乐。

三、观察自己生命的状况，看看我们所占有的一切是否对自身的品格带来正面的果效，或是负面的果效？倘若我们的品格承载不了所占有事物，生命就容易变质，甚至扭曲。因此，自我审查可以帮助我们的欲望更加健康。

让我们一同效法保罗，学习紧紧抓住上帝，以神为生命的满足，就能避免产生贪婪的占有欲。在《腓立比书》4章12节，保罗这么说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足或饥饿，或有余或缺乏，任何事情，任何景况，我都得了秘诀。”^①



现代人，你真的那么忙吗？



“你最近忙吗？你最近在忙什么？”

这是我们见到人常常听到的问候语。近乎所有人的答案都是“忙”。有的人忙于事业，有的人忙于家庭。几乎没有人会说自己非常闲空。那到底现代人真的那么忙吗？身忙还是心忙？难道时代变迁，科技进步反而没有减轻我们的负担，让我们清闲自在一些吗？

忙碌可定义为一个人如何看待忙碌日常生活中事件和任务密集程度。研究表明忙碌程度与人的性格有关。根据心理学的五大人格特质理论，人们的性格可分为外向性、宜人性、尽责性、神经质和开放性。外向性和开放性的人更倾向于“自我产生”的忙碌 (self-generated

busyness)，因为他们喜欢去参与社交活动和寻找新刺激。而宜人性和尽责性的人则更容易被他人的需求和任务所占据，导致“他人产生”的忙碌感 (other generated busyness)。尤其是在工作压力大、资源匮乏的情况下，人们的忙碌感更为明显。

现代人是真的忙，还是静不下来呢？在我临床工作中，我常常听到个案们问我一些问题：

“为什么我好不容易忙完了，一静下来想休息时，我的恐慌就发作呢？”

“我一没事做就觉得好有罪恶感，觉得自己很懒惰。”

“我真的想睡觉，但是一到晚上，夜深人静时，我的头脑不停地转动，很多不同的想法浮现，不想都不行。”

即便科技进步带给我们生活很多便利，但是我们似乎变得更心慌意乱。现代人静不下来有很大原因是以忙碌来避免面对自己的情绪。一旦静下来，我们的思绪和情绪就会浮现。为了不让自己有不快感，我们开始把自己的生活安排得满满的。虽然工作生

活已让人透不过气来，但是还是会花很长时间在屏幕上。

根据 World of Buzz 的一个报导，马来西亚是每天观看抖音 (TikTok) 视频最多的前20个国家当中一个，全球排名第十，平均每天观看123个抖音视频。此外，当计算屏幕时间占马来西亚人每天醒着的时间比例时，发现我们花费了惊人的48.41%的时间在屏幕上。看到这样的数据不禁让人思考，我们是真忙，还是自己让自己更忙呢？若生活如此忙碌疲惫，为何我们不休息，反而花如此长时间在屏幕上呢？



根据《2023马来西亚全国健康与病发率调查》(National Health and Morbidity Survey, NHMS)，16岁及以上的马来西亚人群中，有4.6% (1,000,000人) 患有抑郁症。从2019年到2023年，抑郁症患者的人数翻了一番。

问题。倘若我们不学习如何让自己忙碌而不慌乱，那我们的心理健康是很令人堪忧的。

忙碌是现代生活中是不可避免的，但如何让忙碌变得有意义，而不是单纯地忙于忙呢？

一、调整认知

另外一项2024年的研究报告指出，35岁到49岁之间的人群患抑郁症症状的可能性几乎是60岁及以上人群的两到三倍。这一发现可以解释为年轻人正处于生活责任的高峰期，也是最忙碌的阶段。他们面对许多不确定因素，家庭问题、财务和工作等方面的

忙碌并不一定等于高效。人不一定非要“很忙”才过得有意义。我们常常陷入忙碌的泥沼中，忽略了自我和生活的其他重要方面。放慢节奏，接受并珍惜不忙的时刻，可以让我们更加注重生活的质量。意识到忙碌并不是衡量自身价值的唯一标准，可以减轻心理压力，提升生活满意度。



二、反思与规划

每年年年尾都会吹起一股自我反思和设立新年愿景的热潮。这是非常棒的。在面对繁忙的日程时，反思自己的目标和优先事项是至关重要的。把执行任务的步骤分解成小步骤，并设定清晰的任务期限，有助于提高效率 and 动力，并减轻心理压力和焦虑，使任务看起来更可管理和可控制。

三、简化生活

简化生活中的繁琐安排可以显著减少心理负担。我热爱烘焙及烹饪。我理想中的生活就是可以自己烹饪三餐。这也是我对家人表达爱的方式。有了孩子后，

我发现我全职的工作，忙碌的生活，加上每天的烹饪及偶尔的烘焙让我倍感疲倦。曾经我享受的活动变成了负担。我开始“简化”我日常生活的烹饪。从“一菜一汤一肉”到“一锅熟”或两道菜肴。当我觉得我真的忙不过来，我也选择放过自己点外卖或外食。试想想，我们生活里有哪方面可以“简化”，以减轻自己的忙碌和压力呢？



黄晶晶

砂拉越诗巫人，于首都工作安家，育有一女，是享受工作的临床心理治疗师。热衷助人，乐于提供心理健康咨询，分享心理健康知识。闲时享受烹饪烘焙和旅游。

四、屏蔽干扰

学会屏蔽电子产品的干扰可以减低我们的心忙。减少注意力分散能让我们专注于重要的任务，提高办事效率。相反地，我们与人的关系还能更进一步。曾经有位友人在闲聊中提到“把手机丢掉”就能让我们突然多了很多时间。这句看似玩笑的话背后蕴藏着深厚的生活哲理。

五、一心不二用，活在当下

多任务处理(multitasking)虽然看似高效，但实际上会分散注意力，增加精神负担。专注于当前正在做的事情，不仅可以提升工作效率，还能增强对工作的投入感和成就感。有研究显示，“最佳繁忙状态”(Optimal busyness)是一种短暂、快节奏和专注的时间体验。当我们安排好自己的时间，让自己进入这种状态不被其他事件打扰时，我们会在其中感到时间与任务的掌控感。这样的状态与时间体验是能让人享受和兴奋，并提高生产力。^⑤

我见红灯喜

日前从青岛旅游回到怡保的住家，一进门，便着手把行李搬进去，准备好好打理已离开好一阵子的安乐窝。一瞥门前的信箱，里边似乎有些信笺，便去取了回来。检视手上一大叠的信函，大部分是银行、保险公司的通知书，并不急着需要处理的事项。

然而，我留意到一封特别志明予我的公函，我心中带点狐疑，打开一看，咦，里头有两张我车子的照片。详细一读，原来我竟中了陆路交通局的罚单，罪名是闯红灯！我立时倒吸了一口气，这是哪门子的事？我自问一向还挺奉公守法的啊！

再看下去，日期、时间、地点全都很详尽，更有图为证，我无从抵赖。信里头还给了缴付罚款的期限，还有上法庭的日期。我驾驶汽车以来，头一遭遇到这种事，不免懊恼。我向身边的人申诉，大家给了许多意见，也有些是经验之谈。最后，我乖乖去还了罚单，三百大元就这么样不见了。

我寻思，该是在车子在黄灯时，越过交通灯，而没来得及到达对面，交通灯已转红的缘故吧！无论如何，这是个教训，让我起了警惕的心。说来好笑，打从那时候开始，我每遇到红灯，我会心中窃



喜，因为绝对不会再误闯红灯。很多人不喜欢路上太多交通灯，宁可绕路而行，就是避免等红灯。而我现在反而在遇上绿灯的时候，心中盘算，前面的车子过不过得了。我会保持距离，并放慢速度，免得后面尾随的车子直撞过来。当然，如果过得了，就过呗！

这事件过后，我在想，因为有交通灯，马路上才有了秩序。如果大家都遵守规则，不乱闯红灯，自然相安无事。要是违反交通规则，不管有意或无意，那便得付上代价。虽说有人中了罚单会依然不当一回事，也许他们会认为付钱了事，没什么大不了。也有的会抱着待有折扣时才缴付也不迟的侥幸心理。

我们遵守上帝的诫命，是不是也有类似的态度呢？上帝的诫命是特意为难我们的吗？还是为了上帝的旨意能行在我们当中？我们都不喜欢太多的条规，也常会走漏洞，抄捷径。我们也向往自由自在、无拘无束。要是我们拥有一条私人马路，不必守交通规则，不必与他人共用，可以任意驰骋，那该是异常称心如意的吧！只是，我们都明白，那只是奢想。

在信仰的路上，我们有《圣经》作人生的指南，上帝让圣灵住在我们心里，作我们行事为人的圭臬。惟有遵守祂的话，明白主的心意，讨主的欢喜，我们才能得着喜乐，人生才能圆满。除了造我们的神，还有谁能知道什么才是对我们最好的呢？

要在马路上，安全行驶，须有交通灯；要在主里过丰盛的生活，须遵守主的诫命。我开始不觉得红灯令人厌烦，反而庆幸遇上红灯。同时，我也学习遵守律法，因为知道愿意被管教，是一桩美事！^⑥



张宝琼

怡保长老会安德烈堂会友。年届花甲，仍盼望追求灵性成长，自我突破。有生之年，愿身心灵皆自由释放，摆脱人世间的桎梏，靠主喜乐。惟恬念以文字抒发胸臆。

《热辣滚烫》

在破碎的讨好型人格中， 重建自我

一味地讨好，对别人好，并无法换得别人真诚的拥抱；反而一场拼了命的战斗和出拳，却值得对手一个敬重的拥抱。

“自己对人挺好的。但总受伤害”，这是中国叫座电影《热辣滚烫》女主角乐莹剧中在电视台录影时唯一一句发自内心，没有复制耳机的声音的真心话，但却换来了众人无情的嘲笑和奚落。

所以拳击赛拳脚相向后的散场拥抱，对乐莹来说是颠覆了她一贯认知的冲击。为她不断被辜负的善意另辟蹊径。

“拳击挺有意思的，两个人打成那样，最后还能抱在一起。”

剧中乐莹想要赢一次的决心，成为了她劫后余生逆袭人生的动力。即便所有人都认为她不可能赢，甚至赛场上连教练都不断劝退的冷水下，只有她最清楚，她内心的赢并不是赛果，而是她修补生命、证明自己的成果。

这个成果不为说服任何人，却是她自我拼凑，面对自己的一场自我和解，甚至包裹了她重新出发的勇气和坚持。这是她支离破碎的人生迫切需要的解药。

电影中这种对“赢”的诠释告诉我们，每个人都

可以为每一场人生中赛事自我定义。是啊，谁说只有奖台上的奖杯可以定义一个人的输赢呢？

每个人每一次的自我突破，自我超越，或向不可能发起的挑战，难道不值得掌声和肯定吗？难道这不算是为自己赢了一次吗？

两个苹果和小美人鱼

电影里在一次乐莹和父亲的对话中，父亲表示若拥有两个苹果，他愿意给朋友递出大苹果，这种类似孔融让梨的精神，其实已足以让世人传颂。然而乐莹有过之而无不及，她曾经毫不犹豫地将两个苹果全都给出去。这一幕描绘了乐莹毫无保留的讨好型人格。

这样的人格和我最不喜欢的一部童话故事《美人鱼》中的小美人鱼一样，小美人鱼为了一个一见钟情的陌生男子，放弃了她原本在水中自由畅泳的行动力、嘹亮甜美的声音和话语权。而这样的自我消耗和委曲求全，后果却成了幻化的泡沫，那么无足轻重，那么毫无价值。

然而，当父亲得知乐莹那么毫无底线的给予，误以为乐莹一定挺多朋友时，乐莹却说她没有朋友，因为朋友都以为她不喜欢吃苹果。是的，毫无底线的给予只会被当成是廉价的馈赠。



如乐莹所说，她真的对人都挺好的，妹妹豪横的索要，她在一场野蛮的伤害之后签了字；闺蜜又当又立，她穿着不合身的礼服成全了；豆豆道德绑架，她强忍着窘迫在镜头前答应了；男友施舍的点滴温柔，她更是奋不顾身地涌泉相报。然而这一切的一切，都只还给她一刀又一刀的伤害，她的善意被当成了可以随意践踏的苹果，他们理所当然地索取，却又想当然耳地认为这样的她不配咬一口香甜的苹果。

父权社会对女性的要求、期待或诸如《美人鱼》童话故事那样潜移默化的灌输，让很多女性在人与人相处，尤其是两性关系和家庭关系中都不知不觉中形成讨好型人格，终其一生拼了命的放弃、付出和牺牲，却无法获得相对平等的对待。

这么说并不代表只有女性有讨好型人格，但相较之下相信是多数。如果你看过这部电影，却只看到一个胖子减肥成功的励志故事，那就太可惜了。如果你还没看过，那希望这部电影，能带给你更多角度的反思。



张德兰

文字创作者，也是文字工作者。习惯观察与探索，透过文字将有意思的事，重新说一次。害怕停滞，享受小进步。

从马大和玛利亚说起



每次读到马大和玛利亚的故事时，我总忍不住的想，其实事情很简单，不用闹情绪啊。

如果马大事先知道主耶稣会来，可以预先打扫好屋子，准备好午餐啊！如果是主随性而来，而马大又很想为主准备一餐丰富的午餐，那她可以请主到厨房门口那儿坐着讲，一面听一面煮吧？主既然不介意在井边给撒马利亚妇女讲道，我想祂应该不会介意在厨房门口给马大讲道吧！

说起来是有点奇怪，明明主就在眼前啦，可我们却兜兜转转忙忙碌碌，喜乐不起来。我们天天盼望主对我们说话，可主来得时候，我们都在忙着，埋怨祂来得不是时候。

优先次序需要衡量取舍。如果我们想要天国的平安和喜乐，却不愿意放下地上的名名利利和所有物质享受，我们就会像马大一样向主埋怨：祢怎么忍心让我这么忙碌啊？

今天是假期。一早，吃了早餐，清理我的狗狗毛毛的便盆，遛狗，扫地，喂毛毛。之后，把昨晚煮好的饭装入个别袋子，包好，放入冰箱，够我一星期午餐晚餐的分量了。洗好饭煲，再把明天后天上班的早餐和晚餐及保健品维他命准备好，我开启了电脑，打算把答应美佳堂的文章写写。

昨天在甲洞堂建堂40周年的午宴上遇见一位姐妹 J。她笑着问我：“小兰，现在还是自己煮午餐晚餐吗？”

“是啊！”我笑笑，“我是个懒惰的人，一次煮一大锅。小袋包装好，足够一星期的午餐晚餐了。”

J认真的说：“我认为不是懒惰，是各人的优先次序不同。你不介意每餐吃同样的饭菜，把时间省下来，可以干你喜爱的事——练琴练笛子。”

我忽然想起了马大和玛利亚的故事。故事很简单：有一天，主耶稣到了马大和玛利亚的家。马大忙着招呼客人，忙进忙出，玛利亚却坐在主脚前听祂说道。马大气不过，向主埋怨投诉。主却笑笑指出了马大颠倒了自己的优先次序。

从小，父母亲对我的要求很简单：每天只要做完功课，温习了老师当天所教的课文，他们不会多管我如何消磨剩下的时间。

父亲藏书非常丰富，家里到处都是书。一次无意间发现原来有不少小说，让我雀跃万分。平日上学时间不多，年底长假就成了我的天下。

我还记得那年是小学四年级的长假。因为隔年五年级需要参加检定考试，所以不仅需要额外假期补习，还分派了很多假期功课。

放假休息了两个星期，我们开始了假期补习。老师问起大家的情况时，同学们都埋怨功课太多，忙不过来。老师体谅我们，决定免除一些假期作业。全班同学都很高兴，只有我一人反对。大家都很不满，有个别同学说起了风凉话：“当然咯！人家是好学生呢！”

老师看着百口莫辩的我，奇怪地问：“小兰，为什么你不愿意免除一些假期作业呢？”

我苦着脸：“因为我做完了！”

“什么？做完了？”老师惊讶地问。

“我放假第一个星期就做完了。”

“那接下来六个星期你干什么呢？”

“看书！”“看书？”

通常年底长假第一个星期我都会很忙，赶假期作业。父母亲不解：“怎么假期还这么多功课吗？”

“嗯！”我一面回答，一面努力的赶。大楷通常需写五本，小楷一本，我一天内就写完了。周记需要写七篇，我两天内写完了。其余的，在四天内赶完。

母亲看我天天抱着书不放，也不多问。只是偶尔检查一下我的作业，看到都做好了，就不管我了。

一早，我等着父母亲出门上班后，拿着一小桶水和一块抹布，到父母亲的房里寻宝。父亲的书很多，书架上，书桌上，地板上，书桌下，甚至床底下都有。古典小说，文学小说，历史小说，传奇小说，现代小说，推理小说，翻译小说，应有尽有。我把那些我看不懂的历史政治经济文学艺术专论放在一边，目标瞄准在小说。

一旦有收获，我会把其余看不懂的放回原位，再把周围灰尘抹干净，神不知鬼不觉。

父亲常常惊讶我的收获：“这本书是我二十多年前看的，你竟然找了出来？”我得意的咧嘴笑笑。

也许是小时的训练，优先次序对我来说，是很正常的事。把该做的都办妥，剩下的时间，就随我意逍遥。



伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。

优秀但迷惘的高材生： 在**信仰**中 寻找方向



记得多年前的校方辅导日，来了一位娇小玲珑的女生，辅导员带领她走向我，她身后“浩浩荡荡”地跟随着一群人，父母、弟妹，还有“教父”。我下意识地猜测他们是天主教徒，求证之下，果真如此。

当时，我以为遇到的是主内弟兄姐妹，应该事半功倍。岂知，过程可不是想象中的那么简单。

女生递过她的教育文凭成绩，问我可以念什么科系。我瞄一瞄成绩单，全科A！我恭喜她考取了这么优秀的成绩，兴致勃勃地问她心系什么学科。她一脸茫然，不知道。我建议了几个专业，她都表示没有兴趣。她曾经和同学、老师谈论过升学的问题，但没有结论。做过电脑测试，也不完全相信。去过其他教育开放日，也没帮助。我说要不要暂时休息一段时间，然后再考虑升学问题？不要。最后，我轻轻问她，有没有祷告，求神给你方向？她说有，但神没有明确的指示。

女生的父母在旁边紧张地看着我，显然他们也为女儿的未来感到担忧。她的“教父”则轻轻拍了

拍她的肩膀，似乎在无声地鼓励她。整个过程中，女生始终低着头，仿佛在思索什么。

啊呀，这个高材生，烫手山芋，真难搞！

最终，我老实地跟她说，以她的成绩，学术能力显然没问题，只是心理尚未准备好。建议她考虑比较有兴趣的科系，先考个学位，待毕业后方做进一步的打算。我也鼓励她多参与教会活动，与主内弟兄姐妹交流，寻求他们的建议和支持。最重要的是，继续祷告，耐心等待神的引导。

她吱吱唔唔，带着她的队伍，“浩浩荡荡”地走了。

这位女高材生的“惨”况，似乎有点极端，但也让我联想到两个热门课题：

一、人的迷惘

我想，不论是基督徒还是非基督徒，每个人在人生的某个阶段都会经历迷惘。尤其是年轻人，他们面对无数选择和可能性的时候，常常感到迷失。

这个女高材生成绩优秀，但在众多选择面前却茫然无措。迷惘或许源于对未来的不确定、对选择的担忧、对自身价值和能力的怀疑。社会期望、家庭压力、自身追求常常让他们感到困惑和无所适从。迷惘不仅仅是因为对未来的未知，更是对自我定位的模糊。

这个女高材生可能一直被誉为“优秀”，却未真正思考过自己内心深处的愿望和兴趣。这种迷惘需要时间和经历去化解，需要在探索中逐渐明确自己的方向。

二、神的旨意

即使是资深基督徒，在信仰中寻找指引时，许多人仍会遇到这种“神的旨意不明确”的棘手问题。很可惜的是，神的旨意并非一目了然，它需要我们通过不断的祷告、沉思和生活中的体验去逐渐理解。神不会直接告诉我们该选择什么样的学业、职业或道路，而是通过我们的经历、感悟和心灵的平安来引导我们。

对于这位女高材生来说，或许她需要更多的时间去聆听内心的声音，通过实践去发现自己的兴趣和天赋。在不断尝试和体验中，逐步找到神对她的指引。

总之，无论迷惘多深，神的旨意多隐晦，只要我们诚心祷告，耐心等待，最终都会找到属于自己的道路。每个人的生命旅程都充满了挑战，但只要我们坚持信仰，勇敢面对，就一定能在神的引领下找到方向。✎



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。

采访：黄伟文

访陈金狮牧师/博士

(马来西亚圣经神学院荣誉院长)

忠心事主，侃侃护教， 不负昔时今日



1949年，陈金狮牧师出生于雪兰莪巴生的一个民间信仰家庭。陈牧师幼时与三伯父与同住。三伯父是基督徒，他与家人经常鼓励陈牧师信主，福音的种子撒落在他幼小的心灵中，生根发芽。

当时，陈牧师家的对面就是巴生港口班达马兰卫理公会，因着地利之便，他从小就参加主日学，进而在青年团学习成长，在教会亦得到及时的栽培。当年教会数位十分热心、爱神爱人的长辈（尤其纪念已息劳的陈美锦传道），与内地会/海外基督使团（CIM/OMF）的宣教士之教导与爱心栽培（尤其纪念费祝筠和陈美玲姑娘），帮助他建立永生的确据，认定灵命成长的方向。1960年，他在港口班达马兰新村卫理公会受洗。

14岁时，陈牧师因宣教士的鼓励，参加了当年在万挠（Rawang）门徒训练中心举办的青年进修

陈金狮牧师/博士小档案

1973年毕业于新加坡神学院，继之担任峇株巴辖长老会传道职至1979年。
1999年在吉隆坡按立为牧师
1980完成加拿大宣道会神学院宣教学硕士课程，后任职马来西亚圣经神学院（马圣）老师至2013年底。
1997-2009担任马来西亚圣经神学院院长
1989-1990年获英国伯明翰大学（Birmingham University）文学硕士（伊斯兰研究）
1990-1993完成美国富乐神学院（Fuller Theological Seminary）哲学博士（主修跨文化/伊斯兰研究）。
2014从马圣离职后乃专注于福音神学/伊斯兰研究等的论述。
2019年4月与师母曾玉珍旅美定居。（师母于2022年10月因脑癌息劳主怀。）

会，在新加坡神学院叶恩汉院长的呼召之下献身终身服侍主。中学毕业后担任了约两年的临教与英文独中老师，时机成熟时，于1969年进入新加坡神学院（SBC）接受神学装备，并于1974年投身教牧与神学教育事工。

牧者和信徒最大的挑战

陈牧师退休后，依然关心教会与世界的问题，谈起时下牧者和信徒现况，他觉得最大挑战离不开3G——女人（Girl）、金钱（Gold）和权位（Glory）。有好些非常出名且有恩赐的牧者，为主作了许多美好的工作，却在男女关系上跌倒——外遇，或与教会姐妹有越轨的行为，实在让人惋惜，失望。也有些牧者因着有了权力地位后，没有妥善地使用教会的金钱，因此牧者贪恋权位，在教会中争权夺利的案例也不少。这个3G的问题两千年来都没有停止过。尤其是近年来男女关系观念的开放，让不少信徒在情欲上跌倒，许多爱主的弟兄姐妹和牧者也不能幸免。

陈牧师还记得50年前经常向人夸耀：“基督徒是不会离婚的。”但是现在基督徒离婚的例子也节节上升，真的非常可悲。若把圈子放大一些，这个3G问题也是社会性的问题，不管是否基督徒，是否信徒还是牧者，都深受这3G的冲击。

科学主义影响年轻人

年轻人离开教会也是教会面对的一个大问题。根本的原因是社会世俗化，科学主义抬头。举例美国公立的小学、中学、大学，整个教育制度都在倡导科学主义，要是有一那一位有智慧的大学教授提倡创造论，一定会遭到排挤。因为世俗不相信神迹奇事、上帝垂听祷告。每一位进入这个教育制度的学生都会受到科学主义、理性主义、物质主义、无神论的影响。他们觉得宗教不过是一个精神寄托，而当代产自资讯工艺的虚拟万花筒世界足以带来无限的感官刺激、麻醉与“享受”，于是宗教变得可有可无。

陈牧师觉得我们应该从小让孩子知道信仰与科学是可以并行，没有冲突的。历年有许多伟大的科学家都是基督徒，他们都对人类科学发展有许多伟大的贡献。但是现在的年轻人不知道这些历史，没有这方面的教导。若他们知道信仰与科学是没有冲突的，对信仰的接受度肯定大大提升。

教会应重视辩道护教课程

有些基督徒父母希望透过家教（Home Schooling）或开办教会学校让孩子不受世俗教育制度影响，但家教通常是费用高昂，其结果也不一定令人满意。最重要还须教会提供相关的教义学与辩道护教课程，可惜一般教会都忽略，对年轻人讲宣教而不教辩道护教是不行的，父母也必须在这方面有负担和积极装备。

应注重教导《圣经》真理和教义精髓

陈牧师觉得现在教会最大的问题不是教会过多教条，不是所谓“落伍”的教义，而是教牧本身。教牧是否有比较全面和深入的把《圣经》真理与教义精髓教导出来，让会友看到我们的信仰是有深厚的根基，而活出真、善、美、圣的样式。好些教牧与教会领袖没有自我充实，用心教导，而贯于“搞”节目活动，结果不能培育扎实生命与持久见证。

牧养、讲道、著述

五十多年的服侍中，陈牧师最觉感恩的，除了一般的牧会、讲道、教导，与在马圣（MBS）33年的服务，还有1985年与几位同工向《星洲日报》与《南洋商报》等争取到的福音专栏（生命树/葡萄园）。另外，借着推动中学生福音事工，看到主于上世纪七、八十年代在峇株巴辖、永平等南马一带兴起了二、三十位的教牧同工，为此感恩。

著作方面，陈牧师最关注的是《福音论》与宗教层面辩道护教的论述。他也出版了数万本《人生终极性目标、价值与意义》（中英文版）福音小册子，推荐给愿意探索生命意义的人阅读。



采访：张德兰

无法慢慢长大的童星——

“小薇薇” 涂迎薇



4岁，与表姐（弹电子琴）
在结婚宴会唱歌



曾经家喻户晓、星光熠熠，却也曾经无人问津、备受打击。身为童星，她注定跟寻常人家的小孩不一样，她没办法按部就班地长大。

大人世界的小童星

小薇薇的人生在四岁那年被按下了快进键，快进到了大人的世界里。大人的世界里有很多很多商业考量、市场定位、销售量、形象包装……太多太多属于大人的功利主义，却太少太少属于孩子的童真单纯、游戏玩具……

这样的际遇，又像爱丽丝误闯的Wonderland一样，她在很小的年纪就经历了很多一辈子无法拥有的掌声和鲜花，赞赏和镁光灯。而在青少年时期，当同龄人还在纠结于青春期的探索和尴尬时，她早已经历着人情冷暖，社会的残酷。

提早经历跌宕起伏的人生，让她如今懂得如何处高位，也知道如何处卑微。



正如《腓利比书》4章12节所说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足或饥饿，或有余或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”

小天使的背后

曾经的小童星今年刚好进入不惑之年，而长大的不仅是年纪，还有她那强大的心脏。4岁登台，9岁出道，而其后的4-5年，她成为了大家在CD、VCD、DVD里头活泼可爱小天使。但她却说只有她自己和家人知道，真正的她其实是个小恶魔。

成名太早让她觉得自己是养家的经济支柱，她那时的是个骄傲自负，要风得风要雨得雨的小霸王，并不是人前那么甜美可爱。无论是不是在功利主义的大人堆里长大，小薇薇始终还是个孩子，她并不知道随着年龄的增长，她的事业即将迎来断崖式的滑坡。

成长后的第一个低谷

很多人都在三四十岁开始渐渐开始恐慌会成为被拍死在沙滩上的前浪。然而这样的恐慌，小薇薇却在十三四岁时，就提早毫

无预警地发生了。她被一波看不见的大浪搁浅在了娱乐圈的浅滩上。她说：“上初中后，生理上出现各种变化，除了身形发福，声音也改变了。”

步入发育期，童星形象也和年纪不再符合，小薇薇开始面对市场定位的困难。“大家习惯听我唱童谣，但那时我再唱童谣就很别扭。唱情歌吗？大家也似乎接受不到这样的过渡和转型。”

一个小女孩，被迫疲于适应身体变化的窘迫，也在各种负面评语中残喘。过气童星、人气下滑、风光不再……这些她不曾想象会出现在自己身上的标签，一个又一个井喷式地喷射而来。让还是个少年的她，无力招架。于是，少年陷入了人生的第一个低谷。

相较于童星时期的无心插柳柳成荫，低潮期，似乎她怎么努力都得不到回报。

“其实那段时间我仍配合唱片公司，试过以另一个艺名——李泳绮，在海外（中国大陆、台湾）发了一张流行曲专辑《热带鱼》，但却激不起市场水花，甚至没什么人知道这张专辑的存在。”在排山倒海的负面抨击中，这张专辑也成了压垮骆驼的最后一根稻草。她说自己当时已半隐退了。

光环掉落后的挣扎

若你是80后，甚至90后，或许我们都是听着小薇薇的歌长大的小孩。那你应该还有印象，在我们成长的记忆中，小薇薇曾消失过一段时间。而那段消失的时光，正是她口中那段在摆烂、放弃，不再出现在荧光幕、不唱歌的自信心崩溃期。然而，她也坦言，那段时间即便自己想唱，也没人邀约。

中学毕业后，刚进入学院那期间，她形容自己带着报复心态复出了一段时间。她说那段时期的自己性格被扭曲了。

“我不再是当初因为享受表演而表演的小薇薇，‘表演’似乎成了反击别人的武器。”那段时间，她觉得“小薇薇”这艺名时刻提醒

她现在有多不红，成了她身上的耻辱，嘲讽自己小时了了大未必佳。

“刚进学院时，我重新开始表演，从低做起，和另一个歌手组团带着3个舞蹈员，跑宴会、歌台、会所活动。我不再享有以前小薇薇这个唱片艺人的光环。”她以“Wei薇薇”之名重返舞台，也在那期间发了一张转型EP《出位》，却也不太成功。

曾与福音邂逅的童年

然而，也在那段带着扭曲心态重返舞台期间，她的干姐姐带领她认识了上帝。

“其实她并没有很正式向我传福音，只是告诉我东西不见就祷告。我是个很乌龙的人，经常不见东西，结果试了好几次，上帝真的帮我找到东西，让我觉得这个上帝很厉害。”就这样，薇薇的信仰从很单纯的相信开始发芽，跟着干姐姐去教会参加崇拜，并在2006年在家乡槟城的教会受洗。

后来薇薇回想，其实那并非自己第一次接触福音。她与上帝“初识”竟也是因为商业表演。那

是9岁那年和唱片公司签约不久后所发行的一张圣诞专辑。“我是马来西亚第一个发圣诞专辑的童星，那张专辑共收录了二十多首圣诞歌。最近还有歌迷找到这张专辑，特地寄来给我收藏。”当时她纯粹配合公司安排参与录制，更到不同的教会去演唱，宣传专辑。但那时小小的她并不认识基督，也不知道教会是什么，只感觉圣诞节是个开心、温暖、有爱的日子。这也算是小薇薇和福音的一次萍水相逢，留下了很正面的印象。

因信仰而重建自信

在槟城受洗后，薇薇形容自己的属灵生命仍处于婴儿状态，直到2009年到吉隆坡闯荡，认识了艺人之家（2009年成立）成为第一批加入艺人之家的艺人，才开始更认识、亲近上帝。

“回看过往，我发现从前的自己很傻，很骄傲自负。现在的我其实很感谢那些对我说过负面评语的人，他们可能是无心伤害，只是一时脱口而出，却因为我当时太脆弱，太在意别人说的话才伤害了自己。”



Astro AEC 《金色年华双亲节特备2024》

“那时候我看不到自己的问题，一直将所有不好的状态归咎于别人。”她说，从小就习惯了靠自己争取很多东西，想要得到什么，做什么，都是靠自己。这让她很累、很没有安全感。

“在这信主的18年中，我在信仰里找回自信心，这都是因为心里有平安，而在主里的平安是别的地方找不到的。我学会了交托，我知道我有依靠。不需要再靠自己。因为《圣经》告诉我们：耶和华是我的牧者我必不至缺乏。靠着那加给我力量的凡事都能做。”

人生第二个低谷

后来那些年，薇薇一直以歌手身份在演艺圈浮浮沉沉，近几年更开始活跃于影视圈，当演员。但在这之前，其实她和丈夫曾试过创业——开餐厅。却在突如其来的疫情打击下，餐厅只开了9个月就倒闭了。餐厅倒闭是她人生中的另一个低谷。

“当时算是投入了所有的资金和心思，但却在疫情下血本无

归。那期间我们经历挣扎、也曾经埋怨神，但经过祷告还是选择顺服和交托。决定关了餐厅，并且相信上帝有祂的旨意。”

上帝关闭了一道门，却为她打开了另外一扇窗、两扇窗……

打开演员之路的窗

那段谁都出不了门的禁足岁月，薇薇在社交媒体上发布自己迫于无奈关闭餐厅的消息，并收到了很多来自导演、演员朋友的关心。就在这样的相互理解下，她成了一些导演朋友们，角色的人选之一，开启了她的演员之路。参演了天映频道《模范家庭》、AEC《兴福茶室》、麦当劳2024年贺岁短片《家中的老二》、TVB《家族荣耀之继承者》……

通向直播带货之门

“其实在接到演戏邀约之前，我已开始做直播带货了，这是我以前不敢想象自己会做的事。”



麦当劳2024贺岁短片《家中的老二》

“可能很多人会觉得我很适合做直播，因为我一直都在幕前，有那么多舞台和镜头经验，应该对镜头驾轻就熟。但事实上完全是相反的，其实一开始我很抗拒做直播，因为我知道自己不擅长在镜头前临场表达和互动，甚至连面对记者的访问对我来说都是很挑战的。”

上帝知道孩子的软弱，安排了天使带路。薇薇说，“苗苗”林静苗不仅是自己的属灵前辈，也是她进入带货领域的领路人。“无论在信仰上，或在直播工作上，苗苗都是我很好的学习榜样，像天使一样给予我很多帮助与带领。”薇薇和苗苗是邻居，MCO期间大家都出不了门，艺人们也面对经济困难，于是苗苗就开始带着薇薇一起做直播，组成了一个另类的组合——薇苗组合，闯荡直播圈。

“这个时代变得很快，包括我现在都在不断学习新东西。就像直播并不是我在行的，但我也在不断自我挑战踏出舒适圈。”她说，唱歌跳舞和直播带货完全

是两回事。她其实在这个过程做了很大的努力和学习，不断调整心态。

生命的低谷是上帝的祝福

如今，她总结所经历的两个生命低谷，其实都是上帝化妆的祝福。

“如果没有第一个低谷，我不会看到自己身上的嚣张跋扈、唯我独尊，不会成为现在的我。而创业期间，其实因为经营理念分歧我和丈夫产生很多矛盾，但生意结束后我们反而更恩爱了。”她学会用神的爱去爱和包容，也学会承认自己的不足和缺点。包括靠着神谦卑顺服，放下很多不必要的坚持。她希望能以生命影响生命，让大家看到上帝在她身上的作为，通过她的表演也好、待人处世也好。

“认识我的人都知道，我是紧张大师，很容易恐慌焦虑。包括我的家人都看得出我信靠神之后的改变。尤其以前我对家人真的很不好，我在人前是可爱的天使，但在家里总把最不好的情绪都发泄在家人身上，伤透父母的心。虽然爸爸

妈妈至今还没信主，但我发现他们在和亲友聊天时，反而会把我的信仰介绍给大家，我相信收割的季节不会太远。”

给向往成为网红的年轻人鼓励

对于想成为网红的年轻人，薇薇鼓励大家勇敢追梦，但千万别放弃学业。

“喜欢网红这个职业就勇敢地去追求，但前提是一定要把学业搞好，教育和知识是一个人站在人前的基础和底气。只有知识和智慧才能可以帮助你走得更远。”

她说，谈吐教养都是知识和涵养所栽培起来的，这样面对镜头时才能说话有内容，表达有内涵。没有知识和智慧为基础，就算红也是暂时的，无法走得长远。而且，现在恶搞内容的网红已经不流行了，大家比较喜欢看知识型的内容。

她分享到，成为艺人很不容易，基督徒艺人就更不容易，甚至连朋友圈有什么人都会遭论断，确实很压力。“被放大检视，确实会让人变得小心翼翼，也担心会成为绊脚石。但如果真的信靠神、爱神、遵行神的道，我就不觉得会是个约束，也从来没想过放弃信仰。反而是因为信仰我才可以走到现在。当然和教会的弟兄姐妹互相督促、扶持也很重要。”

目前，除了商业演艺工作，薇薇也将参与艺人之家福音专辑的录制。预计将会是一张收录7首歌曲的专辑，于今年年底发行。敬请期待。

分享嘉宾：
舒峻 (Moses) 及小蓁 (Linda)
记录：张宝琼
进入迦南事工 (LGBTQ Ministry)

比翼双飞—— 他俩的曲折人生



舒峻及小蓁至今结婚7年。
2009年-小蓁成为《走出埃及》的同工
2011年-全职志工
2024年2月离开《走出埃及》迁居成都

舒峻 (Moses) 的分享： 《如何从同性吸引到接受异性》

这是个漫长的历程。

初中开始，发现自己受同性吸引，喜欢上学校教化学的男老师。当老师关爱他，赞赏他时，他变得加倍努力。后来当他获知男老师要结婚了，他就像失恋了一样，非常痛苦。

进入大学后，他开始接触同性恋，上网浏览色情网页，觉得自己找到归宿感。直到后来，有基督徒进校园传福音，他开始接触基督信仰。他开始研读《圣经》，并认罪，承认自己说谎。他为自己洗白，心中火热，可是最后却受不住试探，再次陷入罪中。一年半后，他还向人传福音，心中非常自责，于是告诉组长和牧师他出柜以寻求帮助。

有一次，牧师问他在教会里有没有喜欢的人。他居然告诉牧师，他喜欢牧师，导致牧师消失了好一阵子。

一年后，牧师回来了，告诉他有人会面对一辈子同性吸引的试探，并问他是否准备好？如果他需

要时间，一年、三年、五年，甚至20年，牧师愿意陪伴他走过。当时他异常感动，虽然觉得道路漫长，却感觉不孤单。

舒峻是如何从同性恋回转为异性恋的呢？

起初，他刻意与异性保持距离，并认为自己有单身的恩赐。但牧师很用心，那时教会有个文化，即会安排两位姐妹和两位弟兄一起约会。于是，在2015年，通过这样的活动，他认识了小蓁，并在第二年开始交往。

至于为什么他会选择小蓁，父母焦急催婚是一个因素，然而当时牧师也提醒他：不要限制上帝在他身上的工作，如果上帝为他预备，他是否有打开心门？当祷告问及他的要求时，他希望对方是个成熟的姐妹，并且不介意他的过往。于是促成了他与小蓁的感情开花结果。

小蓁 (Linda) 的分享

小蓁一向很男性化，大概跟原生家庭有关。小蓁的爸爸有外遇，妈妈沉迷赌博，她由奶奶和姑姑照顾。幼年时，她曾被怪叔叔以糖果引诱，遭到性

侵，过后不敢告诉爸爸妈妈。这个经历致使她很讨厌男人，但心里却渴望被爱，使得她会跟一群男伴称兄道弟。

小蓁的家人很喜欢算命，哪儿算得准，便往哪儿去算。结果她被批说，她是来还男人债的。家人深信不疑，将这一点合理化，妈妈甚至叫她存钱去当尼姑；爸爸则叫她不要结婚，同居就好。因此，小蓁在情感方面的扭曲，可以说很大部分是原生家庭所促成的。

小蓁心里其实非常渴望有个家，并能与爱她的人一生一世相守。然而，她内心缺乏安全感，以致会成为“恐怖情人”。她会非常粘人，让对方不自由。晚上回到家，会一直哭，想寻死。

后来，她的小学同学向她传福音，她很抗拒，认为那是外国人的宗教。直到有一次，她在教会听道，台上有一个杀人犯（堕了胎的妈妈）作见证。因为亲手扼杀了自己的亲骨肉，她活在黑暗中，看不见光；因为信了主而得自由，勇于重新面对自己。教会让小蓁见到希望，也翻转了她对男生的感受。

舒峻是小蓁在教会的第三位男朋友。最难的一点是，第二任男朋友对她展开非常激烈追求的时候，小蓁很抗拒，也很害怕。上帝让她遇上一个基督徒心理咨询师，帮助她面对曾经遭侵犯而受伤的过去，并且接受来自上帝的医治。因此，她也开始服侍这个群体。

那一年，小蓁要回大马，她待在邦咯岛的酒店里一个星期，专心祷告，祈求上帝赐她配偶。结果2月祷告，5月便在上海认识舒峻。

师母提出的问题：

小蓁在台湾，舒峻在中国。他们双方的父母是否知晓他们是同性恋者？

小蓁的父母不知情，他们甚至希望她保持单身，陪在他们身边。

舒峻则在2010年告诉父母他出柜，父母曾带他去看医生，医生说要救他。医生教他用胶

圈弹手来帮助自己脱离同性恋。当舒峻要去台湾的时候，父母很不舍，父亲甚至担心他们假结婚，到后来才愿意相信他俩真的相爱。

你们会怕性生活吗？怕亲密关系吗？

交往时，舒峻对牵手会有厌恶的感觉，导致小蓁会怀疑他到底爱不爱自己。在交往过程中，女性渴望的爱及希望被肯定：我美吗？我有吸引力吗？手被甩开时，会怀疑：我这么脏吗？这些压抑很久的女性渴望，都浮现出来了：渴望自己是重要的，被需要的。而舒峻小时候被教导：跟异性接触就是坏。曾经，他看到厕所所有血，问妈妈时，妈妈说他很坏。这是他内心深处的对性别的扭曲经历。

他俩在婚前约谈时，是男女分开的。当时，牧师带舒峻去店里买避孕套，并借给他一些关于性生活的书籍。舒峻婚后也开始接受教牧咨询，处理曾经在家庭性教育的错误认知，开始操练逐步增加牵手时间，慢慢和太太建立亲密关系。

如何慢慢突破的呢？

- 改变同性吸引，不是以与异性结婚为前提。
- 重点是：陪伴。不是能否拯救出来。
- 认识神，恢复认识自己，其他人也一样要面对。

小蓁：需要蜕变的过程。生命得到医治的时候，神有祂的时间。

舒峻：彼此敞开心扉，当他遇到喜欢的男生，他会告诉小蓁。

最后舒峻的话：

若没有上帝，他可能会参与争取合法同志运动。回想自己的生命，发现这个群体的生命若要改变必须要有上帝的参与，既然如此，婚姻就更要邀请上帝的引领和同在了。

报道：陈秋霞

8 April 2024

走出去体验世界， 探访“最小的弟兄”



……‘我实在告诉你们，这些事你们做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。’……‘我实在告诉你们，这些事你们没有做在任何一个最小的弟兄身上，就是没有做在我身上了。’（马太福音 25: 34-46）

4月8日，我们去位于士拉央的双心残障中心做关怀事工。我们的团队共有19人——12位大人和7位小孩。这着是由大马和中国兄弟姐妹组成的队伍。出发前两天，我们分成两队到商场采购一些赠送给残障人士食品——面包、燕麦、美禄、米粉、唯一面等等。有些志愿者无法在当天参与，却愿意捐款和负责采购。采购当天，几个妈妈也带着孩子来参与这充满意义的行动，有的孩子还将零用捐赠出来购买物品。

这是美好的文化传承，爱能量的传递。父母不只要培育学术优越的孩子，也让孩子从小就开始学习实践和体验关怀别人，如孤儿寡妇、残障人士、独居老人等等。这也是一种体验教育，因为孩子的学习永远不只是在课堂里，而是走出去体验世界（The world is our classroom）。

因此，父母以身作则，树立起来的榜样将烙印在孩子的心中，成为孩子一生最宝贵的财产。这类活动应该在教会的文化中发酵，带着我们的下一代走出教会的四面墙，体验“给予”和“施比受更为有福”的真意，正如《马太福音》25章：34-46节里耶稣的吩咐。这世界会因为每一个看起来不起眼和微不足道的关怀而得到肉体的饱足和心灵的安慰。微薄的力量可以编织成蝴蝶效应，帮助许许多多需要的人。他们就是耶稣指的：一个最小的弟兄。

家长的感言：

贾影 (Angie)

时间只要被记录就格外有意义……

2024年4月8日这一天，我们一行旅马华侨家庭前往残障关怀中心探访。这里收容的人最小年龄13岁，最大70多岁，智力上都有一定程度的缺陷。他们虽然看上去有点怯生，但是没有排斥我们的到来。孩子们也积极加入陪伴他们画画，大家手把手帮他们画……

当天有个病友过生日，我们和三名工作长达6年的护工一齐拍手唱生日歌，童真的笑意再次爬上病友的眉梢，非常令人动容的画面。

生命何等宝贵，上帝爱着那些艰难疲乏的人，半天时间里，每个人都在经历着上帝无私宽广的爱，分分秒秒都深刻印在我们所有人心里，默默祝福着他们。感恩美佳堂，让爱以实际行动去表达，哪怕每次付出一点点，都特别难忘、快乐又满足。

何虹伶 (Grace He)

参观残障中心，让我深深感受到残障人群体所面对的种种困境和他们对生活的盼望和热爱。这家中心为身体残障者提供各种帮助和支持，为他们带来了关怀和生存的条件。

我被这中心的热情和大爱深深感动。工作人员非常有爱并且细心。他们体贴入微地关注每一个残障人的需求和问题，帮助残障人在生活中解决了很多问题，例如：日常生活护理、部分医疗支持、生活技能等等。在这个中心，残障人士感受到了温暖和安全。他们的权益也受到了保护。这一切却是出于神的恩典。

残障人士面临许多困难和挑战。他们在生活中需要面对诸多障碍和困境。有些残障人士的状况甚至超出了我们的想象。然而，他们依然保持一颗乐观和坚韧的心活下去。

总之，这个残障中心体现了社会的温暖与人文关怀。它的残障人士倾注了辛勤的汗水和心血。希望更多的人能够关注到残障人士这个群体的生存和发展，为他们提供更多的帮助和支持。

何欢

在残障中心关怀活动中，我见证了生命的不屈与坚韧。与他们的互动让我深感温暖，也更加懂得珍惜与感恩。每一次交流活动，都是一次心灵的洗礼。未来，我将继续传递爱与关怀，尽己所能带给他们更多温暖。

杨玲玲

《路加福音》3章11节：“有两件衣裳的，就分给那没有的；有食物的，也当这样行。”上帝祝福我满足我日常需要，也给予我健康的身体，我也想把这份上帝的恩典与他人分享。这样，恩典会继续下去，让更多人得益，而这份爱也不会中断。



旅马华侨家庭捐赠的物品

小孩的感言：

韦颂恩

四月，正是草长莺飞的季节，我跟随教会会友一起前往残障中心探访。

进去之前，负责人耐心地与我们说了很多应该注意事项，也简单总结了每位患者的情况。我从未与残障人士接触过，其实非常紧张。我想象他们会失控，无法像看待正常人一样对待他们。



为中心的朋友庆祝生日

怀着忐忑的心，我们踏入这间三层楼的房子。一进去，就看见很多人坐在躺椅上悠闲地看着电视。他们一看见我们进来就热情地对着我们唧唧呀呀地说着什么。我尽力明白他们地话，可都是徒然。他们好像沉浸在自己地世界，而我们，也许只不过是行为奇怪的“怪人”罢了。

接下来，大人们拿出事先准备好的填色围裙和画笔，分发给每位障友。因为负责人说他们非常喜欢绘画，所以大家就准备了这些。果然，每个人都沉浸在色彩的世界。绘画与颜色，好似他们与外人交流的媒介。通过绘画，他们内心单纯的世界向我们展开，肆意诉说着他们如孩童般的心思。有一位老人，她的手使不上劲，唧唧呀呀地向我说着什么，我试图理解她的意思，并拿着画笔在空白的围裙上涂着。虽然很难明白，但我还是尽力照做。

通过负责人的讲解，我明白很多患者并不是天生就这样。他们原来也是跟我们一样的普通人，是疾病或是意外让他们变得不一样。我真的深有感触。愿上帝祝福他们，让他们早日康复！

吕子恩、吕子心、吕子晴

他们需要别人的关爱和陪伴。如果换了是我们，我们也会渴望被爱。只要有能力，我们就要帮助他们，用足够的爱去爱他们。



一起吃个饭吧！



陪伴障友填色

总结

《马太福音》10章42节：“无论谁，只因门徒的名，就算把一杯凉水给这些小子中的一个喝，我实在告诉你们，他一定会得到赏赐。”上帝期待我们用简单的“一杯凉水”来关爱人。

福音不只是告诉人：耶稣爱你！福音需要帮助人体会到耶稣的爱，而这份爱是通过“一杯凉水”或“一个汉堡包”来传递。爱是需要通过你我来传达的。

后记

这次关怀活动触动我心深处：当对方长得不可爱不好看或不正常时，我依然可以走前去，近距离地表示爱他吗？我的爱可持续多久？我觉得自己太有限了。耶稣走进人群，为医治各种各样的病患，陪伴他们。我还需要努力学习耶稣的榜样。我反省：我没勇气抱他们，我的爱心真是有限啊！感恩，我们安全和平地互动两个半小时。据说早一两天，有打人和咬人的事情发生。蒙神保守，一切平安顺利。✎

整理：甘景凌

当华人文化遇上基督教信仰

讲员：梁志光传道
日期：2024年5月25日（星期六）
时间：早上九点至下午一点
地点：基督教卫理公会美佳堂/
ZOOM线上



每逢农历新年风水、命理、运程、犯太岁的课题都围绕着我们华人群体。到底谁是太岁神？民间信仰是如何形成？鬼节的由来又是什么？此讲座让我们探索源自中国古人的智慧和信仰；帮助华人找到真正的平安。

基督信仰与华人传统文化礼俗，两者间的矛盾向来是一个争论点。对于基督徒乃至教会应该怎样面对华人的传统礼俗？有人提出非从俗就离俗的二分法。难道我们就不该有第三选择——共融？若想要帮助或传福音给我们身边的亲戚朋友，我们自己也需要了解华人民间信仰的形成，知己知彼，才能对症下药。

我们要了解华人传统文化，才能帮助我们：

1. 辨别何谓文化习俗或宗教仪式

- II. 知己知彼：尊重同异，为福音铺路
- III. 警惕弟兄姐妹（提前4:6-10）
- IV. 帮助自己行在真理中
- V. 帮助华人从民俗引到基督

古时，皇帝信什么神，以什么宗教为国教，平民百姓就要跟随。当我们追溯中国历史，百姓要应付不断改变的朝代，因此就形成了现在不同的民间信仰。例如，道理是用儒家，拜神是道教，讲经是佛教。中国文化传统也分成大传统（雅传统）和小传统（俗传统）。中国的祭祖包含三大功能，伦理功能（慎终追远）、社会功能（维系族群）和宗教功能（祖先崇拜），宗教功能属于小传统。华人的各种禁忌就是从小传统演变而成的，例如，犯太岁、婚礼、除夕至十五、鬼月、清明节、丧葬礼、怀孕和日常的宜忌。基督徒应该祈求上帝赐

给我们智慧如何去分辨哪些是华人传统文化，哪些是宗教信仰，让我们知道什么是应该破除，什么应该传承。

上帝是西方帝国主义的遗产吗？

绝对不是。中国北京天坛其实是古时皇帝在每年冬至的时候，敬奉上帝，献祭的地方。这里没有摆放其他的神像，只有一个牌匾写着“皇天上帝”¹。他们所敬拜的歌曲收录在《大明会典》第八十二卷里²。从这里我们看到，基督信仰没有违背祖先的信仰，反而是回归祖先起初的上帝崇拜和上帝观。那为什么华人对上帝那么陌生？因为古代中国君王垄断了上帝崇拜，他们认为只有皇帝可以祭祀上帝。平民百姓只能祭祀自己家族的祖先。³

1. 今日基督教文章-殺牲祭天，“庶無罪悔” <https://www.christianitytoday.com/ct/2023/june-web-only/chinese-ritual-sacrifice-israelite-old-testament-zh-hant.html>
2. 《大明会典卷之八十二》 <https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=904570&remap=gb>
3. 天子祭天地，诸侯祭其境内名山大川。《礼记·王制》，天子祀上帝，公侯祀百神，自卿以下不过其族。《说苑》

清明节在华人社会是非常重要的节日，当中会牵涉许多华人传统的祭祀习俗和孝道的课题，往往也是基督徒遭误解的部分。基督徒为何不断遭批评不孝？这个误解又是从何而来呢？其实不然，基督教的十诫对应人类的第一条就是教导我们当孝敬父母。神是忌邪的神，祂热爱子民。但神也有排他属性，在祂和子民中间容不下第三者。神要我们单单信靠祂。基督徒不祭拜祖先就等于不要祖先，就等于不孝吗？其实，基督徒也看重清明节。我们不拘于形式一定要烧香才算得上孝。中国的祭祖包含三大功能：第一，伦理功能层面提醒我们后代要慎终追远，纪念远代祖先，谨慎从事，追念前贤；第二，社会功能层面提醒我们要维系族群，维持文化价值的功能，加强社会成员之间的团结，维护宗法制度社会的稳定；第三，宗教观念层面即消灾解厄，

赐福子孙。以上三点，基督徒也尽到前两点既是后辈对前辈的纪念和感恩，只有第三点基督徒单单相信神而不跟随此观念。中华文化是那么的博大精深，历史悠久，因此不能以其中一点来审视基督徒，这样对基督徒是不公平的。因此，基督徒更应该要有好见证，活出孝道让身边的人看见我们是神的儿女，也是孝顺的晚辈。

为什么基督徒不拿香？

香的含义是与灵界沟通的媒介，就如一些仪式使用的法器、咒语、祭祀和宗教供品，可能直接或间接与神明沟通。中国古代烧香不是拜神用，却是以熏香用于除虫和艾灸⁴。到五胡乱华之后，外族入侵中国，带来印度以香拜神的民间文化。所以，基督徒不拿香的主要原因是敬拜的对象不对。基督徒所敬拜所倚靠的单单只有天父上帝，而仅仅是天父上帝供应我们的需要，

介入我们的生活祝福我们。若是基督徒要避免冲突，建议在这些仪式进行之前先跟家人做好有效沟通。另外，身为基督徒我们也要注意一些清明节所要准备的鲜花和水果禁忌。带刺的花例如玫瑰和蔷薇寓意用来挡煞，祭祖的话会挡掉好运。水蓊/莲雾是空心的，代表来祭祖的人没有心，一串串的水果也要避免，因为这代表死亡一串串跟着来。虽然基督徒不相信这些禁忌，但是我们必须要尊重其他非信徒，避免引起他们的恐惧和不满。

鬼节的迷思

鬼节是梁传道第一个深入研究的课题并制作纪录片⁵，梁传道之所以研究鬼节，那是因为《约翰一书》5章19节说：“我们知道，我们是属神的，全世界都卧在那恶者手下。”千万不要跟鬼打交道，或者倚靠鬼去得到自己想要的东西，当鬼给了你想要的，那我们



刘牧师和何师母，与讲员交流



讲座会委员团队

的灵魂也交在他手里了。华人对鬼的形象和人死后的认知是三魂七魄的观念、六道轮回投胎，以及道教佛教和印度教结合的元素。亚洲大学总务处处长颜荣丰博士的研究显示，其实鬼节的由来是来自明朝皇帝朱元璋的愚民政策。因为在古时堪舆专家宣称农历七月是上好的月份，通常皇帝会在这天登基，下葬等等⁷，因此朱元璋想要独霸这个月份，所以就策划了这一系列的愚民政策⁶，即鬼节来恐吓百姓要避忌七月份。那只有农历七月份才有很多鬼出没吗？这个理由就足以回答这个问题了。实际上每个月份的鬼都一样多，这也呼应了《彼得前书》5章8节：“务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行寻找可吞吃的人。”所以基督徒应该时时刻刻儆醒撒旦恶者的试探，而不是只在农

历七月份才需要特别小心。我们也不需要恐惧战兢，因为我们是属于耶稣的，耶稣有更大的能力保护我们。

龙的传说与太岁禁忌

龙在东西方文化，甚至在《圣经》里的记载都不属于同一个物种。《圣经》记载的龙从希腊文翻译为利维坦 (Leviathan)，华文就借用了龙来翻译。《圣经》也记载撒旦用各种形象出现：鳄鱼、大蛇、野狗、巨海怪、豺狼、大龙等等。因此，华人基督徒不需要对中国的龙有太大的抵触，因为他们的文化内涵与《圣经》所描述的龙是不一样的。华人是敬神的民族，忌说不吉利之言、遵照黄道吉日、看风水选福地、怕犯冲惧犯煞。十天干其实与太阳出没和循环有关，十

二地支也就是十二生肖其实与时间、月份计算有关。这些其实都只是计算时间及记号，华人无需惧怕那些人为的，将它们用来算命的把戏，这些都是恶者对部分华人的辖制。根据台湾文化研究所的研究显示，太岁神有可能是一组假设的神明，六十太岁神是由六十人物组合提升神化的。所以，你担忧未来吗？那不妨将你的未来交在主手里吧。“因为耶和以色列的圣者，就是造就以色列的如此说：将来的事，你们可以问我；至于我的众子，并我手的工作，你们可以求我命定。我造地，又造人在地上。我亲手铺张诸天；天上万象也是我所命定的。”（赛45: 11-12）⁸



4. 《周礼》：「翦氏掌除蠹物，以攻磬 (ying) 攻之，以莽草熏之，凡庶蛊之事。」

5. 【农历七月谁的鬼计?】<https://youtu.be/4QuJ4P25UwA?si=5UA1CfUoXYLlqZY>

6. 亞洲大學台灣民俗文物館研究<https://enews.asia.edu.tw/2010/09/>

7. 《大元五歌》《左傳》《禮記》记载「古来天子七月葬」

采访：陈秋霞
分享：刘海玲、李升
回应：何李颖璇师母
(本地布道事工——家庭事工——小组事工联办)

23 June 2024 讲座会参加者：
138位大人和33位孩子，共171人。

CONNEXIONS



太太永远是对的?! 有冲突，如何沟通? 男性 vs 女性的需求

从女性(妻子)的视角回应:

刘海玲



有一天，我们一家人开开心心地开着车去餐厅吃饭。我看先生的心情和我一样好，忽然间有感而发：“亲爱的，我们好像很久没有约会了！”他边开车边说：“是啊！”我又补了一句：“我们中年妇女也是需要浪漫的。”然后先生有点不开心地回答：“我承认我们确实许久没有约会了，但是我觉得你在埋怨我。”我听了也不开心，怎么我这样一说你就理解成我埋怨你了呢？“我就是埋怨你了又怎么了？”然后，汽车里的气温仿佛瞬间降至12度的感觉……

那天，我还记得我们去吃中东餐，好不好吃也没感觉了，只记得有一道菜是中东特色鹰嘴豆泥很独特。它让我想到《圣经》中的食物，触动我想起来到神面前向神祷告。

很感恩美佳堂举办这次《热辣滚烫，看两性关系》讲座会，让我们学习到很多夫妻之间的相处之道。真的特别感谢何李颖璇师母，为我们带来这场精彩、不容错过的讲座。

神的旨意和人的理解力之间是存在差异的。

因为人觉得可以去做任何事情，尤其在现代社会宣扬的女权主义和男女平等，让夫妻之间的关系变得很有张力。《以弗所书》5章22-33节说：“你们做妻子的要顺服丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，正如基督是他的身体，教会的头。又是教会的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要照样凡事顺服丈夫。你们做丈夫的，要爱妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。”所以我们要接受自己的有限，并要信赖神的无限智慧和爱。我们要更深入探究信仰，一切奥秘都在神的话语中。因着人有自由意志，可以选择，而神的主权意味着他掌控一切。这两者之间的关系常导致对神旨意的误解和困惑。（这也就是神的旨意和人理解力之间的差异。）

人和人之间的沟通也会成为一种障碍。

在《创世纪》2章16-17节：耶和华神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃。因为你吃的日子

必定死！”而《创世纪》3章2-3节说：女人对蛇说：树上的果子，我们可以吃。惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’夏娃加了一句话“也不可摸”，这说明人与人之间的沟通是有差异的。不能把你想要的东西和理解的东西，完全无准确地表达出来让对方理解，没有一点点错误，所以这个世界上，人与人之间沟通的障碍导致我们有很多无法解决的矛盾。

人的理解和人的行为也是有张力的。

这个张力表现在我们完全知道什么是善，但行不出来。举个例子：明明先生回来晚了妻子心里很惦念，但当先生回来了，妻子说出的话和行为表现出来的却是埋怨。又例如：我们都知道早睡早起对身好，但都不想早睡，更不想早起，各有各的理由，让自己心里觉得合理化。还有我们都知道锻炼身体是好的，但就是不想动，因为赖惰。师母让我们从《圣经》中找答案，一切的关系破坏都是因为我们远离神，离弃神的时候，我们的世界就会变得越来越堕落。人与神的关系与人的关系是相互关联的，对神的爱和敬拜应该反映在对他人的爱和关怀中。所以夫妻之间，朋友之间都应该是正义、尊重和平等的关系。神的旨意常常通过人与人之间的互动来实现。

课后分组讨论

课后，我们分成男生一组，女生一组。分组讨论的过程更是让我们受益匪浅。

首先，让我们回忆我们曾经最美好的一个记忆，让我们想起了我们曾经有那么多美好的回忆，现在想想依然觉得幸福，只是在柴米油盐之中似乎淡忘了。

其次，在分享“你有哪些方面很需要配偶的帮助？”才了解到需要好好地

表达我们的需求。那么这个沟通就是一个需要学习和使用的技巧。还有，“你认为影响夫妻亲密关系的外在原因是什么？”有部分的问题是由于沟通的障碍性，从而导致无法解决的矛盾。再有，“你觉得在自己这个婚姻关系中需要哪一方面的改善？”就是理解和人的行为方面的问题，我们都知道需要改变的是自己，而不是总要去改变他人。但我们往往做的都是要努力的去改变他人，而不去改变自己。“在婚前与婚后，觉得对方最大的改变是什么？”讨论过后，发现经过多年的婚姻生活，大家其实有在为对方改变。主要是我们“要的太多，有时忘记了恩典。看不到对方的改变，只数算自己的付出。慢慢地变得苦毒和包怨。所以还是需要审视自己，用爱来发现这一路走来其实恩典满满。

参加讲座会后，我也在深刻反思。谁说浪漫一定非要男生来创造啊？为什么我们女生不能成为那个主动的呢？你要不会浪漫，我可以为你我们一起创造浪漫呀！所以我约了先生下午茶，那天我们聊得很开心。甚至，我们接下来计划了四天三夜的槟城之旅。我们牵手在沙滩上散步，看着大海心情很好。还有升旗山上的美丽风光，难忘步行到山顶的那个咖啡馆，我们刚坐下就开始下雨，滴答的雨声搭配满屋飘香的手冲咖啡味道和九层塔青柠甜品，我们一家人愉快地享受着那一刻的美好，很难忘很喜乐也很珍惜。



本次活动的服事团队

从男性（丈夫）的视角回应：

李升



两性关系永远是个“热辣滚烫”的话题，感谢何师母给我们上了一堂生动且有深度内涵的思想课，让我们能够正视在生活中至关重要的一种关系——两性关系。正常的社会和正常的家庭是离不开正常的两性关系，之所以强调正常，是在如今的社会中有太多不正常的存在。

上帝创造人类时，就造了男和女，让他们组成家庭繁衍后代使人类的昌盛。可是人类逐渐背离了上帝的道。本该最亲密的两个人之间出现彼此厌烦、彼此埋怨，甚至冷战、背叛到敌对。看着很多夫妻闹到最后彼此仇视，我都会想，他们当初选择彼此是出于爱吗？在自己结婚步入家庭生活后，才发觉夫妻的关系并不是那么容易维系的。

在找到耶稣之前，认为家里就应该丈夫说了算，妻子一定要按照丈夫的意思生活，认为自己必须是对的，并坚信自己可以改变妻子。不过必须要承认的是，男女之间是有差别的，所处的角度不同，对于事物的理解必然有差异。而人往往是自私的，不会站到对方的立场上看问题，所以必然产生不理解，在细碎的生活当中，就会出现误会与纷争，这才发现靠着自己是改变不了别人的。很多这样的家庭就像一个战场，丈夫与妻子之间彼此斗智斗勇，用尽招数要赢得对方，哪怕是自己遍体鳞伤。可这样的家庭生活是我们想要的吗？家不应该是温暖的港湾，让一个疲惫的人重新充满力量的地方吗？所以寻找两性之间的正常关系很重要。

自从基督进入我们的生活后，才惊奇的发现原来《圣经》已经告诉我们，如何处理两性关系才是正确的。《圣经》中说：丈夫要爱自己的妻子，因为他的妻子要顺服他，这已经说明在婚姻中两性的关系，妻子顺服丈夫，丈夫也要疼爱妻子，这是彼此相互的。《哥林多前书》13章:4-7节中说：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易动怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”

何师母说，在家庭中的征战中你赢了吗？你赢了战争，却输了家庭！是的，你想在两性关系中赢过对方，那你必定输掉了你们的关系。没有了关系，那不就是陌路了吗？如果这不是你想要的生活，那就请回到上帝应许的两性关系中去，放下自己的骄傲，尊重对方，放下争竞的心，重新用欣赏的眼光看待对方。因为耶稣基督教导我们要爱，爱上帝所创造的一切，去爱那些可爱和不可爱的，甚至爱我们的敌人。这样说来，我们连敌人都要爱，我们有什么理由不爱那个我们称为“爱人”的呢？

作为家庭中的“头”——丈夫，真正尊重妻子的思想、理解妻子的苦衷、倾听妻子的声音、关心妻子的需要，让上帝的祝福降临到我们的家庭，让我们的关系一直热辣滚烫下去。

何李颖璇师母（讲员）的回应：

1 分享你在婚姻关系中美好的一件事（一个美好的回忆）。

双方似乎都留下了许多热辣美好的回忆：有关怀、体谅、笑容、陪伴、分担、彼此配搭、维护及鼓励。

希望大家继续创造关系中美好的事件，犹如银行的存款，努力地为你婚姻定期存款，创造新高！

2 目前，你有那些方面很需要配偶的协助？

男vs女就是不一样。期待要求都有差异！丈夫一般上只要求配偶给予配搭及支持。妻子则是期待丈夫全面参与陪伴和管教孩子的成长过程；在面对姻亲关系时给予维护及支持；提醒帮助太太在个人生命中成长及突破！

上帝把一男一女放在婚姻关系中，目的是要双方同心建立家庭，学习包容及牺牲。这就是爱的行动——它是一个动词。

3 你认为影响你们夫妻亲密关系的外在因素是什么？

这一方面，综合双方的回应，似乎都出现在了婚姻中的三大杀手：个性、原生家庭和骚扰者。

需要提醒大家，很多时候忙碌、孩子和服事也会变成了无形的杀手。

4 你觉得自己在这个婚姻关系中需要在那一方面改善？（性格）

丈夫们在这议题似乎回应不多，反而太太们则反应了许多自我检讨及自省。由此可见，上帝要女性作为丈夫的辅助者，在《旧约》中也提到，姐妹要用不变的爱来拥抱，护卫丈夫。

姐妹们加油，让婚姻使自己变得更好，成为合神心意的妻子。

5 在婚前vs婚后，你觉得配偶最大的改变是什么？

对太太而言，丈夫在婚姻中正面的改变比负面的改变更大。

由此可见，神也透过婚姻让丈夫学习成为更有承担及领导能力的男人。对丈夫而言，有一部分要接受太太更多的唠叨及自己的地位下降（太太的专注力转移到孩子身上）。

总结：

婚姻不是生活一辈子不吵架，而是吵架了还能生活一辈子，自己必须成为那个“对的人”。（Mr Right or Mrs Right）就是：一起走、一起生活、一起面对、一起老的旅程。美满的婚姻双方必须顶撑上一把“上帝的保护雨伞”。



这是一把上帝的保护伞，当身为父母、夫妻、子女的生命、生活有任何破口时，上帝的保护伞会遮盖我们。先从个人开始，男女各自必须先预备好，才进入夫妇关系，必须学习成为顺服神、亲近神、荣耀神的门徒。进入婚姻关系后更要扮演好丈夫/妻子的角色，成为父母时，才懂得如何引导下一代——神所托付的产业，最终才能让孩子学习到敬畏神，活出有生命品质的属灵原则，成为合神心意的世代。合神心意的基督徒才会尊崇上帝。上帝的祝福必然临到我们的世代。



晚餐及交流时光，男女分开讨论。

报道：罗日欣

美佳堂祖孙主日

美好的信仰传承从祖父母开始



美佳堂从儿童至乐龄的诗班齐聚颂扬耶稣的爱。

“祖孙祷告墙”不仅仅是照片组成，更是提醒大家信仰传承的重要。

长老、官长、以色列的男丁、你们的妻子儿女，和营中寄居的，以及为你们劈柴挑水的人，都站在耶和华你们的神面前，……”神的话语提醒我们，若“升级”成为祖父母并不等同可把信仰传承的责任卸下，交给儿女即可，相反的，而是要从祖父母开始担起信仰传承的榜样及责任，让神的恩典能够在家中大大彰显，一起进入应许之地。

二. 聆听，学习和敬畏神

《申命记》31章:12节要招聚他们男、女、孩子，并城里寄居的，使他们听，使他们学习，好敬畏耶和华你们的神，谨守遵行这律法的一切话。”



祖父母们纷纷仔细寻找自己的照片。



由刘家盛牧师带领大家一同祷告。

从《圣经》的家谱当中，我们可以看见神伟大的作为，这不仅是生命的传承，更是把救恩的计划一代传一代；除此之外也提醒我们在任何年纪都应带着谦卑的心来聆听神的话语，遵守神的诫命。

教会应通过建立保护网、情绪网及支持网来教导及建立祖孙关系

首先，祖父母务必从属灵的角度来建立保护网，常常为着孙子来代祷，把神带到家庭当中，愿神成为一家之主。而当子孙有情绪的时候，身为祖父母可以提供让他们安全抒发情绪的平台，与孩子建立一个情绪平稳的关系。支持网包括属灵、经济的支持，在子孙成长的过程中给予支持和鼓励，让他们在遇到任何问题时都能寻求祖父母的帮助。

此外，配合祖孙主日，教会也精心制作了“祖孙祷告墙”，共有将近100位祖孙参与在其中；“祖孙祷告墙”是由祖父母与孙子孙女的照片加上一句经文组成的，并排整齐成为非常壮观且有温度的一面墙，提醒弟兄姐妹经过时都可以为教会里的祖父母及孙子来代祷。

“摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜。但摩西的手发沉，他们就搬石头来，放在他以下，他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手，一个在这边，一个在那边，他的手就稳住，直到日落的时候。约书亚用刀杀了亚玛力王和他的百姓。”

当天主日最后环节，我们也邀请了长者来到台前举起双手，由小朋友扶着他们的双手，一个在左，一个在右；现场的其他人则一同开声为长者们祝福祷告；反映了当时摩西在争战时，拿着神的仗站在山顶上，当他疲惫时，亚伦和户珥就扶着摩西的双手直到日落，直到战争胜利。

愿祖孙主日可以唤醒大家看重与祖父母，或是与孙子的关系，这是至关重要的，无论在任何年纪都要谦卑领受及遵守神的话语和诫命，让神进入关系当中，活出荣神益人的生命。



长者们举起双手，年轻人托着他们的手同心祷告。



文：谢欣俐

WA CAMP REROUTE

从心定向 在职场做美好的见证

提笔写下这篇分享已是在WA camp 两个星期后，不禁自嘲地问自己：心中那团经点燃的火是否依旧燃烧？再次回到“旷野”（职场的比喻），是否还能成为神做个忠心的好管家？

WA camp 的时间来得刚刚好，仿佛神用这次营会告诉我许多生命与职场上的盲点。就在今年初，我所在的岗位和团队一

夜之间受到了“大浪”的冲击，一半同事，包括领导都相继离开。许多原本计划中的项目也遭搁置。更令人无奈的是，昔日相互信任的同事如今却陷入尔虞我诈之中，新领导的管理手法也充满了争议，简直像是被逼进“旷野”的前奏。

带着低落的心情来到WA camp，希望借此机会，从心定

向。感谢神的恩典与话语一直都不曾离开过。不论是在主题、工作坊、早晨的灵修，就连本该轻松的游戏环节中，祂都通过身边的人来对我说话。

其中有一个工作坊的小活动最为印象深刻，Paul弟兄以16张便利贴让我们去反思生命中最重要的东西是什么？他以假设有一天我们得了绝症，为时不多，必



营会主题讲员
刘家盛牧师



工作坊1 讲员
傅庭辉



工作坊2 讲员
何李颖璇师母



工作坊3 讲员
拿督林立杰

须把认为重要的人事物，如身份地位一一拿走，剩下的最后一个将陪我们走完人生的尽头。活动开始，我毫不犹豫地拿走所有与工作相关的身份和物品。但到后来，我发现留下来的都是“人”，我犹豫了许久，无法拿掉任何一张写着我生命中重要人物名字的便利贴，心里非常纠结。当时礼堂灯光昏暗，耳边传来许多微小的抽泣声，自己也忍不住流下了眼泪。

这一幕让我想起自己在工作上变动中所经历的冲击，然而神通过家中发生的一些事告诉我，工作只是生命的一部分，生命中还有更重要的东西——人。过去，我总是喜欢通过工作的成就来寻求满足，投入大量时间与精力使工作完美，却不怎么关心同事与家人朋友的需要。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？（太16:26）即使做得再出色，心中却没有爱，仍是枉然，何况我作为全职事奉的人。

最后一天，刘家盛牧师在主题讲道中引用了《圣经》中的三个仆人的比喻（太25:14-30）作为WA Camp的结束。人成功与否，取决于他是否是忠心的管家，正如神所说：“主人所说：‘好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理。’”（太25:21）。这句话足以唤醒我们，许多时候，神并不看重我们做了多大的事，或我们的事工被多少人看见；而是看重我们的服事是否忠心，是否出自甘心乐意。

牧师还提到，除了履行属天的使命——使万民作我的门徒（太28:19-20），我们每个人还有自己神圣独特的使命。这个使命连接了Paul弟兄所提到的“目标=恩赐+价值+热忱”。当我们找到神在我们身上独特的使命时，就必须忠心地完成祂所托付的任务。因此，无论我们吃喝或者做什么，都要为荣耀神而行。（林前10:31）

然而，对我来说意义深重的却发生在一个看似滑稽的游戏环节里——蒙着眼睛的人必须用手中“剑”击中对方才算胜利。由于害怕撞到同组的人或围栏，虽然拼命挥动着手中的“剑”，但是双脚却不怎么向前迈进。直到最后，一个声音提醒我向左再走几步就能够击中对方，游戏才算结束。对方的一位姐妹过来告诉我，其实刚才她就在我不远处，只需再往前走一步就能击中她。她看我挥舞着“剑”，却原地踏步，甚是滑稽。但她的话却点醒了我，“人

心筹算自己的道路；惟耶和華指引他的脚步。”（箴19:21）

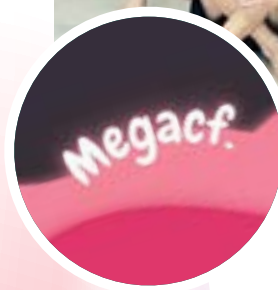
自从工作发生变动后，我一直看到或听到这段《圣经》经文。当我看不清未来的道路时，会感到胆怯，害怕踏出舒适圈。虽然脑海中已经构思了几个辞职后的计划，但因害怕而迟迟未行动或做任何改变。也许神只需要我迈出那一小步，就能够进入另一个应许之地。感谢神，也感谢那位姐妹的话语，点亮了一直处于惧怕与黑暗中的自己。



WA camp Reroute 从心定向让我不虚此行。除了内心收获良多外，也在营会中结识了更多的“同路人”。因着神的爱，我们并非独自在“旷野”中徘徊，而是一群“同路人”一同踏入应许之地。愿那受点燃的心持续为主发光发热，在职场上为主作美好的见证。✎



报道：张惠凌



美佳堂大专生 为爱撒种到加叻， 不负锦瑟年华

2024年5月26日至30日是美佳大专一年一度的短宣活动。今年共有13位大专生报名参加，由4位导师陪同前往加叻新村展开了为期5天4夜的短宣之旅。学生们积极担起任务，趁中小学放假期间，举办一场少年营，吸引少年参加，通过认识自我，寻找自身价值，进一步认识耶稣。

少年营吸引了32位少年参加，最终有11位回应并接受了耶稣，有17位积极参与第三天的造就课程，令我们感到无比欣喜。

探访期间，大专生热情地与当地居民交流，并在街头随机使用问卷接触居民，传递福音。此次短宣活动共接触了27位居民，其中6位愿意谈论福音，2位愿意深入了解福音内容。大专生也陪同少年首次体验行军祷告，上街传福音。

短宣不仅让大专生得到宝贵的经验和成长，与神的关系更深，也让我们看到了福音在加叻新村带来改变的希望。





见证分享

刘家良

在短宣期间，我负责节目组。营会中的每个游戏都带给了少年们欢笑。他们参与感十足，还询问明年我们是否会再来，真心希望我们所做的可带给他们祝福。我体验到从策划节目，预备到带领，总会出现问题。但是大家都互相配合，各司其职来解决问题。感谢上帝可让我们一起搭配服事祂。

我向来不敢传福音，这一次短宣尝试去跟人传福音，是很好的体验。虽然得到很多回复是“暂时不要”，可是让我更了解福音，和明白福音的重要。

唐倩允

第一次参与短宣很紧张，且带着一丝丝的期待。不知道自己可帮到什么忙，也害怕传错福音信息，心里有些迷茫。短宣虽累却满足，尤其在少年营里要带带气氛敬拜赞美（紧张得发抖）。但我很享受和少年人一起讨论信息和问题。他们都积极地分享看法，让我备受鼓舞。

我们去老人院探访一位曾经去过加叻教会的弟兄。他不是基督徒，但问了很多基督教的问题。

我们离开时，坐在他旁边另一个弟兄问我可不可以为他祷告，我顿时很感动，原来真的有人在聆听我们传福音。我马上为这位弟兄祷告，祈求上帝医治他的病，减少疼痛。

吴思葶

参与住家探访时最特别的经历就是用广东话传福音，这是我第一次用广东话向人传福音和为人祷告。这次探访老人院的奶奶，奶奶问：“为什么耶稣会复活？”当下我的脑卡住转不过来，我的搭档连忙就用华语提醒我，然后我再用广东话回应奶奶。通过这个短宣，我意识到彼此配搭、合作的重要。在传福音的路上我们并不是一个人，而神也绝对与我同在。

此外，我尝试了街头访问，在茶餐室、杂货店、路上等地方找陌生人聊天，并找机会传福音。我比较内向，如今可向陌生人开启话题，也可以在少年营脱口而出地讲了很多福音信息，真不可思议，谢谢上帝的恩典。我学习到踏出自己的舒适圈，原来去做自己平常不会做或者不擅长的事情并没有想象中困难和恐怖。只要我愿意被神使用，神必

亲自带领我，赐我所需的能力和智慧。

黄优璇

这次短宣让我学习到平时没有机会学到东西，感谢神亲自带领让我经历这一切。

我传福音的对象是一位热情的聋哑姐妹。她向我们分享自己的家人与日常，还找照片给我们看。虽然语言不通，但在她身上看到了神满满的恩典，我也能与她有一段美好的分享时间。虽然很害怕踏出第一步去传福音，但是感谢主，有一群伙伴在背后支持我，让我有勇气把福音完整传讲出去。

黄取拔

我是少年营的副营长。营长和节目组必须一同构思和筹备所有游戏节目。过程让我明白单靠自己无法完成这么多事，要不是神在带领，筹备过程恐怕“多灾多难”，而非后来所看见的。这是神最美的安排。

最深刻的学习还是第二天灵修的《士师记》18章3节，让我思考了这个问题：“是谁带我来到这里(Karak)，我在这里做什么？我为什么在这里？”让我学习到当警醒，不要把焦点摆错，来这里是要撒下福音的种子，要把神的名传开。最大的突破是到街上传福音，走进咖啡店、药材店向人传福音，有拒绝听的，也有很认真听的。虽然会害怕，但相信我踏出的那一步，福音的种子就撒下了。

刘家铭

这是我19年以来第一次参加短宣，第一次担任伙食组的职责，是很特别的体验。宣教活动能让我体会到上帝的同在，特别

是在遇到困难时，我们总是能迎刃而解。少年营有一半人决志信主，真的看到上帝的恩典。

传福音不是一个加分项，而是基督徒的责任，传扬上帝的福音就如分享一个好消息，不应当以此为耻。这5天里，我也突破自我，向四五个陌生人传福音。他们有没有决志信主我不晓得，但我坚信使种子发芽成长的是上帝，而我们只是散播种子的器皿。

沈伟恒

尝试第一次在众人面前带领游戏和早操。起初得知自己要负责早操时很紧张。但奇妙的是，我用了很短的时间就把舞步记住了。带领早操的前一天，朋友们都主动说：“不要怕，我们陪你一起上台跳。”那一刻真的很感动。隔天正式带领时，一切都很顺利，营员都享受其中，甚至上台陪我一起跳。那一刻，真的很有满足感，让我领悟到团队互助的重要。



在筹备游戏的过程中，神在节目组里安排了很棒、很有恩赐的团员，有困难时都彼此帮助。我也突破自己，第一次用广东话传福音和祷告。以前觉得传福音好困难，不知道要怎么开始。但不尝试真的不知道，真正踏出那一步时，会感觉到神加给我力量去分享祂的福音。

刘祥钦(女)

这次短宣是一个很珍贵的经验。住家探访时，我觉得村民秉持着民间信仰的同时也对基督信仰保持着尊重的态度。更有趣的是与每位家主聊天的部分，那种感觉就像是初来乍到，特别客气。我们尽所能嘘寒问暖，给老人哪怕一丝丝的温暖和爱心。这样的画面非常美。因着上帝，我们才们能来到加叻与当地居民分享祂的爱。相信在这五天四夜，上帝的爱已经充满了加叻各个角落，而这份爱和祝福永远不会止息。“他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”(林后 12:9)这段经文一直在脑海里浮现，给了我极大的力量，更体会到上帝的大能和同在。每当紧张，便向上帝认罪悔改，恳求祂亲自带领以及预备对象。我学会依靠上帝，因为我本软弱，上帝的大能会在我的软弱上显得完全。我学会发现每个人的长处，重新认识什么是团队精神，我们要互相依靠，才能将神的国度扩大。

符敏慧(女)

短宣期间，少年营的伙伴都非常开心和满足，跟我们说很多感谢和鼓励的话，让我这节目组的负责人感到所做的充满意义，

很有满足感，我觉得一切的辛苦都值了。不少少年做了决志祷告，我为他们的生命感谢上帝。原本觉得传福音很难的，这次勇敢地去传福音，因此觉得传福音没有想象中那么难，加上有伙伴搭配，感到开心和满足。

何欣宜

这次短宣很有意义，回忆满满。探访时看到了各种家庭环境，也算开了眼界。虽然我们探访的人最后没有接受福音，但他们大多数都愿意聆听。我领悟到伙伴、团队相互扶持的珍贵，一起服事的感觉很棒。我明白到踏出第一步去传福音没有想象中困难，不去担心结果如何，只做好自己撒种的工作，剩下的都交托给上帝。

黄允亮

短宣过程中，队员同心合一地事奉，并全心投入，使我无比喜悦和有成就感。我过去只担任辅助工作，这次第一次承担带领的角色，带领队员做检讨更是一次新的挑战。在导师的帮助下，我完成了这个任务，提升了自己领导能力和信心。这次短宣不仅让我在传福音上有了突破，也学习到宝贵的团队合作和领导技巧，很有满足感。

张丽莹

和同伴一起去传福音是件很棒的事。住家探访时，遇到别人提问而不懂得如何回应的时候，同伴会在旁边帮忙，并给予勇气去应对。这次让我印象深刻的学习是：不需要太在意对方的脸部反应或回应，只要勇敢地把福音信息传达给对方就好，剩下的就都交给神吧。

报道：陈秋霞
(宣教事工与本地布道事工联办活动)

3月30-31日 下乡服务 以主爱浇灌峇东



工作结束后，
到天空之境游玩。

领队: Jacky
顾问: 陈新煜 & 陈秋霞
摄影: 阿翔
主日学负责人: 陈秋霞、中国妈妈 (Rebecca, Jing Jing, Angie)
住家探访负责人: Jacky、美容
采购捐助礼物负责人: Jacky
峇东新村的助手: 美容、Lion
参加者: 29位 (4位大马人和25位中国朋友 (13位大人和12位孩子))

本次下乡服务是由旅马华侨事工 (宣教事工) 与本地布道事工联办的活动。主要的目的是将爱与祝福带给当地的孩子与家庭，与队友彼此团契，经历美好的生命互动。

峇东新村位于雪兰莪郊外，是一个非常朴素的华人新村。随着城市化的发展，新村的人口逐渐减少，现在仅存600人左右。居民主要是华人，多半说福建

话，年轻人都到城市工作，村里有不少独居老人和一些身心障碍者，更多的是留守儿童。因此村长欢迎我们到新村办慈善活动。

村民大部分信奉佛教，少数信奉基督教，但都持着包容的态度，对基督教的活动并不抗拒，而且老人和小孩子都期望有人来关心。所以我们把握此机会去探访，分享耶稣的爱。探访中，我们深感村民十分需要神的爱和医

治，他们有的患上先天性白内障、青光眼，有的中风瘫痪，有的患上忧郁症，封闭自己，孩子中有过动儿和学习障碍者。有的独居老人走不出丧偶之痛，有的家庭男人病重，失去工作能力等等。我们的团队除了关顾他们的肉体需要，带上日常用品支援他们，也把神的爱和福音传递给他们。可喜的是，有两位决志接受基督耶稣成为个人救主。

主日学的环节中，我们向26位孩子分享耶稣受难和复活的故事。愿神的爱成为村民的祝福。

我们也一起品尝当地的肉骨茶和海鲜，观赏老鹰、萤火虫、蓝眼泪，隔日还参加了丹绒加弄卫理公会的复活节崇拜。最后，到天空之境探索海上的生物，享受镜面效果拍摄。

旅程结束，原先彼此不认识的队友都成了好朋友，回顾我们出发前的祈求，神都一直陪同我们。旅途中队友都能互相关怀和照顾，令人感动又感恩。



旅马华侨团队与峇东新村村长全体照

父母们的领受与分享：

邓婧婧

这次峇东新村的下乡服务于我而言，是一次愉快、深刻、特别而又充满挑战的经历。

200多户人家的乡村，平静祥和的气氛下，每家每户到处可见的神龛，立的偶像又让我看到人们内心深处的挣扎和无处安放的不平安。第一次身处这种氛围的我，开始也有一些不知所措。与村民的促膝交谈，深深地触动了我对于人和信仰之间复杂关系的理解。

背井离乡，从越南来的妈妈，看不懂华文，带着当初在越南时对于主耶稣对于福音的朦胧

印象，在异国他乡仍然积极的追求这份美好的祝福。

当了婆婆的阿珠，为了女儿的抑郁症和自己心里的担忧，到处求神拜佛，想要解开心中的愁云，却无计可施。

还有多动症不能言语的进财小朋友和关爱他的婆婆姑姑，感觉他们都在努力地找寻一种东西，想要解开身上的捆绑，却始终雾里看花。但是感谢神，神在我们还在母腹中便早已看见；感谢神，祂说寻找便寻见；感谢神，祂的恩典是够我们用的；感谢神，祂的光，光照每一个人。感谢神，越南妈妈和阿珠决志信主！

这次旅途，我见证了不同国家不同文化背景下人们对于宗教的依恋和寻求，也深深感受到传福音的紧迫和重要，认识到教会的力量，体验到神的大能。

主日学的小朋友们的纯真和好奇心，眼中的光芒也给了我极大的快乐和希望。愿神的祝福不断的临到峇东新村，光照那片土地上的人，施怜悯和丰盛的慈爱，让爱充满在他们的心中，愿圣灵的火在峇东新村兴起，愿福音传遍各地，愿主的国降临在那片土地上，因主你早已看见！



主日学手工课



开心的主日学

庄雅叠 (Rebecca)

出生在一个充满基督爱的家庭里面，父母及长辈的信仰深深地影响着我，也让我深知信仰所带来的盼望和力量。

我是基督徒，也是陪读妈妈，对于孩子信仰的扎根和成长十分看重。如何让孩子在实践活动中更直观看到他所服侍的人群，并且通过实践活动让他感受到他可以用自身行动帮助到服侍的人群呢？那就是带着孩子并让他参与服务活动中。感谢主，感谢美佳旅马华桥事工与本地佈道事工联办的峇东新村下乡服务。

我除了讲一段故事给孩子们听，还辅助一位很“特别”的女孩，她的特别之处在于：她非常的可爱，积极回答老师的每一个问题，重点是她都回答正确哦！她会主动问我，老师分享了什么零食？我的手上拿着的是什么？做手工画画的时候会人帮她去拿自己喜欢颜色的笔；主日学活动结束后，我需要带着她回到妈妈身边。说到这，大家都能知道这

可爱的女孩，她的眼睛看不见。了解孩子的情况后，我就让儿子 Daneil和我一起帮助这可爱的女孩。Daneil很细心的辅助，女孩在主日课程中顺利结束。Daneil一边服侍一边抹眼泪，我知道上帝的爱在他内心感动，我们约定下个月一起再去服侍他们。

《圣经》教导我们“施比受更为有福”，在每一次服侍中，上帝通过我们所服侍的人群让激励我们，基督爱的种子在我们心里面生根发芽。弟兄姊妹们，让我们让爱走动，让更多的人听到好消息。



一起去看老鹰、萤火虫、蓝眼泪



给孩子们讲故事

黄旻 & 刘亚娜

很高兴我们一家能和美佳堂的弟兄姐妹一起参加探访关怀活动，我们深深地感受到上帝奇妙做工。美佳堂深耕峇东新村十年，村民由排斥到接纳都有神的恩典相随，看着村里的孩子们积极参加主日学，看着洋溢在他们脸上的笑容，就是最欢欣的事。祈求上帝继续带领事工，传扬美好的福音。期待下一次同行。

张璐 (Rainbow)

这次下乡服务，我们被这个朴素、干净整洁的小村庄所感动。与其说我们提供帮助，不如



住家探访，分享福音

说我们是受益者。与独居老人和留守儿童交流时，他们那份期待与渴望得到关心的表情触动了我们的内心。尽管他们生活简朴，但散发着满满的热情与爱。在这个过程中，我们感受到了人与人之间的温情和纯真，更深刻地理解了分享爱的重要。

Holly

峇东新村屋连排，
挑战自我献爱心，
叹观奇妙可畏景，
主内一心人更亲。

Nancy

这次下乡活动带给我很多收获。在主日学中，我们与孩子们一起唱歌，做手工，感受那份最纯真的爱与快乐；探访老人时，我们感受到了更多的包容与理解。感恩遇见，与爱同行！

孩子们的分享：

我感觉本次活动非常有趣，还可以吃上一些好吃的。让我体验最深的就是服务主日学的小孩子，我帮助了一个眼睛失明的孩子。可以帮助他们，我感觉特别开心。如果以后有机会，我会多参加这样服侍人的活动。感谢主办这些活动的叔叔阿姨，也感谢上帝，让我知道这世界还有很多人需要帮助，需要听到福音。

~ 樊皓晨 (Daneil)



这次下乡短宣是非常难得宝贵的经验。走进不同的地方，了解当地的人才能更好地把福音传递出去。让我印象较深的是拜访一位老爷爷，他风趣幽默，懂得很多。虽是福建人也能说一口流利的华语。他并不排斥我们与传福音，十分有耐心地听我们讲神的话。

第二天，我们还去了当地教会，正好那天是复活节。礼拜结束后，牧师还让会众挨家挨户地分发复活蛋，他们每个人都在为神做工。

~ 韦颂恩 (Gloria)



向村民传福音

文：张启荣

《上帝的企管学》

如何回应神的呼召？—— 工作阶级化、圣俗二分的历史及影响



冷气清洗员、送餐员、房地产经纪人、销售客服人员、电召车司机、电商、照顾家人、传道人等，请问上述这些工作，哪个才是有神的呼召？哪个才是神圣、属灵，比较崇高的呢？

“你要回应神的呼召吗？”在中学时，我因误信当时家乡教会的教导（不是美佳堂，也不是卫理公会），认为：在教会外面（职场）工作，是为世界工作、是世俗的（暗示不合乎神心意、次等的、贪爱金钱、或追求物质享受等负面印象），而在教会服事（工作）才是属灵的（暗示在教会工作比较合乎神心意、是上好的、是灵性敬虔或真正爱神的表现、教会工作才是服事神，而外面工作则不是）。在无知的情况下，我中学一毕业就“回应神的呼召”开始在教会“全时间服事”。

《上帝的企管学》有提到一位主管说：“我认为教会并不是

真心肯定我在企业界所做的工作——那只不过是一个达成其他目的的工具而已。在教会眼中，我的工作只有在职场传福音、赚取不错的收入、慷慨奉献给教会这些部分，才是有意义的。……身为一个企业界基督徒从业人员，我从教会并未得到任何认可，接受这个行业本身内在具有的价值。”

同样地，当作者放下担任教堂的牧职，去做木匠学徒，跟人合伙建筑事业时，大家都对他说：“你在浪费自己的才华。你抛弃了神的呼召。”

上述这些的挣扎和反应，显示出某些典型教会所灌输的“圣俗二分”的情结何等深入人心。

作者发现，将工作阶级化、圣俗二分化的态度，是有悠久的历史。希腊世界对早期教会的影响是众所周知的。希腊世界视工作本身是一种咒诅，将劳力操

作的工作，放在社会阶级的最底层。虽然商业交易是维持世界结构所必须的，文士和哲学家所选择的，仍然是比较优越的路。早期的教父大多拥护这种“有高低之分”的生活观：僧侣、修女、祭司以及牧师，是较高等的生活方式，而在俗世中工作的人则是较为低等。15世纪之前，只有僧侣、修女、教士等人拥有神圣的呼召（calling）。普通的基督徒是没有所谓圣召的。

直到16世纪，激进的改革家马丁·路德（Martin Luther），努力把呼召普及化，将所有人类的职业都包括在内。路德阐释《哥林多前书》7章17节说：“每个人都应该留在主在他生活中指定给他的位置，那也正是神已经呼召他去的地方。”路德提到：“钢匠、铁匠、农夫都必须借着亲手所作的工或服务，互相造福、互相服事，这样一来，各种工作得以完成，社会人群的身体及灵性的福祉也会因此增

加，就像身上的各个肢体互相服事一样。”另一位改革家约翰·加尔文（John Calvin）则教导说，呼召与神的预定是紧紧相连的。路德说，神赐下职业，是为了鼓励人从事爱心的服事，而对加尔文而言，却是为了维持世界的秩序、预防混乱。正如加尔文的一段话提到：“……为避免因为我们的愚昧与鲁莽，把一切搞得乱七八糟，主就按着每个人特定的生活方式，指派职务给他。为了避免人们不加思索地逾越了自己的限制，祂又将这些不同的生活方式称为‘呼召’。”

作者指出，后来清教徒把呼召分为两个部分：一般呼召（the general call），这是每个人都一样，也就是要奉耶稣的名，成为祂的门徒；还有特殊呼召（the particular call），也就是一个人服事神及社会人群的特殊贡献所在，不论是做地方行政官、家庭主妇、牧师，或者是生意人。一般呼召与特殊呼召都来自于神，而且每个人两种都有。所有的特殊呼召都是神圣的！正如探讨呼召主题的神学家伯坚斯（William Perkins）说：“呼召的卑微并不贬低工作的良善……因为神并不看工作有

多卓越，而是看工人的心。牧羊人为羊剪毛的动作，若是如同我所说的，是照着该做的去做，在神面前就是一份善工，就和法官判案……或是传道人讲道一样……如果我们拿工作与工作来比较，洗碗盘与传讲神的话是有差别的；但是就讨神的喜悦而言，就完全没有差别了。”

长久以来，教会在谈到工作的时候，大都仅止于鼓励弟兄姐妹“带领同事信耶稣，帮助他们加入教会。”这是一个美善的目标，但我们其实还有另外一个同样美、同样善的目标，那就是让神的灵充满职场，使我们的工作

本身就能荣耀神。神创造人的时候，对每个人都有独特的计划，包括一份神特别为他预备的工作，当他进入这份工作，就是在实行神的旨意。《上帝的企管学》从《圣经》、历史、神学等角度，把这个真理再一次清清楚楚地讲明。

最后，请问本文一开始提到的工作，如：冷气清洗员、送餐员、照顾家人者……传道人等，你认为哪个才是有神的呼召？哪个才是神圣属灵的？哪个比较崇高呢？看完这篇文章后，请问你有答案了吗？



张启荣

美佳堂教牧同工。目前只有一位太太、两个女儿、一个毛小孩。兴趣是撸猫。

文：张曦珉

走出属灵生命中的 拉茨瓦韦策战役



《拉茨瓦韦策战役全景图》(Panorama Racławicka) 不止是艺术品，还是波兰历史的重要见证，象征了波兰人民不屈不挠的抵抗精神和对自由的渴望。

抵达博物馆已经是午后，售票人员告知当天的参观名额已满，访客须明早再来排队。因为爱上弗罗茨瓦夫 (Wrocław)，我们在这城市逗留的时间比较长，也就无所谓。

第二天一早，博物院未开门，购票队伍已经相当长。好不容易买了票，进到里头，却发现还要被划分为30人一组等候，而每一组的赏图时间只有30分钟。外子赶紧给我做思想工作，

要快，不要细看，如果是耳机讲述，不要倒回听。我拼命点头，表示知晓。

终于轮到我们这组上楼，我给外子演绎了“爱情虽可贵，看图价更高”，第一次把他远远抛在后头，一马当先冲在队伍前。柜台负责分发耳机的是位老太太，她见我风驰电掣地出现在眼前，慢条斯理地询问其他人呢？再一字一字地解说有多少种语言供选择。我赶紧打断她，要了英文讲解。眼看老太太蜗行牛步拿出耳机，其他人已经抵步，还未等她讲解如何使用，我便快手接过。

全景图位于一个专门设计的圆形大厅内，图长114米，高



15米，占据整个大厅内壁，游客可以在360度无死角的环境中观赏这幅巨作。主要画家为沃伊切赫·科萨克 (Wojciech Kossak) 和扬·斯蒂卡 (Jan Styka)，他们领导了一支由多位画家组成的团队进行创作。画作于1893年在利沃夫 (现乌克兰利维夫) 首次展出，随后于1944年移至弗罗茨瓦夫，并于1985年向公众开放。

全景图讲述1794年波兰与俄罗斯帝国之间的拉茨瓦韦策战役。波兰爱国者在塔德乌什·科希丘什科 (Tadeusz

Kościuszko) 的领导下，对抗俄罗斯帝国的军队。图中每位军士、将领、平民栩栩如生，面部表情惟妙惟肖。倒下的马匹、掀翻的战车、残破的房子，还有硝烟、尘土，没有一样不表达战争之激烈，左右逢敌之凶险。

我认真聆听每一个细节，看见其中一处庄园设有野战医院。村里的妇女正在照顾伤员，一位牧师跪在一名垂死的士兵旁边。前方，马蹄扬起尘土，波兰骑兵正在向身穿红色制服的俄罗斯骑兵冲锋。沙皇军队指挥官亚历山大·托尔马索夫将军在护卫下，身穿灰蓝色外套，从远处观看惊慌逃离战场的俄罗斯炮兵，他们困在刚犁过的土地上，马匹被炮火的隆隆声吓得挣断马具，掀翻了马车。农民的武器是镰刀和长矛，两名男子将绳索拴在大炮上，准备将其拉向波兰阵地，起义英雄沃伊切赫·巴托斯 (Wojciech Bartos) 用帽子闷住大炮的导火线。

我在古树老房前细看良久。房子前，有个绝望的女人，抱着浑身是血的男人，他们正经历生离死别。不远处立着高耸十字架，一群妇人、老人和小孩跪着祷告。起义的人群浩浩荡荡穿过了十字架后方的低洼地。瘦瘦高高的十字架，被低狭的木栅围着，形成张力。附近的树木掉光了叶子，土地干瘪，没有生机。

我看得入神，却被人突然摘下耳机。原来是老太太，她噤里啪啦的说了连串我听不懂的话，外子说我们这组人都已经离开，下一组人来了。我请老太太再给一点时间，她连拉带劝把我往楼梯口推，口里嚷嚷 32 minutes。我想起

在土耳其伊斯坦布尔观看战争全景图《征服者1453》(Panorama 1453 History Museum) 也是这种情况，还没调整好思绪让画面与历史衔接，便已被请离。心中顿时起了歹念，如果半夜搬梯，爬墙而入，拿着手电筒慢慢照看，一定很享受。

回到马来西亚，我一连病了两个月，身体时好时坏，不是发烧晕眩，就是咳嗽胸痛，几乎每天无精打采。很多时候，读经读不进脑，祷告不专心，做什么事都不耐烦。有一天，删着手机里的照片，回想那个清晨，为了看到《拉茨瓦韦策战役全景图》(Panorama Racławicka)，走了好长的一段路。我没有抱怨脚底起泡，没有埋怨排队等候，明明肺不好，还健步如飞，哪怕能多看一眼，多逗留一分钟，形象可以抛诸脑后。然而，对于《圣经》，对于神的话语，我为什么失去了这种强烈的渴望？或许过去一年，我的属灵生命也经历了一场拉茨瓦韦策战役，所有事工停摆，情绪一直处在兵荒马乱之中；好几次，因为严重社恐，甚至动了不想去教会、不想服事任何肢体的念头。我像全景图里那位绝望的女人，抱的却是死去的自己。

我不知道这一场战争要延续多久，但知道主会预备养伤的庄园。《诗篇》说有人靠车，有人

靠马，我们却靠耶和華。以前很难接受软弱有时，疲惫有时，后退有时，总要时时冲锋陷阵，宁死不屈，非把自己逼出个壮胆刚强、如鹰展翅的样式。年纪大了，发现神没那么苛刻，能够跟随祂到底，靠的永远都是恩典。我是个常常犯罪的人，为了想看全景图，可以起搬梯、爬墙、偷看的歹念。碰上虚情假意，背后插刀，玩弄手段的人，我会忍不住暗中把污言碎语骂一遍，幻想着把戏精绑在椅子上，大巴掌、大巴掌地甩，打到对方鼻青脸肿。虽然只是想想，但是有这种想法，就是给苦毒留余地，忏悔而戒不掉，也是属灵生命中的另一个战场。

全景图里，那瘦弱无比的十字架，经历炮火屹立不倒。我相信，即使周遭草木不生，环境多么不公不义，只要十字架还在，恩典就在。我不好，但是我的神真好！预祝自己得胜有余！



张曦珉

当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者 (Ambiverts)，享受独处。

《姥姥的外孙》 教你的金孙暴富攻略



“世纪催泪电影，必看！”

还没上映，就一直看到这样的推荐广告词，就是怕到头来雷声大，雨点小。所以，还没踏进电影院，先买个保险，问问电影上映时必捧场的学生。几番访问下来，得到的结论是：“嗯……，这种片子我们小孩是看了不太有感觉，你们这些老人家看可能会很感动。我们就是奔着Billkin去的，演技确实不错，没有踩雷的。”



好吧，虽然我对这种在现实生活中已经屡见不鲜、亲朋好友中上演无数次的老套剧情一点都不讨喜的作品不屑一看的，却又被泰国导演擅长处理感情戏的功夫吸引了。

不得不说，没有失望。从一个小广告，（我最记得是泰国的Pantene洗发液广告），到一部大制作，泰国制作团队都很用心创作。在用人，无论新人或旧人，剧情和感情的琢磨，都很精



致细腻。从一个凡人或平凡的街头，可以带你进入一个瞬间翻转的感情世界，这样的写实手法，也表现在这部影片，很贴近自己的生活，也让人反思。

外孙M是主角，和我们的多数年轻人很像，是个游戏主播，做着Youtuber梦。不能说他无所事事，但在我们看来就是不务正业，与无业游民没什么两样。总是有暴富的企图，什么事都往“钱”看，想到可以继承外婆的房子和百万遗产，才想要照顾外婆的余生。

照顾外婆的过程中，M心中的亲情逐渐被唤醒了。外婆从小照顾他，付出的是无条件的爱，而他现在反过来照顾外婆，却是处处算计着。他知道外婆命不久矣，她的几个孩子挖空心思讨好她，让他感受到外婆内心的孤独和大度——尽管晓得每个孩子都居心叵测，还是期待孩子回来

看她，享受团聚的日子。看着自己丑陋的欲望映射在舅舅和妈妈身上，M一再反省，生命中遗落的亲情和爱，都遭世俗且短暂的享乐主义给淹没了。活在这泥泞中的我们，若不及时清醒过来，也很难察觉自己龌龊的一面。

《姥姥的外孙》是现代华人社会的写照，是讲述尽孝道，不是道德绑架；是由内心发出的亲情，不计代价，不算回报，是要亲身陪伴，才知道个中滋味。有时真的不是他们需要我们的陪伴，其实陪伴他们，我们才能更懂得人情世故，才能珍惜“情”的存在，多于“钱”。

这部剧很惹人落泪，两个小

时的电影我哭足了一个小时。还特地看了拍摄幕后。导演很年轻，我没查出他的年龄。他在拍摄过程中也是泪如泉涌，哭得稀里哗啦的，连喊“cut”都哽咽，演员们演好了自己的戏份都抱着哭成一团，久久不能自己。反观现代社会，但凡家里有点钱，无不为了财产而争锋相对，兄弟姐妹之间反目成仇的不在少数，我们更应该为这一类行为哭泣，但愿华人家庭少些争竞，多些孝敬。

这部戏值得三看：第一次看，可以回忆我和已逝外婆的相处，怀念我们逝去的美好时光；第二次看，反省我对还在世的父母怀有的情感，有没有心怀不义；第三次看，评估我所做的是否合乎神的心意：当孝敬父母，无论结局如何。☺



陈喜燕

充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，喜爱写作，更要阅读各种类型的书籍，育有一名公子。



The ^{唯一} One

看见我的，就是看见差我来的那位
The one who looks at me is seeing the one who sent me
约翰福音 John 12:45

圣诞音乐盛会 CHRISTMAS SHOW

凭票入场 TICKETS ADMISSION

地点 Venue:

HGH Convention Centre

时间 Time:

8:00PM

日期 Date:

25 DEC 2024