

# 美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God

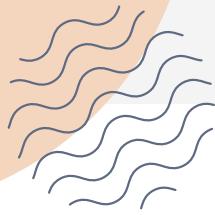
教会云有恩

庆祝  
美佳堂设教 +  
+  
30 周年纪念  
+



# CONTENTS

## 目錄



### 编辑台

请你入座 /张友凤	4
-----------	---

### 心灵工程

引言：教会有恩 /编辑室	5
一起诉说感恩的故事 /编辑室	6
天使伴在我身边 /Sasa Loh	7
主爱领我到美佳 /潘皓嫣	8
感恩有美佳 /林颖超	8
God blessed through Mega CMC /Wan Kit Fong	10
恩情如山，祈愿待现 /陈莲娜传道	12
回应篇：上帝赐恩让教会成长 访何汉寅牧师 /杨家俊	13

回应篇：教会有恩 /潘武忠牧师	16
-----------------	----

Grace in our church /Translated by Stephen Cheng	18
---	----

### 透亮的心

不懂得感恩， 就不值得拥有幸福 /杨家俊	20
怕见牧师 /林昌盛	22
随祢 /张嘈珉	24
随心所阅 /林玮斌	26
能平安相守就好！ /郭秋香	28

### 恩典教会

非常时期，非常聚会 / 编辑室	29
-----------------	----

#### 资讯出版委员会顾问：

潘武忠牧师、李祖国、何李颖璇

#### 资讯出版委员会主席：

陈恩赐

#### 资讯出版委员会委员：

张友凤、黄伟文、陈素莺、  
江先汉、林玮斌、谢曼维、  
王家祥、林冬梅、张嘈珉

#### 总编辑：

潘武忠牧师

#### 执行编辑：

张友凤

#### 记者：

杨家俊、张德兰

#### 本期中文编校：

陈素莺、张嘈珉、林冬梅、  
王家祥

#### 本期英文编校：

Stephen Cheng, Chen Siew Fong,  
Chen Siew Foon

#### 英文翻译：

Jacob Lee, Stephen Cheng,  
Penny Lim

<b>新常态赋予的新视野和任务</b>	30
/ 梁汉运	
<b>在赞美声中得安慰</b> / 陈仪芬	31
<b>困境中的祝福</b> / 官恩爱	32
<b>Using Creative worship to overcome fear</b>	33
/ Alice Tan Khai Li	
<b>教会是我家</b> / 林弈维	33
<b>行管令期间的特别行动</b> / 杨伟政	34
<b>迎接全球性宣教的挑战</b> / 陈恩赐	35
 <b>MEC Square</b>	
<b>MCO Heroes</b> / Eden Ho	38
 <b>美佳炫青</b>	
<b>家变 Shift F</b> / 李家怡/陈佩欣/ Eleanor Lim/Clarice Ng	44
 <b>爱我本土本乡</b>	
<b>用教育和信仰兴起着族群</b>	47
/ 倪凤幼	
 <b>美术设计:</b>	
马秋仪	
 <b>封面设计概念与摄影:</b>	
江先汉	
 <b>印务:</b>	
UG Press Sdn. Bhd.	
 <b>基督教教育</b>	
<b>如何将 Deut 6 落实成为美佳堂属灵传承的文化(二)</b> /何李颖璇师母	50
<b>我对Deut 6中上帝保护伞的反思</b>	53
/陈秋霞	
 <b>美佳书轩</b>	
<b>性恋拒绝灰色地带</b> /张伟权/甘景凌	54
 <b>亲子共学</b>	
<b>时势造英雄</b> /吴秀宝	56
 <b>阅无止境</b>	
<b>我的敌人是自己</b> /陈喜燕	60
 <b>顾影自省</b>	
<b>用孤儿的双眼来看爱</b> /叶大卫	62

**美术设计:**

马秋仪

**封面设计概念与摄影:**

江先汉

**印务:**

UG Press Sdn. Bhd.

**策划兼出版:**

基督教卫理公会美佳堂

MEGA CHINESE METHODIST CHURCH  
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,  
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810  
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.  
Tel +603-6157 9711  
Fax +603-6150 6132

**电子书 e-Book:**



[www.megacmc.org.my](http://www.megacmc.org.my)



文：张友凤

# 请你入座



童年记忆一隅，摆着一张朴实无华的小木板凳。每当母亲拍拍小板凳示意坐下，美食随到；每当犯了错，就得坐下听父亲讲一番道理。小板凳上有听不完的故事，说不尽的趣事，坐在板凳上，好事就接踵而来。小板凳于我，是幼承庭训的美好记忆，承载上一代恩情的宝座。

曾听一位属灵老先生说他儿时的板凳情。他小时候贫穷，到了适学年龄无法上学，平时多半跟着父母下田。下田之余，漫山遍野胡乱窜跑，结群打架，偷采邻村田里的蔬果，做了许多离经叛道的事。

一天，村里有户人家的叔叔从城里回来，带来两位爱结交朋友的大哥哥。两位大哥哥喜欢给小孩讲故事，听完故事的孩子都有糖果分，不久便聚集了十多个来听故事的孩子。他们不知从哪儿找来一些小板凳，在长着如巨大圆顶篷盖的榕树下摆开，让原本席地而坐的孩子有了自己的位置。谁乖乖坐着听完故事，不喧闹，不干扰同伴，之后就可得到奖赏。两位大哥哥一人教唱歌识字，一人讲故事，孩子们的闲暇时光有了意义，坐在小板凳上，精神和物质两相充实。渐渐，大人有空也随着孩子来听故事；渐渐，

板凳也一天天多了起来……而后，村里成立了布道所；而后，兴建了一间小小的教会。

老先生一直没有忘记儿时坐上小板凳时的欣喜感觉。那一刻，他得到属天的眷顾和喂养，逆转了人生……

时代更迭，凳的材质形状颜色都极尽变化，可它的本质不变，无论是贫穷还是富裕的年代，都是纪律的前奏、启蒙的开端。坐在上面领受启发至开创，人类走进文明。

上帝的恩往往始于教会中的一张小凳，一堂堂属灵的浇灌，培养出许多炫亮的生命。小凳摆着、排开，叫人想起这家喻户晓的儿歌：“排排坐，吃果果，你一个，我一个，弟弟睡了留一个……”我们就像一个个孩子，并肩排排坐下，单纯地领受祂属天的好处、属灵的喂养，认识祂的永恒和伟大。只要愿意来到祂的施恩宝座前，就一定会得到这无偿的恩典，即使你“睡着了”，祂也不会把你忘记。

人间有苦难，担子无须自己苦扛；人间有喜乐，何不与人一同分享？教会的座席已经排开，请你入座。



坐下，  
领受从天而降，  
白白得来的恩典。  
让我们铭记起初的爱，  
感谢

# ● 教会有恩





文：编辑室

一起诉说

# 感恩 的故事

一切的恩惠都是祢赐予，  
一切的同情怜恤都是出于祢，  
祢以教会施恩，让祢的爱实实在在，  
非遥不可及。  
感谢祢的恩典！





## 天使伴在我身边

文：Sasa Loh

2013年，我和我前夫离婚后，自己抚养两个孩子。儿子在两岁半时诊断出有自闭症，我觉得很无助，前路茫茫……不禁问：为什么不好的事情会一直发生在我身上？

2015年，我们认识Steven和丽诗一家人，他们介绍我带着母亲和孩子参加特殊儿童亲子福音营。我们在营会里终日祷告和唱赞美诗。听到赞美诗歌，内心有一种无法言喻的感觉，眼泪不知不觉地流下来。令我最深刻的是，诗歌《好好的过》里说：“当我不明白的时候，我选择相信，相信上帝依然爱我，那怕是长夜没有尽头，祂会陪我度过。”在那刻，我知道是祂提醒我要好好地活下去，提醒我要走出阴暗的角落，用信心等候一切。

从营会回来后，我们一家人决定每星期去教会参加主日崇拜，带孩子参加主日学。教会给我一种特别的亲切感，弟兄姐妹也特别有爱心，让我们感到非常温馨。2017年圣诞节前夕，我们一家人洗礼了。

2018年5月，我的椎间盘突出症突然第二次复发，左脚的痛楚加剧，抽筋、麻痹，举步艰难，几乎只能瘫在床上。这段每4个小时吃止痛药的日子非常煎熬，痛得彻夜难眠，情绪落入谷底，工作和经济几乎全毁。2018年12月，爸爸突然大病去世。感恩有美佳堂弟兄姐妹帮忙料理葬礼事务。2019年，病情反反复复，痛楚依旧，物理治疗不见疗效，接着我开始有点失禁。医生说要施手术，在脊椎L5放上四粒螺丝和一块铁片，但是就算手术治愈脊椎L5，脊椎L4/L3也有可能会出现同样的现象。我和母亲听到这个消息犹如晴天霹雳……我哭了。

手术前的那一段时间，为了要应付生活和支付昂贵的手术费，经济二度跌入了谷底，但神在这个时候提供足够的恩典，教会的牧师、弟兄姐妹都为我祷告，给予我经济和精神上的支持。感谢神的怜悯，手术也成功了。

这些日子，上帝安排了很多天使围绕在我身边，如教会的陈牧师、慧仪（Joey）、丽萍等会友、小组组员为我祷告、支持和关怀，还有家人无私的爱与支持，都是让我可以行走到今天的力量。

虽然这段日子发生很多事情，可是我并不责怪上帝，反而很感谢祂看顾我和孩子。祂让我明白无论遇到多少困难试探，依靠祂的帮助必能胜过。祂让我慢慢学习不看眼前的情况，把目光放在上帝为我预备的永恒计划中。这样一来，内心能逐渐平静下来，接下来的日子，信心和灵命亦随着对《圣经》有更多的认识和了解而增长。

神是信实的，只要我信靠祂。感谢祂通过教会顾念我。将一切荣耀都归给神。美



## 主爱领我到美佳

文：潘皓嫣

我信主已经有18年了，看似很久，其实一点都不长，因为我曾离开了教会13年。

舅舅一家人是基督徒，在他们的带领下，妈妈和我认识了天父而接受了救恩。我在中学的时候接受了洗礼，但因为信仰根基没有打稳，大学时期便离开了教会。这一别，就是13年。在这13年里，我随着自己的私欲做了许多违背《圣经》教导的事情。久而久之，感觉与上帝的关系越发疏远，越来越不敢面对祂，就算遇到困难也不敢求助。总觉得自己犯了太多罪，不配再去亲近祂。

去年，感情遇到挫折，有个朋友对我说：“不要害怕，你还有上帝啊！祂会看顾你的。”这句话提醒了我，对啊，我还有上帝呢！不久，家人与舅舅一家人来吉隆坡参加表侄儿一岁生日



开心的小组生活

派对，正好第二天是星期日，表哥表嫂是美佳堂的会友，当天要出席美佳堂的主日崇拜，便邀请大家一起去教会。我随着家人到了教会，不料这就成了我人生信仰的转捩点。

敬拜赞美的时候，眼泪不知觉地流了下来，一份莫名的感动涌入心底，提醒我天父等着我回家。之后，虽然我在美佳堂认识的人不多，每个星期都自动回教会。感恩的是，后来有一位故友要寻找华文教会参加崇拜，我们就一起在美佳堂定安聚会了。去年8月，我们一起参加教会举办的《优先》职青营。我在营里认识了许多弟兄姐妹，也认识了如今的小组组长和副组长而参加了小组聚会。而后，9月，我参与主日学的服事。

回到教会一年半，上帝改变了我的生活。我每天灵修、读经、祷告，不断地寻求主，想要更加亲近主。亲近主，自然就不做神不喜悦的事情，靠着主的力量，我改变了以前的坏习惯。更感恩的是，如今我将大部分的时间放在教会的事工上，完全脱离了从前一塌糊涂的生

## 感恩有美佳

文：林颖超

认识美佳堂已有十几年。早期去教会做礼拜是当时的女朋友（如今的太太）的牵引。过后因参加礼拜，听牧师信息、参加教会活动和团契才慢慢认识基督信仰。

那时，我很幸运能参加小组——从职青小组到家庭小组。起初只觉得和一班年轻人聚在一起很好玩，无所不谈……没真正了解小组的意义和对我的帮助。直到参加了家庭小组，我才开始从《圣经》的角度探讨信仰在个人层面、生活、婚姻、工作等各方面的教导，而真正了解信仰。回想起来，恍然发现福音的种子



活。小组组员、主日学所有的导师和弟兄姐妹都能彼此相爱，我们就像一家人，这种温暖只有在上帝的家中才能够寻得。

感谢上帝没有放弃我，更让身边的弟兄姐妹不断地鼓励我、关心我、扶持我，让我能够学得更多，灵命不断成长。有他们陪着，在跟随主的道路上一点儿也不孤单。我的生命里处处都有上帝恩典的印记。祂说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”（来13：5）。感谢上帝让我再次回到教会——祂的家，感谢祂改变了我的人生。❸



主日学服事让我成长。

已在我生命中慢慢地发芽成长。感谢教会办了丰富的课程与活动，帮助我建立家庭、人际关系，而且对工作的意义有更深的体会。生活的旅程中所遇到的挑战、障碍和迷惑，只要愿意，在美佳堂都可寻得到帮助，找到答案。

例如，我和妻子的关系曾出现危机，恶劣至闹分离。往往在这期间，我都能从牧师的信息里听到神在对我说话，如“你们做丈夫的，要爱你们的妻子。”（箴18：22）等教导，还得到组员支持、鼓励、代祷，从中协调等，

让我学习认真祷告寻求神的帮助，让自己安静下来反省。虽然事情没有马上改变，但之后的发展奇妙得难以让人相信，对神不得不信服。经过这事，我深深体会到，自己有很多的软弱与不足，唯有学习完全放下，打开心，接受承认祂是生命主宰，生命才会踏实而有盼望。

“我的帮助从何而来？”（诗121:1）常提醒我，当生活的不顺利或遭受到挫败时，我的帮助是从上帝透过教会而来的。❸



温馨的家庭聚会



Text by Wan Kit Fong

## God blessed through Mega CMC

I've always been exposed to Christianity even back in primary school. I went to school in Methodist Boy's School KL - home to the famous KL Wesley Church.

I chose to go to the Church during Faith sessions on Wednesday mornings during secondary school too - where students can choose between Buddhism, Islam, and Christianity. I was also a drummer in the 1st KL Boy's Brigade and the Boys Brigade has sermon sessions. After that, I set the faith topic aside as I embarked on my tertiary education for 4.5 years.

All these while, I've forgotten about God but God showed that He has not forgotten about me. After completing my Bachelor's degree in 2005, I managed to get a job in an American company.



It was there that I met my destiny. I met a girl named Steffy, who would be my wife. She asked me along to Church one fine Sunday to which I agreed. After all, I've been going to Church all my life so there was no hesitation when I said Yes.

Steffy and her family were from Kampar and only recently (then) settled down in Kuala Lumpur. Since they were settling down in KL, they were searching for a right fitting Church. They took me along for the search too. It was a few weeks of Calvary, a few weeks of FGA and others. I was really exposed to the different 'feel' of different Churches. We finally found Mega CMC, due to word of mouth as Pastor Ho was also from Kampar.

We sat in one Sunday, and ushers were shaking my hands and asking how I am? I was instantly put at home when the sermon was delivered in both Mandarin and English - I took it as a learning opportunity as my Chinese is poor. The dual-language also meant that Steffy's mother can also sit in during the sermon.



Soon, the family grew as Steffy's sister got married and sent her daughter to Sunday school and Church on Sundays became a permanent fixture for me.

The Church also grew during that time - I would like to think it grew at the same time as my faith grew. But it never lost the homely feeling that it gave out. The deacons, ushers, brothers and sisters never once fail to say Hi and ask us how we're doing.

**What did Mega CMC offer?** To me, the Church blessed me with a lot of things.

**It gave me peace during turbulent times**  
- when work and life were tiring me out weekly, Church is the place I can find my peace. It centers me and reminds me of what's important - my relationship with God.

**It gave me my wife** - during one of the most conflicting times of my life, I made the decision to be a Christian and to be baptized. My wife was a huge part of that decision. We also went through the marriage counselling and it got us properly prepared for the road ahead, together. The counselling unearthed a lot of uneasy topics but they were topics that needed to be discussed and resolved before moving ahead as a couple. The counselling was invaluable as it advanced our understanding in topics such as finances,

in-laws relationships, expectations of family planning, priorities, and more.

**Lifelong friends** - Brothers and sisters who walked with me through my journey in life. The Life Group is one of the ways God shows His love for me. After our marriage, we experienced a period of darkness where we were childless and also having financial trouble. The outpouring of support from the group was the thing that kept us going. This Life Group gave me brothers who I regard as my role model and mentors, they keep me grounded and humble, while still being able to share a dram of whiskey every now and then. Sisters whose love knows no bounds kept showering us with encouragement, advice, care, and FOOD! It's been a while but I believe I have found the group to walk the rest of my life with. That discovery is just simply priceless.

**Purpose** - Before this, I was simply meandering through life. Settling where the wind/life takes me. God/Church has given me the gift of FOCUS. Listening to His words before the start of my workdays gave me the motivation and drive to perform the best that I can. When the purpose is God, many stresses and problems are no problems at all. When I focus on Him and His ways, then everything is clear. It simplifies everything for me and I can get right to work. Thank you, Lord! 🙏



文：陈莲娜

## 一段美佳的回忆

### 恩情如山，祈愿待现

回溯95年年初到首都就业，透过青年团契主办的各项活动，我与众契友共度许多宝贵时光。不论是一起团契、参加小组、打球、晨祷、短宣、开会或筹备退修会，都是非常美好又甜蜜的时光，奠下了我们的友谊基础。

1998年，上帝感动前主理何汉寅牧师开办了《直奔标杆》读书会，我有幸被点名和领袖们一起参加。借着每一次阅读和讨论交流，开阔了大家的视野，灵性颠覆性成长，教会事工也开始迈向多元化。自那以后，教会人数在十年间一路飙升到千人。由几十个人的布道所发展到今日的千人教会，若不是上帝的恩典，怎会如此？

1999年，我和几个姐妹正式加入美佳堂成为同工，与何牧师和师母、众执事共同承接教会的大异象。2001年九月份，美佳堂搬迁到哥打白沙罗后，主的恩典更是源源不绝地与我们同在。犹记得，当时这一区的店屋几乎空置，上帝还是赐给我们日用的粮食，保守我们上下班的平安，真的感谢上帝的恩典。几年后，哥打白沙罗成了非常繁荣的商业区，也汇集了多间不同的教会，每到星期日，停车位难求。

后来，因着上帝的呼召，带着众领袖与家人的祝福，我毅然放下安逸的职分，接受教会差派到神学院进修。毕业后，原以为会回到美佳堂担任教牧同工，但谁也没料到，我竟然被主“引领”，以自由传道人的身份去服侍众教会，这真的是一份特殊的恩典。一个平凡又渺小的生命却有幸能与上帝继续同工，借着多元平台服侍这世代，穿梭在不同的群体中，与不同的个体深入互动交流，同时还有机会经常回到自己所爱的母会走动与服侍，乐在其中。

我与母会连接25年，心中有三个愿景：

1

我渴望上帝把“社区与国家的愿景”重重的放在众领袖心中，使众领袖能够更多聚集禁食祷告，寻求上帝的心意，好让上帝更重用美佳堂，成为国家的祝福。愿美佳堂成为一道河流，把主爱与真理涌流浇灌至各个角落。祈愿教会上下一心，天天活出基督的样式，随时预备好向他人述说上帝的奇妙作为，养成天天把荣耀归给上帝的好习惯。因为，教会的存在本来就是领受恩典并成为伸展上帝恩典的媒介。

2

愿每一个主日敬拜都能够深刻地提醒我们，放下掌控欲望，天天背起十字架，过舍己顺服、归荣耀给上帝的圣洁生活——不骄傲，不沾沾自喜，不贪婪，不活在罪恶之中。

3

愿那昔日浇灌安提阿教会的圣灵，继续浇灌美佳堂。愿主的恩情一直都与众教会同在，也与美佳堂同在。愿主借着教会栽培更多弟兄姐妹，各人灵命得以茁壮成长；愿教会领袖同心合意地寻求上帝的心意，让社区、国家甚至全球，都能够因我们与神同行同工而蒙福。



陈莲娜传道（中）的亲密战友。



采访：杨家俊



访何汉寅牧师

# 上帝赐恩 让教会成长

“异象”二字，与教会及基督徒息息相关；异象即愿景或目标。

《箴言》29章18节说道：“没有异象，民就放肆”；意即没有异象，就没有约束，没有目的，我们整个人就会瓦解，这说明异象是何等重要；它给我们方向、目的、力量，叫我们能奔跑不放弃，使我们能自律向前走。

一间教会，要健康成长、要兴旺，其异象更是不可缺少；如此这般，教会才能有方向、有目标地发展，建造个人、家庭、社区和国家。有异象有使命有目标的教会，就是受上帝所喜悦的，受上帝祝福的。

## 如何辨别一间教会是否有神的恩典呢？

是有一面“恩”字的牌坊挂着吗？

美佳堂前主理牧师何汉寅牧师说，美佳堂的异象有四个向度：分别是心中有神、家中有爱、教会有恩、人间有情，这属于教会的大方向，即从个人、家庭、教会、社会到国家，与中国的“修身、齐家、治国、平天下”异曲同工。





他说，制定美佳堂异象之“教会有恩”这部分的想法是源自《圣经·使徒行传》第11章22-23节：“这风声传到耶路撒冷教会人的耳中，他们就打发巴拿巴出去，走到安提阿为止；他到了那里，看见神所赐的恩就欢喜，劝勉众人，立定心志，恒久靠主。”

这经文指耶路撒冷教会派遣巴拿巴的目的，是要观察及了解安提阿教会的真实状况。巴拿巴受教会差派，证明他是很有分量的属灵领袖。当他看见安提阿教会的增长是神亲手成就的，就为神所赐的恩满心欢喜，他就勉励他们坚固信心，恒久靠主。有智慧的牧者应该时时看见神工作的手，圣灵动工让信徒都立定心志靠主；而圣灵亲自兴起了安提阿教会，并把向外邦人传道的异象交给了安提阿教会。

何牧师说，经文中提及巴拿巴看到安提阿教会有恩，但这是非常抽象的形容，因为“有恩”并不是如同一面招牌挂在教会某处让巴拿巴看到的；反之是该教会的兴旺，传福音的热诚，弟兄姐妹的团契生活，大家注重教导神的话，热心事奉神让巴拿巴看到神的恩在教会其中。

美佳堂早在1996年先鉴定异象的两项范围，即“心中有神”、“家中有爱”；接着两年后再根据以上经文加入“教会有恩”、“人间有情”，制定了美佳堂异象的整体方向。

“从上述经文，我们基本上可以想象，一间“有恩”的教会，必需是一间融合传福音、敬拜、小组／团契、门训及服事五大目标的健康教会，而《使徒行传》第二章41和42节也说明健康的教会应该做的：‘于是领受他话的人就受了洗。那一天，门徒约添了三千人，都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷’。”

经文说彼得为三千人受洗，他们都是犹太人和小部分皈依犹太教的外邦人，他们悔改、承认主耶稣是基督，领受洗礼。使徒时代教会聚会的四项主要活动，分别是：恒心遵守使徒的教训、彼此交接，即团契、交通；擘饼，即守圣餐及敬拜和祈祷。这些也是我们今天教会、小组、团契效法的榜样。





“教会必需要健康才能成长，这是基本的道理；而有恩的教会必需是受上帝所喜悦的，上帝便会赐恩典，使教会健康的成长。”

他说，上帝赐下的恩典，本来是人不配获得的，属于一种能力，也是一份礼物；因此教会本身就是神的恩典具体的表现，教会是依靠神的恩典所建立的。

“定下异象后，即1998年接下来的数年，美佳堂都是走向这个目标及方向。”他说，迈向健康及有恩教会的五大方向，分别是（一）传福音的教会，（二）敬拜的教会，即做好每星期的主日崇拜，（三）设立团契和小组，让信徒参与主日活动之外的生活，建立小组及团契，促进信徒彼此连结，（四）同时建立门徒，加深灵命。最后是（五）事奉神，在每次的洗礼班后安排信徒事奉，并且强调人人事奉，同时委身于十一奉献。

### “如何落实‘教会有恩’？”

何牧师认为教会必须拥有一个系统在运作，如将每一位初到教会者的洗礼或转会，学习敬拜神，上课和接受训练、参加生命小组或团契，事奉等都纳入在这项系统中，让他们得以成长，然后将爱伸展进入社区与社群，展现出神的恩典。

又如，在新冠肺炎肆虐的局势中，教会如何协助有需要的人或社群？牧师认为，在

这个史上最严重的疫情冲击下，单独一间教会的力量有限，但是在基督教卫理公会华人年议会旗下的救援赈灾工（CAC MCRD）主席李祖国的领导下，美佳堂和多间教会密切配合，展开迅速且到位的协助，如筹款购置防护配备送到医院以解决配备短缺的问题，支援前线医护人员的抗疫工作；而且还筹办线上慈善筹款演唱会等活动，提供各种援助，这就是教会走入人群施恩的例子。

### 神的恩典与教会同在

“教会”很容易让人想到一间建筑物，但综合《圣经》多处对教会的描述，其共同点是只要有一群基督徒，因着神的呼召聚在一起，与神并与弟兄姊妹彼此相交，就称作“教会”；教会也被形容为神国的子民、基督的身体、基督的新归、神的殿等，显示了神爱教会，祂的恩典永远临到教会。

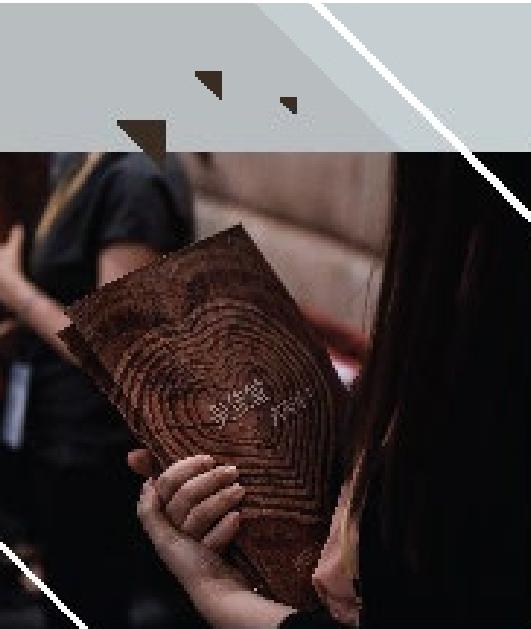
“他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”（弗4：11-16）

最后，牧师以此经文与大家共勉。▲





文：潘武忠牧师  
(美佳堂主理牧师)



# 教会 有恩

Grace in Our Church



潘武忠牧师

记得有一次在一个小组聚会中，一班青少年人在讨论着这样的课题：你能（因什么事情）为教会感恩和祷告吗？

主持人提问后，他们停顿了一下，然后开始认真地思考：到底这个教会有些什么事情值得大家感恩。后来有人开腔说道：“我们的教会虽小，但五脏俱全。”有人说道：“教会提供我们这个小组的平台，使我们可以彼此团契。”大家所提出来的感恩事项多半都是教会一些芝麻绿豆的小事。我发现，只要我们愿意认真去思考和感恩，一些平日看起来微不足道的事物都值得感恩，只是我们视而不见，只会一味地注意缺点，在鸡蛋里挑骨头。

保罗在《哥林多前书》1章4-5节这么写道：“我常为你们感谢我的上帝，因上帝在基

督耶稣里所赐给你们的恩惠。因为你们在祂里面凡事富足，具有各种口才、各样知识。”许多研读《哥林多前书》的人都会发现，哥林多的教会是充满了罪恶、纷争、异端等问题。然而，当保罗在开场白中（林前1：1-3）交代了写信人、收信人及问安之后，他并没有立刻就进入责备哥林多教会的主题，反而先花一段篇幅来为这个教会感恩。当然，教会感恩是保罗书信中常见的风格，所以保罗信中的感恩可能只是一种的“例行公事”，甚至可能带有讽刺的意味。不过，这个说法并没有可靠的证据。再者，保罗并没有为着哥林多教会缺乏的事情（如，爱心、信心、忠心）而感恩，可见他的这一番感恩是真诚的。

保罗这一番感恩，其实包括了《哥林多前书》1章4-9节整段经文，但由于篇幅有限，



我们就只看4-5节这两节经文。首先我们看到保罗提到上帝的“恩惠”，这个字一般上是指救恩而言，但从经文上下文来看，也可以指父神所赐予的一切恩典。换句话说，保罗认为哥林多的教会从整体上来看都是充满了父神的恩典。

从哪里可看得出来呢？于是，保罗就提及哥林多教会的“富足”。从物质层面来说，因为哥林多城市是当时其中一个主要的贸易中心，信徒生活过得富裕自然就不在话下。当然，我们常被提醒不应该单单把目光停留在这些物质的富足上；不过，如果我们连上帝所供给我们物质上的富足都觉得没什么好感恩的话，那么我们就真的是一个不知感恩的人了。

从属灵的层面来看，保罗所谓的“富足”是特别指他们具备各种口才和各样的知识而言。当然，这里也同样可指他们在日常生活处事上有口才和知识；不过，“口才”这个字在原文里却是“道”(logos)，而它也可以是指说预言、教导、讲道、传福音等。换句话说，保罗是在提醒哥林多的信徒，他们所拥有最大的财富其实就是其他人所未曾拥有的“道”（福音）。至于“知识”，这不单是指学问或经验，也包括了对“道”的领悟力、洞察力和辨别力；简单来说，上帝也能够明白这信息的智慧赐给了他们。同样的，如果我

们今天认为父神所赐予我们的“道”是理所当然的、这没什么值得感恩的话，那么我们就真的是一个不知感恩的人了。

我想，我们可以从保罗的身上学习到如何带着正确的态度来看待教会。就像哥林多这个教会一样，纵然充满了许多问题，纵然教会里有人不喜欢/不支持他（林前1：12），但保罗仍然“常”为他们感谢上帝。

**试想，我们已经多久没有为教会祷告了？**

**我们已经多久没有为教会来“感恩”了呢？**

**我们想到教会的时候，是否总是想着对教会不满的事情，而想不到可感恩的地方呢？**

其实，我们都不完美；也正因为我们这些不完美的人聚在一起，所以这世界是没有所谓的“完美教会”。因此，我们与其带着批判的心态来看待主的教会，倒不如学习以感恩的心态来看待教会。我相信，当我们能够常常为着教会感恩，我们的内心自然充满喜乐，而教会也自然变得更加有爱、更有恩典！最重要的是，我们深信父神仍然爱着教会，并赐下足够的恩惠使我们一起成长！❶





Text by Ps Phan  
Translated by Stephen Cheng

# Grace in our church

In a life group meeting, there was a group of youths discussing the topic – **‘Can you thank God and pray for the church?’**

Soon after this question was raised by the chairperson, the youths paused and seriously pondered whether there were any matters in church that they ought to be thankful for. Someone started to comment, saying “Although our church is small, we are perfectly healthy.” Another said, “Church provides the life groups with a platform to fellowship with one another.” The youths focused on seemingly “minor” or “trivial” matters, to thank God for.

I observe in church, that we often give thanks for many things that may seem insignificant to some people. However, if we’re to ponder seriously on their values and not focus on finding excuses to not give thanks, we will appreciate that these seemingly “trivial” matters truly deserve our thankfulness.

In 1 Corinthians 4-5, Apostle Paul says: **“I always thank my God for you because of His grace given you in Christ Jesus, for in Him you have been enriched in every way with all kinds of speech and with all knowledge.”**



Many people who delve into the book of 1 Corinthians, discover that the church in Corinth was full of sins, conflicts and heresy. However, in his opening chapter of 1 Corinthians 1-3, Paul addressed the writer and reader of his letter with a greeting of peace, and he did not accuse the church in Corinth of their wrong doings. Instead, he used some of his writing space to thank God for the church. We notice in Paul’s epistles, he habitually thanked God for the church, and thus to him thanking God was his routine. Observably, this habitual thankfulness may appear to be a mockery for those who are not thankful. However, this observation lacks reliable evidence to prove its truth. Moreover, Paul did not thank God for what was lacking in the church (for instance, love, faith and truth), and indeed, Paul’s thankfulness for the church was truly sincere.

In fact, Paul’s thankfulness is fully covered in 1 Corinthians 4-9. But, due to page space constraint, we will just look at verses 4-5. Firstly, let’s look at the word “grace” mentioned by Paul, which generally refers to the salvation of God; but, from the above scriptures it may also point to all the blessings of His grace. In other words, as a whole, Paul regards the church in Corinth as fully blessed with the grace of God.



In order to support his point, Paul mentioned that God had enriched the Corinthian church in every way. Of course, we can view the richness of the church in two aspects; material and spiritual. From the material aspect, the city of Corinth was one of the important commercial centres, hence naturally the Corinthian believers could live a prosperous life. If we do not think it is important to thank God for our basic material richness, then, we do not really know how to be grateful people! At the same time, we are often reminded to not just focus on material richness.

From the spiritual aspect, Paul ascribes “enriched” to the believers’ various types of speech and different forms of knowledge. Of course, here it shows that they handle their daily matters with speech and knowledge. The original meaning of “speech” is “logos”, and it may also mean prophesy, teaching, preaching and evangelizing the Gospel. In other words, Paul was reminding the Corinthian believers that their greatest richness which others had never possessed before is the “Gospel”. Regarding “knowledge”, it does not only point to learning or experience, it also includes the ability of the “gospel” to understand, see and discriminate clearly. It simply means that God wants to bless the people who can understand the Good News with His wisdom. If we take for granted that the granting of God’s “gospel” to us is proper, and that we do not need to be thankful, then, we are really ungrateful people!

I think we can learn from Paul that we should look at the church with the right attitude. Taking the Corinthian church as an example, even though it was full of problems and many of the believers did not support him (1 Cor 1:12), yet Paul always thanked God for them.

***Let us recall:***

***When was the last time we prayed for the church?***

***Have we ever thanked God for our church?***

***Whenever we think of the church, do we always think of our dissatisfaction towards the church?***

***Can we not think of anything that we want to thank God for?***

Actually, we are all imperfect people who gather together as a church; therefore, there is no so-called a “perfect church” in this world. Rather than looking at the church with a heart full of criticism, it is preferable to learn to view the church with a thankful heart. I believe whenever we thank God for the church, we will naturally be filled with joy and the church will become more loving and gracious! More importantly, we believe that our Father God loves His church in all circumstances, and grants us sufficient grace to help us grow spiritually in Him. 🙏



文：杨家俊

# 不懂得感恩 就不值得拥有幸福

自小期待的2020年，在新冠肺炎疫情的笼罩之下，转眼进入了第八个月；突如其来的疫情，冲击不只是个人，家庭、公司、企业、政府，甚至国家都难以侥倖逃过一劫。

疫情之下，我们的生活变了，甚至对人生和生命的看法也变了。

疫情之下，我更加体会到感恩的意义。

懂得感恩与否，影响自己对事、对生命的看法，也影响身边的人。我认为，人如果不懂得感恩，他并不值得拥有幸福。

“感恩”是基督徒生活中一个重要的主题。



《圣经》说：“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”（弗5:20），这句经文提醒我们要时常感恩（感谢父神），在顺境中感恩（感谢父神），在逆境更要感恩（感谢父神）。只有时常感恩，我们才懂知足；满足于我们所有、满足于我们的现状，不强求，不勉强。

生命路上，同一个场景，懂得感恩与否，在心态上，对事对人的影响都有密切的关系。

以下一个场景，可让人反思：

一对夫妻，属于双薪家庭，生活称不上富裕，但也衣食无忧；他们育有一子，儿子身体健康，在校内的成绩平平，也不是校内风云人物，一家三口就是一个普普通通的家庭。

懂得感恩者，会对每天一家三口能够健康生活，平安度日而感恩。妻子会因丈夫出入平安，儿子健康快乐而感恩；丈夫可能无法满足她每年出国旅游的愿望，儿子可能成绩让她忧心，但她继续感恩知足。因为儿子虽然成绩不算好，但健康成长，被骂时还会反驳，与一般孩子无异；家里不常享受山珍海味，一家三口外出用餐多半是杂饭加“雪茶”，但她心里常喜乐，每天驾车上班时嘴角上扬，从心微笑；每天晚上向上帝祷告时，都感谢父神的眷顾。丈夫晚归，她感恩丈夫每晚无论多迟，都会安全回到家。



对，这一家三口是幸福的。他们值得。

反观不知感恩者，丈夫会因妻子工作到午夜，没有时间督促儿子而大发雷霆，因儿子成绩不比其他同学好，而怪罪于妻子；妻子得不到丈夫体谅，而将脾气转嫁到儿子身上，打骂怒吼；儿子也因长期遭到责备，觉得自己如同父母的负担，情绪长久不得抒发，心里非常压抑。虽然一家三口常上餐馆吃美食，衣服鞋子也都是名牌，但他们睡前向上帝的祷告是埋怨对方、埋怨生活、埋怨学业、埋怨父母……甚至有轻生的念头。

因为不懂得感恩，这一家三口活在埋怨和伤害之中，没有幸福、不能幸福，也不值拥有幸福。

感恩，会让人生路上都出现不同的际遇，不同的结果。

也有另外一个场景，在公司里：

老板每天一进入公司，就埋怨职员泡的咖啡不够甜，指责职员不懂得体谅老板的辛苦，天天偷懒。结果职员听了满肚子怨气，接见客户毫无笑容，背后埋怨咒骂老板，上班故意找机会偷懒。公司上上下下没有生气，只有怨气。如此公司，生意自然不会增加，业绩当然不会好，如何能够经营下去？

如果老板对泡咖啡的职员感恩，职员也不会因一大清早遭指责而情绪低落。职员保持愉快的心情工作，见客户时是带着微笑，愉快的

心情感染其他同事，公司上下充满喜乐。工作自然带劲，公司的业绩自然会好。

一个人有感恩的心，可以循环影响身边的人。

《圣经》说：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣力向你们所定的旨意。”（帖前 5:16-18）是的，有感恩，就有喜乐。人生难免遭到挫折与苦难，懂得感恩的人，将苦难视为磨练，笑着应对，苦也是会变成甜的。

神要基督徒持续不断做的一件事就是“感恩”；当环境顺遂的时候，我们感恩；当环境不好的时候，我们也感恩。

想一想，当家庭顺利，教会兴旺的时候，感恩是很容易的；当困苦降临，人际关系起冲突，晚上担忧不能入睡，失去工作的时候要感谢神，这其实并不是人一般的反应，感恩，就不是容易做到的事了。但是感恩很快让人从低谷中站起来，虽不容易，却是必须的。

《圣经》中有不少教导我们必须感恩的经文，如：“你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的神歌颂。”（诗147:7）“感谢神，因他有说不尽的恩赐！”（林后 9:15）“所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神。”（来 12:28）。

我们当时时铭记于心，常常学习感恩。❸

杨家俊



出生于怡保，在《中国报》担任副总编辑。到美佳堂参与崇拜已超过10年。兴趣足球，也爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

- 
- 
- 
- 
-



文：林昌盛



# 怕见牧师

有一次，我与一位友人闲聊时谈起了“怕”这个话题。我们从“怕”的种种表现，直到比较特殊的心理状况，有的没的胡扯了一轮。我们还谈到三种比较特殊的心理状况：怕新年回乡，怕见老师，怕见牧师。其中，我对“怕见牧师”这个课题，甚感兴趣。

相信大家应该都很熟悉“怕”这个情绪。“怕”的表现满多，譬如：怕黑、怕老鼠、怕蟑螂、怕蛇、怕输、怕吃亏、怕麻烦、怕老婆、怕牙医、怕鬼、怕坐飞机、怕塞车、怕打针、怕生病、怕死、怕高、怕闪电、怕打雷等等。这些“怕”，各有各的原因，各有各的理由；有的可以理解，有的还真不容易理解。

有人怕新年回乡，因为总会碰上一见面就问尴尬问题的人物：有对象了没？几时结婚？花红多少？升职了吗？孩子考第几名？没完没了，答不是，不答也不是，不胜其烦。

有人怕见老师，不管是小学生、中学生、大学生，都有“怕见老师”的学生。几年前，我第一次听到“怕见老师”这个措词，挺新鲜。那是本地作家潘碧华写的一篇文章《怕见老师》，此文竟然还“轰动”了整个本地文坛。潘碧华怕见老师，原因是老师一见面就追问她什么时候写毕论文？她感觉有负期待，所以“怕见老师”。

友人轻轻地对我说，还有一个怕，“怕见牧师”。这也是我平生第一次听到有人采用“怕见牧师”这样的词句。友人向我解释说，他之所以“怕见牧师”，是因为他做不到牧师长年以来的各种教导和期望，因此一见到牧师就倍感“压力”，再而“怕”，进而避之也。



我的反应当然是尽量安抚友人。我一时没有心理准备，支支吾吾，把什么基督徒最基本的是要敬爱神、行神的旨意、过圣洁的生活等鼓励的话都搬了出来。说得笼统，无关痛痒，我知道提供不了什么实际的解决方案。唯一能做的，仅是劝友人无论如何，千万不要“怕见牧师”，不要逃避教会，更不要放弃信仰。

回家后，我对“怕”这个课题，想了又想。《圣经》记载了许多有关“怕”的描述。“怕”恐怕是人类最基本的七情之一。生活在这个充满问题的世界，每个人都会面临某种情况，从而令我们感到恐惧、害怕、软弱。世上有许多歹徒、骗子、不良商家、政客、神棍等就是看准了人类的这个弱点，单凭他们那张三寸不烂之舌，稍加发挥，往往就得心应手。

我们如何才能不“怕”呢？细想起来，这个境界的确很难达到，“怕”并非是那种口说不怕就不怕的情绪。很多时候，我们嘴里说不

怕，内心却怕得很。我想，遇事佛教徒可以念阿弥陀佛，回教徒可以喊阿拉；基督徒呢？基督徒可以奉耶稣的名，祈求上天添加力量，战胜心理的“怕”。这样，精神上或许会感觉好受些。

《圣经》教导我们：要惧怕神，不要惧怕人（太10：28）。主耶稣也曾经说过：“不要怕，只要信”（可5：36）。基督徒要达到什么都不怕的境界，必定要有非常坚定的信念。其实，基督徒已被赐予权柄，可以奉耶稣基督的名，驱邪赶鬼、行神迹、医病（可16：17-18），其他鸡毛蒜皮的小儿科，还有什么好“怕”的呢？

至于“怕见牧师”嘛，头脑简单如我辈者，暂时还理不出什么头绪来。照理来说，基督徒应该是“乐见牧师”，而不是“怕见牧师”的吧？不是吗？



林昌盛



工程学士、企业管理硕士、管理学博士。现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取、不断学习、追求卓越、荣耀神、活出神的旨意。



# 随祢

2019年3月，父亲逝世后三天，我在圣公会讲道，讲题是《坐看疾风起》。原本不是这个讲题。

那天是姐妹主日，讲章大纲早在几个月前预备好，我心里一直没有平安。祷告中，圣灵不停把《诗篇》第77章放在心头上，但是父亲病重，哪来时间、心力重新预备？唯有一再求主赐智慧，实在不敢依自己的心意。直到父亲逝世的清晨，每每望着电脑，毫无头绪，更不用说预备幻灯片。

早前，Rev. Lin 问我可否兼顾英文堂，他可以安排翻译，我一口答应，却因着这样的困惑迟迟交不出讲稿。

从墓园回来的那个晚上，我对着电脑依然无从开始。深知道能站在讲台上是祂的恩典，不是我的能力，既然《诗篇》第77章是祂的心意，就让圣灵自己完成吧。就算没有幻灯片，没有讲章，只要顺服，祂一定会把话语浇灌。心里还有一个明确的感动，一直催促不要使用翻译，凭信心信到底。但是，我的英语水平不高，混日子还可以，若真要站在台前，岂不丢人现眼？这实在让人异常纠结。

第二天晨祷，心里却出奇的平安。不过是面子问题，有什么好征战的呢？不久前，我曾应邀到另一间教会的妇女组分享，海报出来后，才知道是在英文堂分享。当时惊恐万分，进退两难。我找主席商议，可否安排翻译？她信心满满，坚持语言不是问题，内容才重要。

那一次，上帝恩待我，顺利完成40分钟分享，加上20分钟回答问题环节。散会后，扶轮社的领袖问我可不可以到他们的团契分享。当时几乎冲口而出：“主啊，这是神迹奇事！”祂能成就一次、就必能成就第二次。当天，我坐在电脑前，读着《诗篇》第77章，圣灵一步步带领，竟然轻轻松松地完成了幻灯片。

2017年圣诞节前，儿子在冰岛车祸，外子远在香港面对事业挑战，父亲中风，正在抢救，我一个人在冰天雪窖里望向海对面的北极雪山。当时，金钱所剩无几，衣物不足，即使是住所也因着酒店、AirBNB爆满，必须三天两头拎着行



李在雪地中搬迁。医院里的护士说，海的另一端偶尔有北极熊出没。《诗篇》13章9~10节：“我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，就是在那里，你的手必引导我；你的右手也必扶持我。”我真的来到了海极。每次医院后方的教堂钟声响起，这段章节也在脑海盘旋。期间，若不是教会有恩，以祷告托着，弟兄姐妹们不时简讯送暖，怎会经历神的平安？

后来，上帝也借着祂的牧者跨宗派万里寻踪，为我带来及时的协助，就像《诗篇》的应许。我一直想把这段与神同行的日子好好写下来，可是回国之后，因着各种突发的状况与事故，忙碌于家庭与服事，香港与马来西亚两头跑，风风雨雨中无暇细细消化这些感动。

“你的道路经过海洋，你的路径穿过大水，但你的脚踪无人知道。你曾借着摩西和亚伦的手，带领你的子民如同带领羊群一样。”我真真实实地经历了一趟《诗篇》第77章，所以根本不用一字一句预备讲章，这是何等恩典？

讲道当天，圣公会安排了一位印度姐妹分享见证，内容竟和讲道相呼应，心中明白这不会是巧合，我上台，也就放下了英语超烂的包袱。最叫人讶异的是，讲道后的回应诗是《诗篇》139章。带领敬拜赞美的姐妹说，他们原

本预备的不是这首，有感圣灵催促，崇拜开始前才练习。我不清楚，圣灵为谁预备了那个早上，但确信会众里头必有人苦苦寻求安慰。

或许那是我这一辈子，最后的一场讲道，上帝以这特别的安排画上恩典句号。

这些年来，委身于自己教会以外的服事，习惯马不停蹄，各种事工上的配搭、带领、讲道、分享，成了生活方式。

布道所独立，外子决定重回美佳堂，我有许多挣扎，想换教会，继续在服事上突破。曾有一阵子，甚至冒出夫妻两人到不同教会崇拜的念头。后来，何师母提醒，丈夫是妻子的头，我不该以事工决定教会，两人必须同心同行，才能活出好见证。这当头棒喝，让我重新检讨自己的服事心态。

如今，回顾点滴，上帝是多么的慈爱。祂预见家父将在讲道前逝世，以我的状况和心情，根本无法按照原定的内容讲道。《诗篇》第77章不只是对会众说话，也是对我说话。凡事有时，事工有其季节性，祂才是服事的中心，我愿意全然顺服。

但愿2020年，在最小的事情上忠心，也切切渴慕忠心到底。❸



张曉珉



当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts)，享受独处。



文：林玮斌

# 随心所说

打开手边的电子设备，一篇篇作者不明，出处不详，图文并茂的文章或报导呈现眼前，读着读着头头是道，想着想着似是而非。

“碎片化阅读”随着资讯数码化而频繁引起议论。网际网络或杂志报纸上各种相关的报道，危害人类阅读而口诛笔伐，也有人害怕现代科技危害现代人的阅读习惯，担心人不再专心阅读而变得肤浅。

公元前400年，古希腊大哲学家苏格拉底担心书本的普及化，促进大量阅读，使人们减少思考，记忆力下降，头脑退化。

更早以前，围着火堆翩翩起舞，习惯靠着音乐沟通的人，是不是也可能抗拒着文字的出现，害怕文字的出现让人们不再歌唱。

更早更早以前，披着兽皮拿着长矛，只会发出单音节，满口呼呼嘿嘿，比手画脚的山顶洞人，是不是可能也担心着音乐的出现，让沟通不再原始纯粹……

人担心的不是我们将来阅读与否，更多的是对未知的恐惧。就像以上的例子，一旦走过去了，再回头看，我们会觉得一切是那么的理所当然，欢呼人类社会的进步真是太美好了。除非你有特别嗜好，追求极致的复古主义，想时光倒流，回归山林，猎野兽饮生血，那当我没说。



在时间的洪流下，连地理环境的改变，地壳的缓缓移动都不可避免，更何况是生活在其之上的人文。想当然，生活模式的演化更是不在话下。

科技迅速发展，撑起这一切的就是大量的研发实验，伴随着的必定是海量的新资讯。资讯量大增，若依循着传统的学习方法或模式，也就是一本一本书地完全参悟透彻，很大机会下，我们所吸收到的资讯将过于单一。强制性地专精某一方面，在瞬息万变的社会里，好的情况下被人尊称一声专家，但相反地也比较容易因知识的覆盖面不够宽广，而陷入管中窥豹的窘境而不自知。

所以，因地制宜。要做的不是对抗这个社会这个世界，而是要调整我们过往的学习方式。

举例来说，现代人耗费在通勤上的时间，平均比我们父辈祖辈多了很多。在这通勤时间里，何不好好地利用科技带来的便利去学习呢？有声书，音频栏目等，就是我在这段时间里发现的新大陆。以往每天两三个小时，坐在车上，困在车龙中，手握方向盘，双眼无神，



空洞地望着前方车屁股，毫无生产力的时间，现在变成了我快乐的学习时光。上至天文地理财经人文，下至烹饪做饭琴棋书画，甚至如何帮小猫小狗接生，都有了机会浅尝涉略。反正这段时间闲着也是闲着。先广泛学习，然后再选择有兴趣的，对我们有用的，来更进一步深入钻研。这样做，带来的最明显的好处就是，在日常生活中快速积累谈资，遇到任何人都能更容易找到相同话题来打开话夹子。其二也能更灵活更全面地去应对生活中的大小琐事。知道的范围多了，而拥有更多的选择，活得更加从容。

书的发明，最大的贡献就是传承与记录，让人类的思想和知识能长期留下，不再只是单靠口耳相传。书本纸张只是其中一种媒介，但不是唯一的媒介。或许顺应时代的发展，好好利用新式工具带给我们的便利，是更符合时宜的做法。千万别自居读书人，文化人，而站在鄙视链顶端指指点点，也别要求全世界都采用和你一样的标准作业，生活方式。

只要试着把“阅读”，这相对来说较为狭隘的动词，转换成“学习”涵盖范围较广的名词。我们会发现在宽阔无边的知识海洋中，无论乘坐轻舟、快艇、帆船、邮轮，哪怕是徒步游泳也行，都只是不同工具、个人喜好与选择。能徜徉在这知识海洋中的方法，都是好方法。只要我们时时注意危险，提高警惕，保持着应有的批判性思考就行了。



林  
玮  
斌



一九八六，呱呱落地；一九九一，初识上帝；  
二零一六，重归真理；二零一七，喜乐洗礼；  
身体力行，努力学习，以生命影响生命为宗旨，  
任房地产仲介执行董事。

学习不一定要将把一整个书架的古典名著，外加历届诺贝尔文学奖得主之大作都给啃干净了才叫学习。爱学习是一种心态，阅读只不过是学习的其中一种表现方式。

喜欢吉他的，想办法练习模仿，以弹出扣人心弦的曲子，是为学习；喜欢烹饪的，找来更多食谱，尝试不同料理方式，精进厨艺，是为学习；喜欢篮球的，网上找视频，观摩顶尖球员赛场上的步伐，出手时机，改进自己的技术，是为学习；喜欢投资的，研究财经数据，翻阅投资对象公司财务报表，希望在层层表象下，尽可能做出对的选择，也是为学习；职场中，吸取经验，改善工作效率，减少错误，是为学习；想更亲近神的，选择读《圣经》，但那些选择听《圣经》音频的，也没落下脚步。

我们鼓励的不只是阅读，我们鼓励的，归根究底就是对学习的热情。有些人动态记忆强，有些人画面记忆棒，有些人对声音记忆掌控得特别好。没有哪一种特定方式最好，因为最好不如最合适。美丽的不只是挑灯夜读。美丽的是一个人那颗上进的心；美丽的应该是一个生命为追求更好而做的努力。

一切皆为神创，社会发展亦然。让我们靠着《圣经》的教导在势不可挡的科技洪流中扬帆，启航，乘风破浪。

得智慧，得聪明的，这人便为有福。因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金。

——箴3:13-14 美



文：郭秋香

## 能平安相守就好！

“妈咪，为什么他们没有戴口罩呢？”4岁的儿子子彬看着最近火红的《三十而已》连续剧里男女演员逛游乐场的一幕好奇地问。

他这么一问，我才惊觉，新冠病毒疫情以后，孩子的这一代或许过的就是“口罩人生”了。他们成长的世界将和我们的全然不同。

我慢慢地在记忆中倒带，这场让人措手不及的新冠病毒究竟改变了我们什么？3个月不能工作，学校停课，商业活动几乎瘫痪，好不容易才盼到复原期行动管制令，颠覆正常生活规律的阴霾才逐渐拨开。

迈入八月的复原期行动管制令，虽然已经大幅度回复到过往的生活状态，但是这个世界已经回不去了。疫苗一日没研发出来，漂亮的脸蛋就不能在公共场合自由展示，大街上依旧见不到灿烂绽放的笑容，人与人依然时时刻刻谨慎保持社交距离，久违的朋友无法热情握手拥抱，没戴口罩打喷嚏的人会引来周围的惊慌，甚至鄙视的眼神……

12岁那年，2020年宏愿的宣导铺天盖地。我以为2020年，马来西亚会成为先进国。我40岁了，成了3个孩子的母亲，盼来的是世纪瘟疫。那三个月是人生中值得纪念与自省思的难忘日子。

我比过去更加忙碌了。早上是三个孩子的老师，下午和晚上是全家的御用厨师，要照料孩子的起居饮食，陪孩子玩耍，处理公公司的稿件。虽然丈夫已分担了很多家务，但

一天下来，我还是筋疲力尽。有个姐妹告诉我，MCO期间最累的是女人，尤其是家有年幼孩子的职业妇女，实在认同。

起初，宽心享受那意外获得的假期，可在屋后种西瓜学习务农、自创新菜式、为一家大小可窝在家而兴奋。后来，行管令一次又一次延长，开始担心失去工作，担心贷款和账单，担心孩子学习的进度，心底那份忧虑越来越重。加上无法去教会，线上的崇拜总感觉少了一点踏实。生活啊，真是少一分的毅力都不行！

终于，在那个深夜看到《马太福音》6章25节：“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？”我向上帝忏悔了。

其实，粗茶淡饭的日子也能好好生活。用酱油做一个干捞面，或焖一个伊面配上5个煎蛋，或做一道蛋炒饭，又或用香肠配肉碎烹煮一顿意大利面，都是可喂饱家人的一餐。重要的是饭桌前一家人没有缺一角的遗憾。

没有出门，才发现衣服就那那几套就足够了；对孩子学习的要求不再执着，尽力教导他们即可；与知心的好友互相加油鼓励；放下自我，学习把一切烦忧交托给上帝，回归最简单平凡的生活。

在新常态下重新出发，迎接全然陌生的新世界，只要一家人能平安相守就好。❸

郭  
秋  
香



一直在神的恩典中学习感恩前进的女人。从不孕到三胎，目前是报章专栏作者、特约记者、在籍硕士班学生的斜杆大妈。



# 非常时期，非常聚会

全球受到新冠肺炎的冲击，  
一切，犹如按下了暂停键……

当人与人要“保持距离，以策安全”，教会实体崇拜演变成线上崇拜，信徒所有聚会也都搬到了网络平台……

我们**足不出户**，  
依然能够得到牧养，  
谁在背后默默付出？

神  
此时此刻，  
到底要我们经历和  
明白什么？





文：梁汉运

# 新常态赋予的新视野和任务

执事会于三月初讨论：在新冠疫情持续的情况下，应不应该暂停实体崇拜。感谢主，当时我们决定3月14日星期六，预先在教会录制3月22日和29日两个主日的敬拜赞美、牧师证道、主席公告等视频，并计划在面子书上按时播放，好让会友可以透过线上敬拜主。

正当3M团队忙于录制后的剪接，还未来得及回神，政府已经宣布3月18日落实行动管制令。这一切好比十个童女点油灯等新郎到来的情景。我们预备好了吗？事情往往在我们还没做好准备就发生了，这也提醒了教会，需要随时做好准备。

有位撒马利亚妇女问耶稣，真正敬拜的地方是耶路撒冷吗？耶稣说真正的敬拜是在我们的心里。MCO期间，我们只能依靠网络科技敬拜上帝，这是大家原本无法想象的事。虽然不如实体的崇拜的真实，但只要以神为中心，不管身处何处，神必接纳我们的诚心敬拜。

过去三到四个月，感谢上帝，美佳堂会众能在线上参与教会录制的主日崇拜视频。过程真的不容易，都归主恩典。牧者、传道人、主席等分别在家中录制讲台信息。敬拜赞美



团队，有的自弹自唱，有的负责钢琴演奏进殿音乐……包括了美佳堂The Blessing版本，父亲节特备视频及其他，全是分开录制再剪接而成。每一次线上崇拜，弟兄姐妹都寻回那份熟悉感，纷纷称颂神的美好。谢谢每一位参与者及团队，尤其是崇拜主席，牧者传道们，你们无私的奉献，愿神纪念和报答。

感谢上帝，这期间扩展了我们的境界，给予许多学习的机会，让我们晓得福音可以传得更远，更多的人能够听到好消息。每个主日，面子书视频人数纪录，远远超过过去实体崇拜的人数，有的视频已有过万观看人次。求主保守，我们愿继续努力加油，为主赢得更多的灵魂。 amen





文：陈仪芬

# 在赞美声中得安慰



身为驻唱歌手，疫情严重打击了我的工作。在收入完全归零的状态下，只能靠储蓄生活。

教会停止了实体崇拜，需要有人预录敬拜赞美的部分。在预录敬拜赞美的那几个星期，我深深感受到神的安慰和力量。从未试过花那么多时间跟颂赞祂的诗歌沉浸在一起。从编曲到影像录制、和音和混音，虽然得花很多时间，却仿佛一直靠在祂的怀里得着安慰。

母亲节期间，我参与了《美佳祝福》(Mega Blessing) 的录音和后制部分。录音还算轻松，可是后制得面对几乎30个音轨，一轨一轨地调音，把和声对齐。单单调音就花了我一天的时间，在我完成混音之后，已经累得感觉不到脖子的存在，可是得到的是满满的安慰和平安，在一天内一直听着同一首歌，一次又一次地领受上帝的赐福。

感谢整个团队的努力和付出，让《美佳祝福》在这艰难的时候，为教会的弟兄姐妹送上祷告和平安。▲



文：官恩爱



## 困境中的

# 祝福

MCO这段时期，疫情搞得天下大乱。这期间我们尝到什么甜酸苦辣？我倒觉得这是困境中的祝福。对我而言，这时仍有生命气息可以服事伟大的上帝是一份恩典，也是感恩的事。

美佳敬拜赞美团队在 MCO 这段时间开始了“Let's Talk Worship”讲题系列，目的是要让大家一起学习成长，彼此鼓励和造就，继续带着使命前进，以敬拜赞美服事教会，荣神益人。因为疫情，我们有幸邀请到“国际大咖”的讲员在线上分享鼓励我们。讲员有：Sidney Mohede, Neil Frennield, Ps Jia Shen, Melvin Goh, Joe Loy, Melanie Pa, Juwita Suwito 等人。他们的见证与经历激励和改变了我们服事的心态和观念。神太爱我们了！



神的意念高过我们的意念，只要时刻保持一颗单纯的信心，定睛在祂身上，即使在困境中，仍然可以享受祝福。

**“洪水泛滥之时，耶和华坐着为王，耶和华坐着为王，直到永远。耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给他的百姓。”  
(诗29: 10-11)**



Text by  
Alice Tan Khai Li



Draw near to God, surrender ourselves and solely depend on Him.



The peace from God is like a baby within a mother's womb, surrounded by deep waters, yet undisturbed.



Look at nature and give praise to God, His peace and joy will renew our strength.

Seeking to ease my anxiety during the Covid 19 lock down, I decided to dive deep into God's Word through bible journaling daily. I'm being comforted that God promises to keep us in perfect peace when our mind stays on Him.

On Maundy Thursday Online Service, I was prompted by the Holy Spirit to use painting to worship God. So, I began with painting the glory of God. Amidst our current chaotic situation, God's gentle glory shine on us. A deer drinking from the river, all alone but in serenity, it's like us seeing our own weaknesses in reflection. ☺

# 我家就是教会

文：林奕维



在行动管制令期间，网络平台就变成教会生活的“绝大部分”。无论是小组、崇拜、服事、祷告、门训等，都必须透过网络的各种社交平台来进行。录制和剪接工作就成为教会服事的焦点。

录制和剪接期间，各个团队都努力以最简单的方式，使用仅有的资源来把“教会”带到每个家中。与此同时，银幕前的观众就是“教会”，而“教会是我家”的想法，逐渐转变成“我家就是教会”。

这次教会全员上线的体验提醒我们，观念需要更新，建立教会不能停留在将教会局限在四面墙里。我们应当配合时代的步伐，透过网络平台来成为世上的光和盐。☺



文：杨伟政 (Derak Yeong)

# 行动管制期间的



3月18日突如其来的行动管制令，相信让许多人措手不及，尤其是教会中的3M团队。大伙儿在行动管制令前一天都赶到教会做摄制工作，待到摄制完毕，已经是晚上12点正——我国正式进入有史以来为防疫而设的行动管制令，美佳堂也有史以来首次暂停实体崇拜。

所幸教会一直以来礼拜天都有崇拜现场直播，也有一群业余从事摄制的弟兄，愿意冒着危险参与服事，无私提供摄制器材，成为教会的及时雨，才让教会的摄制工作不至于那么狼狈。

在整个行动管制令期间，我们也面对了种种的挑战，如遇到道路封锁，选择摄制场所，摄制器材不足等问题，团队都需一一解决。感谢主的带领与保守，我们才有惊无险地完成一次又一次的摄制，直到7月12日教会重开。这三个月期间所摄制的影片虽不属于佳作，但

每一集都是团队劳心劳力的成果。短短一小时的崇拜影片需要用三到四个小时来拍摄，过后还要费时剪辑，剪辑完毕后还得视Facebook和宽频的状况来上载影片。在无状况下上载完毕，礼拜天崇拜的影片才算完成。

经过这次的“危”，让教会看到了“机”，“O2O”（Online To Offline线上到线下）也顿时成为了热门词语。教会的领袖们也看见线上上传福音这不可缺的一块，在5月的执事会上通过了成立3M摄制队。3M在短短的一个月内招集了20位有志于参与事工的弟兄姐妹，其中虽有不少是对摄制一窍不通的菜鸟，但却愿献上心力，让我看到一道曙光。于是我们在6月中马不停蹄地开始了一连串的培训。

或许大家一直一来都以为3M是拥有专门技术的团队，必须有一定的专业技能才能参与事奉。但是，上帝看重的是我们事奉的心态。因此我鼓励大家勇于加入3M这个大家庭，一起献上最好的心意来荣耀上帝！

**我靠着那加给我力量的，凡事都能做。**

**(腓 4:13) 美**



热情不阻我学剪接！  
DaVinci Resolve  
使用荷里活级 MARVEL STARS 专用软件  
教会媒体人  
剪接  
05 Jul 2020  
8:00 - 10:30pm  
ZOOM 教学  
适合对象及参加条件：  
▲ 熟悉电脑操作 (不会教你 copy/save file)  
▲ 有基本剪接常识，但寻找适合中文/葡/正/专业/易学/正版软件。  
▲ 开始制作教会讲道及灵修材料，更想提升自己的人  
▲ 自备 Mac/PC 电脑 (i5 or i7 processor)  
Trainee: James Leong 李志光  
Registration: <https://tinyurl.com/DaVinciResolve2>  
Fee: RM30.00



文：陈恩赐 (Ernest Tan)

# TRANSFORMATION

从资讯出版委员会 (PIC) 变身至资讯媒体事工 (IMM)

## 迎接全球性 宣教的挑战

美佳堂资讯媒体事工简介

### 1 资讯媒体事工是什么？

随着多媒体资讯、通信和内容数码化时代的到来，美佳堂决定于2019年1月把原有的资讯出版委员会 (PIC) 扩展成为更全面的资讯媒体事工 (IMM)。

资讯媒体事工是由4个相辅相成的部门，即电子媒体，资讯出版，图书资源中心和服务处所组成。



## 2

# 资讯媒体事工的角色与功能是什么？

资讯媒体事工主要的角色和功能可以3个简单的行动 (3E) 和7个分别都是以“i”开头的英文单词来介绍。这3个行动分别就是委身参与 (Engage), 培训装备 (Equip) 和授权鼓舞 (Empower)。

## 2.1 委身参与 (ENGAGE)

- a) **讯息传达 (INFORM):** 资讯媒体事工将使用多元化的媒体平台和管道分享即时准确的资讯，如教会的主要活动，计划、消息等等；让每个人都能得到最新的消息并来参与。
- b) **沟通连系 (INTERACT):** 透过收取留言和反馈，主动与弟兄姐妹密切互动，提供人与人、教会、社群间联系和交流的机会。
- c) **整合结合 (INTEGRATE):** 通过资讯平台和生态系统，促进弟兄姐妹彼此相爱，互相包容，增加大家对美佳堂的归属感。

## 2.2 装备培训 (EQUIP)

- a) **兴起发光 (ILLUMINATE):** 装备成为社会及社群中的“光”和“希望的灯塔”。
- b) **哲思修身 (INCULCATE):** 致力培养会众终身学习和阅读的习惯，并与其他事工如基督教教育事工合作，提供吸引读者的优质内容，塑造信徒成圣、敬虔的品格。

## 2.3 授权鼓舞 (EMPOWER)

- a) **变革创新 (INNOVATE):** 发挥创意，常以“跳脱框架”的思维方式，将所做的事情改善提升到另一个更高的层次。
- b) **启发激励 (INSPIRE):** 致力策划提供优质的内容，让会友与上帝的关系更加亲密，成为祝福他人的管道。

## 3

# 资讯媒体事工的主要策略和焦点项目是什么呢？

## 3.1 电子媒体 (Digital Media)

- 引导开发和落实美佳堂数码化转型路向图 包括教会标志与网站刷新
- 增强美佳堂的数码化功能
- 策划和促成美佳堂社交媒体内容共享
- 提高美佳堂社交媒体内容的“接触人数”和“互动程度”；设置相关的KPI指标
- 为美佳堂设立适当的社交媒体管治系统、条规和指南

## 3.2 资讯出版 (Information & Publication)

- 持续改善《美佳之窗》的内容、编排和设计
- 通过社交媒体平台上的视频，将《美佳之窗》从2D（平面）转换为3D（立体）效果
- 制定并落实《美佳之窗》订户服务，营销与分发策略
- “《美佳之窗》100愿景” – 2022年第4季推出第100期，构思《美佳之窗》全新转化



### 3.3 图书资源中心 (Library & Resources Centre (LRC))

- 鼓励美佳堂会众 培养阅读並建立終身学习文化
- 设立线上图书资源
- 图书资源中心转化计划

### 3.4 服务处 (Service Counter)

- 提供“失物招领”、售卖《圣经》和查询其他相关材料的一站式服务
- 给予首次参加美佳堂庆典的访客良好的服务，让访客留下良好印象。

## 4 资讯媒体事工的结构是怎么样的呢？

**顾问：**潘武忠牧师、李祖国、

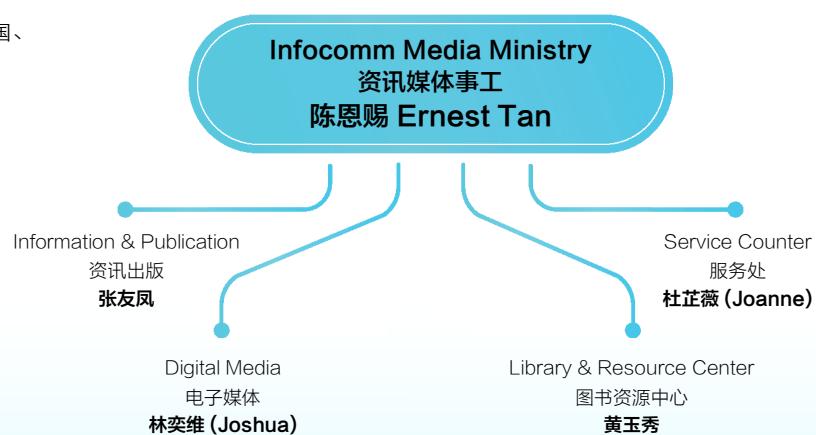
陈爱仁、何李颖璇

**主席：**陈恩赐

**文书：**黄伟文

**各部负责人**

张友凤、林奕维、  
黄玉秀、杜芷薇





Text by Eden Ho-Dawson



## MCO *Heroes*

The church has left the building as congregations have been asked to halt our physical traditional services and suspend all group gatherings due to the pandemic of the Coronavirus, also known as COVID-19. Fellowship is one of the major factors that keeps the church growing, it's one of the things that we do best. Every week we meet in youth groups, life groups, coffee chats, tea breaks, bible studies, and more.

So, what happens when churches need to close their doors? How can we find ways to connect, to be a church when physical gathering is out of the question? When the government announced the movement control order, the church had less than 3 days to learn how to live stream, how to pre-record worship, how to 'move' the church online, and we had to learn quickly.

We are reminded during this season that the church isn't just the building, it is the people. In this season we thank God for a group of creative individuals who have stepped up to bring church to our very own homes.

Before we have a chat with some of our teams, here is a rough idea of what happens behind the scenes in order to put together the one-hour service every week for the past 4 months.

How did we spend our time during MCO?

- **Worship Team :** Preparation and recording // 1 day to prep and 2 hours to record
- **Sermon :** Preparation and recording // 3 days to prep and 3 hours to record
- **Celebration Leader :** Preparation and recording // 2 hours
- **Social Media Team :** Planning, designing, and engaging the online community // 4 - 5 hours
- **Video filming / editing / uploading :** 15 hours
- **Audio editing :** 5 - 10 hours

These are some of our many MEGA/MEC MCO HEROES!



# Matthew Kho

## Matthew is our MEC video editor and videographer

*What was your thought process when you said yes to being our video editor and videographer during this whole MCO?*

The last Sunday before MCO started I was approached to help out with the Sunday broadcast as a videographer and editor, and after some thinking I decided to take up the challenge since I enjoy filming and editing and I could serve God at the same time. However, everybody thought that this was just going to last for two weeks and church will resume back as usual, but it increased from two weeks to four weeks, then a few months and it was definitely exhausting when the MCO prolonged. But, I have never failed to continue to have the passion and energy to continue doing this, and I think that God has called me to be here for a reason, knowing that He has never stopped blessing me with the motivation and inspiration to do so.

*What do you think God is doing through the church during the MCO?*

In my opinion, God has really pushed us as a church to start doing broadcasting and livestreaming, although we have been relatively slow to do so. The ministry has only been set up at the start of 2020. Throughout the process of filming and editing I have come to the realization that this season is teaching the church to be more well equipped in unforeseen circumstances.

*Now that we are slowly recovering and moving back to physical worship, what has God taught you in this season?*

I think throughout this MCO period, God has really made a lot of us realize that the church is not just a building but it is people. You don't have to necessarily gather on Sunday to feel or worship God but you can do it in your own homes with the right heart. God has definitely taught me multiple things in this season such as being efficient and not procrastinating things as I usually would. To be honest, looking back at these few months I am really surprised that I have never failed to constantly put out videos for MEC's Sunday Livestream and I have so much persistence to never procrastinate although there are times that it was definitely tiring. But I really think and know that God has guided and molded me into a better person during this MCO period. 🙏



Dylan



Jia Qian



Philip



*Brian* (MEC Sound crew)

**Brian helps with the audio recording of all the worship recording during CMCO and RMCO.**

***What was your thought process when you started coming in to church during CMCO and RMCO to help with the weekly worship recording?***

I'm happy and excited because it is my first time doing pre-recording and it falls on the weekday which means I can rest on Saturday before church reopen. Initially I did struggle because I have to work during the day and it is my first-time doing recording. There was an occasion where the recording "crashed", and I was completely speechless. I contacted Joshua to assist me with the troubleshooting. I'm glad each time I'm in a difficult situation he's the angel that is always there. For each recording session I will arrive early to setup, to ensure everything works. Before I start, I will pray at the 3m counter, pat my shoulder and say: Lord Jesus give me your strength, wisdom, peace and grace, I surrender to you, for your honour and glory Amen.

***What do you think God is doing through the church during the MCO?***

I thank God that during the MCO He never failed to protect us and lead the church through this unprecedented time of trouble.

***Now that we are slowly recovering and moving back to physical worship, what has God taught you in this season?***



God taught me to listen to my heart, my inner voice, be calm in every situation and to be joyful. Joy is not just a state of mind. It is not a fleeting emotion. Joy is a very real force, and the devil doesn't have anything that can stand up against it. Just as fear has to yield to faith, discouragement has to yield to joy. Joy is one of the fruits of the Holy Spirit, you already have it residing within you. You must develop it, confess it, live by it if you want to enjoy its power. Whatever circumstances you are facing today, you can be full of joy. You can be strong in the Lord. You can draw on the supply of the Holy Spirit within you and come out on top. ☸



# Yue Chen

(Team leader of our visual media team)

**Yue Chen and her team (Brayden, Yue Li, Natalie and Matthew) designs, plan, and engages with our online community weekly through creative and engaging posts on facebook and instagram. The visual media team also engages with our online congregation every Sunday during our live broadcast.**



*What creative ways and platforms do you use to reach out to people when we can't gather physically?*

As part of MEC's visual media ministry, we reach out to people and our congregation through social media, mainly through Facebook and Instagram! To keep them connected and informed about what is happening in the church despite not being able to gather physically. The greatest struggle would be getting a burnt-out in coming out with the best/creative way to convey a particular message loud and clear.

*Bringing church from the physical to the digital platform, what are the areas that we need to focus on to create an engaging online service?*

I personally think that creating an engaging online service is by establishing a sense of community.

MEC has set up "Conversations at Hebrews" with the idea of bringing the conversations we usually have at Hebrews Cafe online! It is a solid 15 minute before the online service for the congregation to

connect with one another and get excited for church like how they usually did when we were still able to gather physically.

We also have moderators serving every week to keep the chat flowing. Welcoming and encouraging one another with the word of God. So that our congregations, especially those who are doing online church alone every week, would not feel lonely, knowing that there are so many more people who are doing church together with them!

*Now that we are slowly recovering and moving back to physical worship, what has God taught you in this season?*

During the MCO, I've learned that God never intended for us to live the Christian life alone. I've learned that community is essential to practicing faith and that we are all called to be committed to the community. Because a Christian life is meant to be lived in the community and a Christian community simply means sharing our everyday life in Christ: serving, loving, forgiving, encouraging, building, correcting, praying for one another, and bearing each other's burdens. ☺



*Silver*

(Audio Engineer)

*What was the process involved doing a home recorded worship set?*

It was an-eye opening process! Tuning and mixing wasn't exactly my forte, it was something I'd usually have to do once per semester in university for my finals and definitely something I dreaded. But the fact that we had to do this every single week was a really good training ground! Throughout the weeks, I could see everyone improve and getting the hang of how things flow. Even though it was a simple 20 minutes worship set, there was actually a lot of work put into it behind the scenes. From Eden and Daniel recording and leading in one take, to me tuning their vocals and mixing the instruments to make everything sound nice and balanced, and Matthew editing the videos for worship, sermon and everything else, all in a single week! It was definitely quite the process. I'm really grateful for the chance to get to work with such an efficient and talented team of people! Also very thankful that God placed me here, back home during a time like this so that I'd be able to help out.

*What do you think God is doing through the church during the MCO?*

I definitely see God moving during this MCO. The church has been helping out a lot of people. Be it the church as a whole or the people individually, it's really comforting to see the community help each other out at times like this. Yes, there are definitely

**Silver helps with tuning and mastering the audio for the worship recording every week during MCO and CMCO.**

factors that are challenging but despite those factors, time and time again God has revealed a lot of things that really made us regain faith in humanity and most importantly faith in the Lord.

*Now that we are slowly recovering and moving back to physical worship, what has God taught you in this season?*

During the MCO period, I got the chance to watch online services with my family and it's been awhile since I've got to do that, because both my parents, my brother and I attend different services. But I think attending church online with my family has really brought us closer than ever. God has also made me appreciate being able to worship in church physically. As we slowly go back into physical worship services, it'd definitely be slightly different because of the new SOPs but then again, fellowship is a part of worship and being able to fellowship and worship with other brothers and sisters physically would definitely be nice! 🙌

*Pr Matthew* (MEC Pastor)

*What was your thought process when the church can't gather physically for a long period of time, and the thought process of bringing church on-line?*

When the announcement came that church was going to be shut down for two Sundays, I knew that it would be longer. Covid-19 was



beginning to spike in Malaysia, and indeed, we were shut down for more than just two weeks. My first reaction to the suspension of physical church was, “What will I do on Sundays?” Having been in church on every Sunday of the week every year, since I was born, this was something weird and unusual. However, the next thing I did was to actually remind myself that church was not shut down, church is still going on, albeit differently.

Going online has allowed us to explore a different avenue of reaching out to our congregation and beyond. So, we as a team decided right from the start, that our content has to be creative, exciting, and engaging. It was certainly exciting to watch the team with all its gifts and talents coming together weekly, contributing ideas and thoughts to make our broadcast better. We were certainly kept busy with the hassle of weekly contents, and having to work around the restrictions of MCO. But, it was all worth it when each Sunday, the content we produced could be a blessing to those watching.

#### *What do you think God is doing through the church during the MCO?*

Throughout the MCO, I believe, God is positioning the church in an “uncomfortable” situation, to help propel us even further than before. It is so encouraging to see the church serving the community even more, praying even more, and being even more united in fellowship, worship, and service. It is my firm belief that the church will come out of the MCO with a renewed vision and mission to serve their neighbours and to be innovative and creative in bringing the gospel to the world.

#### *Now that we are slowly recovering and moving back to physical worship, what has God taught you in this season?*

Personally, the MCO has really taught me how to live out the words of 2 Timothy 2:42 to be ready in and out of season. It was not easy coming up with sermons, and Bible study

materials (all while trying to handle a cranky toddler), but I have certainly grown to be more efficient and most importantly, dependent on God. As a church, I believe God has brought us through this season to teach us that we are indeed a congregation blessed with many gifts and talents. If we come together in unity and generosity, God can certainly use all of us for His great purpose in our church, and in our community.

So, we are back to physical worship (with restrictions), and it is refreshing to be back in our worship space, being able to see each other face-to-face (with masks and distancing), most importantly, with wonderful memories of how God is still faithful to us, in spite of the current ongoing crisis.

A total of an approximately 3 days was spent to put together our one-hour service every week. MEC are blessed beyond words how God used these amazing individuals to devote their time, gift, creativity and heart into our online church. We would like to do a quick shout out to everyone that was involved behind the scenes, behind the camera, tirelessly recording and putting up content to serve our church and the people: Our Celebration Leaders - Philip Tan, Mark Dawson, Yue Chen Foo and Dylan Loke; Our Worship Team - Daniel Woon, Dylan Loke, Jia Qian Toh, Andrea Goh, Eden Ho, Silver Lim, and Jia Wei Gan. Couldn't have done it without our amazing team of volunteers.

May all glory and honour and praise be unto our Christ Lord Jesus, Amen. 🙏





文：李家怡 / 陈佩欣 / Eleanor Lim / Clarice Ng



这是美佳青少年(Mega Youth)一起改变家庭，成为信仰持守者的行动。

往年的美佳青少年聚会都以实体方式进行，这一次却以线上方式与大家见面，并且有30位年轻人愿意邀请自己的家人来参与，在星期六晚上与家人一起共度这精心安排的时光，以晚餐、礼物、分享及祷告，把上帝的爱融入家中。

以下的分享及相片都呈现了我们的喜悦。

**陈佩欣 (Nicole Ting)**

参加美佳青少年周《家变》的活动，让我了解到家庭亲子关系的重要。良好的亲子关系不但可让父母成为孩子的好榜样，也能为孩子的信仰打下美好的根基。

第一天的节目《深·谈》(REAL TALK)里，我从讲员方嘉雄牧师的分享中了解到每个家庭都有不同的故事和问题。我曾经觉得自己的家不完美，想要改变这个家。但是



李捷 (Jayden Lee)  
(后) 和家人



Eleanor(左)  
和家人

Eleanor Lim

### An eye-opening encounter

Having recently attended Mega Youth Week’s “Shift F” I have been seeing a slow, but definite change in both my faith and family in Christ. My relationship with God and my family had been mostly stagnant before this, not bad, but not that great either. Upon hearing about this event, I didn’t have much expectations, assuming that this would probably be an event like any other.

During the first night’s “Real Talk” however, I realized that this was the very first time I had experienced and heard of such genuine and REAL stories from the speakers and fellow small group members alike. It was a very eye-opening encounter with the different stories and point of views of everyone. The questions discussed within the small group time about family matters and our view on family, also covered a variety of subjects not usually talked about, allowing us to approach and deal with such matters in a positive way.

The second day’s program allowed me to ponder much more on my faith and how it affects the family through both

在第二天的节目《深·潭》(DIVE DEEP)中，方牧师的分享让我明白这世上没有完美的家庭。是的，没有一个家庭是完美的。每一个家庭都需要家庭成员愿意爱、愿意负责任和沟通。父母和孩子之间需要互相陪伴，相互付出——一个愿意放低自己，另一个愿意放开自己，彼此学习倾听和分享。这样的家才会获得幸福。

我也从主日崇拜讲员的分享中明白到家庭信仰传承的重要。孩子对信仰的基本认识从父母开始，影响巨深。我在外求学时，爸爸经常会打电话关心我的日常生活，每一次挂电话前都提醒我要每天祷告，与神建立关系。我经常因疲倦、懒惰而省略睡前祷告，他简单的一句提醒却能够重新唤醒我爱基督的心。

虽然组织家庭对我来说尚早，但我意识到自己必须持守信仰，才能传承给下一代，甚至更多代，并应该大声宣认：基督是我一家之主。❸



“Dive Deep” and “Bond Family Bond”. The sharing by Ps. Joshua Hong during “Dive Deep” covered many aspects of our relationship with our parents and how to improve it, and the QnA session at the end gave us a great platform to ask more specific questions/receive helpful tips. “Bond Family Bond” was admittedly, one of the best bonding times I’ve had with my family. Through both programs, I believe that God touched the hearts of me and my family that night, and it is an experience I never want to forget.

Overall, it was an amazing experience, and I look forward to more events like these in the future! ☺



曾文柄 (Jasper) (右二后) 和家人



符诗诚一家

## Clarice Ng

### Taking ownership of my own faith

Through the various sharings and discussions throughout the weekend, we had the opportunity to hear stories from different families. It definitely provoked my thoughts and made me reflect on my own family and how I can make a change. It made me realise that no matter how perfect a family seemed to be from an outsider’s perspective, there are flaws in it. There are no perfect people in this world, so families can never be perfect. We don’t get to choose the family we are born into, but what we can do is to accept one another for the way they are and be willing to make the best of what we’re given. Building up a family is not merely the responsibilities of parents but we, children, also have a role in building strong family bonds.

I also really like the sermon that was preached on Sunday on Acts 2:37- 47. It serves as a reminder for me to continue taking ownership of my own faith. Even though we label ourselves as a Christian, have we constantly humbled ourselves before the Lord in repentance? When we take ownership of our own faith, we will then be able to transform and bless our families. Our families, then, can live as a testimony to others and will be able to influence and to transform the society and people around us.

I am really thankful for the leaders who put in so much effort to make Shift F happen. This was my first time participating in a “virtual camp”. It reminds me that church is not just the four walls of a building. It is where believers gather together, building each other up and grow closer to God. ☺



文：倪凤幼

# 从

原住民儿童  
之家开始

用教育和信仰兴起这族群



原住民儿童之家（Pertubuhan Kebajikan Rumah Mega Kanak-kanak Orang Asli）于2017年1月17日正式成立，这间坐落在斯里白沙罗（Jalan SD 9/9, Sri Damansara）的独立式房子，已成了培育孩子们的温床。

原住民事工在美佳堂已经有20年的历史，从一个村庄开始发展到9个村庄。过程中，我们意识到若要原住民独立兴起，必须从教育着手。过去村里极少有孩子去上学，如今，每个基督徒孩子都去上学，虽是一大进步，却也看到问题接踵而来。七岁离家寄宿的孩子就像一张白纸，任由周围的环境为他们上色。

记得有一次，有位原住民妈妈指着我问孩子：“Kak Ngeh bodohkah?”（倪姐姐笨吗？），孩子回答：“Kak Ngeh Pandai.”（倪姐姐很聪明。），“Tapi Kak Ngeh

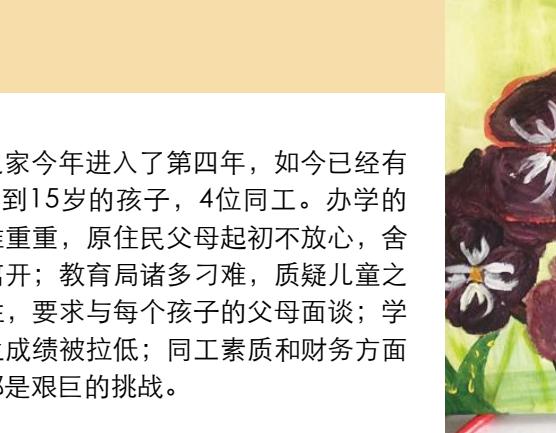


makan babi juga.” (但倪姐姐也吃猪肉。) 原来孩子到了寄宿学校读书，回来时不愿碰猪肉，因为老师说吃了猪肉会变笨。类似问题只是冰山一角，孩子们功课跟不上、被歧视、行为偏差等问题不胜枚举。

是否应该鼓励他们去上学？我心里挣扎。

教会明白原住民孩子的无奈，也晓得以教育振兴其族群刻不容缓。虽然不容易，却愿意接下重任。于是一群执事组成了董事部，加上一组委身的委员和儿童之家的同工，怀着共同的异象，朝着一致的目标，将原住民儿童之家建立起来。

除了教育，大家心中最渴望的是让孩子们在属灵的氛围中成长，将来不单单成为聪明而有学识的原住民，更可成为愿意顺服神，对自己的族群、社区及国家带来影响及贡献的基督徒领袖。



儿童之家今年进入了第四年，如今已经有25位从7岁到15岁的孩子，4位同工。办学的路走来困难重重，原住民父母起初不放心，舍不得孩子离开；教育局诸多刁难，质疑儿童之家的可行性，要求与每个孩子的父母面谈；学校担心学生成绩被拉低；同工素质和财务方面等问题，都是艰巨的挑战。

感谢上帝的恩典，在教会、董事部、同工、义工、各热心团体人士的努力下，我们看到峰回路转，柳暗花明。孩子们的成绩不但逐渐进步，更在运动场上获得辉煌的成绩。第一年，有9个孩子共获得15面各项运动的奖牌；第二年，全校最佳女运动员也出于原住民儿童之家；第三年，我们按照孩子们的恩赐给予培育，画画、音乐和领袖培训成了他们生活中的美丽画面。孩子们各方面的进步，扭转了许多人的观感。父母开始主动要把孩子送来学习，教育局不再刁难，学校更是欢迎接纳原住民孩童。

Esther 专注地画画。





子，说：“原来原住民孩子懂得读书啊！”原住民发展局也肯定儿童之家的贡献。参与其中的人，都见证了上帝的作用、引导和供应。

让我们继续为着原住民孩子祷告，愿他们透过神的话语，认识自己的身份与价值，永远怀着一颗跟随耶稣的心志，成为神合用的器皿。



行管令期间，孩子们返回森林休息，用叶子把自己打扮得漂漂亮亮。



孩子们来自不同的村落，这是其中一个村落Kg. Bukit Biru。



从森林回儿童之家上课咯！



大孩子在带领小孩子灵修祷告。



文：何李颖璇师母

# Deut 6 如何 落实成为美佳堂属灵传承的文化（二）

教育传承的影响力是巨大深远的，可以改变一个人，一个家庭，一个家族，一个社区甚至整个国家。故人人需接受教育，上小学、中学、大学或研究所成了人成长的必经阶段，让知识得以传递，人类智慧可以传承下去。这些道理人人皆知。

但属灵的传承则非每一个基督徒都意识得到。

上一期，我提到Deut 6为何重要，谁应该具备这个理念，而又要落实在哪里。这一期，尚未探讨如何具体实践时，必须先来理清一些观念，与教会门训作个比较：Deut 6 的理念强调以家庭为中心，以家庭为中心的门训作起点。

## 一) 教会为中心的门训与家庭为中心的门训之差异

Church Based Discipleship 教会为基础的门徒训练	Family Based Discipleship 家庭为基础的门徒训练
Words of God 神的话	Relationship with God 与神的关系
Prayer 祷告	Marriage 婚姻
Worship 敬拜赞美	Parenting 亲子教育
Christian Character Building 基督徒的品格建立	Grand Parenting Vision 祖父母异象
Community Living 团契生活	Holy Sexuality 圣洁性恋

在当时犹太人的生活中，信仰就是家庭教育，教育的内容就是《圣经》，故此非常强调关系的建立——自己与神、与人家庭成员关系必须先建立好，打好基础来落实信仰的传承，而今天各教会则在神的话、祷告、敬拜赞美、团契生活、品格训练得到许多硬体、软体的支援，看到非常好的成果，但若在关系上出了状况，也就成为了属灵传承的障碍。特别是与家庭（包括个人、单身者）关系恶化者。

有些热心的基督徒，例如一些教会领袖、教牧同工可以把教会带领得非常好，但自己的家人、孩子成员却离开神，甚至没有亲自经历神而无法体验信仰带来的生命转化。完全忽略了自己就是生命影响者、信仰传承者。



## 二) 教会为中心的模式与家庭为中心的模式之差异

教会为中心的模式	家庭为中心的模式
教会为中心 — 家庭支援	家庭为中心 — 教会支援
教会建立信仰的基础	家庭建立信仰的基础
牧者、同工与教会领袖是培训者	父母被装备成培训者
把许多时间放在教会会议、事工策划、聚会等等	用更多时间与家庭成员互动
牧者、同工与教会领扮演了建立传承信仰的角色	父母是信仰的建立与传承者

从3月18日开始，马来西亚所有的教会停止了实体崇拜与聚会，众教会面临一个大挑战，因此，我们有必要从“以教会为中心”的模式与“以家庭为中心”的模式之差异来探讨反思。

现今许多信徒都是被教会的牧者、传道、教会领袖、教会同工牧养和栽培，而这些门训、培训的工作全基于教会能提供多少。深入思索，若每一个家庭中的成员，特别是父母都可以成为培训者和影响者，信仰传承的爆发力是非常强大的。

若要建立家庭为中心的模式，教会必须在培训、门训上给新一代加强装备。例如，提供一些资源、平台让信徒花更多时间与家人相处，与上帝连接（灵修、祷告、认识神），自己可以持守信仰，牧养孩子及家人。今天的信徒应该明白，牧养孩子不再单单是牧者、传道或教会的责任，每一个信徒都可以成为信仰培训者及小牧人！



## 三) 思维转化及自省

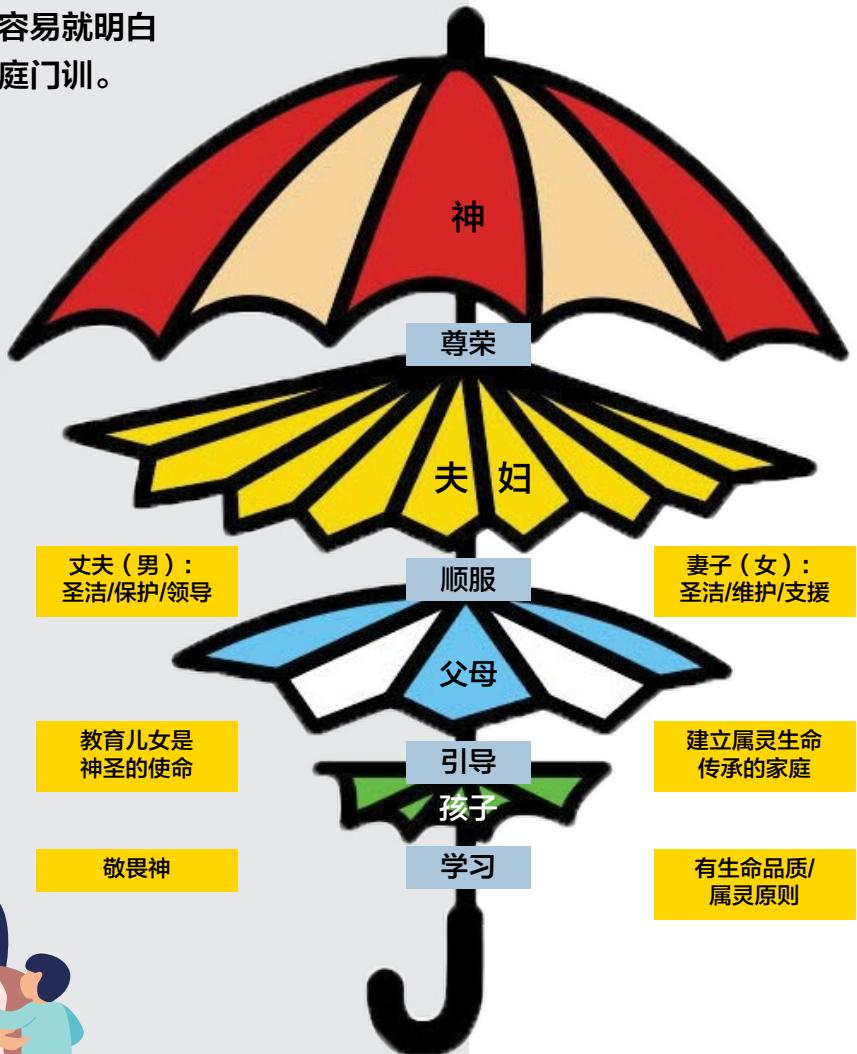
若每一位信徒都可以深入探索以下的问题，其思维必然已经开始转化。

1. 你如何看待婴儿、幼儿受洗？
2. 你认为教会／父母对婴儿、幼儿受洗可以做些什么？
3. 你认为父母可以如何陪伴孩子经历信仰之旅？
4. 身为基督徒，无论身份角色是什么，要执行信仰世代传承最大的障碍是什么？
5. 在没有实体教会崇拜与团契生活的情况下，单靠线上的牧养／聚会方式是否可以供应神的话语、祷告会、敬拜赞美、品格建立与团契生活的牧养需要？



# 上帝的保护伞

美佳家庭属灵文化是以一把保护伞为标志。这把保护伞让我们很容易就明白什么是世代家庭门训。





文：陈秋霞

## 我对Deut 6中上帝的保护伞的反思

这把上帝的保护伞分为四层。神在最高的那一层，永远保护着我们的家庭。《申命记》31章8节这么说：“耶和华必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你；不要惧怕，也不要惊惶。”

这是一层又一层的保护伞，每一层的角色都尊荣神，他们必亲近神和过圣洁的生活来荣耀神。人是照神的形像造的，神喜悦我们亲近祂，更认识祂，更明白祂的心意，成为合祂心意的人。当我们软弱时，记得要回转亲近神，让生命得着更新变化。《罗马书》12章1-3节教导我们献己予主当活祭。“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。”

### 夫妇角色

夫妻一起尊荣神，各自会过着圣洁的生活，让神的名得着荣耀，不在伞上留下破口。《以弗所书》5章22-25节说：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”因此，在夫妇关系中，丈夫的责任是保护和领导，妻子的责任是维护和支援。夫妇合一顺服神，神的名就得着荣耀。

### 父母角色

当夫妇角色换位到父母的角色时，必须把教育儿女视为神圣的使命。同时，父母也要为神建立属灵生命传承的家庭。《箴言》22章6节说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”父母的使命是引导孩子来敬畏神，建立有生命品质的下一代。父母的角色是管家，要帮助孩子学像神。孩子的一生，不是完成父母的计划，而是完成上帝对他的计划。父母应按照《圣经》告诉孩子属灵的真理，灌输他正确的价值观，教导他正确的行为模式，使他们到老都不偏离。父母不能以社会的标准来带领孩子，应该要了解自己的儿女，了解他们的个性、脾气、优缺点，按着神给予的智慧把他们带到神为他们所预备的道路上，永不偏行己路。

在这层伞的父母也涵盖祖父母的关系、单亲的家庭、领养的关系、甚至是属灵上的关系。我们身边有些弟兄姐妹是需要关怀与造就的，我们也可以成为他们属灵的长辈或属灵父母，扶持栽培他们。

### 孩子

孩子是保护伞的最后一层。孩子必须在父母引导下学习敬畏神。敬畏神的孩子必遵守神的诫命，就是爱神与爱人如己。当他们成为有生命品质与属灵原则的人，便具有安全感、价值观和责任感。父母神圣的使命是建立了敬畏神与有生命品质的下一代。孩子传承父母的教导，继续在各自的家中建立世代门徒。这就是世代家庭门训的延续。

但愿这世代家庭门训永不停息，代代相传。神的祝福也永不止息。愿颂赞荣耀归于神。



文：张伟权 / 甘景凌

## 《圣洁性恋》线上读书会

# 性恋 拒绝灰色地带

时间：一个小时半

带领人：何李颖璇师母

方式：Zoom

参加人数：14人

我们爱好阅读，阅读题材不限。今年初，图书馆举办读书会，我们马上报名参加了。

阅读帮助我们以最简便的方式去了解作者的思想、对事情的理解和分析来认识各个课题。身为基督徒，不可缺少阅读。要想了解神的心意，我们都知道必须读《圣经》，想更理解《圣经》，除了聆听讲坛信息以外，阅读不同的属灵书籍，透过不同作者的解析，从不同的角度来解读《圣经》，是最好的途径。

这次读书会的带领者是何李颖璇师母。何师母在性教育的课题上颇有研究，因此，我们这次读书会选读了袁幼轩博士的《圣洁性恋》。作者强调性恋没有灰色地带，不是黑就是白。上帝对每一个人有一致的标准就是——圣洁性恋：在单身时守贞洁，在婚姻中守忠诚。

这本书不只谈论同性恋和讨论性，作者还带领读者找回自己在神面前的身份，而不是以性别或性取向来定位自己。作者透过圣经神学、系统神学、伦理学、教牧辅导学、佈道学、门徒造就等论点来探讨圣洁性恋，帮助读者重新审视个人身份、如何看待单身、婚姻、同性的试探，如何以全新的身份来效法基督，扎根永恒，作主门徒。



2020 网上读书会 [全12课]

## 圣洁性恋读书会

目的：

- 何谓圣洁性恋？大家对同性、异性在性倾向方面作一探讨及认知。
- 建立一个平台深入探索有关圣经/神学上对圣洁性恋的观念。
- 探讨自己对性的认知vs迷思。
- 认识自己、改变思维，与神建立更深的关系。

日期 | 14/5, 28/5, 11/6, 25/6, 9/7, 23/7, 13/8, 27/8, 10/9,  
24/9, 8/10, 22/10\*

时间 | 8.30pm-10.00pm

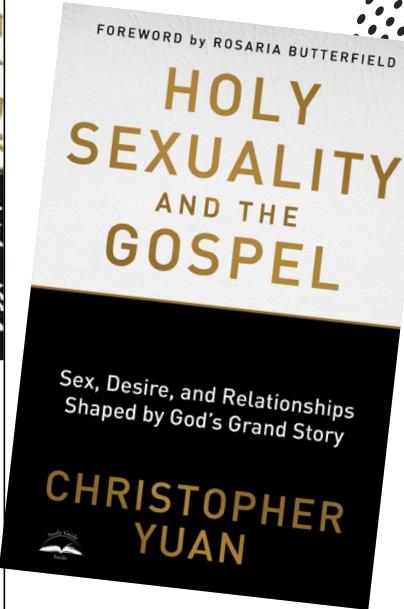
地点 | Zoom 会议

主持人 | 何李颖璇师母

2nd & 4th Thursday of each month (from 14th May 2020)\* |  
8.30pm-10.00pm | Zoom Meeting | Lead by Mrs Esther Ho |

\*一共十二课。每位参加者的出席率务必达至少80%。

\* Total 12 classes. Each participant is required to achieve minimum 80% attendance.



我们很喜欢何师母带领读书会的模式。我们以15分钟的章节概论分享作为引言，然后抛出好几个大家从来没想过的问题一起分享探讨。14个学员用14个不同的脑袋、经验和生活背景去解读所阅读的内容，得出的成果是丰硕的。

我们也很喜欢分享环节，因为大家都很会“读书”，常常把我们所忽略的重点划出来，提出更多可探讨的问题。这个读书会绝对是个知识分享交融的盛宴，没有绝对的对或错，我们可以不认同作者的观点，也可以不

同其他学员的观点，更不是死板板的课题解答。大家在吸收别人观点的同时，也在审思磨砺自己对这个课题的认识，因而擦出不少火花，十分有趣。

感恩在行动管制令期间能参加《圣洁性恋》这个读书会，在Zoom平台跟其他学员一起学习。这个读书会还在继续，期盼接下来的阅读、学习和探讨能让我们对何谓圣洁的性恋有更多认识。❶





文：吴秀宝

# MegaKidz DC 时势造英雄



最近这几个月的礼拜天，  
你是否和我一样，过得比往常悠  
闲自在？

不用设定闹钟，不必一再催促孩子，省下  
打扮的时间，大可睡到自然醒，再来个简单的  
早餐，正好来得及参加10点钟的线上崇拜。  
一个小时崇拜完毕，无须舟车劳顿，马上又可  
隐身于自己的安乐窝中，要做家务、继续上网  
或补眠，任君选择，反正时间多得很。

你，喜欢这样的新常态吗？

这是非常时期的非常手段。在实体崇拜无  
法进行的情况下，线上崇拜是折衷的办法。透  
过网络直播，信徒依旧可以在每个主日敬拜赞  
美上帝，继续被神的话语喂养。有人喜欢线上  
崇拜自由度高伸缩性强，无论身在何处，只要  
有网路，到哪里都可以一起做礼拜。（错过了  
首播还可以迟点再“补”回。）

至于我，还是非常期待恢复实体崇拜。喜  
欢亲身在教会参与主日庆典的那种亲切又庄严  
的氛围，渴望到圣殿中与主相遇、与会友寒暄  
问候，也很重视那种为了上教堂而刻意准备的  
仪式感。

或许当这篇文章被刊登时，教会已经全面  
恢复实体崇拜了。但不得不说，在过去这几个月  
的行动管制期，真的有赖一群勇挑重担，在  
幕前幕后为制作视频而劳心劳力的教会牧者、  
同工和各个事工的队友，因着他们的付出，我们  
才可以周复一周从不间断地参与主日崇拜。

除了线上主日庆典、月首祷告会和查经  
班，我想各位爸爸妈妈最熟悉的就是教会特  
别为主日学孩子制作的“MegaKidz DC”。

“MegaKidz”顾名思义就是指美佳儿童，  
DC是Digital Celebration（数码庆典）的缩  
写，也代表 Defender of Christ（基督真理  
的捍卫者）。DC也会让人联想到 Detective  
Comics 漫画英雄人物DC Heroes，所以我们的  
主持都以英雄人物的形象现身。DC Zac 和  
DC Eve，就是这样应运而生的。



## 传福音的英雄

MegaKidz DC 于2020年4月18日启播。是在没有实体主日学的“空窗期”为孩子们提供一段与主亲近的属灵时光。每集30分钟的节目包含了敬拜赞美、游戏、《圣经》教导和探讨，也有适合孩子一起动手参与的 DC Fun 活动。

根据美佳堂的脸书主页显示，截至七月初，MegaKidz DC 有高达单集2.5K的观看次数(views)，加上从7月8日开始上传到 YouTube 后，相信透过网络的便利，更能大大地扩展儿童福音传播的管道。这不是一项简单的事工，从无到有，从构思到落实，从好到太好，这一路走来，靠的是上帝的带领，和一班愿意委身的弟兄姐妹们。

这一天，我来到拍摄现场，在主日学课堂改装成的摄影棚里目睹了部分节目的拍摄过程，也趁机和MegaKidz DC 的几位核心人物，包括燕薇老师，Peggy老师，DC Zac 和 DC Eve 谈谈天。

“妈咪试过写剧本写到凌晨4点！” Peggy老师的两个女儿在访谈刚开始时即迫不及待地“爆料”。今年初刚成为教会同工，负责4-6岁主日学的Peggy, 还没来得及适应这个新的身份和职责范围，即得面对这个史无前例的挑战。不过，神的意念高过人的意念。原来在此之前，主日学已经有意要制作一些视像教材，但一切尚处于初步计划中。MCO的出现，让这事工变成“迫切的需要”。可是，有能力做吗？要如何做？由谁去做？

## 信是未见之事的确据

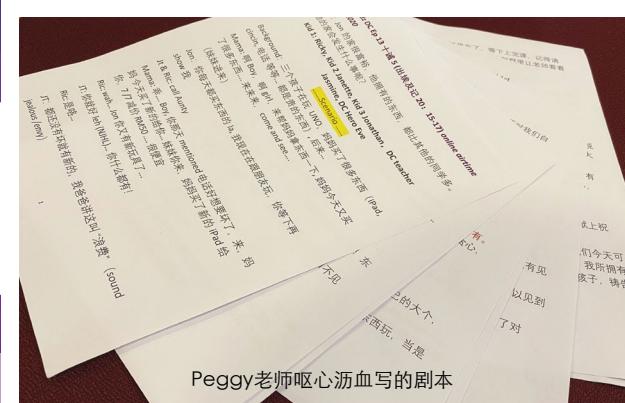
有时候，在开始一项新的事工时，我们会分不清到底是上帝要我们去做，还是我们自己想要做。负责7-12岁主日学的同工燕薇老师分享了她从聆听李健安博士一次的讲座中得到的肯定。一件事情，若是出于神的呼召，可以透过这三方面的配合来印证：

1. 是出于神的计划，
2. 是出于事工的需要，
3. 有诸般恩赐的人愿意事奉并回应此呼召。

在这节骨眼上，教会领导层和主日学同工都有同样的感动和一致的想法，靠着对上帝的确信和顺服，MegaKidz DC 制作团队就正式启动了。在这个人都可当网红的年代，拍支像样的视频并不难，但有别于那些无关痛痒的广告影片，MegaKidz DC 可是背负着传播福音的大使命，所以从主题策划、呈现方式，节目编排、脚本编写、拍摄，主持、后期制作等等都必须慎重其事。

上帝说了算，祂把身怀诸般恩赐的人放在我们当中。除了为主题内容把关的Peggy 和燕薇老师，团队里面还有专业的摄影师Zac。他负责所有的拍摄和后期制作，还身兼主持和演员。除了每个星期六的录影的时间，还要花额外的时间做后期制作。他的另一半 Evelyn (DC Eve) 也是节目的要角，除了当主持，也负责敬拜赞美的环节。更不能不提的，是一班充满活力的老师，能唱能跳，会讲又会演，每一集都带给大家惊喜。节目中穿插的短剧，滑稽又逗趣，多亏老师们愿意不顾形象地传神演绎。访问当天，我也客串了一个小单元。虽然对白不多，但在镜头前还是频频吃螺丝，又怕耽误了拍摄的进度，真是压力山大啊！

心中不禁对他们的专业油然起敬。



老师们发挥巧思，把4-6岁主日学课室变成亮丽的摄影棚。



拍摄现场

MegaKidz DC 的制作班底并不 mega（宏大），他们更自嘲是低成本制作。没有名人助阵，只靠一队充满热忱的素人主日学老师来撑场，凭着和谐的团队精神和深度的默契，交出一集比一集精彩的节目。原来， mega是上帝的大能和恩典。

回到原点，这是一项为荣耀上帝而做的事工，上帝也不断地给予确据和源源不绝的创作灵感。这不是一个看完了就算的娱乐节目，而是一个着重于教导《圣经》、塑造灵

命、并鼓励亲子一同探讨真理的平台。希望父母能够陪着孩子一起观看，给予适当的引导，并积极响应节目中《想一想，谈一谈》的环节，与孩子进行更多的属灵对话。

你是MegaKidz DC的忠实粉丝吗？诚如Zac所言，希望有一天，我们的孩子会自豪地说：“我是看MegaKidz DC长大的！”

欢迎你，一起来当捍卫基督真理的英雄。❸



## 没有主日学，日子怎么过？

这几个月，老师是如何看待这段停课的日子？是表面上的轻松，还是有更多的挂念与隐忧呢？看看几位4-6岁班主日学的负责老师怎么说：

Yen 老师

神在疫情里，给我们主日学教育开拓了一条出路。MegaKidz DC 的确使我们主日学进入电子、网络的世界。这并不是一个主日学的转型，而是在非常时期，以一个非常的形式让我们的孩子继续学习神的话语。身为老师的，很期待每个星期的播出，看到自己教会团队的付出，创意无穷，精益求精，是一份荣耀。我们的孩子真的好幸福！DC-Digital Celebration 电子/数码版的庆典在网络里是无国界的，不限时间、地点、国籍、性别等，世上的小孩也蒙福了！希望他们在浏览YouTube时，可以点击到MegaKidz DC，盼望父母们能理解当我们回到常态实体崇拜时，也一如既往地把孩子带回来主日学，把这分别为圣的时间让孩子好好认识、经历神。到时，MegaKidz DC 也更能成为最佳的补助，提高我们与神相处的1/168品质，在灵命里跟家人一起成长。

太想念主日学里的学生了。想念你们的蹦蹦跳跳、脸上的笑容、你们的调皮……主日学见！

丽萍 老师

Covid 19 让许多事情有了改变，不单是改变了我们的生活习惯，连心态也改变了不少。前面有很多未知数，令我不晓得该如何去策划前面的路向。也因如此，让我对上帝更多了信靠。

从一开始有点担忧到后来开始接受及习惯生活方式的改变。生活里失去了很多的“方便”和“自由”。现今已经不像疫情前可以随便外出走动，出门要记得带口罩、要登记，还要喷消毒液，使我减少了出门。

但在这期间，我得着的比失去的多。在全世界停顿的当儿，我多了休息的时间，多了亲近上帝的时间，更多了与孩子沟通和谈心的时间。更开心的是，我还可做自己一直喜欢的烘焙。回想这几个月，心中有很多的感恩。不单是为着“得着”的也为“失去”的感恩。继续在祷告中守望，好让疫情可以很快过去。但愿在疫情过后仍然可以继续持守这新的生活方式与态度。

Gina 老师

从“小朋友，欢迎来到主日学”，到“小朋友，欢迎来到MegaKidz DC”，一个“非常”的日子的开始了。以往的老师都变“网红”啦！

虽然现在我们（老师们）无法和小朋友见面。但是他们可以在吃饭时看到老师，睡觉前看到老师，玩游戏时也可以看到老师。因为只要点击YouTube 里的MegaKidz DC 就可以看重播了，让敬拜神，讲故事不停止。

感谢上帝，祂太爱我们了。在人不能时，在神一切都能。

当然，还是很期待能够再见到我们的小朋友，好久没有给他们一个“爱”的拥抱了！

吴秀宝



美佳堂4-6岁主日学老师。  
15年前陪伴大儿子踏入4-6岁主日学课堂的门槛后，就再也离开过。如今家中三个宝贝已是青少年，所以格外珍惜与小朋友共处的时光。



文：陈喜燕

# 绝对自控 EGO IS THE ENEMY

## 我的敌人是自己

这本书颠覆了我对激励书的印象。

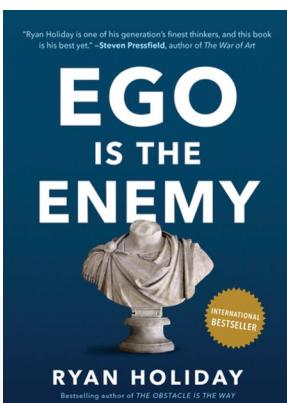
《Ego Is Enemy》中文译名为《绝对自控》，或直译成《自我是敌人》，作者是瑞安·霍利迪（Ryan Holiday, 1987—），为美国企业家、媒介战略家和作家。

书中有一个这样的故事：橄榄球队教练兼经理比尔带领着一支“四九人队”——被誉为史上最烂的球队。何为烂呢？四九人队在1978年的战绩为2胜14负，整个球队陷入最黑暗的时期，队员人心涣散，支离破碎，还摊上了逢赛必输的命运。比尔接手后，球队又连输了十四场，惨不忍睹，让比尔信心几乎丧失殆尽，多次升起辞职的念头。但两年后，情况峰回路转，史上最烂球队变身为超级天才球队。

是教练给球员实行了什么魔鬼训练吗？其实并没有。这次比尔一改之前的作风，首次不把精力集中在争取比赛胜利，转而制定行为标准，让球员从根本做起。在队伍的基础管理上，他只坚持一个原则，那就是服从制定的行为标准。他的监督范围包括：

- 在训练场地内，球员不能席地而坐
- 教练必须打领带，将衬衫塞进裤内
- 球员必须对比赛全力以赴，谨守许下的诺言
- 时时保持更衣室清洁
- 训练场地不可吸烟、不可打斗、不可说粗口
- 规定传球路线和精准的距离。
- 训练时间必须守时，不可迟到早退一分钟。

看似无关紧要的规则，却是造就了冠军的元素。越是想赢，就越可能输。只有在不可能的事上努力，成功才指日可待。



烟瘾、贪食、拖延症；挫折感、不专注、得意忘形……直击日常失控的共同根源！

● NFL超级碗冠军、NBA名人堂教练、硅谷创业者、好莱坞导演等硬派精英集体推荐 ●《华尔街日报》《今日美国》畅销榜作品 ● 美国亚马逊、GOODREADS海量五星好评



作者认为人生会在三个不同阶段循环，第一是殷切渴望获得肯定，第二是享受或大或小的成就，第三是遇到挫折或失败。万物之灵总是欲壑难填，想要成为成功的商人或流芳百世的科学家。可是人往往忘了，伟大的成就也可以是成为更好的人，每天都过得安宁、和平和满足。人很容易忘记先贤的美德，似乎也不愿传承，只一味的追求成功，却很难变成更好的人。

人一旦成功，很难不骄傲、不自我；接受成功的勋章时，不会想把天才的勋章一并戴上，因为那代表自己与生俱来有能力，而不是靠努力得到硕果；人坐在高位时，不会记得自己需要卑微和低声下气，因那只是为自己的成功书写历史时才会编造出来的苦行回忆录。所以，无论人多么成功、多么伟大，若无法驾驭内心的野兽，任何劝勉和教导都无法让他学会自控。所以，我们其实是不断和自我对抗，正如保罗感叹说：“立志行善由得我，行出来由不得我。”（罗7：18）向自我宣战，是人生最重要的战役。

要压制“自我”，有个途径，就是“时时当自己是学生”。骄傲让“老师”消失，一声的“我知道了”其实是关闭了心中的学堂大

门。当人觉得自己什么都不是，什么都不会时，才会想要被填满。也只有自己想当学生时，老师才会出现。《论语》也说了：“三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。”前半句是我们熟悉的，但后半句更为重要：选择别人好的学习，看到别人缺点，反省自身有没有同样的缺点，如果有，加以改正。难怪孔子要我们虚心向别人学习，因为每个人身上总有可以让我们反省或改正的地方。

书中有很多可供不同阶段使用的名言名句，让人恨不得把每一页都撕下放大，贴在墙上、挂在门框；书中很多的提醒，也与基督教教义相辅相成：我是谁？我要做什么？我在这世上的角色是什么？显然，我们一文不值，生命不过是一片云雾，出现少时，随后就消失了。宇宙如此浩瀚无垠，我们只是其中的一粒沙，“自我”就显得微不足道，“成功”和“伟大”也仅仅是片刻的意义罢了。

霍利迪还建议读者学习一些哲学家或伟人的智慧，如希腊哲学家伊索如何锻炼心智的建议、成吉思汗如何成就伟大的帝国、德国总理梅克尔如何以国家大局为重，还有贾布斯被赶出苹果公司后的发明和策略，让你不忘初衷，追求属于自己的梦。

总括来说，《绝对自控》的主旨在于让读者：求索时不急不躁，成功时保持谦虚，失败时得以复原。

推荐你看这本书。❶

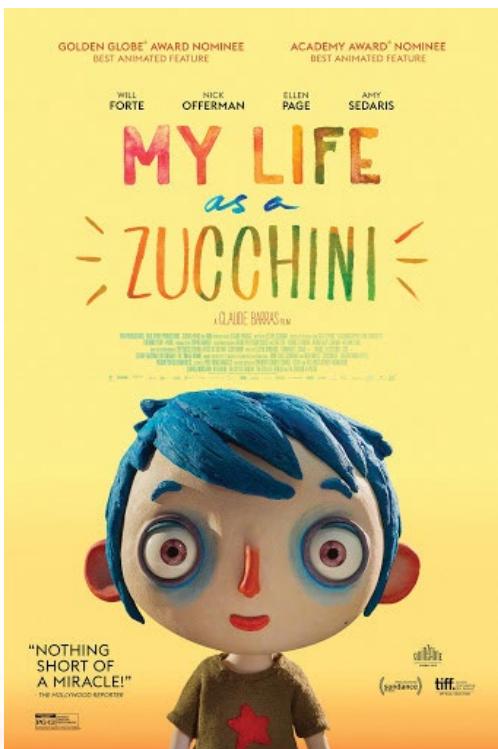
陈喜燕



充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，更爱阅读各种书籍，育有一名公子。



文：叶大卫



收容所的日子并不好过。虽然院长和老师们竭尽所能让酷瓜能好好地适应这里的生活，但在这里已经住了一段日子的“老大”西蒙，却不停地捉弄酷瓜。一天，收容所来了女孩卡密，她的出现让收容所的气氛有所改变。小朋友们开始变得越来越亲近，酷瓜的生活也不再枯燥乏味了。他渐渐地喜欢上了这个像阳光般存在的女孩。谁知道就在这个时刻，卡密那恶毒的阿姨出现了。为了领取政府派发的援助金，她想要把卡密带回家。这使到已经相处融洽的大伙儿感到十分沮丧。究竟酷瓜和其他的小朋友，能不能阻止卡密的离开？此处就不交代了。

《酷瓜人生》是一部由法国和瑞士合拍的定格动画电影。跟其他同期动画影片相比，这部电影只有六十多分钟的电影算是低成本却费工夫的“小制作”。《酷瓜人生》全片使用手作黏

看《酷瓜人生》

用孤儿的  
双眼来看

若

My Life as a Courgette

九岁的酷瓜生长在一个破碎的家庭——父亲在他的人生中缺席，母亲酗酒，过着潦倒的生活。电影开始不久，酷瓜的母亲就因一场意外而去世，他成了孤儿，到收容所去和一群“没有人爱”的小朋友一起生活。

土完成，上映后大获好评，并得到奥斯卡和坎城影展等多个奖项的提名与获奖的肯定。

### 社会中有“问题儿童”，是谁的问题？

故事里的小朋友，若真实地生活在我们当中，想必我们会将他们归类为一群“麻烦”的小孩。酷瓜才刚刚到了收容所，就和别人打架；西蒙爱欺负其他小朋友，而且总不听使唤；爱丽丝有强迫性的动作，猪猪每天早上都偷吃牙膏，阿梅老爱对警察叔叔恶作剧——这





些看起来乖戾的行为，其实背后都有一段复杂的故事。每当面对顽皮的小孩，我们有多少时候愿意多花一些时间去了解他们这些行为举止的起因？我们是不是常常不假思索地认为，他们纯粹就是个“坏小孩”而已？

### 他们想要的，其实很简单

电影的中段，收容所的老师带着小朋友们出游。平时没有机会到处去玩的大伙儿在滑雪场显得异常兴奋。这时，不远处有个陌生的小孩跌倒了。小孩的母亲温柔地扶起他，并在他额头上吻了一下。收容所的小朋友们凝视着这对陌生的母子，大家都沉默了。他们渴望的，不过是大人一点点的关心而已。

晚上，老师在大家夜宿的小木屋中当起了DJ。绚丽的灯光下，大家忘我地随着音乐起舞，似乎把自己坎坷的身世都抛到九霄云外。他们渴望的，只是多一点点的陪伴。

最顽皮捣蛋的西蒙，常常会受到父母寄来的包裹。他会让其他的小朋友帮他把包裹拆开。他并不在乎包裹的内容，而在意的却是另一件事：包裹里面有没有他们写的信？他所渴望的，不是贵重奢侈的礼物，而是千金难买的问候和沟通。

### 用最单纯的视野来看待这个满目疮痍的社会

电影里的每一个小朋友都因着不同的原因而来到收容所。每一个人的背景故事结合在一

起，就成了现今社会的缩影。婚姻、毒品、非法移民、酗酒、枪械等等复杂的社会问题破坏了无数的家庭，最终的受害者就是这些被遗弃的小孩。然而，存在于小朋友心中的并不是对父母的怨恨，而是对自己的怀疑。

电影的结尾，收容所内的罗斯老师生下了一个可爱的小宝宝。小朋友们围着宝宝，好奇地问罗斯老师会不会永远不抛弃他。当老师肯定地回答她永远不抛弃小宝宝时，大家便继续追问：就算他超级丑？就算他很臭？即使他考试不及格？小朋友们的提问反映出自己被遗弃的心态：他们觉得这都是自己的问题，一定是因为自己的不完美，所以父母才会离他们而去。

电影在他们的提问中结束了。但我相信，罗斯老师对这些问题所给予的坚定答案，会是一盏明灯，让小朋友们开始了解：这不是他们的错，他们不需要继续背负着这些问题而活。而且，爱一直存在。

也许你不会跟我一样，在电影结束时泪流满面。但我相信，这部片子会让你深思，也会在你的心里留下一份久久不能散去的感动。❸



叶大卫



生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。



# 美佳堂的徽标 Mega CMC's Logo

美佳堂的徽标由3个主要标志组成，即十字架、火焰和飞鹰，各自的含义如下：

Mega CMC's logo is made up of 3 key symbols, namely the Cross, the Flame & the Eagle(s). The respective meanings are as follows:

## 飞鹰（黑色）

### Eagle(s) (Black)

美佳堂以英文字母EAGLE(S)

所凑合成之飞鹰策略如下：

E - 丰盛家庭

A - 帮助有需要者

G - 使人作主门徒

L - 谦卑领导及服事

E - 操练属灵习惯

S - 维护大自然环境

黑色象征罪恶，黑暗和死亡，提醒美佳堂务必成为当代社区的光和盐。

**EAGLE(S) represents the acrostic for Mega CMC's strategies as follows.**

E - Enrich the Family

A - Assist the Needy

G - Go & Make Disciples

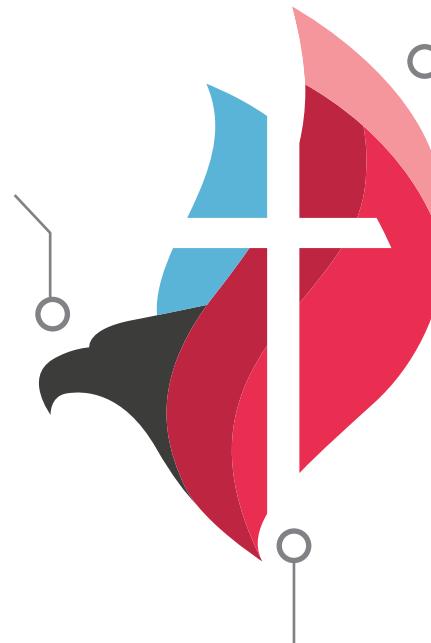
L - Lead & Serve Humbly

E - Exercise Spiritual Habits

S - Sustain the Environment

Black color symbolizes sin, darkness and death.

It reminds Mega CMC to always function as the light and salt in our community and society.



## 圣灵（红色和蓝色的火焰）

### FLAME

(Shades of Red & Blue)

火焰象征圣灵。

美佳堂是由圣灵来主导，更新并维护的教会。

“万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。”（撒4: 6）

红色代表我们对上帝的热爱和激情；蓝色代表神的医治和恩典。神的灵使我们和睦相处，让美佳堂成为家庭，教会和社区的和平使者。

**Flame signifies Holy Spirit.**

Mega CMC is sustained & led by the Holy Spirit.

*“Not by might, nor by power, but by my Spirit” says the Lord Almighty (Zec 4:6)*

Red color represents our fervent love & passion for God. Whilst Blue is accredited with God's healing & grace, thus empowering Mega CMC to be peacemaker & agent of reconciliation in our family, church & community.

## 十字架（白色） CROSS (White)

十字架象征耶稣基督。

美佳堂是以基督为中心的教会，我们尊崇耶稣作为世人与神的唯一中保、和平之君、万主之主的崇高地位。

白色代表耶稣基督的纯真与圣洁。美佳堂的成员致力于效法主耶稣基督过成圣和圣洁的生活。

**The cross symbolizes Jesus Christ.**

Mega CMC is a Christ-centered church. We uphold the supremacy of Jesus as the sacrificial Lamb of God, the Prince of Peace and the Lord of Lords. (Phi 2:6-11)

White color represents the purity & holiness of Jesus Christ.

Mega CMC community commits to live a life of sanctification & holiness for Christ Jesus.



## 整体形象（多元）

### Overall Impression (Multiple)

美佳堂是以基督为中心，目标导向和充满活力的教会（由展翅上腾的飞鹰和十字架显示出来）；我们致力于完成神所托付之大诫命与大使命，以此荣神益人！

Mega CMC is a Christ-centered, mission-driven & dynamic church (as depicted by the soaring eagle & cross) that aspires to accomplish the greatest commission and commandments of God for His Glory!