

美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God



大佬，成村人等紧你啊！

目录 Contents

编辑台

4 绰有余裕

心灵工程： 大佬，成村人等紧你啊！

5 引言：我不想和你一起
虚度光阴

6 一颗分秒必争的责任心

8 勿活在双重标准中

10 你能不能够信实守约？

12 守住承诺，尊重生命

15 Hey Bro, the whole
world is WAITING
for YOU!!!

19 要把握时机

21 Making the Best Use
of the Time

特别企划

23 滴水之恩，当涌泉相报

透亮的心

27 像孩子一样

28 掌控七情

30 基督徒的知足与满足

32 山路中与神相遇

34 神的轨迹

36 回家

阅无止境

39 陪伴孩子的6个A

恩典教会

42 唯有神让它生长

44 同见神的荣美

散发生命力

46 让接地气的职场支取
属天的智慧

From MEC

50 Exploring the Christian
Faith and meaning of life

美佳之窗 20 周年纪念

56 《美佳之窗》的标杆人生



资讯出版委员会顾问:

潘武忠牧师、李祖国、曾礼志、
陈爱仁、何李颖璇

资讯出版委员会主席:

陈恩赐

资讯出版委员会委员:

张友凤、黄伟文、纪诗宇、
颜辉文、陈素莺、江先汉、
杨家俊、林玮斌、陈珮珊、
黄玉秀、张欣颖、谢曼唯、
林奕维

总编辑:

潘武忠牧师

执行编辑:

张友凤

中文校对:

黄伟文、陈素莺、杨紫玲

英文编校:

Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译:

Stephen Cheng, Jacob Lee,
Penny Lim

美术设计:

陈恺丽

封面设计概念与摄影:

江先汉

本期封面模特儿:

温健耀、林奕维、林伟锋、
李家怡、林旭虹

印务:

UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版:

基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711 Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:



欢迎登入美佳堂
FB 或 Instagram 浏览:

Mega Chinese
Methodist Church (美佳堂)

绰有余裕

多年前，有个日本作家将我国的时间形容为“橡皮筋时间”。那是她拜访过我们的政府部门后得出的结论。橡皮筋有弹性，会越拉越长，拉久了还不会恢复原型。我佩服她用词贴切，心里却不是滋味。心想她凭什么？后来有机会见见世面开开眼界，顿然明白。

我曾在日本一家上市公司上班，在日本社会沉浸了一段时日。“橡皮筋时间”熏陶成长的人，到了一家严守时间的公司，所受到的思维激荡、文化冲击可想而知。

我的上司是个基督徒，奉行做事赴约“提早五分钟”，做事游刃有余，也总是早到半小时在办公室读圣经，说时间是神赐予的，懂得利用就是懂得尊重。而且先见神的面再与人接触问题会少很多，工作也会有效率。我在他身上看见敬畏神的态度，也发现日本人时间管理中所讲求的“余裕”哲学——绰有余裕，心情才能经常保持镇静，生活才能从容。

“绰有余裕”的观念出自中国的古书，却实践在日本社会里，老祖宗倘若有知，必定惆怅不已。

日本人从来不会为了守时而感到压力，守时是为了有“余裕”，不给自己或他人制造麻烦。守时成为习惯之后，体现出来的是

从容不迫。所以不会有同事匆匆忙忙地冲进公司打卡，不曾有人出席会议迟到，也没听到有人气急败坏地埋怨什么害他迟到。迟到几分钟，就会为自己的失礼鞠躬道歉，守时，像呼吸那么自然。

当然，这是教育成功，全民共同努力的硕果。他们都愿意这么做。

我们的国家何时才能全民上下一心守时呢？基督徒又能否躬身表率呢？

本期《美佳之窗》与大家谈守时，主题特别套用了广东话“大佬，成村人等紧你啊！”，因其极为贴切传神，为不二选择。

谈守时，戳中了我的痛点。回到大马这个大环境，守时的人常常成了傻瓜。傻瓜当多了便故态复萌，拖拖沓沓、磨磨蹭蹭，枉费了那些年的操练，没有见证。故借此机会向曾经因我推脱拖欠而浪费生命的人致歉，也和曾耗我时间的人共勉，愿我们一同悔改，尊重神尊重人，学习绰有余裕的生活态度，今后不再一起虚度光阴。

人生美好的故事从每一个正确的时间点开始，不想错过才不会错过，也避免过错。愿我们今后不再延误，准时赶往每一个爱的现场。

我们不想和你一起虚度光阴。



张富来的时间观念 一颗分秒必争的责任心

一般民航机的飞行时速约为900公里，平均每分钟达80公里；可想而知，时间对于飞机师何等重要。

张富来（William Chong）当了38年飞机师，又做了45年基督徒，对于时间的要求自然也就分外严格。

“就如约了朋友，我都尽可能不让对方等，而是尽量提前抵达，宁可我等待对方，也不让对方等我，这也可以说是一种‘职业病’。因为工作时总不能让搭客等机师。”

他在准备每一趟飞行任务时，机师都会提前至少1小时15分钟抵达机场，以便作好万全的准备，将出错的机率降到最低。对飞机隶属的航空公司而言，这是对搭客的负责，也是对机师的信任。

“飞机师分秒必争，虽是千遍一律，但我们不会随便耽误任何一个步骤，以便确保飞机在最准确的时间起飞。”

机师抵达机场报到后，须约花15分钟查看执照及文件并计算耗油量。到了停机坪，再花大概30分钟检查飞机外围、机舱、驾驶舱状况和启动电脑，然后用20分钟左右核对承载单、乘客和托运重量、飞机重心等等。最后查看乘客名单、签署飞航文件，这些繁琐的步骤，须要分秒必争，谨慎小心。

他接下去又说：“当然，有些状况是预料之外的，如搭客迟到、技术性问题，甚至



张富来弟兄（William Chong）

是机师因一些特殊的情形迟到等；一旦出现状况，必须为即使只是那一两分钟的延误而写报告。”

富来弟兄毕业于马来西亚皇家军事学院，这种训练背景，如军人看重时间如同看重生命，“一分钟的差距，可能牺牲整队人的性命。”

他认为身为基督徒，守时的观念与飞机师和军人一样重要。不管是身在职场或日常



生活，非信徒对基督徒都有一定程度的期待或是审视。

“我们的神是守时的神，祂行每件事都是依照自己的时间，就如圣经中上帝常说‘日子将到’，而且每件事的发生都完完全全在祂的掌控中。”

他说，耶稣在差遣十二门徒传福音时，有祂所安排的时间，不会快一秒，也不会慢一分；以色列人出埃及也是在准确的时间；耶稣被钉于十字架、死亡，再复活也从不延后或迟到。

“因此基督徒不要因为自己跌倒而使人跌倒，每个基督徒都应该成为非信徒的见证，既然我们的上帝是守时守信守约的神，身为信徒，我们也应该活出这样的样式，以荣耀上帝的圣名。”

后记

传道书3:1-8告诉我们：“凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时；杀戮有时，医治有时；拆毁有时，建造有时；哭有时，笑有时；哀恸有时，跳舞有时；抛掷石头有时，堆聚石头有时；怀抱有时，不怀抱有时；寻找有时，失落有时；保守有时，捨弃有时；撕裂有时，缝补有时；静默有时，言语有时；喜爱有时，恨恶有时；争战有时，和好有时”，也证明了上帝是守时的神。因此，身为基督徒，我们以神的话语为生活的唯一标准，就必须时时刻刻提醒自己要操练守时的习惯。

时间观念与工作效率要“因地制宜”吗？ 勿活在双重标准中

守时这件事，是老生常谈。守时间、讲效率是职场中的最基本的要求，也是最容易让人忽视的基本素养和产生双重标准的的事。

刘集美在一家公司里担任市场活动策划，工作得守时间、讲求效率和成果。当接下顾客委任的工作那一刻起，计划撰写、呈现计划、安排节目流程、筹备期间和临场工作都不可超过工作时限，都要抓紧时间，不得有误。

职场的时间与效率

她说无论是婚礼或是商业活动，最紧张的时刻就是活动开始之前，所有环节都要准备就绪，设定的流程必须跟着运作，务求一气呵成。如果其中一个环节临场仍未就绪，例如，司仪人员未到，音响设备出状况，该准备好的还没准备好，就乱了程序，影响整个运作。

“在职场，顾客不会包容你的失误，他们付了代价，就要得到相符的效果。如果工作团队里有人不配合、不守时或工作达不到标准，是让人疲于奔命的。”她认为所有人都明白这种无奈。



职场与教会标准相异？

职场如此严苛，相较之下，教会里的服事氛围又是如何？

“教会和职场最大的不同是讲宽容，做事的效率和标准自然有所不同，但也因人而异，因事工而异。”

集美是教会敬拜赞美团队的其中一位主领，服事态度认真。她说，敬拜赞美团队的服事必须准时。主日崇拜开始前，团员得准时就绪，领唱者务必准时开始带领，即使其中一个团员临时缺席或迟到也不会因他而耽误。集美感恩的是：“所幸到现在为止，

服事还没有误时的表现。每个人都知道崇拜时间不能延误，少有团员不守时。而平常练习，百分之九十的团员会准时到来，整体表现都不会太差。”

她所认识的基督徒多半守时，若有不守时的都是他们素日养成的习惯，一时无法改变。“教会是个讲包容的地方，在这样的环境中可能有些弟兄姐妹会放松。”

榜样与关系

敬拜赞美服事必须委身，既然委身这个服事，就要把它做好。这是团员的共识。

“身为敬拜主领，自己要有榜样，要求团员准时，自己必须准时，不能有双重标准，要长期身教言教。”除了以身作则，树立榜样，集美最重视的是与队员的关系。

如何能让大家都守时呢？“彼此之间有良好的关系，这是关键。”这是她多年带领团队的心得。

“例如，练习前与团员相约用餐，用餐过后自然能够准时开始练习。练习结束后一起喝杯茶，聊一聊服事或代祷，培养感情，久而久之，大家都成了朋友。朋友之间好说话。”

身为敬拜主领，集美需要关心照顾团员，了解他们的状况，过程中当然会多花一点时间，也比较疲累，却是有效的。当关系建立起来之后，“团员会愿意听你的叮嘱，自然会守时来练习和服事，也期待与你同工。在公司里也一样，如果与下属的关系不好，当你建议他们改正工作缺点时，他们会认为你处处针对。”

将最好的献给神

基督徒若有这样的操练，在教会和职场里的工作表现就不会有落差，总会心心念念，无论身在职场或教会都要将最好的献给我们的神。

若在公司有好的表现，为何在教会不能有相等的表现？若在公司守时，为何在教会就不能守时？

在公司敬畏上司，不敢随意，对神更应该有敬畏态度，因为神配得我们如此敬畏祂。

集美说，我们应该要常常如此提醒自己。



刘集美姐妹

诚信的出发点 你能不能信实守约？

昨天下午，在办公室里无意间听到两位员工的聊天。

甲：明天，Mason叫我们早点到公司，所以我们有时间开个小会，讨论一下接下来的工作分配和大方向。

乙：那我们几点集合？一起吃午餐？

甲：好啊，那我们约定明天11点见。

Mason，也就是我，插嘴道：“我‘看衰’你们，别说11点，如果1点可以到齐，午餐算我的。”

结果，到了今天的1点半了，人还没到齐。当然，我也省了一些午餐钱。

有些人习惯性迟到，已经在旁人眼中烙印下了根深蒂固的形象。甚至到了一个地步，我们不会因为这些人迟到而有太大的情绪波动，因为那是一种自我折磨。反倒是在看见这些人的准时现身时，欢呼赞叹感谢主：“哇，今天你酱准时啊！”

换个说法，就好比有人对你说，“你这个XX，我对你没有什么期望，只要你别添乱，就感谢主了。”听起来很可悲，不是吗？

相信你身边也有一些这样的朋友吧？是不是马上就有一个名字浮现在脑海里呢？



林玮斌弟兄

身为新晋管理者，对于能否或是否应该将一些较为重要的任务交予某人时，老实说，他们的日常行为模式常常左右着我的判断。不是对他们的能力没信心，但就生怕这些惯性迟到范儿在最关键的时刻掉链子，或直接失踪了。

有些人可能会说，不就是迟到而已，有那么严重吗？让我们来看看吧。

守时，意思就是遵守及履行我们与某人或就某件事情所约定好的时间。即是遵守约定。再简略地说，就是“守约”。



“守约”一词，贯穿着整本圣经，是我们基督徒其中最重要的信条，我们得努力遵守与主所立的约。虽然扪心自问人无完人，没多少人敢说自己百分之一百奉行了与主所立之约，但我们都尽力做得最好。这种精神不也应该套入在日常生活中，对其他同为上帝所创造的人类守约吗？

我们的时间宝贵，别人的时间也是同等价值。并不因那人坐拥多少资产，或拥有着什么头衔光环而有所不同。尊重他人的时间，也是尊重他人。长期不懂得尊重他人，而又无悔改之意的基督徒，其实在不知不觉中犯了与圣经相悖的行为。不懂得尊重人的人，在朋友和家人的圈子里，也不容易拥有好评吧。

彼得前书2章17节说：“你们应当尊重所有的人，弟兄姐妹，敬畏神，尊重君王。”

当然，世间凡夫琐事太多太多了。无法预测的突发事件，无法控制的交通拥挤，甚至突如其来的肚痛难忍，都可能导致迟到。但至少，我们要是发自内心地尽量去避

免迟到。而不是，一句“我忙啊！”，把迟到当作理所当然，把迟到合理化。而不是，一句“哇，我忙到大x都没时间！”“哇，塞车塞到我老豆都不认得！”，然后就一副这样的表情：“哼，老子迟到，是理所当然的！”“老娘迟到，又不是故意的！”至少应道个歉，表达一些悔过之意，让等你的人心里平衡点嘛！

当然，是不是真心知错，除了自己，外人也无从知道。就好像很多人说自己信主信得多虔诚，旁人也难辨虚实。这也没关系，只要自己问心无愧就行，只要上帝清楚就行。

不守约的基督徒 = 不信实的基督徒
不守时 = 不守约
那我们是不是可以说
不守时 = 不守约 = 不信实

看吧，不守时是不是比我们想象严重得多啊。愿我们大家一起努力当个守约信实的基督徒。以马内利！❸

现代人必备的素质

守住承诺，

根据中华传统历史文化，古人在两千年前已非常重视守时了。西汉张良的故事便是佐证。古代的官吏制度也非常守时。

守时就是守信。人和人相处，靠的是真诚。人与人相约，讲的是守时。守时是个人的道德修养，也是一种文明，一种美德，同时是信用的礼节，公共关系的一环，更是职业道德的基本要求，现代人所必备素质。



梁普汉弟兄

时间就是生命

西方人一般都讲究遵守时间，德语有句话“准时就是帝王的礼貌”而迟到是一种不礼貌的行为。其实守时不仅是一个人的观念，更是代表了你的素质和做人的态度。如你不尊重对别人的时间，也别期望对方会尊重你的时间。鲁迅作家曾说过：“时间就是生命，无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”

守时就是遵守承诺

现代生活的节奏越来越紧张，而也能显示人的生命力，而且人的时间意识也随着增强。所以守时不是一件小事。如果你是一个职场新人刚要参加面试却迟到了，那么不管你有什么理由，都会被视为缺乏自我管理约束的能力，即缺乏职业能力，给雇主留下很不好的印象。守时是纪律中最原始的一种，无论上班下班约会都必须守时准时。

虽然现代的通讯工具给我们的工作和生活带来便捷，但有些人依然不能做到守时、准时。守时就是遵守承诺，按时到达预约的地方，没有例外，没有借口，任何情况下都得做到。即使你因为特殊原因不得不失约，也应该提前打电话通知和向对方表示歉意。

尊重生命

守时是礼貌

在任何不同的场合，切记要做到守时。比如：拜会、会见、会谈等活动应正点准时到达；参加招待会、宴会，可正点到达或略迟三五分钟；对于特别正式、隆重的大型宴会千万不可迟到；参加会议或出席文艺晚会等，应提前到达。早到等于守时，也不要太早到，会给人一种不好的感觉。但民间的事太多意外，搭车会迟，等电梯也会迟，所以时间一定要充分预备。记着，准时只是下限，早到5分钟才是守时。守时的人得到别人尊重的同时，也会给别人一个好印象。

守时是择善而从

其实守不守时，绝对不是生活和工作中的小事，而是关系到与人共处中是否择善而从的准则，是关系到做人做事的原则问题。遵循这条原则的人大多容易成功，否则容易失败。在现代人际交往中，守时是双方交往时对彼此的认同、信誉、道义建立的基础，是承诺和责任。

守时之人必懂得惜时，而时间就是金钱，更是生命。例如医生不守时来施病人手术，可能会造成该病人死亡；如果老师不守时，可能会造成班上学生乱成一团，秩序变



差劣，所以一定要守时，不然会造成严重的困扰。守时真是非常的重要。

不同民族的时间观念

不同国家不同的民族是有着时间观念的差异，例如：日本的时间观就是：时间就是金钱，所以日本人的生活就是忙碌。美国人的时间观就是分段分配，在上班的时间就要速度，以最短时换取最大效果，而休息时则用最短的时间，换取最大的舒适，所以美国人的时间观就是快速，但又不失舒适。

时间观念暴露性格特点

时间观暴露性格特点：时间观影响着个人的行为，也暴露出他的性格特点。以约会为例：

一、有的人总是提前一点抵达约会地点，而从来不迟到。这样的人对生活抱有尊重的



态度。爱惜自己的也尊重别人的时间，宁愿自己等，也不愿让别人等。做起事来小心谨慎、计划性强。

二、有些人习惯踩着点到达，他们习惯严格掌控自己的生活，喜欢有条不紊地完成事情，是典型的“完美主义者”。

三、有些人蓄意晚点抵达，实际上表露出他们渴望受关注的态度，而希望得到别人的重视、成为人群的焦点。这类人通常比较自我，就像长不大的孩子，有点任性固执，难以接受他人的意见。

但反过来说，在我们的周遭，不守时的情况也经常发生。看来，仍有一些人的时间概念很薄弱，对守时当作无关痛痒的小事。一个人不守时，就会带给别人困扰，也许会把好事变成坏事。如果一个人跟你约好的时间而没到，你会怎么想？我觉得会有一种被耍的感觉。

个人的素养是从小在家庭、生活中慢慢养成的，接触社会后也会受到社会的一些影响而养成的个人素养特征；不同的素养会在不同的环境下或是工作场合，或是生活中起到不同的效果。

好的素养可以改变一个人的生活状态，也可以结交一班志同道合的朋友圈；不好的素养也同样会招来复杂的人群圈。好的，我们要保留；不好的我们须要去调解或改善。

结论

“守时”无疑是古训，但能传承了两千多年，启导了我们世世代代，子子孙孙，养成良好的生活习惯，何乐而不为，难道还不值得刚苏醒者加思？进而在生活上积极和严正地来奉行这一古训？

Translated by Stephen Cheng

Hey Bro, the whole world is WAITING for YOU!!!!



Respecting life is obeying God

Brother Leong Phoo Hun says that to be punctual is to keep a promise with someone. Punctuality is a civilized and cultural virtue, an etiquette of trustworthiness. It is a basic moral conduct and good mannerism, much expected in the marketplace.

A famous writer once said, "Time is life. Wasting someone's time is tantamount to taking his life."

Punctuality is a necessary discipline to be observed whether in a workplace, or attending church services. A punctual person is respectable, giving others a good impression.

A punctual person could become successful easily in our modern social



world. He regards punctuality as mutual understanding, trust, and responsibility between two persons or parties. He knows the value of time, and is conscious of the consequences which may bring about problems and inconveniences to others. Unpunctuality is a bad influence to the community and the society as a whole. The habit of being punctual in all circumstances should be cultivated. ☺



Time is important to a pilot

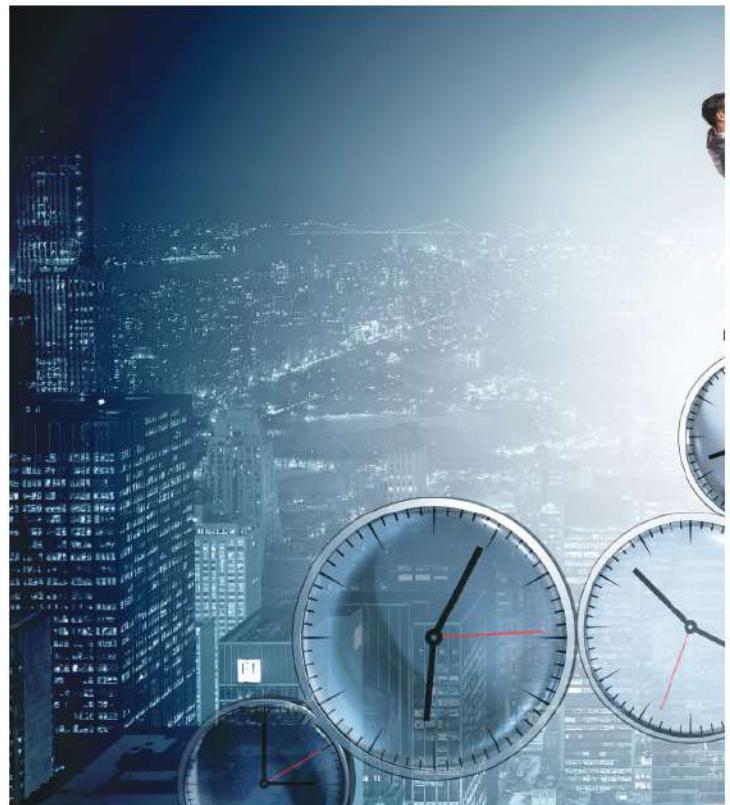


Brother Chong Foo Loy (William), a senior MAS pilot, regards punctuality as absolutely important.

As a pilot, he has been professionally trained to keep to the scheduled flight time, more than an hour before the passengers start arriving at the airport, in order to allow himself sufficient time to make all the necessary preparation before the takeoff. He has to make 100% sure that the aircraft is safe to fly on time, to avoid any delay which may lead to the passengers' loss of valuable time and cause them much inconveniences.

Graduated from the Malaysian Military College, and as a Christian, brother William regards the concept of punctuality in his career as important as his own life. He thinks that Christians should be exemplary in the discipline of time management and punctuality.

Our God is a punctual God. He does every thing strictly according to His own timing, accurate and precise. Examples of God's timings are clearly recorded in the Bible; commissioning His 12 disciples to preach the Gospel, delivering the Israelites out of Egypt, the crucifixion and resurrection of Jesus Christ. God timed these historical events precisely well to fulfill His own purposes. We, as Christians should follow God's image, to be trustworthy and punctual, and constantly remind ourselves to develop the habit of punctuality to glorify His glorious name. ☺



Work requires discipline to adhere to a time schedule

As an event planner, sister Stephanie Lau, has to follow a very disciplined and tight schedule. From the beginning to completing of every project, each single detail and minute has to be precise. She cannot afford to overlook any part of her plans and every stage must be completed according to the schedule.

Stephanie's clients have high expectations and it could be very costly for her if the completion of her project is delayed due to the uncooperative attitude of her team of workers.

Sister Stephanie, a praise and worship team leader in Mega CMC, demands her members to be punctual during the rehearsals and the Celebration Sunday



performance. She expects all the team members to be well prepared, start the worship on time and give God their best praise and worship.

As the team leader, she must lead by example, encouraging the Ministry members to be fully committed and punctual to serve God to the best.

Sister Stephanie believes that the relationship with the team members is important. In order to encourage them to be punctual in rehearsing, she gathers them for dinner and have fellowship together before the worship practice. In so doing, she is able to build up the team relationship and encourage the habit of punctuality. ☺



Always punctual

Brother Mason Lim, a PIC Committee member, says that some people are habitually not punctual. We should not be emotionally disturbed by their deep-rooted bad habit. Instead, we should praise God for those who are always punctual.

To be punctual with an appointment means to keep our words with someone/party. The Bible reminds us as Christians, it is our basic faith to follow its teachings. Though not 100% of the Christians can obey God's Word, we are expected to do our best and likewise to responsibly keep our words with others.

Our time is valuable; so is the time of others. Irrespective of the amount of wealth someone has or how popular he



is, respecting the time of others is like respecting himself. A Christian who is disrespectful of others and unrepentant is gradually conducting himself against the teachings of the Bible, and he should also not expect to be respected by his friends and relatives.

1 Peter 2:17 says, "Show proper respect to everyone, love the family of believers, fear God, honor the emperor."

A Christian who does not keep to his words is a dishonest Christian. Does it mean that unpunctuality equals to not keeping to his words? Or unpunctuality means dishonesty? In reality, unpunctuality seems to be more serious.

Let's strive hard to always keep to our words and be honest and responsible Christians for Christ Jesus. ☺



文：潘武忠（美佳堂主理牧师）



潘武忠牧师

“你们要谨慎行事，不要像无知的人，要像智慧的人。要把握时机，因为现今的世代邪恶。”（弗5: 15 - 16）

每当赴宴，我们总是看到不准时的现象。虽然请柬上注明“准时入席”，但大家总是姗姗来迟；而我们也从不曾看到有哪个主人家敢遵守原则准时开席，结果更促使这种迟到的陋习延续传承下去。

在职场中，这种迟到的现象也不例外，尤其是当公司举办某项庆典活动的时候，那些高层、老板、或所谓的“重要人物”（VIP）总是迟到。这似乎是要突显他们真的很 important、很与众不同，所以要全世界的

人等他们；也因为他们重要，他们迟到也没有人敢吭声，这更让迟到变成理所当然的事。这岂不是很莫名其妙吗？我们竟然以“迟到”来标榜象征一个人的身份。

不知不觉间，基督徒也把这种不良的文化搬到了教会的生活里。有些人出席聚会总是迟到，似乎早一点到的话会吃亏；有些教会则因为不敢得罪会友，宁愿配合那些迟到的人延迟聚会开始的时间。更甚的是，当他们受到善意的提醒之后仍然我行我素，完全不认为迟到是不尊重他人的行为，这种心态实在令人无法理解。

保罗提醒我们应当“谨慎行事”，这是指我们应该小心在意、正确无误地活出敬虔的生活；而它的反面教材就是“无知的人”，指的就是那些未认识主、心里昏昧行事虚妄的人。意思是说，我们身为基督徒，生活的各方面表现（包括守时）都不应该掉以轻心，而是应该用心去活出属于基督徒当有的样式。我们绝不能效法世人惯行的那一套，因为这样做并没有显出我们是有“智慧的人”，反而证明了我们是“无知的人”。¹有“智慧的人”必然懂得把握时机。“把握”这个字在原文里直译的话有“买赎回来”的意思，如果把它放在时间管理上来说的话，那么保罗的意思是指我们应该努力地争取（甚至付上代价去购买）“时机”，不应让它白白流失。²为什么要把握时机呢？保罗的理由是：因为现今的世代邪恶。意思是说，上帝拯救我们就是要脱离这个邪恶世代的影响，作有智慧的人，善用每一个时机做有意义的事，并在生活中谨慎地活出合神心意的生活。然而，我们今天常常本末倒置，还是一样糊里糊涂地过活。别的不说，单单谈“守时”就好，试问我们在这一方面有表现出像是一个有“智慧的人”吗？其实我们都懂得应该要守时的这

个道理，其根本问题是我们对该事情到底有多重视，我们最终选择的是什么。

相信今天许多人都有出国旅行的经验。一般上，我们是必须在飞机起飞的两个小时到达机场办理登机手续（若是遇到高峰期可能需要更早到机场）；但奇怪的是，在这一方面很少人会不准时，而且还会乖乖地提早两个小时到场呢。为了确保自己不会错过上飞机的时间，我们甚至会刻意 提早安排行程、 提早准备行李、 提早睡觉、 提早出门……总之一切都会“提早”去做。但是为什么偏偏在来教堂聚会的这件事上我们不能“提早”、不能准时呢？

2月23日（六）小组事工邀请了YB杨美盈来主讲职场讲座，当天的聚会时间是晚上8点开始，7点吃晚餐；但很多人在7点前已到场，而且7点15分就已经站在教堂门口等候入座，8点前教会圣殿已经座无虚席了，这是非常好的现象，我们总不能让部长等我们吧！但为什么我们来敬拜上帝，却又认为上帝“等”我们是应该的呢？

弟兄姐妹们，想一想问题到底出在哪里？是因为我们真的没有办法提早吗？还是根本就觉得它不重要，所以不需要提早？我们是否认为敬拜上帝还不比上飞机来得紧急，甚至认为上帝也不比部长来得重要？

盼望我们都认真看待“守时”这件事情，不要忘了时间是上帝所创造的，而这位创造万物的上帝也是井然有序、守时的上帝；因此守时是表达我们对上帝的敬畏，同时也表达我们尊重那些守时的人。

问一问自己，“我是真正有智慧、懂得把握时机的人吗？”

¹ 欧白恩（Peter T. O'Brien）：《以弗所书》（中译；South Pasadena：美国麦种，2009），页625 – 627。另参斯托得（John R. W. Stott）：《以弗所书》（中译；台北：校园书房，1997），页204。

² 郭汉成，刘聪赐：《以弗所书析读》（香港：基道，2014），页229 – 230。

Text by Rev Phan Wu Chung
(Senior Pastor Mega CMC)
Translated by Stephen Cheng

Making the Best Use of the Time

“Be very careful, then, how you live not as unwise but as wise, making the most of every opportunity, because the days are evil.” (Ephesians 5:15-16)

It is a phenomenon that people are usually late when attending a banquet, even though “be punctual” is printed on the invitation card. Surprisingly, most hosts dare not begin the banquet on time either, resulting in this bad habit being encouraged and continuously passed on.

This phenomenon also happens in the market place. When a company hosts a celebration banquet, we often see the bosses, VIP and senior management arriving late. It seems these people regard themselves to be very important and different from others; therefore everyone should wait for them. Because they are important, others dare not utter a word, seemingly agreeing with their behavior of “late arrival” to be acceptable. Isn’t it baffling that our status is being symbolized or measured by the level of “late arrival” to



a banquet? Unconsciously, some Christians adopt such bad behavioral culture in church. They are late for church services or meetings, thinking that there is no benefit in arriving early. Some churches do not wish to offend their members and may even compromise to the extent of delaying the meetings. Some church members ignore the friendly advice and reminder from the church, not realizing that their behavior is not only disrespectful but also incomprehensible to others.

The Apostle Paul reminds us as Christians to “behave cautiously”, to be always careful in order to live a respectful and reverent life, or we might become like the non-believers who are unknowingly confused, ignorant and hypocritical in their behaviors. As Christians, we should not treat our behavior lightly (including punctuality); instead, we should thoughtfully live out our Christian lifestyles. We should



Rev. Phan Wu Chung

not conform to the “pattern of the world”, because imitating the world standard does not reflect our wisdom but it reveals our ignorance. A “man of wisdom” must know when and how to grasp the opportunity to do the right things. The original translation of “grasp” means to “redeem”. If it is used in the field of time management, then Paul’s intention is to tell us to tirelessly grasp hold of the “opportunity” (to the point of paying a price to purchase it), and not let it slip away.

Why do we have to grasp hold of the opportunity? Paul’s teaching about the evil world reminds us that God wants to save us from the influence of this evil world and make us wise people, knowing how to use every opportunity to do meaningful things and living a prudent life to please God. Yet, we invert our daily life into a state of confusion and aimlessness. Let’s single out the issue of “punctuality”. Does our attitude of “punctuality” show that we are men of “wisdom”? In fact, we all know we should practice this principle of punctuality, and question ourselves on how much attention and emphasis do we pay to this issue in order to develop a right attitude.

I believe many people have overseas travel experiences. Generally, we are required to be at the airport to go through the check-in process 2-3 hours before the flight departure (during peak season we may need to be at the airport earlier), but seldom do we see passengers arriving late at the airport, and sometimes, they even allow themselves 2 hours more than the required time. In order not to miss the flight, they intentionally prepare “well and early”everything that is needed for the overseas travel. I find it hard to understand

why these people cannot adopt the same “punctual attitude” when attending church services or meetings.

On 23 March (Saturday) night, the LG Ministry invited YB Yeo Bee Ing to the church to share her life experiences as a Christian politician. I observed that most of the people had arrived punctually to eat the dinner before 7 o’clock, and by 7.15pm they were already standing at the church front door waiting to be seated. Way before the scheduled time at 8pm for the talk to begin, the seats were all filled! This is a good punctuality example because it is not proper to let the minister wait for us. Why then do we let God wait for us when we come to church to worship God?

Brothers and sisters, let’s ponder over the cause of the punctuality problem. Is it really true that there is no way we can come early? Or do we think that coming early to attend church is not important ? Or do we regard boarding the plane is more important and urgent than worshiping God? Do we regard God as less important than the minister?

Let’s seriously look upon the issue of punctuality, and remember that time is God’s creation. Our Creator God Himself is very disciplined and orderly in nature, and He is also punctual in every stage of His creation. To be punctual to worship God shows our reverence for Him, and at the same time also shows our respect to those who are punctual.

Ask ourselves, “Are we a people who have the wisdom to know how to grab the opportunity?” 

文：李祖国（美佳堂会友领袖）

城市教会如何关顾乡镇教会 滴水之恩，当涌泉相报

俗语说：“英雄不问出处”，意思是说，一个成功的人，即使他的背景是如何的不堪，我们不要去计较他的过去。我想加一句：“英雄不忘出处”，意即成功的人不要忘记栽培他的人事物。前者谈到我们心胸开阔，海纳百川，用人惟贤；后者指一个人的品格，人要知恩图报，饮水思源。

我来自山城小镇金宝，初中二开始上教会，在教会里认识了主耶稣基督，并在教会的青年团契（MYF）的活动中获得训练装备。

犹记得那时陆清华牧师每个星期带领我一对一的查经，也要求我们读威廉·巴克利（William Barclay）的新约解经书（虽然我们的英语只有“半桶水”）和陈终道牧师的解经书。杨百合先生在百忙之中依然每个星期一对一的带领我灵修和祷告。他是当年热门的教会和营会讲员，并且是基督教界文坛的领航人。在这两位先生的培育下，当年金宝有二十多位年轻人献身读神学，教会也出了多位的博士。

我从加拿大毕业回国后，和绝大部分人一样在吉隆坡工作，留守在家乡的就是家里的老人。感恩的是，家乡教会的牧师和弟兄姐妹都按时探访我的母亲。近年来，我母亲因为年迈体弱，不便于行，牧师和教会长执也把圣餐带去我家给我们母亲，如此贴心牧养，实在感激。



李祖国会友领袖给大家分析城乡教会现况。

金宝虽然是个小地方，但设有拉曼大学，得天独厚，可以从近乎没落、毫无生气的状态中复苏。金宝卫理公会也把握时机，除了一贯的教会事工，积极地推动大专事工，教会生气勃勃，主日崇拜人数（连同小孩）已迅速攀升，已接近300人。



执事团队到加叻新村拜访加叻卫理公会。

乡镇教会的窘境

但是，很多乡镇并没有金宝般幸运。由于城镇化和少子化，很多乡镇的长住人口与日递减，只留下老人、中年、少年和小孩。青年人完成高中后都迁往大城市或出国留学，毕业后绝大多数留在外面工作。这形成了一个“产业链”，乡镇教会长年累月为城市教会输送人才，他们“不情愿地服务/祝福”城市教会。乡镇教会也因此在萎缩中，有一些教会二三十年前人数达两三百人，现在已经剩下七八十人。教会领袖抱怨他们那里要人没人，要钱没钱，士气低落。也有牧区或布道所，因为人数太少，而面临“关门”的窘境。

美佳堂的优越条件

美佳堂是一间城市教会，地理位置绝佳，哥打白沙罗迅速发展，吸引了很多新居民。这里也靠近多所高等院校，因此附近很多基督徒慕名而来参加崇拜。我们会友现在已达一千四百多人。

美佳堂的成长相当平衡，自然成长 (biological growth)，皈依成长 (conversion growth) 和转会成长 (transfer growth) 各占三分之一。转会成长中有很多是刚从大学毕业的职青或者刚结婚的青年。他们带动了高的自然增长率，每一年美佳堂的新生婴儿都维持在二十多人以上。从供应链的角度分析，乡镇教会的复兴，对美佳堂和城市教会的发展是息息相关的。我每次去乡镇教会证道，发现很多人都很羡慕（酸溜溜的也有）美佳堂。他们称赞美佳堂，钱（资源）多，人才多，事工多，往往还不忘加一句：“我们教会有好几个年轻人都在你们那里聚会！”

美佳堂应该如何回馈乡镇教会？

一、金钱资助

在美佳堂的财务预算里，我们每年都拨款两万马币帮助乡镇教会建堂，若还有别的需要，我们会以个案处理。

二、配搭事工

美佳堂过去都安排小组去不同的乡镇教会与他们一起配搭服事，这包括大专的下乡服务，小组的短宣事工等。例如：

1. 过去五年，我们教会的小组和几位主日学老师，每个星期天都开车一个半小时去到峇东新村与丹绒加弄卫理公会（乡镇教会）做主日学事工。那里确实是福音的硬土，村民普遍对福音非常抗拒，但五年不间断地耕耘，我们看到硬土松了，期待不久之后可在那里开布道所。除了主日学之外，原本对我们不开放的学校也开放了，校长允许我们在学校的礼堂办活动，村长也让我们用民众会堂做图书馆。

2. 好多年前，我们的小组也去到加叻卫理公会服事。当时加叻因人手不足，主日学已经停办了。我们的短宣活动把儿童事工带活，让加叻卫理公会重开主日学。听说有一阵子主日学的人数接近一百人。去年底，我们执事团队去东部教区探访加叻卫理公会和文冬卫理公会，他们的执事都非常期待美佳堂可以再去和他们配搭，协助他们。



美佳堂在峇东新村主办儿童营。



音响工作坊。

3. 五年前，美佳堂也和中部教区的三个牧区配搭服事，即士毛月堂、皇冠镇卫理公会、沙登堂在士毛月附近的一个原住民村庄 Kg. Pangsun。当时是年会发起，如今还在执行中的项目，帮助想参与原住民事工但是本身教会资源不足或对原住民事工没有经验的牧区。这个事工维持了五年，还在进行中，并且看到有一定的果效，这是是非常感恩的事。

三、音响系统设备训练

美佳堂每年的音响工作坊（sound workshop）是我们极具特色的服事项目，至今已达十五届。举办这个项目不简单，需要音响设备，而有实务经验的讲员非常“昂贵”，也不容易请得到。十五年下来，有很多的牧区和其他宗派的教会都派人来受训，我们也祝福了很多牧区，特别是来自乡镇的。

四、敬拜赞美团队的训练

这几年来，美佳堂的敬拜赞美团队也去不同的牧区如万里望牧区、关丹牧区等地与当地的弟兄姐妹交流，给他们培训。



特别企划



华人年议会不遗余力推动伙伴教会计划。



华人卫理公会伙伴教会研讨会。

华人年议会今年也推动“伙伴教会”计划，鼓励城市教会回馈乡镇教会。伙伴教会计划一旦启动，将为弟兄姐妹带来无数的服事岗位。各人即能在讲台上分享信息，也能主领或从旁推动培训事工（领袖训练、主日学课程、诗班、乐器班、查经班、赈灾培训），社关事工（儿童福音营、补习班、探访病人和有需要者）和家庭事工（家庭营、夫妻营、亲子营、单身营、心理辅导）等等。

我的祷告是：美佳堂透过上帝赐予的丰盛资源，我们可以更大、更多、更深地祝福乡镇教会，和他们一起加油，为乡镇教会注入一股新气象。只要我们愿意，可以做的事情实在太多了！

“因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。”腓1:5



透亮的心

我心通透明亮，喜怒哀乐愿与分担共享

文：苏慧恩

像孩子一样

神学院毕业后回到美佳堂的第一项任务，就是在4至6岁的主日学服事。

老师们都清楚，新一年4至6岁主日学的首几个月是不容易熬的一段时间。不只是老师，父母和孩子都有同感吧。4岁的小朋友必须适应没有父母陪伴的主日学，需要适应分离；父母也必须学习慢慢地放手，让孩子独立。

第一次协助4至6岁主日学，有点不知所措。老师卖力地在前方带领敬拜，歌唱声中不时夹杂着孩子的哭声。有好几个小孩不舍与父母暂时分离而哭了起来，有的在老师的安抚下慢慢地平静了；有的毫不给面子地狂哭不已，甚至歇斯底里地想逃出课室。

想一想，孩子们的反应很正常，他们缺乏安全感，担心被父母抛弃，深怕他们再也不回来。只要孩子们知道老师是父母的朋友，时间到了，父母就会回来接他们，信任感建立了，反应也会缓下来。

耶稣说过，我们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。什么是小孩子的样式？依赖，也是小孩子的样式之一。我们都知道要依赖神，就像那些哭闹的孩子依赖父母一样，我们的心里也只要从神得到安全感，无论多少世界的诱惑和安慰，都抵不过让我们再次见到神。我们害怕与神分离，就算多少人拦阻，我们就是要逃出那个没有神的空间，主动寻找神。就算暂时被迫留在无法以肉眼看见神的世界里，我们要深信祂会回来接我们。



4至6岁主日学课室的第一个星期，老师、父母和孩子们都经历各种复杂的心情和努力。刚学习分离的孩子，有的哭闹抗议，有的默默、战兢地试着参与，当主日学结束时，他们在门口等待，当看见父母来接他们的那一刹那，没有一点留恋，只是快乐地飞奔向他们的爸爸或妈妈。

孩子再爱玩，终究等待的是再见他们父母的那一刻。

我们等待、盼望，飞奔追逐的是什么呢？

苏慧恩

安静是我外表，冒险是我内心，发呆是我专长。脑海中常游走各种想法，写的比说的好，盼以文字创造看见天父的世界。





透亮的心

我心通透明亮，喜怒哀乐愿与分担共享

文：林昌盛



掌控七情

最近，观看了《百家讲坛的解读<黄帝内经> 七情篇》，由北京中医药大学的翟双庆教授主讲。单看标题，我误以为内容应该很枯燥。岂知，翟教授讲得很生动，令人对一向生畏的书感到兴趣，可见翟教授的功力高超。

《黄帝内经》是中医最古老的经典文献，作者和著书时期至今尚无定论，比较主流的说法是春秋战国时期（公元前770-公元前220），大概也是圣经史中以色列人民被掳时期和回归时期之间的作品。

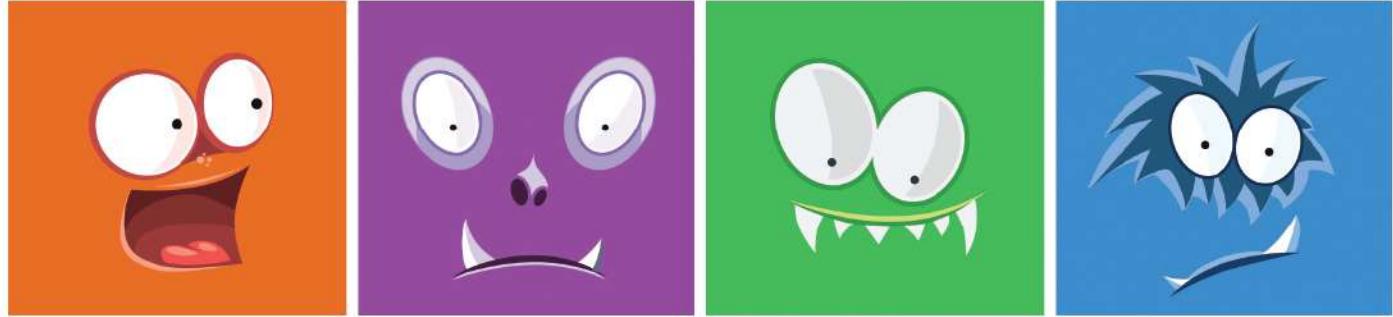
《黄帝内经》把人的情绪归纳为“七情”，既是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。情绪的产生因素很多，包括外来刺激（如事故、气候、起居、饮食等等），和个人生理状况（如虚弱、强壮、见闻、素养等等）。情绪与人的脏腑有着密切的关联，不同的情

绪会对脏腑产生不同的影响，反过来说，脏腑的强弱也会对情绪产生影响。

我们在日常生活当中，遇见了某些事，就会出现某种情绪反应，中医认为这都是很正常的现象。偶尔一个情绪冒出来，只要无伤大雅，不必求医。倘若时常闹情绪，证明脏腑气血出差错，可以至病，《黄帝内经》有各种药方和治理方案。

翟教授要强调的是，不要有“过”度的情绪反应。过喜、过怒、过忧、过思、过悲、过恐、过惊都不好。物极必反，一旦“过”了，便会引发更严重的疾病，诱发旧疾，甚至死人。

突然间，我很想知道，我主耶稣在世，是否也经历过这七种情绪？于是乎，我从头到尾翻阅了四本福音书数次，欲寻找这方面的蛛丝马迹。



虽然任务不算太难，但也不很容易。当然，我看的圣经是翻译本，有些用词，觉得好像表达得不够准确，可能会造成不必要的误解，唯有取其意而用之。

基本上，可以看到主耶稣表现出来的七种情绪，举例如下：

1. 喜： 耶稣被圣灵感动就喜乐
(路10:21)。
2. 怒： 耶稣把做买卖的人赶出圣殿
(太21:12；可11:15；
路19:45-46)。
3. 忧： 耶稣发愁
(太26:37；可14:33)。
4. 思： 耶稣心思重重，因为有人出卖祂
(约13:21)。
5. 悲： 耶稣极其悲痛，大汗如血滴
(路22:44)。
6. 恐： 耶稣内心痛苦，深恐神离弃祂
(太27:46；可15:34)。

7. 惊： 耶稣听了军官的话，不胜惊讶
(太8:10；路7:9)。

看来，人有七情，耶稣也有七情。七情是人之常情。但是，话得说回来，身为基督徒，千万不好七情上面，尤其是负面情绪，一个人整天愁眉苦脸，动辄发怒埋怨，毫无节制，总不是好榜样，如何作盐作光？

我们务必多加了解、认识，并控制好自己的情绪。有必要的话，走一趟中医，调养好五脏内腑，让身子好，情绪佳。我们的老祖宗，《黄帝内经》的作者，几千年前就记录下这横跨古今的医学理论，真奇书也！❾

(以上论述纯属作者个人观点，不代表本刊立场。)

林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。





基督徒的 知足与满足

孩子要学习和应付考试，我这个当家长的必须控制他使用手机的时间。这是现代父母其中一项“任务”，也是挑战。这种事在我家里并不罕见，更是常常出现的“战事”。

虽然儿子已是15岁的少年，还是如同小孩子一般，使用手机的时间还是必须“控制”的，否则他会进入无人之境，玩得没日没夜，不吃不喝。因此，往往在星期天，他才会获准接触手机。

每次叫他停止使用手机时，他总是说：“多五分钟”、“再多三分钟”“最后一分钟”……最后的最后……到了要骂要打的情况下才逼不得已放下手机，还会一直念：“每次都只能玩一下子。”、“想玩手机都不能，又要等一星期才能玩了。”在他们的世界里，玩手机就好像是生活的全部了；取掉手机就是取掉了他的生活一样。

我曾告诉他，要换个角度看这件“玩手机”的事，如果可以将“一星期只能玩一小时，很不够”，换成“星期天可以玩一小时手机，比起其他日子，真开心”来看，心情肯定会更好，不是吗？

这就犹如“知足常乐”的意思，你平常一天都没玩两三分钟，在星期天“突然”

有一小时可玩，你应该要因为这一小时而感到开心，为这一个小时而“知足”，才会“常乐”。

虽然我口里这么说着，心里会另外在想：一个真的“知足常乐”的人，会不会就因为常常满足于“知足”而不愿意去冲、去拼搏呢？而在基督里，是否就有“知足”呢？

有一段经文是这样的：耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴，人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在祂里头成为泉源，直涌到永生。”（约4:13-14），因此，基督徒有的其实是“满足”。

所谓“知足”，是你心里感觉到够了，不想再追求了，但你不一定已足够，但“满足”，却是你所需的都会被供给、填满；虽然两者都会带来喜乐，但前者是贫而不求，后者则是足够了，富足了。

基督徒的满足，是“我觉得我的盼望已得着了，我所希望的已得到了，所以我一无所求了，我的人生可以说完全满足了”；满足的人是：我一切都有了，不要求别的了，也永远不渴了。这意味着，信了主耶稣，就有了真正的满足，就得着了一切的饱足。



另一段经文也说：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。”（提前6:6-8）意思是教导我们追求心灵与精神上的满足，就能得到喜悦与平静；而物质上的，则是“有便可”的境界。

有一种专捉猴子的陷阱，人们把椰子挖空后用绳子绑起再固定在一处，椰子上挖一个小洞，洞里放食物，洞口大小恰好只能让猴子空手伸进去，而无法握着拳抽出来。猴子闻香而来，将它的手伸进去抓食物，理所当然地，紧握的拳头抽不出洞口，便遭活捉。

贪的欲念是使我们放不下的主因，内心的欲望与执着，使我们一直受缚，我们只有要将我们的双手张开，放下执着，心才能自由。

在我们这个年代，手机，就如同准备引诱并且捉猴子的饵，只要一个不小心，无论大人小孩都会全副精神遭引诱过去，甚至废寝忘食；因此，在自我警惕自我提醒的同时，莫忘常常不厌其烦地督促小辈，精神上要在基督里寻求满足，以避免陷入手机的欲望中，虚度光阴，错过现实生活中美好的风景。

杨家俊

出生于怡保，在《中国报》担任助理总编辑。兴趣足球，也爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。





透亮的心

我心通透明亮，喜怒哀乐愿与分担共享

文：阿呆

在山路中

一个雨后的早晨，应约和小组组员一同登山去。这回登山，带着太太及孩子一起，期待让他们享受神创造的大自然景色。

这是个空气清新爽朗的早晨，我们一伙人在登山口处集合。附近的树丛散发出夹带湿气的香味，吸引着孩子们，大伙儿想要往上冲的那股劲儿很强烈。

人到齐了，我们出发了！

这座山大约有两百米高，上下山预计费时一个小时半左右。雨后的山路布满着又湿又黏的落叶及烂泥。我顾不得那么多，和太太牵着孩子一起努力的往上走去。

刚开始走的十分钟就只是一些比较平坦的小路和硬崩崩的石块，孩子们都能够轻松应付，没什么问题。他们还开心地欣赏着一旁的小花朵。我们除了一路叮咛孩子们小心，也引导他们寻找比较好走的路。

当我们越走越深入的时候，渐渐地，高难度的挑战一幕一幕的出现在眼前。山路越来越崎岖难行，地上的烂泥越来越厚，路也越来越滑，孩子们渐渐感到吃力，步步难行。这无法预测的挑战，令到我的两个宝贝想要放弃。幸好组长夫人从旁协助，一路领着他们一步一步地往上攀爬，另一方面则用言语来纾缓他们的不安。当然，我们在途中也遇见其他的登山者，彼此都会为对方喊加油。



与神相遇

我以前没有登山的经验，不晓得登山如此艰难。有几次差一点儿滑到，幸好及时捉住一旁的树根才得以稳住身子。山路跌宕起伏，时高时低，放弃的念头不断地浮现脑海。但是既然来了，就得与大伙儿一同进退，即使当中无数次跌倒，还是咬紧牙根站起来继续爬……也期待回到山下的那条小溪边凉快凉快！

一路跌跌撞撞地下山，我们到了小溪旁，把脚上的污泥洗刷干净。也许是太累的关系，觉得小溪的水特别凉快、舒服。毕竟煎熬的时刻过了，大伙儿可以休息，然后享用午餐了。

当天入夜后，孩子和太太休息去了，我习惯性地重温今天的经历。我所经历的，你是不是很熟悉呢？

每个人一开始走这条人生路，都是由平坦的道路开始。从小父母就在一旁叮咛及教导，一直到我们可以开始接受挑战了，障碍赛就上演了。这条路上，每个人的角色都不一样，而且依据个人的体能及态度都会有不一样的经历。这也就是神为我们每一个人量身订做的人生剧本。

我们没有读过这人生剧本，也都没有经历过这条人生路，而且每个人就只有那么一次机会。所以我们根本无法预测下一步该怎样走，下一站会有什么状况，如何预防等

等。一路上，我们也许会遇见很多同路人，大家在主里互相扶持，加油打气。我们可以扮演的角色，就是坚持神所应许的，凭着信心往前走，跌倒了再爬起来，没什么大不了。因为我深深相信，神必定擦干我的眼泪，并且与我同行这条短暂的崎岖路。

有几次我几乎要失去平衡的时候，身旁总是有一棵树，或是一些足以支持我的东西。当时我并不感觉有任何特别之处，但是事后想一想，原来神早已为我预备，好让我在最危急的时候有个扶持，祂的恩典总会够用的。我相信，即使在脚下所为我们垫着烂泥落叶，也是神的精心安排，只有祂晓得那些是最适合我们，也是我们所需的，所以我放心将前面的路交托在父神的手里。我知道自己是何等的软弱，唯有祂能够引领我走向终点，与祂相遇。

愿你我在这人生路，靠主站立，与主同行。加油哦！

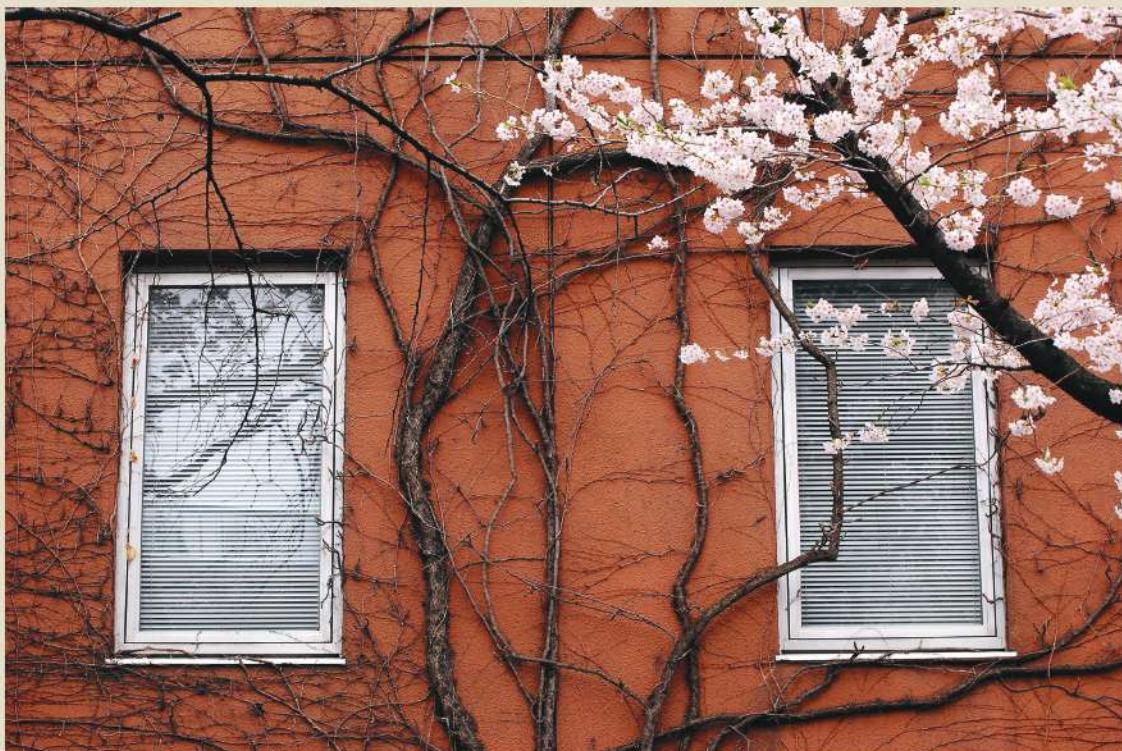
阿呆

两个孩子的爸，体贴妻子的丈夫，相信写作就是生活写实的“芭比”。喜欢观察并以身旁的人事物为题材，以文字来反映一些当下的感觉。愿自己的文字可以为别人带来一些反思及鼓励，将荣耀归给神。





神的轨迹



上帝在你我的生命中有多真实呢？

过去好长的岁月里，我都不断地数算上帝给予的大小恩惠，比如说有好的停车位、美好的天气、工作顺利、尝到美食、买到实惠的衣服等等。可是，神真的是那一位只会在这些“大小恩惠”上“显灵”的神吗？

今年一月初，我学了一个新名词：神的轨迹。顾名思义就是在日常生活中察看这位真神介入在其中的轨迹，察看祂的眼目如何不离开我们。我带着好奇与观望的心态看看能够找出什么轨迹。

回顾过去，我发现我的耳朵比较灵了、眼睛比较明亮了，原来神正在教我一件件新的功课。

1月19日，小包包掉出了车外，重要的文件与手机都在里面。虽然后面的车子用鸣笛提示，我仍毫不察觉。感恩的是三分钟后意识到了，赶紧“发送”祷告事项给上帝。五分钟后回到那车子川流不息的现场，那小包包竟然完整地躺在路边。我深知这是神的轨迹。

1月22日，搜索枯肠地预备着有“诸般限制”的讲章，经多天反复祷告后，突然灵光闪动，调出一个旧例证，加上一些新想法，竟然顺利完成了讲章。我知道我没那么聪明，这是神的轨迹。

1月26日，我不喜欢去政府机构，但多次上网都缴付不到罚款，神说亲自走一趟吧，结果五分钟就搞定了，还享有了30巴仙的折扣。这是神的轨迹与恩典啊。

还有什么呢？每次预备儿童教材都压力重重，好多次不知所措地挨到最后一天，脑海里就会浮现出一些画面，顺从尽力完成，“撑着”就过去了，也开始有点果效。我知道这肯定是神的轨迹。因为我对孩童的服事向来战战兢兢，缺乏自信。

还有，这两个月探访、与人对谈时，例证增加了，突然来的智慧语言都是数之不尽的神的轨迹啊。

我曾经很在意“准时”，可是生活里总有太多的突发事件。当一切都不在掌控之中，我选择相信上帝是掌权的上帝时，最多只会碎碎念几句，不再轻易发脾气了。这时，总能在这些“不合时宜”里察看到神的轨迹，每一次都有新发现。平心而论，“突发事件”、“突来的约会”也未必都是坏事。没有“突然”，哪来的意外惊喜呢？

神的轨迹仿佛一再提问我：

我尽力了，感觉仍然不够好时，
我是否愿意细心地察看神的轨迹？

当我的爱心被别人滥用时，我是否仍然看见神的轨迹？

当突发的事情在掌控之外，我是否仍然气定神闲地相信神在掌权？

我发现自己遇到困难或麻烦时，愿意稍微安歇、冷静，就能够当下看见神的轨迹，看见上帝如何使万事都互相效力，叫爱上帝的人得着益处（罗8:28）。

当我们尽力而为，事情却耽搁了，我们是否还能够满怀信心，谦卑地继续与神同行，越行走越有信心？至此，我仿佛听见神的叮咛：“神的时间非我的时间，神的道路非同我们的道路。”

人生路上，困难总是一箩筐，倘若每一次在困难中将心稍歇、安静，就会看见神的轨迹。

神走过，必留下痕迹，让我们一起用心观察吧！

陈莲娜传道

没有牧会的已婚女传道，
喜欢证道与写小品，思考
整合信仰，让信仰与生活
融合。





透亮的心

我心通透明亮，喜怒哀乐愿与分担共享

文：张嗜珉



家

小时候，因为父亲工作不稳定，我们常常搬家，从这州到那州，由北到南，乡啦、镇啦、城啦都住过……

住得最久，应该是巴西古当的百鸽笼。

忘不了，一觉醒来下不了床，到处都是漂浮的粪便。那时的廉价组屋设计恐怖，厕所的排粪管，上下直通。居民都是低收入阶层，无法讲理。楼上的倒垃圾懒下楼，直接从门口往下丢；最底楼的生气了，就把厕所上方的排粪管堵住。我家在二楼，这一堵，楼上几家的粪便便从家中厕所溢出来，经过一夜成了粪水淹楼的奇观。

刚开始，父亲都找楼下的印度人理论，总无结果，楼上也不配合，反正遭殃的不是他们的家。这样次数多了，父亲无可奈何，唯有有样学样，开始堵楼上的排粪管。这样一家家堵着上去，堵的时日久了，整座楼，粪水如淅浙雨下，搞到市议会连同警方逐一上门警告。

我们一家也住过闹鬼又无水的厂房，父母经常见到稀奇古怪的影子，几乎每晚，我在半梦半醒的情况下被一团矮小的火把追赶。白天除了上学，最重要的是提水桶等水

槽车。大人从来不让小孩，水槽车一来，乱成一团，你推我挤，争先恐后。好几回，我被挤到外头跌倒，又拼全力挤到前面去。水桶高度几乎到腰间，装了水后根本搬不动，父母提了家用水便走，留下我在后头咬紧牙根、想方设法，慢慢从路口把水桶移回家里。那桶水，是给弟弟洗澡的，他总是干干净净，漂漂亮亮。最后用剩的水，就轮到我，如果不多，也就只能抹身。

父亲说，我从小倔强，不满一岁已经健步如飞、能说完整句子。再大一点，捡了几个扁平螺丝片当硬币，拎着两件衣服便离家出走，最后在距离相当远的巴士站被寻获。每每谈起，他都发出啧啧声，结尾加上一句：“neng hui nia”（闽南话：两岁罢了）。那时家在商店楼上，楼下做焊铁生意。

小学二年级，我们搬到柔佛班兰的客家村。屋主是位守寡的老太太，她把房子后半段扩建，另辟了一间狭小的一房一厅出租。后门对着一口井，打水冲凉，冷得入骨，叫人直打哆嗦。附近有户养猪人家，有时会带着他们那硕大无朋的公猪出来走动，屋主阿婆说是去隔壁村打种。凌晨时分，若是被猪群凄厉的嘶喊声惊醒，我总会握着唯一的洋娃娃惊恐卷缩，奋力不去想猪只被宰

杀的惨况。洋娃娃大概手板大小，顶着一头卷短发，肤色脏而黑，没有衣物，大头大眼嘟嘴巴。一个炎热的下午，父母争执，转个身来，把我一顿痛殴。父亲夺过洋娃娃往外走，我抱住他的脚，一直哭求。眼见他把洋娃娃狠狠地、用力地、远远地丢进隔壁的茅草丛里。我赤足飞奔入茅草丛，似发了疯，哭喊尖叫洋娃娃的名字，顾不了那高过头的茅草如何锋利。洋娃娃一定害怕极了！我也怕，怕那突然出现的蛇虫。可是直到日落，哭得声音嘶哑，身体又麻又痒，手脚、脸侧都布满割痕，我还是没找到她。好长的一段岁月，梦里，我成了迷失在茅草丛里的洋娃娃，独自面对日晒雨淋，还有夜黑风高……

父亲失智初期常常吵着要回家，却老是搞不清楚要回哪里。有一回，我带他到家后头的湖边散步，走着走着，他越走越快，还跳进湖里。好不容易拼了九牛二虎之力拉上岸，他一边在草地上打滚，一边高声呼救，要求围观的路人报警，说是我想谋财害命，不让回家。那一刻的父亲，像极小时候路口的那桶水，叫人束手无策，不胜负荷。

失智前，父亲常说，他走的时候一定冷冷清清，只有我和外子送行。重复的次数多了，我开始相信，他其实想要一个热闹的



透亮的心

我心通透明亮，喜怒哀乐愿与分担共享

丧礼。年幼丧母，生活颠沛流离，一生起落颇大，两段婚姻不得贤妻。父亲没有朋友，自太婆去世以后，也没与亲戚往来，他的内心或许渴望着被理解、接纳，只是不知道如何表达。每当想起那粪水渐渐的组屋，还有父亲与邻居理论的画面，我就感受到他的委屈。生活在无法讲理的世界，人怎么能不愤怒蛮横？

失智中期，父亲偶尔神智较清醒，回忆往事，每每哭得稀里哗啦，他心里有许多悔恨，痛苦不已，尤其见不到弟弟，试过在地上打滚撞头，意识模糊时，反而平静安稳。有一阵子，他不停重复：“neng hui nia”仿佛即使遗忘了全世界，这句子却久久不散。我的心，不知怎么地，获得难以言喻的安慰，或许这是我们之间彼此认同的骄傲。

后来的后来，父亲当然什么也记不起来，连我也不认得了。他总是笑得很开心，喜欢吃不加糖的豆腐花，虽然口齿不清，爱咿咿呀呀。每次喂他吃流质食物，我总觉得找回了那迷失在茅草丛里的洋娃娃。失智是遗忘忧伤最好的方式，那是段美好时光。

三月六日的清晨，上帝以祂自己的恩惠慈爱把一生孤独的父亲带回天家了。悼念会并没有像父亲预想那样



空无一人。美佳堂、美佳梳邦堂众牧者、领袖、弟兄姐妹，还有我服事过的基督肢体、知交朋友，能出席的都出席了。上帝借着属灵家人安慰了我，也圆了父亲的心愿。

那没有泪水，不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣或痛苦的天家将是我和父亲重聚的地方，愿那日父亲还记得我爱他。

张嗜珉

当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts)，享受独处。





小组亲子课程学习分享

陪伴孩子六个A

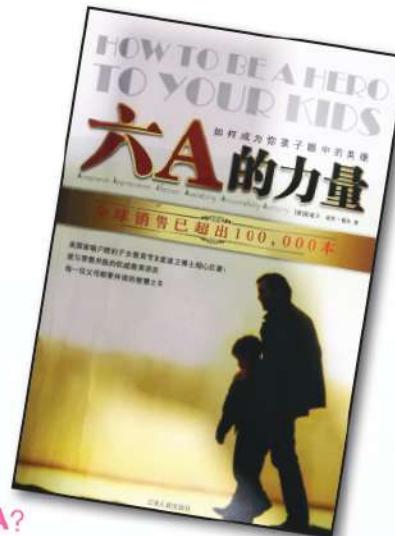
8年前初为人母，有一件事使我对育儿知识深感兴趣。

老大五个多月的时候，白天哭闹不睡觉，夜里每2小时就醒来，我身心疲累。当时我阅读了一本育儿书，了解到原来宝宝是需要有规律的生活——喝奶、玩、睡觉这样的规律。当我按照书里的建议去调整孩子的作息后，他不但在白天不需要我抱着哄着他睡，还可以从晚上7点睡足12个小时到隔天早上7点。这对当时的我们是多么幸福的一件事啊！这件事也让我意识到，原来照顾和教养孩子是需要学习的。从此，我爱上了阅读育儿书籍，若有机会也会参加亲子课程。

2013年，当我们一家在大连的时候，我阅读了《根基亲子》双月刊。这刊物每一期都刊登家长学习六A的分享。每一次阅读六A带给他们家庭的改变，我深感兴趣。

六A是什么？为何它可以让一个家庭有如此大的改变？这是我当年的疑问。

终于在2018年4月，在老公的支持下，我参加了六A导师培训课程。在此，特别感谢老公出钱又出力，请假在家照顾孩子。



什么是六A？

六A源自美国麦道威博士的一本书《How To Be A Hero To Your Kids》，中文书名翻译为《六A的力量》整合出来的一套亲子课程。其课程目的是帮助父母认识教育孩子的目标，以及如何建立真爱与真管的亲子关系。六A指的是教育孩子的六大原则，也就是接纳，赞赏，关爱，时间，责任和权威。由于英文字母都是由A开始（Acceptance, Appreciation, Affection, Availability, Accountability and Authority），所以简称六A课程。

六A教我的事：

我属于焦虑型妈妈，看到有好书介绍，我就去买；有好的亲子课程，我就想上。然而，在教育孩子的过程中，却没有一个方向。在六A，我找到了教育孩子的方向。



我也是一个有完美主义倾向的妈妈，对自己以及家人有高要求。家里订下了很多我所要求的规则，但是孩子往往都做不到。结果，我对孩子发脾气，负面情绪不但伤害了孩子，事后自己又好自责。在培训里，老师的两段话让我很受惠：

一、当你把所有品格和价值观都交给了孩子，孩子也都学会了，但是他始终没有能力完全行出来。

二、作为父母，帮助孩子发展出做正确选择的能力，比要求孩子立即按我们的要求去做事更为重要。

在六A，我找到了正确去爱与管教孩子的原则。

四天培训结束后，我不知该如何形容当时的轻松，脑海里浮现马太福音11:29-30节的经文：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”是的，神提醒我，原来教养孩子并不是一个沉重的担子，只是在教养的路上，我不自觉加入了自己的标准以及世界的价值观，导致担子变得沉重，家也无法快乐起来。

学习六A之前，当老大要参加羽毛球比赛时，为了鼓励他，我总是以奖励的方式来说：“如果你赢了，就可以……”现在，我会对他说：“记得，不管这场比赛是赢是输，妈妈都爱你！”当他比赛输了，以前我会急着纠正他在赛场上的错误；现在，我学习接纳他的情绪。我会安静地抱着他，陪着他，等到他情绪缓和，再引导他说出自己对这场比赛的想法，然后赞赏他进步的方面，最后说：“妈妈爱你！”这个学习过程很不容易，因为这不是我最自然的表达方式。但

是，孩子很有安全感，特别他知道不管比赛结果如何，妈妈都爱他。我个人很喜欢麦道威博士在《六A的力量》书里的一段话：“比起孩子获得的成就，我更欣赏孩子的努力；我欣赏孩子作为人的价值，更胜于他们的努力。”是的，每位孩子都是神特别的创造，我要学习按照他原本的样子来爱他。

教养孩子并不简单，学习了六A依然会面对挑战。但，就如《管教的智慧》一书提到的：“养孩子能帮助父母学到谦卑，如果养到特别难搞的孩子，父母就有机会重整生命。”的确，教养的路上，我发现自己的生命中很多的不足和软弱。而《清晨的甘露》作者这么写到：“为人父母最重要的工作，不是做父母，而是做人”我并不完全，无法成为孩子完美的榜样。但是，我愿努力学习，盼望成为孩子成长的榜样。

感谢神带领我有机会学习六A，谢谢Joseph让我有机会在小组分享，愿与弟兄姐妹在教养的路上一起学习与成长。



小组六A组员回应分享：

Joseph Chin:

这几点是我上完课后特别受惠的：可能是自己的成长经历，我常常会按着自己想要的方式和要求去要求孩子。学习了接纳后，我开始认真的接纳孩子，认同孩子的情绪，不强加我的要求在孩子身上，不一味的追求结果。这让我开始看到在孩子成长步伐中，自己太急，忘了给孩子更多的耐心和包容。

而且，原来我在家中也很不自觉的扮演着“拯救者”的角色。多半是因为过份疼爱，保护孩子，盲目认为孩子小还做不来或是怕孩子把事情弄得更糟，所以索性就自己做，不让孩子参与。原来这样子非但没有帮助孩子成长，孩子也无法学习承担责任。现在我会为孩子设定界限，让孩子有机会学习承担责任。

这个课程让我认知自己的不足和误区，也让我学习要怎样在孩子成长过程中扮演什么角色。

冯翠霞：

我觉得六A是一个教导很简明，但同时效果很显著的课程。我很容易把所学的应用在日常家庭生活里。这个课程让我有效地教导孩子，并从中塑造他们的品格。透过课程，我们也更了解父母在家庭里所在的岗位和界限，让我在教养孩子上变得更开放。我觉得这是一个非常好的课程。鼓励所有的家长和准家长，抽一些时间上这课程。



华丽君：

很多时候，我都会用小时候爸爸妈妈老一套管教孩子的方式来用在自己孩子的身上。但是渐渐地察觉到，老一套教育方式已不管用了，孩子在很小就有了自己的思想。上了六A课程后，学习了很多，也领悟到，当我学习接纳孩子的情绪，我8岁的女儿会感激我，感谢我体谅她的感受。她喜欢父母对她的肯定和赞赏，以前我们都很吝啬给与孩子赞赏，怕会把孩子赞坏了。原来透过接纳和赞赏，是可以帮孩子建立健康自我形象的秘诀。这个六A课程，不只是用在自己孩子身上，用在丈夫和“人类”也超级管用。

庄佩丽：

我有个非常活泼的儿子。他从小就要按照我的命令和管教方式去顺服我的教导。这反而得到反效果。儿子会对父母的严厉管教常常发泄不满，这种情况真令我感到棘手。

直到凯雯姐妹在小组分享六A课程后，我才领悟到要先接纳孩子的特征才管教和沟通就能建立良好的亲子关系。现在我会给于儿子鼓励和赞美，好让他有提升自信心的力量。而他也快乐和勇敢地面对每件事情，也很乐意与我分享他在外的趣事和坏事。

这课程让我们有个和谐的家庭，每个人都和睦相处和互相尊重。



恩典教会

神使万事互相效力，厚赐无数恩典

文：刘家盛传道

美佳厦大卫理布道所的历史起点 惟有神使它生长



美佳厦大卫理布道所于2019年3月10日
开启第一场主日庆典。

当天出席人数有95人，庆典的流程非常顺畅。郑企春与团队负责带领敬拜赞美、刘家盛传道担任崇拜主席，李祖国会友领袖和陈爱仁执事负责致辞和勉励，郭汉成会长莅临证道及主持圣餐，潘武忠牧师负责带领回应诗歌和代祷事项，何汉寅牧师负责带领会前祷告和祝福祷告，梁汉运执事和陈韦叡负



责摄影，Dorcas Goh为大家预备午餐。众人各司其职，互相效力。

美佳厦大布道所能够顺利开始，是得到几位幕后人物的推动，并将荣耀归于神。

其一，这两栋建筑物实为李祖国会友领袖和陈爱仁执事所购买的产业，免费借出，提供给美佳堂为植堂所用，并为布道所的装修提供概念。

其二，美佳厦大的设计是由林启伟执事一手包办，赋予布道所独特的内外观。

其三，美佳厦大之所以是Jasper Square@Sunsuria City第一间开展的店屋，拿督何汉生功不可没，他为布道所争取到了特例，让布道所可以优先装修。

其四，美佳堂执事会成全及祝福了美佳厦大福音事工的拓展。

祈愿美佳厦大布道所在上帝的眷顾之下健康成长。正如保罗在《哥林多前书》3章6节所说：“我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神使它生长。”

以文明志，以文会友 同见神的荣美

《美佳之窗》从创刊至今，作者交流会是凌空第一击。我们彼此多半只见其文，不见其人，即使相见亦不相识，更谈不上互相问候鼓励或交流写作心得了。

首创的作者交流会有二十多人参加，彼此见面后会心一笑说：“原来是你啊！”

今年，潘武忠牧师出任我们的总编辑，他以诗篇137章1-9节来勉励我们，简短而精辟，让我们省视自己服事的动机和态度，值得铭记于心。资讯出版事工新上任的主席陈恩赐弟兄也分享了他对《美佳之窗》的期待。分组时，各人抒发个人所见，不吝分享，说出《美佳之窗》的优点，给编委鼓励加油，也提出待改进和期待之处。以下是综合作者交流会各人的意见：



分组讨论，集思广益。



大家聆听潘武忠牧师分享信息。

《美佳之窗》的优点：

1. 主题概念很特别，有创意，内容题材丰富而多元化，有水准，可吸引人。
2. 文章的文字很简练，大多数的文章不长，读者会耐心读完。
3. 主题有英文翻译，方便不懂中文的弟兄姐妹阅读。
4. 教会活动报道内容丰富，读者借此可以了解教会的情况和获得活动资讯。
5. 封面设计有创意，刊物排版干净易读。
6. 有电子书（ebook），方便网上阅读。
7. 全马卫理公会都可以读到这本刊物。
8. 一直有进步，从很多错字变得很少错字。



主里一家人，愿以文荣耀主。

《美佳之窗》待改进之处：

1. 用太高级的纸张。
2. 封面可以尝试用 (artistic graphics) 来设计。
3. 英文文章太少，可考虑增加一些。
4. 年轻人的元素太少，无法吸引年轻人。读者年龄层太广（无法集中某个年龄层）。
5. 作者不够多。

其他建议和展望：

1. 增加孩童特区，可增加漫画和插画。
2. 鼓励青少年、儿童投稿。
3. 特别节日如母亲节，圣诞节可开放给孩子们投稿寄画。
4. 排版风格可以尝试大胆一些。

5. 文章旁边可加上 QR Code，分享 YouTube 资讯或诗歌等其他相关连接。
6. 要吸引更多年轻人阅读。
7. 文章中可加插 Idea Map/Mind Map（思路图）。
8. 增加信箱Q&A。
9. 增加填字游戏。
10. 尝试续办作者交流会。
11. 办写作讲座。

交流会在笑声和咖啡的郁香中结束。我们愿意在文字服事中继续认真学习，在写作中经历神，不断更新自己的生命，更愿我们的笔继续为神的心意而挥动，想象力能为福音的需要而驰骋。



散发生命力

以心发现心，用生命影响生命

文：苏慧恩

生命小组 Connexions 职场讲座

让接地气的职场汲取属天的智慧

我的从政历程

2019年2月23日，教会小组事工为职场青年而举办的一系列职场讲座开跑。

职场讲座的第一讲，我们请来了马来西亚能源、科学、科技、气候变化及环境部长杨美盈来为我们主讲。此讲座迎来了392位成人和37位小孩。

大会以大提琴演奏和会友领袖李祖国执事的致词掀起序幕。会友领袖在致词中勉励说道：教会里有99%的基督徒都在职场作光作盐，我们必须彼此鼓励相扶；部长也需要我们的鼓励，我们都要一起努力创造繁荣美丽的马来西亚。

当晚杨美盈部长以幽默风趣的方式来讲述她2013年至今竞选的历程，并分享她对国家的希望。部长也讲述信主的经历和上帝在她各种决定上的带领。杨部长提及她在非基督化家庭长大，少年时期参加一个营会，受圣灵感动而知道自己是罪人，也因此决志信主。对于人生重大决定——升学科系和工作、婚嫁、对基督的信仰，杨部长从未后悔，尤其是当初信主的决定。

杨部长人生的另一个转捩点便是她在大学求学的日子。由于自身来自小地方，英文不灵光，大学时期除了去教堂学英文，也在



杨美盈部长

2001年开始和朋友按着NECF为国家禁食祷告的运动而每年为国家禁食祷告。当时，她虽知政治重要，却从未想过从政，部长开玩笑道，最多也只想嫁个政治家。但没想到如今她却成了她祷告的答案。



问答环节由梁文狄弟兄主持。



讲座反应热烈，座无虚席。

杨部长在求学路上也面对不公，对国家也曾经失望，但却仍深爱着马来西亚。2008年，我国发生了政治海啸，可以看见国家正改变。当时她已在美国实习并工作，却毅然决然地离开职场回来马来西亚。回来马来西亚之前，上帝也回应了她的祷告，让她拿到奖学金以完成“剑桥梦”。部长借她自身的经历以以弗所书3:20勉励说，有时候我们的祷告未蒙应允，只是时候未到，但若成就将会是超乎我们所想象的。

2012年，杨部长申请帮助行动党工作，但后来却在他人的鼓励下决定竞选。2018年5月10日，马来西亚迎来了杨部

长视之为神迹的“民主胜利”，成了亚洲民主之光。

杨部长写了一本名为“Reimagining Malaysia”的书。书名很励志，但她却说那是她在情绪最低落的时候写的书。当初加入政坛的初心一直引领她参政的旅程。虽对国家曾经失望，对国家的爱仍在，因此如今仍能不遗余力地为国家付出，也心怀盼望。讲座中，她鼓励青少年要坚持梦想并成为最好的自己，就算出国了也不要放弃公民权，有朝一日也能回来贡献祖国。由于政坛里充斥着各种诱惑，她呼吁弟兄姐妹为政坛里的基督徒祷告，求上帝天天保守他们的心。█



潘武忠牧师和刘傅贤弟兄赠送纪念品予杨美盈部长。



散发生命力

以心发现心，用生命影响生命

文：冯翠霞

浪子摇变企业家

3月23日职场事工讲座迎来了第二讲。这次我们邀请到来自振兴集团（Chin Hin group）的执行董事周豪俊为我们主讲《靠着信仰成长》（Leading growth through faith）。

豪俊是马来西亚交易所历来最年轻的上市公司执行长，也是2017年安永马来西亚企业家的得奖人。单看这张亮丽的成绩单，谁会想到他曾经与私会党、毒品扯上关系，还被关进过拘留所呢？

豪俊是家中长子，13岁辍学，成了无所事事的小混混，与私会党员混在一起为非作歹。他的行为伤透父母的心，让他们在亲戚面前蒙羞，尤其是母亲，一直被亲戚看不起。但是她从来没放弃豪俊，一心要帮助他浪子回头。

16岁那年，母亲建议豪俊到新加坡去修读英语课程。在新加坡那段日子，豪俊遇上了一位很有爱心的补习老师向他传福音，他受到感动，开始参加当地的教会崇拜，生活彻底改变。他用了4年完成当地的中学课程，并到澳洲去升读大学。22岁那年，父亲的健康出现问题，豪俊只好回国接管生意，并在槟城继续完成大学课程。他把生意做得越来越好，虽然当中经历了不少风浪，但总算取得很好的发展。

这几年，豪俊开始了职场上的事奉。他认为职场事奉应先从家里开始。与家人的关系好，就容易把上帝的爱和真理传给其他人。豪俊利用自己在职场上的影响力与其他企业家弟兄一起举办聚会与座谈会，帮助他人建立自我的价值和正确的价值观念，进而



周豪俊弟兄

认识上帝。他开放家里邀请朋友到他家参加小组。小组从几十人开始，到了后来竟超过一百人。后来在教会的配合下，在Bangsar South 建立了一间职场教会，直接把小组的组员带到教会。一路走来，他都看到上帝的带领与祝福。

去年，豪俊的公司遇上了一些挑战。他发现原来是自己很骄傲，喜欢自己做主，不常祷告。这件事给他当头棒喝，让他学习谦卑，每天祷告灵修接近神。



Connexions 职场讲座工作人员和讲员。

豪俊有个每一餐都邀请不同的人吃饭的习惯，这是建立人脉关系很好的管道。他鼓励大家为自己寻找适合的导师（mentor）学习，让自己成为合神心意的人。他承认自己在事业上对神有所亏欠，但他都竭尽所能做讨神喜悦的事。开始时会很难，慢慢地就会看见神会开路。他提醒我们，身边人的信仰对我们很重要，与相同信仰的人共事，自然会减少做出神不喜悦的事。他劝导大家应避免出席如喝酒、找女人、按摩之类的应酬，应祷告拒绝并离开。而他唯一的应酬就是吃饭。他鼓励大家要先了解自己对哪方面有热忱与才干，才可以帮助自己往这方面发展。同时找一个导师，透过他的帮助向目标前进。

至于合伙人之间如何避免产生纠纷，如何处理不同的意见与想法，他说企业里有不同的想法和意见是健康的，重要的是大家的目标要一致。与人合作时不能斤斤计较，过于计较到后来就变得一事无成。最重要的是抓住一点：“这件事荣耀神吗？”

他很感谢太太，他还是小混混的时候她就与他一起。这些年来，她的体谅、配合和支助成就了他们今天幸福的一家。他鼓励所有的父母，无论孩子变得如何都不要放弃他，孩子总有一天会感受到父母的爱与关心。父母可以尝试改变孩子身边的朋友，让孩子的周遭环境来改变他们自己。

豪俊也分享他在职场上传福音的心得。在接触非信徒时，先给予他们价值，让他们有所得着，有所影响，从而发现这都是从上帝而来的。

哥林多后书5章17节“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”在豪俊身看到上帝是有盼望的，因着祂，凡事都是有可能；因着祂，小混混变成了爱主的企业家。回顾过去，他的过去并不是一个错误，而是上帝给予的祝福。没有过去的经历，他今天不会那么渴望学习和成长。

Mega English Celebration Alpha Course 2018

Exploring the Christian Faith and meaning of life

Mega English Celebration (MEC) ran the very first Alpha course catered for university students and young adults in October 2018.

This is a series of sessions for new believers to explore the Christian faith. Every Tuesday evenings for 9 weeks, about 18 new comers (non believers, new Christians, and anyone rediscovering their faith) gather together to meet with 9 Alpha volunteers from church to engage in activities specifically designed to explore different questions around faith and inspire conversations among different groups.

There is a 3 days 2 nights getaway in the midst allowing everyone to bond and have an enjoyable time of fellowship; providing a great opportunity to explore the Christian faith away from familiarity and stress of life.



MEC Alpha Course 2018 Core Team

From Volunteer Kar Mei:

Brief Introduction

I am 22 years old, currently a student studying physiotherapy at Mahsa University. I wasn't born into a Christian family but I was blessed with the opportunity to get to know Christ during my teenage years through a friend. I began joining a life group and started attending MEC services since 2016, and 2 years later I finally got baptized. My family members came to support me and witnessed my baptism.

What made you interested in volunteering for the Alpha Course?

I got interested because I think the Alpha course introduces Christianity

thoroughly. How I wished I could have joined an Alpha course when I first started to learn and figure the Christian faith out myself. The series starts with the most basic knowledge and introduces important foundations of Christianity; hence I wish more people could have the opportunity to join the course.

Besides that, as I volunteer for the Alpha Team, I am able to serve the community beyond church. I was once a non believer, so I truly understand from a young Christian's point of view. Alpha is also a place to witness spiritual growth and how God supernaturally transforms a life. It always reminds me of how great our God is and how blessed I am to be His child.

How did the Alpha Course help or encourage you in sharing your faith with others?

I find that it is not always easy sharing the gospel and I don't feel like I am doing it enough, but through Alpha, I can share my faith with others by first inviting them to join the course! It is an alternative to introduce Christianity to non-believers with a gentle and holistic approach as they learn about the basics and history of Christian beliefs through the weekly topical videos. It also provides an open platform especially for non-believers or new believers to discuss any doubts or questions they may have in a comfortable environment. Through the videos, I definitely learned something new as well as revisiting some basics of this faith, which will surely help me in sharing my faith with others in the future.

From Volunteer Daniel Woon:

What do you think are some challenges of sharing the Gospel's message outside the church walls for Christians today?

Personally, I think the challenge lays in sharing the truths about the gospel especially in the area of sin and grace without taking the easy road with the story portraying Jesus as just a morally upright person. It is hard for people outside the church walls to comprehend the weight of sin and this amazing Grace.

What makes you passionate about sharing the Alpha Course?

I believe Alpha is a very good platform to help others who haven't experienced the love of Jesus to have that opportunity. It is more than learning from the videos presented during the course, it is about showing the love that Christ has shown me to others.

From Participant Lau Jayxi:

Brief Introduction

My name is Lau Jayxi, I am 19 years old and currently studying A-levels. I am not born a Christian but I went to a church camp when I was 8 years old, and that was my first time exploring Christianity. I only started to attend Sunday services at MEC regularly after my father had his baptism in 2017.

I often find peace within and answers to things I was struggling with during worship sessions and while listening to sermons.

But at the same time, I was still confused. I don't really understand everything and I don't have a solid knowledge of the bible and Christianity.

Therefore, when I heard about Alpha, I knew that it would be a great opportunity to know more about God.

What are some of the topics/discussions that stood out to you the most at the course?

The first topic at Alpha was "Is there more to life than this?". This really got me thinking and question myself whether I am living a life that is only up to expectations or a life that is lived to the fullest. I also thought about what more I can do with my life. How would a life that glorifies God or is pleasing to Him be like?

Other than this, there was one discussion that stood out to me as well. When I was sharing about the problem I faced in life, someone who was in a similar situation encouraged me. She told me that it is okay to be different from others and I should just do what I love and stay firm in what I believe in. She has helped to solve the insecurity that was deep within me as I always tend to do things that are really different from all my friends. I had a sigh of relief after I thought about it over again that night.

Can you share about the areas in your life that has changed since the course?

I grew in faith, received a lot of advice about life that saw me through the tough times, and helped me see every situation from different perspectives.



Alpha Retreat at Port Dickson

Ever since the course, I got connected to a life group in MEC. I got to know God more continually and had many chances to study God's words in an effective and interesting way. I also got to know more friends where we discussed on how to be a wise witness and how to build a strong relationship with God.

My life is not only about studies, family and friends anymore. I feel my life is way more fulfilled than it has ever been before!

From Participant Nicholas Lee:

Brief Introduction

My name is Nicholas! I'm 19 years old and currently studying in Sunway College doing A-levels. I have been attending church for the second year now and have been enjoying the many experiences I have gained.

What are some of the topics/discussions that stood out to you the most at the course?

All the topics gave me a greater insight into who God is and how to develop a

closer relationship with Him. Among all of those weeks, I think the week about 'How to Pray' was one where I really enjoyed and gained a lot from. I have been applying the tips that were taught and it has definitely helped bring me closer to God.

Besides that, the topic on 'How to Read the Bible' also stood out to me. I have always had a hard time understanding the word of God and at times felt frustrated. However, the lessons I have learned really helped clear my doubts and helped me in understanding the various ways God works in our lives which motivates me to learn more about our great God.



All Volunteers and Participants

Can you share about the areas in your life that has changed since the course?

I have definitely been able to appreciate the love of God in my life more after attending the course. I have been able to notice God working in my life a lot more ever since and I also started changing negative habits in my life in order to become more like Him. I would definitely encourage anyone who wants to learn more about God to attend the Alpha course as it will definitely be a rewarding experience.

Try Alpha!

What is your purpose in life? This is definitely not a light hearted topic of choice to bring up as we buzz around life with the people that we meet daily. But it could be the one thing you ponder about when you have a sleepless night, or stare blankly into traffic stuck in your car.

Jesus left this world with one great commission before He ascended to Heaven, it is not a tip to live a balanced work-life-church healthy lifestyle, or planning out our next career goal; it is to go make disciples of all nations (Matthew 20:19), in essence we ought to go and share the Gospel to people as how we have come to know and receive it ourselves. Now, the challenge is how do we begin? Especially in this age where we live in the fear that the slightest slip of tongue could be an offense to another.

To date, the Alpha course has reached out to millions across the globe and has been translated into 112 languages. From its humble beginnings in the 90's, many churches have embraced this interactive evangelical tool to help their congregation share the good news. The vision is to explore faith and meaning of life with new comers in an unpressurized and non confrontational environment. Don't wait for the next Christmas or Easter to introduce your faith today, try Alpha!

MEC will be running the next Alpha course on the 20th September 2019. It is open to everyone above 18 years old. Whether you are rediscovering Faith for yourself or you'd like to bring in a close friend or family member, get inviting!



顾影自省

你影中有我，我影中有你

文：陈喜燕

《小偷家族》没有血缘的爱 是互惠互利，还是牵绊？



《小偷家族》荣获2018年第71届坎城影展最佳外语片金棕榈奖

看《小偷家族》，以为会看到世纪偷窃秘笈，结果偷东西的画面没几个，倒是会进入这群无血缘关系的家族里，剖析现今社会的无奈和现实，抑或是无知和欲望。

故事一开始说到爸爸柴田治和儿子祥太从商场偷窃回来的途中，遇见独自在家门口的友里，由于不忍见她被冻着，便把她带回家。所谓的家，就只有一房一厅一厨房，一家五口挤在一个屋檐下。妈妈信代本不想让这女孩成为他们的一份子，但在得知她是受虐待后欣然接受了她，奶奶初枝和

前夫的孙女亚纪也疼爱她。友里的到来，催化了整个家庭的分裂，每个人的欲望昭然若揭。直到这对小偷夫妇双双入狱，这个家族的秘密才曝光，惊动了整个社会。

小偷夫妻是剧中的中心。因无法生育，便把被遗弃的祥太（原本不叫这个名，这是柴田治的名字）当成自己的孩子抚养，竭力扮演好做父母的角色。爸爸把最好的功夫——偷盗，传给了祥太；用空气袋子代替足球，打算陪伴祥太度过那些年我们一起踢足球的日子；与祥太讨论青春期的变化，早

晨勃起是步入青春期的门槛。当他三番五次的要祥太喊他爸爸时，祥太没有如他所愿，依然叔叔、叔叔的叫。妈妈信代在友里的身上看到自己的影子，更加疼惜她。她以为自己是被遗弃的，不懂得爱，却以爱来包容友里的尿床，为她装扮，把好吃的留给她。她偷盗的功夫出神入化，而且没一丝的愧疚感，工作弄丢了，走回了老本行，一方面等着奶奶逝世后的保险金，对钱的追求其实不大，可以养家糊口就行了。

奶奶初枝在剧中虽是老不中用的角色，但好在有生活救济金，她也高兴被毫无血缘关系的一家子围拢着，因为不想孤独终老。由于愤恨着前夫另娶，故意每个月拜访二室家庭，博同情，“骗”取慰问金。她疼爱前夫的孙女，心思细腻，对她的心情变化特别敏锐；坐在榻榻米上缝衣服给友里，像个老态龙钟，含饴弄孙的正常老人。她期待这样的生活，所以久久不肯离他们而远去。

三个孩子也各有苦楚、各有欲望。姐姐亚纪因家里偏爱妹妹，和奶奶初枝离家出走，搞风尘事业，借此觅得爱情。小哥哥祥太喜欢躲在衣柜里，在小小的世界里探索大大的宇宙。遇到友里后，他原本平静流淌的山涧溪流，像碰上了大块石头，瞬间激起波澜。他因杂货店老板的提点，掀起罪疚感的



笃深的羁绊将他们紧紧连系在一起。



相互依赖，心不会随着冰冷的城市而寒冷下去。

蒙纱，不愿妹妹也步上他的后尘，猝然一跃，让一切摊开在日光之下。妹妹友里有着最单纯的渴望：那里有爱，那里就是家。

这看似融洽的一家，其实是由辛酸和悲恸形成的一砖一瓦而组成的，当真相一层一层的剥开，人们才恍然大悟，原来在我们的光鲜亮丽的社会里，蕴藏着不被人注意的阴影，无人知晓，无人关心。每一人有着不愿提起的过往，却又努力活着，没有放弃对生活的渴望，互相靠拢，相互取暖。

影片中无跌宕起伏的情节，找不到无所不能的大英雄，更没有撑场面的帅哥美女，可是每一句、每一个画面，在亲情、友情、爱情的表达，无不牵动人心，这是导演枝裕和擅长纯熟的手法。奶奶虽然晓得大家是觊觎她的退休金和死后的保险金才对她好，但她还是在海边看到一家玩闹的温馨场面时，轻轻地说声：“谢谢你们！”；祥太在坐巴士到福利中心的路上，终于喊出“爸爸”两个字，虽然柴田治没听见；友里在回到原生家庭后，依然哼着信代教她唱的歌，思念着与他们共度不长的时光。

当小偷家族瓦解了，这偷来的牵绊消失了，一切又回到原点。像是我们生命的写照，当每一个人生阶段，脑海里承载着各式各样的欲望，一心一意的追求，到头来或满足了，或瓦解了，都是两手空空，我们便如飞而去。



《美佳之窗》的标杆人生

手抄本-4面
1990年
起跑

1991年-打字版

双月刊创刊号，
16面，黑白
1999年

第六期-双色

2000年
(一周年纪念)

第四期-24面

第九期-32面-彩色
2001年
(二周年纪念)

第十期-32面-8面彩色

2002年
(三周年纪念)

文：何汉寅
《美佳之窗》创刊者、前总编辑

成为一份荣耀神的刊物

当我们手持《美佳之窗》细阅时，应同心向神感恩，因我们都成为了这份经历20年刊物的见证人。

说实在的，办《美佳之窗》是吃力的，是紧张与压力的综合的工作。内页中不只是文字和图像的堆砌，它更是主内同工及信徒们努力开垦耕耘的园地。里面多少教会的活动和消息得流报道；多少教会事工的异象和使命得以分享；多少信仰的理念得以发表；多少宝贵的生命及属灵的体验可以交流。《美佳之窗》风雨不改，鞠躬尽瘁地奔跑了20年，真是一股强有力蒙恩的见证和实据。

出版一份言之有物的刊物，在背后须有一群忠心耿耿，任劳任怨的同工，继往开来，再接再厉地悉心以赴。谨此为着以往参与创立《美佳之窗》，并多年努力耕耘的前辈与同工，致以万分的敬意和感谢。祈望在前路上，神加添我们身心灵的力量，同心办好《美佳之窗》，荣神益人。

我的祷告就是：《美佳之窗》秉持宣扬基督、报导教会消息、刊登传道同工信徒



的美好见证、交流圣工经验的宗旨，定期出版，继续为文字事工大发光辉，成为一份荣耀神的刊物。❶



第十七期-粉纸105g

2003年
(四周年纪念)



文：何李颖璇师母
《美佳之窗》创刊者、顾问

更上一层楼

美佳之窗创刊20年了。身为这份刊物的其中一位创刊者，也是这份刊物的作者和多年的顾问，我感慨良多。

这二十年来，这份刊物提供了一个平台，让美佳堂会友在这个平台上搭建了桥梁

联系了彼此，认识教会，守望彼此的需要，见证了许多生命的成长，让许多服事的小故事造就了众弟兄姐妹，在属灵的道路上共同成长。在二十年风雨中成长的《美佳之窗》，期待她更上一层楼，更加出色。

以智慧的心服事

文：潘武忠牧师
美佳堂主理牧师、《美佳之窗》总编辑

“求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗篇90: 12）

《美佳之窗》能够走过20年，确实不容易，这一路走来，除了看见是出于上帝的恩典和眷顾之外，也多得许多过去和现在为《美佳之窗》贡献心力的弟兄姐妹。

如果以一个人的成长阶段来划分的话，那么20年正是一个人经历了从婴儿到孩童期、再从孩童步入少年期，现在已成长到了青年的阶段，可谓人生正要开始，前途无量。但前路同时也是充满着许多的挑战。因此，不论我们走过了多少的日子，但愿我们继续存谦卑的心仰望上帝，也愿祂继续赐予我们“智慧的心”，使用我们借着文字向世人表明祂的心意，阐明真理。



“愿主我们的上帝的恩宠归于我们（《美佳之窗》）身上。愿祢坚立我们手所做的工，我们手所做的工，愿祢坚固。”（诗篇90: 17）



2004年
(五周年纪念)

文：李祖国
美佳堂会友领袖、《美佳之窗》顾问

期许更坚固，共同“标青”

《美佳之窗》二十年了！在每一个季节的拐点，我们所走过的路，顺畅的、曲折的，我们都得到上帝的眷顾，要数算祂丰盈的恩典。《美佳之窗》让我们“看见神的荣美”，多么贴切的标志！感谢主透过弟兄姐妹各类的文章，让我们看到美好的生活见证和教会的事工，展现基督的荣美。

有人说，阅读陶冶性情，我觉得写作的人，持之以恒，亦能加强我们生命的洞察力，提升我们的情操，不失赤子之心，天国之民也！

我把自己归纳为《美佳之窗》的老臣，借此谢谢多年“台前幕后”的众同工和战友。每个月，“老编”都不厌其烦地催稿，分配工作，为着每一期的主题绞尽脑汁，脑力激荡。我在这一方面比较笨拙，贡献不多，我好羡慕大家的创意，并勇敢的提出创意。这绝对不是一份优差，资讯出版两个多小时的会议，让人身心疲惫，但是大家服事的精神让我肃然起敬，我师也！

我还要谢谢我们的“老板”曾礼志弟兄，前美佳堂出版与资讯委员会主席，他的



领导和爱心让我们紧密同工。编辑张友风姐妹，前编辑陈美玲姐妹，她们的专业和睿智让我们的服事“标清”！也祝福我们的新“老板”陈恩赐弟兄，期望他带领我们更上一层楼，明天会更好。

诗篇90章17节：“愿主我们神的荣美，归与我们身上。愿你坚立我们手所作的工。我们手所作的工，愿你坚立。”与大家共勉。❸





文：陈爱仁
美佳堂执事会主席、《美佳之窗》顾问

但愿三十年后

《美佳之窗》从1999年創刊至今20年了。我看她由有一个婴孩——8面黑白影印版到今天64面的全彩印刷，成了一个20岁成熟的美丽少女。

从开始时几位会友投写生活信仰文章，到今天多位专业写稿的弟兄姐妹加入服事；从在自己教会内分派，到今天能传送到全世界各地教会让国外的会友阅读；从白纸黑字到色彩缤纷的电子书，我都见证了她的成长，献上无限感恩，无限祝福。

这么多年来，我对几位作者的文章，留下了一些深刻的印象。

第一位是张启荣传道，他的影评和书评尖锐刻薄，但卻深具感性，用基督徒的观念和观点来评述，值得一提。

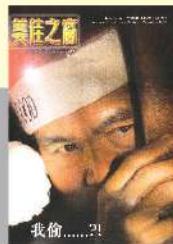
第二位是梁普汉弟兄，他的文章从儒家思维切入，到最后以圣经的话语总结，让我欣赏。多年来，我对这位博学多闻的老者非常尊崇。

第三位是何汉寅牧师，每次的主题信息分享，无论是从神学、国家、社会、家庭，教会的各种问题，他都能洋洋洒洒地写出一两千字来分析。



我从小语文科不强，故不大写文章，至今只在《美佳之窗》写了不到15篇，与大家相比，真是望尘莫。

但愿《美佳之窗》50周年纪念的那一日，我能继续见证。



第三十六期-40面



2007年
(八周年纪念)



Text by Stephen Cheng
Ex-PIC Chairman, PIC Adviser

PIC 20th Anniversary Message

I am thankful to be given the opportunity to write this article in conjunction with the PIC 20th anniversary.

PIC (Publication and Information Committee) of Mega CMC has been serving God primarily in the publishing and printing of the quarterly periodical "His Window" (HW) and other reading materials for the last 20 years.

'His Window' (initially named the Monthly Bulletin) was initiated when the former senior pastor Rev Ho Hon Yan was inspired by God to use publications to evangelize the Gospel. It all began with a humble 4-page hand-written script printed in black and white for the 80-odd church members and worshippers. The purpose of the bulletin was to keep the church members abreast of what was going on in the church.

As the past chairman of PIC, I personally witnessed God's guidance and His loving grace to help improve HW gradually. HW improved from better to best in terms of its contents and quality. It was amazing to see it grow from 4 pages to 8, 16, 24, 32, 48 and currently 64 pages. Today, HW is a beautifully-designed and 4-colored magazine. HW, I believe has become a must-read and much-awaited magazine for all the church worshippers,



and to a certain extent for all the Methodist Churches in the country. How much is HW touching and influencing the hearts of the readers is not clearly known; but I am sure our Lord God the Heavenly Father knows and He must be well pleased with it!

PIC is also known to be multi-tasked to manage the church archive, library, service counter, multimedia information and promoting a reading habit. These ministries have been contributing significantly to very meaningful services to the church. In particular, Mega CMC's library now functions in a computerized rental system, with about 10,000 books, CD/DVD and magazines available every week for rental.



第四十三期-48面
2008年
(九周年纪念)



2009年
(十周年纪念)





Starting 2019, brother Ernest Tan who is the new PIC chairman, has launched a 7 i-Function strategy to inspire all the PIC members to serve even more effectively with the objective to enhance the efficiency and quality of its services. Armed with his vast experiences in the marketplace, spiritual maturity and capable leadership, I believe that he will continue to helm PIC to a much higher level of success.

I would like to encourage all the PIC members not to lose your 'first passion and love' to serve the Lord. Please be reminded

that your gifts, time and talents are from God, and they are meant to be used for the purpose of advancing His Heavenly Kingdom. The Bible says whatever role you contribute to serve the Lord, whether it's small or big, it will not be in vain.

I want to convey "Big Congratulations" on this auspicious occasion to the past and present PIC members for their unselfish efforts, untiring spirit and commitment to faithfully serve God for the past 20 years! 🙌

Text by Ernest Tan
PIC Chairman

His Window – Unveiling the Glorious Beauty of God in the next 20 Years

Kudos to "His Window" past and present editorial team for being able to continue and sustain the publication of His Window for 85 editions over the last 20 years. Not only have all publications been published as scheduled across the years , the magazine has transformed from the initial 16-page single colour newsletter to a 64-page full colour publication at present. This is not to be taken for granted, taking cognizance of



2011年
(十一周年纪念)

2012年
(十二周年纪念)

many other magazines - both Christians and secular ones alike that have suffered the fate of extinction for whatever reasons during the same period!

Staying true to its tagline – “Unveil the Glorious Beauty of God”, His Window has faithfully featured articles and stories reflecting the beauty of God’s character and majestic creations through the life and activities of its people and His church. It is indeed a treasured archive for Mega CMC in transcribing its journey of grace and legacy over the past 2 decades!

Moving forward, with the advent of digital media and ubiquitous dissemination of information literally at our fingertips, it is incumbent upon the current editorial team to keep abreast with latest technology and contemporary development. We shall strive to continuously improve, adapt and innovate so as to meet the needs and demand of our target audiences. It is our fervent hope that we are able to continually Unveil the Glorious Beauty of God via His Window over the next 20 years and beyond! ☺



看见神的容美

蒙受恩典，畅想未来

美佳之窗



周年纪念

