

HIS WINDOW

No.87 July - September 2019

美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God



危机
转机
契机

目录 Contents

编辑台

4 你追求怎样的“心流”？

心灵工程：

5 主题：危机转机契机

6 我和手机的亲密关系

9 ‘OWNing’ Your Phone

12 手机是我主，手机非我主

14 Embracing Technology

16 你让便利的东西，阻碍了什么？

17 善用滥用，建造拆毁

19 谁是主人？

22 回应篇：按着规矩和次序而行

25 Do it Decently and
in Order

特别企划

28 阅读影响生命，生命创建时代

透亮的心

32 尊重

34 信心的备孕之路

35 取舍

36 跨语界教学相长

38 亲爱主，牵我手

40 摆脱时代禁锢女性的枷锁

许我征阳城

42 聆听大使命的呼唤



恩典教会

45 属灵恩赐的真谛

48 Worship is the
Heartbeat of the Church

52 瞻仰荣美，梦笔生花

社会关怀

54 生命尽头依然温暖

散发生命力

56 职场，是操练灵命的试炼场

58 调整心态，做主忠心好管家

阅无止境

60 和几米一起躲进世界的角落

顾影自省

62 愿每一个孩子都能被世界
温柔以待

资讯出版委员会顾问:

潘武忠牧师、李祖国、曾礼志、
陈爱仁、何李颖璇

资讯出版委员会主席:

陈恩赐

资讯出版委员会委员:

张友凤、黄伟文、陈素莺、
江先汉、杨家俊、林玮斌、
陈珮珊、黄玉秀、张欣颖、
谢曼维、林奕维

总编辑:

潘武忠牧师

执行编辑:

张友凤

中文编校:

黄伟文、陈素莺、杨紫玲、
张慧珉、符清雄、林冬梅

英文编校:

Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译:

Stephen Cheng, Jacob Lee,
Penny Lim

美术设计:

陈恺丽

封面设计概念与摄影:

江先汉

印务:

UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版:

基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711 Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:



欢迎登入美佳堂
FB 或 Instagram 浏览:
Mega Chinese
Methodist Church (美佳堂)

你追求怎样的“心流”？

身边有些朋友刷“视频，玩“抖音”，乐此不疲。他们说自己已经进入了“心流”（flow）的状态。

进入21世纪，“心流”这个词还可以如此使用，真是始料不及。

心理学家米哈里·契克森米哈（Mihaly Csikszentmihalyi）所说的“心流”，说白了就是全神贯注做一件事至废寝忘食，忘却如厕，忘却自我，感觉愉悦，进入忘我境界。

心流，是运动员体能的巅峰状态，是作家艺术家音乐家灵感泉涌，也是基督徒传福音至喜乐油然而生的境界。人在工作或娱乐上若能得到这个积极的生命体验，便是生活的最优经典。

如今，刷手机刷至忘我，也说是达到了所谓“心流”状态。

曾看过一篇文章，内容叙述美国曾召集了全球五百多位政经界精英开了一次会，会议的主题是“如何应对全球化？”。与会者一致认为，全球化会加剧贫富差距，使财富集中在20%的人手上，边缘化另外80%的人。他们担心这80%的失败者会联合起来向这20%的人发难。要如何避免两个群体之间的冲突？会议讨论出的方法是：给这80%的人塞上一个“奶嘴”。

所谓“奶嘴”就是发泄性产业和满足性产业，如电子游戏、偶像剧、选秀、假新闻、八卦家长里短等等，让这80%的人沉溺在廉价的快乐中，丧失抗争的智慧和欲望。将来，这些人会失去自主思考和判断能力，最终只期望媒体为他们思考，判断对错真假。那么，威胁便消除了。



姑且不论文章所说是否属实，姑且不论是否有一群包藏祸心的精英刻意执行奶嘴战略祸害那80%的人。但“奶嘴”似乎是真的，具备奶嘴特征的产品确实层出不穷，而打电子游戏、追偶像剧、传假新闻、醉心八卦的人都乐在其中。

在智能手机火红的时代，奶嘴策略效果斐然。例如，点击间它就快速掌握了你的个人喜好，然后不断推送“投喂”你感兴趣的视频，让你沉迷其中而忘了现实，达到所谓“心流”状态，而商家也在这“娱乐至死”的时代追求到自己的商业利益。

一机在手，有人抓紧转机充实心灵，改善生活，也有人用廉价的“垃圾食品”喂饱自己，让社交媒体消耗人生。人与人心智的差距，尽在这一选择之间。

身为基督徒，我们追求的绝对是与圣灵交集的“心流”，假如我们陷入错误的“心流”中，为手机所奴役，还能谈什么利用手机来宣教呢？

在机不离手的时代，我们学会掌控心灵意志了吗？懂得管理自己吗？最好的时代就在当下，可有掌握住这个契机，做当做的事呢？

手机对你而言是什么？

影响生活人际事业，它是**危机**。

学业事业人际得到突破，它是**转机**。

用以传播福音，影响世界，

创造奇迹，它是**契机**。

如何在21世纪享受科技的便利，而又不过分依赖科技，不随波逐流？

本期，来看看各世代的弟兄姐妹、传道牧者如何使用或看待这个世纪“贴身用具”。



危机
转机
契机

时代儿童范儿？

我和手机的亲密关系

古人曰：“秀才不出门，能知天下事”，这一句话仿佛预言着现今时代的生活状况。手机的科技发展一日千里，只要有一台可以上网的手机，你就可以网罗世界上各种资料，处理文件，阅读新闻等等。同时你也可以不费任何力气，躺在床上和远方的朋友聊天，观看视频。



但是凡事有利也有弊，科技为我们带来了许多方便，同时也衍生了许多问题。当中，孩子过度使用手机的问题就引起了诸多热议。到底电子产品对孩子生活和学业有多大的影响？

孩子几岁才可以拥有手机？

电子产品会不会影响孩子大脑发育？

孩子会不会在网上结交到损友？

诸如以上问题，往往，不同立场就有不同的看法；不同家庭背景也有自己的坚持，一时很难理出一套准则。

身为父母，通常是以自己的立场来判断孩子与手机的关系。我们都很担心孩子过度依赖电子产品而忽略了正常社交，或是结交到损友，都会设定许多规则来限定孩子使用电子产品，希望能够避免所担心的问题发生。

但是，我们可曾聆听孩子们对于手机的想法？



假如一人有机，就会出现这样的风景。

我在写这篇稿之前，特地设计了一份简单的问卷，邀请我小组组员的孩子来回答。他们的年龄介于7岁到13岁之间。我们都期待借这个方式来更加了解自己的宝贝对于手机的想法。

问题一：你用手机来做什么？

7岁到13岁的孩子大多用来观看Youtube，玩电子游戏及和人聊天。当然年纪比较大的孩子开始善用手机来找资料。

问题二：一天平均花多少时间在手机上？

60%的孩子每天大约花两到三小时在手机上，其余的40%则使用超过3个小时。

问题三：你认为几岁才可以拥有手机？

70%的孩子认为小学时期就可以拥有手机。

问题四：你觉得手机是你的什么？

超过80%的孩子觉得手机是他们的朋友。有一个孩子觉得手机是他的小帮手。

问题五：你觉得手机会不会影响学业？

50%的孩子回答不会，20%回答会，30%回答不知道。

（我想这个是一个很敏感的问题，从家长的立场来看，手机绝对会影响学业的。然而孩子们的答案却完全不同。立场不同，看法也不一样。



假如人手一机，就会出现这样的景象。

问题六：手机的重要性。
(不重要 1--> 10 重要)

95%的孩子都打8分以上，只有很少部分打5到6分。

问题七：父母有没有限定你玩手机的时间？

60%的父母会限定孩子的使用时间，40%则没有限定。

问题八：可不可以没有手机过日子？

80%的孩子觉得不行，只有少数觉得还可以。

问题九：你会不会和陌生人在网上聊天？

70%的孩子说不会，30%说会。

问题十：你介意父母亲看你的手机吗？

85%的孩子会介意。

以上是一些孩子的心声，不知道大家看了，会有什么想法？

手机已成为我们生活中不可或缺的一部分——遇到不懂的问题，我们谁也不问，便拿起手机找一找。然而在五花八门的网络世界里，我们该如何教导孩子分辨信息的真伪？如何在允许的范围内让孩子学习到更多，而不受世俗的污染？孩子们在使用的时限里，我们应该完全让他们自由使用，还是限定他们所浏览的内容？我们会不会和孩子们一起浏览，抑或，你看你的，我刷我的？我想，关键都取决于：**家长自己使用手机的态度。**



你对什么最感兴趣？喏，看不到吗？

尝试想像一个情景：父母们低着头刷手机，孩子在一旁观看。当这个孩子长大了，开始想要使用手机，然而父母亲却不断告诉他玩手机的害处。这样有说服力吗？明明你们每天不停地做，却告诉我这个不好，那个不行，岂不把孩子给搞糊涂了？

世界在变，科技在变，可惜很多家长的教育态度跟不上时代的步伐。孩子的世界应该是充满五彩缤纷的美善，如果家长自己都不懂得使用手机，也不懂得教导孩子如何使用手机，任由孩子徘徊在冷漠、孤独而危险的的网络世界里，让不良的思想荼毒孩子原本完美的一生，到时后悔已晚。

水能载舟，亦能覆舟，凡事都有两面，成败取决于你使用的态度。求神赐予我们有智慧的心，使我们能够真正学习到如何管理自己，教导孩子。🙏

MJYF

'OWNing' Your Phone

When I was tasked to conduct an interview with teens in light of this magazine issue's subject on 'Christians and their media devices', I thought why not gather an intimate focus group from our church and have a little chat with them. **From their attitude towards owning a smartphone, to the latest internet trends that attracts their interests, this is a great opportunity for us to tap into their world of media device usage and bridge the gap!** So I conducted a workshop with the Mega Jesus Youth Fellowship (MJYF) to discuss this subject.

Teens VS Media Device Usage

Only 2 out of the 56 teens aged between 13-17 do not own a smartphone, reason being their parents opposed to it. A student even pointed out to me that she owned her first phone at the young age of 4.

When asked about the need of a smartphone in their lives, the expected quick responses points to largely social media and communications apps (Instagram, Facebook, WhatsApp, WeChat....etc), followed by entertainment and gaming apps (Youtube, Spotify, PUBG, Mobile Legends....etc). In comparison, when put in a scenario without data or access to internet, apart from making phone calls the other functions such as calculator, clock,



Do Not Let Your Phone 'OWN' Your Life.

calendar are mostly doable without the desperate need to own a smartphone.

How is your phone 'Owning' your time?

Undeniably, with the cutting edge technology we often hail the convenience and multitasking ability as the biggest benefits that comes with these handheld devices. But do we really have more free time as a result of it?

Instant access to the internet helps our students with accomplishing their school assignments and gain more knowledge they wouldn't have time to explore in classrooms. However without the awareness of proper time management, we find the risk of these teens scrolling away on their phones aimlessly.

A few simple taps allow us to check the amount of time spent on our devices and some even present a precise breakdown on how much time is spent on what apps. To a few, it may have come as a surprise when they find out their freed up time is actually spent mostly entertaining rather than educating themselves. I guess the question left to be pondered here is not how much time we can save from using our phones but how do we spend this time?



Create a Safe and Open Environment to Share.

How is your phone 'Owning' your interpersonal relationships?

As we weigh into the pros and cons of using smartphones as a means for relationship building and communication, I was quite taken aback as they voiced out a few risks that comes with the instantaneous accessibility to various social media apps.

Even though presented with the risks such as identity theft, privacy invasion, cyber bullying, many would still choose to nonchalantly wave it off just because everyone else is doing the same thing. As we enjoy the ease of manoeuvring between different social media connecting to different people in life, we might slowly become insensitive and blur the lines to our virtual presence and our physical presence.

For example, we might see a buzz sharing the latest social media trends or gaming hacks. No doubt these are great conversation starters to break the ice and get connected, but is that all we can talk about? Do we catch ourselves habitually scrolling away on our phones trying to avoid the awkwardness of not having more to say? Likewise, our daily behaviour could be influenced by the internet culture where we are chained to our phone, easily distracted by the app notification in fear of missing an update, or responding with short lukewarm words just as we would in some social media apps.

How to be better Owners of your phone

As I mull over the best closure to this workshop, I realized it'll be an unending



Raise Awareness to Build Confidence and Better Discernment.

debate on the appropriate age and circumstances to own a smartphone or media device in today's world. How I wished there is an eleventh commandment saying 'thou shall not use your phone' sort of instruction from God found in the bible!

Does that mean modern day church or Christianity is losing its relevance to our young congregation? I humbly disagree!

Presenting a smartphone or media device with internet access is like presenting our teens with access to uncharted waters, promising them with a gain in limitless knowledge and much accomplishments. How can the church family encourage and inspire our younger generation to be responsible and better owners of these powerful devices?

Awareness and Accountability

As we reflect upon 1 Corinthians 10: 23-24

“You say, “I am allowed to do anything” —but not everything is good for you.

You say, “I am allowed to do anything” —but not everything is beneficial.

Don't be concerned for your own good but for the good of others.”

Instead of fearfully hiding and shielding our younger generations from the future technological advances, we could create a safe and open space for them to share their thoughts and doubts. Increasing their self-awareness helps them discern beneficial and destructive habits when using their devices. Encouraging voluntary accountability to authoritative figure such as parents, teachers, pastors or church leaders will also build their integrity and confidence when faced with tempting situations that'll steer them away from their faith while using these media devices.

Global businesses are caught up in the fast pace of unveiling the latest technology media devices in the name of advancing human race to the next level, but let us not prioritize these over really connecting with our Creator who enabled all these in the first place. 美



从无知少年到睿智青年

手机是我主，手机非我主

中学时，我拥有了人生的第一部手机。那年，我十五岁。

十四岁时，班上同学拿着据说是当时第一款无天线式的手机，传说中的“Nokia 3210”出现在我们的视线范围里。

看那厚实的外形，流畅的线条，黑白的显示屏；听那8位元的音响——“滴滴滴滴”的，是那么悦耳；玩着那高端大气的“贪吃蛇”。手机主人收割着女同学崇拜的眼神，当然也包括了男同学的羡慕嫉妒。

看着手机主人，被女同学包围着，在万花簇拥下，一脸得意的教导着各位女神如何玩那简单的“贪吃蛇”。看着他那脸上露出的猥琐笑容，我突然有了第一个人生目标。

不愿错失的“契机”

“林伯，也要买handphone！”我指天发誓，而后，生出邪念。

省吃俭用地把零用钱存起来，谢绝一切泡妞开销，三个月后买了一台CD-ROM。这不不是一台普通的光盘读取机，它可是一台带有读写功能的CD-Writer。在那个没有pendrive，没有spotify的年代，大家听歌的主要途径还是通过CD和卡带。但正版光碟的价钱对大多数人来说还是太高了。顺应这个需求，在学校收集订单后，我去家里开的唱

片行把正版CD拿回家，用电脑和CD-Writer把这些专辑复制了一张又一张，然后拿去卖给同学，当起了迷你盗版商。一条生产线，速度太慢，还招了拍档一起干。

就这样，存到了一笔钱。

一个小屁孩，拿着一叠现金，去电话店，记忆中花了一千六百多令吉，买了当时的旗舰机“Nokia 8250”！

看着一样的双色屏，听着一样的8位元铃声，玩着一样的“贪吃蛇”。一机在手，无知少年觉得：原来这就是人生巅峰啊！

时光跳转，回到现在。

根据摩尔定律（Moore's law），手机电脑等科技硬件的能力，每隔18-24个月便会加强一倍，然后又按照安迪比尔定律（Andy and Bill's Law），硬件提升的能力再强，也能很快地被更复杂的软件所消耗。今天的手手机对比我当年人生的第一机，就好像蚂蚁比大象，比个毛啊！

我的“心路历程”中总有一些你的心思吧！

心思意念总“有机”

手机似乎已经到了无所不能的境地。举凡办公、娱乐、通勤、通讯、吃喝拉撒，几乎都能和手机挂上边。人手一机是当今社会



的标配。你试着去应征工作时，告诉老板，你坚决不用手机看看。很快，你就会成为符合申请福利机构援助金的标准户了。

就是因为手机的强大和便携性，不知不觉中它占据了 we 生活中大部分的时间，凡事不离机。上班时在手机上记事；沟通时用手机发信息；出门用手机打车；吃饭用手机叫外卖；了解时事用手机上FB；蹲厕时用手机看视频。手机成了最了解我们的非生物，配合火速发展中的AI，甚至成了我们最亲的亲“人”。用餐时间四处张望一下，有多少活人互动着？又有多少人盯着屏幕忽视着身旁呼吸着的活人？

“游戏成瘾”成危机

2018年，“游戏障碍”，或者叫“游戏成瘾”比较贴切，被世界卫生组织在《国际疾病分类》中正式归类为了精神和行为伤害的一种。患者通常无法正常生活、工作和社交。为什么在这里提这事？因为相比起电脑/电视，更多人是通过手机来玩游戏。手机在这件事上绝对占了最大“功劳”。

这些年，大家习惯了它的存在，只要机不在旁：

总觉得一定有什么事要发生！

总觉得，平时因为朋友少而没人找，手机安静寂寞得好像坏掉了一样，但在这个时候一定会像慈善晚宴上的捐款热线，被人call爆机。

脑子里幻想不断，坐立难安，惶惶不可终日。

如果有以上症状，恭喜你患上了“手机焦虑症”。

本是人类发明来为自己服务的工具，怎么会反倒被这工具奴役了？

手机与科技的发展，最直观的表现，就是互换讯息与沟通的距离被缩短了。

代价就是人心与人心的距离也被拉远了。你醒觉了吗？

从前，我们以手持一部手机而骄傲。

将来，我们以不为手机控制而自豪。

你与手机的关系将来会怎样？你想过了吗？

Embracing Technology

As we enter the 21st century, technological advances are the talk of the town. Everyday it seems we are bombarded with new inventions from gadgets to mobile applications, all aimed at making life more convenient and accessible. Things that were once impossible to do, are now made possible. For instance, we have access to information – any information – through the help of Google, anytime, anywhere. Whatsapp, WeChat, and other messenger applications have eased communication. Facebook, Instagram, Youtube are platforms that connects people all over the globe. **Technology and its advancements have certainly placed convenience and connectivity in the palms of our hands. However, with such advancements, comes the risk.** As much as good information can be obtained, we too can easily get access to bad information. What was created for good, with good intentions, can and has been misused for bad purposes as well. But, does this mean that we shy away completely from the advances of technology? **What and how does the Bible help us to embrace and use wisely, such wonderful blessings that God has gifted to us?**

1. Control

As with everything else, when we lack self-control, something good can easily be bad. Take for instance – food. Everyone loves food, but lack of control over our diet can lead to health problems. Do we then blame food as the cause of our bad health?

Certainly not, it is our lack of self-control that leads to over-consumption, which then leads to health problems. Similarly, when it comes to technology and social media, we need to practice a healthy level of self-control so that we do not abuse and misuse something that is good.

2 Peter 1:5 writes very clearly that we need to add on to our life “self-control” in an effort to live the godly life. What is the godly life? It is a life that is constantly in pursuit of God and His righteousness. Therefore, if we want to honour God and continue to live



a righteous life, while enjoying the wonders of technology, remember self-control is needed. Self-control is the very essence of Christian living and if we can practice this value, we will reap its benefits.

2. Guard Your Heart

The advancements of technology have opened us to a world of unlimited information. Almost nothing is hidden from our hearts and minds today. We are all self-professed engineers, doctors, lawyers and preachers, because of the information we can get through Google and many other search engines. However, with such access to good information, bad information is

also readily available. This is where the advise to guard our hearts and mind is very important.

Proverbs 4:23 is very clear when the Teacher writes, “...guard your heart, for everything you do flows from it.” Guard what enters your heart, because it will corrupt our actions. What are some things that we have to guard our heart against when using such powerful technology? Fake news, false teachings, cults, pornography, and so much more, these are some things that we need to guard ourselves against, lest the devil corrupts our spiritual lives and we fall into sin.

3. Embrace Technology

Finally, instead of shying away from technology, we should learn to embrace technology and harness its power. Technology in the 21st century has opened up doors of opportunities for the church to put its message out there for everyone to see. Today, if the church harnesses the power of technology in evangelism, we can reach out to a much greater audience. Such attitude of embracing technology is really in line with Paul’s sentiments in Philippians 1:18 in which he says, whatever the methods, whatever the motives, so long as “Christ is preached,” he rejoices. While Paul was dealing with certain leaders preaching Christ for personal gain, we can take his principle and apply it into our context today. Whatever the method, through the pulpit or through the medium of technology, both are assets that the church can use to fulfil the Great Commission of Jesus (Matt. 28:16-20). 



你让便利的东西， 阻碍了什么？



智能手机出现后，“手机”在这个世纪里已经成了我们睡前醒后第一个应酬的对象了。它的功能不再是纯电话，有时甚至令人忘记了它原有的功能——忘记在需要、紧急的时刻，该拨打电话，还是发出单调的信息。

智能手机的确带给我们许多便利。一机在手，如同电脑在手。我们常常用智能手机发电邮、浏览新闻资料、浏览娱乐频道，或进入哪个应用程序打发时间。善用手机的，可用它开超空间会议，用它处理紧急动议，付账等等。

我曾经喜欢把智能手机当电脑用，尤其是用它来书写短文。当发现视力受影响后才减少这么做。因刻意改变这个习惯，对手机的依赖也少了。

可是，没能切断的是群组。事奉增加，群组跟着增加。群组里的消息流动得很快，稍微不看，就会累积了几十到几百条信息，让人不愿意再花时间细读，只想忘记它们的存在。

是故，在群组中交流虽然很方便，可还是不能取代每周的聚会或会议。人与人之间沟通，仍旧是面对面交流比较有意义，也能减少不必要的误会，造成隔阂。

因此，我们应该慎重思考反省智能手机对我们的生活所带来的到底是利多过弊，还是弊多过利。

经常反省、刻意调整，让手机成为我们的利器，而非成为拦阻我们见证神，破坏我们与神的关系或人际关系的工具。^④

手机是你人际关系中的“第三者”？ 善用滥用，建造拆毁

手机，是近代的产物，而以手机上网和浏览互联网，大约只是过去十年左右的事情，因此，硬要将夫妻之间的问题与冲撞怪到手机头上，或将手机指责为亲子之间矛盾纠纷的罪魁祸首，似乎对手机不公平。

在手机出现前，夫妻关系就很融洽吗？

手机出现前，夫妻就不分居离婚吗？

手机出现前，父母和子女之间没有顶撞摩擦吗？

手机顶多只是这些问题的“扳机”（trigger），而问题的根源都始于沟通——夫妻之间的沟通、父母和子女之间的沟通。如果沟通良好、互相体谅、了解彼此，手机不但不会影响双方的关系，反之还会增加夫妻情趣和亲子乐趣呢！



何汉寅牧师针对上述主题受访时就指出，水可载舟亦可覆舟，手机亦然；因此，只要善于利用，运用智慧使用，手机不但不会影响人与人之间的关系，反之对于基督教的宣教事工有莫大的帮助。

手机是宣教的契机

“因为互联网的便利，我们有了在线宣教士（online missionary）的事工，过去我们认为福音不可能到达之处，如宗教极端的国家、封闭的国家、落后的地区，透过手机就可以轻易地将福音传扬出去，让

更多人有机会接触与聆听神的话语。”他重申，当然面对面的沟通始终更加有效。但在手机的帮助下，比起完全不能接触，目前的情况是让人感到鼓舞的。

手机是查找资料的好帮手

牧师早期在准备讲章时并不容易，查找资料时，需要查找一大堆书籍才能找到要引用的一句话；今天只要打开谷歌输入关键字，就可以轻易找到一堆相关的资料来参考。

“今天，真正实现了“秀才不出门，能知天下事”，打开手机，就能在网络上观看世界各地著名的讲道者演讲，这是非常神奇的事；我们感恩能够生在这个时代，感受到科技的神奇，享受科技带来的方便。”

善用手机，关系升级

至于手机影响人与人之间的关系，何牧师的体认是，手机对他夫妻、父女、祖孙之间的关系而言都不会造成影响。“每件事都有正与负两面，手机只是一个媒介。我们要肯定手机给我们带来的好处与方便。现今生活不使用手机是件难事，而我看到手机的正面多于负面。”他说，在这讲究数据的时代，目前并没有任何数据显示手机造成夫妻关系破裂，也没有科学的调查统计证明手机影响了人与人之间的关系。

“手机影响夫妻沟通吗？没有手机也不见得两夫妻就会一直讲话。经营夫妻关系本来就是不简单的事，我们不能否定这个事实。”以牧师个人的经验，夫妻之间不交谈时，手机反而可让大家有一个消遣的时间，或者可在手机中找出两人共同的话题，趁机讨论。亲子关系上也一样。小孩不懂事、无知，家长需要关注他们所浏览的内容，但这也是亲子沟通的契机。

沟通是人际关系的钥匙

何牧师认为手机带来的问题并不严重，一切仍需要回到问题的根源上，即是“沟通”，如何建立彼此的关系；如果善于使用手机来加强沟通，无论是家人沟通或是向外人传达福音，都能达到事半功倍之效，反之则徒然。



何汉寅牧师

沟通是人际关系的钥匙。我们与彼此了解的人相处得最好。学会表达自己的想法和感受，对于互相了解甚为重要。沟通帮助我们领会配偶、子女、父母、朋友、同事的想法。当我们学会表达自己最深层的需要、感受和挫折时，就能澄清期望，解决问题。

神的教导

神以祂的性情和话语为我们示范如何沟通，神从一开始创造我们，就赋予我们与人沟通的能力。神教导我们如何互相沟通：“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷，总要劳力，亲手做正经事，就可有馀，分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（弗4:25-32）



谁是主人？

你懂得使用智能手机吗？

使用社交媒体的群组来邀约吃饭，以卫星导航来找地方，看到有趣的东西便拍下来，今天智能手机的应用已渗透我们生活的每一个层面。它大大超越无线电话的用途，已经结合了微型计算机、照相机、视频播放器、卫星定位等功能，更是购物、付款、游戏、医疗监察、以及身份证明等工具，方便沟通已不再是其主要功能，这机器已经转化成生活上不可或缺的电子工具。因着

科技的演进，智能手机让我们在通讯和生活上有无比的方便，甚至成为我们的朋友！这是好事还是坏事？

科幻小说和电影常常选用机器代替人作为主题，叙述人所制造出来的反而成为控制人的东西。科技本是好的，但不当的使用却有反效果，人也不能预测其演变，这现象衍生出“谁是主人？”这个问题。若智能手机的普遍性今天已成为一些社会问题的根源，我们应如何看待智能手机？



方便的代价

手机和其他科技产品相同之处是容易令人产生依赖，正如今天我们不能没有汽车、空调，更不能缺少WiFi。这种依赖是需要人自己做回主人才能解决。我们仍是需要手机来帮助我们通讯和与朋友保持联系。社交媒体的出现确实是一大突破，让我们可以在虚空间中结连起来，数十年不见或身处外地的朋友现在按数个键便可见面沟通，仿佛就在身旁，的确是数十年前无法想象的事。但这种方便却是要付出代价。因太方便，便受到信息泛滥之苦，每天收到的信息不可计算，有些是有需要的，但大部分可能是无聊兼错误的，在不知不觉间，我们便受到这些信息侵扰，不单花了时间去阅读，更可能忘记了做其他重要事情，甚或相信某些错误讯息，令判断能力减弱。

从依赖到废寝忘食

而且久而久之，这种对社交媒体的依赖，令人有上隐之弊，一旦上了隐便很难脱离。年轻人除社交媒体之外，更因手机游戏废寝忘食，占据了和家人及朋友相处的时间，更可能破坏关系。网上当然有很多志同道合的人，但这些并不是真实的朋友，若有真正认识的，可能只是对某种游戏有共同兴趣的一群，并没有其他可交流的地方，其实人和人仍然是疏离的。

培养自制能力

这种问题在教会会否发生？必然会。弟兄姊妹都在用智能手机，有些也陷于被手机控制的情况。我们仍活在世上，生活固然不能避开科技的影响。我们并非反对使用科技，然而以上所谈及的问题是源自



于依赖性，要避免依赖则要积极地去调节科技对我们的控制。耶稣教导我们不能事奉玛们又事奉主，我们只有一个主人，保罗也提醒我们凡事都可行，但无论哪一件，总不要受他的辖制，这些都是很重要的原则。我们使用科技为的是让生活过得更方便更舒适，不是让科技产品来辖制我们，因此自制能力是最重要的，难怪圣灵果子的其中一个“节制”。

人与人需要接触交流

我们要明白，多用社交媒体后，便会减少与人接触和面对面沟通。但社交媒体始终只是虚拟的群体，总不能替代真正有眼神有情感的沟通。试想你有困扰时，你希望看到手机上的祈祷手图象，还是牧者在你身旁为你祷告？活在虚拟环境太久，也会令人感到没有真实性，因为没有真正

直接沟通的情境，有些人际关系的技巧便会失去，例如冲突矛盾的处理，在虚拟世界中可以退缩逃避，或以伪装的语言来应付，但在真实的人际关系下，无法逃避或含糊其词，人必须学习怎样面对，才能过肢体生活。

信徒使用科技之道

智能手机提供许多好处，接收信息、建立社交网络、消闲娱乐、便利生活等都扮演不能替代的角色，但若生活步伐和模式交给智能手机决定的话，则好像本末倒置、鹊巢鸠占一般，失去了主动权。主耶稣的吩咐是先求神的国和神的义，不要让社会的潮流来制造我们的“需要”，而是过有使命的生活，那么我们一切所需用的

祂便加给我们了。保罗更提醒我们，不要效法这世界，要心意更新而变化。

明辨主人是谁？

在智能手机和其他科技产品对生活广泛渗透时，我们要小心明辨主人是谁。首先是心态的改变，不能任由手机主宰我们的生活，要摆脱羁绊，重拾主人的角色，当然也不要太轻易相信媒体的信息，不随便转发信息亦是重要的态度。在行为方面，节制的操练不可少，同时也不忽略实质的团契生活交通，这亦是重要的。

怎样运用手机的优点，让它成为支持牧养和服侍的合适工具是当务之急。科技日新月异，我们不能拒绝，却可以选择怎样使用它。✎



刘忠明博士

刘忠明教授为香港中文大学管理学系退休教授。现为播道会恩福马鞍山堂堂委会主席，香港福音证主协会董事会主席和中国神学研究院董事。除管理学学术文章外，有关教会的中文著作包括：《像样的教会管理》、《勇于领导》和《领导由心》等。近期亦在「属灵领导力」网站 (<http://sixleadershipessentials.org>) 撰写有关教会领导的短文。

按着规矩和次序而行

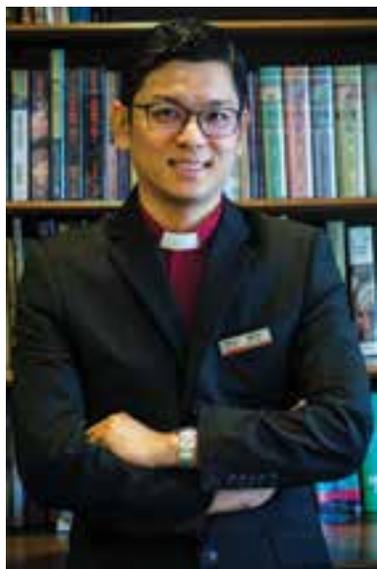
“因为上帝不是叫人混乱，而是叫人和谐的上帝……凡事都要规规矩矩地按着次序行。”（林前14: 33-40）

今年的五月一日（星期三）美佳堂趁着公共假日举办了一场全教会的全日查经，主要从《哥林多前书》12-14章探讨当中的“属灵恩赐的真谛”。

几节经文的迷思

由于时间有限，我们当天也只是就该三章经文做了大纲式的探讨，故很多经文我们都是“点到即止”。其中可能最令人感兴趣提问的莫过于《哥林多前书》14章34-35节了，“妇女应该闭口不言；因为，不准她们说话，总要顺服，正如律法所说的。她们若要学什么，应该在家里问自己的丈夫，因为妇人在会中说话是可耻的。”这两节经文或许会触动许多姐妹的神经线，而且也似乎不适用于我们今天这个时代。因为若是按字面的意思遵行的话，那么今天许多姐妹都不可以带领聚会，更遑论讲道了；但它确实又是明明记载于《圣经》之中，若不遵行，岂不说明《圣经》的教导有误？¹

其实，要解释这两节经文的确是相当的复杂，我们难免也会质疑，难道保罗是这样不开明的人吗？保罗在《哥林多前书》11章5节曾经表明妇女祷告或讲道是受允许的（但必须蒙头），但为什么他接着却反口禁止妇女在会中发言呢？这岂不是自相矛盾吗？保罗还宣称这是“律法所说的”，到底是哪一条律法呢？但无论我们有什么疑问都好，始终必须谨记的是，保罗在这个段落里面一直



潘武忠牧师

都是在处理哥林多教会中属灵恩赐争论的议题，所以他绝不会突然离题去提到一些与此课题毫不相干的事情。

维护公共聚会的秩序

卡森（D. A. Carson）认为，这里所提到的律法是指着《旧约圣经》而言，特别是指《创世记》2章21-24节的创造顺序。在《创世记》的经文中并没有命令女人不可发言，所以保罗是从男人与女人被造的顺序及角色中去提出女人当顺服男人的命令。故此，从哥林多教会信徒在聚会中作先知讲道（或说预言）的情况来看，保罗是指在评估预言/涉及教导的权柄的这件事情上，那么女人应该闭口不言，不宜随意评论或提出挑战性的提问；当然这并非表示女人不应该学习，她们

可以回到家里以后再询问丈夫，但在公共的聚会中则应当维护先知讲道的权威及崇拜的秩序。²

另一方面可能也因为当时的妇女普遍上受教育的机会不多，知识水平与男人相比起来也比较低，所以对于预言/信息的内容可能就较难以领悟，也很容易提问无知的问题，这样看来禁止她们发言就是最直接了当的做法了。而且，保罗虽然容许某些在这方面有恩赐的女人也可以公开祷告或讲道，但却不能因此而误解了保罗所提倡在基督里男女平等的意义（林前7:17-24），它不应该被无限放大到以为任何的女人（也包括那些自以为比别人更属灵的妇女）从此就可以随意在聚会中发言而干扰聚会。³

1 谁应闭口不言？

此外，若我们从上下文的角度来看的话，就会发现其实“闭口不言”的这个指令不是单单针对女人的，保罗在针对说方言的这件事情上已经提到，方言“若没有人翻，就当在会中闭口”（林前14: 28）；然后针对说预言的事情他同样提到，如果有另一个人

也领受启示的话，“那先前说话的就当闭口不言”（林前14: 30）。换句话说，保罗乃是以禁止女人说话的例子再度强调在公共崇拜的场合中，有一些人必须要有自知之明，在不该说话的时候就应当闭口不言，以免造成聚会的混乱。⁴

神不叫人混乱，只叫人和谐

我想，这也是为何保罗特别提及“因为上帝不是叫人混乱，而是叫人和谐的上帝”这句话的原因。因此，从今天的角度来看的话，“闭口不言”的原则应该是施行在所有人（包括弟兄）的身上，即若发现有人作出缺乏教养的表现、在聚会中聊天以骚扰别人，或在信徒群体中传播假教义的时候，我们都应当禁止。⁵

当然，我们今天的教会也许没有面对像哥林多教会那样的问题（争论属灵的恩赐），但当我们提到崇拜礼仪（Order of Worship）的时候，它同样不单单是指一套的聚会流程而已，而是表明了聚会本身是有一些的规矩需要被尊重、被认真执行。



在对的时间做对的事

我想，今天在教堂的聚会中最常见的现象就是滑手机（看面子书、打电玩、群组聊天……），这不单单是不尊重带领敬拜的人，更是不尊重上帝。虽然这个举动并没有发出任何的声音，但它同样干扰了聚会（也干扰其他认真参与敬拜的人）。试问，我们一星期花那两个小时来好好敬拜上帝都那么困难吗？上帝真的使你感到那么沉闷，而必须透过滑手机来消磨时间吗？当然，你可能会这么想：“那好吧，我就给足面子，

聚会时不滑手机，聚会的前后再做总可以了吧！”那我同样要问，我们一个星期难得可以见到主内的弟兄姐妹，难道他们不值得你花时间去交流团契吗？他们的话题真的这么沉闷，使得你必须用滑手机来打发对方吗？

因此，这不是可以或不可以的问题，而是应该或不应该的问题。“凡事都要规规矩矩地按着次序行”这一句话并不是一道刻板的命令，而是我们都该不断学习的功课：在对的时间做对的事情。⁵

¹如果我们能够看出这个问题中的问题的话，就会发现今天有许多人在引用/应用《圣经》的话语之时，常常出现不能自圆其说的情况。当某些人强调必须说方言的时候，总是振振有词地表明这是《圣经》中清楚记载的真理，所以极力地鼓吹我们必须去追求它、操练它……但为什么那些如此强调的人却又不遵照《圣经》的教导禁止妇女在聚会中发言呢？这句经文岂不是《圣经》中清楚记载的真理吗？还是他们根本没有本事去处理这些难解经文，所以就偏向那些容易“操纵”的经文来大做文章？可见，当我们忽略一些重要的属灵原则之时，就会按照自己的偏好/经验来诠释《圣经》；轻则变得极端，重则变成异端。

²卡森 (D. A. Carson)：《圣灵的大能：哥林多前书十二至十四章》（中译；South Pasadena: 美国麦种，2005），页231-232。

³周天和：《哥林多前书》（香港：基督教文艺，2001），页560-561。

⁴Roy E. Ciampa, Brian S. Rosner, The First Letter to the Corinthians (Grand Rapids: Eerdmans, 2010), 720.

⁵克雷格·布鲁姆伯格 (Craig L. Blomberg)：《哥林多前书》（中译；香港：汉语圣经协会，2002），页304。



Do it Decently and in Order

“For God is not a God of disorder but of peace..... But everything should be done in a fitting and orderly manner.” (1 Corinthians 14:33,40)

On 1st May this year, Mega CMC held a one full day Bible Exposition mainly to investigate the true meaning of the spiritual gifts mentioned in 1 Corinthians 12-14.

The Scriptural Myths of the Bible

On that day, owing to time constraint, we did not go through the three chapters in detail. But, the most interesting chapter to touch on was 1 Corinthians 14:34-35, which say, “Women should be silent during the church meetings. It is not proper for them to speak. They should be submissive, just as the law says. If they have any questions, they should ask their husbands at home, for it is improper for women to speak in the church meeting.” These 2 scriptures might trigger the women to be sensitive, and they don’t seem to be applicable in our modern era. Basing on the superficial meaning of the scriptures, women are not supposed to lead in church meetings, let alone preaching the sermons. Yet, they are clearly recorded in the Bible; if they are not

carried out accordingly, does it mean that the Bible teaching is wrong?

Actually, it is quite complicated to explain these two scriptures. Inevitably, we even question the open-mindedness of Paul. In 1Corinthians 11:5, Paul says that it is permissible for women to pray and preach, but with a covering on their heads. Yet, in the following chapters 12-14, why did Paul forbid women from speaking at the meetings. Doesn’t it sound contradictory? Paul even claimed “that is what the law says”, but did not specify which law. Although we are doubtful over the contradiction, we need to understand the fact that at the time Paul was trying to resolve the debate on the issue of the spiritual gifts. Therefore, there was no reason why Paul should suddenly shift this topic to something which is irrelevant.

To uphold the public order of the meeting

D. Carson believes that the law mentioned here refers to the Old Testament, particularly on Genesis 2:21-24 regarding the order of creation. In Genesis, there is no mention about women not permitted to speak.



SELF CONTROL



Therefore, Paul basing on the order of creation, raised the issue that women should be submissive to men. Judging from the prophetic preaching of the Corinthian believers, Paul spoke on the authority of teaching and prophesying, and said that under such circumstance women should not speak up, comment or raise challenging questions. Paul did not indicate that women should not be learned; they could discuss or consult their husbands at home. Whereas, at the public meetings, Paul suggested that women should uphold the order of worship and the authority of preaching.

On the other hand, at that period of time, generally women did not have the opportunity to receive education.

Their level of knowledge compared with men was considered low. Therefore, the contents of their prophesying or preaching might be doubtful and might create the atmosphere for the believers to be doubtful and ask unnecessary questions. From this perspective, the best way to resolve this issue once and for all was to forbid them from speaking up. Although Paul did encourage some women who were spiritually gifted to pray or preach in public places, we should not misunderstand Paul's advocacy on the significance of equality between men and women in Christ. (1 Corinthians 7:24) But, Paul's meaning of equality should not be taken generally to allow any woman (including those who think they are more spiritual), to speak as they wished or disturb the order of the meetings.

Who should keep quiet?

Based on the above explanation, it is noted that Paul's statement of "keeping quiet" is not only targeting the women. He also pointed out in response to the issue of speaking in tongues quoting 1 Corinthians 14:28, "If there is no interpreter, the speaker should keep quiet in the church..." Paul commenting on prophesying, said if there was someone who received a revelation, then "the first speaker should stop." (1 Corinthians 14:30) In other words, using the example of forbidding women to speak in worship places, Paul emphasized that people should realize that they should only speak appropriately in order not to create disorder at the meetings.

God is not a God of disorder but of peace

I think this is the reason why Paul specifically quoted "For God is not a God of disorder, but of peace". Therefore, as from today, the principle of "keeping quiet" should be applicable to everyone including all men. If some people who are found not behaving appropriately, chatting and disturbing others in worship, or trying to teach wrong Christian doctrines among the believers, we should stop them.

Perhaps, churches today do not have the problems that the Corinthian church had to face (debating the spiritual gifts). When we talk about the "Order of Worship", it does not refer only to the worship order, but it also state clearly that there are rules and orders to be respected and seriously executed.

At the right time, do the right thing

I notice a common phenomenon during the church service; some worshippers use their handphones to read the Facebook, play computer games or even answer phone calls. This type of behavior not only does not show respect to the worship leader, but more seriously it does not respect God! Although this conduct does not make a sound, their movements of using the phones does somewhat disturb other solemn worshippers. Ask ourselves, "Is it very difficult for us to spend two hours to properly worship God? Does God really make you feel so bored, that you have to use your handphone to pass time?" To show reverence to God, you might agree not to use the phone during the church service, but to do it after or before the service. We should ask ourselves this question, "Every week, you meet the church brothers and sisters only on Sunday. Don't you consider that is a valuable time to socialize and fellowship with them? Is it really so boring to engage with them that you need to use your handphone to entertain yourself?"

In short, it is not a question of can or cannot, rather it is a question of should or should not. The saying "All things should be conducted according to the set rules" is not a rigid command, but a lesson that we should pursue to learn "to do the right thing at the right time." 美

阅读——启动思考的引擎

阅读影响生命，生命创建时代

“阅读在我们的生命历程中，经常发挥着巨大的作用——影响我们的思想、对事情的决定、人生的方向，进而影响我们的整个生命。”

著名华人基督徒学者曾庆豹博士谈及阅读时指出，教会历史中重要的改革和重大的演进，都与“阅读”息息相关，例如改宗教改革运动会成功，“阅读”是触动的因素。

“信徒阅读是改教运动中不能忽略的元素。从前只有教堂里的神父可阅读《圣经》，现在一般人都可以读到《圣经》；虽然印刷技术发达也是个因素，但改教运动能成功，信徒阅读《圣经》却是最密切的关系和动力。”

阅读VS教会

《圣经》是记载上帝话语的一本书；基督信仰都环绕着《圣经》，若没有《圣经》就没有基督教。曾庆豹博士说：“《圣经》不单单是一本书，而是上帝的话语，信徒信仰上帝就该阅读上帝的话。我们从阅读《圣经》才明白所信的是谁，并在阅读里面建立自己跟上帝的关系。”因此阅读与教会的传承和命运是不能分离的。比如星期天做礼拜，我们不单单听牧师分享，自己也要打开《圣经》阅读神的话，精读默想，才能完全领受，甚至领受得比牧师的分析更加深入。



曾庆豹博士

“要维持与上帝之间的关系，我们就必须读经。”他以历史为例，教会历史上赫赫有名的奥古斯丁在忏悔的路上曾茫然失措。他在花园里哭泣时，忽然听到邻近屋子里有个孩子反复唱着：“拿起来，读吧！拿起来，读吧！”他顿时受到歌声感动，眼泪奔涌而出，拿起椅子上的《圣经》，翻开，默默读着最先看到的一章：“不可荒宴醉酒，不可好色淫荡，不可争竞嫉妒；总要披戴主基督耶稣，不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗13章13-14节）刹那间，似乎有一

束恬静的光照在他的脸上。翻开《圣经》这一刻影响了他的一生；而他的一生，影响了之后一千多年的基督教史。

“教会要推动阅读，就先要买书，教会要有自己的图书馆，牧者本身也要花时间阅读；如果牧师忙得没有时间看书，那他很难给予信徒全面的教导，或许就要信徒靠自己阅读来领受上帝的话。”他强调阅读要成为教会信徒的生活方式和元素，教会才能体现出坚定重视信仰。

“教会会友阅读什么书，决定了教会的前途和命运。如果会友看的尽是一些八卦新闻，谈论的自然都是这些八卦东西；要复兴教会和培育灵命，我们就要阅读属灵的书藉，否则我们的信仰是肤浅的。”

他说，信徒应对生命挑战时不可随波逐流，教会领袖除了鼓励和帮助在灵命上需要帮助的弟兄姐妹，本身也需要深入阅读；否则根本不能带领教会走向上帝所喜悦的道路。

“阅读是很简单的事，端看教会有没有决心来推动鼓励信徒培养阅读的习惯。信徒时常阅读上帝的话语，感受并传扬上帝对世人的爱是上帝所喜悦的。若能做到，教会才有可能逐渐昌盛。”

阅读 VS 基督徒信仰生活

“基督信仰来自书——《圣经》，但不是将《圣经》摆放在书架上就是信仰，像拜一尊神象、大伯公一样供奉，这本书需





要拿起来读。上帝说的话不是从四面八方而来，基督信仰也不是‘拜上帝’，而是从《圣经》中读取上帝的话，离开了《圣经》，离开一切属灵的书本，基督教就不成基督教了。”

曾庆豹博士强调阅读在基督徒生命中非常重要，《圣经》不仅是跟我们上帝建立关系的媒介，也是生活里与上帝保持关系的重要连接，“我们不是空洞地、抽象讲我们的信仰。”

他说，现代许多视频影像已经影响了我们生活各层面，甚至取代了文字阅读；但是我们必须了解，所有影像成形之前都源自书写和阅读。“好的电影、舞台剧都先有好的著作，编导必须先阅读原著，演员必须先阅读剧本，然后才以自己的理解方式演绎，转化成影像后呈现在观众眼前。所以，阅读是原汁原味的生活和概念，一旦转化成影像，加入编导和演员的个人理解和演绎，就已是第二手资料，变得不单纯。我们如果可以阅读第一手资料，所感受的肯定更多、更深入。”

他说，我们的生活如果没有阅读，是没有内容的生活；吸取知识不能单单通过影像或图象就可知道全部，还要通过阅读文字，从文字去领悟、思索、判断和总结才能全面。基督徒要拥有成熟的生命，就必需从阅读开始。

他回忆他少年信主时，教会牧师推动了一个别开生面的运动，即“独立追求运动”，“当时牧师不要我们依赖他的讲道和解答问题，而是靠自己通过阅读书籍寻找答案；鼓励我们在生活中遇到问题和挑战时——谈恋爱、交友、家人关系等，都尝试在书本中寻找答案，得到启示。”



阅读在我们的日常生活中不可忽略或取代，如果我们关心自己的信仰、再乎教会的发展、再乎神的话语，就一定要回归到阅读；书本是永远的媒介，不要单单依靠社交媒体流于肤浅苍白的消息。在时代迈入先进之际，应将阅读当作是我们信仰扎根的功夫。

阅读VS中文属灵创作

曾庆豹博士认为，因西方世界神学研究开始得比中文世界早了很多年，我们现在所阅读的属灵书籍多半是翻译的，中文书籍在未来，仍有许多进步发展的空间。但栽培中文属灵书本写作的人才并不容易。

“教会一定要鼓励信徒写作。中文教会若要走到自主那一天，就得有自己的创作；例如，以前解经都依赖西方国家的解经书，直到后来中文的神学学者认为自己有能力创作自己的解经书——《天道圣经注释》就出现了。”

“后来，我们发现华人《圣经》学者也有能力撰写中文的解经书，才开始慢慢推出中文的神学论著、析经书。无可否认，西方在神学方面的研究比中文久远，但是只要逐渐有更多中文的神学作者努力，我们也可以拥有我们独有的创作。”

他说，教会应栽培更多中文创作者，以满足中文读者的市场。但如果读者人口下降，出版业便会遭到困难，这是一个恶性循环；因此我们要鼓励买书，买书是支持作者，才能让这个创作的生态继续运作。

“教会圣工栽培创作人才如同投入奉献，当下没有直接效果，但一旦用到时，其价值就无可限量。”他说，大量阅读是写作的基础。许多西方的大文豪都是伟大的阅读者，如莎士比亚是喜爱读书的人，他的创作灵感来自阅读的刺激，加上本身的创意，才能成就伟大的著作；没有阅读，人类的文明看不到未来。

阅读VS国民素质

他说，阅读与国民素质、国家的命运更是唇齿相依。我国国民阅读量的统计显示，过去大马曾经每人每年只读了一页书（近年似乎有了一些进步）；可是这统计似乎较保守，因为有人可能是读一页杂志、一页报章而不是一页的书。

“书和其他读物如报纸杂志不同，书是深入且详细的，反观报章和杂志就相对简化零碎。”他认为，一个国家人民的阅读习惯，也呈现出该国的人民素养；在外国有许多人在地铁阅读，这是让人感动的，这直接呈现此人的耐性、兴趣和喜好；读书培养人的品性、专注力、视野。“我们评估一个国家的国民素质，除了是国民的健康保健，便是国民的心智是否成熟，后者往往是取决于国家有没有用心培养国民的阅读习惯；国民阅读不只是获取知识，也是了解自己，了解世界，培养专注，训练耐心；要国人变得有素质，国家就得让国民的心智成熟，独立自主，对事件懂得分析，懂得做世界公民；国家要正面发展，阅读扮演很重要的角色，不阅读的国家没有未来。如果国家发展只依靠“英明的领袖”，这样的发展是有限的。”^①

曾庆豹博士

曾庆豹博士是著名的华人基督徒学者、哲学博士，现为辅仁大学教授，著有《上帝、关系与言说》、《凝视生命》、《盲者的视域》等十餘本著作。

曾庆豹博士于2019年8月19-21日在吉隆坡卫理大厦主持推广阅读讲座。



点击此处，可连接至
YouTube观看8月20日
《阅读与21世纪》
公开讲座视频。



尊重

常言道：尊重是一缕春风、一泓清泉、一颗给人温暖的舒心丸、一剂催人奋进的强心剂。我也赞同尊重与真诚、谦逊、宽容、讚赏、善良、友爱相得益彰。对成功人士示以尊重，表明了自己对别人成功的敬佩和赞美；对失败者示以尊重，表明了自己对别人失败后的同理、安慰与鼓励。尊重在，真情在，希望在，尊重别人是一种美德，受人尊重是一种幸福。

举例一：

林巧稚医生曾在中国协和医院服务终身，表现特出，不仅医术高明，医德和奉献精神更是有口皆碑。她曾被认为是中国医疗史上的特蕾莎修女，接生过五万婴儿，被称中国医学圣母（万婴之母）、东方圣母。她对基督信仰终身不渝，曾被评为新中国成立以来“百位感动中国人物”之一。

新中国成立初期，一些著名知识分子都纷纷加入共产党。然而林巧稚医生曾对周恩来总理说，一个诚实的人不能欺骗组织，也不能欺骗自己，并表明她是虔诚的基督徒，入党恐怕不便。当时的周总理也曾以尊重的语气，宽慰她不必介意这个问题，在党外一样可以为人民服务。

这真是宰相肚里好撑船的印证。展现出周总理尊重人民不同信仰的心胸，确实伟大。而林巧稚医生高风亮节，坚定不渝的原则立场，也不愧是基督徒的典范，值得学习。这说明层次越高的人，越会尊重别人，他们目光长远，有阅历，格局大，修养好，更懂得“感同身受”、换位思考，明白每个

人都不容易，理解平等、价值、人格和修养的含义。

尊重涵盖了不仰望、不俯瞰、不卑不亢的态度。懂得尊重别人，不站在自以为是的道德观点去指责别人，是个人「教养」的最大体现。

例子二：

某村庄有个樵夫从洪水中救起妻子，但孩子却被淹死了。村人因此议论纷纷，有人说他错了，妻子可以另娶而孩子却不能死而复活。也有人说他做得对，孩子可以再生一个，妻子却不能死而复活。某人听后疑惑不解，便去拜访那个樵夫。他问樵夫当时是怎么个想法。樵夫答说什么也没想：“洪水袭来，妻子在我身边，我匆忙抓住她就往附近的山坡游。当我返回时，孩子已被洪水冲走了。”

听了樵夫的话后，那人心里感到愧疚不安。人们为什么不能尊重樵夫的选择呢？处世事外去评估别人身处其中的抉择，是否准确公平？事发时这个樵夫稍有迟疑，可能一个都救不了。

人生抉择不也是如此？各有见地，见地不同，并无对错。抉择时，不要犹豫，做真实的自己。很多事情当下容不得去细想错与对。如果过于犹豫或在乎别人的想法，你可能什么事也做不成。

俗语说得好：尊重如海，宽容作舟，泛舟于海，方知海之宽阔；尊重如山，宽容为径，循径登山，方知山之高大；尊重如歌，宽容是曲，和曲而歌，方知歌之动听。宽容和尊重能润滑彼此的关系，消除彼此的隔阂，扫清彼此的顾忌，增进彼此的了解。尊重彼此留有空隙，相互理解让情包容；用真相对，粗衣素布也秀丽；用懂解读，淡饭清茶也温馨。两颗心相互依偎，两双手相互扶持；平淡中的相守，才最珍贵；简单中的拥有，才最心安。



梁普汉

早年毕业于澳洲墨尔本皇家理工学院电讯工程系。他曾在电讯界服务多年，直至退休归里。有主有妻陪伴安度晚年，此生无怨无悔。





信心的备孕之路

“什么？39岁还在备孕？”

“我的孩子都上中学了，你还……”

是的，坐三望四，我还在备孕。曾问外婆，多少岁才是适婚年龄？外婆说25。后来我26岁结婚，以为婚后生儿育女就是理所当然的事，经过九年治疗不孕，现在，我还在努力备孕中。

之前，因为子宫内膜细胞病变，我险些割除子宫，感谢神，让我遇见最具权威的生殖科医生，经过9个月的药物治疗，病变就彻底消失了。如今，我们的试管婴儿喆儿，健康活泼可爱，这是恩典之路。

或许一些人会认为，何苦这样折磨自己，一次疗程打46支针，整个花费丢了一辆Kia Picanto 车子，值得吗？

到了我这个年龄的朋友，孩子都快上中学了，即使排行老么的孩子，应该也到了懂得自理的阶段吧？基本上作妈妈的可以轻松点，有些个人时间，在咖啡厅看看书、和姐妹们喝下午茶。而我却忙碌于喂母乳、换尿布，许多时候不方便外出，远行也挺麻烦的。

说真的，如果可以重新选择，我还不确定是否要当全职妈妈。那种累，所有当妈妈的都能理解。不过，每当看到孩子的笑容，心里就满足了，庆幸自己有机会参与孩子成长的每个过程。

世上岂有不劳而获，没牺牲就能享受的事？我虽然比别人慢了好多，但感恩还有机会享受怀胎、育儿的喜悦。你若见到头发微白的妈妈找着哺乳室，青春不再的爸爸费力追着孩子，请不要嗤笑，给他们一个微笑或打打气吧！

人生阶段无法规定，我们都在努力活出美好。只要各尽本份，无须羡慕别人，其余的事，神会预备。虽然人都不喜欢无法确定、难以捉摸，这却是学习信靠上帝最好的功课。

第二次囊胚移植，我需要您的代祷。🙏

（按：作者已于6月27日怀上第二胎）

颜爱盈

马来亚大学中文系毕业，前教育工作者。喜爱唱歌、跳舞、阅读、手作。与丈夫林扬旗结婚十载，生活充满恩典。



取舍

曾对辞职后的新生活充满期待，故将以前无法做的事，都安排进生活里。

学习安排时间，勤学烹饪，向身边的全职妈妈打听哪里可买到经济又新鲜的食材，哪里看医生廉价有效，还去了几次政府医院和诊所享用纳税人的福利。甚至还想自家种菜，在院子里莳花弄草。

我把两个女儿接回家自己照顾，全情投入在家工作。孩子无须去安亲班了，必须为他们安排时间。我得搞懂老大一年级的课程，着手给他补习；给5岁的老二安排功课；重新安排老三的生活。在看似悠闲的生活中，加入定期脊椎治疗、每周的制作工作、特约记者的职务，完成一个20年前就酝酿的小小梦想。时间表看似编排得很好。

想做的事情太多了！两个月下来，一颗心悬挂着……有一天，我突然发现自己对什么事都力不从心。

星期天，小雨姐妹问起近况，我袒露心声：“想做的事很多，想全力以赴将每一个职份都做好，结果什么都做不好。”

“那你得想想，要放弃妈妈的什么权利？”

她这句话让我反复思虑，自己是不是太贪心了？既想当个好主妇，又想继续拥有自

己的一片天空，忘了人一天只有24小时，照顾家庭，兼顾工作之余，也需要休息。当压力来临，人一疲惫，脾气就跟着来了，岂能不影响生活素质？

谢谢小雨姐妹的叮嘱：“你要放弃妈妈的什么权利？”

我应该懂得取舍。

纵然羡慕别人有一双巧手，能变出一桌子的美味佳肴，还能将屋外的庭院变得青葱翠绿。但是现实生活让我看清自己，我只有24小时，加上健康欠佳，能做的事有限。和丈夫深谈以后，我决定放弃妈妈的烹饪权利，将原本定下一星期五天下厨，改为一星期下厨一两次，不再强求自己什么都要做到最好。感谢上帝始终看顾着我。

当自己把一切交托，心就慢慢安定下来，找到前进的方向。这几年就好好陪伴孩子成长，努力做个唠叨而不失温柔的妈妈，心无旁骛地教育孩子吧，把“home maker”这个职责做好，不再“好高骛远”了。🙏

郭秋香

从不孕到三胎的媒体人，感恩自己目前所拥有的一切，想用自己小小的力量，活出基督的爱，成为他人的祝福。





“老师，你会讲华语吗？”

“老师，你可以用华语解释这个（英文）词的意思吗？”

我宛若置身于“中华民国”，这是我从正式执教以来，第一次面对这样的一个场景。

换了一所新学校。

之前不住祷告祈盼，希望可以转到临近住家，步行就能到达的学校教书，省时、

省力、省钱，这是所有教师每天都在做的美梦。无奈，事与愿违。好在，新环境总是处处有惊喜。

这是我十二年教学生涯以来，第一次接触到有90巴仙华人学生的学校，有点措手不及，却又倍感亲切。一向来开口闭口都是以马来文与学生交谈授课，偶尔使用英文指导数理科。如今，看着这些新学生，语言频道似乎一时转不过来。上数理课须要以英语教学，也因英文老师短缺，很不幸的“奉旨”教英文。

跨语界教学相长



我对英文不感冒，但从小到大，英文总是在考试时给我致命一击。那时妈妈看我的书柜上清一色的中文书，还斥责我为什么没有英文书的书影。我试过了，去图书馆借英文书来看，买一本有名的英文小说来阅读，每星期看一份英文报，我很努力地讨好它，可我还是无法与之融为一体。

终于，磨练来了。从踏入大学的大门开始，英文教数理政策亦随之登堂。大学论文试着用英文完成，虽然到处坑坑洞洞，满目疮痍，但终究还是让我给吐出来了。在校执教必须用英文教数理、用英文写教案、参加PPSMI(英数理教学)训练。种种的操练，无一不逼着我与英文建立亲密的关系，甚至必须爱上它。

接下此重任的同时，我也回想我的英文老师是如何授课的。这才忆起，从小学到中学的英文老师，基本上都是“英文人”，就只说英语，不说华语。上课时我直盯着老师自导自演，没有一句听得明白听得进去。老师也只和听得懂英语的学生对话，所以听不懂英语的，只能保持“不会的状态”，再加上我对学习英文没有天分，就这样弃之不顾了。我不想自己的学生变得不幸，只好打起精神，在开学前仅存的几天假期，下定决心恶补我的英文。

老实说，真的不容易。身在马来西亚，以操着一口流利的三大语言，加上至少一种方言而自豪，可却又被语言限制，无法吐出优美的词句，无法运用更深奥的词汇，只能综合所有的语言，形成只有马来西亚人听得懂的“啰吔”句子。为此，我有必要舍本逐末，把我爱听的中文歌曲转为英文赞美诗，把熟悉的华文圣经也设定成英文诵读，上网只用英文找资料，电话屏幕全换成英文字幕。为了让我的英文程度能够突飞猛进，使

尽浑身解数。为人师表，为了学生和教育改变了生活作息，我们容易吗？

至今，手持英文课本，口操“正统”英文的日子无惊无险地过了一个月。感谢主，我的学生有庞大的包容胸襟，对于我的英语教学，他们没有鄙夷不屑，也没有家长来对簿公堂。我的同事笑我说，华语教过了，英语教学也步入轨道，下一次应该是教马来文了吧！

中文是我的母语，是无法割舍的；英文也很重要，是国际性沟通的桥梁。好在英文学起来不难，26个字母任意排列，用了多听多读，多看多写的原理，就可以掌握七七八八，只是我这个脑袋瓜儿不太好使，背起生字新词转过身就忘得一干二净了。没关系，别人用一天，我就用三天，誓要学好英文，不辜负“马来西亚人精通三大语言”的美誉。🙏

陈喜燕

充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷于户外活动，更爱阅读各种书籍，育有一名公子。





亲爱的主，牵我手

人生道路起伏，总有快乐忧伤、成就挫败。个人的生命曲折，回头看，结下的都是美好果子。

自小学始，我就不是用功努力的学生，时常用玩乐填满时间，因此成绩也刚刚过关，导致在预备班留级。到了中学时期，才认真看待未来。当时，我刚刚决志信主，价值观逐渐改变，决定认真努力拼学业。我

的成绩渐渐改善，直到PMR考获4A4B。中四才开始学钢琴，在教会司琴。这时候，我有了念音乐系的打算。中五那年，成绩出炉，SPM拿了9A2B，对我的人生来说，这是很大的突破和全新的开始。由于经济因素，我的升学之路只能迈向中六。中六的课程更加困难，我唯有凭信心预备考试。感谢主，STPM竟然考到4.00，讶异万分，这也是人生中值得纪念感恩的事。

上大学时，我辞掉钢琴老师的工作，进入大学音乐系。没有收入，必须靠家人支持。当时爸爸被“炒鱿鱼”，家里的情况糟糕至极。我的三餐也异常尴尬，印象最深刻的是，我拿着白饭，加了咖喱汁问老板：“可以算我一块钱吗？”

感谢的是，主始终没有放弃我，在人生的低潮时期给我开路。大二那年，我获得奖学金，而且收到一些弟兄姐妹的爱心奉献。祂不让我中途辍学。

人生常常遇到风浪，只能祷告交托。大一第二个学期的假期，我领了三份兼职：教补习，教钢琴，部分时间当同工，过程非常艰辛。而剩余的时间，我都在想方设法找钱和申请奖学金。神是信实的，我申请了5个奖学金而获得了三个。当中的两个月内，我也透过录制方式参加钢琴比赛而得了银奖。这是未满21岁前的一个惊喜和祝福。

神的恩典超乎所思所想，大二的一切经费都没有靠家里支助。22岁初始，深深体会神在生命中给予的安慰和帮助何其大。自己是软弱的，不能单靠自己，顺服神，祂必开新的道路。家里面对经济困难时，神透过“爱社区”及“临终关怀中心”捐赠柴米油盐 and 干粮，还有BR1M的支助。在看不见前路的光景中，领受到神深深的爱。透过学校老师的帮助，我还获得一年免费的宿舍住宿。此外，在参加宿舍活动中也拿到奖项名次。“信是未见之事的的确据”，圣灵让我看见自己最脆弱的一面，使我将一切忧虑转向神。

我很喜欢《亲爱主，牵我手》这首歌：“亲爱主，牵我手，建立我，领我走；我疲倦，我软弱，我苦愁；经风暴，过黑夜，求领我，进光明；亲爱主，牵我手，到

天庭。我道路，虽凄凉，主临近，慰忧伤；我在世快打完美好仗；听我求，听我祷，拉我手，防跌倒；亲爱主，牵我手，常引导。”牵我手的主永远不会放弃微不足道的我。

我的生命，即使经过死荫的幽谷，只要相信上帝，一切都算不了什么。



刘志聪

来自新山，梦想修读音乐，感恩进入马大音乐系。喜用音乐敬拜赞美神，靠神的恩典度日，盼望生命能够荣耀神。





摆脱时代禁锢女性的枷锁

“这个男人的姐妹那么多，嫁进他家就惨了！”你可曾听闻或说过这样的一句话？言外之意，既是嫁入这个家庭的女性，有可能被男士的姐妹妹妹欺负。

我曾多次听闻类似说词，而且是出自女性友人。之前，很少回应，感觉上躺着也中枪。

我无意指控或责备任何人，只是希望彼此劝勉，一起努力。我们是认识主的自由人，不要被刻板的观念所捆绑。

只要静心思考，不难发现这句话对女性是种歧视。



我有一个弟弟，还有姐妹妹妹四人。虽然家里女孩居多，但是成长过程中并没有被不公平对待，不管是父母、外公或爷爷对我们这些孩子都一视同仁。直到成年以后，我才发现父母和祖辈其实在某些方面依然存有传统的重男轻女思想，但是可以接受。

我是个追求公平，崇尚平权的现代女性，虽然感受到些许无奈与伤害，但并不会因此激烈抗议。毕竟，老一辈人的传统观念，不是我们可以轻易翻转，只能寄望止于这一代。

我们是受教育的一代，应该有足够的勇气改变。女性无论在任何方面，都该受到公平合理的对待。

话说回头：“这个男人的姐妹那么多，嫁进他家就惨了！”潜台词是否存着：女性是问题的制造者、小心眼的、喜欢为难人等等讯息？事实可真如此？姐妹多的家庭就肯定欺负人吗？是非一定源自女性吗？

或许我们因着自身或个别姐妹的经历有此解读，但不能以偏概全。婚姻和谐，取决于多重元素，幸福与否，何关男方姐妹多寡？^①

张德兰

喜欢观察、探索……
然后，不断发现自己微小，慢慢看着自己成长。



美佳堂

基督教卫理公会

MEGA CMC



爱我们的家

2019 中秋节小组布道会



福音预工

1. 找出你最有可能接触和最有机会传福音的对象

如：患病者，与你很亲近的人，未信主同事/家人/配偶，对福音敞开而不抗拒的未信者。

2. 为他们天天提名代祷

这非常重要，因为一个人能够信主是因着圣灵的感动，我们只是神所使用的器皿！

3. 为自己祷告

求神提醒我们在言语行为上不绊倒任何人，并能适时的荣耀神。

4. 花时间和他们相处

共进晚餐、喝茶聊天或安排探访，进而邀请他们来参加中秋晚会。



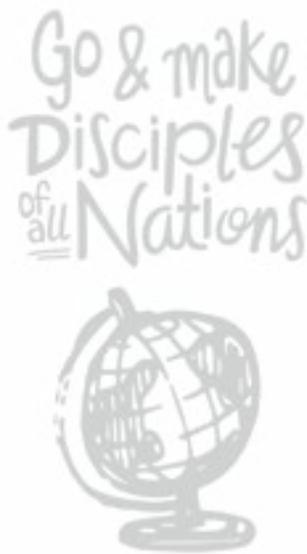
美佳厦大卫理公会领袖训练营

聆听大使命的呼唤

美佳厦大卫理公会于2019年5月25日首次邀请学园传道会的同工来带领领袖训练营（简称LTC）。营会分为5月25日以及6月1日两日进行，旨在让会友，尤其是大专生明白自身得救的确据，如何被圣灵充满，明白何谓成功的见证，装备大专生作个人谈道，学习使用《人生的好消息》小册子谈道。

营会的第二天，大专生接受了谈道的初步审核，在同工带领下向厦门的大专生传福音。

营会的结束不是落幕，而是一个崭新的开始，盼望大专生能学以致用，委身于拓展福音事工，协助完成大使命。



刘家盛传道（前左三）、学园传道会同工及参加训练营的学员。



学员学习使用《人生好消息》小册子。



学员回应大使命的呼召。

营会过后，让我们一起看看大专生的经验分享吧！

方友诚： 明白被圣灵引导的重要

LTC的课程使我受益良多，尤其是“被圣灵充满”的信息，再次提醒我身为基督徒应对圣灵有正确的认识，时时被圣灵充满，让圣灵管理，从圣灵得力。

生活周遭多是非基督徒朋友，伦理观、生活观和说话的用词与我皆有出入。此课程让我明白让圣灵引导的重要，帮助我遇到上述情况时不妥协、站稳基督徒的立场，不受世界的价值观所同化，同时也为主作见证。

LTC培训让我明白传福音必须提到的几个重点：一、先介绍上帝对世人的爱，二、人犯罪的背景况，三、人需要耶稣，四、如何相信耶稣。小册子中精辟的表达方式可以帮助

我更有条理地与人分享福音，实际的训练也让我懂得用比较好的方式去回应别人对福音的质疑，明白到如此传福音可以协助响应大使命和建立生命。如今，我也在生活中应用这些原则来关心团契的执委，建立培养执委们的关系与灵命，一起成长。✝️

董娜苇： 上帝真好

LTC中教导的布道方法我前所未闻，不知道可用这样的方式来传福音。两天的课程虽仓促却充实。每位导师都热心帮助我们、提醒我们传福音是基督徒的使命，并要我们重视与上帝之间的关系。

传福音是职责，可当我“假装无视”此事时，上帝却透过这个课程来提醒我。越是



害怕、逃避，上帝越不让我走，最后我得直面这份“恐惧”。我向来害怕向人传福音，最后却鼓起勇气向两位朋友传福音。过程很不容易，当踏出了第一步后，感谢上帝的带领。

原本对建立人际关系已失去动力，得知导师晓洁正在带领着我失联很久的好朋友，心中一下明朗起来。我主动去和导师晓洁交流，并关心我那朋友。我已有一段时间不想与人说话交流，几乎完全封闭自我，对我而言，这算是很大的突破和收获。神不仅在传福音事工上提醒我，更重燃我的心，上帝真好！

俞萱： 感受到上帝的同在

在LTC里，我学习到传福音除了自己要明白上帝的话之外，灵命更要稳固扎根，也明白到不是一传便要人信，而是要让他们听到福音。向同学传福音时，看见他们第一次听到福音那疑惑重重的眼神，是我最感动的时刻。在未接触过任何信仰的情况下，有谁不是如此怀疑的呢？让人由怀疑到相信，是一个很感动的过程，而我只尽了卑微之力，结果都交托给上帝。

我是个拙口笨舌的人，传福音时不停地祷告，求神赐给我力量与勇气。那时心里就出现了一句话：“不要怕，摩西亦是拙口笨舌的人，凡事交托给上帝，祂会帮助你。”过程中，我感受到上帝的大能与陪伴。

之后，耳边想起LTC课程中导师的一句话：“成功的见证是靠着圣灵的大能，以爱心主动传讲基督，并将结果交托给上帝。”



学员在导师的陪同下向同学传福音。

感恩神让我有机会踏出第一步来为祂做工，经历祂的同在。

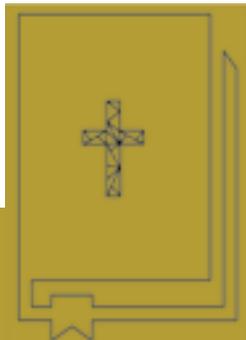
魏有源： 要向更多人传福音

这是我第二次参与LTC的培训，使我更加明白什么是被圣灵充满，如何拥有清洁的心。

到校园传福音的环节让我留下最深刻的印象。传福音之前，我们看了《钢锯岭》(Hacksaw Ridge)这部电影。影片讲述一名基督徒军医在战场上如何靠着上帝的大能救了许多受伤的士兵。当时主角向神祈求的一句对白让我印象深刻：“主啊，请让我多救一个性命。”也许因为如此，即使前一天睡眠不足，身心俱疲，在传福音的过程中却渴慕能向更多人传福音，让更多灵魂得救。我与Benjamin同工一起搭配时，发现自己所学不足，无法解答别人的问题。希望今后加强装备，也能有更多传福音的机会，多传多得着，获取更多经验。我也鼓励大家积极参与LTC装备课程，努力装备自己。

潘武忠牧师带领教会全日查经

属灵恩赐的真谛



2019年5月1日，劳动节的早晨，308位弟兄姐妹与58位小孩聚集在美佳堂，参加教会举办的全日查经班。查经班由潘武忠主理牧师带领，考察经文来自《哥林多前书》12-14章，主题为“属灵恩赐的真谛”。这一次的全日查经班是由教会基督教教育圣经课程部举办，目的在于鼓励弟兄姐妹花更多时间研读圣经。

课程一开始，潘牧师就以《使徒行传》17章10-11节说明查考《圣经》的重要，这样才知道所听到的是否与《圣经》相符。他鼓励弟兄姐妹读经时要学习查考经文背景，以这段经文为例，这是保罗写给当时哥林多教会信徒的书信，若我们以21世纪的角度来理解就会有落差。哥林多教会是一个有分裂问题的教会，教会里面存在很多不同的意见，如说方言与先知讲道的恩赐，也是我们今天查经所要探讨的课题。

恩赐不单单指事奉的能力

《哥林多前书》12章1节，“弟兄们，关于属灵的恩赐，我不愿意你们不明白。”在原文里只有“属灵的”这个字眼，并没有恩赐。因此，保罗在这里所要教导的是属灵的事情，不单单是局限于属灵的恩赐。而保罗在不同书信对于“恩赐”的用法很广，永生也是恩赐（罗6:23），单身也是恩赐（林前7:7）等等，并不限制于某些事奉的能力。保罗要帮助当时的信徒看到，恩赐是上帝恩典赐予的礼物，就不会去夸耀所拥有的恩赐，或者去比较拥有哪个属灵的恩赐更为重要。更重要的是，我们能好好发挥神所给予的恩赐，学习欣赏和肯定他人的恩赐，彼此服



全日查经讲员潘武忠牧师。

事，互相造就，建立基督的身体。就如《林前》12章25-26节这样说：“好使肢体能够互相照顾，免得身体上有了分裂。如果一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；如果一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”

恩赐不可做比较

《哥林多前书》第13章4-7节是大家非常熟悉的一段爱的诗篇。为何这爱的教导会



在这两章（林前12章与14章）谈到属灵恩赐的两段经文中间出现呢？原来，它首先是针对教会和信徒之间的关系。哥林多教会的信徒对恩赐产生了比较、竞争，甚至是自我标榜的问题。保罗提醒他们；爱，是一切的基础，是行事为人，解决问题的基础，要以爱来解决哥林多教会在恩赐上的争论。想一想，我们是否也是不能容忍与我们有不一样恩赐的人呢？

追求恩赐的动机

恩赐原是为了教会的需要而赐下的，如果追求恩赐或事奉的动机不是为了爱，那就毫无意义了。“爱是永存不息的。先知的讲道终必过去，方言终必停止，知识终必消失”（林前12:8节）。当基督再来的那一天，我们不再需要恩赐去建立教会了。爱是更崇高的目标。

“说方言”和“先知讲道”

潘牧师还点出为何保罗要特别说明“说方言”和“先知讲道”这两项恩赐呢。这看似是哥林多教会意见不合的症结所在。《林前》14章1节写到“你们要追求爱……”，意思是提醒信徒要以爱为的出发点来看待这两



弟兄姐妹讨论交流。



潘武忠牧师和全日查经筹委会成员。

项恩赐的使用。这两项恩赐都是神为了建立教会而赐下的。《林前》14章5节：“若是说方言没有被翻译出来使教会得着造就，就远不如那讲道的。”而27节写到：“如果有人说话，只可以有两个人，或最多三个人，并且要轮流说，同时要有一个人翻译。”保罗的目的并不是要比较这两项属灵的恩赐，而是在教导信徒，聚会的形式要从两方面来考量：第一：是否可以造就信徒？第二：聚会的秩序。聚会的形式应该以众人的需要为目标，也要确保不混乱。混乱并非神的心意。“因为神不是混乱的，而是和平的。”（林前14:33）

潘牧师在查经一开始让弟兄姐妹从这段经文找出保罗支持或反对说方言的论据，以正反两方辩论的方式来看保罗到底是支持，还是反对说方言。而在查经结束时，让我们看到，原来保罗只是在解决哥林多教会说方言和先知讲道的问题。这提醒我们，若我们一开始探讨《圣经》的方向是错误的，我们把当年发生在哥林多教会的问题继续在21世纪来争论，导致现今的教会分裂，这是神所不愿意的。

总结

我们不要抹杀圣灵的工作，也不要当年哥林多教会的“问题”当做“标准”，而是要保持圣灵所赐的合一。灵里的合一，事奉的合一，敬拜的合一，而这些合一都必须是在爱里面的。^英



查经，是教会的盛事。

张志峯弟兄

牧师讲道清晰易懂，快速而不马虎，没有冷场，而且用很客观的角度来看一个存有很大争议的问题，也是一般传统教会不大要公开谈论的话题，让我们明白应当如何去处理好这个问题。我们希望牧师能再次开办类似的查经班。^美

雷耀远弟兄

潘牧师透彻、全面的查经法是大家在主日证道里就体会到了。五月一日的全教会查经更让我们看到他以圣经为本的牧会原则。背景考察、语言分析、逻辑推论、心理分析、辩证思考、矛盾整合、挑战劝勉，他在一天的查经会里全用上了，让我们明白保罗如何运用智慧处理属灵恩赐这敏感课题。愿美佳堂因主道而兴旺！^美

周贝琪姐妹

我来自保守教会，感恩教会这次查经针对方言深入查考。我确实觉得方言很神秘，觉得它好像神的什么“code”一样。

我只能用中英文与上帝沟通，没有说方言的恩赐。神透过这次查经解答了我的疑惑。了解了《圣经》的背景，我能想象当年的信徒可能也像我一样充满迷惑。但肢体须各尽其职完成神要我们完成的工作。我们无须一致，但我们要在爱里合一。我也明白到一切都会过去，只有爱永远长存。

我想上帝的心意不是要我们争论我们有什么恩赐，而是我们的恩赐能为祂成就什么。^美

陈理稳弟兄

因着潘牧师的教导，让我意识到研读《圣经》时须留意的两个重点：一、必须了解当时的社会背景和处境。二、神透过祂的仆人写下这些文字的目的。这次的课程让我收益不浅，感谢牧师和筹委。^美



请扫描观看视频和获取讲义



14th and 15th of June Heartbeat Workshop Worship is the Heartbeat of the Church

敬拜赞美之夜



After 3 long years, our worship workshop finally returned. On the 14th and 15th of June, the Mega worship committee organised a worship night on the 14th and a full day of workshop on the 15th.

This year we had over 180 participants from 16 different churches all over Malaysia. It has always been our passion to reach out

to local churches, to connect with them and to serve and grow together in the area of worship. In our workshop, we were honoured to have Pastor Joshua Hong to be our main speaker. We were also highly blessed to have invited many world class musicians and artists to come and conduct instrumental workshops and creative arts workshop. All the participants gave overwhelming positive feedback, and were highly inspired and motivated to continue to grow in their respective area.

It was a beautiful and powerful event to witness God moving amongst all the churches, worship leaders, musicians, and artists. We believe the best is yet to come. Amen. 🙏



我们在心跳工作坊中一起成长。



工作坊



REFLECTION 回应

Joel Ting (美佳堂敬拜团委员)

西马有不少中小型的中文教会在转型的过程中，意识到现代敬拜赞美的重要，也意识到充满震撼力、以心灵和诚实的敬拜是可以直击人心，可带领会众更亲近神。这些教会想要在敬拜赞美上更进一步，但却有许多疑惑。这个工作坊的目的就是设立一个平台，以美佳堂的资源 and 经验协助这些教会突破。庆幸自己可以成为“心跳”工作坊 (heartbeat workshop) 筹委会一员。从一开始制定工作坊的大方向，到后来的细节讨论，寻找导师、讲员，安排膳食等，委员们都积极配合，各司其职，筹备过程都很顺利。起初，报名的人不踊跃，让我们有点担心。但到了截止日期，报名人数却大大超过预订名额，让我们看到神在工作，也更肯定这是本地中文教会的需要。

Pastor Joshua 的两篇信息鼓励我们重新审视敬拜的动机，探讨何为蒙神悦纳的敬拜。两天的工作坊让我们获益良多。这次，有幸邀请到专业的基督徒音乐人来授课，加强我们音乐方面的技能。他们不厌其烦地为学生们讲解、示范，希望在短时间内可倾囊相授，谦卑的服侍态度值得我们学习。

总之，这是非常好康的工作坊，所传达的信息，并不只适用于领唱和乐手，因为敬拜是每个基督徒的本分。如果我们办Heartbeat 3.0，欢迎每位弟兄姐妹来参加。🙏

创意艺术敬拜工作坊简介

这次的心跳敬拜工作坊除了探讨如何善用乐器与提升歌唱服事，也加插了创意艺术服事。创意艺术敬拜工作坊共有两堂课，我们邀请 Art Sowers 团队前来带领。

Art Sowers 是让具有创意的基督徒参与的一项艺术团体。目的是将团员聚集一起创造新的文化并重建上帝子民的创意之心、重申我们创意领袖的地位，将上帝的荣耀再次融入艺术。

Art Sowers 团队在工作坊中介绍创意艺术敬拜、分享创意来源及上帝如何透过他们的作品来祝福别人。参加者可透过绘画，体验创意艺术敬拜及欣赏画展，与艺术家交流。✎



Artsowers 以绘画敬拜赞美神。

回
应

孙仁爱（美佳堂）

原本参加这个创意艺术工作坊并没有期待什么，上帝却透过工作坊让我获得一种属灵上的苏醒。我觉得自己不怎么能画，但透过工作坊里的活动，以前对画画的憧憬再次出现。导师们的分享和带领让我意识到上帝给我的恩赐，并乐在其中。隔天，我开始透过自己的“乱画”，把过去几天烦闷的情绪抒发出来，画至一半，我竟然哭了！谢谢阿爸父以这样的方式安慰我，也谢谢恺丽姐妹不断鼓励我，否则我就会错过这样的经历。✎

Cheek Ai Lee（百美堂）

To me, to integrate and relate creative arts in worship is something quite new to me. I like the sharing of the teachers, their stories have touched me and showed me how God worked in their lives and used their creative talents to glorify His name and bless others. ✎

Elaine Thong（百美堂）

原先抱着姑且一试的态度去参加“心跳”创意艺术敬拜工作坊。导师们分享上帝如何在艺术领域上使用他们彰显神的荣耀。上帝以十多年的时间来装备 Tau Fei 导师，他的梦想是：可在很多人面前分享福音，上帝实现了他的梦想。

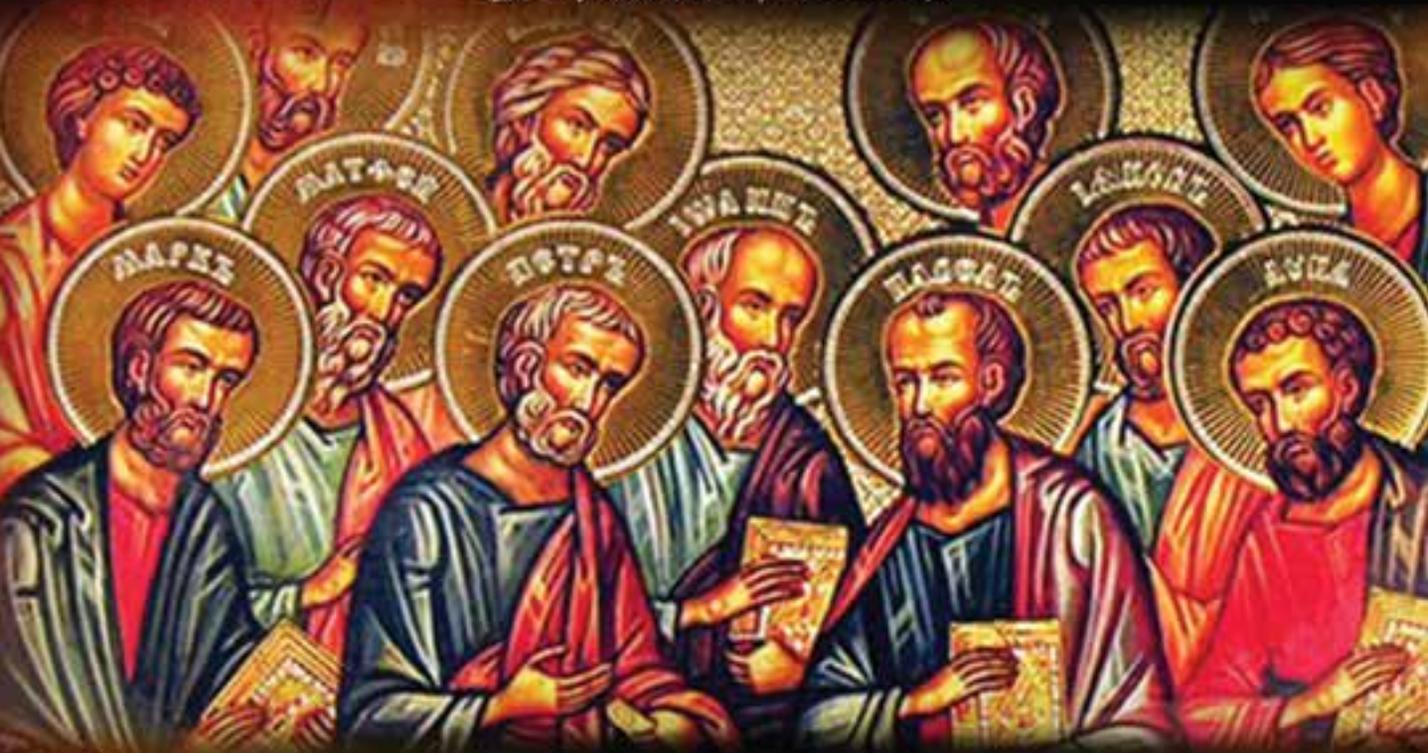
最近，一个曾患忧郁症的朋友正在为学习的方向而烦恼。基于病史，她的父母不同意她念设计系，我也不知该如何帮助她。但上帝让我认识了 Art Sowers 基督徒艺术团契，觉得这是她需要的团契，就介绍给她。这样一来，她可以和其他弟兄姐妹一起彼此鼓励，在主里看到自己的价值，用画画的恩赐为主发光。感恩有机会参加这个工作坊。✎



创意艺术画展。

Confessions of Christian Faith

基督徒信仰的宣告



使徒信经

Apostles' Creed

2019年10月12日(六) 9:30 A.M - 4:00 P.M 美佳堂圣殿

何汉寅牧师(博士) 主讲

联络: 03-6157-9711 (慧恩传道)

★ 敬注: 8:30 A.M 开始 (登记和早餐)。

- 报名截止: 10月1日
- 免费报名。有早餐, 午餐与茶点招待。
- 0-3岁的孩子由父母照顾(4-6岁主日学课室)。父母可以观赏直播。
- 4-12岁的孩子有儿童节目(7-12岁主日学课室)。

注册:





《美佳之窗》20周年纪念/美佳书轩电脑化推介礼

瞻仰荣美，梦笔生花



究竟有多少华人教会会独立出版一本期刊呢？没有细究。但美佳堂是寥寥可数之一。有多少本教会的期刊可以持续行走20年呢？《美佳之窗》也许亦是寥寥可数之一。

《美佳之窗》从1999年披荆斩棘走到2019年，迎来了20岁的生日。今年，6月23日为资讯出版主日，同时也庆祝《美佳之窗》创刊20周年，举行图书馆更名“美佳书轩”和电脑化推介礼。

新上任资讯出版委员会主席陈恩赐执事趁此20周年感谢《美佳之窗》创刊者兼前总

编辑何汉寅牧师、前任资讯出版委员会主席曾礼志，及《美佳之窗》各期封面设计者江先汉弟兄过去的劳苦，送上纪念品，祈愿神纪念他们。

为了鼓励阅读，美佳书轩选出三个图书借阅率最高的家庭，赠送纪念奖励。

主日讲员由主理牧师兼《美佳之窗》总编辑潘武忠牧师担任。写作的基础功夫为阅读，潘牧师引用《传道书》12:12节，以“阅读真疲倦？”为题，鼓励会众多阅读。



“我儿，还有一层，你当受劝戒。著书多，没有穷尽。读书多，身体疲倦。”
 （传12:12）经文的表面意思容易让人误以为《圣经》教导不要读书。潘牧师说，读这节经文时要了解其时代背景。主前约三千五百年，以色列周遭的文明国家有大量著述出现，但良莠不齐，当中有许多为神所不喜悦的异教作品。这些当时的“垃圾文学”对信徒没有帮助，多看无益。故这经节并非叫我们不要读书，而是不要读对自己无助益的书。因此，我们要以《圣经》的真理来评鉴哪些书可读，哪些书不可读。

阅读无须随潮流，须先知道自己的兴趣和理清阅读的方向。牧师将汉东尼（Tony Reinke）的《大阅读家》（Lit!: A Christian

Guide to Reading Books）里所建议的一些方法介绍给大家。例如，如何选书，如何利用时间阅读或选择阅读环境，并鼓励大家善用教会图书馆资源。

很多人都说没有时间阅读。端看他个人给阅读下的定义是什么？如果觉得“阅读浪费时间”，肯定“没有时间阅读”。牧师鼓励大家从阅读《美佳之窗》开始，培养阅读习惯，让我们这个世代成为喜欢阅读的世代。

期望弟兄姐妹今后更加喜爱阅读，学习写作，为福音梦笔生花，将一切荣耀归给上帝。✎



生命尽头依然温暖

“临终关怀与我” 讲座会

草木一春，人生一世；花会凋零，人有尽头。近几年来，“临终关怀”这个严肃的课题，已开始受到社会各阶层的广泛注意。许多人逐渐抛开谈论死亡的忌讳，敞开心扉，聆听、了解、学习这方面的信息与知识。身为基督徒，我们该如何对待和处理临终关怀这个人生环节呢？针对这个课题，美佳堂社会关怀事工，以及美佳堂乐龄团契，携手合办了一个“临终关怀与我”的讲座会。

讲座会于7月6日（星期六）在本堂圣殿举办，时间是从早上9.30分开始至下午4点结束，吸引了一百多位本堂及其他堂会的弟兄姐妹参加。报名者有149人，出席者有139人。

讲座会开始的敬拜时间是由杨玲玲与团队带领轻松又活泼的敬拜。一眼望去，老、中、青人数相当均匀。可见并非只有乐龄人士才关注此课题。

筹办委员邀请了两位资深的专业工作者为主讲嘉宾，她们是来自信望爱安宁疗护机构的吴汶芳医生（秘书/义务医生）和李佳恩姐妹。吴医生是内科及安宁疗护专科，李姐妹是专业职能治疗师。两者都是虔诚的基督徒。

上午的讲座，吴汶芳医生为我们介绍了信望爱安宁疗护机构的成立、发展、问题及挑战，讲解了医学理论，包括定义、范围、宗旨、迷思，以及志工的守则、训练等课题。吴医生讲义的重点是：

1. 鼓励更多的基督徒参与信望爱安宁疗护机构的各项事工。



吴汶芳医生

2. 信望爱安宁疗护机构的宗旨有四项：
 - a. 帮助、辅助、维护病患的各方面。
 - b. 推动预立医疗自主计划。
 - c. 维护病患尊严。
 - d. 尊重生命自然结束。
3. 信望爱安宁疗护机构提供综合性和全方位的照料，不只照顾病患，也关怀家属。
4. 当志工的基本条件，守则，及沟通技巧。
5. 提醒那些人不适合当志工。



讲座台前幕后工作人员。左四起为社会关怀事工主席李凯亮弟兄、李佳恩姐妹、吴汶芳医生、潘武忠牧师。

下午的讲座，李佳恩姐妹为我们讲解了安宁疗护/临终关怀的临床护理知识，职能治疗师的角色，病人的生活品质、生理和心理的需求，如何评估情况，疼痛管理，疲劳管理，褥疮护理，转移方法，防摔措施，家居环境改造，恢复记忆护理等课题。李姐妹讲义的重点是：

1. 阐明职能治疗的范围很广泛，不单单只是物理治疗而已。
2. 职能治疗师能提供各种解决病患生活起居所遇到的问题。
3. 示范正确的病患搬移方法，如从轮椅到椅子，从睡床到椅子。

问答时间环节，众弟兄姐妹踊跃发问。由此可见，好多人对安宁疗护/临终关怀课题颇有见识，毫不陌生，也不忌讳。主讲人也一一回答。座谈会在祷告及热烈掌声中圆满结束。

参加人数记录如下：

本堂会友：117人	甲洞马鲁里宣恩堂：1人
Subang Jaya CMC：4人	吉隆坡非拉铁非交会：4人
年会爱心勇士队伍：6人	牧邻浸信会：2人
美佳梳邦堂：3人	GA611：1人
甲洞宣恩堂：8人	Putra Aman AOG：2人
	Serdang CAC：1人





生命小组 Connexions 职场讲座 3

职场，是操练灵命的试炼场

成为职场上的光和盐

上两次的讲座，小组事奉团队分别邀请部长和企业家为我们分享职场的见证。4月27日，我们请到了刘其昇律师来谈“职场上的律法与恩典”。当晚大约有140位弟兄姐妹来参加座谈会。

刘律师于1998年毕业于英国伦敦大学法律系，1999年考获马来西亚律师执业文凭，执业至今超过18年。他曾是马来西亚一家大型律师事务所其中一位合伙人。2017年，他与两位合伙人创立了自己的律师事务所。

刘律师热衷教会圣工。从1995年参与长老会原道堂的聚会起，就积极参与福音与牧养事工。他拥有教导与管理教会的恩赐，2017年被按立为教会长老，目前正积极带领教会教导与拓展的事工。

自研圣经蒙主恩

刘律师来自麻坡一传统大家庭，三岁时，一场车祸夺走了爸爸和姐姐，从小就跟祖父母一起生活。中学时期在学长的邀请下参加少年福音营，对基督信仰产生兴趣，自动自发研读圣经，几个月后决志信主。他觉得圣经里神的话带着满满的力量，因此他经常携带圣经在侧，在适当的时机送给身边的人。



刘其昇律师

律法终究为了福音

刘律师引用了《哥林多前书》9章19至23节来与我们探讨基督的律法：“对没有律法的人，我就做了没有律法的人，其实我不是在神的律法以外，而是在基督的律法以下，为了要得着没有律法的人。”他强调基督徒做律法以外的事不代表我们是双面人，只要做的事是在基督的律法以内，跟基督的教导与真理没有冲突，一切都可行。“凡我所做的一切，都是为了福音的缘故，为要我与人同享福音的好处。”但他提醒大家要谨记，凡事都可行，但不一定能带来益处，所以我们要对自己的行为谨慎。



刘其昇弟兄分享职场生活见证。

谨记爱的诫命

他觉得要成为上帝在职场上的门徒，要谨记两条诫命。第一条是耶稣在《马太福音》22章36至40节提到的“你要全心、全性、全意爱主你的神”。第二条也和它相似，就是要“爱人如己”。我们不难发现所有律法和先知书，都以这两条诫命作为根基。爱成全了律法，《罗马书》13:8-10说道：“爱别人的，就成全了律法”。那“不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪心”等的诫命，都包括在“爱人如己”这一句话里面了。爱是不可害人的，所以爱是成全律法的。当我们在职场上面对问题的时候，应调整自己的心态。凡事以爱主与爱人为根基，我们自然就会成为上帝的盐和光，让其他人看见我们的好行为。

在职场中坚守立场

座谈会的下半场，在文狄弟兄的带领下，大家发问了很多关于基督徒在职场遇到的问题。刘律师以不同的个案为例来回答众

人的问题，让大家更了解基督徒在职场上应该如何坚守立场，让大家对律师这行业了解更深。

刘律师勉励大家，不要怕犯错而让自己有借口不前进，而是竭尽所能把上帝交托的事做好，上帝自然也会看顾我们所做的。在神的掌管之中，所有事情不会有差错。✎



潘武忠牧师（中）和刘傅贤弟兄赠送纪念品给刘其昇律师。



生命小组 Connexions 职场讲座 4

调整心态，做主忠心好管家

6月29日，Connexions系列四请到了本堂执事拿督林立杰为讲员，与大家一起探讨分析职场门徒的挣扎。

立杰以土木工程一级荣誉生的成绩毕业于皇家墨尔本理工大学（RMIT），并在常春藤联盟（Ivy League）的康奈尔大学取得工程管理硕士学位。2007年创办MITC工程有限公司，现为上市公司马来西亚创建集团（MGB）总裁。

大约200人参加了这场讲座，当中有不少非基督徒朋友。敬拜赞美后，Brandon弟兄以一首悦耳的“祷告良辰”为这次的座谈会拉开序幕。

立杰先以宣传短片来让我们了解他公司的业务。接着，他就述说自己信主的心路历程。

信主的历程

二十年前在墨尔本念大学的时候，他曾是个“科学主义者”。为了和向他传福音的人争辩，还特地去修读进化论，以证明自己的想法是对的。1999年，学成毕业回到马来西亚工作。在一次聚会重遇小学同学，也就是现在的太太吴珊珊。因着她，他看到了基督徒家庭的优良特质，深深地被这种“家庭温暖”吸引。后来他才知道，这股吸引他的就是基督的馨香之气。不久，他得到奖学金到美国继续深造，在太太的鼓励下参加大学

里教会的聚会。教会中许多讲员和会友都是大学里的教授，它对基督信仰的迷思，都在他们的讲台信息里找到答案。从他们的信息中，立杰也领悟到《圣经》就像一本人生的说明书（instruction manual），教导我们怎样生活，让我们清楚知道人生的准则是什么。后来他就在该教会信主受洗。

人生去留转折

立杰硕士毕业后，父亲的公司业务和健康都出现问题，他唯有打消继续留在美国的念头，回到马来西亚协助父亲打理生意。但这条路走得很艰辛，公司的债务和与执法部门有关的问题让它疲于奔命，甚至影响身心。因此，在整顿好公司后，他决定离开马来西亚到加拿大修读博士课程。但所申请的英属加拿大哥伦比亚大学（British Columbia University）却以他资格太高为由拒绝入取，他只好留下来继续工作。



弟兄姐妹全神贯注聆听分享。

奇妙的是，上帝关上了加拿大这扇门，却开启了另一扇门。就在那时，一家上市公司邀请立杰与他们合作，此后，他公司的业务开始进入佳境。

逃避试探

谈到职场的挣扎时，很多人就会想到来自上司的压力。立杰引用《以弗所书》6:5-9来勉励大家：“你们作仆人的，要存着敬畏，战兢和真诚的心，听从世上的主人，好像听从基督一样。做事不要只做给人看，像那讨人欢心的一样，却要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意，甘心服务，像是服事主，不是服事人。”我们应把服事定睛在上帝而不是上司。

立杰也提醒大家，职场上的试探很多，他以《提摩太后书》2:22和《彼得前书》5:8告诉我们要谨慎避开。如果有人邀请出席不健康的应酬，或做不合神心意的事情，应该祷告并拒绝。刚开始可能会有人觉得我们“不合群”，但久而久之他们反而会看到我们基督徒的特别而愿意与我们合作。此外，立杰也分享他在职场上遇到敌人诬告时，上帝让一位弟兄提醒他，让他知道只要依靠上帝，祂必帮我们解围，在仇敌面前为我们摆设筵席。

做好管家

神叫我们来到世上当祂的管家，代祂管理世上的一切并荣耀祂。《彼得前书》4:10-11“个人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。”因此，无论在任何领域或岗位都要发挥所长，好好管理上帝所赐的产业和服侍别人。这些产业包括身体、时间、恩赐、财富、关系、环境等等。当我们认清自己管家的身份并把主权交



林立杰执事

给上帝时，必会专注于上帝所赐，停止与别人做比较，因为对上帝努力与忠心才是衡量成功的标准。只要我们谨记自己的身份，走出舒适区，善于管理和利用上帝给我们的资源来服侍人、荣耀祂（林前4），必能活出丰盛的生命。

和睦的关系

到了问答时段，主持人文狄弟兄提到“什么是赚钱必要的条件？”立杰毫不思索得答道“和睦的夫妻关系”。夫妻关系是决定很多事情的关键，因此两夫妻要有很好的沟通与谅解。针对办公室政治，立杰觉得大家维持良好的关系，对人多加关心，做事对事不对人，都有助于解决很多问题。他也在公司树立好榜样，高层之间不搞办公室政治，员工之间的矛盾自然也会减少。

座谈会结束前，立杰与我们分享他如何在家庭和工作上分配时间。同时他也分享了他对下一代的期待，他希望孩子们都可以经历上帝，看到上帝真实的与她们同在。✎



和几米一起

躲进世界的角落

我心里有一个小孩，每当她觉得与世界格格不入，她就躲进角落。角落里有歌等着她唱，有谜等着她解，有回忆等着她凝视，有梦想如落叶一般等着她收拢，拾起……

在这里，她轻轻呼吸，慢慢走路。音符与音符之间的空白，形成了音乐。在静默之中，在留白之处，有一片美丽新天地。

我心里有一个小孩，她每一次躲进角落，都只是暂时的缺席。因为，她需要一点时间，重新找到她在世界的位置。



绘本一开始，白色背景里，留头发的小男孩穿着长裤、灰毛衣和白袜子，一边嘀咕：

“好啦，好啦！”

“我又没说我不爱这个家！”

“我也没有说我讨厌你们啊！”

下一页，小男孩跟着穿蓝外套，披上绿围巾，带上黄御寒帽、黄手套、黄短靴，塞红皮书进入黄书包时在嘀咕：

“只是有时候，我也想要一个人静一静嘛。”

“这里全都很好啦！”（按：所以别担心。）

“只有我不好，可以了吧！”

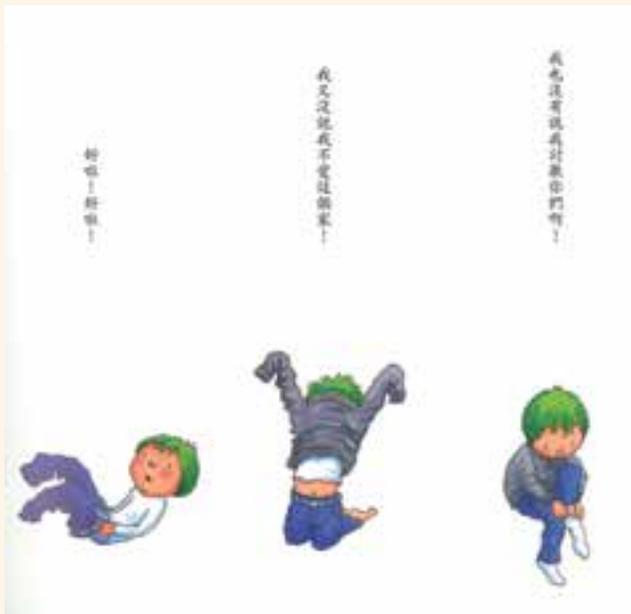
“对啦，全都是我自己的问题。”

“对啦，反正大人永远都不会错，全都是我们小孩子不乖啦。”（按：好委屈。）

“又不是只有你们有烦恼，其实我也有很多烦恼啊！”

再翻下一页，小男孩继续背起黄书包，手插入黄蓝外衣袋子，开启灰大门，步上阶级，迎着风，紧按黄帽免被吹掉，又喃喃自语：

“我只是没告诉你们而已。”（原来如此。）



“拜托喔，你们不要这么担心好不好！”
(我爱你才担心你啊！)

“我已经长大了，会自己照顾自己。”
(是吗?)

“对，我们都喜欢躲进世界的角落里。”

接下去，背景变黑了，小男孩嘴角向下垂，四肢张开，双手拉着半圆握柄，站在一圈又一圈旋转的圈圈中，委屈地说：

“反正我说什么你们都不会相信的！”

“来到世界的角落，请保持安静，切断所有联络的管道，忘记时间，然后开始去了解这既陌生又熟悉的世界。”

画面一转，是一片黄黄绿绿的草地，有个穿着白色短裙的小女孩，俯伏在地，右手托着腮，很轻松地读着书：

“就像在图书馆里一样，不可以随意打扰别人，也别好奇别人都在做些什么事，读些什么书，你只要轻轻松松，快快乐乐地做回你自己就行了。”

下一页，男孩站在蓝色的浮盘里，手持比他身体还高一倍，点燃着的火柴，漠然地看着不远处一双伸出水面、期待救援的手。

“千万不要大声喧哗，也不要大惊小怪，就算发生紧急状况，只要偷偷打个暗号。在世界的角落里，任何无法挽回的事物，全都可以重新来过，逝去的时光可以慢慢倒流。”

还记得那个绘本主角小男孩吗？他说：

“我才不会告诉你们，我是如何躲进这个世界的角落。”

“但是，我可以悄悄地告诉你们，别人是用什么方法进来的？”

“有些人是——做梦，就可以踏入另一个天地。”

“有些人是——看书，就可以找到秘密的通道。”

“有些人——陪小孩玩游戏，就不知不觉掉进了这个世界。”

“也有些人——踏入电影院，就顺利躲进这神奇的所在。”

接下来的两页全黑（小男孩已经闭上眼睛，以幻想进入他世界的角落了。）

世界的角落？那是一个怎么样的地方？

那是一大片铺满枯叶的地方，小女孩静静地张开眼睛躺在左下方，一只黑白色的猫在遥远的右上方角落歇着。

接下来，画面是一个脱掉上衣和鞋袜的小男孩，静静地用手枕着头，张开眼躺在漂流于水面上的树干上。蓝色的天空有白云，碧绿的水中有红色的、金色的鱼游来游去。

你想在这个纷扰喧闹的环境中找到安歇之处吗？那就邀请你静下来打开书，让几米笔下的小男孩带你躲进世界的角落吧！





愿每一个孩子都能被世界温柔以待

我看《何以为家?》(Capharnaüm)



鬼，他的十二门徒在这里选定。同时迦百农也呼应了法语的“Capharnaüm”（混乱）一词。

本片由黎巴嫩女导演娜丁·拉巴基(Nadine Labaki)执导，获得第91届奥斯卡奖最佳外语片提名，第71届戛纳电影节评审团奖。

影片一开始讲述一位12岁男孩赞恩在法院里状告他的父母，罪名是“把他带到这个世上来”。接下来的剧情主要是交代他坎坷的故事。赞恩一家人是叙利亚难民，生活在黎巴嫩的贫民区。

赞恩是家中的长子，下面还有好多位弟弟妹妹。由于父母都是贫穷难民，所以赞恩从小就负起照顾弟妹的责任。他没有去上学，因为他必须到家附近的便利店打工赚钱，以便他家人有钱交房租。

与他感情最要好的是比他小一岁的妹妹萨哈尔(Sahar)。当赞恩发现她月经初潮后，他到便利店偷取卫生棉给妹妹，吩咐她

如果你觉得自己生活很幸福，天天感恩上帝，你应该看一看这部电影。

如果你觉得自己生活不如意，天天埋怨上帝，你应该看一看这部电影。

电影名称《Capharnaüm》，中文直译《迦百农》，中国大陆译为《何以为家》。《圣经·新约》中，迦百农俨然是神的殿堂，耶稣基督以这座湖边小城为传道中心，屡次显示神迹，为当地人治病、驱





不要告诉父母她的状况。如果父母知道，就会为女儿物色结婚对象了。父母没有能力照顾女儿，把女儿嫁出去后丈夫可以照顾她，他们也可以换取一笔可观礼金。父母最终还是把年仅11岁的妹妹嫁给了他们的业主一个20几岁的儿子。赞恩百般阻止无效，愤而离家出走。

离家后，赞恩认识了一个埃塞尔比亚女工。女工非法逗留在黎巴嫩工作赚钱，希望可以在黑市里买回合法的身份。同时，她还要抚养未婚生下的一个两岁婴儿。赞恩就跟这女工和婴儿住在一间破烂的集装箱里。白天女工出外工作，赞恩就负责照顾这婴儿。赞恩和这婴孩也建立了亲密的关系。

有一天，女工外出后被执法人员逮捕了，不再回来。婴儿没有妈妈，赞恩用尽一个12岁孩子可以想得到的办法来抚养这两岁的婴儿。一段时间后，赞恩实在筋疲力尽，到了无能为力的地步。虽然百般的不舍，但是生活逼人，他还是把这婴儿卖给了一个贩卖人口的组织。讽刺的是，赞恩讨厌他的父母卖了他的妹妹赚钱，但是自己却也是卖了自己疼爱的婴儿赚钱，成了自己最讨厌的人。

赞恩回到老家去想着取回自己的身份证（其实他也没有合法的身份），这才发现原来妹妹因怀孕难产去世了。他忍无可忍，在厨房拿了刀子就冲去找萨哈尔的丈夫算账。但刺杀不成，自己也被警察逮捕，送进少年监牢。



在法院里，赞恩控诉父母没有履行照顾孩子的责任。他的母亲哭诉：“你们不知道我们所经历的一切，我们每天都活在痛苦当中。你们没有人有资格审判我们，只有上帝知道我们的难处和痛苦。”

整部电影让人很压抑。小孩来到这世上没有选择权，基本上他们就是任由成人摆布。他们也不知道是非对错，何为人权，出生在贫穷难民的家里也非他们所能选择。父母没有能力照顾他们，国家也不能照顾他们，这个因成人的欲望和骄傲搞得一塌糊涂的世界，却要没有选择权的小孩来承受。

影片最后，赞恩板着脸孔望着相机镜头，摄影师叫他要笑一个，因为现在要拍他的护照照片。有了一个合法的身份，此时，赞恩才摆出最灿烂的笑容。❶



CONNEXIONS



27/7

Plan to Shift, Shift to Plan

Jenny Ooi

Seasoned International Multi-Award C-Level Business Leader

Founder & Managing Consultant, Jenny Ooi & Associates

Former Global HR SVP

Chairman, National HR Leaders Council, MHRM



28/9

Worldviews, Theology & Marketplace

Tan Sin Guan, PhD

Director for the Leadership Development & Human Resources (LDHR)

Chairman, MCCC Center (M) Bhd

Former Director For Marketplace Ministry (MCCC)



26/10

饗受上帝的恩典

Datuk Henry Yip

CEO of Dragon-I Group of Restaurant

Vice President of Hong Kong M'ia Business Association



MEGA CHINESE METHODIST CHURCH

2, Jalan PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway, Kota Damansara, 47810 PJ, Selangor.
T: 03-6157 9711 www.megacmc.org.my